

---

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་  
སེང་གེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཐོང་སང་ཁམས་ཁྱེའི་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོ་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



---

༄༅། །གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷན་བརྟེན་མཆོག     |  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་།     |  
ལེགས་བཤད་སེང་གའི་བརྟེན་གནས་ཆེ།     |  
ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ།     |

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤིག་གསུངས་གིན་  
འདུག་པའི་བྲི་དེའི་ཟུར་བཞིན་གྲུ་སྦྱབ། ལྷན་དེ་ལ། དབྱིག་གཉེན། རྩོགས་སྤང་བཞི་  
འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་པའི་ཆོགས་བཅད་ངོ་མཚར་བའོ།



## ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས།

དེད་སྤྱོད་གླིང་ནས་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་པའི་ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཕྱིར་  
བ་ཚར་དུ་དངར་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལཱ་ཆར་སྟོན་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་བྲས་  
འགའ་ཞིག་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བུ་  
ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཕྱོགས་ཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཏེ། སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་  
གསུངས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་  
མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།  
གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་  
ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛིན་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་དག་གི་དོན་ལ་བླ་མ་རྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་  
བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛོན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་  
ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཕལ་ཆེར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་གི་  
ཡང་གསོན་ལ་རེ་བའི་དཔེ་ལྟར། སུ་མཐུད་ནས་རྒྱན་པར་བའི་བར་དུ་གནས་ཐབས་  
ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་བྲག་བའི་གཞོན་  
སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་རིག་པའི་གནས་ལཱ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྟུབ་པོ་ནས་འདུང་བྱུང་བ་  
ཞིག་དགོས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་བཀལ་བའི་ཁུར་ཞིག་དུ་གནས་འདུག །དེའི་ཆ་རྒྱུན་  
དབྱེད་གཞི་ཡིག་རིགས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་དགོས་པར་སྤང་བས་རང་རེ་རྣམས་ནས་  
ཀྱང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་དབུ་གཙུག་ནས་ད་བར་བོད་ ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཉེ་  
བ་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས། མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་མཚུངས་

---

མེད་གཟན་དཀར་མཚོ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ་མཚོ་ལ་སྟན་ཞུ་ཡུལ་བས་  
ལེགས་སེའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས།     དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་  
ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དང་།     དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་ལྟ་རིག་དཔེ་  
ཚོགས་ཞེས་པ་གསོལ་གནང་བྱུང་བས་དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་པས།

རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་ལྟ་རིག་སློབ་གླིང་ནས་སྐུལ།

༣༣། །མཛད་པ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ། འབོམ་ལ་སྟེང་འབོམ་ལུང་མདའ་ཞེས་  
བྱ་བར། ཡལ་རུ་ཚ་ཞང་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྟན་ཞེས་པའི་སྲས་སུ། ས་མོ་བྱའི་  
ལོ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཀར་འོང་བ་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་  
ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་གྲོག་བསྐྱབས་པས་  
བད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་གཅིག་པའི་གཅེན་  
པོ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡལ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་གི་སྐུ་མཛེད་ལྟ་  
ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཆེ་འོག་མ་ཡིན། ཆེ་ཤོས་རྩ་བཙོད་དང་། རྩུང་ལྷག་ལེགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱོན་ནས་  
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཚོས་གྱིས་ལྷག་པར་བྱས་ནས། སྤྲར་ཡང་མདོ་ཁམས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞེས་པའི་ཆེ།  
འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་འཁྲུངས་ཏེ།  
ཡ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་ཡ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྟོམ་བརྩོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
པ་ཀྱན་དགའ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་  
པ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པའི་མཚན་ལ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་  
དཔོན་དེའི་བྱང་དུ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་མགོ་བཙུགས་ཏེ། བསྟུས་པ་བརྩི་བ་དང་གཞུང་འཛིན་པ་  
སོགས་གང་ལའང་ཐུགས་རབ་སྐབས་པོ་ཆེ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྟོར་མ་ཤོང་བ་ཏུ་ལས་པ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་  
རྩུང་འདི་ལ་བཀའ་རབ་འབྲམས་སྐྱ་བ་ཅིག་ཡོང་ངེས་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པས་རབ་འབྲམས་  
ཞེས་པའི་མིང་དེ་དུས་ནས་རང་དགར་ཆགས་པར་སྤང་ངོ་། །དབུས་གཙང་དུ་འཕྱོན་པའི་སྤུ་མོ་  
དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཕར་ཚད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་བཅུ་གསུམ། ཡར་  
ཕྱིན་རོང་རྟེན་མཆོན་གསུམ་ཡན། ཚོས་རྗེ་དགེ་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་བསྟུས་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དངོས་འགལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་  
ཤིང་། གསུང་རབ་སྦྱིའི་ཚོས་སྤྲད་ཀྱང་དིང་སང་གི་དགེ་བཤེས་དགའ་མོ་ཅིག་ལ་དོ་བ་

ཙམ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ངོ། །ཡོས་ཡོ་དགུང་ཡོ་བརྩ་དགུ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དབུས་གཙང་དུ་  
 སློབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། འཚོ་ཆས་དང་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་སྟུགས་  
 ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ན་ལུར་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དུང་དུ་བར་ཆད་མེད་  
 བར་དབྱར་སོས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་ཐེབས་ཏེ་དེའི་ཆོ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 དབུས་ན་ལྷམ་མེ་ལྷ་ར་དེ་ལྷ་ན་ནེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་  
 པས། དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྦྲུལ་ལོང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་དབྱར་  
 ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྱི་སྟེང་ནས་གང་གསུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་། མཁན་ཆེན་པ་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཅིག་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་ས་མོ་སྦྱུལ་གྱི་ཡོ་དགུང་  
 ཡོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁན་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལུང་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས། སར་ཆད་འདུལ་མངོན་ལ་སོགས་པ་པོ་ཏི་གང་འཆད་  
 ཐམས་ཅད་གསན་པས། རྗེ་ཉིད་བྲགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཞིང་སློབ་གཉེར་གྱི་གཞི་ཆེ་བ་དང་།  
 འཆད་པ་པོ་མཁན་གིང་གྲུ་ཆང་བཤད་ཉན་དམར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་  
 དག་ལ་གོ་སྟོ་དང་ཅོད་སྟོ་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། སྤྲུལ་དང་གྲོགས་མཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲི་ནི་ངེས་པར་སྟོན་སྦྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་སྦྱེས་བྲུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 གྱི། ཤེས་རབ་རྗེ་ལྷར་ཆེ་ཡང་ཆོ་འདྲི་རྒྱུད་པར་སྦྱངས་པ་ལ་འདྲི་འདྲུ་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་སྟེང་བར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡལ་སྤས་ཀྱི་དུང་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གསན་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཨོ་ཕྱོགས་  
 ལྷན་བྲོགས་སུ་འབྱོན་པར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་ཡོ་དེའི་དགུན་ཨོ་ཕྱོགས་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 རྗེ་བརྩུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་  
 པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྦྲུལ་ལོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཟུང་མེ་པོ་བྱི་པའི་ཡོའི་ཉར་ལྷ་བཞི་པ་ཚུན་ཡོ་ངོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ། གཙོ་བོར་  
 གསུང་བག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆར་གཉིས་དང་། ཀྱེ་རྩོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་  
 བཤད་པ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱུ་ཁྲ་རྩོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་།  
 བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་། བག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད། གསང་འདུས་རིམ་  
 ལྡེའི་བྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྡེའི་དབང་། ཤིན་ཏུ་



གྲོས་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་དང་བཅས་པ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྱིད། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་  
 པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མགྲུང་མ། ས་པའ་དང་རུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་  
 དེའི་ཁྱིད་ཡིག་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དབག་མེད་ལྷ་དགུའི་དབང་དང་།  
 རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་གནང་། རིགས་གནང་། ལུང་མན་  
 དག་ལ་སོགས་པ་བརྩོན་གྱིས་མི་ལངས་པ་གསལ་ནོ། །དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་བཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་  
 ཁྱིའི་ལོ་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ལེབས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་ཀྱན་  
 དགལ་བཟང་པོས་མཁལ་པོ། བྱང་སེམས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་སློབ། སྡེ་མ་  
 བཙུན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ། བྱངས་ཚང་ཞིང་  
 ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྡེ་མ་པ་རྣམས་པར་དགལ་  
 མཐོས་ཏེ། ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་བྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བག་ཡོད་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་ལ་ལེབས་ཏེ། རྒྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་  
 འོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་དོ་རྩེ་དཔོན་སློབ་གྱིས་མཐུན་རྒྱུར་སྐྱར་ནས། མེ་ཕོ་  
 ཁྱིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ལ་གྲུ་པ་སློབ་གཉེར་པ་བཞི་བཙུ་ཅམ་དང་བཅས་  
 བས་གྲུ་ཚང་བཙུགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་བྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཕེལ་བ་སྟེ། །  
 དེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཙའ་ཡིག་ཅིག་མཛད་པར་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། འདི་སྐད་དུ། རང་འེའི་  
 བཤད་ཉན་གྱི་བརྗེ་ཆད་འདི། རྩེ་བཙུན་སླེ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས།  
 སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་ཉན་ལ་བྲགས་ཤིན་ཏུ་དབྱིས་པར་ཡོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ལུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱང་བཙུག་གིས་ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་  
 ལུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་དགལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་པས་བདག་རྒྱུན་སྐྱར་ཏེ། མེ་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ལ་རྟ་  
 བག་གསེར་གླིང་གི་དཀོན་པར་བཙུགས་པ་འདི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་དར་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཁྱད་པར་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མང་པོ་མི་རུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་ཀྱན་སློང་གི་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐར་  
 ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་པའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་འདིས་ཀྱང་

བེས་པར་རྒྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིན་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་  
 བབས། དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡལ་སྤྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། ཟུང་པར་རྟེན་སྟོན་ཀྱི་བཤད་ཉན་བཙུན་པས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། དེའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་ལོང་རྒྱལ་གཉིས། མཁའ་  
 རབ་དབང་ཕྱག་གསུམ་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བདག་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་  
 སངས་རྒྱུ་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་  
 གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ། སྟོན་ཐུག་གི་མཇུག་ཏུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་གཟིམས་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱི་བར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོག་མར་པིར་  
 རྒྱང་ཐུག་མོང་དང་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་ལམ་ཟབ་སྤྱི་མ་དང་ན་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་རྗེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་མཇུག་ཏུ་སྟག་རྩལ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣལ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་སྟགས་མང་པོ་ཆག་  
 མེད་དུ་བསྐྱུ། ཉམ་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲང་འཆད་རྒྱུའི་པོད་ཆེན་རྒྱམས་ལ་སྤྱི་ལྟར་ཟད་རེ་མཛད།  
 དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀར་ཆ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསེལ་བ་མཛད། དེ་ཕྱི་ཆོས་གཏུ་བྱང་  
 བ་དང་ཆོས་ཁྲི་ཐོག་དུ་ལེབས་ཏེ། ལར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། པོ་ཏེ་ཕྱི་མ་གང་  
 རུང་རེ་དང་། གང་ལ་གང་འོས་སྟོབ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་  
 པ་གསུངས། དེ་རྗེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས།  
 ཉིན་གྲང་ནད་དུ་བྱོན་ཏེ་གྲང་ཐུན་དང་གྲང་ཆོགས་མཛད། གྲང་ཆོགས་གྲོལ་ཕྱི་ཆོས་གཏུ་བྱང་  
 བ་དང་ཡང་ཆོས་ཁྲི་ཁར་བྱོན་ཏེ། ཉི་མ་ཐུང་དུས་ནི་སྤྱི་ཆོས་མི་གསུང་ལ། ཉི་མ་ཐུང་ཟད་  
 རིང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་ཆོས་ལ་འདུལ་བ། སྟོན་འཇུག །བསྐྱབ་བཀུས། སྟོ་སྟོང་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་དང་། དེ་ནས་ལར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བསྐྱས་པ་རེ་དང་། པོ་ཏེ་ཕྱི་མ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་རེ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་པ་དོན་གཉེར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་མཐུན་པ་སྤྱི་ཆོགས་  
 གསུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་གྲང་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྩོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་རེ་གསུང་། དེ་ནས་ནད་དུ་

ཕྱོན་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བྱུང་མཚམས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་དང་དེའི་བྲུ་པ་གཉིས། གཤེད་དམར་ལྷ་  
 ལྷ་མ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར། བ་རོ་མཁའ་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་  
 བསྐྱོས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་བི་རྩ་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་ཉལ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱང་ཡང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་སྤྱོས་པ་ལྷར་མཛད་དེ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་  
 ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་གྱི་  
 རིམ་པ་སྤྱང་གི་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྗེས་གནང་། རབ་  
 གནས། སྤྱིན་སྤྱིག། བསྐྱར་བཙོན་རྩེ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་  
 བས་ལུགས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་དེའི་དགུན། རོར་པའི་མི་སྤྱི་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྐྱར་རྣམ་རྒྱལ་དུ་  
 ཕྱོན་ནས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ། རབ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ནའང་ལོ་ཤས་ལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་གདན་སའི་ཆབ་མ་མཛད་ནས་གསུང་དག་རེ་  
 ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ལུས་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ཐུབ་བསྐྱར་རྣམ་རྒྱལ་  
 དུ་བྱ་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་དགོས་པས་རོར་དུ་ཕྱིན་ན་འདི་ལ་  
 གཞོད་པ་འདུག་ནའང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་རྩེ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་བཀུ་དགོངས་ནས། རང་གི་སྤྱོས་ཀྱི་དགོན་པ་བྱུང་དུ་  
 བསལ་ནས། གདན་སའི་ཆབ་མ་ལ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་  
 བར་གྱི་ཐོག་ནས་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་ཕྱོན་ཏེ། ལྷག་ལོ་ལ་གདན་སའི་ཆབ་མ་མཛད་དེ། གཞི་  
 བཏང་ནས་གསུང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུང་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་རྩོར་རྒྱ་དང་  
 པོའི་ཆོས་ལྷ་ལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་ནས། མེ་པོ་རྟའི་བར་ལོ་བཞི་བཞུགས་  
 མོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་གསུང་དག་གོ་ལ་ནས་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་གདན་སར་  
 མངའ་གསོལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་ཏ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་ནས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་  
 ཐུབ་བསྐྱར་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐུག་ཕེབས་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་སྤྱི་མའི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགའ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
 ཅུང་མུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། ཉེར་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཨེ་ཡིན་གསུངས།  
 དུང་ན་འདུག་པ་དག་གིས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ང་དང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་པ་འདྲ་བ་  
 འདུག ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དུ་སླེབས་དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་ལམ་དུས་  
 ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱེས་པ་མཛད་པའི་  
 སྐལ་བུ་ཉིད་དུ་དབུ་མས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཉམ་མཛད་ནས་འདའ་ཀ་མ་ཟམ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་རང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །རྩོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་  
 ཡུག་ཐུན་པའི་ཆངས་ཆིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་པོད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་བ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྙིང་ལྟ་བུར། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྟེན་གསུངས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདིས་མཆོན་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ཆོ་རིལ་པོར་འཆད་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཅེ་རུ་བསྟན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སློབ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་གངས་  
 དང་འདྲ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལ་ཙོ་འདྲི་བར་མཛད་པས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་  
 རྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མི་ལུབ་པ་ཡོད་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྩེ་  
 བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་གདན་ས་པ་དང་པོ་ཀོང་སྟོན་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་  
 མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བྱེད་སྟོག་གྲང་འཛིན་གྲ་ནས་སོ། །

## སྤར་བསྐྱེན་གསལ་བཤད།

༄༅། །དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཚིག་རྣམས་ནི་ཞགས་པ་ཅན་དང་དབྱུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེན་བཅོས་རྩྭ་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་སུ་བརྟེན་བྱ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་བྱེད་དེ་དག་ཁོ་ནས་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྩྭ་པ་པོ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རང་གིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པའི་རང་དབང་ནི། བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྤྱི་ཚོགས་པས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ནི་དུས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གིས་བརྟེན་ཐེན་པའི་དོན་དེ་ཚིག་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩྭ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྩྭ་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་བཅོས་པའི་དབང་ཆ་ནི་བྱང་བདེན་གྱི་དུས་སྐབས་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཚིག་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་པར་སྤྱི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ལྟ་མཁན་ལ་སྤྱབས་བདེའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་ཁོལ་དུ་བྱུང་ནས་དེ་བ་དེའི་དབྱར་བཞག་ནས་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཅིང་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་དང་བཅས་དེ་བ་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་མཐོང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གཞུང་དེའི་ནང་དུ་རྩྭ་པ་པོ་ནས་མེད་པའི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ནས་གཞུང་གི་དབྱུག་སུ་བཅུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེན་བཅོས་རྩྭ་པ་པོའི་གསུང་ཡིན་པའམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གསལ་ཁ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མ་འོངས་པའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་གསུགས་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་དངོས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་བལྟས་ན། ཡང་ན་བསྐྱེན་བཅོས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྤྱོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་ཡ་མ་བྱུང་དེ་རྣམས་བསྐྱེན་བཅོས་རྩྭ་པ་པོའི་ཚིག་ཏུ་སྤྱོགས་པར་འདོད་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གསལ་ཁ་མི་བྱེད་

པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཡང་པའི་གནས་ལ་བག་ཚེ་བ་དང་  
 འཛིགས་པ་མེད་པ་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཏུ་ཅང་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་  
 གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རམ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་པར་གཞི་  
 གསར་བསྐྱིགས་སྐབས་སུ་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྟན་འཕྱི་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་བ་རྩ་བའི་  
 གནད་དུ་བཟུང་ནས། སྤེ་དགའི་ཤིང་པར་ཉིད་ལས་དཔེ་བཤུས་ནས་དཔེ་བསྟར་ཆར་བཅུ་  
 ཡག་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་བྱས་ཀྱང་། དང་པོ་སློག་འབྲུལ་དུ་ཐབ་མཐན་ལག་རྩལ་གསར་པ་ཡིན་  
 པ་དང་དཔེ་བསྟར་བྱེད་མཐན་གྱི་ཡོན་ཚད་དམན་པ་དང་། གཡེང་བ་ཆེ་བ། སློབ་སྦྱོང་གི་  
 དུས་ཚོད་བྲེལ་བ་ཆེ་བ། མི་མང་པོའི་ལས་ཀར་སོང་གཤིས་དེ་དུང་ཡང་སློ་མིག་གིས་མ་  
 ཟིན་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་བས་མ་དཔེ་ཁོ་ན་ཚད་བྱབ་བྱེད་པར་འོས་སོ། །  
 དཔེ་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡིག་མཐན་གྱི་སྟོན་ཡིན་པེས་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུས་སུ་  
 ཆོག་རྒྱུས་བདེ་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་བྱས་ཤིང་། རོན་རྒྱུས་ནི་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་ཕན་ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་རྩེད་ཟད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་  
 གཉིས་ཕན་ཚུན་དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་ཕན་ཚུན་དང་། དཔུ་མའི་སྤྱི་  
 དོན་རྒྱུས་ཕན་ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་  
 དེ་རྒྱུས་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐོན་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་གོ་སླུ་བ་  
 ཡིན་གཤིས། ཕྱིས་དཔེ་དག་པ་རྒྱུས་དང་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱུས་དང་བསྟར་  
 བས་ཞུ་དག་པེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཐས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་  
 གཞིར་འོས་ཀྱི་ཚད་མར་ནི་བཟུང་མི་འོས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་ཀུན་  
 བས་བཅིངས་པས་ཆོ་འདིར་སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྦྱངས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གིན་ཏུ་དམན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སློ་འདི་ཆོ་འདིར་སྦྱང་གི་གནས་ལ་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་  
 བསྐྱུ་བཞེན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་རྫོམས་ནས་འཇུག་པར་བྱས་ཀྱང་སྐྱག་  
 བསྐྱུ་ལ་དོས་དྲག་པོ་སྦྱང་བའི་རྒྱར་འདུག་པ་སོགས་སྦྱང་བས་བྱུང་བ་ལགས་ན། ཐ་རྩལ་  
 གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ནི་སློས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་བསྟར་འབྲས་རེུ་མིག་ཏུ་ཐབ་ནས་གཟིགས་པ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟན་ལམ་དུ་ཐུལ་ཡོད་  
 པས་མཐས་པ་རྒྱུས་དབྱེད་དང་ཕན་པ་དག་གིས་འཐད་པའི་རྒྱུས་སྦྱངས་ཤིང་མི་འཐད་པའི་

ཆདོར་བར་རིགས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀུ་ཙཱ་འདོན་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་བཙུང། །ཟབ་གསར་བཙུ་ཐུག་རིགས་  
པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད། །སྒྲུལ་བཟང་སྒོ་གསལ་མཁུ་པའི་སྒྲེས་ཀྱི་མཆོག །སྲིད་ལུན་དུངས་  
ནས་འབྱེན་པའི་སྣང་བྱེད་འདི། ༡ །འཁོར་ཡུག་ལུན་པའི་ཐེང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་ཁེང་། །དུས་  
རྒྱུང་འཚུབས་མ་ནག་པོས་གཙུག་པ་ལས། །མི་ཟད་གདུང་བ་འབར་པའི་སྒྲེ་འགོ་ཀུན། །སྒོ་  
གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས་ཏེ། ༢ །རྫོགས་ལུན་གསར་པའི་དབྱིད་དཔལ་འབྱེན་བྱེད་  
དུ། །ལྷག་བསམ་རང་མདངས་གསལ་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །དང་པོའི་སྒྲོན་མེད་འཕྲུལ་སྒར་  
སྲིད་པའི་མིག །སྒྲུ་ཆོགས་བྱ་མང་ཐོད་ལས་འདི་ཙམ་བསྐྱབས། ༣ །མཐོན་པོའི་རོ་བསྐྱང་  
ཐུར་དུ་འདི་མ་བྱས། །ཐུགས་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་སྲེད་པས་བྱས་པ་མིག། །ཆེ་འདོད་རྫོམ་པས་  
བྱས་པ་འདི་ལ་མེད། །ཟང་ཟེང་རོར་ཐུར་དེ་བས་ག་ལ་ཞིག། ༤ །ཀུན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་  
པའི་བསྟན་པ་མཆོག །འདིགས་བུལ་བིརྩ་བ་ཡི་གདམས་པའི་དག །དཔལ་ལུན་ས་སྒྲུའི་  
ཐུགས་བཙུང་གསེར་གྱི་ཆོས། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་ནི། ༥ །འདི་ནིད་  
ཁོ་ནར་མཐོང་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། །དད་འདུན་ལྷག་བསམ་གར་རིའི་ཐུག་པ་ལ། །བཀོད་པའི་ནི་  
གཞོན་གསར་པས་དྲང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་བྱ་མཆོའི་འཕྲུལ་སྒར་དེར་འདིར་བསྐྱབས། ༦ །སྒྱི་  
གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྟག་པར་བཞུགས་པའི་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཟག་  
མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
ཤོག། ༧ །བསྟན་པ་འདིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཀུན། །སྒྲུ་ཆེ་བསྒྲུལ་པ་བྱ་མཆོར་བརྟན་  
པ་དང་། །མཐོན་མེད་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་པའི་གཞན་དོན་གྱི། །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པའི་  
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༨ །དཔེ་བསྒྲིགས་པས་ཐུལ།





# དཀར་ཆག །

༄༅། རྣོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པའད་རྒྱལ་བའི་	
གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	1
བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་བའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན།	4
རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན།	4
གནམ་ལྗེའི་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།	4
དེ་ལས་འཕོན་གྱི་རིགས་བྱུང་ཚུལ།	5
དེ་ལས་ས་སྐྱ་པ་བྱུང་ཚུལ།	7
ས་སྐྱའི་གཞི་འདིངས་ཚུལ།	8
སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་བྱུང་ཚུལ།	8
འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་བྱུང་ཚུལ།	12
ཕྱག་དོར་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སོགས་བྱུང་ཚུལ།	22
དེ་ལས་བྲམ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ།	22
འབྱུངས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ།	22
གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན།	23
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན།	23
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཡོན་ཏན།	26
རྩོད་པས་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ།	26
རྩོམ་པས་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ།	28
བྲམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཡོན་ཏན།	28
ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན།	29
འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་ཡོན་ཏན།	30
མདུ་བྱུང་བའི་ལུང་བརྟན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན།	32

དགུ་པ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་སྐུལ་པའི་ཡོན་ཏན། .....	33
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒོ་བ་མ་བསྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། .....	34
བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། .....	35
བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....	36
བརྗོད་བྱ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་གྱི་དོན། .....	36
བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་དོན། .....	37
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག། .....	37
བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ། .....	38
དོན་ལ་ལུའུལ་པ་དགག། .....	38
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་མདོར་བསྟན། .....	38
སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད། .....	39
དངོས། .....	39
སོ་ཐར་གྱི་ཉམས་ལེན། .....	39
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་བཞག། .....	39
དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། .....	39
སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། .....	39
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར། .....	39
ངེས་བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག། .....	39
བསྟེན་གནས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	42
རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། .....	42
ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། .....	42
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། .....	43

ལོག་རྟོག་གྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ། .....	43
ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར། .....	44
ཉན་པར་གདམས་པ། .....	44
དོན་དངོས། .....	44
བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱད་པར། .....	45
གཏོང་བའི་ཚུལ། .....	46
གདམས་པའི་སྒོ་ནས་མཛུགས་བསྐྱབ། .....	47
བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག། .....	47
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན། .....	47
ཉན་པར་གདམས་པ། .....	47
དབྱེ་བ་དངོས། .....	47
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། .....	47
དབྱེ་བ་དངོས། .....	47
དབྱེ་བའི་དགོས་པ། .....	47
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། .....	48
བཞིར་དབྱེ་བ། .....	48
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ། .....	49
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ། .....	49
མཛུགས་བསྐྱབ། .....	50
འབྲུལ་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	50
བསྡོམ་པའི་གནད་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	50
བསྡོམ་རྒྱའི་དགེ་རྩ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	50

བསྐྱེའུ་ལྱི་ལག་ལེན་ལ་ལྟུལ་པ་དགག་པ། .....	74
བསྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟུལ་པ་དགག་པ། .....	74
དོན་བསྐྱེས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ། .....	75
འབྲས་བུ་དཀར་ནག་ཟངས་ལ་དགག་པ། .....	77
ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནད་ཡིན་པ་དགག་པ། .....	87
འདོད་པ་བརྟོད་པ། .....	87
དེ་དགག་པ། .....	88
གནད་བཀག་ཐ་དད་རྒྱ་བསྟན་པ། .....	88
དམ་བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། .....	88
འཐད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། .....	88
ཉན་ཐོས་ནད་པའི་ཚུན་གནད་བཀག་ཐ་དད་རྒྱ་བསྟན་པ། .....	88
ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གནད་བཀག་ཐ་དད་རྒྱ་བསྟན་པ། .....	92
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གནད་བཀག་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ། .....	93
ཐེག་ཆེན་ནད་པའི་ཚུན་གནད་བཀག་ཐ་དད་པ། .....	98
དཔེའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟན་པ། .....	98
དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་པ། .....	98
མ་ལྟུལ་བའི་གནད་བཀག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། .....	104
ལལ་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྟུལ་པ་དགག་པ། .....	105
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ལོར་བས་མཇུག་བསྟན་པ། .....	106
བྱང་སྒོམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན། .....	108
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན། .....	108
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། .....	110

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག། .....	110
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་ཚོ་ག་བཤད། .....	110
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། .....	113
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ། .....	114
ལྷུང་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ལུ་བཞི་བསྟན་པ། .....	114
བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། .....	116
བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་ལོག་རྟོག་བརྟོན། .....	116
དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག། .....	116
བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་འགོད་པ། .....	118
དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། .....	120
བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇུག་བསྟུ་བ། .....	124
སྐྱེས་སྐྱེམ་གྱི་ཉམས་ལེན། .....	125
སྐྱེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། .....	125
རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་སྤེའི་རྣམ་གཞག .....	125
ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་རྩུལ། .....	125
བྱེད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱུད་སྤེའི་དབྱེ་བ། .....	126
དབྱེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་རེས་པ། .....	127
གྲངས་རེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ། .....	131
བརྟོན་བྱ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། .....	132
བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན། .....	132
སྐྱོད་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན། .....	134
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན། .....	134

ཐཱ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན། .....	136
གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ། .....	139
མདོར་བསྟན་པ། .....	139
རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	139
སྤྱིན་བྱེད་ནོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི། .....	140
མ་འཇུག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་པར་གདམས། .....	140
འཇུག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དོར་བར་གདམས། .....	140
སྤྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག། .....	140
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། .....	140
བྲོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ། .....	140
དེ་དགག་པ། .....	141
གངས་པེས་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། .....	143
དགྱིལ་འཁོར་མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ། .....	144
ཆོག་མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ། .....	144
སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། .....	144
དགོས་ཀྱང་འཇུག་པར་སྦྱོད་པ་དགག། .....	146
‘དབང་བསྐྱར། .....	错误！未定义书签。
དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་དགག། .....	150
གྲོལ་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས། .....	151
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག། .....	151
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། .....	153
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། .....	157

དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལུགས་དགག་། .....	157
དབང་དང་རིམ་གཞིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། .....	162
རྟོགས་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟུལ་བ་དགག་། .....	163
མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྟུལ་བ་དགག་། .....	163
སྟོང་རྒྱུ་དུ་ཉླ་བའི་ཉླག་མཐོང་ཉླར་སྤང་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་འདོད་བ་དགག་། .....	163
གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དགག་བ་དངོས། .....	163
རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ། .....	164
གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བསྟན་བ། .....	165
རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སུ་བསྟན་བ། .....	173
མོས་གྲུས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཞི་གནས་ཉླར་སྤང་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་འདོད་བ་དགག་བ། ...	175
ཞར་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་བ། .....	176
མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྟུལ་བ་དགག་བ། .....	176
ཞར་ལ་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ལྟུལ་བ་དགག་བ། .....	180
མདོར་བསྟན་བ། .....	180
རྒྱས་པར་བཤད་བ། .....	180
ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྲུལ་བ་སྟེན་ཚུལ། .....	180
ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་བ་དགག་བ། .....	182
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མཆོད་གཏོར་གྱི་ཚུལ། .....	183
ལམ་གྱི་དམིགས་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ཚུལ། .....	184
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོ་སྒྲགས་འཆོལ་བ་དགག་བ། .....	185
རྟོགས་བྱ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཉླ་བ་ལ་ལྟུལ་བ་དགག་བ། .....	189
དངོས། .....	189

ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་དགག་པ། .....	189
རྒྱུད་མྱེ་བཞི་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་དགག་པ། .....	191
སྒྲོམ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་དགག་པ། .....	191
བསྒྲོམ་གཞི་ཀུན་རྫོང་གི་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་དགག་པ། .....	193
ནལ་འབྱོར་བཞི་ཐེག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་དགག་པ། .....	195
དེས་ན་དབུ་མ་ཡན་ཆད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། .....	196
ཞར་ལ་རྒྱུད་མྱེ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	197
འབྲུལ་པ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། .....	197
མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	197
བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་ཡོད་པ་དགག་པ། .....	197
སྤྱིའི་དོན། .....	197
རྒྱུད་ལས་ཐིམ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བ། .....	197
དེ་ཉིད་ཐུབ་ཆེན་མཆོག་གིས་བཀྲུས་པའི་རྒྱུ་བ། .....	198
བྱ་རྒྱུད་ཐུབ་ཆེན་ལྟར་བཀྲུས་པ། .....	198
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་བཀྲུས་པ། .....	198
སྤྱིའི་རྒྱུད་ལྟར་བཀྲུས་པ། .....	199
བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ལྟར་བཀྲུས་པ། .....	199
དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་བཞེད་པ་ཐོས་གཟུང་བ། .....	200
རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལུགས་དགག་པ། .....	201
གནད་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ། .....	206
གཞུང་གི་དོན། .....	206
རྒྱུད་མྱེ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་ཡོད་པ་དགག་པ། .....	206



ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་བཤད་པ། .....	207
དེ་དག་དཀྱུགས་པ་སྤྲད་པས་དོན་བསྟུ་བ། .....	207
ཕྱག་ཆེན་གོམས་པས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པ། .....	207
སྒྲིའི་དོན། .....	207
གཞུང་གི་དོན། .....	209
ཐོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐིར་བཀའ་པ། .....	209
ལོག་རྟོག་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། .....	210
གང་གིས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	210
གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	211
དེ་གཞིས་ཀའི་མཇུག་བསྟུ། .....	216
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། .....	216
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	216
རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་མཐུན་དགག་པ། .....	216
རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ། .....	219
རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དགག་པ། .....	219
རྒྱ་མ་ཚང་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དགག་པ། .....	220
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	220
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། .....	220
བྱུང་ཐོབ་ལས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་བ་དགག་པ། .....	220
ཉམས་ལས་གོ་རྟོགས་བཟང་བ་དགག་པ། .....	221
ནལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྱར་བ་དགག་པ། .....	221
ཚོད་པ་སྒྲོང་བ། .....	222

ཚུད་པ། .....	222
ལན། .....	222
སྒྲུལ་ཚད་བདེན་པ་དགག། .....	222
གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དགག། .....	222
གྲངས་ངེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དགག། .....	223
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ། .....	224
གནད་མ་ལུལ་པར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའི་སྒོ་ནས་མཆུག་བསྟུ་བ། .....	225
མ་ལུལ་པའི་གནད་བསྐྱབ་པར་གདམས། .....	225
གནད་བཅོས་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་གདམས། .....	225
ཆོག་གི་གནད་བཅོས་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་གི་དཔེ་དང་སྒྱུར། .....	225
དོན་གྱི་གནད་བཅོས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྒྱུར། .....	226
དེས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་གདམས་པ། .....	226
གནད་བཅོས་པའི་བདུན་ཤེས་ནས་སྤང་བར་གདམས་པ། .....	227
གནད་འཆོས་པའི་བདུན་རིམ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། .....	227
དེས་གནད་རིམ་ལྟར་བཅོས་པའི་ཚུལ། .....	227
དེ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་གདམས་པ། .....	227
ལུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འཕྱིན་པའི་ཚུལ། .....	228
སྒྲོན་བྱུང་མཁས་པས་ལུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འཕྱིན་པའི་ཚུལ། .....	228
རྗེས་འཇུག་མཁས་པས་ལུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་དབྱུང་བའི་ཚུལ། .....	228
དགག་སྐྱབ་གྱི་ལུང་སྒྲོར་རིམ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། .....	229
སྒྲོ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱ་བར་གདམས་པ། .....	230
སྒྲོ་བྱུང་གི་མན་ངག་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱ་བ། .....	230

སྲོ་བར་གྱི་མདོ་རྒྱད་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱ་བ། .....	231
སྲོ་བར་གྱི་ཉེན་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱ་བ། .....	233
སྲོ་བར་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱ་བ། .....	233
ཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ། .....	234
བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ། .....	235
བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཟུང་། .....	235
དམིགས་རྒྱུན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་རྒྱལ། .....	235
ཀྱན་སྦྱོང་ཟང་ཟང་མེད་པའི་བྱམས་པ། .....	242
བདག་རྒྱུན་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ། .....	244
འབྲས་བུ་བསྟན་བཅོས་གཟུང་བར་གདམས་པ། .....	247
གཟུང་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། .....	247
བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བ། .....	247
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ལུག་ .....	247

## ༄༅། །སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེད་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	251
བསྟན་བཅོས་འདི་གང་ཟག་གང་གིས་བརྩམས་པ། .....	253
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ། .....	253
དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....	255
བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ། ....	255
དེ་གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ། .....	256
སྐབས་དང་པོར་སོ་སོ་ཐར་པ་བསྟན་རྒྱལ། .....	257
སྐབས་གཉིས་པར་བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་རྒྱལ། .....	258

སྐབས་གསུམ་པར་ཐུགས་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་ཚུལ། .....	258
བསྟན་བྱ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ། .....	265
སྒྲིམ་པ་སྤྱི་རྣམ་བཞག། .....	265
སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས། .....	265
སྒྲིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གྲངས། .....	267
སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ། .....	268
སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ངོས་འཛིན། .....	268
དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....	270
སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། .....	270
སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ། .....	270
སོ་ཐང། .....	270
གཞན་ལུགས་དགག། .....	270
རང་ལུགས་བཞག། .....	272
ཚིད་པ་སྒྲོང་བ། .....	275
བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ། .....	276
དུག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ། .....	277
ཐུགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། .....	278
དབྱེ་བ། .....	279
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། .....	279
རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། .....	279
གང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ཉིད་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། .....	280
སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། .....	280

འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། .....	280
དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། .....	280
རེ་རེ་ཡང་དོན་ལྡན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ། .....	280
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས། .....	281
ལེན་པའི་ཚོགས། .....	281
སོ་ཐར་གྱི་ཚོགས། .....	282
སོ་ཐར་གྱི་ཚོགས། .....	282
བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཚོགས། .....	282
སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་ཚིགས་གསུམ་ལེན་པའི་ཚོགས། .....	282
དེ་བུད་མེད་གྱི་བསྐྱབ་ཚིགས་བཞི་ལ་སྦྱར་བ། .....	284
ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚོགས། .....	285
བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་བ་ལེན་པའི་ཚོགས། .....	285
དབུ་མ་ལུགས། .....	285
སེམས་ཙམ་ལུགས། .....	285
སྒྲགས་སྒྲིམ་ལེན་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོགས། .....	288
གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར། .....	288
ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚོགས། .....	291
དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ། .....	294
དེ་ལས་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་དུས་བསྟན་པ། .....	297
གང་ལས་བྱང་བའི་ཡུལ། .....	300
སོ་ཐར་བྱང་བའི་ཡུལ། .....	300
བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་བ་བྱང་བའི་ཡུལ། .....	301

ལྷགས་ལྷོམ་སྒྲང་པའི་ཡུལ། .....	302
གང་གིས་སྒྲང་པའི་རྟེན། .....	303
སོ་ཐར་གྱི་རྟེན། .....	303
ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན། .....	303
ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན། .....	303
བྱང་སེམས་གྱི་ལྷོམ་པའི་རྟེན། .....	303
ལྷགས་ལྷོམ་གྱི་རྟེན། .....	304
སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པ། .....	305
སྐལ་ལྷན་གཅིག་ཆར་པ། .....	305
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་པའི་བསྐྱབ་བྱ། .....	305
བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བཤད་པ། .....	305
སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	306
ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	306
ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	308
བྱང་སེམས་གྱི་ལྷོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། .....	308
དབུ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བཤད། .....	308
དབུ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	308
སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བརྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	311
ཙ་ལྷུང་བྱང་བས་ལྷོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་དབྱེད་པ། .....	313
ལྷགས་ལྷོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	316
བྱ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	316
སྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	317

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	317
ནལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། .....	321
ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་ན་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། .....	323
ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ .....	323
སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། .....	324
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། .....	324
དབུ་མ་ལུགས། .....	325
རྩ་བའི་ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། .....	325
ལུང་བའི་ལྟག་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། .....	326
སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས། .....	326
སྐྱགས་སྒོམ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། .....	327
སྒོམ་པ་གནས་གཏོང་གི་ཚུལ་དབྱད་པ། .....	328
གནས་པའི་ཆོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གནས་དབྱད་པ། .....	328
དགག་ .....	328
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་དཔེས་འོག་མ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་དགག་ .....	328
གཞན་གྱི་གཞུང་དགོད། .....	328
དེའི་དོན་བཤད། .....	333
མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ། .....	336
སྐྱེས་བུའི་རྒྱན་གྱི་དཔེས་དུས་མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། .....	340
རྒྱ་གཞིང་དུ་ལོར་བུ་བཞག་པའི་དཔེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། .....	342
གཞན་ལུགས་ལ་རང་ལུགས་སུ་ལྟུལ་ནས་གནས་འགྱུར་རྩལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། .....	343
རང་ལུགས་བཞག་པ། .....	347

བཤད་བྱ་དོ་རྩེའི་ཆིག་འགོད་པ། .....	347
དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ། .....	349
ཚུད་པ་སྤང་བ། .....	353
གཏོང་བའི་ཆེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གང་དུ་གཏོང་དབྱེད་པ། .....	356
སྒོམ་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲངས་པའི་དགེ་སློང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ཚུལ། .....	356
དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ཁོན་ལས་སྒོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་གཏོང་ཚུལ། .....	358
གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒོམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། .....	359
སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒོམ་ཚུལ། .....	359
རེ་རེ་ཡང་གསུམ་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། .....	360

༄༅། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྲིས་གིང་ཚུད་པའི་ལན་སྒོམ་  
 གསུམ་འབྲུལ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་  
 སེང་གེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། .....

365

༄༅། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་སྒྲིང་བོ་ཡིད་གྱི་ལྷན་པ་  
 རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....

453

༄༅། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སློང་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྤང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....

471

༄༅། །སྒོམ་གསུམ་ཁ་སློང་གི་བསྟན་དོན་བཞུགས་སོ། ། .....

511



---

༡༡། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།



༣༣། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་གད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་  
 དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་  
 ལྷག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་ཆོགས་ཐེག་པའི་རིགས་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཁམས། ཁུས་ལྷན་ཐབས་  
 མཁས་ཏུ་ཡིས་ཟེན་པ་ཡིས། རྩོམ་གསུམ་གསེར་གྱི་ལུང་པོར་བསྐྱར་མཛད་པའི། །  
 ལྷ་ལྷའི་དབང་པོ་བཟོ་སྐྱངས་མཁས་པ་རྒྱལ། རབ་མཛེས་པ་ལྷའི་ལྷ་བར་བྱ་གདན་ལ། །  
 ལྷར་གྲུམ་གཞོན་ལྷའི་མདངས་འཕྲོག་འཛུམ་པའི་བཞེན། འབྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་ལྷན་  
 སེལ་བ། ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་ལྷག་འཆལ། ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་  
 ཆེན་ལག་ན་པ་ལྷོ་ཡིས། གངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཏུ། གངས་རིའི་  
 ཁྲོད་འདིར་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་པ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་མགོས་ལྷག་འཆལ། ཇོ་  
 སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་ཀྱང་དགའ་འབར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཏུ་མོར་རབ་  
 སོན་དང། རབ་སྟོན་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། འདལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའི་འོད་ཟེར་སྟོར་ལྷན་དང། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མདའ་བདག་པ་རྗེ་ཏུ། རྣམ་  
 དབྱེད་སྒོ་ལྷན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །  
 རིམ་པར་བྱོན་པའི་འཇམ་དབྱངས་བདུན་ལ་འདུད། ཁྲད་པར་ཟབ་གསལ་མཁུན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་ཟེར་སྟོར་འཕྲོ་བ། ཇམ་གསེར་མེད་ལྷགས་རྗེའི་ཏེ་  
 བདུན་གྱིས་དྲངས་རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། བདེ་གཤེགས་  
 གསུང་རབ་པད་ཆལ་རྒྱས་ཤིང་སྐལ་ལྷན་བུང་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་མཛད་པ། འཇམ་  
 དབྱངས་སྤྱི་མ་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་  
 སྤྱི་མ་སྤྱི་ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་སོགས། ཇི་མེད་འཁོན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྱི་མ་འབྱུངས་པ། ལུབ་པའི་  
 རྒྱལ་ཆོད་སྤྱི་མ་ཆེན་མཆོག་རྣམས་ལ། ཇང་བས་ཐལ་སྐྱར་ཏེག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 རྩོམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་མཛད་འདྲེན་མཆོག་བཟང་པོའི་ཞབས། ཇུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 པའི་ལམ་སྟོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། ཐེག་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཀྱང་  
 མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། གནས་གསུམ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ལེགས་རྟོགས་རྣམས་ལ་  
 འདུད། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏུ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་བཅོས་  
 གྱིས། གངས་ཙན་ཆོས་མིན་སྟན་པ་མཐར་མཛད་ནས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤྱང་བ་

གསལ་བར་མཛད། །འོན་ཀྱང་ལ་ལ་སློ་མིག་ཉམ་རྒྱུང་བས། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་  
 བཞིན་མ་རྟོགས་གིང་། །ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས། །གཞན་དག་  
 ཐུག་དོག་གིས་གཟིར་འགོག་ལ་བརྩོན། །འགའ་ཞིག་རང་འདོད་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཟུར། །དེ་དག་དྲང་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དམ་པའི་མན་  
 བག་དང་། །སློ་གྲོས་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་བཞི་པ། མདོ་  
 རྒྱུད་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་མ། དང་ལྷན་གྱི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་  
 བའི་ནོར་བུ། ལོག་སྤྱིའི་ཆང་ཆིང་ཐེག་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་  
 བོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་  
 འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། དེས་  
 བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྟེན། དེགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན། གཞི་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་རྒྱུད་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན།  
 འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་བསྟན་བསྟེལ་བའི་ཡོན་ཏན། སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡོན་  
 ཏན། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན། འཇམ་སྤྱིང་ཆེ་དགུས་  
 འབས་ལ་གཏུགས་པའི་ཡོན་ཏན། མདོ་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན།  
 སྒྲ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནམ་ལྟའི་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་འཁོན་གྱི་དེགས་  
 བྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་ས་སྒྲུབ་བྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་སྒྲུམ་ཉིད་སྒྲུ་འབྱུངས་ཚུལ། འབྱུངས་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པ་ལས་འདས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ལྟ་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའང་གནམ་ལྟ་སྤྱི་རིངས། གཡུ་རིངས། དབྱ་སེད་དགས་མ་བྱུང་། དེ་དག་ལ་མིའི་  
 རྗེ་ཞུས་པས། རྒྱུང་བས་མིའི་རྗེ་མཛད། དེ་ལ་སྐས་བཞི་བྱུང་བ་ལ་སི་བྱི་ལི་སྐྱེན་བཞིར་

གཉིས་པ་ནི། གཡའ་སྒང་སྒྲེས་གྱིས་སྤྲོ་པོ་སྐྱུ་འིང་ཁྲག་མེད་བསད་ནས།  
 གཡའ་འབྲུག་སེལ་མ་འཕྲོགས་ཏེ། ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲོ་པོ་དང་འཕོན་པའི་བར་  
 རྩ་སྒྲེས་པ་འཕོན་པར་སྒྲེས་སུ་མིང་བཏགས་ཏེ། འཕོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནས་གསལ་སོ། །དེས་  
 བཅོན་བཟང་ལུ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲོ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་  
 བཞིན་གནས་ཏེ་ལེགས་པ། མཐོང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་གནས་ཏེ་མཛོལ་བ་གཅིག་བྱུང་  
 བ་ལ། འདི་འདྲ་མི་ཡུལ་དུ་དཀོན་ཟེང་བས། དཀོན་པ་རྩེ་གྲུང་སྐྱག་རྩ་བཏགས་སོ། །  
 ཁྲུ་གཞོན་ལུ་དེ་ཡལ་གྱིས་ཡུལ་བཟང་རན་བལྟ་རུ་བཏང་བས་གཉན་རྩ་ཐར་གྱི་ཡ་ཆངས་ལ་  
 ཡུལ་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་ཆང་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོ་རྩེ་མཆོ་མ་ནི་ཞིང་རྩེ་དང་བཏུང་རྩེ་  
 བཟང་། ཞིང་ཐང་ཆེན་ཐང་རྩེ་ཞིང་ས་དང་། ཞིང་སར་བཟང་། ཐར་གྱི་ཡ་ཆངས་ནི་  
 གམ་འཕྲོག་དང་། རྩེ་འཕྲོག་རྩེ་བཟང་། བགས་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་ཁབ་ནི་ཁང་དང་། ལུང་  
 གིང་དུ་བཟང་བར་གཟིགས་ཏེ་ཡུལ་དེ་བཟུང་རོ། །དེའི་དུས་ན་རྩེ་ལུ་པོ་ཁྲི་སྤྲོང་ལྷེ་བཅོན་  
 ཀྱི་སྐྱུ་འིང་ལ། དཀོན་པ་རྩེ་གྲུང་སྐྱག་འདི་སྤོ་ཆེ་ཞིང་འཛིག་རྩེ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་  
 བྱུང་བས། རྩེ་ལུ་པོའི་ནང་རྩེ་ལ་ཡུན་འིང་དུ་བྱས་གིང་། དེ་ལ་འཕོན་དཔལ་པོ་ཆེ་ཞེས་  
 གྲང་གསལ་སོ། །འཕོན་དཔལ་པོ་ཆེ་ལ། སྤྲུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅོན་པོ་དཔལ་པོ་ཤེས་  
 དཔལ་པོ་དང་། ཞང་པོའི་ཐང་དུ་རབ་རྩེ་བྱུང་བའི་མཆོན་འཕོན་སྤྲུལ་དཔལ་པོ་སྤྲང་བ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། སང་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་མཁས་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་འཕོན་ལ་  
 གསལ་པ་ཆེ་བར་བྱུང་སྐྱད་དོ། །དེའི་གཙུང་འཕོན་རྩེ་རྩེ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལྟོ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡི་ཤེས་མགོན་གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 བློ། འཁོན་དཔལ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲས་ཁྲི་མཛོས་ལྟ་ལགས། ཆོ་ལ་དབང་ལྷག་ཁྲུའི་དབང་པོ་  
 བྱུང་བ། ཆོ་འཛིན་དང་བཞི་བྱུང་བའི་ཆོ་འཛིན་གྱི་སྤྲས་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །  
 འཁོན་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲས་བདུན་བྱུང་། བ་སྟག་གྲོམ་པར་བྱོན་པ་དེ་འཁོན་ཤེས་རབ་  
 ཡོན་ཏན། དེའི་སྤྲས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆོ་བ་འཁོན་  
 རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ། རྩལ་བ་ཁབ་སོ་སྟག་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པས། འཁོན་ཅི་རིགས་པ་འཕེལ།  
 དེ་ནས་གཡས་རྩུབ་དུ་བྱུས་པས། འཁོན་ཆོའི་སྤེ་པ་མང་དུ་ཡོད། འཁོན་རྩལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་བར་པ་གང་ལ་ཆ་ཆང་དུ་བྱོན། ཆོ་རྩལ་གཉིས་གཡལ་ལུང་  
 དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་བ་འཁོན་གཙུག་ཏེར་ཤེས་རབ། དེ་ལ་སྤྲས་བདུན་བྱུང་བ། ཁྲུ་བོ་  
 རྩལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། འཁོན་ཆོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་གཡལ་ལུང་ན་ཡོད། སྤྲས་བདུན་གྱི་  
 ལྷ་པ་འཁོན་དགེ་སྦྱབས། དེ་ཤལ་ཏུ་བྱོན། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆོ་བ་དགེ་མཐོང་།  
 རྩལ་བ་ལས་ཤལ་སྟོད་ཀྱི་འཁོན་གྱིས་པ་ཡིན། དགེ་མཐོང་གི་སྤྲས་འཁོན་སྟོན་བལ་པོ། དེའི་  
 སྤྲས་འཁོན་སྟོན་ཤུ་གྲུ་སྟོ་གོས། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆོ་བ་འཁོན་རྟག་ཤེས་རབ་རྩལ་  
 ཁྲིམས། རྩལ་བ་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། གཙེན་ཡན་ཆད་རྩོ་རྩེ་ལུར་པ་ལ་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་སྟགས་སྤྲུའུར་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན། ཆོས་སྦྱོང་དཀར་མོ་ཉི་ལྷུ་ལུ་  
 སྤྲུའུར་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ན་འབྲེའི་ལུང་དུ་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་གཙེག་བྱུང་བའི་ཆོ་ལྷན་མའི་བྱེ་  
 བྲག་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་སྟགས་པ་འགའ་ཞིག་ །དབང་ལྷག་མ་ཉི་ལྷུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་  
 བརྟན་ནམས་གྱོན། ལྷག་མཆོན་སོ་སོར་ཐོགས། མ་མོ་རལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྩམ་སྟབས་  
 དང་བཅས་ཏེ། འཆམ་བྱས་པས་དེ་ག་ལྷན་མོ་ཆེན་ས། དེས་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད། འཁོན་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་དག་གཟིགས་ནས། གཙེན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གདང་ལུས་པས།  
 ད་གསང་སྟགས་འཆོལ་བ་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་མི་འོང་། རང་རེ་ལ་ཡོད་པའི་  
 དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟེན། སྟགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཀུན་གཏིར་དུ་སྤྲ། ང་ནི་རྒྱས། ཁྱོད་གཞོན་པ་  
 ཡིན་པས། མང་མཁར་ན་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་གསང་སྟགས་གསང་འབྲུར་ཟབ་མོ་ལ་མཁས་  
 པར་ཡོད་འདུག་པས། དེ་ལ་སྟོབས་ཤིག་གསུང་རྟེན་མ་ཐམས་ཅད་གཏིར་དུ་སྤྲས་སོ། །  
 དེར་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་ནས། ལུང་པའི་མཛོན་རྟོགས་བསྟུས་པ་གཙེག་དང་།

གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། སེང་ཐེང་གི་ཕུར་པ་བཙོ་ལྷ་པ་ཆ་གཉིས་དང་། དཀར་མོ་ཉིང་  
 གྱིས་ལའོན་རོག་གེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མཛད་པའི་དཀར་མོ་ཉི་  
 རླའི་གཏོར་མ་རྣམས་གཙུང་ལ་འདྲ་གནང་། གཙུང་བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་གཏོར་མ་ཆག་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལའོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས། གཡལ་ལུང་དུར་ཁྲོད་ན་འབྲོག་  
 མའི་སློབ་མ་འབྲིན་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟག་གཉིས་གསན་ནས་ཆར་ལ་ཁད་བ་ན།  
 དེ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལ། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་འཕྲོ་དེ་མང་མཁར་དུ་འབྲོག་མི་ལོ་  
 རྩ་བ་ལ་ཞུས་གིག་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་མང་མཁར་དུ་བྱོན། འབྲོག་མའི་དུང་དུ། རྒྱུད་  
 གསུམ་དང་། ལམ་སྒོར་ཕྱི་མ་རྣམས་གསན། མཁས་པར་མཁྱེན་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་  
 བྱ་བ་དང་གདམས་ངག་ཞུ་བར་དགོངས་ཏེ། གཡལ་ལུང་འཇག་གཤོངས་ཀྱི་ཞིང་བཙོང་  
 བར་འོས་པ་ཀྲུན་བཙོངས། ལྷག་མ་དགེ་འདུན་འཕྲང་བ་ལ་ཕུལ་ནས། རིན་ལ་རྟ་བརྩ་  
 བདུན་གྱི་ཁལ་དང་བཙས་པ་ཁྱེར་ནས་འོངས་ཏེ། སྤྲ་ཆེན་ལ་ཕུལ། གསུང་ངག་ཞུས་  
 ཀྱང་མ་གནང་། གཞུང་གི་སྒོར་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མཛད། བསམ་མི་བྱུང་དང་གཏུམ་  
 མོའི་དམིགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་པ་གནང་ངོ། །གཞན་  
 ཡང་འགོས་ཞུག་པ་ལ། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསན། ལུ་རྒྱན་གྱི་པརྟ་ཏ་གེས་རབ་གསང་  
 བ་ལ་ཐིག་ལེ་སྒོར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསན། མལ་ལོ་རྩ་བ་ལ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་དང་།  
 སྤྱབ་སྟིང་གི་སྒོར་རྣམས་གསན། གཞན་ཡང་བ་རི་ལོ་རྩ་བ། སྤྲ་མ་སྤྱི་རྒྱུ་བ། སྤ་ཐངས་ལོ་རྩ་  
 བ། གནམ་ཁའུ་བ་སྐྱ་མཆེད། རྒྱུར་ཨ་རྒྱུབས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ་  
 ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་འཇག་གོངས་སུ་ཡབ་དང་གཙེན་གྱི་སྐྱ་  
 འབུམ་བཞེངས། གཙེན་གྱི་སྐྱ་འབུམ་ན་ཕུར་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་  
 བཞུགས། ཕུར་པ་ཆ་གཉིས་ཐུགས་དམ་དུ་གང་གཤེགས་སར་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིས་ས་སྐྱ་ན་  
 ཡོད་དོ། །འའོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གཡལ་ལུང་རྒྱ་སྐྱར་ཅི་རིགས་པར་བཞུགས། བ་  
 སོ་ལུང་པར་དགོན་རྒྱུང་གཉིས་གཏབ་སྟེ། དེར་ཡང་ལོ་འགའ་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ས་སྐྱའི་གཞི་འདིངས་རྒྱལ། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་  
 འཕུལ་བྱང་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་བྱང་རྒྱལ། ཐུག་རྟོར་གྱི་རྣམ་འཕུལ་  
 སོགས་བྱང་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དགོན་མཚོག་ཀླུ་ལ་པོ་བྲ་པོ་ལུང་པར་བཞུགས་དུས། དགོན་པ་དེའི་  
 རི་རྩེ་ནས་གཟིགས་པས། རི་དཔོན་པོ་རིའི་ངོས་འགྲམ་ན་ས་དཀར་ཞིང་སྐྱམ་ལ་ཆུ་གཡས་  
 སུ་འབབ་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་མང་དུ་གཟིགས་ནས། དགོན་པ་གཅིག་  
 བཏབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ཏེ། རྩོ་བོ་  
 ལ་ཞུས་པས་གནང་། སའི་བདག་པོ་ཞང་ཞུང་བ་དང་། བརྗེ་གྲོང་བཞི་ལ་འདིར་དགོན་  
 རྒྱུང་ཞིག་བྱས་ན། བྱིད་ལ་འགལ་བ་མེད་ན། རིན་ཞིག་འཇལ་བྱས་པས། ཁོང་  
 རྒྱལ་ན་རེ། རིན་ཡེ་མི་འཛལ། དགོན་པ་མཛད་པར་ཞུ་བེད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་  
 ཚད་ལ་འདི་འཐད་གསུངས་ནས། རྟོད་མ་དཀར་པོ་གཅིག་ ཁོལ་བ་གཅིག་ ཁོ་  
 གོས་གཅིག་ ཁོར་བུའི་སྤེང་བ་གཅིག་ ཁྲབ་གཅིག་དེ་རྒྱལ་གྱིས་མགོ་བྱས་པའི་རིན་  
 འཇལ་ནས། མོན་འགོ་གོག་པོ་ནས། འབལ་མོ་གོག་པོའི་བར་གདུང་བརྒྱུད་ལ་དབང་  
 བར་བྱས་སོ། སྤྱེ་མ་འདི་ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས་ནས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་  
 པ་རྒྱ་མོ་གྲང་གི་ལོ་ལ་ས་སྐྱ་བཟུང་སྟེ། ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། བཤད་ཉན་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ནས། དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ་རྒྱ་ལོ་རྟའི་ལོ་དབྱུ་  
 གྲུའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྟ་བའི་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ཀླུ་ལ་པོ་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུང་དགུ་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་  
 སྐྱེའུའི་ལོ་ལ་མ་གཅིག་ཞང་མོ་ལ་སྐས་གཅིག་འབྱུངས་པ་སྤྱེ་མ་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ་སྟེ། འདི་  
 ཉིད་དང་པོ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་།  
 ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་  
 ལུན་ཞིང་། ཏྲ་དང་ཞོར་བུ་བཏྟག་པ་དང་། སྦྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་བཏྟག་པ་དང་། སྟན་  
 བག་དང་། སྦྲེབ་སྦྱོར་དང་། སྟན་དབྱུང་དང་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྦྱང་གྱི་གཙུག་  
 ལག་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བྱང་བར་གྱུར་བ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་གསུང་རབ་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་  
 པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡབ་ལས་ཀྱི་དེ་རྩི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་དེའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་  
 ཞུས་སོ། དཀྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་ཆོ་ཡབ་སྐྱུ་གཤེགས་ཏེ། ཕྱིས་བྱས་པས་ཕྱི་  
 རྟེན་གྱི་འགྲམ་འདིངས་བ། གཤེགས་རྫོང་བྱེད་བ། གདན་ན་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་  
 གྲུབ་ན། བྱུ་ལ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འོང་བེད་བས། འཕྲང་བྲག་དམར་བ་གཉིས་བསགས་



བས་ཚོས་འཁོར་བྱེད་པ། བྱི་རྟེན་གྱི་འགྲམ་འདིངས་པ། བ་རི་བ་གདན་སར་བཏོན་པ་  
 རྣམས་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས་ཏེ། བ་རི་བས་ལོ་བརྒྱད་གདན་ས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བ་རི་  
 བའི་བྱང་དུ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟས་ཏེ། བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་བ་དུག་ན་ཞལ་གཟིགས་  
 ཏེ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་དབལ་ཏུ་མེད་  
 པ་གསལ་ན་ཅིང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་བྱོས་མཚུངས་པ་མེད་  
 པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དཀྱང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཞེས་པའི་ཚོ། རོང་དུར་སྒྲིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ།  
 བྱང་ཏི་དར་མ་སྟིང་པོ་ལས་མའོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་གསལ་ན་ཅིང་། དེའི་ཚོ་རྩོད་ལ་བྲག་རྗེས་  
 བཞག་པ་ད་ལྟའང་ཡོད་དོ། །བྱང་ཏི་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་ཟུར་ཚོས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་  
 རྒྱུད་ལས་ས་སྟེ་ལྔ་དང་། སྟོམ་རྣམ་གཉིས་གསལ། ཉང་སྟོང་དུ་ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས་  
 དང་། ཟུར་ཚོས་པ་མེ་དུག་པ་ལས་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་གསལ། སྐར་ཡང་ས་སྐྱར་བྱོན་  
 ཏེ། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བའི་བྱང་དུ་དཀོན་བཙུགས་དང་། ཡལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བྱ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དབྲུ་ནག་གི་རྒྱུད།  
 གྱེའི་རྩོད་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རྩ་བཤད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བ་རི་བའི་ཚོས་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསལ་ན་ཅིང་ལུགས་  
 རྩ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱོམ་པ་གཡུ་ཅེར་དགེ་བཤེས་མེ་ལྟང་ཆེར་བ་ལས་ཚད་མ་  
 རྣམ་དེས་དང་། དིགས་ཐིགས་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ།  
 དེ་ནས་པ་ཚོས་རྩད་བཅད་པར་བཞེད་ནས་འཁོན་སྐྱེ་རྩ་བའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས། དབང་བསྐྱར་  
 ལྟས་པའི་རྟ་གོན་གྱི་ལུ་བ་མོར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩ་བོ་དམར་མེར་བ་གཅིག་ལ་  
 ཟམ་པ་གསུམ་འདུག་པའི་རྩ་འགྲམ་ན་བསྐྱལ་རྒྱ་མང་དུ་འདུག་པས། ར་སྒོལ་བར་ལྷ། ར་  
 རྒོལ་བར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། ཟམ་པ་བྱི་མ་ལ་གསུམ། བར་པ་ལ་བདུན། ཉེ་ཤོས་ལ་  
 མང་པོ་བསྐྱལ་བའི་མི་ལམ་བྱང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མ་དེའི་བྱང་དུ་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྱེ་རྩོད་  
 རྩོད་ཀྱུད་གསུམ་དང་། གྲུབ་པ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟེའི་ཚོས་མང་  
 དུ་གསལ་ན་ནོ། །དེའི་ཚོ་སྐྱེ་རྩ་བའི་སྟོབ་མ་བན་རྒྱུད་འགའ་དང་འགྲོགས་ཏེ། མདོགས་  
 རྟོན་དུ་སྐྱེ་མ་སེ་ཚོས་འཁོར་གཅིག་ལ་བྱོན་པའི་རྩར་ལྟར་མོ་ལ་བྱོན། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་

བསྟན་པས། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མ་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། སྤྱི་མ་མེས་  
 སྤྱི་ཆེན་པར་དུ་བཞེས་ཏེ་མི་གསོན་གཤེན་སྤང་པའི་དུས་བྱུང་། རྒྱ་དཔོན་གོ་ག་པོ་འདིའི་ནང་  
 བཞེས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་དུ་ཤོག། སྤྱི་མ་པོ་ཡོང་སྤྱི་མ་ན། སང་མོད་  
 ང་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤྱི་ཆེན་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། དེའི་བར་ལ་སྤྱི་མས་  
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དུས་སྤྱི་མ་གསུངས་པ་འདི་ཅམ། དེ་ལས་འབྲས་པ་  
 འདི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་གྲངས་ལམ་མེ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡར་ཕྱོན་ནས་སྤྱི་མ་མེས་  
 དུང་དུ་བཞུད་པར་དགོངས་ཏེ། འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བ་ལ་ཞུས་པས་མ་གནང་ནས་སང་མོད་འགོ་  
 སྤྱི་མ་ཅ་ན།སེ་གསུངས་པ་དེ་བདེན་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་གནམ་ཁའུ་པའི་དུང་  
 དུ་ཕྱོན་ཏེ། རྒྱ་དཔོན་པོའི་རྒྱ་དང་འགྲེལ་པ་མན་ངག། སྤྱི་མ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསལ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་དང་འགྲེལ་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསལ་ནོ། །དགེ་བཤེས་རྟོག་ལས་ཉི་མེ་སྤྱི་མ་བ། བརྒྱད་  
 སྟོང་འགྲེལ་ཆེན། མདོ་སྤྱི་མ་བ། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ཅ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསལ། དེ་ནས་  
 དུས་རིང་ཞིག་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཆུ་བ་བསྤུངས་པས་སྤྱི་ཆེན་ལ་ཤོག་གསུངས་ཏེ་ཕྱོན་པས་མ་སྤྱི་མས།  
 སྤྱི་མས་ཁྱོད་རབ་དུ་བྱུང་ལ་འཁོན་ཆོའི་སྤྱི་མ་འདི་སྤྱི་མས་གསུངས་པའི་གསུང་བཞག་ནས་སྤྱི་  
 གཤེགས་སོ། །དེའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོར་ནས་ས་སྤྱི་མ་ཕྱོན་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆས་  
 བསྐྱབས་པ་ན་སྤྱི་མ་གནམ་ཁའུ་པས་གསལ་ནས་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་པན་ཆེ་བར་ཡོང་གསུངས་  
 བས་མ་གནང་། འོན་ཀྱང་འཁོན་ཆོའི་དཔོན་ནི་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཆུ་བ་སྤྱི་མ་མེས་ཀྱི་  
 སྤྱི་མ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་བདེ་མཚོག་གི་བྱུག་དཔེ་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་ཁྱད་ཐང་ན་ལ་ཅེ་གནས་  
 གསར་དུ་ཕྱོན་ཏེ། སྤྱི་མ་མེས་ལས་བདེ་མཚོག་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དག་  
 བཤེགས་འཛིགས་སྤྱི་མ་གསུམ། ལྷ་རོ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཆོར་བར་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་  
 གཡས་རུན་མར་ཕྱོན། གསེར་སྤང་བཅུ་དུན་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་བས་སྤྱི་མ་བྱུགས་དཀྱིས་ཏེ།  
 དམ་ཚིག་པ་ཆེན་པོར་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་ད་དུང་ཡོད་པས་ཤོག་གསུངས། སྤྱི་  
 ཆེན་གྱིས་ཕྱོན་པས་སྤྱི་མ་རྒྱ་དང་འགྲེལ་པ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་གནང་། ཁྱད་པར་དུ་མགོན་པོའི་  
 སྤྱི་མ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། དེའི་རྟོན་དང་ནག་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་  
 ཅེ་དགུ་པ་དང་སྤྱི་མ་ཐབས་རྣམས་བཞུངས་ཏེ། མགོན་པོ་ལ་ཁྱོད་འཁོན་ས་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་

མོང་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་མར་བྱོན་ནས་ལ་སྟོང་དུ་རྩེ་བཙུན་པུ་ཐངས་ལོ་ཆུང་ལས་བདེ་  
 མཆོག་གི་ཆོས་སྒོར་ལ་སོགས་པ་གསན། གཞན་ཡང་སྒྱུར་ཨ་སྒྱུབས། བལ་པོའི་པ་རྩེ་  
 ཏ་པ་ལྷ་མྱི། རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩོ་ཏ་རྩ་ཏུ་ལ། བལ་པོའི་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ལ་བཟོ་རྣམས་  
 ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་གསུང་ངག་གསན་པར་བཞེད་ནས། སྐག་ཐང་  
 དིང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྩེ་ཞང་དགོན་པ་བའི་བྱང་དུ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཆ་  
 ལག་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ལམ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྱུབ་པ་ལུང་  
 སྒྱིན་པ་མཛད་ནས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 པོར་དབང་བསྐྱར། སྒྱིར་བྱོད་ཀྱིས་སྒྱུབ་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བཤད་ཉན་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཕྱར་ཞིང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་ལུས་མ་སྦྱངས་པར་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་མ་གསུམ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་  
 བདུན། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །  
 དེ་ནས་རྩེ་ཞང་དགོན་པ་བ་གཤེགས་པའི་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆར་ནས། གྲང་ཐང་དུ་བྱོན་  
 པའི་ཆོ་དུག་བྱུང་བ་ལས་དུས་ཁྱིས་དུག་རོ་ལངས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱངས་ནས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བརྗེད་འདུག་པས། བྲང་ཁང་རྒྱིང་པར་སྒྱུ་མཆོམས་བཅད་དེ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་ཆོག་རེ་བྲན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྩེ་དགོན་པ་བ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་  
 པས་མ་ལུས་པ་བྲན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀི་  
 བར་དུ་ཉེན་མཆོན་མེད་པར་རྒྱུད་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས། ཐུགས་རིའི་ཁོངས་ལས་མི་འདུང་  
 བའི་ཆོས་བཞེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་གིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་ཆར་ཁར་སྒྲོམ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་ཁྲིད་སྟོང་བ། ས་སྒྱུར་བཞུགས་ནས་ལམ་འབྲས་  
 གསུང་བ། གྲང་ཐང་དུ་མལ་གྱི་ཉེ་གནས་མཛད་པ། ལུ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ནམ་མཁའ་བྱི་མེད་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ། ཟངས་སྟོང་འབྲེག་པའི་གསེབ་ཏུ་  
 ཆོས་གསུང་བ། ཤབ་སྟོ་ལྷར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྒྲའི་བཀོད་པ་དུག་དུས་ཅིག་  
 ཅར་ལ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་  
 དེ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱུ་བ་བཞེས་གཞན་  
 དོན་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཛད་དེ། ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་བ་སྐྱར་གྱི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་

བཞི་ལ་གཡས་རུ་བྱང་གི་སྒྲུ་བོ་ཁ་གདངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུའི་  
 བཀོད་པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ནི་བདེ་བ་ཅན། གཉིས་པ་ནི་པོ་ཏྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི་  
 ལུ་བྱན། བཞི་པ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །  
 ཞེས་སྒྲུན་སྒྲ་ན་གནས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་ཞུགས་ལ་ལུ་ལ་བའི་  
 ཆོ་སྒྲུན་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 ཞལ་བཞི་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞལ་བརྒྱད་པར་མཐོང་ངོ་། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་རི་ལྟར་བྱུང་ན། སྒྲི་རྒྱ་བ་ལས་དབང་ཞུས་པའི་རྟ་གོན་  
 གྱི་མནལ་ལམ་དང་། རྩེ་དགོན་པ་བས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར། ལུས་མ་སྤངས་  
 པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། སི་རྒྱ་ལའི་གླིང་ནས་འོངས་པའི་ཨ་ཙ་ར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་སྟག། སྒྲོམ་པ་གྱི་འབར་དང་གསུམ་མོ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན་ནི། རྩེ་བཙུན་  
 ཆེན་པོ། ཞུས་ཁྱེས་དངོས་གྲུབ། སྐ་སྟོན་དོ་རྩེ་གཤགས། བགས་སྒྲོམ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོག། འཛང་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲོམ་པ་འོད་གཤགས། ཨ་ཙ་མང་རྒྱུང་མའོ། །  
 སྒྲ་མ་ཆ་གན་གྱི་གསུང་གིས། བཟོད་ཐོབ་བཙུ་གཅིག་ནི། རྩེ་ལ། ཞུས་ཁྱེས། སྒྲོམ་  
 ཆེན་ཏྲ་ཀན། བྱང་སེམས་སྒྲ་རྒྱལ། ཨ་རྩོམ་གསྟོན། རོ་མོ་ཉང་རྒྱུང་མ། མ་རྩོམ་  
 རྒྱུ། ལྷན་མ་རྩོམ་དན། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་དྲོར་རྒྱལ། ཞང་གསུམ་ཐོག་པ།  
 གཤེན་སྒྲོམ་དོ་རྩེ་སང་གའོ། །དྲོད་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་ལ།  
 དྲོད་འབྱིང་ལ་གནས་པ་སྒྲུ་ར་ཨ་སྒྲུབས། དྲིལ་ཆེན་གྱི་རོ་མོ་ཞང་མོ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 གཅིག་དྲོད་རྒྱུང་དུ་ལ་གནས་པ་ཁམས་པ་ཨ་སང་། བོ་ཆོ་སྒྲལ་སྟོན། མངའ་རིས་པ་  
 གཤགས་སང་། རོ་མོ་མང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དཔལ་  
 ཆེན་འོད་པོ། གཉིན་གཅུག་ཏིར་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཁྱེས་གཤགས། མི་ཉག་བྲུ་རྩེ་  
 ལ། ཁམས་པ་རྒྱ་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་  
 ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲས་བཞི་འབྱུངས་ཏེ། དང་པོར་རོ་  
 མོ་རྒྱུང་ཤོས་རོ་ལྷུ་ལུང་མོ་བྱ་བ་ལ་གཅེན་ཀྱན་དགའ་འབར་འབྱུངས་ཏེ། གཞིན་ལུ་རྒྱ་  
 གར་དུ་བྱོན། རིགས་པའི་གནས་ལུ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། བོད་དུ་འབྱོན་གྲུབས་

བྱས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཚད་པ་བྱུང་སྟེ། དགྲུང་ལོ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་མ་ག་རྒྱར་སྟེ། གཤེགས་སོ། །  
 རོ་མོ་ཆེ་བ་ཆ་མོ་རོང་བའི་མ་གཅིག་འོད་སྟོན་བྱ་བ་ལ་སྤས་གསུམ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་སྟོབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅུ་མོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡབ་དགྲུང་ལོ་ར་གཅིག་བཞེས་པ་རྩུ་ཕོ་  
 ཁྱིའི་ལོ་ལ་སྟེ། འབྲུངས་ནས། ཡུམ་ལས་བཅས་མ་ཁད་སྟོ་གྲི་ཏའི་སྐད་དང་། བདག་ནི་  
 བྱས་པའི་སྟོད་པ་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་བརྟུང་ནས་གསུངས་ཤིང་དུས་ཀྱིན་  
 ཏུ་སྟེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀྱེ་དོར། འཇམ་  
 དཔལ། སྟོལ་མ། མི་གཡོ་བ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། རྒྱུད་གསུམ། བདེ་མཚོག་  
 ཅ་རྒྱུད། ཀྱན་ལས་བརྟས་དང་ལུ་བྱུགས་ལ་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་མི་བྱུབ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་པ་རྗེ་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྟེ་བ་བཞེས་པ་དྲན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་དབྱེན་བཞེས་  
 པའི་ཆོ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བཅུ་བྱུགས་ལ་གསུངས་ཤིང་། རོ་རྩེ་ཐོག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཐས་  
 པར་རྒྱ་བོད་ཀྱིན་ལ་གྲགས། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཡ་ཐེམ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟུལ་པ་བསོད་  
 བསམས་ཅུ་མོ་རོ་རྩེ་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ས་སྒྲུར་སྟེས་སོ། །ཟེར་བའི་ཡི་  
 གོ་མཁའ་འགོ་མས་བྱིས་པ་ཀོའུ་ཤི་རྩེའི་བརྗེ་ཏེ་ཨ་མ་ཉིས་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་བསྒྲགས་པས་བོད་  
 ཉིད་ནས་རྩད་ཆོད་ཟེར་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཡབ་ལས་རོ་རྩེ་ཐོག་པ་ས་བསྟུས་པའི་  
 རྒྱུད་འགྲེལ་པ། དཀྱིལ་ཚོག་སྟུབ་ཐབས་དབང་བྱིན་རྒྱབས་མན་ངག་བྱུག་ལེ། བྱིད་  
 དང་བཅས་པ་ཞུས་ནས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོར་ཡབ་གཤེགས་ནས་  
 དའི་བྱིར་ལོར་རྩེ་པ་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས། གསང་ཕྱར་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 རྒྱ་ཚད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདུལ་བ་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྟོད་མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ།  
 རྩ་བྱིར་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཅམ་བཞུགས། ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་། གསེར་གྱི་གན་རི་ར་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱང་བར་མཛད་དོ། །ཡང་དབུ་ཅེ་  
 ཉིང་མར་གསུང་ངག་གི་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁར་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ། རྩེ་  
 པ། ཞུ་བྱས། ཚོག་སྟོན་གསུམ་ལ་འཇམ་དཔལ། དེ་རྩེ་པ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་གསུམ་བསྟན་ནས། ཚོས་ཉན་བཅུ་དགྲུ་དག་པའི་སྒྲུང་པ་ལ་བཀོད་པར་  
 མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩེ་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས་མནལ་ཆོ་འོད་གསལ་དག་གི་  
 མཉམ་པར་འཛོག་ །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཡི་དམ་གང་རུང་ལ། ཉིན་མཚན་གང་

ཡང་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་མཛད་པས། །རིག་པའི་གནས་ལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ལ་འདུད། །གང་  
 གི་ཀྱན་སྦྱོང་ཉེས་པའི་བྱི་མ་བུལ། །ལོག་སྤྱིའི་མཐའ་སྤངས་བདེན་དོན་གསུང་བ་པོ། །སྤྱོས་  
 པ་མེད་བྱགས་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ས་གསུམ་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲ་  
 ཚད་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསལ་སྤྲགས་སོགས། །གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་དང་དོན་བཅས་  
 པར། །ལེགས་དགོངས་གཞན་ལ་པན་པ་ལྟར་ལེན་པའི། །མཁུན་པའི་སྤྱན་རས་གསལ་བ་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཡེང་བ་མེད་པར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མར་མཁུན་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིན་བ་རྣམ་བཞིས་  
 ཚིམ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོ་ཚེན་འདོད་ལྟ་ཀྱན་ལས་ཚོས་རྣམས་ནོད། །དབུས་གཙང་  
 མཁས་རྣམས་བསྟེན་ནས་སྤང་རྩལ་བསྟན། །བསྟན་པའི་སྤྲོག་གིང་ཆེན་པོར་རྩ་བ་དུན་ལ། །  
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །པོ་ཏ་ལ་དང་དཔལ་རི་ལུ་རྩ་ན་བྱ། །ཉིན་  
 ཕྱིད་ཙམ་གྱིས་ལེགས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དབའ་བོའི་ཚོགས་དང་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་  
 ལྷགས་སྤྱད། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་ཉེར་གནས་ཡི་རང་འདུད། །དབང་འདུས་དགྱེལ་  
 འཁོར་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཟབ་མོའི་དོན་གསུངས་གནས་དང་མཁའ་ཀྱན་ལ། །  
 འོད་དང་འོད་ཟེར་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས། །བདག་ཡིད་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་མང་ཕྱེ་ལ་འདུད། །  
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་མ་དེས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱད་  
 གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཚོས་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས། །སྤྱལ་ལྟན་གྱི་འགྲོ་བ་མང་  
 པོ་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྩ་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་སྤྱལ་པོ་ལྷ་  
 པའི་ཚོས་བརྩམས་པའི་ལུས་མ་སྤངས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཤེགས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྤྱོ་བ་མ་ནི་ཡལ་ཆེར་སྤྱོ་ཚེན་དང་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་  
 སྤྱོས་སོ། །སྤྲུམ་བར་པ་རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། །ཡལ་དགྲུང་ལོང་  
 དུག་བཞེས་པ། མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་བཀྲ་གིས་པའི་ལྟས་དང་བཅས་ཉེ་བལྟམས་གིང་།  
 སྤྱོ་གེས་ནས་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། བཤམ་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་  
 ལ་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྲུམ་པ་མཐོས་ཏེ།

དེ་ཕྱིན་ཆད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པས་ཀྱང་བཙུན་པར་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་  
 ཚོག་གི་རྩལ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མལ་དུ་ག་ཆད་ཞལ་དུ་མི་རེག་སྐྱད་དོ། །དབྱང་ལོ་བཙུ་  
 པ་ལ་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། སྐབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་གསུངས། བཙུ་གཉིས་པ་ལ་ཀྱེ་དོར་རྒྱད་  
 གསུམ་གྱི་པོ་ཉི་གསལ་བའི་ཆེ་ལམ་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲུགས་  
 སུ་རྒྱད་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེས་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རང་  
 གི་སྒོ་བ་མ་ལ་བརྟག་གཉིས་གསུངས་པས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཡབ་ལས་  
 དོ་རྩེ་ཐེག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་སྒོར་མང་དུ་གསན་ནས། ལོ་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་གདན་ས་  
 བཟུང་སྟེ། སྤྱར་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཉན་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་པོ། ཞང་རྩལ་  
 ཁྲིམས་གསལ། གཉན་དབང་རྒྱལ། བལ་པོ་རྩ་ཡ་སེལ། ལོ་ལྔ་བ་དབལ་མཚོག་  
 དང་པོའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞེད་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསན་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱད་པར་མཛད། བར་དུ་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་དེ། ཚོས་གསུང་པ་ལ་འབྱོན་པའི་ཆོའང་།  
 ཀྱེ་དོར་སྒོམ་ཞིང་བྱོན་ནས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཐེབ་པ་དང་དབུ་རྒྱལ་ལ་རིགས་བདག་ཆར། ཚོས་  
 གཏོར་ལ་རྒྱན་གཏོར་གྱི་ཚབ་མཛད། ཚོས་གསུང་པ་ལ་བཟླས་པའི་དོད་མཛད་ནས་ཡར་  
 བྱོན་པ་དང་བདེ་མཚོག་སྒོམ་ཞིང་བྱོན། མདོར་ན་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདུན་ཅུ་རེའི་སྤྲུགས་དམ་མཛད། གསུང་དག་ཀྱང་སྤྱ་མའི་བཀའ་རྒྱ་ལོ་དགུ་མཛད་པ་ལ།  
 ལོ་བཙུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་གསུང་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐལ་ལྷན་མང་  
 པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚོག་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་འཆད་ཚོད་རྩིས་གསུམ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་སྤུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་  
 བས་མགོན་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །མནལ་ལམ་དུ་སྟེ་བ་  
 དན་པ་དང་། ལུང་བསྐྱེད་བཞེས་པའི་རྩལ་ནི། ལོ་བཙུ་བརྒྱད་པ་ནས་མཚན་བརྗོད་  
 སྤྱར་བཟུང་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་བྱས་ནས་ཆར་བྱེད་ཙམ་བཏོན་པ་མིས་པ་  
 དང་། བཙུ་དགུ་པ་ན་ཆར་གཅིག་བཏོན་པ་མིས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་ན་རྒྱ་གར་ཤར་  
 སྤྲུགས་རྩ་ལེར་རྩ་དགེ་བསྟེན་སྤྲུགས་པ་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་བཞེས། དེ་ནས་བྱམྱོད་ལུང་  
 པོའི་རིའི་བྱང་སྤྲུགས་ན་བཙུན་པ་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་བཞེས། དེ་ནས་ལུ་རྒྱན་གྱི་བྱང་

རོས་ན་བཅུན་པ་པརྩི་ཏ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བཞེས། དེ་ནས་བོད་ཅུང་པའི་ཡུལ་ན་ལྷོ་ག་སྟོན་  
 གཅུ་གྲུ་བར་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། སྤྲོ་ཆེན་ཡང་སྒྲོ་བ་མར་  
 འདུག་པ་མིས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་ན་ཐོ་རངས་མནལ་དུ་སོང་བའི་ཆོ། སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་གཤེགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་གདུང་གི་གསེབ་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྲད་  
 ལྟ་བུའི་སྤྱུ་གཅིག་བར་སྤྱང་ལ་འཐོན་ནས། ཁྱོད་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དུ་མ་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གསེར་འོད་རྒྱམ་པར་ཅུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ད་ལྟ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་སྤྱུ་གཤེགས་གསུངས་སོ། །ཞེད་གྲུ་པའི་དུས་ན་  
 རུ་མཚམས་སུ་བྱོན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། སྤྲོ་མ་ཡབ་སྤྱུ་དང་མཇལ་ནས་དབང་བཞི་པའི་  
 ལམ་བསྟན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་ཙམ་བྱས་པ་མང་པོ་དང་། ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་  
 རྫོང་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་དང་ལྷན་པ་བདུན་ཅུ་ཙམ་དང་། དེ་  
 ལས་རྟོགས་པ་ཆེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་བཤད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་  
 ལྷ་དུག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་འབྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་  
 མ་མཐོང་བ་དང་། རྟུག་ལོན་པ་ན་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲོ་ཆེན་དང་མཇལ་ནས། སྤྱར་གནང་བའི་  
 གསུང་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་སྟོན་པའི་རྫོང་ཀར་ལ་འཇམ་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 མན་དག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་གནང་བ་དང་། དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལོན་པ་ན་མཁའ་  
 འགྲོ་མས་མཁའ་སྟོད་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཆོ། ད་དུང་འདི་ན་དོན་ཆེ་བས་འདིར་སྟོད་གསུངས་  
 པ་དང་། ཡང་ནེའུ་གསིང་གཅིག་གི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་ཀོར་ཀོར་འཕང་ལོ་ཙམ་འདུག་པ་ལ།  
 འདི་ལ་གདན་ཐིང་ལ་བཞུགས་ཤིག །བཏེག་ནས་མཁའ་སྟོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།  
 སྤྱར་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། རེ་བདུན་ལོན་པ་ན་སྤྲོ་ཆེན་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་  
 མང་དུ་བཅད་དེ། སྤྲོ་མའི་གལས་ཕྱོགས་ན་གྱེ་རྟོར་ལྟ་དགྲ། གཡོན་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་  
 པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བསྟན་ནས། ཁྱོད་སྟོམ་པ་ལེན་ན་གང་ལས་ལེན།  
 དབང་བསྐྱར་ཞུན་གང་ལ་ཞུ་གསུང་བ་སྤྲུམ་བྱེད་ནས། བདག་བཅུན་པ་བྱེད་ན་མཁན་པོར་



གྱུར་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་སྤྱི་མཐུན་པ་ནི་སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས་  
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུང་སེམས་ཉི་བའི་སྤྱི་བརྒྱད་  
 འདུག་པ་སྟུམ་བུའི་པ་དང་། དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱི་ལྟ་དགྲ་དང་། སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་  
 དགྲ་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་པར་མཐོང་། སྤྱི་མས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་མང་དུ་གཅད་ནས་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན་མོད་གསུངས་ནས། མི་སྣུང་བར་གྱུར་པ་  
 དང་མནལ་སད་དོ། །རེ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་བ་དེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་ལྟེན་པའི་པོ་ཉ་མང་པོ་སྤྱིར་  
 རྒྱུག །རེ་དགྲ་པ་ལ་ལྟ་མང་པོ་ལྟགས་ནས་མི་མཛད་ཀྱི་མི་བསྐྱུགས་པ་དང་། བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྟུང་བ་ན་ཁོ་བོ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་དགའ་བ་མེད་ལ་ཞིང་སྒྲོང་བ་ལ་ཞིང་  
 དམན་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བདག་ལ་ལྟོས་པའི་མགོན་མེད་མེད་པ་འགའ་ཡོད་  
 པས་མི་འགོ་གསུངས་ནས་བརྒྱུག །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཅུ་འདས་པ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེགས་སོ་  
 ཟེར་ནས་དེའི་ཆོ་བ་དེ་བ་ཅན་གྱི་བཞོན་པ་ཡང་གཟིགས་སོ། །བདུན་ཅུ་པའི་ཐོ་རངས་ཆོས་  
 རྩེ་བ་ཅོག་ཅོག་འདུག་སྟེ། ཅུང་ཟད་མནལ་བ་ན་བདེ་བ་ཅན་ནས་འོངས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའ་གང་བས་སེང་གཤེ་བྱི་རྒྱུན་དུ་མས་སྤྱི་པ་དང་། མཆོད་པའི་བཞོན་པ་དུ་མ་དང་  
 བཅས་པས། རྩེ་བ་སྤྱི་ལྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རེ་ཤིག་ཅང་མི་སྤྱི་  
 བར་འཁོད་དོ། །རྩེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཤེགས་པར་སྤྱི་བར་གཟིགས་ནས། ཁྱེད་  
 ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཞོན་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། རྒྱག་གིས་བརྟུང་མཛད་པས་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་བཞོན་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་གཟིགས་སོ། །དེར་དང་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་གཤེགས་  
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་ཡལ་སྤྱི་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅས་པའི་སྤྱི་ན་ལམ་གྱི་སྤྱི་བས་ལས་རེ་ཤིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་དེར་ཡུན་མི་རིང་བཞིག་བསྟན་  
 བས། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་འཁོར་ལོས་སྤྱི་བར་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་  
 རྒྱུང་ཞིང་། སྤྱི་བ་གསུམ་པའི་ཡུས་དེ་མ་སྤངས་པར་འཇུག་ཆེན་མཆོག་གི་དོངས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་རེ་  
 བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཟབ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་  
 ཡོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ནས། མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཁྲའི་  
 ལྷ་བའི་ཆོས་བཏུ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་མ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 རྒྱུལ་ནི། སྤྱི་མ་ཡལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་ལལ་ཆེ་བ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱེད་

པར་དུ་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བླ་ཆེན་བཞི་ནི་དཀར་ཤུག་གྲགས། ལུ་པ་འིག་འཛིན་  
 གྲགས། གསལ་པ་དབང་ལྷག་གྲགས། རྩེ་སྟོན་དགོན་མཆོག་གྲགས་སོ། ། རྩལ་ས་  
 གཉིས་ནི་ཆོས་རྩེ་པ་སྐྱུ་མཆོད་དོ། ། རྒྱུ་རྒྱུན་ཞུས་པའི་མི་བཞི་ནི། ལུ་རྩེ་བྱང་རུ་བ་  
 གྲགས། ཅང་སྟོན་པཅོན་འབྲུས་གྲགས། ལྷ་ཐོག་ཡོན་ཏན་བཟུང་། འིགས་ལུ་  
 ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། གཞན་ཡང་རྩོ་སྤྲུལ་གྱི་དོ་རྩེ། བླ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ། ཞང་  
 རྒྱལ་པ་དཔལ་བཟང་པོ། རྩོ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །  
 སྤྲུལ་རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ནི། ཡབ་དགུ་བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་རྩེ་ལོ་ལ་འབྱུངས་ནས་  
 ཡབ་མེས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། རྩེ་པར་དུ་མན་དག་མང་པོ་དང་  
 གསོ་བ་འིགས་པ་ལ་སྦྱངས་ཏེ། བརྩེ་བའི་ལྷགས་རྩེས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ནས།  
 དགུང་ལོ་ང་བཞི་བ་རྩེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་ཆེ་  
 བ་སྤྲུལ་མཆོས་རྩེ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། གཞུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་  
 བོ། ཡབ་དགུང་ལོ་སོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོ། ཤིང་པོ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས་ནས། སྤྲུལ་  
 རྩེ་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་པ་གཉིས་ལ་ལུང་འིགས་མན་དག་དུ་མ་གསན་ཅིང་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་ནས་  
 གྱི་རྩོར་དང་ལུང་པ་ལ་ལྷགས་དམ་མཛད། ལག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་བྱན་བཞིན་དུ་ལའོ་ལ་  
 བ་ཞིག་སྟེ། གཏུལ་བྱ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་ཁར་  
 དག་པའི་སྤྲང་བ་མང་པོ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དགོངས་པ་  
 མཛད་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་སྤྲུལ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་པས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཟ་  
 བར་མོས་གུས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ང་ཡང་རྩོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྟོབ་མ་འགའ་རེ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ། ང་འདུག་  
 གསུངས་ནས། ཟབ་མོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དགུང་ལོ་ང་དུག་  
 བཞེས་པ་སོ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། ། སྤྲུལ་འདི་ལ་  
 རྩོ་མོ་ལྷ་བྱུང་ཞིང་སྤྲུལ་ལྷ་མ་སྤིང་བརྒྱུད་འབྱུངས་པ་ལས་ཡབ་དགུང་ལོ་ང་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་  
 མོ་ལུག་གི་ལོ། མ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱིད་ལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་འབྱུངས་པ་ནི། སྐྱུ་  
 བཏུམས་པ་ན་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཤིང་། རྒྱུང་དུན་འབྲི་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་འིག་  
 པའི་གནས་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱབ་པར་མཁྱེན་པ་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་གསུང་གྲིང་

མཛད་པར་གྲགས་པའི་ས་སྟོན་རི་བ་དང་། སྤང་རི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་དུ་མ་དན་  
 ཅིང་། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེས་རབས་  
 ཐུགས་ལ་གསུངས། དགྲུ་བ་ལ་ཚོས་རྩེ་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་འཁོར་མཛད་དུས་བརྟག་  
 གཉིས་གསུངས། ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་ཏེ། མཁས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཆགས་ཅིང་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་མི་སྲིད་འདི་ནི་  
 དེས་པར་འཕགས་པའོ། ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་བསྒྲགས་པས་འཕགས་པར་གྲགས་སོ། །བཅུ་  
 པ་ལ་ཚོས་རྩེ་པའི་ཆགས་ཕྱིར་བྱོན་ནས་དབུས་སུ་ཚོས་རྩེ་པས་མཁན་པོ། ཟུལ་ཟུལ་མཁན་པོ་  
 བམ་བཟའ་འབྲེད་གསོལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། སྦྱོར་མོ་ལུང་པ་ཤེས་  
 རབ་དཔལ་ལས། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཚོས་རྩེ་  
 པའི་བྱང་དུ། རྩེ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟེའི་ཚོས་སྦྱོར་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །  
 བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཚོས་རྩེ་པ་ལ་མའང་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་  
 མཉེས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བྱང་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གནང་། སྟོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གཏད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་སྟོན་གྱི་  
 དམ་བཅའ་དན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་གཏད་དོ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 དགྲུ་བ་ལ་སེ་ཆེན་གྱིས་གནད་དངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་  
 གྲོ་རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ནས། རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྩོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དབུ་བརྟེན་སོ། །  
 དེའི་ཕྱི་ཡོར་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཡུལ་དུ་དམག་ལ་ཕྱིན། སྤང་མས་བྱང་ངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཚོས་རྩེ་  
 པའི་སྐྱེ་འབུམ་ལ་རབ་གནས་མཛད་ནས། ཚོས་རྩེ་པའི་གསུང་བཞེན་དུ་འུ་ཡུག་པ་ལས་  
 བསྟེན་རྩོགས་མཛད་པ་དང་། སྤང་མ་གསལ་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསལ་པར་དགོངས་ནས།  
 ཡར་བྱོན་པ་ན་འུ་ཡུག་པ་སྤང་ལོ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། ཞེས་ཐོས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རྩྱུར་  
 བྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུལ་དུ་གཤེགས། རྒྱ་རྟོར་གྱི་མཚམས་སུ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་  
 པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེ །ལས་སྟོབ་རྩོ་གནད་བྱང་ཐང་པ་བསོད་  
 བམས་རྒྱལ་མཚན། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཡར་ལུང་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚན། དད་དགེ་  
 ཚོས་རྩེ་པའི་བྱ་སྟོབ་མང་པོ་སྟེ། ཉི་ཤུའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་མཁན་པོ་ལས།  
 ཡར་བྱོན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལས་འདུལ་བ་གསལ་ཏེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་

དོ། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ཐོང་སྟོན་གདན་དྲངས་ནས་རི་བོ་ཕྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ཏེ། གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྒྲོར་མང་དུ་གསལ། དེའི་ཚོ་ཚོས་རྗེ་པ་གསལ་བར་བྱོན་ནས་  
 ཚོས་ཀྱི་གནད་མང་དུ་གསུངས། ཁྱོད་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་དང་སྟོང་  
 འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དབུགས་  
 ལྷུང་བའི་རང་ཉིད་ནས། སྤྱིད་པ་དུལ་དུ་མ་ཡིས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་དུབ་པ་བདག །  
 ལེགས་པར་གསུངས་པས་དབུགས་ཕྱིན་པ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་མཉམ་པའི་གཙོ། །  
 ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་པ་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས། ཚོས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆོ་བའི་གིན་གི་སྟོན་པ་བཅུ་བདུན་  
 རིགས་པས་ལམ་པར་མཛད་ནས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་དུ་བཅུག་གོ། །དགྲུང་ལོ་  
 སུམ་ཅུ་པ་ལ་གདན་སར་ཆགས་ཐེབས་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གཉན་འོད་སྤྲངས།  
 གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཆོགས་སྒྲོམ་ཀྱང་དགའ་དཔལ།  
 །ཁ་ཆེའི་པརྟེན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་བ། ཁང་ཁྱུང་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར། སྟོ་བོ་ལོ་རྩ་བ། རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟོབ་པ་དཔལ། ཉམ་སྟོན་འོད་ཟེར་གེས་རབ། མངོན་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། འབུམ་  
 པ་འོད་ཟེར་གེས་རབ། ཐང་དཔེ་པ་གྲགས་བཟང་། མདོག་སྟོ་བ་ལྷ་ཀྱང་རྒྱབ། མཁན་པོ་  
 སེང་གོ་ཟེལ་འོན། སྟོ་བོ་ལྷས་པ་ལོ་སྤྲུལ། མངོན་པ་བ་དབང་ཐུག་བརྟེན་འགྲུལ། རི་  
 ལུང་ཐུག་པ་ཚོས་མགོན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བཅུན། ལྷ་རྗེ་དར་མ་སེང་གོ། དབུས་པ་སངས་  
 རྒྱས་འབུམ་རྣམས་ལས། ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། བཀའ་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་  
 མཆོ་ལྷ་ཐུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོས་གདན་  
 དྲངས་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། བཞི་བཅུ་ཞིག་གིས་པ་ལ་གདན་སར་  
 ཆགས་ཐེབས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་  
 པ་ཐུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དོན་དུ་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མ་བཅངས་པར་ཚོས་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་མཛད་པ་དང་། ཚོས་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུན་འཇུགས་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཉེན་བཞེངས་པ་དང་། ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་དོ། །རྒྱ་ཉར་པོད་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་ལྟུང་བཞི་

བརྒྱུ་ལྔ་བཅུའི་མཁན་པོ་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་འདུལ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱའི་དགོ་སློབ་དང་དགོ་རྒྱལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་  
 ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་དོ། །རྩོམ་ཐེག་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཡང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ལ་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་ལུང་མན་དག་  
 བྱིན་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །ཚུམ་པ་  
 ལ་ཡང་བཛྲོད་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས། བསྟོད་པ། གསོལ་འདེབས། བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། རྒྱལ་ཐབས་  
 དཀྱིལ་ཆོག་མན་དག། །གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག། དྲིས་ལན། བསྟོ་བ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཀྱི་སློབ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་  
 གི་བར་དུ་གཞན་དོན་མཛད་ནས་འབྲུག་ལོ་ལྔ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་རྩེ་པའི་དུས་  
 མཆོད་སྤར་བསུས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པ་ན་ཆོས་གསུམ་གྱི་  
 མཚན་མོ་དཔལ་གྱི་རིམ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྒྱས་པའི་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ལ་  
 དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་གསན། ལྷ་འོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་། དེའི་རྩེས་ལ་རྩྭ་མ་ལ་ས་ཆེན་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་  
 རྒྱལ་ཡང་གསུངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་དགོས་སོ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་བཞི་གཟིམས་ཁང་  
 དུ་བཞུགས་ནས། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མོ་ཀྱང་མཛད་དོ་རྩེ་པའི་བྱ་བ་བསྐྱམས་ཏེ། རྒྱ་  
 འོད་དང་བྱི་བྱང་ཕར་ཕན་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བསྟན་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་  
 སོ། །དེ་ལ་སློབ་པའི་མཆོག་རིམ་ལྷ་ཡུང་བ་ནི། ལྷ་འོ་དཔོན་པོ་རྩྭ་མ་ལ། གཞན་  
 ཡང་སློབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནི་གཙུང་པོ་ཡིན་ཅིང་།  
 སློབ་མ་ལ་ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་དགའ་སེང་གེ་ཡི་རྒྱན་  
 དཔག་ཤི་རྟེ་གསུམ། ཉི་ཐོག་པ་ཀྱན་དགའ་སྟོན་ལམ། སྤྱ་ཡུང་ཀྱན་སྟོན། དགའ་  
 ལྷན་པ་ཀྱན་བསོད། དགའ་ལྷན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་  
 སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་

དོ། །དེ་ལྟར་ས་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བཞི། ཆོས་རྗེ་པ་སྐུ་མཆོད་གཉིས། ལྷ་ཆེན་འཕགས་པ་  
དང་བརྟན་ལ་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་བརྟན་དུ་གྲགས་སོ།།

བཞི་པ་ཐུག་དོར་གྱི་ནུམ་འབྲུལ་སྐྱེས་ལྷ་ཆུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཟང་ཆ་བསོད་ནམས་  
ཀྱལ་མཆོན་དང་ཐུག་བཞེས་པ། ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་འགྲོ་མགོན་ཐུག་ན་འབྲུངས་ཏེ། སྤྱིས་  
སློབས་གྱི་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་བཙེ་བའི་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་  
མཐུ་སྟོབས་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སློབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
ཙ་དགུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞུགས་  
སོ། །ཡང་ཟང་ཆའི་རོ་མོ་མ་ཅིག་རྗེ་འགྲོ་ལ་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་ཡཔ་ར་ལུ་  
བཞེས་པའི་ཆོ་འབྲུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ལོར་མ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་ལྷན་ལ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་  
འབྲུང་གནས་འབྲུངས་སོ། །དེའི་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་ཆུ་མེ་ཁྱི་ལོ་ལ་པོ་  
དོར་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཉི་ཤི་ཀྱན་སྟོ་ལ་སྐྱེས་པ་རིགས་གྱི་སྤྲུལ་བརྟན་གཉིས་འབྲུངས་  
ཏེ། དང་སངས་གི་བར་དུ་གདུང་བརྟུན་ནུམ་པར་དག་པའི་ཐེང་བ་རྟུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཞིང་  
འཕྲུལ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པོ་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་ཆུལ་ནི། ཡཔ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་དང་།  
ཡུམ་མང་མཁའ་བ་ཉི་ཁྱུ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་འབྲུངས་ཏེ་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་བཞུམས་པའི་ཆོ།  
ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་གྲུའི་ཀྱལ་པོ་གནས་གཡོར་དུ་བྱུང་བ་མིས་ཏེ། ཡུམ་སེམས་ཟག་པ་མེད་  
པའི་དགའ་བདེས་ཁུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཆུ་མོ་སྟག་གི་ལོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་དུག་གི་ཉིན་  
པར་ལུང་པ་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་  
རུང་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་པར་པར་དང་བར་པར་པར་པར་སོ། །

ལུ་པ་འབྲུངས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སློབ་པ་ལས་འདས་པའི་ཆུལ་ནི། གོག་པོ་གོག་  
པའི་དུས་སུ་ས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་བྲི་བ་དང་། སློ་སྤྱོད་ཉའི་སྐད་དུ་སྟོག་པ་མཛད་ཡི་གེའི་རི་  
མོ་དེ་ལས་མི་འགྲོ་མ་པར་ཐུག་གིས་བསུབས་ནས་འཛིག་པ་ཡུམ་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྗེ་བརྟན་  
ཆེན་པོ་སྐུན་དྲངས་ནས་ཞུས་པས། ལྷ་དང་རྩ་ཁྲིའི་ལྷ་ལི་ཀྱལ་ཆར་རེ་བྲིས་ནས། དེ་  
བསྐྱུགས་ཏེ་འགོ་མ་ཡུགས་སོང་དོགས་ནས་བསུབས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་  
སོ། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་རྒྱ་སྟོག་དང་བོད་སྟོག་མ་བསྐྱབས་པར་སྤྲོ་མོ་ནས་

ཤེས་འདུག་སྟེ་སྟོན་ལ་གང་ཤེས་མི་དྲན་ནོ་གསུང་།

གཉིས་པ་གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐོག་མར་ཨེ་བཙུན་ཆེན་  
པོའི་བྱང་དུ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལུས་ཏེ། མཚན་ནི་ཀུན་དགའ་  
རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལུགས་གཉིས་དང་། རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡཔ་ལས་ཀྱང་ཀྱའི་དོ་རྩེའི་དབང་  
མནོས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་མཛད་དོ། །དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་སྟོན་  
དོ་རྩེ་དབང་ཐུག་གིས་བཞེངས་པའི་ཉང་སྤྱད་རྒྱན་གོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་  
པོ་ཁ་ཆེའི་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཤི་བྱ་བྱ། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་བྱང་  
རྒྱུ་འོད། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལྷ་དོན་མོ་རི་པ་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་  
རྫོགས་པར་མཛད་དེ། སྤར་གྱི་མཚན་ལ་མཁན་པོའི་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་ཀུན་  
དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རིག་པའི་གནས་ལུ་  
ལས། བཟོ་རིག་པ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཨེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ནང་རྟེན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྒྱུ་དང་། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་སའི་དོས་ན་  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱུ་རི་མོར་བྲིས་པ་རྣམས་དེང་སང་གི་ལྷ་བཟོ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་  
དག་གིས་ཀྱང་འགན་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བ་རིག་པ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་ཡང་།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྱུ་བྱིས་མཛད་པའི་སྤྱན་གྱི་མདོ་ལྟ་དང་།  
དབྱེད་གཞུང་བཙུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨ་ཅ་རའི་གདམས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསན་  
ཅིང་མཁའ་ནས་སྤྱན་ལན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟུས་དོན་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །སྤྱི་རིག་པ་  
མཁའ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། བལ་པོའི་བརྟེན་སྟེ་གཤེན་ལ། སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་བྱང་དང་།  
ཅན་པོའི་བྱེད་པའི་ཆོག་བསྐྱབ་པ་བྱ་ཏེ་ཡ་ལ་སོགས་པ་གསན། གཞན་ཡང་སྤྱན་དགས་ཀྱི་  
བསྟན་བཅོས་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་མགྲུལ་རྒྱན་སྤྱང་ཕྱག་བཞེ་བ་དང་།  
དུ་རྟེན་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་  
པ་སྤྱི་ཏམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་གསན། བརྟེན་དྲན་གྱི་ལོ་ལ། མདོན་བརྟེན་གྱི་  
བསྟན་བཅོས་ཨ་ལྷ་ར་ཀོ་ཁྲིའི་ལེའུ་དང་པོ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསན། བརྟེན་སྟེ་གཤེན་

སྤྱི་ལས། སྒྲ་ཀ་ལྷ་པ་འགྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མིང་  
 སྒྲུབ་པ་སུ་མཁྱི་དང་། བྱིངས་སྒྲུབ་པ་ཉི་དན་ཉི་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་དགས་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྩུང་དུ་གསུམ་དང་། སྤེབ་སྟོང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་།  
 རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་གྱི་མཁུལ་རྒྱན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་བྱེད་མན་ཆད་མིང་གི་  
 མཛོན་བརྗོད་ཨ་མ་ར་ཀོ་འའི་རྩ་བ་རྗོད་གས་པ་དང་། སྟོན་ཆོགས་གསལ་པའི་བྱེད་ལྷག་དང་།  
 རྒྱུས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་གསན། ཁ་ཆེ་མ་འབ་པོའི་བྱང་དུ་  
 སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་སྟིང་པོ་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། སྟོན་  
 དགས་དང་མིང་གི་མཛོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིག་པའི་གནས་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་རིག་  
 པ་མཁྱེན་པའི་སྐུཔས་འདིར་སྟོས་སོ། །ཆད་མ་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ཡང་། ཐོག་མར་  
 རྒྱུང་འདུར་བ་གཞོན་ཅུ་སེང་གའི་བྱང་དུ། ཆད་མ་རྣམ་པར་དེས་པ་གསན། ཁ་ཆེ་པར་  
 ཆེན་པུ་གྱུ་འའི་བྱང་དུ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་དགའ་བའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་བ་དང་། ལྷ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་  
 འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་དང་དེའི་ཚུགས་སྡེ་མཛོར་བསྟུས་ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་  
 མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་  
 དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་  
 ཆད་མ་གྲུབ་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་གྲུང་གིས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་བརྟག་པ་  
 ཅ་འགྲེལ་དང་། རྒྱུང་གི་རབ་བྱེད་ཅ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནོ། །པ་རྗེ་ཏ་དྲ་གླི་  
 ལ་ལས། འགྲེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། རྩོད་པའི་རིགས་པ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་དགའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་  
 ཅིག་དམིགས་དེས་ལ་སོགས་པ་གསན། པ་རྗེ་ཏ་སྟ་ག་གླི་ལས། ལེ་ལུ་དང་པོའི་འགྲེལ་  
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་བཤད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་འགྲེལ་  
 པ་དང་བཅས་པ་གསན་ནས་བསྟུར། ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་རྩོད་རིགས་དང་གཏན་  
 ཆོགས་ཐིགས་པ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གསན་ནོ། །པ་རྗེ་ཏ་སུ་ག་ཏ་གླི་ལས། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལེ་ལུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་དང་། ཐར་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་རྟོག་གའི་སྐད་དང་། དང་སྟོང་གཟེག་ཟན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་



ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །ནང་དོན་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ། དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲུང་དུ། བ་ཤོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྒྲོང་མ་ལུས་པ་གསན་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། རྒྱུད་  
 པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་  
 གསང་བ་འདུས་པ། འཕགས་སྒྲོང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་  
 ལ། རྒྱན་ལྗོན་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྟེ་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསན།  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱད། བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ།  
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། མངོན་བཟོད་སྤྲ་མ། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་བྱུང་། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་སྦྱོར། རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་མངོན་བར་འབྱུང་བ། གྱེ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ།  
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ཐིག་ལེའི་སྒྲོང་ཚོ། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཨ་ར་  
 ལིའི་རྒྱུད་གསུམ། མགོན་པོ་མངོན་བར་འབྱུང་བ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ་གསན། མན་དག་གི་སྒྲོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བིཿ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་  
 ཚད་མ་བཞི་ལྷན། རྩེ་ཞང་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩེ་བཅུ་ས་སྐྱ་བཆོན་པོ་  
 ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་མན་དག་གི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་  
 གསན་ནོ། །རྩེ་བཅུ་ན་རྩེ་ཏ་པ་ནས། བམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆོད་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཆོག །གསང་མཐའི་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་རྩེ་གས་རིམ་གྱི་མན་དག་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པ་གསན། ཡང་རྩེ་བཅུ་ན་རྩེ་ཏ་པའི་ལུགས་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་མན་དག་  
 གི་བཤད་པ་དང་། རྩེ་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་  
 དག་གི་བཤད་པ་དང་། རྩེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་གསན་ནོ། །མཁའ་  
 པོ་ཆོས་རྩེ་པའི་དྲུང་དུ། གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་དང་། རྩོགས་  
 རིམ་རིམ་པ་ལྟ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་འདུས་  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོང་མང་པོ་དང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩེ་རྩེ་པོས་མཛད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡབ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་  
 སྦྱོ་བོ་ལྷས་པ་དང་། བརྟེན་ཏུ་ན་གླི་ལ། སྐ་ག་གླི་དང་། སུ་ག་ཏུ་གླི་ལ་སོགས་པ་

རྒྱལ་ལས་མདོ་མྱེ་དང་རྒྱུད་མྱེ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསལ་ཡིག་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་ཚོས་གསལ་པའི་ཚུལ་ནི། ས་སྤྱིའི་ལྷག་  
 གི་ཨ་ཕྱིའི་མཚན་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་དབྱིག་གཞིན་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཏ་མྱོ་སང་སྤྱ་ག་ཏ་ཅང་ལུ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་མྱིས་ཤིང་མནལ་སང་  
 པ་དང་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་ལུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཕྱིས་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལས་  
 གསལ་དུས་སྤར་བས་ཁྱད་མ་བྱུང་གསུངས་སོ། །ཡང་ལུབ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་  
 པོའི་གདན་སར་བསྐོ་བས་གཤེགས་པར་ལུ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་བྲག་ལུག་སྟོ་སྟེགས་དང་  
 བཅས་པའི་ངོས་རྒྱལ་ལ་སྟེགས་བམ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཕྱེ་མིག་གཏད། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡང་གནང་བ་མྱིས་ཏེ། དེ་ནས་ཚད་མ་ལ་སྟེགས་  
 པའི་ཚོས་འབད་མ་དགོས་པར་མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་པ་དེ་དག་བསམ་  
 བྱུང་གི་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱད་ཅིང་། བསྐོ་མ་བྱུང་གི་རིག་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། ལུས་ལ་  
 རྒྱ་དཀར་བ་དང་གཉིར་མ་མེད་པ་དང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ལ་སྟེགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བརྟེས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་ཀྱང་མི་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་གཡང་  
 བར་སྤྲོ་ལའི་ཉིང་འཛིན་ཡོང་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བརྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་འཆད་པས་བརྟན་པ་སྟེལ་ཚུལ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལུས་བརྟེས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྟོ་གོས་དང་འཚམས་པར་རྫོད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚིག་གོ་བདེ་ཞིང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པ་ལས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་  
 ལྟར་གྱི་སྟོབ་མའི་ཚོགས་རྒྱལ་སུ་བརྟན་པར་མཛོད་དེ། དེ་ཡང་དགུང་ལོ་དགུ་པར་རྒྱབ་  
 ཐབས་མཚོ་སྟེས། བརྟུ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་བརྟག་གཉིས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་  
 བརྟུ་གཉིས་པའི་དུས་སུ། གྲུང་དང་སྤྱ་བྱ་པ་གསུངས་པ་ནས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུའི་  
 བར་དུ་བཤད་པ་རྒྱན་པ་རྒྱུད་པར་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་པས་བརྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ནི། འགོ་བའི་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་  
 པའི་གསལ་པས་རྒྱ་གར་གར་ལུབ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཚོ། རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་

དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལའི་སྟོན་པ་དྲུག་གིས་རྩྱུང་པར་བརྩོམས་ཏེ། མང་ཡུལ་སྤྱིད་  
 གྲོང་གི་འཕགས་པ་ཨ་ཉིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འདབས་འབྱོར་བའི་ཚོང་རྒྱས་ན་བཞུགས་  
 པའི་ཚོ། སྟོན་པ་དྲུག་པོ་དག་ལྷགས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཚས་རྩེ་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་རྟེན་ལ་ཡུག་མི་འཚལ་བར་བདེ་ལེགས་དང་། བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པ་  
 རེ་རེ་ཙམ་བཏོན་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། དེད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱ་མ་ཚངས་པ་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གོ་འུ་ཏ་མའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་མ་ཐྱོང་བས་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་སྤྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 ཚོ་ཚོས་རྩེ་འདིས་ཅི་ཚངས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལ་གིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉི་  
 ལུག་ཆེ་བས་གཉིད་ཀྱིས་འོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྐད་དུ་རབ་མཆོག་ལག་པ་བཞི་བ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གསུངས་པས། དེ་དག་གིན་ཏུ་མ་བཟོད་ཅིང་མ་རངས་པས་འབེལ་  
 བའི་གཏམ་ཀྱི་སྐབས་རྟེན་དེ། རྟོལ་བ་རན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་སུན་སྦྱངས་གིང་  
 ཡམ་བར་མཛད་དེ། མི་སྤྱ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་ནས། སྤྱར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལྟ་བ་རན་པས་སྟེམས་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་མཛད་དེ། རལ་པའི་ཁྱར་བེགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྤྱུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པ་གང་དག་བྱུང་བ་ན་སྤྱར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཏུལ་  
 བར་བྱའི་ཞེས་དགོངས་ཏེ་འདི་གསུངས་པ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་ས་  
 ཆེན་འདི་ན་ལྷ་ཆེན་པོ། །འཕྲོག་བྱེད་བཅད་བྱེད་དེ་དག་ལྷར་བྱེད་བྱེད་པ་དྲང་སྟོང་སྐར་དགའ་  
 སོགས། །རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་གཟེག་གཟན་རྒྱང་མིག་སེར་སྤྱའི་རྩེས་འཇུག་པ། །  
 ཐོར་རྒྱགས་གིང་ལུན་ལོ་མའི་གོས་ཅན་ཐལ་བ་དབྱུག་ཀྱ་གཤོགས། །རལ་པའི་ཁྱར་འཛིན་  
 ལུ་ཇས་ལེགས་དཀྱིས་རི་དྲགས་གཡང་གཞིའི་སྟོན་གཡོགས་ཅན། །སོ་རིས་གསུམ་མཚན་  
 ཕྱི་མོ་ཅན་མཚོན་ཚངས་སྤྱད་མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས་པ་འཆང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་སྦྱངས་དེས་  
 བརྟེན་འདོན་མཁས་སྤྱ་དང་སྟེབས་སྤྱིར་མཐར་སོན་པ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་རྒྱུན་དུ་  
 དགའ་སྟོང་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་ཅན་སྟེམས་སྤྱང་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕྱིས་པའི་སྤྱད་  
 འགེམས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་བའི་སང་གེ་སྤྱོ་གྲོས་སྟོབས་ལྷན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །  
 བད་སྟོང་བྱེད་གཞུང་ཡན་ལག་རབ་རྫོགས་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་རལ་བས་བརྟེན། །

ལེགས་སྐྱེད་པ་རོ་གཏན་ཚིགས་གད་རྒྱུད་ལྷག་བརྗོད་སྟེ་འབྲིན་མིག་བསྐྱེད་པ། །དེ་  
ལྷའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་དེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གངས་རིར་གནས། །སློབ་གསལ་རྣམས་  
ཀྱི་རི་དྲགས་སྐྱོད་། །སྐྱོལ་བ་དན་པའི་ཕ་ཚོགས་འཛིན་པ། །ད་དུང་དུ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུགས་  
བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་བྱས་ནས། །པད་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་  
ཚུལ། །ཀྱུན་དགའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་ཏེ་དེའི་རལ་པའི་ཁུང་  
ཤེགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རལ་བ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ད་ལྟ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་སྤྱུངས་པ་དང་། །  
མཁས་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློབ་གྲས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ལ་  
འཛིགས་མེད་ཐོབ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེས་  
ནས། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དེ། སྤྱིའི་བསྟན་  
བཅོས་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དང་། སྤྱི་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤེབ་  
སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏྲག་གི་ཆུན་པོ་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཚིག་གི་གཏེར་དང་།  
ཁྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་དགའི་འཇུག་པ་དང་། རང་རིག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་དང་། རྫོང་ཐེག་པ་ལ་བདག་  
མེད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་། གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་  
མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཀའ་བའི་གནས་  
ཀྱི་དྲིས་ལན་མང་པོ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཕྱིན་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རོ་མཛད་པ་དུ་མ་མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྗེ་བརྟན་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་ཟབ་  
མོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་སུ་  
གཟིགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་དང་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བརྟེས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པ་  
ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལུག་

གྲིས་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཚེ་རྒྱ་གར་གར་ལུང་ན་མཁས་པར་  
 གྲགས་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེད་དང་། རྩ་ན་གྲི་ལ་དང་། སྤྲི་གྲི་དང་། སྤྲི་ག་ཏ་གྲི་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སྤྲོད་དངས་པ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་  
 རྟེན་བར་མཛད་དོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ས་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་  
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ། ཞི་བ་ལྷ་ས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དང་། སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་  
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱུག་གིས་སྤྱོད་པ་བྱུགས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་པ་མས་འཁོར་བ་ལས་  
 སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐུག་གི་སྤྱོད་དེའི་བ་  
 དང་། མི་གཡོ་མགོན་པོས་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་བསལ་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པ་དང་།  
 ཐ་སྐར་ལྷ་པོའི་ཉི་ཤུ་དགའི་ནམ་ཁྱེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་དབྱངས་མི་ཟད་པ་སྤྱོད་པས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཞུས་པ་  
 དང་། དེའི་ཐོ་རངས་སྤྲོད་རས་གཟིགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དང་།  
 ཉི་མ་འཆར་ཁར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུང་བཅད་པ་དང་། སྤྲོད་  
 དུག་ལྷ་པོའི་ཚོས་བཙུགས་ཀྱི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་  
 པའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས། བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་  
 དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་པར་གྱི་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པ་དང་། བཙུ་ལྷའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལན་གསུམ་གཟིགས་  
 ཤིང་གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུགས་ཞལ་གཟིགས་  
 མོ། །

དུག་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མི་གཅིག་གིས་དར་ནག་པོ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་མང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ལྷག་ཉེན་ལ་  
 བྱུང་སྟེ། ལྷ་རྩེ་པའི་རི་ལ་གནང་ནས་ཁྱེད་རང་ཚགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་སྐར་མ་  
 བཀྲ་བ་ལྷ་ལུང་འཕྲུག་པ་གཅིག་ལུང་གཡེལ་ཡོང་བ་ཡིན། ས་སྤྱི་བས་རིང་བསྐལ་བཀག་ཟེར་  
 བ་ཡོད་ཀྱང་། རིང་བསྐལ་ཐལ་ཆེར་གདོན་ལས་བྱུང་། །དཀར་པོའི་ཐོགས་ཀྱིས་བྱས་

བཤང་སྤྲོད། །འབྲུང་བཞི་དག་གིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་  
 བློ། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། །འབྲུང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་རིང་བསྐལ་ཡིན། །དེ་  
 ལ་གངས་ནི་བརྩེ་རུ་མེད། །མི་འགྲིལ་འཕེལ་བའི་རིང་བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 བས་ར་ལ་རྟེན་འབྱོན་ན་གངས་བརྩེ་རུ་མེད་པ་འབྱོན་པ་ཡིན་པས། དར་འདིས་དེའི་ནམ་  
 བཟའ་གྱིས་གསུང་། གཞན་ཡང་། ཤིང་མོ་སྐྱུལ་གྱི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་། །ལྷགས་  
 པོ་ཁྱི་ཡི་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཆོ། །ལྷགས་མོ་ཕག་ལ་གཞན་དོན་འགོ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་པོ་གསུམ་པ་རིང་བཞིན་པོ་ག་དུ་བཀའ་སྟོ། །

བདུན་པ་འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མིའི་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ། གླུའི་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ། འབྲུང་  
 པོའི་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་པའི་  
 གཤགས་པས་འཛམ་གླིང་ཀྱན་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་  
 གྱིས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བ་ན། སྤར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། བྱིད་ཀྱི་ཆོ་གཞུག་ཏུ་ཞུ་  
 དང་སྐུམ་དང་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་བས་གདན་འདྲེན་པ་འོང་བས། དེའི་ཆོ་བེ་ཆོས་མ་བྱེད་  
 བར་སོང་ཤིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་ངོ་།  
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་ནས། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་  
 ཅས་དཔོན་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཏེག་སྟེ། མེ་པོ་རྒྱའི་ལོ་ལ་པོ་བྱང་ལིང་ཆུ་ཕྱིར་ཕེབས།  
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གོ་ལུག་གན་རྒྱལ་སར་བཏོན་པ་ལ་ཉོར་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཚུར་བྱོན་པ་དང་།  
 ལུག་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོ་ལ་མཇུག། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གསུང་གླིང་མང་པོ་མཛད་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། སྤར་ཨ་ཤེ་ལྷན་དང་ཉོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཆོ་བན་དེའི་གཤམ་མགོར་སྟོང་  
 པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་མགོར་སྤྲེལ་མཆོས་རྗེ་པ་བཞུགས་ལ་སྟོན་ལ་  
 སྟོན་ལམ་ཐོབ་གསུངས་པའི་ལུང་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱ་དཔའས་བསྟོད་དོ། །དེ་  
 ཅས་རྒྱལ་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་  
 ཞུས་ནས་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུག་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་གི་ཐོ་

རངས་མཁའ་ལམ་དུ། མི་འཐིང་པོ་ལུས་ལ་སྒྲ་དང་ཤུ་བས་གང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ན་ཤེ།  
 ཡུལ་སྤྱོད་པས་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་དེ་དཔོན་དེས་བདག་པོ་བྱས་པ་ཡིན།  
 དེའི་ཆོ་གོ་དན་འདི་ཤུ་ཤུ་ལྟ་ནེ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། དེ་  
 བས་ཆོ་འཕྲོ་ནས། མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། རྒྱལ་པོ་དེས་དེའི་ཁང་པའི་  
 རྟེན་དུ་ཁང་ལས་བྱས་པས་དེད་དཔོན་གཡོག་རིས་ནོན་པ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་བྱང་པོས་  
 འདིར་འོངས་ནས་ཡུལ་བཟུང་། དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་འོངས་ནས། གཞོད་པ་མང་པོ་  
 བྱས་པས་སྟོད་ས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་དཔོན་དེ་ཁྲིས་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་  
 བསྐྱས་ཏེ། འདི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་གྲིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཤུ་ཤུ་ལྟ་ནེ་ལ་  
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཤིག་མི་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་  
 མས་བརྩེ་ལ་རྒྱགས་བྱིན་པ་ཆེས་ཟེར་ནས་ཐི། ཤུ་ཤུ་ལྟ་ནེ་འདི་གསེར་ཡིན་ནམ་ལྟ་ཟེར་ཏེ།  
 གཞོང་གིས་བསྐོས་པས་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་འདུས་ཏེ། བང་སྟོན་དང་ཕ་  
 མ་བཅུག་པས་སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོ་བསད། རྒྱལ་པོས་འཆི་ཁར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་བྱར་སྒྲིམ་  
 བས་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་གཞོད་བསྐྱེལ་ཞིང་། བཅོ་བཞིན་དུ་ལོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་  
 ལམ་བཅུ་བས་ཐེན་གིར་གྱི་ཆོ་བོར་སྒྲིམ་ཏེ་གོ་དན་འདི་ཡིན། དེས་བྱང་པོས་འདིར་འོངས་  
 བས་དེད་ཀྱི་སྟོད་སའི་སྟེང་དུ་རྟ་རྒྱགས། རྟ་བསད། རྟ་ཁྲག་གར་སོང་སར་དེད་ལ་ལ་  
 བ། ལ་ལ་ཤི་ཟེར་ནས་ལུས་ལ་སྤྲལ་བ་དང་། རྟེང་མོ་སྟེང་སྐམས་པ་ཤི་ལ་ཁད་ཡོད་པ་  
 ལ། འ རྟེང་བརྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱང་དེད་སྟུ་ལ་ཕན་པ་མ་བྱུང་། ཁྱེད་  
 ས་སྒྲིམ་པས་བཟུང་རྒྱ་དང་སྟོན་བྱིན་པས་ཕན་པ་བྱུང་། དེའི་དཔོན་དེ་ཤི་ན་གོ་དན་ཡང་འཆི།  
 དཔོན་སོས་ན་གོ་དན་ཡང་སོས་པས་ཁྱེད་ཀྱང་བཟུང་བོར་འགྲོ་བས་འབད་པ་ཆེན་པོ་གྲིས་ཟེར་  
 བས། ཆོས་རྗེ་པས་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་སང་གི་སྤྱི་ཆོ་ག་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་ཐར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་རྗེ་པ་སྤྱིན་པོ་རིར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐོ་རངས་མཁའ་ལམ་དུ་མི་  
 སྒྲིམ་པར་བཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་ནས། དུག་འཆོལ་དུག་རྟེན་ལུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་  
 སྒྲི་ན་འཆིའི་རྩ་པོ་བཞིས་ཉམ་ཐག་པ་མི་གདའ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཙུག་གདའ་  
 གསུངས་པས། འདི་ལས་ཐར་པའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཟེར་  
 བ་ལ། སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་མེད་པའི་རྩལ་རྟོགས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྒྲི་བའི་གཟེབ་ལས་བདག་མ་

གོལ། གླེ་བ་ཀུན་ཏུ་གླེ་བར་གླེ་འགྱུར་བའི། གླེ་ངན་གླེ་བ་དག་ལས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། །  
ཟེར་བ་གྲིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པས། འོ་ན་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་  
དེ་སྦྱར་དུ་རུང་ངམ་ཞུས་པ་ལ་རུང་ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་འགྲེ་བྱས་ནས་མཇུག་ཏུ། དཔལ་  
ལྷན་གྲྭ་མ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། གླེ་བ་འདི་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གྲྭ་མ་ཁྱེད་  
ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བཟུང་ནས། གླེ་མ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
ཟེར་ཞིང་ཕྱག་འཆོལ་ནས། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་སོང་བ་སྤྲིས་ཤིང་། མནལ་སང་པ་ན་  
དེ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་སྤམ་དུ་དགོངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་སྦྱར་ཆོས་གསུངས་  
པའི་ཆོ། བམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་ཁྱེད་ཀྱི་གླེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་གྱི་  
བར་གྱི་གྲྭ་མ་ང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁྱོད་འདུལ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་པའི་སྦྱ་གྲག་པ་དང་། ཡང་སྦྱ་པོ་ཁ་གདངས་སུ་གླེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུང་བར་གྱི་གྲྭ་མ་ཡིན་  
ནོ། ཞེས་པའི་སྦྱ་གྲག་པས་སྦྱར་གྱི་དེ་དྲན་གསུང་ངོ། །ཡིང་རྩ་ཅེར་ནང་པ་ནང་གཡོག་  
མེད་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། སྤྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་སྦྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ལ་མི་གཟིགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུད་སྤམ་དུ་དགོངས་  
པའི་ཆོ། ཐོ་རངས་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ། གཡས་སུ་བེལ་པ། གཡོན་དུ་ནག་  
པོ་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་དེ་ལ་ཡི་ཆད་མ་བྱེད། ཟག་བཅས་ལུས་འདི་ལ་སྦྱེ་རྒྱས་ན་  
འཆིའི་རྩ་པོ་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། བེལ་པས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱིན་ལག་  
གིས་རེག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུངས་གསུངས་ནས། ལྷགས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་སྦྱང་བ་  
བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལའང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྤམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་  
ནས་གྲྭ་མ་རྗེ་བཙུན་པས། ཁྱོད་འདི་ནས་གཞན་དོན་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་  
ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་བརྒྱལ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་  
གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ས་ལམ་སལ་ཆེར་བགྱོད་དེ། རྒྱ་  
གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྟོབས་འཕེལ་གྱི་བྱར་སྦྱེས་ནས། དང་  
ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གླེ་བ་གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་



དེ་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་པས་སློབ་དཔོན་བུ་རྩ་  
པ་ལ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཡིན་གསུངས། བཀ་པོ་པས་  
ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་འཇུ་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་གསང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུ་བ་  
པ་དང་། དབུའི་གཙུག་རྟོར་གསལ་པོར་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་  
རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་པར་གྱུར་དོ། །

དགུ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་སྐུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལྟར་དགྲའ་ལོ་བཙུན་  
ཅུའི་བར་དུ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས། ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྤུལ་པོ་སྤྱི་བའི་  
ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཐུག་བཞག་ནས། སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་  
ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་སྟེ་རྗེ་རྒྱུལ་གྱང་བཅས་རྗེ་རྗེ་བླ་མ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་ཐུ་  
བན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཟི་བཞིན་མདངས་  
དང་ལྷན་པར་བཞུགས་ནས། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སློམ་བུར་བསྟེན་  
ནས། ཉེར་ལུའི་ཉིན་པར་ཞུགས་ལ་འབུལ་བའི་ཆོ། མེ་ཏྲག་དང་ཅན་དན་གྱི་བྱི་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་མཚོད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་གང་ཞིང་། དུ་བ་དང་འཇའ་གུར་སྤངས་  
པའི་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷ་བླ་གཞོན་ལུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པས་བག་ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་  
དབྱངས་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་རྒྱ་མ་བསྐྱགས་པ་དང་། དུ་བའི་ཚེ་མོ་རྩོ་རྩོ་དང་རལ་གྱི་  
དང་། ལྷན་ལ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱའི་མི་གཉིས་  
དང་། མི་ཉག་གཅིག་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དཔལ་བར་འགོ་བལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྤྱེས་སོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བེ་ཁི་རིན་ཆེན་གསལ་གྱིས་སྐུ་  
གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སློམ་བུར་བསྟེན་ཏེ། བྱིས་གོ་དན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་  
གྱིས་བཏུས་པའི་ཆོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུག་རྟོར་  
དབུས་སུ་གྱི་ཡི་རྩོ་རྗེ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱོ་བྱི་མེད་གསལ་བར་བྱོན། །དཔལ་  
བའི་ཆ་ལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་སྐུ། །ལྷག་པའི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱུ་བཙོམ་ལྷན་འདས། །ཕྱག་  
པའི་གདུང་ལ་ཁ་སར་བླ་ཆི་དང་། །རྒྱུ་པའི་སྐུ་བས་ལ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་བྱོན། །སྤུལ་  
བའི་ཆ་ལ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་བྱོན། །སྤོམ་མ་མི་གཡོ་བུས་བཅུགས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱག་

སོར་གཡས་པ་ཀླ་ཤིང་ཕྱོན་པའི་སྤྲེང་། །བྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུག་ཀྱང་ཅན། །སྤྱུལ་  
 པ་ནམ་བུ་སྤྱི་ཏེན་དུ་བྱོན། །ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྤྲོང་ཉིད་སེང་གའི་སྤྱ། །སྤྱི་  
 མེད་དོན་མཚོན་ཨ་ཡིག་འབྱར་དུ་དོད། །སྤྱོད་གོང་གཉིས་ལ་ནམ་རྒྱལ་མཚོད་ཏེན་ཤེ། །  
 ཐུགས་དགོངས་ནམ་དག་རང་བྱུང་ཚོས་སྤྱར་ཤར། །དམ་ཚིག་རྩོམ་ཉི་ཤར་ལྷོ་གིས་མཚན། །  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་མོས་ཤར་བུ་དོ། །

བུ་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདིས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པར་མཚོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ནས། བདུན་ཅུ་པའི་པར་ལ་རྒྱ་ཉོར་བོད་  
 གསུམ་དུ་འཆད་པ་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་ཟབ་དོན་གྱི་པར་ཁྲོ་ཁ་བྱེ་སྤྱེ། ལེགས་བཤད་དར་  
 དྲིལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་པར་མཚོ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མཛད་  
 པ་ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། གཙུང་སྤྱོད་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱི་དཔོན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྤྱི་མཆེད་གཉིས། རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྲུབ་ཚོགས་ནམ་གཉིས། མན་  
 དག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱོད་དམར་གཉིས། སྤྱབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། བཤད་  
 པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ཤར་ལུབ་གྲུང་གསུམ་དུ་གསུམ་པ་ལ་ཤར་པ་གཤེས་རབ་འབྱུང་གནས།  
 གཙུང་རྩོམ་ཉི་ཤར་ཟེར། གྲུང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། ལུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་  
 སེང་གའི་དེའི་གདན་ས་འཇམ་དབྱངས་ཉི་ཐོག་པ། དེའི་བཀའ་ཚེན་བཞེན་ནི། ཁང་སྟོན་  
 འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། གཉན་དར་མ་སེང་གའི་ཁང་མདོ་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱེ། ཁང་  
 གཉན་ཁང་གསུམ་དུ་གསུམ་པ་དང་། ཟུར་ཁང་བ་ཤུ་གསུམ་སོ། །སྤྱོད་ཐུག་བཤེས་  
 པ་དཔལ་བཟང་པོ་བུ་གསུམ་ནི། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ། གྲུབ་  
 ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱོད་ཀྱན་མཁེན་  
 རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། ཁང་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ། ཁང་མདོ་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་  
 པོ། བྱ་རུབ་སེང་གའི་དཔལ་བཟང་པོ། གྲུབ་སྤྱོད་པ་རྩོམ་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྲོད་སྟོན་  
 ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ། རྩོམ་གདན་བྱང་རྒྱུད་དཔལ་བཟང་པོ། ཁུ་ལ་འོད་ལྷན་  
 དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱོད་སྟོན་ཀྱི་མེད་འོད་དཔལ་བཟང་པོ་ནམས་སོ། །གཞོན་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱི་མཐའ་ཅན་བདུན་ནི། ཤར་པ་ཡེ་གཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན།  
 དགའ་ལྷན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གསོལ་བྱ་བ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་ཡུག་པ་དཔལ་

གྲི་རྒྱལ་མཚན། ཡར་ལུངས་པ་ཤུ་རྒྱལ་མཚན། ཡར་ལུངས་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་  
 རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་གཙང་ནགས་ཕྱག་པ་གེས་རབ་འོད་ཟེར། ཏེ་  
 ར་བ་བྱམས་མགོན། ལྷ་རྩེ་པེ་ཇི། སློ་པོ་ལོ་རྩ་བ་གེས་རབ་རིན་ཆེན། མཁན་པོ་  
 བྲགས་པ་སང་གི། སླེ་མ་འོད་ཟེར་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །མཚན་  
 དཔེའི་དཔལ་གྱིས་བརྩིད་པའི་སྐྱེ་མངའ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་སྒྲོགས་ཕ་སྐྱེགས་སྟོན་པ་  
 བཏུལ། །མི་དབང་ས་ཡི་བདག་པོས་གྲུས་བཏུད་པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྐྱེ་པ་ལ་  
 འདུད། །གང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲས་ཀྱི་མཚོག། །བཤད་སྐུབ་མན་དག་མི་རུབ་  
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ལའང་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །ཟབ་དོན་  
 ཏོགས་པའི་སློ་གྲོས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བསྟན་བཙུག་རྩུམ་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 རེས་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེས་བསྟན་བཙུག་པོས་རི་ལྷོ་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་  
 ཞར་ལ་གཞུང་རི་ལྷོ་འཆད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་བཀའ་བསྟུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱང་རྒྱལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་  
 འགྲིབ་བྱང་རྒྱལ། རྟེན་ས་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་།  
 ལྷི་དར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ལོག་བྱུང་བ་རྣམས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་སྤུང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་  
 འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱས་པར་འོག་གཞུང་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་  
 མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་བསྟན་ཟེན་པས་དེར་ལྷ་བར་བྱའོ། །  
 རྟེན་ས་ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱེ་བ་འདས་པའི་རྩེ་ས་སུ། སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ལོག་དུ་མ་འཕེལ་བ་རྣམས་དགག་པར་བཞེད་ནས། བསྟན་བཙུག་འདི་བརྩམས་ཏེ་བྱེད་  
 ཙམ་ཚར་བ་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་བརྩམས་འདུག་ཟེར་  
 བས་ཆོས་ཉན་དུ་འོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གིགས་སུ་སོང་བའི་གཏམ་ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས། ཆོས་རྩེའི་དྲུང་དུ་ཆགས་སྤང་ཙན་ཟེར་བའི་  
 གཏམ་འདིས་འོ་སྟོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་གཞོད་པར་གདའ་ལགས་པས། མི་རྩུམ་པར་ཞུ་ཞེས་  
 ཞུ་བ་ཐུལ་བས། ཆོས་འདི་ལོ་འདོད་དམ། ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་དགའ་བར་འདུག་པས། བཞག་

པ་ལས་མི་ཤེས་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེའི་མཚན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མཚན་བ་གཅིག་མི་གཙང་བའི་ཁྲོད་ན་འདུག་པ་བྱེད་མཛད་པས། མི་  
 མང་པོ་མི་མགུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་བཞག་པ་དང་། སྤར་ཡང་སྐྱེ་དེ་ལ་མི་  
 མང་པོས་མི་གཙང་བ་བསྐྱེ་བ་མིས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བསྟན་པ་  
 མིས་པ་དང་། འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་ན་  
 མི་མི་དགའ་བར་འདུག་ཀྱང་མ་བརྩམས་ན་ལྷ་མི་དགའ་བ་འདུག་པས་བརྩམ་དགོས་གསུང་སྟེ།  
 རྒྱར་མི་རྩོམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲུམ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞེད་པར་གསོལ་  
 ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་  
 ལ་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ། དེ་  
 གཞུང་འདིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ། བསྟན་བྱ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པའི་སྟོན་ནས་  
 སྤྱིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞུང་ལ་འཇུག་  
 པ་ནི་རྣམ་བཤད་འདིར་ནི། དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ། ཁ་འཕངས་པའི་ལུང་བྲང་པ། དཀའ་  
 གནས་ཀྱི་དོགས་པ་དབྱེད་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་གཞུང་གི་འབྲུ་པལ་ཆེར་ནི་སྤྱི་བས་  
 འདིར་མི་འབྲི་ལ། ཅུད་ཟད་དཀའ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་གི་འབྲུ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་  
 རྒྱའི་དོན་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ས་ཁོངས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་  
 གངས་རྣམས་ནི་ཤོ་ཡོ་ཀའི་གངས་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་གངས་རྣམས་རྒྱུད་པའི་  
 གངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་བརྫོད་  
 བྱ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་གྱི་དོན། བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱེབ་པའི་ཆེད་དུ་  
 གཞུང་གི་དོན། བྱས་ཤེས་ཅིང་བཟོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་བྱང་སྟོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་  
 གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་མོར། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རིག་འཛིན་རང་གི་དོ་བོའོ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྟོན་  
 པ་མ་ཡིན་པར། དང་པོར་ལེན་པའི་ཆོག །བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེབ་བྱ། མཐར་

འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་འོག་པར་རྟོག་པ་  
མཐའ་དག་བཀག་ནས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
སྟེ་པམ་ན་དེ་སྤང་ཅེས་བཤེད། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བཤད་པ་རང་གི་  
ངོ་བོ། བཤད་པ་ཡོངས་ལྷུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་མ་དམ་པ་སྤྱི་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པ། སྤེམ་གསུམ་སྟེར་བའི་  
རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པ། སྤེམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་  
ལ་མཚན་པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ལྷན་པས་ལྷག་  
འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་དམ་པའི་དོན་ནི་སྐྱབས་གསུམ་པར་འཆང་དོ། །གཉིས་པ་  
ནི་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་  
གཞན་གྱི་འོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་སྤྲ་  
འབྲིན་གྱིས་འགོག་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པས་ནི་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་  
ཡོན་ཏན་བཟོད་པའོ། །ཚིག་རྒྱུ་བཞེན་པས་ནི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དང་མཚུངས་པ་  
མེད་པའི་སྤྲ་མ་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ལ་རྩོམ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དྲང་བའི་དད་པ་  
རྟོག་པ་མེད་པས་འདྲད་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲ་དོར་གྱི་མིག་ཐུད་པ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་དུ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པའི་སྦྱོར་མེད་པ་ནི་སྤངས་པ་སྤུན་ཚིགས་ཡིན་ལ་སྤུན་མོར་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སྤུན་ཚིགས་ཡིན་ཅིང་། དངོས་སམ་བརྒྱུད་  
པའི་སྦྱོར་ས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤེམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད་  
པར་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་སྤུན་སུམ་ཚིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
ཡོན་ཏན་དང་སྤུན་པའི་སྦྱོར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི་  
ལྷག་མ་འབྲེན་པའི་ཚིག་སྟེ་འོག་གི་བཤད་ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བཤད་  
ཅེས་པ་དངས་ལ། འདི་ལ་ལྷ་ལས་ལུལ་གང་ལ་ན། འཕགས་པ་ལྷས། འདུན་དང་

ཞེ་སྒང་འཛིགས་པ་དང་། ཁྲོངས་པས་གང་ཞིག་ཚོས་མི་འདུལ། ཉེ་ནི་དད་པ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ཚོས་ལས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་  
 ལུན་པས་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ལའོ། ཁོ་བོ་གང་ཞེ་ན་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། གང་  
 ཟག་གང་གིས་ན་ས་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཏུ་བདག་གིས་སོ། ཚིག་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་ན་མཁས་  
 རྣམས་སོགས་སོ། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ན་བདག་ནི་སོགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་  
 སྤྱིར་ན་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་བཀག་ནས། བཤད་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་དང་། ཚིག་ལ་འབྲུལ་པ་  
 དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་མདོར་  
 བསྟན། སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད།  
 གང་དུ་མ་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པར་གང་མས་པའི་སྒོ་ནས་མཚུགས་པ་ལའོ། །

དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་གསུམ་ནི། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པས་རྒྱབས་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། ཉེ་དག་གི་ལེན་པའི་ཚོགས་དང་།  
 སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱབས་གསུམ་དུ་སོ་སོར་སྟོན་ནོ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 གནད་བདག་གཞན་བརྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱབས་གཉིས་པར་སྟོན་ཏོ། སྟོང་ཉིད་  
 ཉིད་མེད་ཉིད་པོ་ནི་རྒྱབས་གསུམ་ཆར་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ནོ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་  
 ཚིག་ལ། རིམ་གཉིས་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲུལ་  
 དང་མ་འབྲུལ་མེད། ཅེས་སོགས་སུ་སྟོན་ཅིང་གསང་ཚིག་དངོས་ནི་གཞུང་འདིར་མི་སྟོན་  
 བོ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐད་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་བཤག་གསུམ་ནི་རྒྱབས་གསུམ་པར་སྟོན་ནོ། བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་ཅིང་མ་འབྲུལ་པ་  
 བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཅེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་བྱང་མེས་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་བཞག །བསྐྱབ་བྱའི་  
 རང་བཞིན་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ནོར་བས་མཁུག་བསྟུ་  
 བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་སེམས་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་  
 བཤད་པའོ། །གང་མཚན་པའི་སྒྲོན་སེམས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཅེས་སྟགས་ཆོག་རྟེན་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་ཐར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིས་བདུན་གྱི་དུས་གྱི་རྣམ་བཞག །བསྟེན་གནས་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན། དུས་ལ་ལོག་ཏོག་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་  
 བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གཏང་བའི་དམ་བཅའ་བསྟན་ལ། དེ་  
 བས་ཆོག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།  
 དེའི་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཅེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རུང་གི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིས་བདུན་འཆི་འཕོ་  
 བའི་ཆོ་གཏང་བའི་སྐྱབ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་དག་ཞེས་སྟགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྟོམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་  
 ཀྱི་གཟུགས་དང་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྟོམ་དང་སྟོམ་  
 པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་  
 རྒྱུས། །ཞེས་དང་། །འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤང་རྩལ་བྱིམས་

རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་  
 ཞིང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གཏོང་བར་འདོད་དེ། རྟེན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུས་དང་གི་འཕོས་དང་། ཕོ་  
 མོའི་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། འོག་ལྷས་དག་ཅུ་ཆད་པ་དང་། མཚན་མོ་འདས་  
 པའི་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི། རིས་བརྒྱད་ཆར་ཀྱི་གཏོང་བྱ་ཡིན་  
 ལ། བྱི་མ་ནི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ནའི་གཏོང་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་འཕེན་སེམས་མ་ཉམས་  
 པའམ། ཕྱ་ལྷང་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་སོགས་པ་འཕེན་སེམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གཏོང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུ་  
 བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ལས། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་རྒྱལ་  
 དུ། །འཚང་རྒྱར་མོས་གིང་སྟོོ་བ་མེད། །བྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་  
 ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱད་པར་བཞིའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཞོར་བུ་ཐིག་ལའི་རྒྱད་དུ། བདག་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འདི་ནས་ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་  
 རི་བས། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །བསྐྱབ་  
 རྣམས་མགོན་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་གནས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་  
 དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་  
 སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་མི་གཏོང་  
 པའི་དམ་བཅའ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་པོས། སོ་  
 ཐར་རིས་བདུན་སེམས་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཐབས་མར་འདོད་པ་ལ་  
 དེ་ནི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་



ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་སྡེ་སྡོད་རྣམ་དཔེ་མེད་པར་  
 ཟད། ཅེས་འབྱུང་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འོན་འདི་མ་རྟོགས་པར། ཁ་ཅིག་བྱང་  
 སེམས་དང་། སོ་ཐར་གཉིས་ཀའི་དུས་བསྟན་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 བྱང་སེམས་ཞར་བྱང་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི། གཞུང་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་པར་  
 ཟད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། འབྲི་བྱང་པ་རྣམས་ན་ཟེ། རི་སྤྱིད་འཆོའི་སྒྲུ།  
 ལུས་རི་སྤྱིད་འཆོ་བ་དང་། སེམས་རི་སྤྱིད་འཆོ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་སོ་ཐར་རིས་  
 བདུན་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི། སེམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུ་འོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་  
 པས་མདོར་བསྟན། གནོད་བྱེད་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་བསྟན་  
 པས་མཇུག་བསྒྲུ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི་དེ་འདྲ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། རིས་བདུན་བྱང་ལྟ་བ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱན་དུག་  
 མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་  
 པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཅུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟོམ་པ་དུས་  
 ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་ན། བྱུང་པར་གཞན་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཀྱང་མི་འབྱེད་པར་མཆུངས་  
 ཤིང་། ཤི་འཕོས་པ་གཏོང་རྒྱ་མིན་ན། གཏོང་རྒྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 པར་མཆུངས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པའོ། འདྲ་པོ་ནི་དེ་ལ་ཅེས་སོགས་ལྟའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཏོང་རྒྱ་གཞན་  
 ཡང་མཆུངས་པར་ཐལ་བ། འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བསྟན་པ། རྩ་བའི་ཉེས་སྤང་ལ་གནོད་པ་  
 བསྟན་པ། བསྟེན་གནས་ལ་འདང་མཆུངས་པར་ཐལ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། འོ་ན་སེམས་  
 བསྐྱེད་སོགས་ལྟའོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅེས་སོགས་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་ནི་ཤི་  
 འཕོས་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ལྟའི་དགོ་སྤོང་འདུལ་བ་ནས་བཀག་པ་ནི་  
 མདོ་རྩ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ཁོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བྱིས་  
 པའི་དགོ་སྤོང་བཀག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་གཞིར་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་པའི་ཞེས་སོགས་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་ན་སོ་སོར་  
 ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ། སྟེ་  
 སྟོན་གྱི་མུ་དབྱེ་མེད་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགོ་ག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སོ་ཐར་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བརྩམ་ཅེ་མོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱིས་ཁྱབ་  
 པར་གསུངས་ཤིང་ཅ་ལྷུང་འབྲུལ་སྒྲིང་དྲུག་བར་གྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་ཀ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དབང་བཞི་བྱངས། དེ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་ལྟ་འགྲུལ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་ཐར་ནི་སྒྲིམ་པ་གཞན་གཉིས་པོ་  
 ས་པ་ཉེད་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མུ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་  
 པ་དང་། འོ་མ་རྟོག་གི་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཐེག་  
 པ་རྗེ་རྒྱུ་གི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཡུགས་ལ་རིས་  
 བདུན་དུ་མ་ཟད། བསྟེན་གནས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་ལས་ལེན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་བསྟེན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་  
 ཙམ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་འདོགས་  
 པ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྱེས་པ་དང་། བྱང་  
 མེད་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་བིང་སྒྲ་མི་སྟན། །མཚན་  
 གཉིས་མ་གཉོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་འགོ་བ་གཞན་ལའང་སྟེ་བར་འདོད་དེ་སྒྲ་གཞོན་ལྟ་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་  
 བཟང་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་རྣམས་དུས་བཟང་  
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དྲང་སྤྱོད་གནས་  
 འཛོག་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེམས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོ་ག་གེས་  
 པ་གཅིག་གི་གམ་དུ་སོང་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་

གྱིས། རང་གི་ལམ་ལ་འབངས་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་གནས་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་  
འཁོར་བུ་འཁྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་སོགས་དྲུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟེན་  
གནས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
བསྟེན་གནས་ནི་སྤྱད་པར་འགྲོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་ལ།  
དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟེན་གནས་ནི་རྟོག་གི་དྲུང་དུ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་ལེན་པའི་ཆོ་ག། ཤེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་གནས་འབྲུལ་བ་དགག་པ། བཅོལ་བ་དགག་  
པ། ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་བསྟེན་གནས་ཞེས་སོགས་དགྲ་  
སྟེ། བཀའ་གངམས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། བསྟེན་གནས་ཉིན་པར་བསྐྱུང་བའི་སང་ནངས་  
པར་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། མ་སྤུལ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱས་ན་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆོན་མོ་འདས་པ་ན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །མདོ་སྡེ་  
པའི་ལྷགས་ཀྱི་རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཆོ་སྐྱུང་བ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་ཆོས་  
བརྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེས་  
ནི་ཟན་ཟོས་ཀྱང་ཞོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྲང་བར་  
བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་དེས་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆོ་ཁོན་  
སྟེའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་ཞོད་པ་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་བ་བྱུང་  
ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་ལན་གཅིག་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་  
ཡང་ནམ་བསྐྱུང་བ་དེའི་ནངས་པར་ཕན་ཆད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལ་ལ་ཞེས་སོགས་  
གཉིས་ཏེ། ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་བ་ལ་ལ་ན་རེ། བསྟེན་གནས་བསྐྱུངས་ནས་སྤྲང་ཡང་བསྐྱུང་  
འདོད་ན། བྱེད་པར་གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲང་ལེན་དུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྟེན་གནས་ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། བཀའ་གངམས་བྱ་ཡུལ་པ་ན་རེ།  
བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ཤུག་བྱུང་པ། སྤྲང་

བ་མཐའ་ཡས། སྒྲོན་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དང་དྲུ་མ་བྱས་ན་  
བསྐྱེད་དྲུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་ཡང་རེ་ཤིག་ཅེས་སོགས་བཅུ་ལྟེ། གཞན་  
རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ། འོན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱེན་གནས་སྐྱེད་པ་པོ་དེ་  
གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡི་དམ་བསྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་  
ལེ་སྟེ་སྟེ་པ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྟོན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་  
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པའི་ཆོག་གི། བསྐྱེད་བྱའི་བྱེད་པར། གཏོང་པའི་  
རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་བྱུན་མོང་  
པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་དང་། སྒྲོན་གྱི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཆོག་རྒྱུབ་པ་དང་། ཆོག་མ་རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་  
དཔའ་ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་  
སྟོང་ཉིད་ལ། སོ་ཐར་འབོགས་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་པའི་  
མདོར་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་མདོན་པར་དགའ་བ་ལ། འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
རྒྱལ་བ་རི་རབ་ལྷ་བྱ་ལ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་དགའ་བའི་བཀོད་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲུ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་སེམས་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་པས་དེ་ཉིད་  
ཀྱང་། རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དྲུ་མ་བསགས་པ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུངས་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་སྟོང་རྗེར་གྱུར་པ་ན། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱལ་  
སྟོང་བདག་གིས་བསྐྱེད། །རི་སྟོང་འཆོ་བར་བདག་ནི་ཆངས་སྟོང་ཅིང་། །གསོ་སྟོང་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པ་བྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་  
པ་ལས། དགའ་སྟོང་གི་རྣམས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་གཞན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་  
པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དེང་སང་རྒྱུབ་པོ། །ཕལ་  
ཆེར་གྱི་སྒྲུ་ནི་འོག་མ་འདྲན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོ་སྟོང་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ།  
དེང་སང་ལག་ལེན་ཡོད་པ་ནི། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་གསོ་སྟོང་

རང་གིས་སྤང་བའི་ཚོག་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་  
 རྒྱབས་འགྲོའི་སྟོན་པ་ཡེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་སྟོན་པ་ཡེན་པས། སོ་  
 ཐར་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡེན་པ་ཡེན་པས། ཐེག་  
 ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡེན་པར་ཡང་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་སོགས་ཁོངས་ནས་འོག་  
 གི་རྒྱལ་སྐས་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་  
 རྒྱལ་འབྲེན་པ་ནི། རྒྱ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན།  
 ད་ལྟའི་ཚོགས་འཕག་ཡེན་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར། ཚོག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཙམ་ཡང་མ་  
 མཐོང་བ་བཟུང་བ་ནི། སུ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བར་བྱས། དེས་ན་འཆད་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་  
 རིགས་ཅན་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་བྱམས་པ་ཞེས་  
 སོགས་དགུ་སྟེ། བྱིམ་པ་དག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར། རྒྱལ་སྐས་བྱམས་པས་བྱིམ་  
 བདག་དགུ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་སྐས་སྟོང་པ་རྣམ་དག་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་  
 བདུན་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། ཞེས་པའི་ཚོག་འབྲུ་  
 ཙམ་ཞིག་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཚོག་ཅི་ལྟ་བུས་མཛད་པ་མདོ་སྟེ་ལས་མ་གསུངས་གིང་། བྱིམ་  
 པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་བྱིམ་པའི་རྟགས་མ་སྤངས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་རྒྱལ་  
 འདི་འདྲ་བ་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོད་ལུལ་ཡེན་པས། སོ་སོའི་སྟེ་བོས་བྱར་མི་རུང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་ད་ལྟའི་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་བྱང་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཡེན་པའི་ཚོག་ད་ལྟ་མེད་པ་དེས་ན། ད་ལྟ་ཐེག་  
 ཆེན་སོ་ཐར་ཡེན་པའི་ཚོག་ནི། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཚོག་ཉན་  
 ཐོས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཚོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཀུན་  
 སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་སར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རོ་བོ་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བ་དང་།  
 དགེ་བ་ཚོས་སྟུང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས། ཉེས་སྟོང་སྟོང་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིར་མ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་པར་གདམས་པ། བྱང་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སྟེག་ཏོ་ཞེས་སོགས་

ཚུགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོ་ཐར་འདི་ལ། སྟེག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཚྭ་གས། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཉེས་  
 སྦྱོང་སྤང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །རང་འདོད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ལྷུང་བ་འགའ་  
 ཞིག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ལུས་དག་གི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོང་བ་  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་མཐུན་པ་ནི་འབད་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 མ་དད་ཀྱང་པའི་ཆ། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་  
 རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་སྐོ་ཐར་ལ་གནང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། ལྷགས་  
 རྩེ་མའང་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤང་ལྷུང་དུ་བཅས་གིང་། རྩོམ་པ་ཉི་  
 ལུ་པར། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། ཞེས་གཞན་དོན་དུ་གསེར་དདུལ་མི་ལེན་  
 པ་ལྷུང་བར་བཅས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་འདོད་ཆེན་པོ་སྟེ་མངོན་ཆོན་ཅན་ཉོ་ཆོང་ལ་སྤང་  
 ལྷུང་དུ་བཅས་གིང་། ཚུལ་བྱིམས་ལེའུར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། གོས་བརྒྱ་སྟོང་  
 རྟེན་ཀྱང་ཉེ་དུར་མི་འོང་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་ས་  
 འབྲེད་པ་ཡོད་ན། ཚོག་གམ་མི་ཚོག་བརྟགས་ནས་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་སྤང་བར་བྱ། ལྷུང་  
 བཟེད་བཅའ་བ་དང་། ཐགས་གྱི་རྒྱ་སྤྱད་པ་སྤང་བ་དང་། འཐག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་།  
 གཞན་དོན་དུ་མོན་དར་གྱི་གདིང་བ་དང་། མལ་སྟན་བརྒྱ་རྟེན་ཀྱང་བསྟུབ་པར་བྱ། གསེར་  
 དདུལ་སྤང་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་ལས་ལྷག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 འོ་ན་འདི་དག་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ལ། གཞན་དོན་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཞན་དོན་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ནི་གཙོ་བོར་རང་དོན་སྦྱུབ་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 པས། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྐོ་ཐར་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ཟིན་པའི་སྐོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ་ལ་རྩོམ་པའི་ལྟོག་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་

ལྷོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་གཏོང་སྟེ། རི་སྒྲིབ་འཆོའམ་ཉིན་  
ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གི་འཕྲོས་  
ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་  
ནི་སྟེ་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ། དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས། སྒྲིམ་གཏོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་མི་གཏོང་བར་སྒྲིམ་བ་  
ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དག་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་  
པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་མི་གཏོང་རྒྱུ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། བྱང་སེམས་  
ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་པ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་  
པ་གཏོང་། རོ་བོ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། གི་ཡང་དག་སྟོང་མི་འདོར་ན། །  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཏོང་པ་མཐའ་དག་འབབ་པར་འགྱུར་བས་བག་ཡིད་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་གདམས་པའི་སྟོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་  
སོགས་གཞི་ལ་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་  
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིར་བསྟུ་། འཁྲུལ་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་པར་གདམས་པ། དབྱེ་བ་དངོས། མཇུག་བསྟུ་  
བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ།  
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དབྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལས་ལ་དག་སྟེན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདི་དག་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ནི་དག་  
པ་དང་སྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟེན་ཡིན་ན་རྩིས་བས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པ་

ལས། ཚེས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་དབྱེ་སྒོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐབས་ ཟུ། ཚེས་དབྱིངས་དགེ་སྤྲུལ་ལས་གོལ་བར་བསྟན་པའི་གཞུང་འབྱུང་བ་ནི།  
 གཞན་གསུམ་ལ་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་དགེ་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་  
 དགག་པའི་ཆེད་དུ། ཐོག་མར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 འབྲུལ་པ་དགག་པའི་སྟོན་རུ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། གོང་ལོག་ཀྱན་རུ་  
 ཤེས་པར་བྱོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ལས་ལ་བྱབ་པས་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་  
 ལས་དང་། བསམས་པའི་ལས་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་འདོད་པ་ནི། བྱེ་  
 བྱག་རུ་སྒྲི་བའི་ལུགས་ཏེ། མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་དང་། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །  
 ཅེས་པས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་  
 དག་སྒྲི་ཞེས་པས། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངོས་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །མདོ་  
 ཟེ་པ་ཡན་ཆད་ནི། སེམས་པའི་ལས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལ་བསོད་  
 བསམས་དང་། བསོད་བསམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བསམས་  
 པའི་ལས་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་  
 གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟས་སུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་  
 དུ་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་བཛོད་པའི་སྐབས་སུ་  
 ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་  
 རིག་པར་བྱོ། །ཁོ་ན་གང་སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། འདི་  
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོལ་སྟེ་པའི་ཀྱན་རུ་རྟོག་པ་ནི་སྒར་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་  
 དེའི་ལོག་རུ་གང་གིས་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བྱ་བའི་སེམས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 བསམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་  
 དཀར་ནག་ནི་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གི་སེམས་པ་དཀར་ནག་ཡིན་ལ། ལས་



དཀར་ནག་ནི་སྤྱོད་པ་དགེ་བར་སྤང་བ་དང་། མི་དགེ་བར་སྤང་བའི་བྱད་པར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལས་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུག་དང་། ཚིག་ཀྱང་གཅིག་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་སྤྲིན་བུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཅིང་། འབྲས་བུ་གཞན་གསུམ་ནི་སོ་སོར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཞེན་སྤང་བར། མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་བདག་འབྲས་སོགས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འདར་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། ཀུན་བརྒྱས་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་གང་ཞེན་གང་མི་དགེ་བའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་གང་ཞེན། གང་ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའོ། །དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞེན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྤྲོན་པ་འདྲེན་མ་སྟེ། བསམ་བསམ་གནག་ལ་སྦྱར་བས་དཀར་བའོ། །སྦྱར་བས་གནག་ལ་བསམ་བསམ་དཀར་བའོ། །མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེན། སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ལས་ནི། གཅིག་ཏུ་དཀར་བར་འགྱུར་རོ། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲེན་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ཏུ་མཛད་དོ། །འདྲེན་མའི་དོན་བསམ་སྦྱོར་གང་རུང་གཅིག་དཀར་ཞིང་གཅིག་གནག་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེས་བདེ་སྤྱད་འདྲེན་མར་སྦྱེད་པ་དང་། གོང་ཏུ་བཞིར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། བསམ་བསམ་གནག་ཅིང་སྦྱོར་བས་དཀར་བ། སྤྱད་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྦྱོར་བ་གནག་ཅིང་བསམ་པ་དཀར་བ་བདེ་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། གོང་ཏུ་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་གཉིས་ཀ་དཀར་བ་ལ་བསམ་པ་དཀར་བར་མཛད་ཅིང་། འདིར་རྒྱ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་བསམ་པ་དང་། དེ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་སྦྱོར་བར་དགོངས་པས་མི་

འགའ་ལོ།

གསུམ་པ་ནི། འདི་འདྲི་ཞེས་སོགས་བཞིའོ།

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་གྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོ་བའི་གནད་ལ་འབྱུལ་པ་  
དགག་པ། འབྲས་ལུ་དཀར་ནག་ཟང་ཐལ་དགག་པ། ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནད་  
དགག་པ། འཕལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྱུལ་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་རྩ་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པ། བསྟོ་རྩལ་གྱི་  
ལག་ལེན་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པ། བསྟོ་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པ། རོན་  
བརྟུ་ལེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕ་  
སྟེགས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། བྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
ལྷལ་བྲངས་ངེས་པར་འདོད་དེ། བདེ་སྤྱག་བྱང་སྟོམས་གསུམ་མཐུ། རྩལ་ཐུན་སྟོང་  
སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རྩམ། རྟག་པ་གཅིག་ལུ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་  
རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་རྩལ་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་མི་  
མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆེན་པོ་དང་སྟོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་བདག་དུ་རྩོམ་པའི་ར་རྒྱལ་འབྱུང་  
ངོ། །དེ་ལ་རྩལ་ཐུན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས།  
མིག །ནྟ་བ། སྒྲ། རྩ། ལུས་ཉེ་སྟོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། །ལ། ལག་པ།  
རྒྱང་པ། འདོམས། བཤང་ཁུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཐུན་མོང་པ་  
ཡིད་དབང་དང་བརྩ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལས། གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་  
འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེ་ནམ་མཁའ། ས་རྒྱ་རྒྱང་སྟེ། འབྱུང་པ་ལྟ་སྟེ་  
ལ། གསུམ་པས་ནི་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཤོགས་བྱེད་ཀྱི། འབྲས་ལུ་གྲུད་ན་མེད་དོ། །  
དེ་ལ་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཅིང་།  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅའ་པོར་འདོད་དོ། །བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་ལུ་ནི། རྟག་པ་གཅིག་ལུ་  
རྣམ་འགྱུར་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་པོ། བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འཆིང་བའི་  
རྩལ་ནི། སྟོ་མེ་ཡོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་ལུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་  
ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཤེས་རིག་གསལ་བར་ཤར་བ་གཅིག་རྩ་

འདྲེས་ནས། ལོག་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གྲོལ་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། རྣམ་འགྱུར་ཉིར་གསུམ་གཙུག་པོས་སྒྲུབ་པར་ནམ་ཞིག་གཤམ་པའི་ཆོ། གཙུག་པོ་  
 ཚེ་བར་གྱུར་ཏེ། མི་གསལ་པར་བསྐྱུས་པ་བདག་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་ཆོ་གྲོལ་བར་འདོད་དོ།  
 དེས་ན་དགེ་སྤྲིག་གཙུག་པོའི་གཤམ་ལ་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་  
 པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་འདོད་དེ། གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དུ། དགེ་དང་སྤྲིག་པ་རི་སྟོང་དང་། །  
 འཁོར་བ་དང་ནི་གྲོལ་བ་དག །གཙུག་པོའི་ནང་ན་གདོད་ནས་ཡོད། །ཁོ་ན་ཀྱང་ཐབས་  
 གྱིས་གསལ་བར་འབྱིན། །འོ་མའི་དུས་ན་ཞོག་དང་། །ཞོ་ཡི་དུས་ན་མར་ཉིད་གང་། །  
 དག་པོ་ལོན་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ། །འབྲིགས་བྱེད་གནས་པ་འདྲ་དེ་སྟོན་སྟེ། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཞང་གསལ་བུ་པའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལས། པ་ན་སེ་ཡི་  
 འབྲས་བུ་བཞིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་ཡིན། །ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ལལ་པོ་ཆེ་  
 ལས་གསུངས་པའི། རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་བའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ། གྲངས་ཅན་  
 གཙུག་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དགེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་།  
 ཞེས་པའི་དོན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་བར་འདོད་  
 ཅིང་། དེ་ཉིད་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྲི་ཁུང་པ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་དང་། རྟོག་ཆེད་པ་གནས་པའི་དགེ་བ་དང་། རྟོག་ལུང་པ་  
 ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་  
 བསྟོ་རྒྱའི་སྟོང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་བསྟོ་རྒྱའི་  
 སྟོང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་བསྟོ་རྒྱའི་སྟོང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་  
 པ་དགག་པ། དེས་ན་སྟོས་བུལ་ལ་སྟོང་པོར་འཛོག་པའི་འཐད་པ། སྟོང་པོ་བསྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་རིགས་གཉིས་  
 གྱིས་དགག །དེའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག །ལུང་ཆོག་སྟེ་བྱི་འགལ་བས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གྲངས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་མཚུངས་པའི་བསྟོ་རྒྱའི་  
 དགེ་བ་རྒྱུ་མ་བསྟེད་པར་དངོས་པོའི་གཤམ་ལ་ཡོད་པ་འདི་དགག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་

དོན་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གངས་ཅན་ལུང་གིས་དགག་མི་ལུས་ཤིང་། འོག་ཏུ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་མི་འགོག་  
 བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་  
 གིས་དགག་པ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་  
 དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་བར་མི་འཐད་པའི་ལུང་དངས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགེ་བར་གསུངས་  
 པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ། འབྲུལ་གཞིའི་ལུང་དོན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོ་བས་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དགེ་སྟེགས་  
 མེད་པའི་ལུང་། ཞར་ལ་སྟོང་པོའི་སྒྱིང་བྱེད་སྟོང་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་སོགས་བརྩ་བདུན་ཏེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཉིད་ལ་གསུངས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་ལས། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་རྩ་དེ་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོར་  
 མི་འཐད་དེ། བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་བསྟོ་བས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་དང་། དཔལ་  
 ཐེང་གི་མདོ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བཞི་ལས། དེ་ལྟར་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་  
 སོགས། སྟོ་བར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལུང་གཉིས་པ་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་ནི། སྟེ་བའམ་འགྲུམ་བའམ་འཕོ་བའམ།  
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི། འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྟིང་པོ་ནི་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་ཐུག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་གཞན་  
 དུ་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་དང་། རི་ལྟར་  
 ལྟར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
 བོ། །ལུང་བཞི་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན།  
 གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་  
 རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་  
 མི་རུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དམིགས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཞེས་སོགས་བཅུ་དགུ་སྟེ།  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་དག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སུམ་ཏ་དང་། རིན་ཆེན་  
 ཐེང་བར་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། སྟེག་པ་དང་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སྟོས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས་པས། མཁས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 དོན་བསྟོམ་པའི་ཆེ། སྟོས་པའི་མཐའ་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་མཆུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་  
 རུག་མ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན། ཆོས་མིན་པའང་མིན། ཞེས་པ་དང་། གྱེ་དོ་རྗེར།  
 བསྟོམ་མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྟ་མེད་སྟེགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རུག་  
 རྟོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་  
 བའམ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་  
 ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ནི་སྟེག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། མོ་སོ་སྟེ་བོས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་  
 བཀྲོལ་བའི་དོན་དང་ལྷན་ཞིང་། གཞན་སྟེགས་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲག་པའི་སྟོ་ནས་བྱངས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ཡོད་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་ཞི་བའི་ཕྱིར་ན། སྟེག་པ་དང་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྟོ་དེ་ཡིས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་  
 དམ་པ་ཐོབ་པར་བཞེད་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་བཅུ་  
 གཅིག་སྟེ། སྟོང་ལུང་རྒྱ་དམར་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་རྩ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་ལན་རྣམས་ནི་གོ་སྟེ་  
 ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིན་

པོ་ཆེའི་དཔེས་དྲི་མ་འདག་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དང་། གྲུང་ལས། རྣམ་ཉིད་སྤྱིར་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །  
 གང་དུ་སེམས་ནི་ནམ་བཟོས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚུས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལས། དཔུལ་  
 རྒྱས་རྟེན་པའི་ཟངས་ལ་ནི། །རི་ལྷ་སྤྱོད་མེད་གསེར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྱངས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་ལྷ་སྟེ་ལུང་ལས་རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དཔེའི་  
 སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ། གཞན་དུ་རྟོགས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། ཞར་ལ་གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་གཞན་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ཞེས་སོགས་དགུ་སྟེ། གྲུན་ལས་  
 བདུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུས་  
 བརྩ་གཅིག་གོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་།  
 དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་ལུང་  
 དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲུན་ལས་བདུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མཛད་པ་ནི། མངོན་  
 རྟོགས་ལྡོན་གིང་ལས། མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྷར་བཞེད་  
 པ་ཡིན་གྱི། མཛོད་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་གི་ཐ་སྟངས་  
 གསུངས་གིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་  
 པ་དང་ཁེལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 ཅེས་སོགས་བརྩ་གསུམ་སྟེ། གྲུན་ལས་བདུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགེ་བའི་མིང་  
 གིས་གསུངས་པ་བདགས་པ་བར་འཆད་པ་སྟེ་གོ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་  
 ཞེས་སོགས་དགུ་སྟེ། གྲུན་བདུས་སུ། ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་ནས་རེ་ཞིག་ཟས་ལ་མི་འཕྲོད་  
 པར་འཛིན་པ། ཉེ་བར་བརྟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་སྤྱད་  
 གཤགས་ནས་རེ་ཤིག་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ། གཞོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་ནས་ཞེས་སོགས་བདུན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། ལ་ལ་བྱམས་

དང་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཡང་། ཐབས་  
 མཁས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཤིས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ།  
 མཛེངས་སྒྲུབ་ལས། ཞལ་ཏ་བས་དགོ་འདུན་དབྱར་གནས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རིག་པོ་ཆེ་  
 མང་པོ་སྒྱུར་བདག་གིས་སྤུལ་བ་རྣམས། རང་གི་ཉི་དུ་དང་། ཡིད་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཕན་འདོགས་པའི་བློས་བྱིན་པས། ཞལ་ཏ་བ་ནི་ལྟོན་གིང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །གཞན་རྣམས་གིང་གི་སྤོང་འབྱར་གྱུར་ནས། ཟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བའི་  
 མས་བསྐྱེག་པར་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་རྒྱལ་མདོར་བསྟན།  
 གཞན་གྱི་འཆད་རྒྱལ་དགས། རང་ཉིང་རི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་  
 བསྟོ་བས་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར། འགྲོ་ལྟན་དགོ་བ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་སྟོང་གི་སྒྲིམ་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ་བ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། འགྲོ་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བསྟོ་རྒྱའི་  
 དགོ་བ་དེ་ལ་རི་སྟོང་གི་སྒྲིམ་མི་འཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྟོང་གི་སྒྲིམ་མི་མང་པོའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཅིང་།  
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་མང་ཏུང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མང་ཏུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པའང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་ཆོས་  
 ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཇིག་ལ་འབྱས་དང་ཡོད་ཉིང་  
 བཞིན། །ཅེས་དང་། འཇིག་ལ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་བྱིར་སྒྲིམ་མི་རྟག་  
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་འདུས་བྱས་གིས་བྱུང་བས་ན། ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་གཞན་བསལ་བའི་སྟོ་  
 བས་ཡོད་པར་བློས་འཇིག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་བསལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་  
 བར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ནི། མདོ་སྟེ་པས་

གྲང་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་  
 པའི་སྐབས་སུ། ཉམས་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་ལ། ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། འདུས་  
 མ་བྱས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡུང་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་  
 གང་དུ་བཟུང་ན་ཡང་། མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་འདས་པས། སངས་བླ་མ་གྱི་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ན། མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་བཟུང་ཞིག་  
 ཅེས་པའོ། །དེང་སང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མ་སྟེབ་གྱི་བར་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འཛིན་  
 མི་ཤེས་པའི་བོད་ཚུམས་གྱིས་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཡུང་ཚུམས་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་བ་  
 ཚུམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་དང་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། ཞེས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་  
 བདག་ཉིད་གྲང་མིན་པས། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། མཁས་པ་ཚུམས་གྱི་དེ་  
 ཁོ་ནའོ། ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཞེས་སོགས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་  
 པོ་ཚུམས་གྱི་དོན། སྟོར་མ་ཆུད་པར་བརྟེན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོས་མེད་ལ་སྟོས་  
 པ་དང་། རོར་མེད་ལ་རོར་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་དུག་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྒྱུང་ཟིང་དུ་སྦྱང་བར་  
 བྱའོ། །དེས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ། རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་།  
 གདུལ་བུའི་སྟོ་དང་འཚོམས་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་  
 དང་། མཐར་བུག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་རི་ལྟར་སྟོར་བའི་ཚུལ། རྟིགས་དུས་གྱི་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བྱུལ་མཚན་གྱིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྟོན་གིང་  
 ལས་གསུངས་པ་ཚུམས་སྟོ་མ་དམ་པའི་བྱུང་དུ་ཉན་པར་བྱའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། རིགས་པས་གྲང་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། འགོ་ཀུན་དགེ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །  
 ཞེས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ན་འགོ་ཀུན་དགེ་བ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་མི་



དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅའ་པོ་དང་འཕགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་བསྡོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་  
 དཔའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ། ལུང་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་གཞུང་  
 དེའི་ཞེས་སོགས་བརྩུ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རང་  
 གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ལ་སྦྱར་བ། གསུམ་སྟེ་གོ་སྤྱོད། །  
 གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་དགུ་སྟེ། འདི་ནི་བསྡོ་རྒྱའི་དགོ་བ་དང་  
 བཤགས་པར་བྱ་རྒྱའི་སྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྦྱོར་བས་རྩོལ་བས་བསྒྲུབ་པར་མཚུངས་  
 པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བཤགས་པ་བྱེད་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བཤགས་པ་རྩལ་དག་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྡོ་  
 བའི་ཆོག་ལས། རྩོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་པ་ཡི། དཔག་བ་དེ་དག་ཡང་  
 དག་བསྒྲུབ་པས་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡན་དང་བདེ་སེམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཁས་པ་  
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་  
 པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་དང་དུག་སྟེ། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་  
 གཤམས་པ་རྩམས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཡང་རུང་། མ་བྱོན་ཡང་རུང་། ཆོས་རྩམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། བསྟན་  
 ཀྱང་མི་འཕེལ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འགྲིབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་དང་  
 པོའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་དང་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ཅ་སྟོ་བུར་དུ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་མ་  
 བཅོས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རང་བཞིན་  
 བསྟོ་བས་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བ་མི་སྲིད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 རང་བཞིན་བསྡོ་རྒྱུར་མི་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་  
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤྱིང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོད་པ་  
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་

དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོ་བས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་  
 ལྷམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོར་དུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་  
 ལྷམ་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་བཙས་ཀྱི་བསྟོ་བ་དུག་ཅན་དུ་བསྟན་པ། དམིགས་  
 མེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྟོ་སྟོར་དུ་བསྟན་པ། དམིགས་བཙས་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྟོ་སྟོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན། དམིགས་མེད་དམིགས་པར་བྱས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་འདི་  
 ལ་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་དགེ་རྩ་བ་བསྐྱར་ན་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་མེད་ལ།  
 དེ་བཀག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ལྷམ་དུ་དམིགས་ན། དམིགས་མེད་དམིགས་པར་  
 བཟུང་བ་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་བ་སྟོས་པའི་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་ཀྱི་མ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁོན་པའི་ནང་གི་སྤལ་པ་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་ན་དེའི་མ་རུལ་བས་  
 སྤལ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོས་  
 བྲལ་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། ཆོག་རྐང་དང་པོས་བསྟོ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན། གཉིས་པས་བསྟོ་  
 རྒྱའི་དགེ་རྩ་བ་སྟན། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་དགོས་ཆེད་བསྟན། བྱང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་  
 དང་ལྟན་པ་ནི་བསྟོ་བ་རྣམ་དག་གོ། །བསྟོ་བའི་ཆོག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས། བྱག་འཛལ་  
 བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །བདག་དང་གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་དུག་  
 རྒྱངས་ནས། །འཁོར་དང་ལྷ་འདས་ལ་མི་སྟོན་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱར་  
 ཞེས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། མདོ་སྟུང་པར། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྟོ་མ་  
 ཡིན། ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་  
 ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅན་  
 ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རང་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་སྟོང་པར་དམིགས་པའི་འདུ་

ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དམིགས་པ་ནི་དྲག་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་རྣམ་ཏྟག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ལུང་  
 དུ་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གང་དག་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ལུང་ཚིག་སྟེ་ཕྱི་འགལ་བས་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། མདོ་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཞེས་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བཤད་  
 པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བསྟོ་བས་བསྐྱར་བ། འགོ་ཀུན་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་  
 དང་། ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་འདོད་པས་གོང་འོག་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཞུང་གི་འབྲུལ་སྐྱར་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། བདེར་གཤེགས་  
 སྟིང་པོ་རང་གི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བ། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཁམས། སངས་རྒྱུས་གྱི་རིགས། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས། ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་ཚིག་སྟེ་དྲགས་སོ། །ཤུ་  
 རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་གྱི་སྦྱུའི་ཚིག་སྟེ་དྲགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་  
 དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པས།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱེད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཆོས་

དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁལ་  
 ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་  
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་དོན་མགོན་པོ་བྱམས་པས། སྦྱབ་པ་  
 ཡི་ནི་རྟེན་གྱི་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་  
 སྦྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀང་ཞིག་ཀྱན་རྒྱུ་མ་ཤེས་པས། སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་རྣམ་འཁོར་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་གནས་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱག་འཚལ་འདུད། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པའི་སེམས་གསལ་བ་ཙམ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས།  
 ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །  
 བདག་རྒྱ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བརྟན། ཞེས་  
 པ་དང་། མགོན་པོ་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱིས། རི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆུ། རྩོ་འོ་ཞེས་ནི་  
 བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་པའི་དུས་སུ་ནི། གང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །  
 ཉོན་མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་  
 མོངས་བྱལ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱུས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་  
 ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་  
 རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲགས་  
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་དུ་ཟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་མེད་པས། འཇུག་པ་ཡང་མེད་ལྷོག་པ་ཡང་མེད་  
 པར་འགྱུར་ན་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བརྟུན་པ་མི་འདོར་བ་རྣམས་བདག་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་  
 པ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྦྱོང་བས་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟ་བུར་ཞིབ་ཅིང་  
 མཁས་པའི་མོས་པ་དང་། སློ་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ། དོན་ལ་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྡིང་པོ་ནི། །རྒྱུ་ཤེས་བདུན་དང་ལྷན་པར་ཡང་། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་  
 འཇུག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་གཞན་  
 ལས། ས་རྒྱམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། །བདེར་གཤེགས་སྡིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །  
 སྡིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྒྱམས་གསུངས་པར་ཟད། །སྡིང་  
 པོ་ཀུན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་། །སློ་རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་རང་གཞིན་འོད་གསལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་དགེ་ །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སོར་  
 མོའི་ཐེང་བའི་མདོར། །ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་པར་ཡིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱམ་པར་  
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལཱ་རིའི་བྱ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྒྲ་བས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟམས་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་བ།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འགོ་བར་འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱམས་ལས། ཐ་སྟད་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཀྱང་བདེར་གཤེགས་  
 སྡིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་  
 པ། །དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་རིས་སམ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་མ་  
 ཟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཆིང་གོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 གསལ་ཙམ་མ་འགགས་པ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་ན་ཡོད་  
 མེད་དང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས་མ་འདས་པའི་  
 གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གས། །རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེར་  
 གཤེགས་སྡིང་པོ་ནི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་སྒྲངས་པའི་སྟོང་པ་  
 ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་སྒྲངས་  
 པའི་གསལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། །བདེར་གཤེགས་  
 སྡིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་

འཁོར་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ལས་རྒྱམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལས་ཉོན་  
 མོངས་པ། དེ་ལས་ལས་བསགས་དེ་ལས་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་  
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་སྒར། ས་ནི་རྩལ་རྩུ་རྩུང་ལ། རྩུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་  
 ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྩུང་དང་རྩུང་ག་དང་། སའི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྒྱམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྒྱམས་ནི། །  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་  
 ལམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་སེམས་འདི་དག་ཅུ་  
 སད་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་རང་གི་གནས་རྩལ་སྟེགས་པའི་ཚོ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོང་འདོད་  
 དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་དེ་དག་གི་  
 རྒྱབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་སྒར། སྤྱིད་དང་ལྷ་རན་འདས་ལ་དེའི། །སྟག་བདེའི་  
 རྒྱན་ཡོན་མཐོང་བའི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་ཏེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། རྒྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཚོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ། རྒྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་  
 བཤད་ནས། རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་  
 རྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ན། རྟོབས་ལ་སོགས་པ་རང་དོན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞི་ཡིན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་རྟོབས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་ཞིང་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་གི་རིམ་པ་ལ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་  
 བས། རི་བོང་སྟག་དང་སེང་གེ་དང་། རྩུན་ཤིང་དང་། ཟམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་  
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་  
 གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་

ལྟོང་པ་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་གང་དག་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་  
 རྒྱུད། འདྲིའི་དང་པོ་ཚེས་སྟེ། །ཕྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་  
 བོ་གཟུགས་གནས་པ་ཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 བོ། མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡིད་ཅིས་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་བདེར་གཤེགས་  
 སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྟོབས་རྒྱུན་ནས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་སྟོང་པར་མི་འདོད་པས། སྟོང་པའི་ཆ་དང་། གསལ་  
 སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་། གསལ་བ་ལ་ཡང་།  
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ལས་མི་འདོད་ཅིང་། སྟོབས་ལེན་ཤེས་ནི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་  
 རུང་བས་ཡིད་ཤེས་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན།  
 འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 བྱུང་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། ཀྲུ་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྟོབས་རྒྱུན་ནས་གསུངས་པ་  
 སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་དང་བྱང་འཇུག་མི་འདོད་པ་སྟུར་དང་འབྲུ་ལ། གསལ་བ་ལ་རྣམ་  
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས། ཚོགས་བརྒྱན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་  
 འཛོག་པའི་གཞིར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་སྟུར་གྱི་ཀྲུ་  
 གཞི་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོར་སྟུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པའི་ཀྲུ་གཞི་ཡིད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟུར་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་  
 གསལ་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མའི་གཞུང་ལས། ཚེས་ཅན་  
 གསལ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་པ་  
 དང་། ཚེས་སྟུའི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཅར་གྱི་སྟོབས་རྒྱུན་ནས་གསུངས་པ་  
 བཞེ་ལས་དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་  
 ལ་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གྲུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྲུར་པའི། །སངས་  
 རྒྱུས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་ནམ། །ཕྱི་རོལ་གྲུར་པ་

ཅུང་ཟད་མེད། ཟེས་དང་། སྐྱུ་ཁྲ་ལས། ཀྱམ་རྟོག་མང་པོའི་ཐུན་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 གྱུར་ཅིང་། རབ་ཏུ་འཛོམས་པས་སྒྲི་ཞིང་གྲོག་འདྲ་ལ། རྒྱལ་སྐོས་སོགས་དགག་དགའ་  
 གྲི་མས་གོས་གྱུར་པའི། སེམས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། ཞེས་དང་།  
 ས་ར་ཉས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྲིད་དང་མུ་འདས་  
 འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ཁོར་འདྲའི་སེམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེ་ཡང་བདེན་  
 བར་གྲུབ་ན། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤོང་དུ་མི་རུང་བས། བདེན་པས་  
 སྤོང་པའི་ཕྱིར་ན། འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་རུང་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཀྱི་སྤོང་  
 ཉིད་ལ་གསུངས་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་ལས་དེ་ལྟར་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།  
 གང་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་རུང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་། གཞུང་འདིར་བདེར་གཤེགས་སྤོང་  
 པོའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ནི་གསལ་སྤོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་  
 ལ་གྲོ་བར་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་འབྱུང་གི་ལོགས་ན་བཅལ་སྐྱུ་མེད་དོ། །  
 ཞེས་བསྟན་པས། སེམས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལྟ་སྤོང་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཏེ།  
 དཔལ་བྱེད་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ཉིད།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོང་པོ་ཞེས་བགྲིའོ། །  
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོང་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་དེ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་  
 མཛོད་ཡོངས་སུ་སྤོང་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་རྩོགས་སངས་སྐྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་སྤོང་པོ་ཅན། ཞེས་ལུས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་  
 གསུམ་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་འདྲི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། ཁོ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་



བོ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དོན་རྣམ་པ་དགྲུང་སྤྱེ་ནས་དཔེ་དགུས་མཚོན་པར་གསུངས་སོ། །  
 དོན་དགུ་ནི། ཚེས་སྐུ་ལ་སྒོ་བུར་བྱི་བྱེད་སྤངས་དང་། ཟུང་མོ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་  
 གསུང་རབ་དང་། བརྗོད་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་སྤྱེ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རིགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་དང་། རྒྱས་འཕྲུང་གི་རིགས་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དང་ལྷ་ར་  
 བྱེ་བ་སྤྱེ། ཚེས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྤྱེ། ཚེས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །དེ་  
 ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་དང་། གཏེར་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྤྱེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་  
 གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་མཚོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་བ་སྤྱེ། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྤྱེ། །གཉིས་པ་  
 ཡི་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་དཔེ་དགུས་མཚོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་བཅོས་རྒྱད་སྤྱེ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་འདིར་བྱང་དོན་དུ་  
 གཏན་ལ་དབབ་བ་སྤྱེ། གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། ཞེས་དང་། དངོས་ལ་གནོད་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་སོགས་དཔེ་དགུས་མཚོན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཤེས་  
 དོན་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་གཞི་སོགས་གསུམ་པོ་ཡང་འདི་  
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དཔེ་དགུ་པོ་སོ་སོས་དོན་སོ་སོ་མཚོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
 དཔེ་དགུ་ཆར་གྱིས་དོན་གཅིག་མཚོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱང་དོན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 རྩ་མ་དང་འདྲ་སྤྱེ། དེ་ནི་འོག་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གསུམ་ལས་སྤྱེ་བའི་  
 དོན་རྣམ་པ་དགུ་པོ། ས་བོན་དང་། འཕྲུག་ཏུ་རུང་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་རིགས་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཆང་བའི་ཟུང་འཕྲུག་ལ་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་བཞག་པ་ནི། བྱང་དོན་དུ་  
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཆང་བའི་ཚུལ་  
 ལ། །ཁ་ཅིག་སྟོབས་སོགས་དང་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་ཉིད་  
 བས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ། སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་སྤྱེ། བྱང་འདས་  
 ཆེན་པོར་རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མཚན་སྲུང་བྱ་བ་གཉིས་དང་དཔེ་  
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པས་དོན་དེའི་ཕྱིར་ངས་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་  
 གསུངས་སོ། །ཐོག་མ་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་མེད། ཐོག་མ་མེད་ལ་ད་ལྟ་ཡོད། རྒྱས་གསུམ་  
 སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྟེན་ལྗོན་གནས་མེད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་  
 པ་ལ་གནས་གསུམ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། འདས་  
 པའི་སྤྱིད་པའོ། རྟེན་ལ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱད་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཙན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་མཚན་བཟང་པོ་  
 སྲུང་བྱ་བ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ངས་འོ་མའི་ནང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ། ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞོ་ཡོད་  
 ཅས་བྱས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འོ་མའི་ཆོ་ན་ཞོ་མེད། མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་། ཉིད་  
 ཁུ་ཡང་མེད་དེ། གྲོད་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་  
 མ་ལ་ཞོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་ལས་རྟེན་དང་། མ་  
 ལས་བྱ་དང་། ཤིང་ཨ་ལའི་ས་བོན་ལས་འོ་མ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་པོ་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་ཐོབ་རུང་དང་། བྱི་མ་  
 གཉིས་འཇུག་རུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཆོང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ངོ་བོའི་སྒོ་  
 བས་ཆོང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལུས་མཐུའི་སྒོ་བས་ཆོང་། སྒྲུ་གསུམ་ས་བོན་གྱི་སྒོ་  
 བས་ཆོང་སྟེ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ། རྟེན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རི་ལྟ་བུར་  
 སེམས་ཙན་གཞན་ལ་རྣམ་པ་རིག་པ་འབྱུང་ངོ། རྟེན་ཡང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་

འགྲེལ་པར་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ་ཞེས་དང་། གཏིར་དང་འབྲས་བུའི་གིང་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔེ་  
 ལྷག་མ་ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆུམ་པ་གསུམ་བསྟེན་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་  
 པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་  
 ལས། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྟེ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱད་གྲུ་མ་འདིར་  
 བློ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་གནས་འདི་ལ་ནི་ཁོ་པོའི་བློ་གྲོས་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱར་མོད་ཀྱི། ཤེས་པར་འདོད་ན་དག་ལས་དྲི་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ལ་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་བཞེད་དེ། སྟོ་མོ་སྟོ་མ་ཆེན་གྱི་  
 དྲིས་ལན་ལས། བརྩ་བ་སེམས་རྟོགས་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། རྒྱད་སྟེ་བཞིར་བརྩེར་  
 བརྩུབ་བམ་མི་བརྩུབ་ཟེར་བ་ལ། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད། སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དང་། རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་  
 དོན་བརྩེར་མི་བརྩུབ། གལ་ཏེ་བརྩུབ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་ལའང་བརྩེར་བརྩུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ལས། འགོག་པ་དེ་སྟོང་པ་རྒྱང་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྗོད་  
 བྱའི་དོན་མི་བརྩུབ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཟུང་  
 འཇུག་རྟོགས་པ་ལ་བརྩེར་བརྩུབ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཏུ་མོས་མ་གོས་པས་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་  
 འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་  
 འབྱུང་བས་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་། གཟུགས་ནས་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་རི་སྟོང་  
 པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་། བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་རྩམས་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཚང་བ་ཡིན། བརྩ་གཅིག་པ་རང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་  
 དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཚང་རམ་མི་ཚང་ཟེར་བ་ལ། སེམས་སྟོང་པའི་ཆ་རྒྱང་པ་དང་།  
 སྟོང་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཚང་དུ་མི་བརྩུབ། སེམས་རིག་སྟོང་ཟུང་  
 འཇུག་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་ཚང་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལེགས་པར་

རྟོགས་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ཉིད་དུ་ཚང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་འབྲུ་ལ་  
 སྒྱར་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་སྒྲིམ་བཞོན་པ། དེ་མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པ། དང་པོ་  
 རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ། གཉིས་པ་ཁས་བླངས་འགལ་བས་དགག་པ། གསུམ་པ་  
 ལྟར་ན་འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུམ་སྟེ། བོད་ཁ་ཅིག་  
 བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲ་ཚོས་དབྱིངས་བྱུང་འཇུག་ལ་མི་ཟེར་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འགྲོ་ཀླན་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་  
 དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟོ་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་དེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་  
 པོ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྟ་དང་རྟེན་པ་གཅིག་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བཅའ་རིག་གཉིས་  
 སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ནི་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་  
 དངོས་པོར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅེས་པའོ། །བཅའ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 འདོད་པ་སུ་སྟེགས་འགའི་ལུགས་ཡིན་པ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་གྲུབ་བདེ་  
 རྩལ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་གིང་སེམས་ལྷན་  
 དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་པ་ནི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ན་  
 སེམས་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་འདོད་དགོས་པའོ། །མདོ་  
 ལས། བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ཕྱིར་གི་མདོ་  
 ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་ནི། སྟེ་བའམ་འགྲུམ་  
 བའམ་འཕོ་བའམ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟིང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འགའ་ལས་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལས། བདེར་གཤེགས་  
 སྟིང་པོ་འགྲོ་ཀླན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། གྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། དེ་ནི་ཀླན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ལ་དགོངས་ལ་ཀླན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་  
 བསྟན་ཡིན་པས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགེ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་

གཞན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དགུར་འགྱུར་  
 ལ་དེ་ཡང་འདྲོད་ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཚས་ལྔ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་  
 དག་འདུས་པར་ཟད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་དངོས་མེད་ཅེས་  
 རོགས་གཉིས་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགེ་སྤྲིག་མེད་པས་བསྐྱེ་རྒྱུའི་དགེ་བར་འདྲོད་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །ལྔ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 དེ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བཤལ་བ་ཡིན་ན། སྒར་ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དངས་ནས་  
 བཤད་པའི་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད་ལ། དེ་ནི་བསྐྱེ་རྒྱུའི་  
 དགེ་བ་མིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེ་རྒྱུའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་  
 དབྱེ་བ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཅའ་པོའི་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། བཅའ་  
 པོའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེ་རྒྱུའི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེ་རྒྱུའི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ན་སྤྲི་ན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་  
 དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཚོས་འདི་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་  
 སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཡང་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་ཉིད་བཞི་དང་།  
 བརྒྱ་དུག་དང་། ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་།  
 བརྒྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེས་ན་སྒྲོས་བཤལ་ལ་སྤྱིང་པོར་འཛིག་པའི་འཐད་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་  
 དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བཤལ་བྱུང་འདྲུག་ལ་སྤྱིང་པོར་འཛིག་  
 པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སོགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ལམ་པ་བ་དང་།  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱ་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་ལུང་། བུམས་པའི་ལུང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལུང་ཁུངས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཕགས་པ་ཀླུ་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འཆིང་གྲོལ་མི་རུང་ཞིང་།  
 བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་འཆིང་གྲོལ་རུང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་སོགས་བརྩ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི་ཉི་ཤེར་ལེན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 རྟོན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་རིགས་སད་པའི་ཆོ་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྟོང་འདོད་དང་། ལྷ་རན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་དོན་གཉིད་ཀྱི་བློ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བལྟ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འཐད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྟོས་བལྟ་ཡོད་དེ། སྟོས་བལྟ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་གཉིད་ཀྱི་བློ་སྦྱོར་ཞིང་། སྟོས་པ་ལ་སྟོ་  
 བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ནི། མེ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཆ་བ་བཏོད་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 འདི་དོན་ཞེས་སོགས་ཏེ། བརྒྱན་སྟོང་པའི་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་འོང་བའམ་འགོ་བ་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ་འགོ་བའམ་འོང་བ་མེད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བལྟ་བ་ལ་མི་འོང་བའམ་  
 འགོ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཞེས་  
 པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན་གང་དུ་བཞུད་ཅིས་དྲིས་པས་ལན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་  
 ཅས་ཀྱང་མ་བྱོན་གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོག་རྒྱ་གཡོ་བ་མཐོང་ན་སྟོག་རྒྱའི་རྒྱ་  
 དེ་གང་ནས་འོངས་གང་དུ་སོང་། རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་  
 དྲིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཡོད་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ཞེས་  
 སོགས་བརྩ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བལྟ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྟིང་པོ་མེད་ལ་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་དང་། དཔལ་ཐེང་གི་  
 མདོ་དང་། སོར་མོའི་ཐེང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་འདས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ། གོས་ངན་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཡོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིང་  
 བོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སོགས་ཏེ། རི་ལྟར་གསུངས་ན་མདོ་དང་པོ་  
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་  
 པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་དང་། གཏེར་ཆེན་  
 བོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ལ་ཆགས་པས་སྐྱག་  
 བསྐུལ་ཞིང་། འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཐོས་པས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་  
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་གཉིས་པ་ལས། ལྷ་མ་པར་དབྱེར་  
 མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བགྲོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་གསུམ་པ་ལས། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཅུལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འཛིག་པ་  
 མ་རྟེན། མི་འཛིག་པའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་  
 དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 མདོ་བཞི་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ན་གདོད་སྟོབས་བརྩུ་  
 དང་། །འོག་སྟེད་ཅན་དག་ནི་འོག་སྟེད་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ནས་གདོད་སྟོབས་བརྩུ་  
 དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་  
 གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ངས་ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་

མི་གཙང་ཆེན་པོར་ལུང་ལུང་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་  
 དག་གྱུ་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྟམས་  
 བདེར་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། ཏུང་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་སྟོན་ལྟ་སྤང་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱད། སེམས་  
 ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱད། །  
 བདག་ཆགས་ལྟག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤོང་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་  
 བློ། གངས་ཅན་པ་ཤེས་རིག་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་། དབང་ལྷག་པ་གསལ་  
 ལ་དྲངས་བའི་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་། བྱབ་འཇུག་པ་ཀྱན་བྱབ་ཀྱི་སྤོ་གཅིག་པུ་དང་། གཅེར་བྱ་  
 པ་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་དང་། རིག་པ་ཅན་  
 པ་དཀར་ལ་འཛེར་བ། སྤུམ་ལ་འགྲེལ་བ། རྩལ་ཕན་ཙམ་ཞིག་རང་རང་གི་སྤྱིང་ལ་  
 གནས་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་མཚུངས་པའོ། །དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་པ་ནི།  
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 བའོ། །འདིར་གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱུད་སྤྱད་  
 དཔེ་བདུན་པ་ནས་བཟུང་བ་མིན་གྱི། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཡང་གཤེགས་ནས་དཔེ་དེ་  
 གཅིག་པུ་གསུངས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་ནས། རྒྱུད་སྤྱད་དཔེ་དགུ་ཆར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་  
 དགུ་མཆོན་པ་ལྟར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་  
 པོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་དོན་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ།  
 སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་གཏེར་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་འགྲེལ་པར། དོན་གྱི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འོག་ནས་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་ནས་རི་ལྟར་སྟོན་ཅིན། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱུ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་སྤྱར་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་  
 འཇུག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་བསྟེན་པའི་རིགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེར་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་གྲགས་པའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་



རོལ་སྒྲུང་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་  
 པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སྲུང་ཏུ་ཕྱ་གཉིས་  
 དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་  
 དང་ཁམས་དང་སྟོ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
 སྟག་གིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྟོག་པ་བརྟན་པ་  
 ཐེང་བྱག་པར་ནི་བརྗོད་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་གཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་  
 རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་རི་ལྟར་འབྲུ་བ་མ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲུ་རྟོགས་  
 ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱུང་པ་མི་འཛིག་པའོ། །ཞེས་བདག་ཏུ་  
 སྒྲུབ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ཡིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བརྟན་པ་ནི་སྒྲུ་རྟོགས་ཀྱི་བདག་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མ་སྦྱིས་པ་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྤྲིང་པོར་བརྟན་པར་བྱས་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་འལྱར་པའི་  
 གནས་རྣམ་པར་སྤང་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བརྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 གནས་སྤང་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་བྱང་  
 རྟུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་བརྟེན་པར་མི་བྱ།  
 སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཐའ་ནི་འཛིམ་པའི་རྩལ་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ལ། ལག་པ་དང་བཟོ་  
 དང་ལག་གཟུངས་དང་རྒྱ་དང་སྒྲ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྟོང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དེ་  
 དོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་  
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཐས་  
 པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བརྟན་པ་འམ་བདག་མེད་  
 པ་བརྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་མཐའ་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་ཀྱངས་རྣམ་པ་སྒྲ་

ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སྒྲིང་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་  
 པས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྱང་  
 བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟོན་  
 ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུར་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་བར་རི་ལྟར་འཁྱུང་  
 ཞེས་པའི་མདོ་བྱངས་ནས་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་  
 བཤད་ངོ། །

གཉིས་པ་བསྟོ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བསྟོ་བའི་  
 ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། འདུལ་བ་སྟོད་ལུགས་པ་དང་། བལ་པོའི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་  
 བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་རིལ་བ་སྟྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་དོ། ཞེས་གྲགས་  
 པ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་སོགས་སོ། །སྟེམ་རབས་ལས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་བྲམ་ཟེ་  
 སྟོང་མོ་བ་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་བྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཅུན་མོ་བྱིན་  
 པའི་ཆོ། གསེར་གྱི་རིལ་བས་བཀྱང་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་། བྲམ་  
 ཟེའི་ལག་པ་རྒྱུང་བ་ལ་རིལ་བ་སྟྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཀྱང་དོ། །དེ་ཡི་སྟྱིན་པའི་མཐུ་དག་གིས། །  
 རིལ་བ་ལས་ནི་ཆུ་བྱང་ནས། །མིག་ནི་བད་མོ་འདྲ་བ་ལས། །མ་བསྐྱིམས་པར་ཡང་  
 མཆི་མ་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་སྟེས་གཉིས་ལག་པ་བཅིངས། །བྲམ་  
 ཟེའི་ལག་པར་ཆུ་ལྷགས་དེ་ལ་བྱིན། །དེའི་ཆོ་ས་གཡོས་འདོད་ལྟ་སྟོག་ཅན་གྱི། །སྟིང་  
 བྱི་བྱང་ན་མེ་ཡིས་བསྟེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ན་མུ་  
 སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་དང་བསམ་དེའི་ལུགས་སུ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། བསྟོ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་  
 བརྒྱད་དེ། བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་ཙུ་སྟེས་བུའི་ཚུལ་བས་གསར་དུ་བསགས་པ་དགོས་ན་བསྟོ་བ་  
 རྣམ་དག་ལ་བསྟོ་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཅིག་དགོས་སམ་སྟེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བསྟོ་བ་རྣམ་དག་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཏུ་རུང་བ་གནས་གྱི་བསྟོ་བ་དང་།

བསྐྱོས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་གཉིས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟེ།  
 དང་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར། ལུ་མོ་  
 གྱི་མེད་བྱིན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱལས་སོགས་རྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལུ་  
 མོས་སྤྱོས་པ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཆོས་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་  
 ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ་སྤོན་ལམ་  
 གྱི་དབང་གིས་རི་ལྷོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་གྲངས་འདིས་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་  
 བར་མི་ལུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལོར་བའི་བྱི་མཐའ་མེད་པ་  
 སོགས་ཆོས་རྒྱལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་  
 བསྐྱར་བར་མི་ལུས་རྟེ། གལ་ཏེ་ལུས་ན་སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རེ་རེས་ཀྱང་ལོར་བ་བྱོངས་  
 པར་གྱུར་རིག་ །ཞེས་པའི་སྤོན་ལམ་ཅིས་མི་འགྲུབ་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ལས་འབྲས་  
 སྤྱིའི་གནད་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། དེས་ན་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ཞེས་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ཀར་  
 མིན་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེས་ན་ཞེས་སོགས་རྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་  
 ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། མདོར་བསྟན་པ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དགེ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
 གོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཆོགས་བཅད་  
 དང་པོའི་དོན་ནི། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་  
 བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་འདོད་སྤྱོད་ན། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤོན་  
 བྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཕྱི། །  
 ཞེས་གསུངས། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་དོན་ནི། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་སྤྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་སྟམ་དུ་ཀུན་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ན། །  
 མཁས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བས་  
 ཟེའི་ཁྱེད་རྒྱུར་མས། ལོ་དུ་མར་ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཀྱང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་ལུ་མོ་ལ་སྤྱོད་

བཙུང་བས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ། ལོ་བཙུག་ཉེས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་དགྲ་ཁྱིའི་  
 འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་ན་གཤམ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 བྱང་སེམས་ལྟར་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་  
 འདིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཚིགས་བཅད་བཞི་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱིམ་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བ་  
 འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཡང་གཞན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་  
 གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 ཡང་གཞན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བ་འཁོར་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཉེ་བ་འཁོར་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྲིད་པར་སྦྱོ་  
 བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་  
 པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བ་འཁོར་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་  
 འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེན། ཉེ་བ་འཁོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པར་སྤྲིད་པར་  
 སྦྱོ་བ་ལེན་ཀྱང་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་མི་ཞུམ་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་

ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་ཟངས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་གནག་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག །དཀར་ནག་ཟངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ། གན་པོ་ཟངས་ལ་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དགོངས་གཅིག་ཏུ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། སྤྱུ་བྱ་བ་པ་ལ་ལྷ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དོ་འཕངས་པས་ཞབས་ལ་སྤྱུང་སྟེ། ཞལ་སྤྱ་ནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྤྱར་ན་མེད་ཀྱི་མཆོའི་གཉིད་ན་མེད། །རིའམ་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱུ་མའི་ལས་རན་སྤྲིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་ཡིན་པས། ལས་དཀར་གནག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཟངས་ལ་དུ་འགོའོ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དོ་མཆོར་བ་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀར་ནག་ཟངས་ལ་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ། དེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་སྒྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་ལས་རན་སྤྲིན་པར་འདོད་པའི་འབྲི་ཁུང་པ་དེ་དག་གིས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་དེས་པའི་དོན་དུ་འབྱུལ་བར་ཟད་དོ། །རི་ལྗང་དྲང་དོན་ཡིན་སྟུང་ན་སེང་སྤྱང་ཆལ་པ་ཟུག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལྷ་པོ་འེ་འེ་ལ་བྱུ་བའི་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱུ་མ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ནས་དོན་ཆོན་ལྷར་བྱས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་རན་སྤྲིན་པར་གསུངས་ཚུལ། དེ་ཉིད་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མདོ་ལས། དྲང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྟོན་ཆོང་པ་ཁོར་འདོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་སྟོག་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཀྱི་ཁོར་འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་པ་ཞིག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། ཆོང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་ཐལ་ལ་རྩས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཏེ། འཛམ་གླའི་གླིང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །དེའི་ཆོ་ཆོང་པ་དེའི་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོར་གནས་པའི་ལྷས་སྤྱི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོས་རི་ལྗང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་པ་དང་།

དེད་དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ག་སྟག་  
 ཡིན་པ་ལས་མི་འདིས་བསད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་  
 རྒྱུ་སྐྱེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་བས། ཚོང་པ་འདི་དག་བསད་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་།  
 མི་འདི་ཡང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡུན་རིང་ལྟར་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟེ་དུ་ཞག་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཐབས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནི་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་པ་དེ་  
 ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདུང་བསྟན་ཏེ། སྟོག་དང་ཕལ་ནས་མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཅིང་  
 རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ནི་སྟོན་པ་རང་ཉིད་  
 ཡིན་ཅིང་། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཚང་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་པ་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་ཟུག་སྟེ། བྲག་གི་རྒྱུན་བབས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་ཟུག་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡངས་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ན་སྤིང་པ་ཐ་མ་པའི་མི་ཉི་ཤུ་  
 དང་། དེ་དག་གི་དགའ་པོ་ཉི་ཤུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། དགའ་པོ་དེ་དག་གིས་མི་ཉི་ཤུ་  
 པོ་དེ་དག་བསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མི་བཞི་བརྒྱ་  
 པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། སངས་རྒྱས་ག་ལ་བ་དེར་འདོང་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་  
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པས་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་ལ། ས་སྟོགས་འདིར་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་  
 ཞིག་བྱང་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཟུག་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 སེང་ལྷེད་ཆལ་པ་བྱང་ནས་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་གཤེགས་ཀྱང་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་ཚངས་པའི་འཛིན་  
 རྟེན་གྱི་བར་དུ་འོངས་སོ། །ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ནས་བབས་ཏེ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན་  
 སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཡས་  
 པ་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་གཡོས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོས་འདི་ཅི་ལས་གྱུར་ཞེས་ཞུས་པས་ཚོང་པ་གཡོ་ཅན་བསད་པའི་  
 ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་ཉི་ཤུ་པོ་གསོད་པར་འདོད་པའི་དག

བོ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་མི་ཉི་ཤུ་པོ་གསོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའགགས་སོ། །དེས་ན་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་  
 ཟུག་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྩ་མཁན་དགའ་  
 རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ནེའུ་ལྷ་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་  
 མས་དགའ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤྲུང་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་ཐོང་  
 ཤིག །དགོ་སྤྲུང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་པར་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་མ་བསྒྲོག་པར་དགའ་རྒྱུད་གིས་ལྷ་མའི་ཐོང་ཏོ་  
 བས་བཟུང་སྟེ། དེས་པ་ལྷ་མ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱིས་ཤིག །དེ་  
 བས་ལྷ་མས་སངས་རྒྱས་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་  
 རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ད་ལྟ་ཡང་ལོ་དུག་གི་པར་དུ་དཀའ་བ་སྤྲུང་དགོས་བྱུང་ངོ་།  
 ཞེས་གསུངས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། གཞན་འདྲ་བ་ལ་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འོད་  
 ཐོང་དང་རྩ་མཁན་བུམ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 མདོ་ལས། དྲང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ལང་བ་སྟེ། བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འོད་ཟེར་ཐོང་དེ་ལ་ནེའུ་ལྷ་  
 བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རིགས་གིང་སྤྲུལ་ཡི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་  
 བས་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་མོས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་ཟེར་  
 ཐོང་གི་དེ་དག་སྟོད་ཡིན་པར་རིག་ནས་སུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་བསྒྲོག་པར་འདོད་པས་རྩ་མཁན་  
 བུམ་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་སྤྲུང་མགོ་རེག་མཐོང་བས་ཁོ་པོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱང་ཆུབ་ནི་  
 མཆོག་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དགོ་སྤྲུང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སྒྲུས་  
 ཏེ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་འོད་ཟེར་ཐོང་ནེའུ་ལྷ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆུ་འགམ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་  
 པར་གྱུར་པ་དང་རྩ་མཁན་བུམ་བྱེད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཐོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེའོད་  
 ཟེར་ཐོང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཟུག་བྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 འདོང་ངོ་། །འོད་ཟེར་ཐོང་གིས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་པས་རྩ་མཁན་བུམ་བྱེད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་  
 ཐོང་གི་ཐོང་ཏོ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དྲུང་དུ་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པོ་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་འདོང་དོ། །དེ་ནས་བཅའ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུབ་  
 གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མཐའ་བུམ་བྱེད་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབྱིད་པར་འཁྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།  
 སེམས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུབ་གིས་ཆོས་བསྟན་  
 བས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྟེ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཟེར་སྒྲུབ་གིས་ཆོག་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ཞིང་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་  
 ཤེས་པར་སྟོན་པ་དག་གིས་དག་སྟོང་དང་བཅས་ཟེ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་སྟོན་ཏུ་ཆོག་  
 རྒྱུ་བའོ་སྒྲུས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་དག་སྟོང་དང་  
 བཅས་ཟེ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བའོ་སྒྲུས་ན་བདག་ཅག་ལ་ཐར་པའི་སྐལ་པ་  
 མེད་དོ་སྟེ། སྟེ་འབྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་རྩལ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་  
 ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུབ་གི་གསུང་རབ་ལ་ཆོག་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་  
 ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་པ་ཡོད་ན་བདག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་གྱི་དུང་ཅི་དགོས་སྟེ།  
 སེམས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྟེ་གས་ཅན་དག་གྱུ་ལྷག་  
 དང་། ཉིལ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཅུ་ཟ་ཞིང་ཟས་གཞན་མི་ཟ་བས་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འཁྱུར་བར་འདོད་པ་དག་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྟུང་པ་ཐབས་མཁས་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུང་  
 ལས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་མེས་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུར་  
 གཉིས་གྱིས་མ་ཆང་བ། དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ལུས་པའི་ཆོ། སྟོན་པོ་ཤལ་  
 དོག་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་སྤང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོམས་བྱས། སྟོན་པ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞབས་དོག་སུས་བྱས་པ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ལྷ་བ་གསུམ་དུ་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་འཛོར་བའི་ཆོང་པས་རྟ་རྣམས་ནས་དང་ཆོང་བྱས་ནས་ལུལ། ལས་  
 ལུལ་བ་གསོལ་ཞིང་མཆོག་ཟུང་གཅིག་གནས་གཞན་ལ་བདུད་ཅི་གསོལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུས་  
 བས། སྟོན་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་པོ་བྲང་ཉེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ཐུན་  
 ལུས་ཆོགས་པ་ལུལ་བ་ལ་བཅས་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོན་པའི་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་



གཤམ་ཟེའི་ཁྱེལ་བཟང་པོ་དང་པ་ཅན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་དོག་ནས་དགེ་སྦྱོར་  
 མགོ་རྟེག་འདི་དག་ནི་ནས་རྩལ་བ་ཟ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། གཤམ་ཟེའོའོར་  
 ལྷ་བརྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚད་བ་ནི། ད་ལྟ་ར་འོའོར་ལྷ་བརྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚད་བ་འདི་ཡིན་  
 རོ། ། གཤམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དང་པ་ཅན་གཉིས་ནི་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟའི་བདུད་རྩི་གསོལ་བ་འདི་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། ཏྲ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་  
 དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ག་སྟག་  
 ཡིན་གྱུར་སྟེག་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེག་པའི་ལས་བྱས་པས་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེག་  
 ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་  
 མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 དེར་སྟེག་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཏྲ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ཏེ། ཏྲ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་ཏྲ་ཆས་ཀྱི་ནས་ཕྱེད་ཕྱེད་དག་ནི། དགེ་སྦྱོར་དག་ལ་  
 འབུལ། ཕྱེད་ཕྱེད་ནི་ཏྲ་དེ་ཉིད་ཟེའོ། ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་ཆས་ཕྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་དབུལ། ཕྱེད་ཅང་ཤེས་དེ་ཉིད་ཟེའོ། ། ཏྲ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཏྲའི་སྐད་གྱིས་སྟེག་པ་  
 བཤགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཐུག་འཆོལ་དུ་ཡང་བཅུག་གོ། དེ་ནས་  
 ཏྲ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གི་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་བཞི་བྱས་སོ། ། དེས་ན་ཏྲ་དེ་དག་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་ཅན་གང་དག་དགེ་སྦྱོར་དང་གཤམ་ཟེའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དག་མགོན་དུ་གཉེར་ནས་  
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་རི་མོ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དགེ་སྦྱོར་ལྷ་བརྒྱུ་དེ་དག་ལས་བཞི་བཅུ་འདོད་ཆགས་དང་སྟག་པའི་མཆོན་མ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་གིས་ཟས་བན་པ་ཐོས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས།  
 ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་དགོས་པ་དེ་དག་གི་  
 ཆེད་དུ་ཐབས་མཁས་པས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཏྲ་ཆས་རྩལ་བ་གསོལ་བར་བསྟན་གྱི། ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི་ཡུང་ལས། ཡུལ་གྱ་འཛོན་  
 དུ་སྤྲད་འཚོར་མ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེག་བྱ་གཡོ་ཅན་པད་མའི་རྩ་ལག་གིས་བསད་ནས་རལ་  
 གི་ཁྲིག་ཅན་དྲང་སྤང་མདོག་ནག་གི་དུང་དུ་བོར་ནས་སོང་ངོ་། ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དང་

ཡོ་མང་པོར་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ད་ལྟ་ཡང་བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་དྲེགས་མས་གཞོང་བུ་  
 ལྟོ་བར་བཅིངས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་སྐྱུམ་པར་བྱས་ཀྱི། ཁོ་མོ་ལ་ཟས་དང་  
 གོས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་མདོ་ལས། བྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་དྲ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གང་ལ་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་དེ་དག་འགྱུད་པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་  
 ཅིང་། ཉམས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀར་  
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ན། བདག་ལྟ་  
 སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱར་པ་དེ་ཟིལ་  
 ཀྱིས་མནན་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སྟོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐྱར་པ་བརྟེས་པར་བསྟན་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ཞི་ཡུང་ལས། སྟོན་རིག་  
 བྱེད་སྐྱོ་བའི་དྲང་སྟོང་འཁོར་བུམ་ཟེ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དྲང་སྟོང་ཅིག་གིས་  
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁ་དྲངས་ཏེ། ལན་དུ་མར་བསྒྲིག་ཀྱང་མ་ཉན་པས་  
 ཅིག་ཤོས་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། དས་ཀྱང་ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་ཁ་དྲང་པར་  
 བྱའོ། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟ་ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དྲང་བའི་དོན་ཏེ་ཕན་ཚུན་དབྱེན་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞན་འཁོར་ཁ་དྲང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་མཁས་པ་  
 དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་ལས།  
 སྟོན་སྐྱོན་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་བདག་གཅིག་གི་བུའི་ནད་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྔོས་པར་བྱས་  
 ཀྱང་། རྩན་པ་མ་བྱིན་པས་ཞེས་དྲག་པོས་བུ་འདི་ན་ན་སྐྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ནས་ནད་ཁྲོལ་  
 རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འཛག་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ད་  
 ལྟ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཉ་པའི་བུ་གཅིག་  
 གིས་ཉ་བསད་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཡོ་མང་པོར་གྲུད་ནད་  
 ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས། འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་རྣམས་བསད་པ་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲུད་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་སོགས་བྱུང་བའི་སྐྱོ་ཆོ་སྔ་

མ་ཡི་སོགས་སོ། །དང་པའི་དོན་ལ་ཡིད་མ་རྟོན་ཞེས་པ་ནི། དཀོན་བཅུགས་ཀྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་མཁས་པ་གང་ཞེན།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་འདི་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ལ་རྟོན་གྱི་  
 ཚིག་འབྲུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་  
 པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི་དང་པའི་དོན་རྣམས་ལ་མིན་པ་དང་། ཚོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་  
 ཟག་ལ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་མ་འདས་དང་། ཚིག་འབྲུལ་ནི་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་དང་། དོན་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་  
 དང་། གང་ཟག་ནི་གནས་བརྟན་ཤོན་རབས་སོགས་དང་། ཚོས་ནི་གསུང་རབ་ཅེས་ཨ་  
 ལྷ་ཡ་ཀ་རས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་གསུམ་དགོད་པ། བྱི་མ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱས་ལ་ལས་རབ་སྒྲིན་པར་བཤད་པ་བདེན་པ་དེས་དོན་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་  
 དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྩས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་  
 གནས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་རུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱུལ་གཞི་དོས་བཟུང་བ། སྤྱུལ་པ་དོས་  
 བཟུང་བ། རི་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་ཚུལ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ཡི་འཐད་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལས་རབ་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་  
 སྒྲིན་ན་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱུལ་གཞིར་  
 མྱུང་པའི་ལོངས་སྤྱུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་འཐད་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་སོགས་ཏེ།  
 སྤྱུག་པོ་བགོད་པ་ནི། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་ཉམས་དགའ་འདི། །སྤྱུག་པོའི་ཞིང་ཁམས་  
 འཇིག་མེད་པ། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོད་ཚུལ་འདི་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་མི་འཇིག་པའི་གནས་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཙེ་མོས་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱུལ་པའི་ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་  
 བྱི་གདུལ་བྱ་ཞེས་སོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བྱ་ཀྱ་མེད་གོ་འདི་བྱི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་རྒྱིབ་པ་སྤྱང་

རུང་དང་གཉེན་པོ་སྐྱེ་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལོ་སོགས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།  
 དྲི་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། འོད་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱོད་  
 གྱིས་ཚས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས་སྐྱེ་མཉེལ་ཉེ་མནལ་ག་ཟེམས་པ་དང་། ལུ་གེ་བྱུང་བའི་ཆོ་  
 གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན། གྲོང་དཔོན་གྱི་ལུ་གཙུག་ལུ་རལ་ལྷོ་སོགས་པ་  
 ཞིག་གིས། ལོ་ཉེས་འདི་ལྷ་ལུ་ལ་གོ་ལུ་ཏ་མ་ཁྱོད་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འོངས་  
 བས། ཁྱིམ་རྒྱམས་ལུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཀག་པར་གྱུར་པ་ན། དས་  
 བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དཀ་ཉེ། ཟས་སྒྲིན་པ་སྟེར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་འང་གཞོད་པའི་ལས་མི་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤ་ལའི་གྲོང་  
 ཁྱེར་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པར་ལུང་ཟེད་སྟོང་པར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་  
 ཆོལ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་སུ་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་རྟེན་  
 པ་དང་། ལྷས་བྱིན་སོགས་དག་དང་། སྤས་སྐྱ་གཙན་ཟེན་སོགས་ཉེ་དུའི་འབྲེལ་པ་དང་།  
 འབྲོག་གནས་སུ་ལག་བརྒྱད་འབྲོག་གནས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཆོ། ས་གཞི་བ་སྤང་  
 མང་པོའི་རྒྱག་པས་རད་རོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོས་སྤྱུ་མང་པོ་བསད་པའི་  
 ཆོ། ས་སྐྱོགས་ཉམས་མི་དགའ་བ་དོ་བའི་རད་རོད་ཅན་དུ་ལོ་འདབ་མེད་པའི་གིང་སྐྱམ་པོ་  
 ལ་བཏེན་ཉེ། འོ་བརྒྱལ་པོར་ག་ཟེམས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་གདན་དུངས་  
 པའི་དུས་ལྷ་ལུ་རེས་འགའ་བསྐྱུང་བར་གཤེགས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཟང་བྱེད་ན་གནས་  
 པའི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྒྱམས་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལར་སྤྱི་གྲིའི་  
 སེར་བ་དག་འབེབས་གིང་འོངས་ནས། ཁྱོད་ཅག་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་ལུ་མེད་པར་བྱེད། འགའ་  
 ཞིག་ནི་ཁྱོ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་ནས་མ་  
 གི་བར་གྱུར། ས་ཡི་དག་བཅག་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པས་ས་མ་མ་ལ་བྱས་པ་མི་ག་ཟོ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཏ་མ་སྐྱེས་པས་ཉེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེས་  
 སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འདེབས་པ་དང་། མཉན་དུ་ཡོད་  
 པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། སེར་སྐྱུར་ཡབ་སྤས་མཇལ་བ་དང་། གསལ་ལྷན་  
 དུ་སྟེ་ལས་བབས་པ་དང་། རྟེན་རྒྱས་འོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུལ་བ་དང་། སེར་  
 མའི་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་ལི་ན་འཁོར་བཅས་བཀུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རེས་འགའ་སྟན་

པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བདེ་བ་དང་། སྤྱགས་  
 དབྱེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བར་མར་བཞུགས་པ་སོགས་མཛད་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པ་  
 བྱི་སྐྱུལ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱུལ་གཞིའི་གཟུགས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་  
 སངས་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་བཅུ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དངོས་ལ་ལས་རན་སྤྱིན་ན་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱིན་པར་རིགས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུར་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུག་ཐུབ་སོགས་ལ་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་  
 ལུན་སྐྱུལ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་ཡི་སྐྱུལ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་  
 སྐྱེ་མའི་སོགས་ཏེ། དེས་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་རན་སྤྱིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱིན་  
 བྱི་ཞེས་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་སྦྱོར་བཞི་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུའི་  
 རང་ལས་ཡོངས་སྐྱེ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱུལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འགྲེད་པ་ལ་སྦྱོར་བཞི་བསྟོམས་  
 པ་སྤྱིན་དུ་སོང་བ་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱུལ་བ་ལ་  
 སྐྱུལ་པ་པོ་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་ཡི་ལུང་དང་ཞེས་སོགས་  
 གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ལ་ལས་རན་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་དང་། དྲང་  
 དོན་གྱི་མདོ་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ཡི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱི་རྟོག་གེ་འབར་བ་སོགས་མཁས་  
 པའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བའི་མདོ་  
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་འཛིན་ན་ཉེས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། མི་མོས་པའི་  
 གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། རྩ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱེ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་  
 བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་འོ། །ཞེས་རང་གི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་  
 འབར་བ་ལས། ཆོག་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་ཆོག་བཅད་དུ་བསྟེན་པས་པ་ནི། ཞིང་འདིར་ཐུབ་  
 པའི་མཛད་པ་དག །གལ་ཏེ་སྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མདོ་སོགས་སྐྱེ་བྱི་རི་བཞིན་དུ། །  
 །ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ནི། །རྒྱལ་ལྷན་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་པ། །འདོད་པ་བསྟེན་ན་ཚུལ་  
 །ཁྲིམས་འཆལ། །དེས་ན་སྤྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་

བོ་བ་ཀུ་ལས། །ཁོ་ལོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ། །བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཡང་མགོ་བོ་ཙམ། །  
 བ་བར་མི་བྱན་གང་ཡིན་པ། །ཨ་རུར་གཅིག་ནད་པ་ལ། །སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་  
 བ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་མཐར་མོན་པ། །སྤྱུ་ལ་ལས་ངན་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱིན་གྱིས་  
 བཏབ་པའང་གིན་ཏུ་འགལ། །ཞེས་དང་། །གཞུང་དེ་གཉིས་ཀ་ལས། །དགའ་ལྷན་  
 གནས་ནས་འཕོ་བ་ན། །ལྟ་རིས་དྲག་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་  
 སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོམས་འདུག་དག་ལ་དབང་ཐོབ་འགལ། །ཁ་ནད་འཆི་བ་མ་མཁུན་དང་། །  
 ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་ལས་ཐར་ལམ་ཆོལ། །དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་གྲུང་བྱེད་པ། །རི་ལྷ་བུར་  
 བྱི་འགལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །དོན་རྒྱ་རི་བཞིན་  
 ཡོངས་རྟོག་ན། །བདག་ཉིད་སྤྲེམས་གིང་སྟོ་ཉམས་འགྱུར། །འཇགས་པར་གསུངས་  
 པའང་སྤངས་པས་ན། །བསྐྱུག་འགྱུར་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོས་སྤྱིབ། །ཞེས་དང་། །དགོན་  
 བཙེགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་པའི་ལེའུ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་རི་བཞིན་ཁོ་ནར་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་  
 པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྡེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ཉན་ཐོས་ནམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །ཀྱན་དགའ་པོ་དེ་ནི་རོ་རྒྱལ་ན་འོ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 མི་ལྟོ། །ང་ནི་རྒྱས་འཁོགས་པ་ཡིན་གྱི་ངའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །ཁོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་བྱོད་སང་ལ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་གན་  
 བས་སྤྱོད་ལོང་ཞིག་དང་། །བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཞན་ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་གིས་རྩྱེད་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་  
 ལ་སང་ལྟེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མིན་  
 པ་ལྷས་བྱིན་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཤེད་མ་དང་གཙུགས་ཅན་དང་  
 སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །དེ་བཞིན་

གཤམ་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བམ་ཟེའི་གྲོང་སྤ་ལ་ཅན་དུ་རི་ལྷར་ལྷུང་ཟེད་བཀྲམ་པས་  
 ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྷར་མི་ལྷོ། །བམ་ཟེའི་བུ་མོ་  
 དྲེགས་མས་ཤིང་གི་གཞོང་བུ་ལྷོ་བར་བཅིངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་  
 བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྷར་མི་ལྷོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཉན་མོངས་མེད་ཀྱི་ལྷོངས་  
 ལྷ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ན་ཆས་ཀྱི་ནས་གསོལ་ལོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྷར་མི་ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
 བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲི་བྱང་པ་ཁ་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཅིག་ལ་  
 བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཅིང་། གཅིག་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་  
 ནས་གནང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དགོངས་གཅིག་ཏུ་དོ་རླེའི་གསུང་སྦྱིར་བཀག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་བཀག །གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་བྱ་བ་འདི་བཀྲམས་དེ་ལ་བོད་རྒྱ་རྒྱལ་ས་  
 ཅན་པ་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྦྱོང་ཞེས་གསུང་པ་དང་། བྱད་  
 མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་པ་ལ་བྱད་མེད་རྒྱུ་ཁྱེར་བ་ན་བོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པས་དག་  
 པར་གསུངས་པས་གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདིར་ཞལ་སྡ་ནས།  
 སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཤིས་ལ་དག་མི་དག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་དང་  
 གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་གཅིག །མི་དག་བ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ལས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་དེས་པ་དང་གཉིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་  
 ལ་བུ་གཅིག་པ་བཞིན་བརྩེ་བར་དགོངས་ཀྱང་འཇུག་ལྷོག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མ་ལྷགས་ན་སྦྱོར་  
 སྐྱར་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཡེ་  
 བཀག་ཡེ་གནང་དུ་མི་འོང་ཁ་མེད་ཡིན། དང་པོ་གནང་བ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་གནང་སྟེ་བཀག་པ་  
 མེད། དང་པོ་བཀག་པ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་གནང་བ་མེད། དཔེར་ན་ནད་པས་བྱི་  
 རྩེའི་ཁ་ཟས་ལ་མ་ཆགས་པར་ནད་གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྲུལ་ལྷ་བྱའི་འདུ་ཤེས་  
 ཡོད་ན་བཀག་པ་མེད་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་བསམ་པ་མེད་ན་གནང་བ་མེད་དོ། །ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་  
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་པོ་ནས་གནང་བ་མེད་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་གནང་བ་མེད། ས་དང་

པོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པ་དང་པོ་ནས་བཀག་པ་མེད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་པས་  
གནང་བཀག་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་གནོད་པ་  
སྒང་བ། ས་འབྲུལ་པའི་གནང་བཀག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། འཐད་པའི་སྒོ་ནས་  
རྒྱས་པར་བཤད། དཔེའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཡེ་བཀག་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་དང་། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་འདི་ཡང་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ནང་ཕན་ཚུན་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ།  
ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གནང་བཀག་ཐ་  
དད་དུ་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་ནང་ཕན་ཚུན་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དངོས། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག །  
གཅིག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་འཐད་པ་ཞེས་སོགས་བཅོ་ལྔ་  
སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་ཕན་ཚུན་གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་འཐད་པ་  
འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་དབྱུད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་  
བཤད་ཀྱིས་ཉན་ཅིག །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཅུ་བའི་སྟེ་བཞི་དང་གྲུས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གཅིག་  
གིས་བཀག་པ་གཅིག་ལ་གནང་བས་གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཅུ་བའི་སྟེ་  
བཞི་ལ། འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི།  
མཁན་པོ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི། ལྷམ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་ཐོན་གྱི་གངས་དང་། བྲའི་རྟགས་  
མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། གྲུས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་། དང་པོ་  
སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་དང་། བར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གསོ་  
སྦྱོར་གི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་  
ལལ་ཆེར་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས། ཐམས་  
ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་གཅན་ཟེན། རྐང་སྐྱོ་ཏའི་རྐང་། ལྷམ་སྦྱར་



ལྷམ་ཕྱན་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་མཛུ་ཆད། དགྲུ་ཡན་ཆད་གྲུ་ཉི་ལྔ་ལྔ་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་  
 སོགས་པ། སལ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་བུ་མ་ཟེའི་རིགས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ། ལྷད་པ་གི་ཏའི་  
 ལྷད། ལྷམ་ཕྱན་ཉི་ལྔ་གསུམ་པ་ནས་བདུན་ཡན་ཆད། ཏྲགས་དུང་། མང་པོས་  
 བཀྲར་བའི་མཁན་པོ། འབྲེག་མཁན་གྱི་རིགས་ཉི་ལ་འཁོར། ལྷད་ཟུར་ཆག་གི་ལྷད།  
 ལྷམ་ཕྱན་ཉི་ལྔ་གཅིག་པ་ནས་ལྷུ་ཡན་ཆད། ཏྲགས་མེ་ཏོག་སོར་ཅི་ཀ། གནས་བརྟན་པའི་  
 མཁན་པོ། མཐའ་འཁོར་འདུལ་བ་ཀ་ཏ་ཡ་ན། ལྷད་པོ་ག་ཅིའི་ལྷད། ལྷམ་ཕྱན་  
 དང་། གྲུ་ཉི་ལྔ་ལྔ་མང་པོས་བཀྲར་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། གྲུས་པ་བཙུ་བརྟན་  
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུས་པ་བཙུ་བརྟན་ལ་  
 བདེན་བརྟུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལན་དགག། བསྐྱབ་པ་ཤེས་ན་གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་  
 འབྱུང་བའི་ལན་དགག་པའོ། ཇད་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲེ་བ་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། ཉན་  
 ཐོས་ཙུ་པའི་སྤྲེ་བ་ཞི་དང་། གྲུས་པ་བཙུ་བརྟན་ལ་གནང་བཀག་ཐ་དད་ཡོད་པས། གནང་  
 བཀག་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུབ་སྟེ། སྤྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་གནང་བཀག་བདེན་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་ལས་གཞན་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལྷུང་སྤྲེ་བ་བཙུ་  
 བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནང་བཀག་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་  
 མི་ལམ་ལ། ལྷན་རྒྱ་དབག་བསམ་འབྲི་གིང་དང་། མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས་བཙུ་  
 བཤད་ཅིང་བརྟུན་པ་སྤྲེ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་བརྟེན་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྟུན་དེ་  
 བཙུ་བརྟན་འབྱུང་བ་རིམ་པ་བཞིན་བརྟུན་ན། གྲུང་ཆེན་མཁུག་མ་དཀར་ཁུང་ཐོགས་པ་དང་།  
 ཁོན་པས་མི་སྟེགས་བྱེ་དང་སྤྲེ་ཏྲུག་བརྟེན། ཇན་པའི་གིང་དང་ཙན་དན་མཉམ་དུ་བྱེད། །  
 གྲུང་གི་སྤུ་གྲུས་གྲུང་ཆེན་གནས་ནས་སྟོང་། མི་གཙང་སྟེའུ་མི་གཙང་གཞན་ལ་བྱུག །  
 སྟེའུ་མང་པོས་སྟེ་རན་རྒྱལ་པོར་བཀྲར། བཙུ་བརྟུན་མི་ཡིས་རས་ལྷག་སོ་སོར་དྲས། །  
 ར་བའི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པོས་ཁྲིའ། འཐབ་པར་མི་འོས་སྤྲེ་རིགས་ལན་རྒྱུན་འཐབ། །  
 མེ་ཏོག་དག་ནི་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ནི་བསྐྱུལ། རྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་བར་མ་སྟོང་པར་མཐོང་། །  
 བཀ་པོ་སྟེ་ཐེར་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། རྟ་ཡི་ཁ་འཁོངས་གཉིས་ཀས་ཟ་བ་དང་། ཆེ་  
 པའི་ཁྲི་བས་རྒྱུང་བ་ཁ་ནི་དག བེའུ་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་བ་ལ་བྱ། སྤྲོ་གཞོན་ལུ་མི་ནི་  
 ཕྱི་དོ་རྒྱས། ཁེང་གའི་རོ་ནི་རང་གི་སྟོན་འབུས་ཐོས། བཙུ་བརྟུན་མིས་པ་འོད་སྤང་ལ་

ཞུས་པས། །བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲ་མ་མ་འོངས་པར། །སངས་རྒྱས་ཤཱག་ཐུབ་ཅེས་བྱར་གྱུར་  
 པའི་ཚེ། །བརྟན་པའི་མཚུག་ཏུ་འདི་འདྲ་འབྱུང་པའི་ལྷས། །ཞེས་སོ། །སྟེ་པ་བཙུ་  
 བརྟན་གྱི་གནང་བཀག་ལ་བདེན་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བཙུ་བརྟན་རི་ལྷར་གྱེས་  
 པའི་ཚུལ་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གིས་མཛད་པའི་སྟེ་པ་ཐ་དད་སྒྲག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བརྟན་ནས་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས། སྟེ་པ་ཐ་དད་བརྟན་པ་  
 བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུལ་བ་འོད་ལྷན་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་སོགས་ལ་  
 ལྷས་ཏེ་སྟེ་པ་ཐ་དད་བརྟན་པ་བརྟན་པ་ལས། །ཡུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་  
 དད་རྣམ་པ་བཙུ་བརྟན་འདོད། །ཅེས་དང་། འོད་ལྷན་ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་སྟེ་པ་  
 གཞན་འདོན་པ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ནི་ཡིན་པར་གེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་།  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་ལས་དེ་ལྷར་བྱེ་བྲག་བཙུ་བརྟན་དུ། ཤུག་སང་གའི་བརྟན་པ་ནི། །  
 གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དབང་གིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བཙུ་བརྟན་རི་ལྷར་གྱེས་པའི་ཚུལ་ནི། འོད་ལྷན་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་གཅིག་ཏུ་  
 ལས། གཞན་རྣམས་གྱེས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་པ་  
 འདི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་བཙུ་བརྟན་འདས་ཏུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་  
 བས་སྟེ་པ་གཞན་དག་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྷ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་པ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའི། སྟེ་པ་  
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་། འབྲིང་དུ་འདོན་པའི་  
 ཚོག་གི་ཐ་སྟོན་བརྟན་པའི་བྱིར་མོ། ཞེས་སོ། །སྟེ་པ་ཐ་དད་བརྟན་པ་བརྟན་པ་དང་།  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་ལས། ཏུ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་ལས། བཙུ་བརྟན་དུ་གྱེས་པར་འདོད་དེ།  
 གཞུང་དང་པོ་ལས། ཤར་དང་ལུབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྟེ་  
 པའི་སྟེ། །རྟག་པར་སྟེ་པའི་སྟེ་པ་དང་། །ལུ་ཚན་དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀུན་  
 པ་དང་འོད་སྟུང་སྟེ། །ས་སྟོན་སྟེ་དང་ཚོས་སྟུང་སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་དང་། །  
 རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྟེ་པའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་  
 འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྟོན་མེད་དང་བསྟུང་  
 བ་པ། །གནས་མ་ལུ་ཡི་སྟེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྟོབ་

དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། བ་དང་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས། ཞེས་དང་། གཞུང་གཉིས་པ་  
 ལས། འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་ས་སྤང་དང་། ཆོས་སྤང་ཞེས་ནི་བྱ་བ་དང་། གཞི་ཀྱན་ཡོད་  
 པར་སྤྲ་བ་སྟེ། ལྷ་བའི་བྱི་བྲག་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ཡིས་འདི་དག་བ་དང་བྲས། རྩོན་པ་  
 བ་དང་ཡོད་མ་ཡིན། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་དཔེ་བ་ནི། འབྲུག་སྟེ་ཤར་གྱི་རི་བོ་དང་། །  
 དེ་བཞིན་ལུབ་རི་ཞེས་བྱ་དང་། གངས་གནས་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་གཞན། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་  
 སྤྲ་བ་དང་། གཞན་ནི་དེ་བཞིན་བརྟགས་པར་སྤྲ། འཛིག་རྟེན་འདས་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ། །  
 དེ་དག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་སྤྲ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱི་བྲག་ནི། རྣམ་པ་ལྷར་ནི་མཁས་པས་  
 བསྐྱགས། ཁོས་དམར་བ་དང་ས་སྤང་དང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱེ་དེ་ལས་གཞན། མང་དུ་  
 ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། གནས་མ་བྱ་ཡི་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གནས་པ་དང་། །  
 འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ་གནས་པ། གནས་བརྟན་  
 དཔེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད། དེ་ལྟར་བྱི་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་དུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྟོག་  
 བོ་འབར་བ་ལས། རྩ་བའི་སྟེ་པ། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལས་བརྒྱད། བྱི་མ་ལས་བརྒྱད་བྱིས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 མངས་རྒྱས་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བྱ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་  
 ཅ། ཁྱོད་ཁྱེད་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཨ་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། རྩོད་པ་འགའི་དབང་གིས་དག་འདུན་གྱི་དཔེ་ཆེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། དེ་  
 ཅས་རེ་ཤིག་དང་པོར་སྟེ་པ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་གནས་  
 བརྟན་པའོ། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའི་སྟེ་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེད་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་པ་དང་། བ་སྟེད་གཅིག་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྲ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྟག་པར་སྤྲ་བ་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོ་པའོ། གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་  
 གྱིས་བྱེད་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱད་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་བརྟན་པ་ཉིད་ལ།  
 གངས་རི་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲ་བ་  
 དང་། རྒྱར་སྤྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སུ་རན་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གནས་མའི་ཐུ་  
 ལ་ཆོས་མཆོག་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ཨ་ནན་

ཏྲ་ཀ་པ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་ཀྲ་རུ་ཀྲ་ལྷོ་ཞེས་གྲང་ཟེར་བ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་།  
 ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། ཆར་བཟངས་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འོད་སྤྲང་པ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འཕོ་བར་སྤྲ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་དེ་དག་གོ་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་དང་ཆོག་ཀླང་  
 གཅིག་སྟེ་སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཤེས་ན། གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་  
 བ། ཤེས་གྲང་ཡལ་ཆེར་སོགས་ཏེ་བྱ་རམ་བྱི་རྩོ་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་ལག་པ་  
 བཀན་པ་དང་། མིར་ཆགས་པ་བསང་པ་ལ་ཡམས་པ་དང་། སྤྲོད་གཞིའི་ཆོགས་བཅད་  
 རིང་བྱང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། །གསོལ་བཞིའི་ཆོགས་སྟོམ་པ་འཛིག་  
 པ་དང་། སྤྲིན་མའི་སྤྲུམ་བཞན་ན་ལྟར་བ་དང་། ལྟར་བཟེད་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་  
 ཡལ་ཆེན་པོ། །བྱ་རམ་བྱི་རྩོ་འགོག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་ལག་པ་བཀན་པ་ལས་གཞན་  
 ལྟར་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་ནི་གནས་བརྟན་པོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོར་ན་ཡམས་པ་ཞེས་སོགས་  
 བཅུ་བདུན་ཏེ། སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བཀག་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། ཡམས་པ་བཞི་པོ་ནས་  
 བརྟམས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་གང་  
 ཞེས་གི་བཀག་པ་ལ་གནས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞེས་ལ་གནང་བར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟ་མེད་པར་གཅིག་ན་གཞོན་བྱེད་ནི་དཔེར་ན་བྱ་རམ་སོགས་སོ། །བྱ་རམ་བྱི་རྩོ་ཟ་བ་དང་།  
 བྱིན་ལེན་ལ། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲིན་མའི་སྤྲུམ་བཞན་པ་  
 སོགས་ཀུན་ལ་སྤྲར་ནས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་འཛིག་  
 ཡོད་ !

གཉིས་པ་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཁས་སྤངས་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དག་ག་པོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ཞེས་  
 སོགས་ལྟ་སྟེ། འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག་དགོངས་གཅིག་ཏུ་རྩོ་རྩེའི་གསུང་། བཅས་པ་དང་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་  
 ཡིན་ལོ། །འོན་དུང་འགྲོ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པ་མེད་པས་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་  
 རམ་སྟུམ་ན། དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་རྩོ་རྩེའི་གསུང་། ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བཙོམ་

ལྷན་འདས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསམགས། བ་མར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བ་དེ་ཡང་། རྗེས་འབྲང་གི་སྤྱི་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་  
 བ་དང་གཅིག །དེ་ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལུང་སྟོན་པའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་  
 བཀྲེ་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་བར་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །  
 ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའི་གནད་དང་  
 གཉིས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་  
 མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གནད་འདི་དང་གསུམ་གྱིས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་  
 ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 བོ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་པ་ནས་  
 དཔུལ་བའི་བར་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཟེར་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སོགས་སོ། །དེས་ན་ཐུབ་པས་དུག་སྟེ་ཟས་མཚོད་རྟེན་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་  
 གཞོམ་པ་སོགས་མ་བཅས་པའི་གོང་གི་ལས་དང་པོ་པས་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟང་བ་མེད་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཅས་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟང་བ་ཀྱན་འབྱུང་ན་  
 འགྲོ་ཀྱང་ལོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གནང་བཀག་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམ་  
 གསུམ་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་གཞན་ཚུལ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀག་ཚུལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱུང་བ། གཞུང་གི་འབྲུ་  
 གཉེར་བས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་  
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ། གནས་གསུམ་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་གཞན་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་ཆེད་དུ་  
 བྱས་པ་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེས་པ་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་  
 བདག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའོ། །ཞེས་དངོས་སུ་རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་གཞན་གསུམ་  
 ཅིང་། རྒྱགས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་གཞན་བ་དང་། ཡང་ལུང་ལས། ཡ་རབས་  
 རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཉ་དང་། གཞན་སོགས་པ་ལྟང་ཟེད་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་མི་གཞན་སོགས་པ་

མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། མ་ཡིན་ན་བཟའོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས།  
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་ནི། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ག་གང་དག། ཟློས་ཀྱང་སྤྲིག་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དྲངས་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་མོའི་ཟས་ལ་སྤྲིག་མེད་  
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། བྱིས་བདུན་པོའི་ནང་ན་ག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟམ་ཞིང་མ་འོངས་  
 པར་བརྟེན་ན་མི་ག་ཟ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མ་རུངས་པ་དག་ཏུ་སྒྲེའོ། །སྒྲོ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆོ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཤི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གོ་དང་། ལྷག་  
 དང་། གཟིག་དང་། སྤྱང་གི་དང་། འཕར་བ་དང་། བྱི་ལ་དང་། ལ་དང་།  
 འལྱུ་བ་དང་། ག་མང་པོ་ཟ་བའི་སྒྲེ་གནས་དང་། ག་མང་དུ་ཟ་བའི་སྤྲིན་འབྲུ་ལ་སོགས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་སྒྲེ་གནས་སུ་འདྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ལྟར་བ་རྣམས་མིའི་སྒྲེ་གནས་  
 ཀྱང་འཐོབ་པར་དཀའ་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ག་ཟ་བའི་  
 ཉེས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་པ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲེ་མོད། བྱིར་མི་  
 ལྷོག་པས་ན་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མང་ན་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་འདི་  
 དག་དང་གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱང་པོའི་རྩལ་དང་སྤྲིན་  
 ཆེན་དང་། །མུ་རན་འདས་དང་སོར་བྱེད་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། །ངས་ནི་ག་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲད་པ་ལས། །དོ་མི་ཆོ་བར་ཟ་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྒྲོན་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པར། གསོད་པོ་  
 རོར་ལ་སྤེད་པ་དག། །བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་དུ་འཛོད་པ་སྟེ། །ཟ་པོ་ག་ལ་སྤེད་པ་དག། །བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བར་འཛོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ག་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག། །དང་པོ་ཡི་དྲགས་  
 འགྲོ་བ་སྟེ། །བྱིས་ནས་དུ་འཐོད་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། ག་ཆང་གེུ་བཙོང་དང་སྒྲོག་རྟོག་དང་། །འབྲུ་མར་ཉིལ་དང་ལ་ཕྱག་སུ་  
 ར་ཏ། །འབྲུང་པོའི་ཟས་དང་རྩ་བཤོས་གཏོར་མ་དང་། །གྲུ་ལང་མཆོད་བྱས་གཏོར་མ་  
 མི་ཟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འདུལ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ། ཉན་ཐོས་  
 རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ག་གནང་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་དྲན་དོན་ཡིན་ནམ་ངས་དོན་ཡིན་སྐྱམ་

བ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཏེ། མདོ་  
 ཟུང་། ཤ་བསྒྲིལ་པར་གཤམ་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྟག་གི་གོང་མ་མི་ཟེའོ། །སྤང་  
 པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། སྤྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མི་ཟེའོ། །ཞེས་དང་། ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་  
 ལ། བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་  
 པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ་ཞེས་དང་། སྤུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡ་རབས་རྒྱམས་  
 ལ་ཉ་དང་ཤ་གནང་གང་། །གཞོད་དང་བརྟེ་མེད་རོ་སོགས་ལ་ཆགས་དང་། །ཡོངས་སུ་  
 བཅའ་པའི་སེམས་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །ལྟུང་བཟེད་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟའ། །ཞེས་  
 གནང་བའི་ཤ་བཟའ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱམ་གསུམ་དག་པའི་ཤེའོ། །རྒྱམ་གསུམ་  
 དག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ །རང་གི་ཆེད་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུར་  
 ཤའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོད་ལྡན་ལས། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཤ་  
 དང་ཉ་ཤ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་དང་། རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྒྱམས་ལས་སྦྱིང་  
 བརྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བའི་བྱིར་དང་ཆ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཀག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བཀག་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལང་ཀར་གཤེགས་པར། རྒྱམ་གསུམ་དག་པའི་  
 ཤ་རྒྱམས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་སྤངས་པ། །མ་བསྒྲུལ་པ་ཡང་སྤོང་མེད་པས། །དེས་  
 བ་ཤ་ནི་མི་ཟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱམས་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་དེ་ཡང་འདྲིར་རྒྱམ་པ་གསུམ་མ་དག་པ་ཡིན་  
 པས་བཟར་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱམ་གསུམ་དག་ཚུལ་སྟོན་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུལ་བ་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་ལས། གང་བྱིར་ཆེད་དུ་བྱས་  
 པའི་ཤ་ །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དོགས་པ་ནི། །དེ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་མིན་པར། །འགྲོ་ཀྱན་  
 ཡན་པར་བཞེད་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤའི་ཆེད་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་  
 བྲལ་པའོ། །སྤྱར་བྱངས་པའི་སྤྱན་གྱི་གཞི་ལས་བདག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནད་  
 པའི་དབང་དུ་མཛོད་པའོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་ནི་འདུལ་བར་རྒྱམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་  
 གནང་བ་བྱང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟས་པར། འདུལ་བ་  
 ལས། དེ་ལ་རྒྱམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤ་ཟོས་ན་སྤོང་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འཕྱུར་རོ། །

ཞེས་གང་གནང་བ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དག་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་  
 བསལ་བ་དང་། སྒྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྤང་བའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པར་བརྟེན་པ་དེ་  
 དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་པར་བཅའ་བ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་ཐེ་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་པ་  
 གསུམ་བཅས་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེ་ནས་རང་གི་བ་  
 བཅུའི་ག་ཡང་བཀག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་  
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་གཞི་ནི་དགོ་སྤྱོད་ནད་པས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟེན་པ་  
 དང་། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་འདི་ནི་འཆི་བའི་དུས་བཀྲིས་ན། །  
 འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ནི། ཁེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་རྟག་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །  
 འདི་སོས་པས་ནི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་སྤྱོད་ཡང་  
 དག་སྟོ་གྲོས་ལྟ་བུ་ཤིང་སྟོན་མ་བསྟེན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདས་ན་  
 འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་ཏིང་འཛིན་བྱུང་བར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བཟར་  
 རུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ག་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱིས་དག་  
 པར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་བྱུང་བུ་ཤིང་འོ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་  
 རྟེན་སྲུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་ལང་གཤེགས་ལས། རྟོ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ཤིང་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །རྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་  
 གང་ང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་གསོལ་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་རྟོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ། རྟེན་སྲུ་བཟུན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་  
 དོན་མེད་པ་དང་། གཞོན་པ་དང་མི་བདེ་བ་སྦྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཟས་ཐ་མལ་པ་ཡང་མི་ཟ་ན་ག་དང་ཁྲག་གི་ཟས་མི་རུང་བ་  
 ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་དང་། བྱང་འདས་ཆེན་པོར་བཅོམ་ལུན་འདས། འོ་ན་རི་ལྷར་སྟུགས་སུ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ག་ཟ་བར་གནང་ལགས། བཀའ་བསྟུལ་པ། སྟུགས་སུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་ངས་དང་པོར་ཞེས་དང་།  
 རིགས་ཀྱི་བྱང་བྱིན་ཆད་པའི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལ་ག་ཟར་མི་རུང་རོ། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་  
 རྟོམས་ནི་བྱུང་ག་དང་འདྲ་བར་བྱ་ན་ག་ཟ་བར་ངས་རི་ལྷར་གནང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་



གི་སྒྲིམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཞེད་དེ། སྤྱིང་ཡིག་སྒྲོབ་པ་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཁོ་  
 བོའི་རྟོག་པ་ལ་ནི། འདུལ་བ་ལས་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་གྱིས་འཆའ་བའི་དུས་སུ་  
 ག་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། ལང་ག་ཤེགས་དང་། མུང་  
 འདས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཆད་ནས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ག་བཀག་སྟེ། རྩར་  
 འདས་པའི་མུང་འདས་ཆེན་པོར། ངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཡང་ངས་དང་པོར་ཞེས་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱུང་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་དུ་སེམས་ཏེ་གོང་མ་དང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །བཞི་  
 པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་གནང་བཀག་ཐ་དད་དེ། འདུལ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ། དང་  
 པོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་བའི་དུས་སུ། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ག་བཟང་དུ་རྩར་བར་གནང་  
 ཞིང་། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཡང་མ་གནང་རོ་སྟེ་མ་ནས་མི་ཟ་ན། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་  
 རྩར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་གསུམ་དག་པ་དང་།  
 མ་དག་པའི་ག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅིང་། ཟོས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྟུལ་ལ་ཁྱེ་ཀ་བྱེད་པ་དག །ཁ་ཅིག་ག་མི་  
 ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཙམ་གྱིས་དག་གོལ་དུ་འཛིན་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། ལྟ་སྤྱོད་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། གཞན་  
 བཞི་ཡང་བཅའ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཅས་པ་དེ་མི་འཐད། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅས་པ་འཐད་ཟེར་ནས། ག་མི་ཟ་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གནང་  
 བཀག་ཐ་དད་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། ལྟ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གང་ཞེན། རྟོགས་  
 བརྗོད་བརྒྱུ་པ་ལས། དག་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་དགོན་པར་གནས་ན་ནི་བདག་ཅག་གྲོང་འདབ་ན་  
 གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དག་སྦྱོང་དག་དགོན་པར་གནས་པ་ལ་ནི་ཉེས་དམིགས་  
 མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མས་ག་བཟང་བར་གནང་ན་ནི། བདག་ཅག་གིས་  
 བཟང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གོ་འུ་ཏ་མ་ལན་ཚུ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལུ་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གོ་འུ་ཏ་མས་འོ་མ་འབྱུང་ན་ནི་བདག་  
ཅག་གིས་བཅུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གཞི་དེ་ལས་བེ་འུ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གོ་འུ་ཏ་མ་ཚོས་གོས་བྱས་པ་ཕྱོན་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བགོ་  
བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་གས་བསྐྱབས་པ་ཆུང་ཟོས་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་ནང་པ་ན་ཚུན་གནང་བཀག་ཐ་དད་པ་ནི། དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཞེས་  
སོགས་ལུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ། གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ལ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་གནང་བཀག་འགའ་  
ཞིག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་  
སོགས་གསང་སྒྲགས་ལ་ལྷུང་བར་བཅས་ཤིང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་ན་དེ་དང་འེ་འགའ་བ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔའི་སྟོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་ཡེ་བཀག་ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
བཅད་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཅུ་པའི་སྟེ་བཞི་དང་། རབ་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། ཐེག་པ་  
ཆེ་ཆུང་དང་། ཐེག་ཆེན་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་གནང་བཀག་ཐ་དད་པ་དེས་ན་ཡེ་བཀག་ཡེ་  
གནང་གི་རྩལ་གཞན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པས་རབ་བྱུང་ལ་སྒྲིང་ནད་བྱས་  
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བདེ་སྤྱུག་གི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྒྲོང་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་སོགས་  
ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག་དགོངས་ཅིག་ཏུ་དོ་རྗེའི་གསུང་། འགོ་  
དུག་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་དེ་ཡང་བཅས་པ་འགོ་བ་སྟྱི་ལ་  
བཅས་པ་དང་གཅིག་ །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཤིས་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་གཉིས། འགོ་  
དུག་གིས་བཅས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་འགོ་དུག་གིས་  
བསྐྱུང་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་དགའ་སྦྱོང་ས་མི་རྟོ་བར་གཞན་གྱིས་  
བརྟོས་པ་དང་། གད་པ་ཆད་པའི་ས་ལ་རྩ་མ་བྱེད། དེའི་རིན་གྱིས་པ་གསོ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་འོད་སྤང་ལ་ཡང་དུས་དུས་སུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པས་འོད་སྤང་དེ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་  
 བའང་བཅས་པ་བསྐྱངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཀ་གི་འཛིན་གསལ་ཁོད་དུ་གོང་  
 མ་སྟེན་སོགས་བཞིས་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པས། ཡུལ་དུ་དགེ་ལེགས་དབག་མེད་འབྱུང་བ་  
 བཞིན། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྦྱིར་རྗེས་འབྱེད་གི་སྐྱེས་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་སློང་ཁོ་ན་ལ་བཅས་ན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱད་དང་དབང་ལྷུག་ལྟར་བདེ་སྤྱུག་གི་བྱེད་པ་པོར་འཁྱུར་ཏེ། མ་བཅས་ན་  
 སྤྱིག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བཅས་ནས་དེ་བསྐྱུབ་མ་ལུས་ན་སྤྱིག་པ་ལྷུག་པ་གཅིག་འབྱུང་བའི་  
 གྱིར་དང་། ཉེ་སྤང་དུ་ཡང་འཁྱུར་ཏེ། རྩར་ཉེ་བའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་  
 ཁལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཅས་པའི་གོང་རྗེས་བཀུལ་བས་མཛོད་རྒྱན་སྤྱིང་པ་ཆག་ནས་གི་བ་དང་འདྲ་  
 བར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིག་པའི་སྤྱིང་དུ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་རན་སོང་གསུམ་དུ་  
 ལྷང་བའི་གྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དོན་བསྐྱེས་པ་ནི་འདིར་བཀོད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་  
 རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་མ་གྲངས་ན་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་ལྷང་བའི་ཐ་སྟངས་མི་ཐོབ་ཀྱང་རབ་  
 བྱུང་ལ་བཅས་པའི་སྤྱིག་པ་ཁྲིམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་  
 འབྱུང་ན་རབ་བྱུང་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱིག་པ་བསྟོམ་པར་འཁྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་  
 ཐུབ་པས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགེ་བ་  
 ཡོད་པ་དགག་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་  
 དགག། །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ཞེས་སོགས་  
 བཅུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་མདོ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་  
 བ། བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིག་པར་འཁྱུར་བས་བྱུང་བའི་གྱིར། འདོད་  
 མི་ལུས་ཏེ། མ་བཅས་པ་ལ་བཅས་ལྷང་མེད་པ་དེས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་སོ། །  
 རྩ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལྷང་བ་ཅན་དུ་འཁྱུར་བ། རྒྱུ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་པོར་བ་ལྷང་བ་ཅན་  
 དུ་ཐལ་བ། ལྷས་ལྷས་ཀྱི་དགེ་སློང་ལྷང་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ། དགེ་བསྐྱེན་དགེ་ལྷུང་ལྷང་  
 མེད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་

ལྟར་མིན་པར་ཞེས་སོགས་བརྩ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བཅས་པ་ལ་  
 ལྟོས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། མ་བཅས་ཀྱང་ཅི་ནས་སྤྲིག་པར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལུ་སོགས་ཚོག་ཀྱང་བཞེ་ཚོས་ཅན། གཤིས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་བཀག་  
 པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དབུ་སྒྲ་རིང་ཞིང་སོགས་ཚོག་ཀྱང་གསུམ་  
 གང་ཞིག་ །དེ་དག་ཡེ་བཀག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
 ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅན་དན་སྒོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚོགས་  
 བཅད་གཅིག་སྟེ། དཀོན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོན་  
 བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་ཡངས་པ་ཆད་  
 མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་དགའ་བར་གྱུར་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟས་རྣམ་པར་ལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྟེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ལྟ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་དགའ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནས་གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་མི་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཐོགས་ཤིང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རྣ་ཆས་བརྒྱན་པ།  
 ལྟའི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་དག་གོ། །གང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་  
 བར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རབ་རྟེ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདག་  
 ལ་གོས་དུར་སྤྲིག་རྟེ་བགོས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དགེ་བསྟེན་དགེ་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ །ལུ་  
 པ་ནི་འདི་འདྲ་གང་དག་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མ་བཅས་པ་ལ་བཅས་པའི་  
 སྤྲིག་པ་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་གང་དག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་  
 དོན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་  
 མདོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རབ་རྟེ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ལ། བཅས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པ་ཤིག་ལ་ལྟོ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྒྲིམ་  
 པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་གཤམ་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་འཆམ་རྣམས་  
 གྱིས་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ཡང་དགོ་བ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འོ་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་དགོས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞིང་གི་དྲ་བ་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ  
 གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ར་བ་མཚམས་གྱི་འོབས་དང་འདྲ་  
 བ་ཡི། །ཟག་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ལོན་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ན་འདོད་པས་དཔེན་པ་བཅས་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། སྤྱི་གཤམ་ཏི་མི་དགོ་  
 བའི་ཆོས་གྱིས་དཔེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་གཤམ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱུང་བའི་  
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུངས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དཔེན་པ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་ཐལ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་ཞེས་སོགས་བརྩམས་སྟེ། མདོ་ལས་བྱ་མོ་  
 གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པ་གཅིག་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་གཉིས་  
 ལྟམ་རར་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གསེར་ནས། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་དེ་གི་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་  
 པོའི་ལམ་རྣམས་ནས་མི་གཙང་བ་འཛིག་པར་སྒྲུལ། ཁྱེད་དེའི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་བྱ་མོ་ལ་  
 ཉེས་པ་བཅད་གྱིས་དོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོང་བ་སྒྲིམ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་  
 བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུ་ཞེས་གསལ་པས། ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་འཛིགས་པ་ལས་མི་  
 སྟོབ། སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་  
 མདོ་ལས། སྒྲིང་འཆོང་མ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་འཛིགས་མེད་དང་།  
 ལྟའི་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟིང་བསྒྲུལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པར་བརྟན་ནས་བྱ་མོ་  
 བརྒྱལ་ཏེ་ཆོས་བརྟན་པས། དེས་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གཏུགས་  
 ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། སྤང་མོ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་མགོའི་སྒྲུ་ཕྲེགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན་བྱ་མོ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཙང་བའི་བྱིར་བརྟོན་པ་དེ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱ་མོ་གང་གོས་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུ་མོ་གང་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ལ། རྩལ་བྱིམས་འཆལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་བརྩལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་བརྟུགས་ཀྱི་འོད་  
 སྤངས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་དག་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་  
 ལྷ་བརྒྱས་བདག་ཅག་གིས་རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ་དད་པས་བྱིན་པ་སྦྱད་པར་  
 གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་ཉམས་པར་བྱས་སྟེ། སྤྱང་བྱིམ་དུ་དོང་ངོ། །དེ་ལ་དག་སྤྱོད་གཞན་  
 དག་གཅིག་འདི་སྐད་དུ་དག་སྤྱོད་ཆེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་འདི་དག་བསྟན་  
 པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་སོ། །ཞེས་འབྲུའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་དག་  
 སྤྱོད་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དག་སྤྱོད་དག་ཁྱེད་འདི་སྐད་དུ་དག་སྤྱོད་ཆེ་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་  
 སོ། །ཞེས་མ་སྦྱ་ཤིག་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་དག་སྤྱོད་དག་མངོན་པར་མ་དགའ་ནས། བྱིམ་ན་  
 གནས་པ་འདི་ནི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དག་སྤྱོད་དད་པ་དང་མོས་པ་མང་པ་  
 འགྱུར་པ་དང་ལུན་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་  
 མ་དག་བཞིན་དུ་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་  
 སྤངས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དག་སྤྱོད་འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དགའ་ལུན་གྱི་ལྷའི་རིས་  
 ལྷ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོག་མར་འདུས་  
 པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པ་སང་གའི་སྦྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་  
 གྱང་བྱམས་པས་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་སང་གའི་སྦྱ་བསྐྱགས་པས་འཁོར་དེ་ནས་དག་སྤྱོད་ལྷ་  
 བརྒྱ་རང་ཉིད་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། དད་པས་བྱིན་པ་སྦྱད་དཀའ་  
 བར་རྟོགས་ནས་བྱིམ་དུ་དོང་ངོ། །དེ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། གང་  
 དག་དད་པས་སྦྱིན་པ་འོངས་སྦྱོད་པར་མི་སྦྱོ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་འཇོམ་པ་དང་ལུན་པ་  
 དང་འགྱུར་པ་དང་ལུན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་དག་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་  
 ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་  
 ཅན་སྦྱོམ་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེས་ན་སྦྱོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་དག་

བ་ཡིན་གྱི། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཙམ་ལ་བཅས་པ་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་མེད་དེ། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱན་མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདྲ་སྐྱེད་གིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས།  
 འདྲ་སྐྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་རིའི་མགོ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་  
 གྲིམས་འཆལ་བ་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པར་ལྟའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རིའི་  
 མགོ་ལ་གསེར་སྒྲིང་རམ། །ཡང་ན་མི་རྟོག་སྒྲིང་བ་གདགས་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་གྲིམས་  
 མེད་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་སྒྲིང་། །མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ནི་དད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྟོག་  
 གོ་འབར་བར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གང་ཞིག་དུར་སྒྲིག་བཀོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱོན་མ་སྒྲངས། །  
 ལག་ཏུ་ལྟེད་བཟེད་ཐོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟོད་མ་གྱུར། །སྒྲི་དང་ཁ་སྐྱེད་ཐེགས་ཀྱང་དགོ་སྒྲིང་  
 ཚུལ་མ་ཞུགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀྱན་ལས་ངས་མ་བྱུང་། །དགོ་སྒྲིང་དེ་ནི་དགོ་  
 སྒྲིང་མ་ཡིན་གྲིམ་པའང་མིན། །དེ་ནི་ཆུ་མེད་ཁོན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་པ་  
 དང་། དགོ་སྒྲིང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོར། རི་ལྟར་སྒྲིང་པོ་བཟང་པོ་ལ། །ཡུན་  
 རིང་ཡལ་ག་འཕེལ་བ་ལྟར། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གཏམ་  
 རྣམས་དང་། །སྒྲིག་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 པའི་ཆོམས་ལས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་བས། །གཟུགས་པོར་གྲིམ་  
 པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །གཤིས་  
 ལ་དགོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་མེད་  
 ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སོགས་སོ། །འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི།  
 ཐོག་གཅོད་སྒྲིངས་པ་ལྟ་བུ་བཅས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེད་ཀྱང་དགོ་བ་འབྱུང་བ་མིན།  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བཅས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 བཅས་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་མེད་ཀྱང་། བཅས་ལྡན་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བདེ་སྐྱེད་གི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱུ་སུ་ཐལ་བ་སྒྲིང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲིམ་  
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། ཕྱོགས་  
 སྒྲིམ་གོང་མའི་ནང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་བསྐྱེད་ལན་དང་།  
 རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཡི་ལན་ལ་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། བྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་གས་

གངས་ཙན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་གཙོ་བོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤིས་ལ་  
 དགོ་སྒྲིག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱིར་བསྐྱབ་པ་འཆང་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆང་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་  
 བློ། གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ཞེས་སོགས་བརྩམས་སྟེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱབ་པ་འཆང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཤིས་ལ་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་མེད་  
 གྱུར་བདེ་སྒྲིག་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་  
 བཟང་ངན་དེ་དག་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཡིན། བཅས་པའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་བསྐྱར་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་དེ་ལ་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་གང་ལ་གང་དགོས་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བདེ་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་བྱུབ་སྟེ། སེམས་  
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་། ལས་ལ་བཟང་ངན་དེ་  
 ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྒྲིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་  
 ལྟ་སྟེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་བོ་ལ་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་  
 མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་པ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་  
 རྒྱལ་གྲིམས་ཡིན་པ་དེས་ན་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་  
 པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་བྲག་དགོ་རྒྱལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ།  
 དེ་དག་བསྐྱར་པའི་ཐབས་སུ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་ན་བདེ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་སྟེ་བདེ་སྒྲིག་གི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་འཆང་བ་དང་། རྩོགས་  
 སྒྱིར་བའི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བདེ་སྒྲིག་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱལ་གྲིམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། དེ་སྐྱུང་བ་ལ་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
 དགོས་ཤིང་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་འབྲུལ་པའི་གནང་བཀག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི། སྒྲུ་གུ་ཙན་དང་  
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་དང་རྟ་བ་གཉིས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། ལག་  
 ཉ་ནི་བྱོན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་ལ་དགོ་སྒྲོང་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རེག་པ་ཟོས་ན་ལྟུང་བར་



འགྱུར་བའོ། རྒྱུ་ཚད་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཚེས་དྲུག་གིས། གཅིག་པའི་གནས་  
ས་གཉིད་ལོག་པས་ཉལ་ར་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐར་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་ཐལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འབྲུལ་པའི་ལག་  
ལེན་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། འབྲུལ་པའི་ལག་ལེན་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་བསྐྱལ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་  
སུ་མདོ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉི་མའི་གྲངས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན། འདུལ་  
བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཏེ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིག་མའི་ཐུར་མ་སྦྱད་  
པ་ལ་རྒྱས་པ་སྟོ་བས་ཉི་མ་བགང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་  
ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་འོ། །དེའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་  
བའི་ཚིག་ཀྱང་བྱའོ། །མོད་ལའོ། །དང་ནི་ཡར་གྱི་དོའི་ཚེས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
རེ་རེ་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཞེས་  
སོགས་གཉིས་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དཀའ་ལས་  
ཆེ་བ། རོ་བོ་ནོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀྱང་གསོན་ཅིག་དགེ་འདུན་བརྟན་པ་  
རྣམས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས། ཆོས་སྟོང་གཙུག་ལག་སྤྲད་མ་དང་། །ལྷ་  
ལྷུ་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་སྟོན་ཡོན་བདག་དང་། །པ་མ་མཁན་བོ་སྟོབ་  
དཔོན་དང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་བརྗོད་  
ལྷ། །ཞེས་པའི་མཚུག་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་ལགས་ཟེར་རོ། །ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་འོག་ཏུ་དཀའ་  
ཡང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མཚར། ཞེས་བ་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བཀའ་བརྒྱུ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་བྱ། ཞེས་སོགས་འདོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་རང་བཟོའི་ནོར་བ་  
བྱེད་པ་མཐོང་། ཞེས་པའི་འབྲུག་ཉེར་བ་ནི་ནོར་ཏེ། མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་བྱེད་པས་ཀྱང་  
བསྐྱལ་བའི་ཚིག་ནོར་བ་ཡིན་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདོན་པར་འདོད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་བརྗོད་ལྷ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་

གཤམ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན་པ། སྤང་པའི་གནས་སུ་བསྟན་  
 པ། འབྲུལ་པ་གཞན་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཞེས་  
 རོགས་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་འདྲའི་ཞེས་རོགས་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི་  
 འདུལ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་ཞེས་རོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ།  
 བཞེ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་དང་ཞེས་རོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་དང་མི་མཐུན་ཡང་མདོ་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་བའོ་ནི་འདོད་ན་ནི། རྗེས་པ་ཐག་རྒྱ་  
 མ་དང་། ཡས་ཚིག་མགོ་ལ་བཞག་པས་དགེ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་རོགས་ཀྱི་ལག་  
 ཡོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ཡང་འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མདོ་བསྐྱེད་འདི་མོ་  
 ཡུང་དང་འགལ་བའི་རོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྟོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་  
 པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་རོགས་ཀྱི་ཚོས་ལོག་ཀྱང་སྟན་དབྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མདོ་བསྐྱེད་  
 འདི་མོ་ཡུང་འགལ་མེད་པར་རོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ཞོར་བས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོར་  
 བ་སྒྲོང་བར་གདམས། མ་ཞོར་བ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་  
 བྱེད་པ་བྱུང་། སྤང་དགོས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་རྫོགས་པའི་ཞེས་  
 རོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ཞང་མཚལ་པ་དང་། བཀའ་བྱག་པ་ལ་ལ། རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་དོན་ཟབ་  
 མོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱུ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་དང་། སྤྱིང་པོ་སྒྲོང་དུག་ལ་རོགས་པ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་རྒྱུན་དུག་  
 ལ་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ས་སྟེ་དང་། དེགས་ཚིགས་  
 ལ་རོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་གི་ན་ཡ་རོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་དགའ་བ་ཞེས་རོགས་  
 ལ་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་ཐོས་བསམ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ལ་ཐོས་  
 བསམ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོ་གོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ནི་སྤྱོད་  
 པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་  
 དང་སྒྲོ་གོས་གཉིས་ཀ་གོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཀྱེ་མ་ཞེས་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་ཚིག་གིས་  
 བོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ད་གཞི་དགོ། །ཞེས་

པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་བརྟུ་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གསུང་རབ། ཟླ་སྟོང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཟླ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འབྲེལ་  
 གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་ཤིང་འཛིན་པ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཡོད་  
 དེ། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་  
 པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར། །ལྟ་དང་གྲུ་དང་མི་འམ་ཅི་རྣམས་  
 དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་  
 པའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དྲན་ལྡན་སྟོ་གོས་ལྡན་ཅིང་སྟོ་ལྡན་འགྱུར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་  
 ཀྱན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །མཁས་པས་བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །ཞེས་  
 དང་། སྟེས་རབས་ལས། ཐོས་རྒྱུད་དུས་ལོང་བསྐྱམ་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་  
 རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་གཏོ་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྟོན་མ་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་  
 དང་ཐུད་ན་སྟེས་ཀྱི་མཚོག། རྒྱན་པོས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་ནོར་གྱི་མཚོག། ཅིས་པ་དང་།  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་  
 ལྷག་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །ཐོས་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་  
 ཐོབ། ཅིས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ།  
 ལུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་  
 ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དོན་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་  
 སྐབས་ཡོད་དེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྟུའི་བར་དུ་  
 མཉན་ཏེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་བས། གང་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་འདི་བསྐྱེད་མས་  
 བ། དེ་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐར་པ་  
 ཆེན་པོ་ཐྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་སྟན་འདོད་པ། །སྐད་  
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་སྟོམ་བྱེད་པ། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྟོག་གི་སྟེན་པ་  
 བྱིན་པ་བས། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་  
 འདྲའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ། ཐོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཏན་གྱིས་དེ་བསྐྱེད་པ་

སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
བུའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ཡང་བྱུང་པ་དགོངས་གསལ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱད་  
པ་པོས་བསྟུས། བྱུང་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲོམ། པརྟེན་བཤད། ལོ་ལྔ་བས་བསྟུར། མཁས་པ་  
རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉན་བཤད་སྒྲོམ་བསྟུང་བྱེད་  
དགོས་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་སྦྱར་བརྟན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། བརྟན་པ་རྣམ་པར་  
དག་པས་པར་གྲག་བསྟུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ནས་བཤད་པ་དང་།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་  
པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བ་ཙམ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་  
ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་  
རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཆོག་སྦྱོང་པ་དེར་  
སང་ཉིད་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟན་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ལྟ་བུ་པ་ཕྲག་གསུམ། སྦྱབ་པའི་  
དུས་ལྟ་བུ་པ་ཕྲག་གསུམ་ལྟར་ནས། ལུང་གི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་  
འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་མཛོད་ལས་  
དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དག་གི་བརྟན་པ་ནི། རྫོགས་མར་སྟོན་ཕྱིན་འདྲ་དང་ཞེས་ཉམས་པར་བཤད་  
ན་དེར་སང་སྟོན་མེད་ཉམས་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེའི་དུས་སུ་འབྲས་  
བུའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱབ་པའི་དུས་ཉམས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་མི་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་

དབུ་མ་ལུགས་དང་སེམས་ཙམ་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲ་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་  
 མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ།  
 སྦྱོར་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚད་པར་མཛད། སེམས་  
 ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚུལ་བ་དང་། མཛོད་པ་འབུལ་བ་གཅིག་ཙམ་མཛད། གཞན་  
 ཡང་དབུ་མ་པས་བར་ཆད་དྲི་བ་མི་མཛད། སེམས་ཙམ་པས་བར་ཆད་དྲི་བ་མཛད། དངོས་  
 གཞིའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་པས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་  
 ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན། སེམས་ཙམ་པས་ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལེན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་  
 རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན། ཆོ་གའི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་བཛོད་པ་སྒྲོབ་མས་ཉན་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་མི་བྱེད། འཇུག་གི་ཆོག་ལ་དབུ་  
 མ་པས་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་མཛད།  
 སེམས་ཙམ་པས་མཁའ་པར་གསོལ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་ཐ་དད་དུ་  
 ཡོད་དེ། དབུ་མ་པས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་  
 དང་། སེམས་ཙམ་པས་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལྟར་རྩ་ལྷུང་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་  
 བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པས་སྒྱ་རེངས་ལ་གསོལ་བ་བཅུ་ནས་ནམ་  
 མཁའི་སྤྱིང་པོ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྩ་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས། སེམས་ཙམ་པས་སྡོམ་པ་ཉི་  
 ཤུ་པར། སྡོམ་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་  
 གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་བཤད་  
 པ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པས་སྦྱོད་འཇུག་  
 ལས། ཀྱང་པ་རྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ཅེས་སོགས་བཤད་ལ། སེམས་ཙམ་པས་  
 སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལྟར། །ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་  
 ནས་བསྐྱབ་བྱའི་བར་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་། དབུ་སེམས་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་  
 པས་ལྟ་བ་དེ་དང་འཚམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་

མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སོགས་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་། གང་  
ཟག་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་  
གཞུང་གི་འབྲུག་གོན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་པར་ཁོ་བོའི་  
སྤྱོད་ན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་གི་དབུ་མ་ལུགས་ཆོས་རྩི་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་།  
སེམས་ཙམ་ལུགས་རྩི་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་  
བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་ཆོག་བཤད། དོན་དམ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ་པ་དག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུགས་གཉིས་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་ལུང་གིས་བསྐྱབ། དེ་ནིང་  
དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བཤད། །ལུང་གི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག། ལུགས་  
གཉིས་ཆོག་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་ལུལ་རེས་པར་བསྟན། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱལ་ལ་སྟེ་  
བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་  
རྒྱལ་བཟོད་པ། དེ་ནིང་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་  
པ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ལ་ལ་སྟེ་བོ་ཞེས་སོགས་གསུམ་སྟེ།  
དགེ་བཤེས་བྱུག་སོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁྱི་  
མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པར་མིས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་  
ནས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཙམ་ཀྱལ་ལ་སེམས་ཙམ་ལུགས་  
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ལམ་བདུད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་  
ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟེ་བོ་ཀྱལ་ལ་སེམས་ཙམ་ལུགས་  
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་བདུད་  
ཀྱིས་མིན་ན་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་  
པའི་མི་ལམ་བདུད་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་སའི་རྒྱལ་བ་ཁྱིམས་ལེའུར།

རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཅུ་བམ་ཞེས་  
 དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་  
 ལྷན་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡོམ་ལྡོམ་མི་ཤེས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་  
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡོམ་ལྡོམ་ཤེས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་།  
 སྐྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་མི་ལག་ཏེ། སྐྱུན་པོ་སྤྱི་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གལ་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སོགས་སོ། ཨ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 འདི་བརྟུན་ཅིང་ལེན་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཐོབ་ན་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་ཞེས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་  
 བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཁྱེར་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནགས་ཆལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པས། རྒྱུ་མཆོད་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གྲུ་  
 བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་རེས་པར་ལྷུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས།  
 རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་བྱང་དཔོན་ལྷུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་དེ་  
 ལ། །ཉིན་གཅིག་སྟོག་གཅོད་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་ལྷ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། རང་སར་འབྱུང་  
 ཉེ་བས་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པའི་  
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་  
 ལྷ་དག་པ་འདི་བསྟན་པ་ན། འཁོར་དེའི་ནང་ནས་སྤྲུང་དང་། མིའི་སྟོག་ཆགས་ཁྱི་ཉེས་  
 སྟོང་གྲུ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བ་བྱེད་པ་

མང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་ཁྱོད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བ་དང་། སྒོན་པས་འགྲོ་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཁྱི་ཉིས་སྟངས་གསུང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་དན་སོང་གི་  
 གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ། དན་སོང་བ་དེ་དག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་ཅིས་སོགས་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཆུལ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་སྦྱུབ་ཀྱིས་རིན་  
 ཆེན་ཐེང་བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བརྟན་  
 བྱས་ནས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བརྟན་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྟག་ལྷན་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་དྲངས་ཏེ། གཡོ་  
 རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་ན་དགེ་བ་སྣ་འགའ་བྱས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་འབྲས་  
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མདོ་ལས་ཞེས་སོགས་བཅུ་  
 གཅིག་སྟེ། སྒར་དྲངས་པའི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བར་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་  
 བར་ཅི་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 སྟེ་བ་ལ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་པཌ་བཞེད་  
 ཉིན་གཅིག་གི་སྟོག་གཅོད་སྟོམ་པ་བྲངས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པར་བསྐྱལ་  
 བཟང་ལས་གསུངས་ལ། ཉིན་གཅིག་གི་སྟོག་གཅོད་སྟོམ་པ་བྲངས་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་  
 རིས་བདུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རིས་བདུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་  
 བའི་ལྟ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་འཐད་པ་རྣམས་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་  
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་ན་སེམས་ཅམ་ཞེས་སོགས་བཅུ་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལུགས་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་ཡུལ་རེས་པ་དེས་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལེན་པར་འདོད་ན་ཐོག་  
 མར་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོངས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་  
 བྱང་ས་ལྟ་བུར་སྟོབས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པར་གྱུར་ན། བྱིས་



ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་ཏེ། བྱང་སའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལེན་དང་། གནས་  
བརྟན་བྱང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འཛིག་པར་འདོད་ན།  
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས། དབུ་མ་པའི་གཞུང་སྦྱོད་འཇུག་  
དང་། ཡི་དམ་གྲུང་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་གྱིས་ཏེ། བར་ཐུང་ཅིང་ལེན་འདོད་ཡོད་པའི་  
ཡེམས་ཅན་ལྟར་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྟེ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་  
བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཞེས་སོགས་གསུམ་སྟེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་  
པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་དང་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་རང་གི་རང་གིས་སྟེ་བ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྗེས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་  
ཡེ་ཤེས་ནི། སྟེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་  
མེད་ཀྱི་ཆོག་གའི་སྒྲོན་ནས་འདི་མི་སྟེ་སྟེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་སྟེ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟན། ཆོགས་སྟེ་བའི་  
རྒྱུ་བྱེད་མེད། ཆོགས་མི་སྟེ་བ་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་བསྟུ་བ། དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྦྱང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་དམ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྟེ་ན་དེ་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན་མི་  
འཐད་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ནི། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་ཞེས་སོགས་དུག་གོ། །གསུམ་པ་  
ནི། དཔེར་ན་རྩ་ལུང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལུང་དང་ས་  
པོན་འདེབས་པ་སོགས་སོ་ནམ་ཞིང་པས་དངོས་སུ་བྱང་ལུས་པ་དེ་བཞིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ལུ་  
ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཆོག་གའི་སྒྲོན་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི། ལྷ་གྲུ་དང་། རྩྱ་བྲུ་དང་། རྟེ་  
མ་སོགས་ཞིང་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་གི་མི་ལས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་  
 བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངང་གིས་སྐྱེ་ཡི། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུལ་འདི་དག་  
 འཐད་པ་དང་བཅས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཀ་མ་  
 ལ་གྱི་ལའི་བསྒྲོམ་རིམ་དུ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེའི་  
 རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གསལ་བས་ཞིག་ནས་དང་རྣམ་མཐོང་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་སོགས་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མདོར་བྱང་ལས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་  
 རྟེན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་སྒྲོང་བྱག་བརྒྱ་  
 པ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 མིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 རྒྱན་པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོ་ག་ཡིན་ན། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱང་ཆོ་གར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཅིང་། ཆོ་ག་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། གྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལྷན་པོ་འདིས་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་པོར་ནས། མ་གསུངས་  
 པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོ་ག་ནན་གྱིས་འཆང་པ་འདི་འདྲ་བའི་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་ཅིར་  
 འགྱུར་བརྟུག་བཞོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བའི་རྣམ་  
 བཞག་ལ་བཞི་བརྟན་པ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ།  
 ལྷུང་བཞིར་དེ་བཞིར་འགྱུར་བའི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྷུང་སེམས་ཙམ་ཞེས་སོགས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྷུང་སེམས་  
 ཙམ་དབུ་མ་གཉིས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 ཐེག་ཆེན་དབུ་མེས་ཀྱན་མཐུན་པར་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་ལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་མེད་  
 དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་

རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན་བསམ་པ་དག་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དགུ་སྟེ། གུན་སྒྲོང་དང་ལུས་དག་གི་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀ་  
 གནག་པ་ལྟར་བ་དང་། དཀར་བ་ལྟར་མེད་དང་། གུན་སྒྲོང་དཀར་ན་སྒྲོར་བ་གནག་ཀྱང་  
 ལྟར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ལྟར་མེད་ཡིན་པ་དང་། གུན་སྒྲོང་གནག་ན་སྒྲོར་  
 བ་དཀར་ཡང་ལྟར་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 མདོར་བསྟན་ན་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་པར། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ལུས་དག་གི་དགོ་བའམ། མི་དགོ་བར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྟོན་ལ་སེམས་དེ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགོ་སྟོན་གི་རྣམ་གཞག་སེམས་ལ་  
 རག་ལས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་རྟེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། དགོ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་  
 པའི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུད་པ་  
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 བཀའ་བོ་པས། དག་ལག་གི་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། མཆོག་གསུམ་ཡོན་  
 ཏན་རིག་པར་འགྱུར། །བདུད་རྩི་ཡིད་འོང་འཁོར་བས་བརྟུལ། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་  
 འེགས་པར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ནི། །གསུངས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་ཀྱང་བྱ། །  
 དམ་པའི་ཞལ་ལས་མ་གསུངས་པའི། །དགོ་བའང་མཁས་པས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒོང་རང་གི་ལ་རྟན་ལ། །སྒྲུར་འདོང་  
 ཞེས་ནི་བསྟུལ་གྱུར་ནས། །འཕྲུལ་བས་དེ་ནི་གི་གྱུར་ཀྱང་། །མཚམས་མེད་སྒྲོར་བ་མ་  
 ཡིན་ལོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས། །བྱུང་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །  
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྟོན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་  
 བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་། མཁས་  
 མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། ལས་གྲུབ་པར། ལུས་དག་གི་ལས་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་  
 དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཅན་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་  
 ཡིན་རྟེ། ལུས་བོར་ནས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་འགྱུབ་པ་

དེ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ནི་སེམས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་  
འོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་། དེ་  
ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཆུལ་གཉིས་གསུངས་  
ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་  
བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་  
བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་དུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་དེས། །  
བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེ་ལ་འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག །དགོངས་གཅིག་ཏུ་དོ་རྗེའི་གསུང་། རང་གཞན་བརྗེས་པས།  
ཉིས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་བྱ་བ་བཞུགས། དེས་ན་རང་གཞན་བརྗེ་བ་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་  
ཐུགས་དགོངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་པར་ཞབས་སྦྱར་ཁོང་མི་བདེ་བ་ཅི་ལགས།  
ཞེས་འདིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཞུས་པས། །ཁོ་པོ་སྟོན་དང་པ་ནི་ཆེ་ཤེས་རབ་ནི་ཆུང་བས།  
རྟག་པར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་དེ་  
མཐའ་བཅའ་པས་ད་ལྟ་རྟག་པར་ཞབས་སྦྱར་བ་དེས་ལན། ཞེས་གསུང་། འོན་ཀྱང་  
བདག་ཅག་ལས་རྒྱུད་ཚོད་ཅུང་ཟད་མཐོ་བས་བཟོད་དམ་སྟུམ་ན། འཕགས་པ་གྲ་འཛིན་བྱས་  
དུག་པ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དུས་ལ་མ་བབ་པར་མིག་སྦྱིན་པར་བཟང་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་  
ལྷུང་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་  
པའི་རྒྱུ་ཞེས་སྟེ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རིས་པས་འདི་སྐད་ལོ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་  
བརྟག་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དོན་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་དགུའོ། །གཉིས་པ་  
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐའ་  
བཅའ་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ་

ཞིག་མཐའ་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཅན་ན་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་རྒྱུན་དུ་  
 གྲུད་ནད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུད་ནད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་སྒྲོན་  
 ལམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་དྲིན་ལན་བསབ་པ་ལས། སྒོན་པུ་ར་ན་སྤྲིར་དེད་  
 དཔོན་མཛའ་བོ་ཞེས་པའི་བྱ་བྱུང་རོ་ཅོག་གི་ནས་ཕྱིས་གཅིག་སྒྲེས་པ་ལ་མཛའ་བོའི་བྱ་མོར་  
 མིང་བཏགས་ཏེ། བ་རྒྱ་མཚོར་ཞོར་བུ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས་གི་ནས་ཆེར་སྒྲེས་པ་ན། ལའི་  
 ལས་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ལས། དྲང་བོར་སྒྲུས་ན་རྒྱ་མཚོར་གིར་དོགས་ནས་འབྲུ་འཚོང་བ་  
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཀར་ག་པ་ཁི་བཞི་རྟེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་བཅོངས་པས་བརྒྱད་དང་།  
 གོས་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསེར་དཔུལ་བཅོངས་པས་སོ་གཉིས་རྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་  
 སྤུལ། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞོར་བུ་ལེན་  
 པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཆོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཆས་པ་ལ། མས་མ་བཟོད་པར་སྒྲོ་འཕྲེད་ལ་གཅད་དེ་ཉལ་བས་མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པས་  
 བསྐྱུན་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པས་གྲུ་བོ་ཆེ་ཆུ་ཕྱིན་ཉ་མིད་ཀྱིས་བཅོམ་  
 བས་ཞིག །མཛའ་བོའི་བྱ་མོས་གྲུའི་གིང་ཆལ་ལ་འདུས་ནས་མཐར་ཀྱིས་ཕྱིན་པས། གོང་  
 ཁྱིའི་ཕྱོས་ཕྱེད་དུ་སྤྲིའི་བྱ་མོ་བཞི་དང་། རྟག་ཕྱོས་སུ་བརྒྱད། དགའ་ཕྱེད་དུ་བཅུ་དྲུག་  
 །ཆོངས་པའི་སྒྲ་མར་སོ་གཉིས་དང་ཕྱད་དེ། ལོ་གྲངས་དུ་མར་དགའ་བདེ་སྤྱོད་ངོ་། །ཡང་ལྷོ་  
 ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། འགོ་འདོད་པར་གྱུར་  
 བས་ནད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲོ་རང་འགྲིག་དུ་སོང་ངོ་། །ནང་ན་མི་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་  
 འབར་བ་མགོ་ལ་འཁོར་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱུན་པའི་  
 རྣམ་སྒྲིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་དེ་དུན་ཏེ། ར་ཡང་ལས་ཀྱིས་འདིར་ཁྱིད་དོ་སྒྲུམ་པ་  
 དང་། བཅ་མཁའ་ལས་གང་མ་བཅིངས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོངས་གིག །བཅིངས་པ་དེ་དག་  
 གོ་ལ་གིག །ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པས་འཁོར་ལོ་དེ་རང་གི་མགོ་ལ་འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་མེད་དྲིས་པས་གང་མའི་མགོ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འོངས་  
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛོན་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པ་སྒྲེས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་སུ་ཡང་འདིར་  
 འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་སྒྲིང་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས། མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་

མགོ་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དེ། གིང་ཏ་ལ་བདུན་སྟེང་ཙམ་དུ་འཕགས་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དགའ་ལྷན་དུ་སྦྲེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་སྟེ། སྒོ་སྒྲིང་གི་སྒོ་ན་ལམ་མཐའ་བཙན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྗེས་པའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང། སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་འདི་འདྲའི་གསང་ཚིག་ནི་བདུན་གྱིས་ཡིན་པ་ལས་ཆེར་གྱིས་མི་གེས་པས་གེས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུན་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུན་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་ལྷག་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ། བསྐྱོམ་པའི་མན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱབ། མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་གྱིས་བསྐྱབ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབ། ཞི་བ་ལྟའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ། མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་གཞན་གྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེས་པ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། འདི་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱོང་བར། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩྱང་། །རི་ལྷར་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་རྩེ་བས། །སྤྱག་བསྐལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་བསྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡན་ལག་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བག་མེད་གྲུར་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྟག་གསོག་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་

རྒྱུ་ཉིད། །མཐའ་ཡས་ཐོབ་མི་དགའ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། །གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། །གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས་འདི་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་  
 ལུས་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་དང་།  
 རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། །འཁོར་བ་མཐར་ཐུག་པར་དུ་ནི། །བདག་འཛར་རྒྱ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །  
 འགོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འགྲོལ་ལས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་བོར་ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་པར་ཡང་  
 འཇུག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ངོ་མཚར་བསྐྱགས་འོས་སོ། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་  
 མཆོག །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་བདག་གཞན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་  
 རོན་བྱེད་དང་། །བྱབ་པ་གཞན་གྱི་རོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱང་པར་ལྟོས། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་  
 དེ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནད་འཆུགས་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་འཛར་  
 མི་རྒྱ་སྟེ། ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུམ་ཀྱང་། །དེའི་  
 འབྲས་བུ་འགོག་པ་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། །སོ་སོ་ཐར་  
 པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །  
 བྱབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོར་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 བྱེད་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་བསྒྲུམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དང་། །མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །གང་  
 པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་པ་ཉིད་དང་། །སྟེ་  
 བ་མེད་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་པ་དང་། །གསེར་དང་བོང་བར་མཆུངས་པ་  
 སོགས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། འདི་  
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གིས་  
 རྟོང་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། དེ་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་འཁོར་འདས་ལ་བླང་དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།  
 ལུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་དེར་འཛིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྟོགས་སོ་བདུན་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་གནས་  
 གུ་འཛིན་པ་སོགས་བླང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཆགས་པ་བྲལ་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ལམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྟོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྤང་བྱ་དང་།  
 བྱང་འདས་ལ་བླང་བྱས་བྱས་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་བཞེན་དུ་  
 བསྟོར་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྟེས་རབས་ལས།  
 བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་གྱི་སྡེའི་རྟོགས་བརྟོན་ལས།  
 བྲམ་ཟེ་དམ་པ་གཟུགས་བཟང་བ། །སྤྱག་པའི་རྒྱང་མ་འདི་ཡོང་གི། སྤྱིན་པ་འདི་ཡིས་  
 ལྷུང་དུ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གསུངས་པས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་  
 ཏེ། མདོ་སྟུང་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་  
 དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
 རྟོན་ལམ་དང་། །སྟོང་པ་ཡོངས་བསྟོར་མ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ག་ལ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞེད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཁུགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་  
 ཐབས་མཁས་པ་དང་། རྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡི་ཙ་ཕྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་གི་ །ཡབ་ནི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་  
 རྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།



སྒྲུང་བྱ་མ་དག་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་དོན་བཟུང་། དེ་ཞེས་ནས་སྒྲོང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཆང་  
 དང་དྲག་དང་ཞེས་སོགས་དྲག་སྟེ། རྟེན་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་  
 པ་རྣམས་ནི། དང་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་བར་པ་  
 ཚོས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ལས་བཀག་པ་རྣམས་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་པོ་  
 ལས་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་པ། སྐབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། སྐྱུ་གྱི་ཚིགས་སྐྱུ་  
 བཅད་པ་ནི། ལོག་ལྷ་མ་དད་ལན་གདགས་ལན། མེ་རྒྱ་རྒྱལ་རྟེན་འཕགས་ཕྱིར་སྟེ། །  
 དྲག་མཚོན་བསད་ཤ་བག་མེད་ཆང་། །བསྐྱུ་ཕྱིར་སྟོང་ཕྱིར་རོལ་མོ་མཁན། རྒྱར་མཁན་  
 གཞན་ནོར་མཛེལ་ལ་སྟེ། །གཞན་གྱི་འབྲུ་སྟོང་བཟོ་བོ་དང་། ཞོར་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་བཅོས་  
 བས་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ་ཐེ་ཚོམ་ཁྱིན་རྟེན་འགྲོད། །འདི་ཡིས་ཁྱི་མར་བདག་ལ་སྒྲིབ། རྣམ་  
 སྒྲིབ་རང་ཉིད་ལང་ཚོ་ཆས། རན་དང་འཆི་ཚོ་བསྐྱལ་ནས་མཚོད། །ཡུལ་གཞན་གྲགས་  
 ཕྱིར་མོད་བསྟན་ཕྱིར། །བྱད་མེད་ཕྱིར་སྟེར་བྱད་མེད་ཕྱིར། །ཁྱི་མ་རྟེན་ཕྱིར་དམན་པ་  
 རྣམས། །བོར་ནས་ཐུག་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ། །མ་དག་སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་ཙུ་གཉིས། རྒྱས་  
 པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཕྱིར་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་རྩི་ལྷར་མ་དག་ཞེན། དང་  
 པོ་དྲག་དང་བཅུ་གསུམ་པ། །བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྷ་པ། །བཅུ་བདུན་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་  
 པ། །ཐ་མ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ། །ཞིང་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་བརྒྱད་  
 པ་དགྲུ་པ་དང་། །བཅུ་པ་དང་ནི་བཅུ་དྲག་པ། །ལྷ་ནི་དངོས་པོ་མ་དག་པའོ། །བསམ་  
 པ་མ་དག་ལྷག་བཅོ་ལྷ། །ཞེས་པ་ལྷར་ཞེས་བར་བྱའོ། །མདོ་གཉིས་པ་ལས། ལྷ་  
 རིའི་བྱ་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཁས་པས་སྟེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་  
 བཟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དུས་སྐྱུ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 དྲག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འགྲོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། འཕྲོག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བརྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གི་ལག་གིས་  
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟེན་

པའི་སྒྲིན་པ་དང་། དུག་དང་མཚོན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། སོ་སོར་གཏོད་པའི་སྒྲིན་པ་  
 དང་། རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཞགས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱེན་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་། འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་དག་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྒྲིན་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མི་སྦྲེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 པའི་སྒྲིན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་  
 པ་སྦྲུ་གྲུ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་། སྤྲེགས་བམ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་པ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་  
 ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་  
 གཏོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཏོར་  
 བ་སྟེ་གསུམ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དག་པའི་རྒྱལ་བྱིམ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། རིས་བདུན་སེམས་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་ལེན་པ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཆོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བྱིམ་བསྐྱུངས་  
 བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉན་ཐོས་སུ་འཆོས་པའི་རྒྱལ་  
 བྱིམ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྙུད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་རེག་  
 འདོད་ན། །རྒྱལ་བྱིམ་འཆལ་ཅིང་མི་མཁས་དེ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བྱིམ་བསྐྱུང་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་བྱིམ་སྤྲོན་འདི་དག་བྱིམ་འཆལ་ཞེས། །སྤྲོ་ཆོགས་འདུ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བྱིམ་འཆལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་དག་པའི་བཟོད་པ་ནི། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲོ་སྦྱོང་བཙུན་མ་རུངས་དང་། །  
 དམ་ཆོག་ལས་ནི་འདའ་བ་དང་། །དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཆར་བཅད་ན། །འགྲུབ་འགྲུར་ཞེས་ནི་  
 གྲུན་རིག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་མ་དག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། ཡོག་པའི་  
 ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་མ་དག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན། བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་པ་དག་

ལས་གཞན་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ལེ་ལོ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་  
 འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་མ་དག་པའི་  
 བསམ་གཏན་ནི། མི་མཁས་སྟོང་ཉིད་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། མི་མཁས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་  
 ནི། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ལོག་པར་གྲེས་གྲུར་ན། མི་མཁས་དེ་ནི་ཆུད་  
 གྱང་འཇོལ། འདི་ལྟར་མེད་པར་བལྟ་བ་ཡི། མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྲུར། ཞེས་  
 བཤད་པས། དད་པ་ཆེན་པོས་བསྟོམ་ན་ཡང་སོགས་སོ། གཞན་ཡང་རྩ་རླུང་གིས་ལེ་  
 གནད་འཆུགས་པའི་ཐར་ལམ་སོགས། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིག་པ་དང་། རེམས་  
 གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྲ་མོ་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་གྲུར་པ་དད་པ་ཆེན་པོས་སོགས་སོ། འཇུག་  
 པ་མ་དག་པའི་གྲེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱས་གསུང་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
 རྟེ། འོད་ཟེར་བཀྲ་བའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་ཆོས་ནི་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མ་ཡིན་  
 པ་སྟོང་བར་བྱེད། འདི་ལྟ་བུས་ནི་སྟོངས་པ་ཡི། སྟེས་བྱ་དམན་པ་སྟོང་བར་བྱེད། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བདུན་པ་མ་དག་པའི་དད་པ་ནི། སྤྲུལ་རན་ལ་ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་རྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཤུནྟེ་པས། དད་པ་མེད་པ་གཙོ་བོའི་དབྱ། ལྷག་  
 དད་གིན་ཏུ་གོལ་བའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བརྒྱད་པ་མ་དག་པའི་སྟིང་  
 རྩེ་ནི། བད་པ་དགའ་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཏེ། མ་དག་པའི་སྟིང་རྩེ་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བུན་མོ་སྟོང་མས་བྱིམ་བདག་ནད་  
 པའི་མགོ་ལ་སྟོང་དུམ་གཞུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དོ་རྩེ་གྲུར་ལས། གདུག་ལ་  
 བྱམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྩ་རླུང་བརྩུ་བཞི་པ་ལས།  
 ཡོངས་སུ་མ་སྟེན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་བསྟོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ་དང་། བཞི་པ་ནི་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། སྟོ་སྟངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། སྟིར་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་  
 ལས། ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། འོན་དུ་གཉིར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་ལོ་རྣམ་  
 གཡེང་ནད་དུ་བསྟུ། སྟོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འགྲུ་པ་མ་དག་  
 པའི་བྱམས་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་ལ་ཞེས་སོགས་འཇུག་རྟེ། དང་པོ་ནི་རྩ་རླུང་བརྩུ་བཞི་  
 པ་ལས། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་པ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྩུ་བར་འདོད། ཅེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོ་རྩེ་གྲུང་ལས། རྟག་ཏུ་སྒོ་བ་མ་བསྟུ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་།  
 འདུལ་བ་ལས། མཁའ་པོས་མཁའ་བྱ་ལ། སུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། རོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། གྲུང་བཅིང་བ་ཡང་  
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། ཅིས་དང་། བཞི་པ་ནི་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ལས། རོ་རྩེ་ཐོ་  
 བོ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་པ་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དེ་དག་འགོག་ན་རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་དང་འགལ་ལོ། །བཅུ་པ་མ་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ནི། མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱང་ལས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཏེ། ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་  
 ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རྩལ་པའི་བྱོད་དང་བདེ་བ་དང་། མི་  
 རྟོག་པ་ལྟར་སྣང་སྟེ་བ་སོགས་མ་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ཏེ། བད་གདོན་ཅུང་ཟད་སེལ་  
 བའི་སྟོན་ས། རྒྱན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། ཐབས་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་  
 ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། བདག་ལྟའི་རྩ་བ་  
 ཞེས་སོགས་དུག་གོ། གཉིས་པ་དེ་ཤེས་ནས་སྒྲིང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་  
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་གི་གནད་འཕྱུགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བ་བྱེད་པར་སྣང་ན་ཡང་། མ་དག་  
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྣང་བར་བགྱི་སྟེ། སྤུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་འགའ་ཞིག་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིའི་སྦྱོར་སྟུམ་ཚིགས་པར་འགྲོ། འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་མཐའ་མནན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མནན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པས་མཆོན་པའི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བའི་རྒྱུར་འཕྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། མདོ་  
 ལས། གང་ཟག་རྒྱལ་བ་རྣམ་འབྱེན་ལ། བྱེད་པ་རྒྱུང་དུང་བྱེད་འཕྱུར་བ། དེ་དག་  
 མ་ཤོ་རིས་སྤྲོ་རྟོགས་པར། །བཞུད་ནས་འཛི་མེད་གནས་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འཕྱུག་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མཛོད་ལས། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་

པས། །བསྐྱེལ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་  
ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱེལ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅིང་།  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་  
གོང་དུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྐུ་པའི་ལྷ་བས་ཏེ་གཉིས་པའི་རྩུ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་སྐུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལྷགས་  
པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་གཞག །བརྫོང་བྱ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱུང་  
འཕགས་པའི་ཚུལ། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་  
གངས་དང་གོ་རིམ་ཤེས་པ། གངས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་ལོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོན་ལྷོས། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་དབྱུ་མ་ལས་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་བསྟན་ཅི་ན། དམིགས་པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅུས་པ་དང་།  
ཉོན་མོངས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལྟར་བ་དང་། ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་  
དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཐབས་  
མཁས་པ་ལྟེ། རྣམ་པ་བརྩུ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི།  
དབྱེས་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་  
ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བཞོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་དང་། རོ་བོ་དང་། ལས་  
དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་  
གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་བརྩུ་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་  
ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པའོ། །དུག་པ་ནི།  
ལྷ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུན་པ་ནི།

ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི།  
 ཆོ་འདི་དང་སྟེ་བ་བདུན་ནས། བཅུ་དྲུག་ན་ངེས་པར་འཛང་བྱ་བའོ། །དགུ་པ་ནི། དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་གི་དམ་ཚིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའོ། །བཅུ་པ་ནི་བསྟེན་  
 རིམ་གྱི་དམིགས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤར་བ་འགགས། གསང་སྟགས་བསྐྱས་པས་དག་ཀྱིས་  
 བའི་བཀའ་འཁྱུར། རྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤིས་ཤིང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཚད་མེད་པ་སྟོང་བའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པ། །  
 བརྟེན་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྟེན་ན་  
 རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་སྟོན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤུཌི་པས། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་  
 རྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁྱད་  
 པར་ལ་སྤར་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལྟར་བསྟོམས་པས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་སྟེ་བས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་དང་ཞིང་ལོངས་སྟེ་དག་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་  
 སྟོང་བས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདིས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་  
 ཏོ། །རྩོམ་པ་སྦྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་  
 མོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པའི་དབང་བྱས་ནས། །  
 རྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དེ། རྒྱུད་རྩི་སྟེ་  
 རྣམ་གཞག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ། བཞི་དུ། ལྟ་  
 དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ཞེས་  
 ཕྱི་རྒྱུད་དང་གསང་བའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པའི་  
 འགྲེལ་པ་ལས། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལམ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་རྟོག་པ་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཅིག་པོ་ནང་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་

པའི་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲུགས་དོན་རྣམ་  
 གཟིགས་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དང་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཉེ་བཞིན་མ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །  
 ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་གསང་བས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དང་བྱ་དབྱེ་བས། ཞེས་བྱ་  
 པའི་རྒྱུད། སྟོན་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་  
 གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱ་སྟོན་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ཞེས་གསུམ་དུ་གསུངས།  
 གསུམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱ་མིན་རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་དེ་  
 ལྟག་ལ། ཞེས་རྒྱུད་ཟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོར།  
 ལྷ་ག་རྣམས་སུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ། བྱ་བ་ལ་སྟགས་གླ་མེད་མཐར། ཞེས་ལྷ་དང་། སྤྱི་  
 བས། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྟོན་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཟེ་ལྷར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སུ་  
 མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གླ་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷ་ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་  
 སྟོན་གསལ་ལས། སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གླ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 རྒྱུད་དང་ལྷ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པའི་ལྷ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། དགོང་དང་  
 བལྟ་བ་དག་གིས་དང་། འཕུལ་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་  
 བཞི་རྣམས་ཀྱི། དགོངས་པའི་སྐད་ནི་མ་བསྐྱགས་པ། ཞེས་བཞིར་མ་བསྐྱགས་པ་ཞེས་  
 པའི་ལྟགས་ཀྱིས། ལྷ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་ནི་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཇི་  
 སྟོན་མདོ་བྱ་སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་མོས་  
 པ་རྣམ་ཆོགས་པ། ཉེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་མདོ་ཟེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་  
 བ། སྟོན་པ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་གསང་བ། གསང་བའི་མཐའ་སྟེ་དུག་ཏུ་  
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ངེས་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། གོ་རིམ་ངེས་  
 པའོ། ཉང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེ་སྟོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཟེ་རྣམ་པ་བཞིར་གངས་  
 ངེས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལོག་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་རྒྱུད་ཟེ་བཞི་གསུངས། སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ལུང་སྟོ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་རྒྱད་ཟླ་བཞིའི་བསྐྱེད་ཚོག་བཞི་གསུངས། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་རིགས་  
 བཞི་མ་སྤངས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱད་ཟླ་བཞིའི་བདེ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་ལྟ་ཆེན་པོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཚོས་  
 སུ་སྤྱོ་བ་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས།  
 བྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བསྟེན། ཞེས་དང་།  
 བདེ་མཆོག་ལས། སྤྱོ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བྱང་མེད་སྤྱོ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །  
 ཞེས་སོ། ཞེ་སྤང་ཅན་བྱུང་འདུག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆོ་བ་ཚོས་སུ་སྤྱོ་བ་རྣམས་  
 རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀྱུལ་གྱི་  
 རྟོག་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ནི། ཁྱོ་བོའི་མིང་ནི་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད། རྟེ་མཐོང་བས་ནི་ཁྱོ་བོ་གཞན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་ཤོར། ཞེས་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་འདིར་ནི་གསང་བྱ་བ། རྩི་ལྷར་ཡང་དག་སྦྱོར་ལྷན་  
 པས། རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། གསོད་པའི་མཆོག་ནི་བཤད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་སོ། གཤི་མུག་ཅན་ཆངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཙང་སྤྱོ་ཚོས་སུ་སྤྱོ་བ་རྣམས་  
 རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ལེགས་གྲུབ་ལས། ཤ་ཆང་ཀེའུ་  
 ཅོང་དང་སྒྲིག་རྟོག་དང་། འབྲུ་མར་ཉིལ་དང་ལ་མུག་སུ་ར་ཆ། འབྲུང་པོའི་ཤ་དང་ལྷ་  
 བཤོས་གཏོར་མ་དང་། ཀྱུ་ལང་མཆོད་བྱས་གཏོར་མ་མི་ཟེའོ། རངས་ནི་སྤྲུགས་པས་ཁ་  
 ཟས་དཀར་གསུམ་དང་། རྩ་བ་སྤོང་བྱ་འབྲས་བུ་ཆོད་མ་དང་། འབྲུ་མར་ཆོགས་མ་  
 དར་བ་ལོ་སྒྲོལ་དང་། བྱག་པ་རྣམས་ནི་བཟང་བཅུང་ཡོན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །  
 རྒྱུ་མཉམ་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གསུམ་ཀའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུམ་ཀ་ཆོས་སུ་སྤྱོ་བ་  
 རྣམས་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་དུམ་  
 བྱ་དང་པོར། འདོད་ཆགས་ཅན་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་  
 ཉམས་ཅན། གཉིས་པར་ཞེ་སྤང་ཅན་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཅན། གསུམ་  
 པར་གཤི་མུག་ཅན་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་དང་། བཞི་པར་མ་རེས་  
 པ་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོ་མདོག་དང་ཉམས་སྤྱོ་ཆོགས་པར་གསུངས་སོ། འདི་ནི་དེ་  
 ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ལ་



སོགས་པར་བཞེད་པར་གྲག་གོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱ་  
 མ་ཁ་ཅིག། །གང་ཟག་དེ་དག་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དང་དེས་འདུལ་སྲིད་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། དེས་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་རེ་རེས་ཀྱང་གང་ཟག་བཞི་ཀ་འདུལ་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཤམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་དག་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།  
 རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཤམ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཤམ་བྱ་  
 མཆོག་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོང་པ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཅིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དང་པོ་ནས་ཡང་དག་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གཤམ་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་སྟོང་གི་བཞེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེས་མཛད་  
 པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྩལ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ལ།  
 སྤྱ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་རྣམས་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་  
 ཉིད་འདུས་པའི་དུམ་བྱ་བཞི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 ལ་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ནས་སྤྱར་བ་ཙམ་དུ་སྤྱར་བས་ཤེས་བྱེད་མི་སྤྱར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 འོ་ན་རྩལ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་བསྟན་པར་གསུངས་པ་  
 དེ་ཡང་འདུལ་སྲིད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། གཤམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་དག་དགོས་  
 པ་ཡིན་བརྟགས་ན་སྤྱ་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཆུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་དུམ་བྱ་བཞི་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་གསུངས་པ་ཡང་བརྟགས་ན་སྤྱ་  
 མ་བཞེན་དུ་མཆུངས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གིས། །  
 རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་  
 པ་སོགས་སྤང་བྱ་གང་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ་མཆུངས་  
 པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟན་འབྱེན་པའི་དགག་སྤྱབ་འབའ་ཞེས་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །རྩལ་འཇུག་གི་  
 ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་མེད་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་  
 སྤྱ་མེད་གསུངས་པ་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡང་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྩལ་འཇུག་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀ་གས་ཆེན་པོར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱ་མེད་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་གི་ཀྱན་སྟོང་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་  
 དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་རྩལ་སྤོང་དང་གཤམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 དང་། གཟུང་བྱའི་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་འཛིན་པའི་གཤམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡོད་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པས་  
 དེ་དང་ལུང་སྒོ་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱ་རྒྱུད་ལ་མདུན་དུ་ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱན་དྲངས་གིང་། བདག་ཉིད་། མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྩོད་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱང་རྩྭ་བསྐྱེད་ནས་མདུན་དུ་ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དྲངས་ནས་བདག་ལ་བསྟེན་པ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡེ་གཤམ་པ་བཅུག་པ་དང་།  
 གླ་མེད་དུ་བྱན་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་གཤེགས་པར་མི་འདོད་  
 པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཚོག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་གླ་མ་ཁ་ཅིག་  
 སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་དང་སྟོ་བསྟུན་ནས་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོག་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སྟོ་  
 བས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འཛོག་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་སྤྱད་ཞིང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་སྟུང་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །འདིར་འཕགས་པ་ཡང་སྤྲས་ཀྱི་བཞེད་པར་འདོད་པ་ཡང་།  
 ཡེ་གཤམ་རྩོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལྟའི་སྟེམས་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལ་དཔགས་པར་སྤྱང་ཡང་།  
 བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡེ་གཤམ་རྩོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པ་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་སྒྲའི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་དགག་པ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དང་ལུང་སྒོ་  
 བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཚོག་བཞི་གསུངས་པར་སྟེན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞིའི་སྟོ་  
 བས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འཛོག་པ་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སངས་རྒྱལ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་  
 བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡེ་གཤམ་རྩོ་རྩེ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་  
 མེད་པ་དེའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྩོ་མཚར་ཏེ། འདི་འདྲ་ཅིར་  
 འགྱུར་བརྟག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཞན་སྟུལ་དབང་བྱེད་པ་

བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་ཚིམ་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྤང་བ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ། འཕྲུལ་  
 དགའ་བ་ནི་དགོང་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་ཚིམ་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྤང་བ་ནི་སྟོན་པའི་  
 རྒྱུ། དགའ་ལྡན་པ་དང་མཐའ་བྲལ་པ་ལག་བཅངས་དང་འཁྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་  
 ཚིམ་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྤང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ། སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱིས་ཆགས་པ་  
 ཚིམ་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྤང་བ་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྟོང་བ་  
 བློ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྟེ་བཞིར་གངས་ངེས་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་དྲུག་གི་བར་དུ་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་སྤུམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་སྟེ་འག་མ་གཉིས་ཕྱི་  
 ལུས་དག་གི་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཚུངས་པས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་བསྟུས་ཤིང་། ཁོང་མ་གཉིས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གཙོ་ཆེ་བར་མཚུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དམ་གསང་བའི་རྒྱུ་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་  
 ལ། གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་མཚུངས་སོ། །ལྷར་དབྱེ་བ་ནི་  
 སྤྲ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཅིང་།  
 དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཚོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་  
 ཙམ་ལོགས་སུ་བཞག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུད་སྟེ་  
 ལྷར་བྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྲ་མེད་ཀྱི་ནང་ཚན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྲ་དུ་ལྟ་འཛམ་བུའི་  
 སྤྲིང་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། གསང་བའི་མཐའ་  
 ཞེས་ལོགས་སུ་བྱེདོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་དང་། སྤྲངས་  
 པ་ཆེ་འབྲིང་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་སྟེ། སྟོང་མན་པ་ཕྱིའི་བྱ་  
 བ་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། དེ་བས་མཆོག་ཕྱི་ལུས་དག་དང་། བང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱུ། དེ་བས་ཀྱང་མཆོག་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་  
 བ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ། དེ་བས་ཀྱང་མཆོག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་  
 ཁོང་ན་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྲ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་བྱ་ཞེན། ཕྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་  
 བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགལ་པ་ལས། རྒྱུད་འདི་ནི་ཕྱི་

ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱ་བ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་  
 པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྟོང་པ་སྟེ། རྣམ་  
 སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་དོན་བསྟུས་པ་ལས། རྒྱད་འདི་ནི་གཙང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུད་པ་འཛིག་  
 ཉེན་དང་འགལ་བར་སྟོང་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་པས་སྟོང་པའི་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 སྒྲུང་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ལས། རྒྱད་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་  
 ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་གོང་ན་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐ་བྱ་ཁྲི་ལས། གསང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། སྟིང་པོ་བཙམ་ལྟན་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། གསང་  
 བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། སྟུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཀྱང་  
 གྱིས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། སྟིང་པོ་བཙམ་ལྟན་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པའི་སྟོང་པ། སྟོར་པའི་སྟོང་པ།  
 བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་སྟོང་པས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སའི་ཆོག་ །  
 སྟུ་གོན་གྱི་ཆོག་ །འཇུག་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་  
 སྟོང་རུང་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོར་པའི་ཆོག་ལ་  
 ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་འགོ་གསུམ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་  
 གཞི་ལ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས།  
 བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོན་དམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྟོམས་ནས་དེའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་  
 བལྟས་ནས་དེ་ལ་བསྟོན་པའི་སྟགས་རྣམས་བཞེད་ནས། འོད་ཟེར་སྟོན་པས་འཕགས་པ་  
 མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པ་ཀྱན་རྫོང་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཙས་ནས། སྟིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་གསུམ་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་རྣལ་

འཕྱོང་བསྐྱོམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཁྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་  
 པའམ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་སྐྱོན་བྱང་བ་གང་རུང་བྱས་ཏེ། ཞལ་  
 ཡུག་གསལ་བཏབ་ནས་དམ་ཚིག་གི་ཡུག་རྒྱ་བསྟན། དེ་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་པ་  
 བཤགས་པའི་རྒྱན་བཤགས་བྱས་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤགས་ཀྱི་  
 རྣལ་འཕྱོང་ནི། བགྲང་ཐེང་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འདུས་བྱས་ནས། ལེགས་གྲུབ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། བརྟེན་ལྷགས་ལ་གནས་པར་  
 བྱས་ནས། རང་དང་མདུན་གྱི་ལྟའི་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྱིར་ལའོར་ལ་དབུས་སུ་ས་པོན་  
 དང་། མཐའ་སྒོར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤགས་རྣམས་གཡས་སྒོར་དུ་བཀོད་དེ། རྩོམ་མེད་ཚིག་གི་  
 བསྒྲས་པ་དང་། རྟུབ་བྱའི་བསྒྲས་པ་གཉིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། རོངས་པ་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱོན་བྱངས་པའི་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་རྩོམ་པ་རྩོད་པ་གྲུང་དགོལ།  
 དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས།  
 དེས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ན་སྦྱོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྐྱ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྐྱ་  
 མཐའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་  
 བས། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་གི་ལྟའི་གསང་སྤགས་བྱེད་པའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་  
 འབྱུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པར་བསམ་གཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་མར་མའི་མེ་ལྟེ་  
 ལྟ་བུའི་མེ་འབར་བར་བསམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྦྱར་བཤད་པའི་སྐྱའི་ཐེང་བ་གནས་པར་  
 སྤྲིག་ཅུལ་བཀག་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་གཤེན་དུ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་མེ་ལྟེ་འོད་བཟང་པོ་འབར་བ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལ་སྤགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་བཞག་ནས། ལུས་སེམས་བདེ་བར་འདུག་སྟེ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་  
 ལ་སྐྱ་མཐའ་ཞེས་པ་སྤགས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་མཐའ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་བཏང་བའི་ཚུལ་ནི། གསང་སྤགས་ཡན་ལག་དུ་  
 གྲུར་བར་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱ་དང་། ཡིད་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་  
 རྣམས་བཏང་དགོས་པས། དང་པོ་ནི་མདུན་གྱི་ལྟའི་སྦྱར་སྦྱང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟུབ་  
 བྱའི་བསྒྲས་བཟོད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་བསྒྲས་བཟོད་

བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འཛི་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་མེར་གནས་དང་། སྒྲ་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་དག་རི་ལྷོང་བཏང་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་དམིགས་པ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཕོས་ཏེ། མཐར་སྒྲ་གནས་ཀྱང་བཏང་ནས་ཚེས་སྤྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྟོད་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུད་དང་འབ་པ་ལས། ཁྱད་པར་ནི་འཇུག་པའི་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཅོད་པའི་བྱ་དབང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། མིང་གི་དབང་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ཡོད་པར་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོར་པའི་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྒྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡོད་ལས་ནི། །བརྒྱས་བརྩོད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་ར་བཞག་པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །རྐྱང་གཉིས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། ཡི་གེ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱམས་ནས། དེའི་རྩེས་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟར། དེ་ལས་གཞི་དང་པོར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བསྟེན་ལ། དེ་སྒྲ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་གཞི་གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟེན་པའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་ཐེང་བ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་བཟན་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོབ་པའི་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གསུམ་ཀ་ཡང་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་དཔལ་བསྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ལས། སྟོན་པ་དང་ནི་གྲོལ་པའི་ལས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པའི་མཆོག་ ཅིས་པ་ལྟར། སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལས། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་། དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ། རྒྱུད་སྒྱུང་བ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སམ། རྒྱུང་བ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོའི་སྟོབས་པ་ཞན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ད་ལྟ་ནས་འཇུག་པར་མི་རུས་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་རིགས་དང་། སྟོང་རྩེ་དང་གསུམ་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་བས་

གཞན་དོན་གྱི་ཁུར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་པོ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ། སློན་བྱེད་གྱི་དྲུས་སུ་རིག་པའི་དབང་ཙམ་སྟེར་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི།  
 དེ་ཉིད་འདུས་པའི་སྟོན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལ་སྟོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱར་བ་དང་། རྩེ་ཁྲུས་དང་།  
 ཡང་བདག་བསྐྱར་བ་དང་། གནས་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱས་ནས། རང་གི་ལྟ་མཛུགས་དུ་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་ཏེ། དུག་བྱ་བ་དང་། སྟོག་པ་བཞགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དང་། བྱང་  
 རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་སྟུང་ལ།  
 རྩོམ་ཐལ་མོ་དང་། རྩོམ་བསྐྱམས་པ་བཅེངས་ཏེ། རྩོམ་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་བྲལ་བ། རྩོམ་  
 རྩོམ་ཐལ་མོ་བཅུན་པར་བྱས་ནས། བདག་མེད་པར་བསྟོམས་པ་དང་། རྩེ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་བསྟོམས་ཏེ། རང་གི་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་བཞེན་དུ་  
 བཅེང་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཅུག་སྟེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱས་ནས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པ་རྩོམ་དེ། ཡིད་གྱིས་ལེགས་པའི་སྟོར་བས། དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་སྟེ། རང་གི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་  
 གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབ་ནས། རང་གི་ལྟ་དང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་  
 དང་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཟུང་ལ། རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་བདག་ཉིད་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོག་མོ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་  
 མཆོད་པ་བཞེས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 ཏེ། རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྟོམས་ལ། བརྟམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རང་གི་ལྟའི་སྟེན་སྟོན་གྱི་དང་། ཡོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞེན་བྱུང་བཞེད་བསྟོམ་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །ཁང་ཟག་གཉིས་པ་ལ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྩོམ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོབ་མ་གཞུག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དུག་  
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས། སྒྲིབ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གསལ་བ་ཙམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་  
 ལུའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་རྩ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ལོ། །ཐབས་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བུར་  
 གྱིདྱི་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་ཡེ་ཤེས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བའོ། །  
 འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱིདྱི་མ་དང་ཐལ་བས་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་  
 པ་རྒྱུད་གནས་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་ནས་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་  
 དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། གྱིདྱི་རྗེ་ཆེ་ལས། སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་  
 གདུལ་དཀའ་བ། །གང་གི་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དང་  
 པོ་གསོ་སྦྱང་སྒྲིབ་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཅུ་སྒྲིབ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་  
 བསྟན། །མདོ་སྡེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་  
 དབུ་མ་བསྟན། །སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོར་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱང་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་གཏན་ཁྲིམས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོང་བ་རིམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ནས་གྲུབ་  
 མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་རྗེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པའི་ལྟ་བ་རིམ་པ་ཅན་ལ་  
 བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཉི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྦོད་རུང་དུ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཐུན་མེད་གི་བྱ་བ་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་འདི་ཐབས་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་རྒྱུད་དུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ་འོག་ཏུ་  
 འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ།



ལུམ་པ། གསང་པ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པ་སྟེ། བཞི་ཡོད་པར་སྒྲ་  
 མེད་གྱི་རྒྱད་སྟེ་པལ་ཆེར་ནས་གསུངས་གིང་། བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟེན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུང་བྱ་དྲི་མ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུང་བྱེད་ལམ་བཞི་ཡིན་པ་  
 དང་། སྒྱུངས་འབྲས་སྒྱུ་བཞི་ཡིན་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་མེད་གྱི་འདྲིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ཁྲོལ་  
 བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྩོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་  
 པར་གནས་ནས་ནི། །རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་  
 བྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩོགས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ། །འདྲི་  
 དག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སའི་དགོངས་པ་བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་གྱིས་བཀལ་པའི་  
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདྲིར་གྱི་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བིནྟ་པས་བཀལ་པའི་རྒྱལ་བརྩོད་ན། དབང་བསྐྱར་གྱི་རྩེས་ལ་དབང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྟོན་ཅིང་། འག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྩོགས་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་རྩོ་རྩེ་  
 ལས། བྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩོགས་  
 རིམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟོམས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་  
 པའི་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདྲི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དག་པའི་སྤང་བར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། །  
 དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་གནས་བཞི་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམས་གསུངས། སྟེ་བ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་  
 བཅུད་རང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་འཆར་བ་དེའི་གཉེན་པོར་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤང་བར་བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་

ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་བྱུང་། དེ་  
 ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱུད་གིས་བྱུང་། དེ་དང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འདི་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་རྟེན་རྩ་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས། སེམས་  
 ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་དོ་པོར་  
 བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལྷན་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བྱོད་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་  
 གཞག་དུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྒྲིམས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་ཆོ་གུན་འདར་གསལ་ནས་སྦྱོང་།  
 དེ་ནས་བྱོད་འབྲིང་པོ་ཆར་གཅོད་དང་། རྗེས་གཟུང་གང་རུང་གཅིག་ལུས་པའི་ཆོ་གུན་འདར་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྦྱོང་། དེ་ནས་བྱོད་ཆེན་པོ་ཆར་གཅོད་དང་རྗེས་གཟུང་གཉིས་ཀ་  
 ལུས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་སྐྱུལ་  
 པའི་སྦྱོང་བ་བྱ་སྟེ། ས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱི་པོ་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་  
 སོགས་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པས་ནང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་ནས། ས་དང་པོ་ནས་བརྩ་བའི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་  
 སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱུད་པའམ་བརྩ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཉེ་རྒྱུའི་  
 སྦྱོང་བ་བྱ་སྟེ། ས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱོད་ནས་བརྩ་གསུམ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱའོ། །  
 དེ་ལྷན་ལྷ་བ། བསྐྱེད་རིམ། རྟོགས་རིམ། སྦྱོང་བ། ཉེ་རྒྱ་སྟེ། ལྷ་ནི་གཙོ་  
 པོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་གཙོ་པོར་  
 བར་ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་མཐའ་དག་སྐྱུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གཙོ་པོར་བྱི་ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་  
 བའི། རྟོགས་གྱི་བསྐྱེས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། རབ་གནས་དང་། སྤྱིན་སྟེག་  
 དང་། ལས་གྱི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་དང་ལྟའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་དམ་ཆོག་  
 དང་། སྦྱོམ་པ་དགོས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གཉིས་དགོས་  
 གོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལྷན་ཐབས་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྒྱ་རྒྱུད་  
 གྱི་བྱི་མ་དག་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །འདི་ལ་དབང་དང་  
 ལམ་བཞི་ཡོད་པས་འབྲས་ལུ་སྐྱུ་བཞིར་བཞག་པའམ། རྒྱ་ལ་རྟེན་དཀྱིལ་ལེའར་བཞི། བརྟེན་

པ་ཡིད་དང་ལྷ་ཡོད་པས་འབྲས་ལུ་སྐྱ་བཞི་དང་། སྒྲིལ་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 རྟེ། ལྷར་བཞག་པ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཞལ་ལས་དྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་  
 བ་འདུས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་སྟགས་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་  
 འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་སྒྲིལ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་  
 ཞིག་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་  
 འདྲ་བ་བཞེ་ཡོད་ན་གཞུང་འདིར་གང་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། འདིར་ནི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 རྒྱུ་པར་གཞག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ། གསང་སྟགས་ཞེས་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་ཞེས་སྒྲིར་  
 བཏང་བ་ལས། སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིམ་  
 པ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རྒྱུད་སྟེ་འག་མ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་  
 ཅས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་སྒྲིལ་གྲོལ་གཉིས་ལས། དུག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཞིང་  
 དུག་ཆེན་གོམས་པས་སྟེད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱ་བཞི་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲ་  
 མེད་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་སྟུང་ན་གཞུང་  
 འདིར་ནི་འོག་རྟོག་འཕོག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འོག་རྟོག་ཞུགས་པ་གཙོ་  
 ཆེ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འག་མའི་རྒྱུ་པར་གཞག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཏེ།  
 དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟགས་འོག་  
 རྟོག་འག་ཡ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱུ་པར་བཤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཞེས་སྟགས་གསུམ་སྟེ། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པ་  
 ལྟར་ན། སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྟགས་སོ། །སྐལ་  
 ལུན་ཅིག་ཅར་བ་ལྟར་ན། བྱ་མོང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྩོམ་ཐེག་  
 པའི་སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྒྲིལ་བྱེད་ཞོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི། གྲོལ་བྱེད་འབྲུལ་

བ་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཆེན་པོ།  
ཐུག་ཆེན་གོམས་པ་ལས་ལའོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ། དེ་ལ་དེའི་ནས་ས་ལས་  
པ་གོང་དེ་འབྲས་བུ་པ་འོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ལུལ་པའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་བསྐྱབ་པར་གདམས། ལུལ་པའི་  
སྒྲིབ་ཕྱིད་དོར་བར་གདམས། དབང་ལས་གོང་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ལུལ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པར་ཕྱིད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་གྲོལ་  
གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པར་ཕྱིད་པ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་  
མའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། སྒྲོར་དོར་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལུགས་པར་  
མ་གྲུང་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་དེའི་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་མཁུན་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་  
ལ་སྒྲ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ལུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟེ་ནས་གསུངས་  
བཞིན་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྒྲར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིས་དེའི་གྱི་གང་ཟག་དེ་  
སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་འཇུག་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་  
དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་སྒྲགས་སྟོམ་དུ་གནས་འཇུག་ལ། སྒྲར་མ་སྒྲངས་ན་རྟ་གོན་གྱི་ཆོ་སོ་ཐར་  
དང་བྱང་མེས་ས་པོང་པར་རྩེ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཆད་མར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིབ་ཕྱིད་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཕྱིད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། སྒྲིབ་ཕྱིད་  
གྱི་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། དགོས་ཀྱང་ལུལ་པར་སྦྱོང་བ་དགག་པ། དབང་  
ལ་སྐྱར་སྒྲ་བཞི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་སྐབས་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཡིན་པ་དགག་པ། བྱངས་པེས་མེད་  
པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཡིན་པ་དགག་པ། དཀྱིལ་ལའོར་མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་  
ཕྱིད་ཡིན་པ་དགག་པ། ཚོགས་མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེང་སང་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སྟེ། བཀ་མོས་ཚོས་  
སྟོ་འབྱེད་པ་ནི་དུགས་པོ་རྩ་རྩེའི་དུས་སུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་གཞན་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དབང་ལྷ་  
པ་ལ་བཏང་ནས། དེར་བསྐྱད་ནས་ཐལ་ཆེར་ལོག་མ་བྱུང་བས་རང་རེ་ཆད་ལ་ཡང་དབང་  
ཕྱིད་མཁན་རེ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་པས། ཀྱང་ནེ་རུ་པས་ངས་ཐག་མགོའི་དབང་རེ་

བྱས་ན་ཞུས་པས་དེས་ཆོག་གསུངས་ནས་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འདྲུམ། དེ་ནས་སྤྱོད་མས་ན་  
 རོ་ཆོས་དྲུག་ཕྱག་ཆེན་སོགས་པས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ལ་དབང་ཞུས་སྤྱོད་  
 མས་བྱིན་གསུངས་པས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རྩོམ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་  
 རྩིས་ཆོས་དྲུག་གི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན། བྱིན་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག། བྱིན་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲོ་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བེས་བྱེད་མེད་པ། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ། ཕན་ཡོན་མེད་པ། ལུང་  
 དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། དབང་མ་  
 བསྐྱར་བར་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྒྲོ་བྱེད་ནས་རྩོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་འདི་འདྲ་སོགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཕག་མོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་ཕག་མཛད་  
 པའི་རྩོམ་ཕག་མོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྩོམ་ཕག་མོ་ཞེས་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་ལས་ཀྱང་། འདི་  
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ཡིད་དང་རྩོམ་སུ་མཐུན་  
 པའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཕན་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པས་དེའི་  
 དོན་ལ་དམིགས་ན་རྩོམ་ཕག་མོ་འབྱོར་མར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འགྲེལ་  
 བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས་དྲངས་པར་སྤྲང་ཡང་། རྩོམ་ཕག་མོ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱུང་མེད་གི་དྲིས་  
 ལན་ལས། དེའང་རྩོམ་ཕག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཞུང་ལས། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱི་  
 བཤད་པ་དེ་དག་གང་ཞེན། དབང་ཐོབ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉིང་འཛོན་གྱི་བྱེད་པར་  
 འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གདམས་ངག་ཡིན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་རྩོམ་ཕག་མོ་འབྱོར་མའི་གསང་བ་བསྟན་དུ་  
 ག་ལ་རུང་། དེའང་རྩོམ་ཕག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པུ་ཉིས་  
 མཛད་པ་ཞལ་གཉིས་མ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྩོགས་པས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དང་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བཟུང་སྟེ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 ལུང་འདིར་རྩོམ་ཕག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། རྩ་བར། རྩོམ་ཕག་མོ་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ཉེས་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་

མེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཀག་སྟེ། དཔེར་ན་མུ་ཟེའི་སྟག་སྟོ། །གསུམ་པ་ནི་དོ་  
 རྩེ་ཡག་མོའི་ཞེས་སྟག་སྟེ། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དོན་འདི་རྣམས་མ་ཆང་བ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་  
 རུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་ན་བྱུང་བས་ཞེས་སྟག་སྟེ། ཆོག་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཉུན་དུ་མ་སྒྲིག་སྐྱེས་  
 བ་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལག་  
 ཡེན་གྱི་བསྐྱུང་བྱེད་དགག་པ། རང་བཟོའི་སྐྱུང་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་  
 ཞིག་འདི་ལའང་ཞེས་སྟག་སྟེ། ལྷག་ཀྱང་ལག་ཡག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལའང་།  
 ཡག་མགོ་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། ཆང་དང་ཐོད་པ་གཏོད་པ་ལ་སྟག་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དབང་བསྐྱར་སྟག་སྟེ། །ཆག་  
 ཡེའི་དྲི་བར། བསྐྱུང་ལ་ཡག་མགོའི་དབང་ལ་སྟག་སྟེ། བསྐྱུངས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་  
 འགལ་བ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ། གང་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་མི་གདའ།  
 བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་གསུངས་པ་མི་དེ་དབང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་  
 ལ་སྐྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་མཐའ་དུ་ཡོད་ནའང་དངོས་གཞི་དེ་དབང་ཡིན། གཞན་  
 རྣམས་ཆ་ལག་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་གི་སྒྲིམ་པ་འདོགས་པའི་ཆོག་ལ་མཐའ་པོ་ཡོད་ནའང་། གསོལ་  
 བཞེའི་ལས་དེ་ཆོག་དངོས་ཡིན། ལུས་དབང་བཅུ་གཅིག་ཟེར་གྲང་ཡན་ལག་ལ་མིང་བཏགས་  
 པ་ཡིན། སྐྱུ་ཁྲི་ལས་ཀྱང་། དབང་དང་རྩེས་གནང་ཐོབ་པ་ཡིས། །བྱ་བ་བྱས་པར་རབ་  
 འཛུམ་ཞིང་། །འགོ་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཆོག་གིས་བརྗོད། །  
 ཅེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ལ། དབང་གི་མིང་བཏགས་ཆོད་དེ་དབང་ཡིན་ན། འདུལ་བ་  
 གུམ་བསྐྱུ་བར། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།  
 མདོ་ལས། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཞེས་སྟག་སྟེ། དེས་ན་མདའ་གཞུ་གཏོད་པ་སྟག་སྟེ། རྩེས་གཞན་  
 ཡིན་གྱི་དབང་མ་ཡིན། ཡག་མགོའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་གསུངས་འདུག་ན་འདི་འདྲར་བསྐྱེད་  
 དགོས་ཏེ། བརྒྱན་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱིས་གསུངས་པ་ཅིས་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའི་ལན་མཛད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་སྟག་སྟེ། ཞང་ཆལ་བ་ལ་སྟག་སྟེ། ལ་ལ་  
 ཡག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེར་བར་བསྐྱུང་འདོད་ནས། སྒྲིམ་པ་འདོགས་པའི་སྟག་

ཏེ། ཚེ་ག་ཕྱུང་ཟད་ཉམས་པ་ལ་འཆགས་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས། བསྐྱུབ་  
 བྱ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཚེ་གའི་ཚིག་ཟུར་ཉམས་  
 བས་དགོསྟེ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེ་གའོར་བར་གྱུར་ན་གྲུབ་པ་  
 མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལས་ཀླམས་ལ། །  
 ལྟ་བུས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིན་སྦྱང། གཞན་དུ་ཚེ་ག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ན་མ་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཕག་མོའི་ཞེས་སོགས་  
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱུབས་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་  
 བྱེད་པ་བས། དགོསྟེ་བྱེད་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་སྒྲུང་བར་དེགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་མཉམ་པོ་ལ་འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ཐོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། སངས་རྒྱུས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་  
 རྫོགས་དང་། ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། མཚོད་སྦྱིན་མ་ཕྱིན་གྱིས་  
 དང་། འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་  
 ཤོག་དང་། སྦྱོང་དཔུང་བདག་མོ་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། བས་ཟེ་པོ་ཏ་  
 ཡ་ནའི་བུས་དྲིས་པའི་ལན་ཕྱོན་པ་དང་། བཟང་སྟེ་འོག་གསུག་ཕྱུ་རྒྱུབས་གསུམ་ཁས་  
 སྒྲུངས་པ་དང་། གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་སྟོན་  
 གྱི་ཚོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 གྲངས་ངེས་མེད་པ་གསང་སྟགས་ལུའི་དབང་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་  
 རྒྱལ། རྒྱུད་དེའི་དོན་བཤད་པ། གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་  
 ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་བཅུ་  
 གསུམ་སྟེ། སྤོབ་མ་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་འདི་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆར་  
 གིས་བཀག་སྟེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྤོབ་མ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 ལྟག་མ་དམིགས་པས་ལ་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྤོབ་མ་ལ་གྲངས་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འདི་ནི་གསང་བ་སོགས་སོ། །སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་གྲངས་ངེས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་  
 སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྟག་ཀྱང་རུང་། །དབྱེད་མི་དགོས་པས་

གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་བས་ལྷག་པའི་ཞེས་སོགས་བརྟུན། རྒྱུད་ལྷོ་གསུམ་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་བ་  
 མ་ཐུབ་གཅིག་ལ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་གསར་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱིར་ནས་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་  
 བོ། །འདི་ནི་བྱ་བའི་ཞེས་སོགས་བརྟུན། ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་རྒྱངས་དེས་པར་གསུངས་པའི་  
 གསར་བ་སྤྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལྷོ་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། གཞན་རྣམས་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་ཡོད་པར་བྱར་ལ། ལས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་གསལ་བོ་མེད་པ་དེར་ནི་སྤྱི་ལི་རྒྱུད་དག་ལས་  
 མོངས་སོ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་ལོར་མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།  
 དེར་སང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞེས་སོགས་བརྟུན་གསུམ་ལྷོ། དཀྱིལ་ལོར་དེ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་  
 གྱུར་སྒྲགས་སྟེ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱི་ལུས་ལ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།  
 ཅན་སེམས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོར་གྲུ་བཞི་  
 སྟོ་བཞི་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། གཡུང་དྲུང་རིས་སོགས་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྒྲིག་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་རྣ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གྲགས། །

བཞི་པ་ཆོག་མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལྷོ།  
 མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་ཆུལ་བརྗོད། དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་བཞེགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བསྟན།  
 ཆོག་དག་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྣམས་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་སོགས་བདུན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ལུས་དག་ཞེས་སོགས་དྲུག་ལྷོ། དེ་ལྷ་བྱའི་  
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སྟོབ་མའི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གདོན་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 བས། འཕར་གཡོ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་མང་ཡང་དཔལ་  
 ལུན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོག་དག་པར་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ལས།  
 དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། །མ་བསྟེན་པར་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ལྷ་ནི་འགོ་ཁོང་དེ་  
 ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལྷོ། དབང་



བསྐྱར་མེད་པར་ཟབ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དགག། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་དབང་རབ་སྒྲིན་པ་  
 དགག། །སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གྱིས་གསང་སྒྲགས་བསྒྲོམ་པ་དགག། །ཞར་ལ་སྒྲིན་བྱེད་  
 ཅོར་བ་གཞན་ཡང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་བཅུ་ལྟེ།  
 རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དམ་པ་དང་པོ་ལས། དབང་བསྐྱར་  
 མེད་པར་སྒྲགས་འཆད་དང་། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་  
 ཤེས་ན་ཡང་། །དཔལ་བར་འགྱུར་གྱི་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་  
 རྗེ་མེད་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཆད་པ། །སྐྱབ་པོས་སྒྲགས་གྱི་དོན་ཤེས་  
 ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་མཆུངས་པར་ནི། །ཤི་ནས་དུ་འཕོད་ཆེན་པོར་ལྟུང་། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལྷག་  
 རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྒྲིན་བྱེད་པས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་  
 མི་དགོས་ལ་འབྲིང་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཞེས་སོགས་  
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཏེ་དང་། །སྐྱབ་བཟང་པོ་  
 སོགས་སྐུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོན་ཆོག་འཕགས་  
 པའི་སྒྲོད་ལུལ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་གང་ཟག་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས། རྣམ་སྐྱུད་  
 དང་པོ་ས་གཞི་གཟུང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟ་གོན་ཏེ། །ཁུབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིས། །  
 ཞེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ །ཐོག་མར་བསྒྲིན་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སའི་ཆོག་དང་།  
 སྟ་གོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བྲི་བའི་རྩལ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱབ་པ་  
 དང་། །སྐྱབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དོ་རྗེ་  
 སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་སྐྱབ་མ་སྒྲིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་  
 རྩེར་འོ། །འོ་ན་ད་ལྟའི་སྒྲིན་བྱེད་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་དགོས་སམ། རས་  
 བྲིས་ཀྱང་རུང་སྟམ་ན། འདིའི་དབྱུང་པ་ནི་སྟེ་དོན་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཞེས་སོགས་གསུམ་སྟེ། གསང་འདུས་སྟོད་ལུགས་པའི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་བཏབ་པ། །ལྷག་མ་གསུམ་ལ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་

བཏབ་པ། སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚུག་བསྟ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་  
 སོགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། རོན་ཞགས་དང་། བཅུ་གཅིག་  
 ཞལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱང་གནས་  
 སོགས་ཕྱེད་རྩམ་ན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་སོགས་ལས།  
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐུན་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་  
 ཐུང་ཚོ་ག་ཤེས་ན་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །ལེགས་གྲུབ་དང་དཔུང་བཟང་ཡན་ཆད་དུ་  
 རང་དང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་  
 གསུམ་ལས། དང་པོའི་ལུང་ནི། ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྩམ་སམ་མི་རྩམ་དེས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དུད་འགྲོའི་ན་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲིགས་  
 ཤིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པའི་ལུང་ནི། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟན་  
 ཅིང་། ཁྲོ་གྲོས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། དེས་  
 འདི་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་  
 དཔུང་བཟང་ལས། གང་དག་རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཚོ་ག་མེད། གང་དག་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ང་ཡི་གསང་  
 རྣམས་བསྐྱས་ན་ལུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་རྒྱུད་སྤྱི་ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལུང་རྣམས་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་ནང་གི་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། ལེགས་གྲུབ་ཡན་ཆད་དུ། དབང་བསྐྱར་མེད་  
 བ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནི། ཚོ་ག་མེད་པར་  
 དམིགས་པ་གཏད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་ནས་སྒོ་བ་  
 སེམས་སྤྱི་ཞེས་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ཞེས་པ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་སྦྱོད་པ་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་  
 བསྐྱར་པའི་དུས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། སྐྱར་  
 ཕྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། རྒྱུད་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ།  
 ཚེས་སྤྱིའི་མིང་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་གསང་རྣམས་ཞེས་

སོགས་བཅུ་ལྟེ། གསང་འདུས་སྟོང་ལུགས་པ་འགའ་དང་། རྣམ་དབྱེ་རྒྱུ་བའི་སྒྲགས་པར་  
 ཁས་འཛེབ་འགའ་ཞིག །གསང་སྒྲགས་ད་ལྟ་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་  
 བྱིས་ནས་སོགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་  
 ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲིགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་མའང་སྟོན་དུ་ཉམས་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་  
 བའི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱས་ནས། དེའི་ཆོ་དེད་ཀ་དེ་ལྟར་འགྱུ་བ་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་མ་སྤངས་པས་སྐྱར་བ་  
 ཉིད་དུ་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱོད་  
 ཉིད་ཀྱང་རན་སོང་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉམས་  
 བར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཅོད་ཡུལ་བ་ལ་ལ་སེམས་ཉིད་ཞེས་སོགས་བཅུ་དགུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་  
 པ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོག་ཞེས་སོགས་གསུམ་  
 ལྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག །ཆོག་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་བཞིན་དུ། གླ་མའི་ལུས་དགྲིལ་ལས་  
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་པར་འདོད་དེ། ལུས་བཅུན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ། སྦྱིང་  
 ལ་སྦྱིང་སྤྲད་དཔལ་བ་གཏུགས། །དུས་དེར་དབང་རྫོགས་སེམས་ལ་བསྐྱར། །ཆོས་རྫོགས་  
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། ཆོག་མེད་པ་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་བསྟན། ཆོག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྟོན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཆོག་ཐམས་  
 ཅད་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དགོ་ཚུལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གསུམ་ལྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་བསྐྱར་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་  
 སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ཆོག་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ལྟེ། ཏང་པ་དང་པོ་ལྟས་ཆོག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ་ཆོག་དགོས་པར་བསྟན། ལྷག་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་གསོད་མི་རིགས་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གླ་  
 མའི་ལུས་དགྲིལ་ལས་ལེན་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་དབང་ལེན་པ་ཅམ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཉེར་གསུམ་ལྟེ། ཀྱུ་

རྫོབ་ཏུ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ཅུ་གྱི་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ཅིང་། རོན་དམ་ཏུ་མེད་  
 མཚུངས་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། གུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་  
 རོན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགལ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ག་ལ་ལ་དགོས་བཞིན་དུ། སྒྲིན་  
 བྱེད་ལ་ལའི་ཚེ་ག་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་བསོགས་ཏེ། མདོ་སྡེད་པ་ལས། ཚེས་བཅང་ནས་  
 བེ་ཚེས་མིན་བྱ་བ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །ལམ་བོར་ལམ་གོལ་འགོ་བ་འདི་ནི་བདུད་གྱི་ལས། །  
 ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་སྡེ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་བྱ་བའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྒོན་གྱི་  
 རོན་ཞགས་པ་དང་། རྩག་རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའོ། །འདུལ་བ་སེང་གེས་འདི་པརྟེ་ཏ་  
 ཡ་ལྟ་ལ་ཀ་རའི་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། འདི་བོད་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་  
 ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་སྦྱར་བ་པརྟེ་ཏ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དམ་  
 ལྟམ་ཏུ་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཏེ།  
 རྒྱུད་སྟེ་རང་གི་དོས་ནས་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་དབང་བཞི་ཡང་མེད་ཅིང་།  
 གོལ་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས། གཞུང་འདི་དག་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ཡིག་ལས། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་  
 གྱིས་གསང་སྟགས་ལམ། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ལ་  
 འཕྲུལ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་རིམ་གཉིས་ཡོད་པར་བསམས་ཏེ། དབང་བཞི་མེད་པས་དེ་  
 ལ་ཁྱོས་པའི་རིམ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་རིམ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཟུམས་སྦྱི་རོན་  
 དུ་བཀག་ཟེན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་དབང་མི་འདྲ་བཟུམ་པ་བཞི་ཡོད་  
 པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྩོ་རྩེ་དེའི་བཞིན་མིང་། །སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་  
 གསལ། །ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱེ། །དེ་ནི་  
 དུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ནལ་འཕྱོར་གླ་མ་ཡི་ནི་མཚན། །  
 གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གླ་ན་མེད། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ནི་གོང་དུ་

བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་པ་ཚོས་སྒོ་ཡིན་པ་དགག། དབང་ལས་  
 གསང་སྒྲགས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དགག། དབང་ལས་གསང་སྒྲགས་ལོགས་ན་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་  
 འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒོམ་པ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེས་ན་ཚོས་སྒོ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཚོས་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སྟེ་ཐ་སྟོན་ལ་མེད་ཀྱང་  
 གསང་དུ་བཟོས་པའི་མིང་གིས་ལྟུལ་གཞི་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚོས་སྒོ་སོགས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེས་ན་སྟིང་གཏམ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་  
 དང་ཞེས་སོགས་བཅུ་ལྔ་སྟེ། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱང་  
 གཞི་སྟོབ་མའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ནམས་ལ། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་དག་བྱ་དག་ཕྱེད་རྟོ་སྟོད་  
 ཤེས་པས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོན་བཏབ་ནས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་  
 ཕྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་  
 ཡིན་ལྟ་ཏེ་ལྷ་བྱ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། དབང་བསྐྱར་གསང་  
 རྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་བསྐྱར་ཚོས་སྒོ་  
 ཅམ་དུ་བྱས་ནས་གསང་སྒྲགས་ལོགས་ན་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད་ན། དབང་བསྐྱར་ཁོ་ནས་རི་ལྟར་  
 གྲོལ་ལོགས་པར་སོམས་ལ་སྟོས་ཤིག། དབང་གིས་གྲོལ་བར་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་གཞན་  
 འཕྲིང་དང་ཐ་མ་དག་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱར་ཞིང་འཕེལ་  
 བར་ཕྱེད་པ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱམ་དབང་  
 གི་དུས་སུ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟོགས་མིམ་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་དག་ལ་འོངས་སྟོད་རྟོགས་སྟེ་དང་། ཡིད་ལ་ཚོས་སྟེ་  
 དང་། གསུམ་ཀ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ས་བོན་བཏབ་པ་དེ་བསྐྱར་ཞིང་འཕེལ་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་  
 པ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་དེ། རྒྱང་གཞིའི་ལུས་ཀྱང་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་གནས།  
 དེ་ལ་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བཞི་བསྐྱར། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དབང་བཞིའི་

རྩལ་དུ་བསྐྱེད། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་དབང་བཞིའི་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་  
 ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ་པའི་གནད་དམ་པ་རྣམས་  
 འདིའི་སྒྲབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྩ་ཉི་ལྔ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་བྲལ་པའི་ཆོ། སངས་  
 རྒྱས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཏབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཉེས་  
 སྦྱང་སྦྱོང་བ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བྲལ་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྒྲབས་པོ་ཆེའི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་ཞིང་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་  
 འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྤྱབ་པས་  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་  
 ལས་དབང་བསྐྱར་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱར་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་  
 པའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་ལ་བསྔགས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་  
 ཅུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནའོ། །ཡུང་རྣམས་ནི་སྦྱོང་ན་དུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་སུ་བཞིར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་  
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། ཉི་  
 ལུ་པ་དང་། རས་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུ་བཞི་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡུང་མེད་པ། རིགས་པས་རྒྱལ་ན་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པ། ལུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་  
 པར་མི་རུས་པ། རུས་ན་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འབྲས་  
 གང་ནའང་ཞེས་སོགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་བཅུ་  
 གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུ་བཞི་ཞེས་སོགས་དུག་གོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ལུ་བཞི་བཞེད་ཉེས་སོགས་བརྗོད་པའོ། །

གསུམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གསང་སྔགས་ཞེས་  
 སོགས་གསུམ་སྟེ། རྟིང་མ་བ་ཁ་ཅིག་གསང་སྔགས་སྦྱིར་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་འོན་

གྲང་ཡེ་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཚད་པའི་ཕྱིར་ན། དབང་གིས་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཞེས་སོགས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཡེ་གསང་གི་དོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གོ་བ་  
 མེད་པ་ལ་ཡེ་ནས་གསང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་གོ་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་མེད་པ་  
 སོགས་ལས། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་གསང་སྒྲགས་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་དང་། རོ་རྗེ་གྲུང་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་།  
 རོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས། དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་  
 སྒྲགས་སྒྲོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་  
 རྩོད་ལས་གྲང་། སྒོ་སྒྱུངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་། །  
 ཞེས་ལྟར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། དམ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་  
 པའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་ཙམ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲུ་མ་ཚད་ལྡན་ལས་  
 རྒྱུད་སྡེ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤངས་ནས་དམ་ཚིག་དང་། སྒོ་མ་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱུང་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་དགག། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལུགས་དགག་  
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། དུག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སངས་  
 རྒྱས་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཕྱོགས་རེ་བས་གྲུབ་  
 པ་ཐོབ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁོ་རྒྱ་བ་ལང་  
 བསྐྱུང་བའོ། །ཞིན་མུ་ཉི་འདོད་ཡོན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། བཅུན་མའི་ཚིགས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 རོལ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་རྒྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་

ཅད་ཚོགས་པ་ལས། བརྒྱ་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་བས། འདི་འདྲའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་  
 གྱིས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྩོགས་  
 རེའི་ཐབས་གྱིས་གྲོལ་བ་དགག། རིམ་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟན། གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། རྩོགས་རེའི་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན། རྒྱ་སྐྱུར་སྐྱངས་ནས་གཙོ་  
 བོར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་ལེགས་པར་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། གོང་  
 ཏུ་བཤད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལམ་རྩོགས་  
 རེ་བས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་  
 གི་ཡི་ཤེས་སྒྲེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ།  
 རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱིས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཅར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲོལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞེ་ན་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་  
 རིམ་རྒྱུད་དང་ཞེས་སོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་  
 རྒྱུ་བའི་སྣ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིང་། འདི་གཉིས་ཡོད་ན་ཐབས་ལམ་རྩོགས་རེ་  
 བ་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་ལུས་ལ། གཙོ་བོ་འདི་གཉིས་མ་ཚང་ན་  
 ཐབས་ལམ་རྩོགས་རེ་བས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཐབས་ལམ་  
 རྩོགས་རེ་བ་རྣམས་འདིར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་  
 ལ། རྒྱུད་ཞེ་དག་དང་། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་སོགས་ནི་རྫོགས་རིམ་དངོས་ཡིན་པས།  
 དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱུད་པའི་རིམ་གཉིས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་བ་  
 བེ་དེ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡི་ཤེས་  
 ཡིན། རིམ་གཉིས་པོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲོས་བཅས།  
 སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལས། ཡིན་སྒྲུ་ཉིས་མཛད་པ་ནི་དང་པོ་  
 ཡིན་ལ། ཞེ་བ་ལྷས་མཛད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།  
 རིམ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ནི་



གསུམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི།  
 དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་སོགས་བརྒྱ་ལྟེ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་དག་མ་ཆང་  
 བར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས། རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོ་ཕྱོགས་འདི་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མ་  
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་མུ་མའི་ལས་འཕྲོའི་བྱེ་  
 བྲག་དང་། བར་གི་རྩ་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱེ་བའི་སྣ་འབྲེན་ཐབས་ལམ་འདི་ལ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དཔེར་ན་ནད་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་བཟང་བཏུང་གིས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་གི་ལ་འབྱེད་པ་ནི། བད་  
 ཀན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཟུང་གི་ཁྱད་པར་སེལ་འབྱུ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། ཐབས་ལམ་འདི་ལ་འདི་  
 དགོས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདི་ལས་  
 ཡན་པར་མི་འདོད་པར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེར་སྟོན་ནས་འབས་བྱ་འབྱུང་པའི་དུས་བསྟན་པ། ཉམས་  
 ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་རྩལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་  
 ཉིད་སྟོང་རྩོམ་སོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་རྩོམ་པོ་ཅན་གཙོ་བོར་བསྟོམ་པ་  
 བྱི། ས་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩོམ་པ་དང་།  
 བརྩོན་འགྲུས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དཀའ་བ་སྦྱང་དགོས་  
 ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོང་ཀུན་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་  
 ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་རྩྱུང་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཁས་པ་ཀུན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གུས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། རྩོམ་ཐེག་  
 མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སོགས་པ་རྣམས་མི་དགོས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་རྩལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་  
 རྩལ་ཏུ་བྱིན་གཞུང་ཞེས་སོགས་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ས་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བསྐྱལ་པ་  
 གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དཀའ་སྦྱང་མི་ལུས་པར། སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་

པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པས། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆོ་འདི་འཇམ། བར་དོ་ལ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་སྤྱིན་བྱེད་  
 འོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་ཞིང་འཇམ་མཐའ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། དེ་  
 ཙམ་གྱིས་གོལ་བ་ཡང་སྤྱད་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མ་གོལ་ན་དབང་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་དག་པའི་སྤྱང་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་། དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལས་རི་ལྟ་བུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཚན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་ཞིག་སྤྱིས་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། རྟོག་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་  
 མགོ་སྟོམས་པ་སྟམ་བྱེད་པའི་ཆོ། འཁོར་འདས་ལ་སྤྱད་དོར་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་པར་རོ་  
 མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་འདར་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གཉིས་བོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་  
 པའི་སྦྱོང་པ་རྣམས་སྦྱོང་། དེ་ལྟར་སྦྱོང་པས་ཕྱི་རོལ་ལུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོ་བདུན་དབང་དུ་འདུས་པ་ན། བར་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་བདུན་གྱི་  
 རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་ཞུགས་ཏེ། ས་ལམ་བཟོད་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་སུ། གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཁྲོ་རྩོ་ཉེ་བའི་ཁྲོ་རྩོ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཕུང་གཙོང་ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོང་ཉིད། །དུར་  
 ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་  
 མགོ་ན་པོ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཚན་རྩ་རྒྱུད་དང་། སམ་ཁྲུ་ཁྲིར། གནས་  
 བེ་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཁྲོ་རྩོ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཉེ་བའི་ཁྲོ་རྩོ་  
 རྒྱུད་དཀར་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་  
 ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཏེ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱའི་ས་རྣམས་

ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་གྲ་གྲོའི་སྒྲ། །ཅིས་འབྲུང་གཙོད་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་མ་གཏོགས་  
 པ་གཞན་བརྩུ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་བརྩུ་དང་སྒྲུར་ཞིང་། །འགྲེལ་བ་གྲུ་ཕུ་ཉིར་རྒྱུད་རྒྱས་  
 པའི་ལུང་དྲངས་པར། །འབྲུང་གཙོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །  
 ཞེས་དང་རྒྱུད་གཞན་ལས། །རྩོམ་མ་མེ་བརྩུ་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་  
 དག་གི་དོན་ལ། །རྩོམ་མ་མེ་བརྩུ་མ་སྒྲུ་པ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་མ་སྐུ་གི་བཞེད་པས། །ས་ལྷག་མ་གསུམ་  
 པོ་རྩོམ་མེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་  
 བཞོད་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡམ་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་  
 པ་དང་། །རྩོམ་མེ་ཐེག་པ་ནས་ས་བརྩུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་ནི། །མཚན་གཞི་  
 ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞོད་པར་བྱ་བ་མཐའ་ཐུག་པ་དེ་ལ་དེ་  
 དང་དེར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་  
 ཡམ་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེན། །དེར་ནི་ཐེག་པ་རང་ལུགས་  
 ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་བཞོད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་ལྷག་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་གོང་དུ་ཡང་ས་གཉིས་བཞོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བདུན་གྱི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་མ་ཞུགས་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ། །ཡུལ་ཉི་  
 སྤུ་ཅུ་བཞེད་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པས་ནི། །ས་བརྩུ་པ་མན་ཆད་གྱི་རྩོགས་པ་ལས་མི་  
 བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་དྲངས་པའི་བདེ་མཚན་ཅུ་རྒྱུད་དང་། །སྐུ་ཁྱིའི་ལུང་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་  
 ལ། །ལྷག་མ་སྐྱིང་ཁའི་ཕྱི་རྩོར་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །སྐུ་པའི་རྩ་ལྡེའི་རྒྱུང་སེམས་  
 དབུ་མར་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ས་ལྷག་མ་གསུམ་དེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་ས་སྐུ་པའི་བཞེད་པ་ལ། །ས་བརྩུ་གཅིག་པ་དང་བརྩུ་གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་  
 བརྩུའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་གོང་དུ་དྲངས་པའི་བརྟག་གཉིས་དང་། །སྐུ་ཁྱིའི་དེ་གོངས་པར་འཆད་  
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཏེ། །བརྟག་གཉིས་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི་ས་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་བརྩུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། །ས་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཐེག་པ་ལས་ས་བརྩུ་མན་ཆད་ལ་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ལྟར། །རྩོམ་མེ་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་  
 སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མཛོལ་རྩོགས་སྒྲོལ་གིང་ལས་བཤད་པར་མ་མཐོང་བར་ཟད་པའི་

བྱིར་དང་། སྦྲུ་ཁྲིར། འཕྱར་གཙོད་དང་། ཉེ་བའི་འཕྱར་གཙོད་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ས་བརྩུ་སྤྱར་བ་ལ་སློ་ཁ་མ་སྤྱོགས་པར།  
 རྫོང་ཆེ་ཐེག་པའི་ས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ས་བརྩུའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སྐྱམ་དུ་མོས་སྒོམ་  
 བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། ས་བརྩུ་  
 གསུམ་པ་ཐོབ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེར་ནི་དེའི་ཐ་སྐྱད་མ་གསུངས་ཏེ། ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་ཀྱང་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་  
 འདོད་ན། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་  
 ཆོས་གྱི་སྤྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་པར་  
 འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ན། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་  
 བར་ཐོབ་ནས་སྤྱགས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་མཐར་  
 བྱིན་ནས་སྤྱགས་ལམ་གྱིས་འབད་ཚུལ་རྒྱང་དུས་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱུ་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེ་ཐོབ་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 གལ་ཏེ་མི་ཐོབ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཆུངས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་  
 རང་གི་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ལུགས་  
 ལ་དེ་མི་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད།  
 དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་དང་།  
 གྲུབ་ཐོབ་གྱི་གསུང་རྣམས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པར་  
 བྱེད། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ལུང་གིས། རྫོང་ཆེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་

མི་གཞོན་པ་ཡང་ཚུལ་འདིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་  
 ཐེག་པ་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཐུན་ཀྱང་མཚན་གཤིལ་མི་མཐུན་པ་  
 གང་ནས་བཤད་སྟུང་ན། སུ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མངོན་  
 ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། མཚན་གཤིལ་མཚན་པ་ནི་རྡོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་འགྲེལ་པར་ཞིབ་ཏུ་བྱ་བ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དོན་འདི་ལ་སྟོའི་མོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེས་གཉེན་གྱི་  
 ལམར་བ་རན་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་གྱི་མིག་མི་གསལ་བས་རིམ་བུ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་རྩས་པའི་  
 དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྟིང་བཅེ་བའི་བསམ་པ་ས། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་རི་  
 ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་བྱིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཚོགས་པ་ཅད་གཉིས་ཏེ། དང་  
 བོ་བྱུག་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་སྟོ་དང་འཚམས་པར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ཡིན་  
 ལ། ག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉི་ལྟུང་བྱེད་སྟོན་ལོ། །

བཞི་པ་ལ་བདུན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་པ་དགག་པ། རྣོ་མ་པ་  
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐར་ལམ་དགག་པ། དེས་འབྱུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སོ་ཐར་དགག་པ།  
 རྟོ་རྟོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དགག་པ། རྒྱུད་སྟེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གསང་སྟགས་  
 དགག་པ། དབང་བསྐྱར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་དགག་པ། དམ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་  
 བའི་ཆོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟོ་ཆོས་པ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཆོས་ལྷགས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལྷགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་འཇུག་དགོས་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་ཁུངས་མ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་  
 དགོས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་དེས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བར་མི་རྩས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་སྟེགས་  
 ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ། བོད་སྟུན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་སྟེགས་  
 ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། རྟོན་དག་སྟོང་མང་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པས་  
 སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེད་དག་སྟོང་གོ་ལུ་ཏ་མའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་འད་སྟོག་པ་

སྤྱོད་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལས། དེད་བཅའ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟོན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེས་ལུགས་བཟང་ལ། དེད་ཀྱི་ཚེས་ལུགས་རན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་  
 ཅེས་ཟེར་བས། དགེ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་གསར་བུ་ཐོས་པ་རྒྱུད་བས་སྤྱོད་ཤིང་སྟེ། ལན་གདབ་  
 པར་མ་རྩས་ནས་སྤྱར་ལོག་སྟེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་བསྟུང་པས། ང་དང་མ་ཕྱད་  
 པས་ཉེས་པ་ཡིན། ཚེས་དང་མཐུན་པར་ཚར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་བཞིན་འདི་ནའང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་འདི་ནའང་ཚེས་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཆེ་དང་། སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྦྱུང་ན་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་དང་མི་མཐུན་ཡང་སྦྱོན་མེད། དེ་དག་མེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་  
 ཡང་ཕན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་  
 དགེ་བས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། སྟོམ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ལུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བར་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མེད་ལ། སྟགས་སྟོམ་མེད་པས་  
 དགེ་བ་ཅི་སྦྱང་ཀྱང་སྟགས་སྟོམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བར་མ་ཡིན་གྱི་སྟགས་སྟོམ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བར་  
 མི་འབྱུང་། སྟགས་སྟོམ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ན་གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་ཟབ་  
 ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོར། སྟོམ་པ་  
 གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། །དང་པོའི་བྱིས་སུ་བགད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོམ་  
 གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ནས་བསྟོམས་ན་དེ་ནི་ཆོ་  
 འདིའམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན། དབང་བསྐྱར་གྱིས་སྟོམ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་  
 བྱེད་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་ཁྲིམ་ གཞན་དུ་བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བར་ནི། །གངས་མེད་པས་ནི་གང་ཐོབ་པ། །གང་དུ་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱེད། །  
 སྦྱོ་བ་འདིར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། འདི་ཡིས་

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱི་གསུམ་མི་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་  
 བརྒྱན་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅིས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར།  
 །ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག །བརྩོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། །གསང་  
 བའི་མཛོད་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྡན་ན། །སྦྱོའིང་སྦྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་  
 འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྦྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅིས་  
 དང་། །རྩོམ་ཅི་མོང། །ཡ་འོ་ཕྱིན་པའི་འབྱུང་བས་ནི། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མི་  
 འཐོབ་པ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བརྩོན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མུ་ཙཱ་འདའ། །ཡང་  
 ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ནས་འགྲུབ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཅིས་དང་། །དམ་ཆོག་ལྡ་པ་ལས། །གལ་  
 ཏེ་ལྟང་བ་མེད་མུར་ན། །སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། །གང་དག་རབ་རྟེན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་བསམ་པས་མ་ཟེན་ན། །རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 །ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་དང་། །གཙུང་མཛེས་པའི་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །བཞི་  
 པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །དབུ་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་  
 བའི་ལུགས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར། །ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་ནས། །བྱུན་  
 བོ་དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། །རང་བཟོའི་ཆོག་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །ལྡ་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། །མདོར་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །རྒྱུད་སྟེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་དགག་པ། །རྒྱུད་གཞི་མི་སྦྱོང་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་དགག་པ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་  
 ཤེས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་དགག་པ། །སྤང་བྱ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། །གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་  
 །རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་པའི་བཟང་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དོར་  
 བས། །བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཟོའི་ཆོག་གསུམ་པས་ལེན་པར་སྤྱང་ངོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། །བརྒྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་དག་ཀྱང་  
 །རྒྱུད་གཞི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་མངོན་བྱུང་ལྡ་དང་། །རྩོམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་

དང་སྐྱུ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་བོར་ནས་རང་བཟོའི་དགྲོང་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མིང་བཏགས་  
 པར་ཟད་དོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་ལ་མ་སྦྱངས་པར།  
 དགྲོང་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དགྲོང་བསྐྱེད་གཏན་མེད་པར་  
 བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དགྲོང་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏུམ་མོ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།  
 བོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལལ་ཆེར་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་བྱབ། དེ་ལ་བྱང་ལུང་གི་  
 སེམས་ཀྱིས་བྱབ། དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་བྱབ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱབ། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱིས་བྱབ་ནས་གནས་པ་དེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་གཏུམ་མོའི་  
 མེ་སྤར་ཏེ། རྟེན་བྱང་སེམས་བཞུས་པས་བརྟེན་པ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 བང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར། ལུས་ལ་དྲོད་ཙམ་སྟེས་ནས་རས་གོས་རྒྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཚིག་པར་འཛིན་པར་སྤང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ཡང་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་  
 སྟེ། རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཟད་སྟེས་ན་ཡང་བང་གི་རྩ་ཁམས་  
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རང་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་། སྟེལ་ཞི་རང་བྱུང་། མི་  
 རྟོག་རང་བྱུང་བཞི་སྟེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ལམ་འབྲས་ལྟ་བུ་མེད་པས་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་སླ་  
 མ་དམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བརྟན། དམ་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་མི་རུས་པར་བརྟན།  
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་སླ་མའི་ཁྱད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སླ་མ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་ཏེ། དབང་མ་བསྐྱར་བར་དྲོད་ཙམ་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་  
 སླ་མ་དེ་ནི་སླ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྡན་དུ་  
 མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རབ་བྱུང་མ་བྱས་ན་མཁན་པོའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་གཞི་  
 མེད་པ་བཞེན་དུ་དབང་མ་བསྐྱར་ན། སླ་མ་དམ་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་གཞི་མི་འབྱུང་ངོ། །  
 སླ་མའི་ཐ་སྟངས་ཙམ་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།  
 རྩལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཅིང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས། ཁད་པར་སྤྱིང་བརྟེ་ལའོར་ནི་དག་པ་དང་། །



ཆོས་དང་ཟངས་ཟངས་ལོ་གསུམ་གྱིས་བརྩོན་པ། ཏུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་མཐོང་གསུམ་།  
 ཞེས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་དག་ནི་སྤྱོད་མ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་མ་དམ་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མ་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒོ་ནས་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒོམ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་དེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཆོ་འདིའམ་  
 བར་དོ་སོགས་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྱིན་ཏུས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གསང་  
 རྒྱགས་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒོམ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་སོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཙམ་མཐོང་། སྦྱོ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཛུལ་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཀྱི་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་  
 གནས་ཀྱིས་མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རི་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལའང་  
 བསྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དབང་  
 བསྐྱར་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ། བསྐྱེད་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་  
 ཉིད། སྦྱོ་གཙུག་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱིས་མཛན། །  
 འོད་ཟེར་གཞོན་སྒྱིན་གསང་བའོ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བལྟ། ཞེས་དང་།  
 དབང་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྟུང་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་བ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་མཐོང་ནས།  
 ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་རོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །  
 རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་མ་རིམ་བཞིན་གནས། འདི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྟན་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་སྤང་མཛད། ཅེས་པ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གཞོན་མཛོས་ཀྱི་བར་གདན་གསུམ་ཆང་

བའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུང་ལས། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལོང་  
 དྲུག་བར་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་རི་ལྷ་མོ་བལྟ་བར་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། སློབ་དཔོན་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་པ། །  
 བདག་ཅག་ཀྱང་གྱི་པ་དང་མ། །འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 གང་མྱིར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི། །མཉེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་མྱིར་སློབ་  
 དཔོན་དྲུང་གཤེགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཕྱག་མཛད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་ལྷ་བུ་ཡིས། །དེ་ལྷ་སློབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 དམིགས་ནས། །པལ་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ལྷ་  
 བརྩ་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 རྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཛལ། །  
 ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་སྐུ་བ་པོས་དངོས་ཀྱིས་གྱིས། །དང་  
 པོ་སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ། །བསྐྱུ་བ་འདོད་ཀྱིས་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །ཅི་རུས་པས་  
 བྱི་སྤྲ་མ་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་ནས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་  
 སྤྲལ་ན། ཚོས་གཞན་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་བཟང་ཡང་། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ལྷ་མ་རིམ་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མིང་གི་ཆེ་འདི་འཕེལ་བར་དོ་སྟོན་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །བདུན་པ་  
 བྱི། རབ་བྱུང་མིན་ལ་ཞེས་སྟོན་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་པོ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མེད། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྷ་  
 བའི་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་པ་མེད། སྤྲལ་པ་མེད་པ་ལ་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་པ་  
 མེད། སྐུ་བས་འགྲོ་མེད་ན་ཚོས་འདི་པའི་ཁོངས་སུ་མི་རྒྱད་པས་ན། སྤྲལ་པ་མེད་པར་  
 དགོ་སྤྲོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་སྤྲས་སུ་ཁས་འཆི་བ་དང་།  
 དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་སྤྲལ་པར་ཁས་འཆི་བ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བ་  
 དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོམ་རྒྱན་ཡིན་པས་ཤེས་ནས་  
 སང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྟོགས་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་སློབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་

ལ་འབྲུལ་པ་དག་གི་པོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་བྱག་ཆེན་ལ་འབྲུལ་པ་དག་གི་པོ།  
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བྱག་ཆེན་ལ་འབྲུལ་པ་དག་གི་པོ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་  
འབྲུལ་པ་དག་གི་པོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོང་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུའི་ལྟག་མཐོང་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བྱག་ཆེན་དུ་འདོད་  
པ་དག་གི་པོ། མོས་གྲུས་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཞི་གནས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བྱག་ཆེན་དུ་འདོད་  
པ་དག་གི་པོ། ཞར་ལ་བྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོག་ཏེ་ག་དག་གི་པོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བྱག་ཆེན་དག་གི་པོ་དང་། རང་ལུགས་  
ཀྱི་བྱག་ཆེན་དོས་བཟུང་བ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བྱག་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བསྟན་པ། རང་  
ལུགས་ཀྱི་བྱག་ཆེན་དུ་གར་གྱི་ལུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། དེར་སང་གི་  
བྱག་ཆེན་བསྐྱེམ་པ་ཡིས་ཆེད་དབང་དང་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་བྱག་  
ཆེན་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་དོན་མི་ཤེས་པར། མདོ་ལས། གང་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའོ། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགེ་བའོ། ཞེས་དང་།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་སྦྱོར་རི་བཞིན་དུ་  
བཟུང་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པ་ཉ་དེར་འཛིག་  
པའི་རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། ཚིགས་  
དུག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དྲན་རིག་ཙམ་ཡང་གསལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེམས་ན་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་  
པ་རྒྱགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་  
དག་བཀག་ནས། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་དམིགས་  
པ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡང་  
བཀག་སྟེ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་རགས་  
པ་མེད་ཅིང་བྲལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། གཟུགས་  
མེད་སྟེ་མཆེད་སུ་བཞིན་སྟེ་བའི་རྒྱར་འབྱུང་འོ། འདི་ལས་བསྐྱེམ་ལེགས་ཏེ། གང་ཟག་  
གི་བདག་འཛིན་བཀག་ནས། འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གྲོས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་

བར་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་  
 འགོག་པ་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འདོད་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་དོན་ལ་སློ་གྲོས་  
 ཞིབ་མོས་མ་དཔྱད་པར་གསལ་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཉན་ཐོས་འགོག་  
 བར་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་འདི་འགོག་པའི་སྒྲུམས་  
 འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གོ་ཆོད་མེད་པ་བཀོད་པས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 མངོན་པ་ལས་བཤད་ལ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གོ་ཆོད་མེད་པར་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པར་སྐྱེ་བ་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་ལེགས་ཀྱང་  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་  
 བཅད་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་ན། དཔུ་མའི་བསྒྲོམ་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཏེ་རི་སྤྲོད་ཆོགས་གཉིས་སོགས་  
 སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེང་པ་ལས། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྤྲོད་མ་རྗེ་གསལ་བར། །དེ་  
 སྤྲོད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དབང་དང་རིམ་  
 གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པར་ལྷ་བའི་བསྒྲོམ་ཐམས་ཅད་  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྒྲོམ་བཞི་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱག་ཆེན་  
 མ་ཡིན་པས། མ་བཅོས་མ་བཅོས་སྒྲོམ་བཅོས། །བཅོས་མའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ། །  
 ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། །བསྒྲོམ་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །  
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་སོར་ཞོག་ཅིག །རང་སར་མི་སྟོད་འཕྲོ་བའི་ཆོན། །འཕྲོ་མཁན་གང་  
 ཡིན་ཅིར་དེ་ཟུང་ཞིག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྟོག་པ་བཀག་ཙམ་ཀྱི་བསྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་  
 རྟེན་ཡིན་པ་མངམ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་བརྩ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱ་བསྟན།  
 བཞི་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་དུས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་  
 གང་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་བསྟན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་

ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུབ་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་པ་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་སྟེ་དང་བཅུ་སྟེ། རྒྱ་  
ནག་རྩ་གང་གི་ཚོས་ནོར་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་མཁན་པོ་རྟེན་པ་རྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་ཞི་བ་འཛོམ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷོ་བཙན་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་མཛད་པ་ཐོག་  
ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་སྒོང་བཙན་རྣམས་པོས། ད་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ནས་  
རྒྱལ་པོ་ལྷའི་མིང་ཅན་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བ། དུར་སྤྱི་གི་གོས་འཛིན་པའི་སྡེ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་དཔོན་སྤྲུལ་འབངས་  
དང་བཙན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག། ཆོཾ་དེ་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་  
ལེགས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟོན་པོ་འགའ་ཀྱིས་ཟངས་མའི་  
སྤྲེགས་བམ་ལ་ཡི་གེ་གྲིས་པ་དེ་དགོར་མཛོད་ཏུ་བཅུག་གོ། །ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་ཏུ་ཁྱི་སྒོང་  
ལྷོ་བཙན་ལྷགས་པོ་རྟེན་པོ་ལ་འབྱུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་རྒྱ་པོ་རྟེན་པོ་ལ་  
རྒྱལ་སར་བྱོན་ནས་སྟོན་པོ་སྤྲ་གསལ་སྤང་མཁན་པོ་སྟུན་འདྲེན་པ་ལ་མངགས་ཏེ། མང་ཡུལ་  
སྤྱིད་གོང་ཏུ་མཁན་པོ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ཅིང་སྟུན་བྱངས་ནས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ།  
ཚོས་རྒྱལ་དང་ཞལ་འཛོམ་པའི་ཆོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་བྱོན་ནས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་  
བར་ཏུ་གསུངས་པས། རྗེས་ལ་འོལ་སྦྱིར་བྱོན་ལགས་ཏེ། བསྟོམ་ཡུན་བྱངས་པས་མི་  
གསལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །མཁན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་རྒྱ་པོ་གང་གྲུའི་འགྲམ་ན་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་  
ཞེས་བཞུགས་པ་ལ་དད་པས་ཞེག་གསོས་དང་། ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་  
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དམ་པའི་ཚོས་མ་དང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། །ཁོ་བོ་ནི་དཔེ་ཆོ་  
མཁན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཅམ་སྤྲ་བཞེད་ལས་བྱུང་ཁོང་། ཡིག་  
ཚང་འགའ་ཞེག་ཏུ་སློབ་དཔོན་པད་མས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་པའི་སྤྲེགས་འཆང་ཏུ་གྱུར་ཅིག་  
ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་སྟུན་འདྲེན་པའི་ལོ་ན་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྟོན་ལམ་  
བཟུང་ཟེར་རོ། །དཔེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་མི་འགའ་ཞེག་མཐའ་མིས་ངན་སྤྲེགས་བྱས་དོགས་ཡོད་  
ཟེར་ཏེ། ཁ་ཆེ་ལྷ་ནན་ས། ལོ་རྩ་བྱས་ཤིང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། བྱང་རྒྱུ་

མེས་སྐད་པའ་བཟང་པོ་ཞིག་ལགས་ཏེ། བྱགས་འབྲིག་མི་འཆལ་པོ་ཟེར་བས་པོ་རྟི་ས་དྲུང་  
 བྱགས་སོ། །སྤོམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟེ་དྲོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་  
 བས། ལྷ་ལེན་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ཞིང་། རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་ལེན་མཁན་པོ་  
 མཛད་ཅིང་སྐོལ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅད་པས་མཁས་པའི་བྱགས་པས་འཛམ་གྱུའི་  
 སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྩོ་ཕྱོགས་ནས་བཅའ་ཟེའི་པ་ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་  
 སྤོམ་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། བྱི་ནང་གི་སྐོལ་བ་རྣམས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ། སྤོམ་པའི་  
 བྱགས་པས་ཁེངས་ཤིང་ལྷ་ལེན་སོང་ནས་མཁན་པོ་ཐམ་པར་བྱས་ན་འགྲན་ཆེན་དང་བྲལ་བར་  
 འགྱུར་སྤྱུལ་དུ་མེས་སོ། །དེ་ནས་མཁན་པོའི་བཞུགས་སར་རིམ་གྱིས་བྱིན་ཏེ། བལྟས་  
 པས་མཁན་པོ་མི་སྤྱང་ཞིང་། འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་གསེར་བཙུང་མའི་མདོག་ལྷར་འབར་  
 ཞིང་བཞུགས་པར་མཐོང་ངོ། །ཕྱིར་འོངས་ནས་གཞན་དག་ལ་དྲིས་པས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་  
 བ་བཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །སྤྱིར་ལོག་སྤྱི་བལྟས་པས་མཁན་པོའི་ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་  
 སྤོམ་ཏུ་དང་པར་གྱུར་ཏེ། ཅོད་པའི་བསམ་པ་དོར་ནས་གྲུས་པས་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤྱངས་ཤིང་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ཞུགས་སོ། །མདོར་ན་འཛམ་པའི་དབྱངས་གྲུབ་པའི་སྤོམ་བརྩོན་དམ་པ་  
 འདིས་ལྷ་ལེན་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པར་  
 དགྲུང་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་  
 བོད་ཡུལ་དུ་སྤོམ་གྱི་སྤོམ་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་བསྐྱེད་པས་  
 བསྐྱེད་པས་སྤྱི་གཤེགས་ཁར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ལུས་འདི་ཉམས་པོ་རིའི་ཤར་དུ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤོམ་ལ་ཞོག་ཅིག །རབ་བྱུང་རྣམ་དག་ཅུང་  
 ཤས་ཅིག་འདོད་ན། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཞོག་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱི་རོལ་  
 སུ་སྤྲེགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲེགས་འཆང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མ་མའི་སྤྱི་དཔོན་བརྟན་མ་  
 བརྟན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏད་ཅིང་སྤྱིར་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་བ་དཔོན་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་གནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། མཁན་པོ་པོ་རྟི་ས་དྲུང་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་སྤོམ་རྣམས་  
 ལ། དགེ་བ་བརྟུན་ཆོས་གསུངས་ཤིང་མི་དགེ་བ་སྤྱིར་བའི་སྤོམ་བརྟུན་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་མི་  
 མ་ཡིན་རྣམས་འབྱུགས་ཏེ། ཡར་ལུང་འཕང་ཐང་ན། མེས་ཨག་ཆོས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་

ཁང་ཡོད་པ་ལ། ཤམ་པོས་ཚུ་ཐོག་ཐང་ནས་བཞིག། འདམར་པོ་རིའི་ཕྱེ་ལ་ཡབ་མེས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་མ་ཁར་ཡོད་པ་ལ། ཐང་ལྷ་ས་ཐོག་ཐང་ནས་བསྐྱེ། བརྟན་མ་བརྟ་གཉིས་ཀྱིས་སང་  
 དང་སེར་བ་དང་། མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ལ་སོགས་ཡམས་དྲག་པོ་གསོར་མི་རུང་བ་བཏང་བས་  
 བོད་འབངས་རྣམས། རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་རའི་ཕྱིར་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས་  
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་ངོ། ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་མ་ཁན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་རྫོང་བར་ཆད་དོ། འདི་ཆེ་  
 ཁྱིད་རེ་ཤིག་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཤིག། སྤྱིར་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་གཏོང་བས་འབྱོན་པར་ལུ་  
 བྱས་པས། ཁོ་པོ་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སྤྱིར་ཡང་འོང་གིས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་མ་  
 རུངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། བལ་  
 ཡུལ་དུ་ཁོ་པོས་སྤྱན་དྲང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ཐོང་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་  
 རྣམས་སྤུལ་ཅིག། སྤྱིར་ཁོ་པོས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤེའི་མ་ཁན་པོ་བྱའོ། ཞེས་ཡོན་མཆོད་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱེད་ནས་མ་ཁན་པོ་བལ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས་སོ། འདི་ནས་སྤྱི་ཡོད་ཤེས་དབང་པོ་སྟོན་པ་དཔོན་  
 སྤྱན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་མཇུག་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས་ཁོ་པོ་དོན་  
 དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ན་ཡོད་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་འདུལ་  
 ཞིང་རིམ་གྱིས་གནམ་ཚུ་ཆོན་ཁར་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཆུ་  
 ཁོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོས་ཅུང་ཟད་པན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་དམ་མཛད་  
 པས་ཆུ་ཁོལ་བ་ཆད་དེ་གང་མོར་གྱུར་ཏོ། སྤྲུགས་དམ་གྲོལ་ནས་བཞེངས་པའི་ཆོ་སྤར་བཞེན་  
 གྱུར་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་པ་ཡིན།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྟོན་པས་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འགོག་པར་མི་ལུས་གསུངས། དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་སྟོད་ལུང་གི་མདའི་ལྷ་ཆུ་ཁར་ཐེབས་ནས་འདི་ན་ཆུ་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ།  
 གསེག་ཤང་ས་ལ་ལན་བདུན་གཅུགས་པས་ཆུ་བདུན་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཆུ་ཁར་གྲགས་སོ། འདི་  
 ནས་མཁར་ནག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱོན་ནས། དྲག་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་བཞེངས་སོ། འདི་  
 ནས་རིམ་གྱིས་ལུང་མཁར་གྱི་མདའ་ཐེབས་ནས་ལྷ་བཅན་པོ་དང་མཇུག་པའི་སར། རྡོ་  
 མཆོད་རྟེན་ལུ་བཞེངས་སོ། འདི་ནས་དྲག་དམར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བར་  
 ལུས་ཤིང་། ཁྱེད་དང་བུ་མོ་གཙང་མ་ལ་བྱ་འབེབས་པའི་ཆོ་ག་མཛད། འཛིག་རྟེན་སྟོང་  
 བ་བཞི་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིམ་ཏེ། བཀའ་ནན་དྲག་པོ་

ལྷུལ་པས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་གིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་  
 བཅས་སོ། །སྒྲུང་ཡང་མཆིམས་ཤུའི་དཔེན་གནས་སུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསློའི་ཁོང་།  
 བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་མ་ནེའུ་གསིང་དུ་བསྐྱུར་  
 བ་དང་། བར་སྒྲུང་ནས་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་རྒྱས་གང་པའི་ལུས་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 བརྟན་པས། བསམ་སྦྱོར་རན་པར་བྱེད་པའི་སློན་པོ་རན་པ་རྣམས་ལུ་འབྲིག་ཆོས་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་བཀྲོང་བར་ཆད་པས། ལྷ་བཙན་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བར། དམག་མང་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ། བོད་དང་མོན་གྱི་མཆོམས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་བཀྲོང་པའི་གཤེད་མ་  
 མཆོན་ཆ་གཟུང་བ་རྣམས་རེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤོན་སྤེ་  
 བརྒྱད་ལན་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས་དགོས་ཏེ། ད་དུང་ལན་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་རྒྱལ་བརྒྱད་  
 དང་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྲུག་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་འགའ་རེ་འབྱུང་བར་འདུག་པས་ཅུང་  
 ཟད་ཡིད་འཕྲེང་། དའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བོད་ཡུལ་ན་མེད་སྤོན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་གསུངས་  
 བས་སྒྲ་གོས་ཏུ་རེ། གསེག་གང་སེལ་ལོ། སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དོ། །བོད་ཡུལ་  
 དུ་ཆེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ཡིན་བྱ་བ་སྤྲ་བཞེད་ན་སྤྱང་ཞིང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་ལོ་  
 རྒྱས་མང་པོ་ནི་མི་སྤྱང་དོ། །མཁན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བོད་ཡུལ་འདིར་སུ་སྤྲེགས་མི་  
 འབྱུང་ཡང་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་ལ་སོགས་དྲེན་འབྲེལ་འགའ་ཡི་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དག་མ་དག་  
 གཉིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་འདས་ནས་རྒྱ་ནག་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་  
 བས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེམ་པས་སེམས་རྟོགས་  
 པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་དའི་སློབ་མ་ཀླ་མ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་སྤྱན་དྲོངས་ལ་དེས་སུན་འབྲིན་པར་རུས་སོ། །དེ་ནས་དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་  
 ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག་གསུང་། དེ་བདག་ཅག་གིས་གདན་འདྲོང་བ་  
 མི་སྤྲིད་པས་ཐུག་ཡིག་ཅིག་བཞག་པར་ཁུ་ཁུས་པས། ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ཁྱོད་ལ་མ་འོངས་པའི་  
 དུས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་བ་བྱུང་ན་ཅིས་ཀྱང་འབྲོན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་  
 འོངས་ན་དཔོན་སློབ་ལ་དམ་ཆོག་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཐུག་ཡིག་བཞག་སྟེ། དེའི་རྗེས་  
 སུ་ལུང་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་ཐོག་དུ་བབས་ཏེ། མཁན་པོ་གཤེགས་ནས། སྤྲ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ཉང་ག་



མི་ལ་སོགས་པ་མི་གྲས་པ་དང་སྐྱུར་པ་བཏང་བས་བྱགས་སྒྲི་ནས་མཁར་རྒྱུ་བསྐྱོམ་དུ་བཞུང་  
 བོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་བྱུང་ནས་ཁོ་རང་གི་ཚས་ལྷགས་བསྟན་པས། ཚས་འདི་བྱ་སྒྲ་  
 ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེད། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བོད་རིལ་གྱིས་ཁོའི་ཚས་ལྷགས་བྱེད། དཀོན་  
 མཆོག་ལ་མ་ཆོད་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལུས་དག་གི་དགོ་སྦྱར་འཕྲོ་གཅད་  
 བོ། །དཔལ་དབྱངས་དང་། སྒྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མཁན་པོའི་ཚས་ལྷགས་  
 བྱེད་བོ། །བཙན་པོས་རྒྱའི་སྟོན་པའི་ལྷགས་འདི་ཚས་རང་མིན་པ་འདྲ་གསུངས་པས་སྟོན་མིན་  
 བར་གྲགས་སོ། །དྲང་སྲོང་བཟོད་པས་མཆིམས་སྦྱར་རང་གི་ལུས་ལ་མེ་སྒྲར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་  
 ལ་སྐུལ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རང་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསགས་པ་  
 གལ་ཆེ་བས་པས་བརྟེན་མིན་པར་གྲགས་སོ། །བཙན་པོས་ལྟ་སྦྱོད་འཛོམ་པའི་ཚས་བརྟེན་  
 མིན་པའི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པས་སྟོན་མིན་པ་རྣམས་ཡི་ཆད་དེ། ལྷ་ཤར་གིས་རང་གི་  
 མགོ་ལ་མེ་སྒྲར་བས་རྒྱ་མེ་མགོ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱགས་མ་བདེ་ནས། སྒྲ་  
 ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྐུན་འདྲེན་པ་བཏང་བས་ཁྲགས་ཏེ། བཙན་པོའི་སྐུན་སྒྲར་མངལ་ཞིང་  
 སྤྱང་པས། མཁན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་དཀོར་མཛོད་དུ་ཟངས་མའི་སྒྲགས་སྐུ་ལ་བྲིས་པ་བཏོན་  
 བས་སྐུལ་བས། གྲུ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྐུན་འདྲེན་པ་བཏང་སྟེ། བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་ཁྲི་བཤམས་ཏེ། བཙན་པོ་གྲུང་ལ་བཞུགས། ལྷ་ཤར་གཡས་སུ་འཁོད།  
 འཁོར་བན་རྟེ་ལན་ཀ་དང་། རོ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གྲལ་རིང་པོ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྲུ་མ་ལ་ཤི་ལ་གཡོན་དུ་འཁོད། འཁོར་བའི་རོ་ཙན་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་བྱུང་།  
 ལྟ་བཙན་པོས་མེ་ཏྲ་ག་དཀར་པོའི་སྤྱང་བ་རེ་གཏད་ནས། གང་ཚུད་པ་རྒྱལ་བ་ལ་ཕམ་པ་  
 དེས་མེ་ཏྲ་ག་སྐུལ་ཅིག །དའི་མངའ་རིས་བོད་ལུལ་འདིར་ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་དུས་སུ་ཟ་  
 ཉོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ས་པོ་རྟི་ས་ཏུ་སྐུན་བྱངས་ནས། བོད་ཉུང་ཤས་ཤིག་དམ་པའི་ཚས་ལ་བཀོད།  
 དད་པ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེན་རྣམས་བཅུགས་ནས་མཆོད་པ་  
 བྱེད་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཤར་མ་ལྷ་ལ་ན་བྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་བཅུན་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱང་  
 དའི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཏེ། པོ་རྟི་ས་ཏུའི་སྒྲོབ་མ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས། སྒྲོབ་ཏུ་མ་བཅུབ་པས་  
 སྟོན་བརྟེན་གཉིས་སུ་ཆད་དེ་ཚད་པར་གྱུར་ཏོ། །གྲུ་མ་ལ་ཤི་ལ་པོ་རྟི་ས་ཏུའི་ཚས་ལྷགས་  
 སྒྲོང་བའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས། ཁྱེད་གཉིས་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་ཚོས་ལྷགས་སུ་བཟང་བ་ལ་རན་

པ་དེས་གྲུས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷ་ཤང་ན་རེ། གཞི་ལ་ཡོད་  
 པ་སྒྲ་བ་ཡིན་པས། གྱིའམ་ལན་གདབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལས། བྱིད་  
 གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཤགས་གསུངས་ཤིག །ཅེས་བྱས་པས་ལྷ་ཤང་ན་རེ། ལས་དགེ་  
 མི་དགེའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཐམས་  
 ཅད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་། ཅི་  
 ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་ནི། སྒྱུ་པོ་སྒྲོ་ཞུན་པ་དཀར་པོའི་ལས་  
 འཕྲོ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སྒྲོ་སྦྱངས་པའི་དབང་པོ་  
 ཚོན་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་ཉི་མ་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་ལས་དགེ་སྒྲིག་གཉིས་ཀས་  
 བསྐྱིབས་པས་ཅི་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག །གང་ཡང་མི་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་མ་དམིགས་པ་  
 ཞེས་བྱ། དེ་ནི་ཅིག་ཙམ་འཇུག་པའི་ལམ་ས་བརྩུ་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་བྱིད་ཀྱི་ཆོས་  
 ལུགས་ནི་སྒྲེའུ་ཤིང་རྩེར་འཛེགས་པ་དང་འདྲ་བས་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ། དེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་  
 འདི་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ནས་ཤིང་རྩེར་བབས་པ་དང་འདྲ་བས། ཡས་འབབ་དང་ཅིག་ཙམ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་དོན་ལ་དགག་པ་མཛད་དེ། དང་  
 པོ་དཔེ་དགག་པ་ལ་བྱོད་ཀྱི་དཔེ་མི་འཐད་དེ། ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲོ་བུར་དུ་འདབ་གཤོག་  
 རྫོགས་པར་སྦྱེས་ནས་ཤིང་རྩེར་འབབ་བམ། འོན་ཏེ་བྲག་ལ་ཆང་བཙས་ནས་རིམ་གྱིས་  
 འདབ་གཤོག་རྒྱས་ཏེ་ཤིང་རྩེར་འབབ། དང་པོ་མི་སྦྱིད་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་  
 པའི་དཔེར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཙམ་པའི་དཔེར་མི་རུང་རོ། །དེར་མཁན་པོས་དཔེ་ལ་ལན་  
 མ་ཐེབས་པ་དང་དོན་བཀག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དཔེ་ཚོར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་འབྱུལ་ཏེ། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ། མཐའ་  
 དག་བཀག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའང་མི་རྟོག་པ་  
 བསྒྲམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་  
 རྟོག་མཐའ་དག་དགག་དགོས་ན། བྱོད་མི་རྟོག་པ་བསྒྲམ་པའི་ཆོ་མི་རྟོག་པ་བསྒྲམ་སྟེ་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་  
 བསྒྲམ་པའི་དམ་བཙའ་ཉམས་སོ། །མི་དགོས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་

ལ་བསྐྱོམ་སྒྲེ་བར་ཐལ། བསྐྱོམ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་སྒོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲུབ་སྤྱད་བས། རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་སྒྲོབས་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་རོ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུམ་པ་ལན་ཡོད་ན་ད་ལྟ་གསུངས་ཤིག ལམ་ལོ་པོས་  
 སྒྲུམ་པ་མགོར་ཐོག་རྒྱབ་པ་ལྟར་ལན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ནསྒྲོབ་དཔོན་  
 ལ་མེ་རྟོག་ལུལ། བཟོད་པར་གསོལ་ལ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་  
 ལུགས་བཞེན་གྱིས་ཤིག རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་བྱེད་ན་ཆད་པས་གཅད་དོ། ཞེས་  
 བཀའ་འན་དྲག་ཏུ་མཛད་ནས་བཀའ་ཡིག་གསུམ་མཛད་ཅིང་། མདོ་ཁམས་དང་། བོད་  
 དང་། དགོར་མཛོད་དུ་བཞག་གོ རྒྱ་ནག་རྩ་གད་གིས་ཐོག་མར་བརྗེ་ཏེ་སྒྲུབ་འདྲེན་  
 བཏང་བ་ཐོས་ནས། སྒྲོབ་མ་བསྒྲུམ་ཏེ། ཤགས་འདེབས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། ཅི་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་ཉལ་བས་ཆོག་གོ ཞེས་པའི་བསྐྱོམ་ཡིག་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་  
 གི་འཁོར་ཡོ། དེའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན། གཤམ་སེལ་བ་ལ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཡང་ཡོན། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་མདོ་  
 སྒྲེ་བརྒྱད་བཅུའི་ཁྲངས་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལྔ་བརྒྱམས་སོ། །དེ་རྒྱམས་གཏེར་དུ་སྒྲུམ་པ་  
 རིམ་གྱིས་མཛེད་པར་གྱུར་ཏེ། བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་པས་རང་བཟོར་བྱས་པ་  
 རྒྱམས་ལ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལོ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལྷ་མ་ཅོད་པའི་གྲུང་ལུས་པས་བོད་ཀྱི་  
 བསྐྱོམ་པའི་མཐུག་ཏུ་བའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་པའི་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྷ་མ་  
 ལུས་པ་དང་། ད་རུང་བོད་ལུལ་དུ་བའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་བཙན་པོས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 བསྐྱོམ་བཙན་མཛོད་པར་ཁྲུས་པས། བསྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་བརྒྱམས། ལྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ཁྲུས་པས། བསྐྱོམ་རིམ་བར་པ་མཛོད། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་གང་འབྱུང་ཁྲུས་  
 པས། བསྐྱོམ་རིམ་ཐ་མ་བརྒྱམས། དེ་ལ་ཆོལ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་རིགས་  
 པས་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་སྤང་བ་བརྒྱམས་ཏེ་གནང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་  
 གྱིས་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་བའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གྲུང་དར་མ་སྒྲོན་པོ་རན་པ་དང་གོས་རན་བཤམས་  
 ཏེ། མའའ་བདག་རལ་པ་ཅན་བཀོངས་ནས་བོད་ལུལ་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 གཉིས་ཀ་བཞིག ཁྲུང་དར་མའང་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་བསད། དེ་རྗེས་སུ་ལུམ་

བརྟན་དང་། འོད་སྤང་ལུགས་ནས་བོད་ཡུལ་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་རྒྱ་གང་གི་ཆོས་ལུགས་  
 ཡི་གེར་བཀོད་པ་གཏོར་ནས་འཕྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་པོ་ཆོས་དང་ཅན་གང་མས་ངག་  
 འབོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བས་ཡས་འབབ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་མིང་འདྲགས་གསང་ནས། བྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་མིང་བཏགས་ཏེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད། སེམས་  
 བཅ་མཁའ་ངོ་སྤྲོད། བཅ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་  
 སྤྲོད་གསུམ་པར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་སེམས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་  
 པར་ཞེན་པའི་གོལ་ས་གསུམ་བཅད་དེ། གཤིས་ལ་ཤོར་བ་དང་། སྒྲོམ་དུ་ཤོར་བ་དང་།  
 ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་སྟེ། ཤོར་ས་བཞི་སྤངས་ནས། སོ་  
 མ། མ་བཅོས་པ། ལྷག་པ། འབོལ་ལེ། ཤིག་གེར་འཛོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 སྟེ། འཇུར་པོས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། རྟོན་ན་གྲོལ་བར་གེམ་མེད། །བུམ་  
 ཟེ་སྤྲད་པ་འཕལ་བ་ལྟར། །སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་ཞོག །ཅིས་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ།  
 ཞེས་ཟེར་བའི་དེར་སང་གི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་  
 ཆེན་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞུང་དེའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་བུམ་ཟེའི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་།  
 བྱི་མ་གཉིས་ནི་བརྟུས་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ཡིག་ལས།  
 ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆོག་བྱལ་ལ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད། །ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་  
 ས་གསུམ། །སྤྲོངས་ལ་གཞུག་མར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བུམ་ཟེ་སྤྲད་པ་འཕལ་བ་ལྟར། །  
 །སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག །འདི་ལ་བྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། །འདི་དོན་བརྟགས་ན་  
 འདི་ལྟར་མཐོང་། །སོ་མར་བཞག་ན་བལ་ཉིད་ཡིན། །སྤྲད་པར་བུས་ན་བཅོས་པར་  
 གྱུར། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡོད། །དོན་གྱི་སྟོན་ཡང་འདི་ལྟར་མཐོང་། །གོལ་  
 ས་གསུམ་པོ་གཅད་ཅམ་གྱིས། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ནི། །ཉན་ཐོས་འགོག་པའང་  
 དེར་འགྱུར་རོ། །ཤོར་ས་བཞི་པོ་སྤང་སྟམ་པའི། །རྩམ་རྟོག་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན། །རྟོག་  
 པ་མེད་ན་སྤོང་མི་རུས། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྤོང་རུས་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབད་མེད་  
 པར། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིས་མི་སྟེ། །དེས་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཤོར་ས་  
 གོལ་ས་མེད། །ཡོད་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཀག་  
 གོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་རོ་དང་མི་ཉི་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ། འཕགས་པ་ལྷ་  
 རྒྱུ་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པ། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་དང་མཐུན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རོ་དང་ནི་ཞེས་སྟགས་དུག་སྟེ། གྲུབ་  
 ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྲུལ་ཏེ་ལས། ཨོ་ཕྱི་མ་ཡ་བཞི་དང་།  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་ལོ་བས་ལྷ་རོ་པ་ལ་གནད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གི་ག་མ་ལས། སྟགས་སུ་  
 རྒྱ་དང་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པར་སྒྲ། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་ལ་སྟགས་ཆོས་རྣམས་དང་། །རང་རང་  
 གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་ཞི་འདོད་ཀྱང་དང་བུ། །ཞེས་དང་། མི་ཉི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་  
 ལས། རྒྱང་བ་རང་གོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་པ་རང་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཉིས་  
 མེད་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉི་  
 སྤྱུ་པ་ལས། ལས་དང་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །  
 ཐ་མའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དག་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བྱོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་  
 མཉམ་སྦྱར་བས། །འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་ལ་སྟགས་གཙོ། །བདེན་མིན་བརྒྱན་མིན་རྣམ་པར་ནི། །  
 བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་འབྲིང་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་སྤྱུ་པ་ལས། ཟུང་  
 འཇུག་གོ་འཕང་སྦྱོང་བ་པའོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པ། །མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་  
 འདུས་མ་བྱས། །གཉུག་མའི་ཚུལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་  
 རོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ནི། ཆོས་དུག་རྩྭ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། ཕྱག་ནི་གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་བཟུང་། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་མདུད་པ་དུལ་བ་སྟེ། །ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་  
 རྫོན་མ་བལྟམ་པ་ལགས། །གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་རང་གོ་ལ་ཆོས་སྦྱོལ། །ཞེས་པའི་ལུང་  
 དངས་ནས་འཆད་པ་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དོད་ལ། ཕྱག་གི་སྐད་དོད་  
 མེད་ཅིང་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ལ། ལག་པའི་སྒྲ་དོན་འཆད་པ་དང་། །  
 ཞེས་འབུལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིའོ། །དེས་ན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡོད་  
 པ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདིར་མ་སྒྲུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བཞི་སྟགས་

རྒྱལ་སྤེ། རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་པར། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་  
 བར་བྱེད་དོ། །འདྲ་བར་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཐུན་པའོ། །རྩི་ལྟར་མེ་ཡོང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །སྤོན་དུ་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་འདྲ་བ་ཙམ་  
 དུ་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གི་བཞིན་མཐོང་རོ།  
 ཞེས་འབྲུལ་པས་དགའ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་དམན་པས་སློབ་མ་དམན་  
 པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་རོ། ཞེས་དགའ་བ་སྤྱི་  
 བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱའི་གཏམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ།  
 ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།  
 བརྟག་གཉིས་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་དང་། སྤྱིང་པོ་སྟོར་རྒྱལ་  
 སོགས་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་པོ་དག་  
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀག་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་མས་ཞུས་པ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩི་ལྟར་། ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །  
 བདེ་བ་སྤྱིན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྟར་  
 ཅིག་སྤྱིས། ཀྱང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །  
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སུམ་ཁྱི་ལས། བར་གི་དབྱེ་  
 བ་འདི་ཉིད་ནི། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་རྟོག་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་  
 མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉོན་ཅིག་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ལུས་ཀྱི། ཐེག་པ་  
 གཞན་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་བཟང་  
 ཐོབ་པ་ཡིས། རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། རྩི་རྩེ་གྲུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མས། དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་ཉེ་མཆོན་ནས། །སྤྱི་མའི་  
 ཞལ་གྱིས་རྟོག་གིས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 གྲུབ་པ་ལས། བདེར་གཤེགས་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་

ནས། །མཁམ་པ་གང་ཆོད་བང་བསྐྱར་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན། །  
 དབག་མེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དབང་ལྷན། །བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་ཐོབ་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར། ལྷན་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི། སར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་ལྟར་ན། མཐོང་སྒྲུབ་གི་སྦྱིབ་པ་སྒྲུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་པ་ལྟར་ན་  
 ཅ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་བབ་ཆོལ་ཏེ། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་  
 རྣམས་དང་། འདིར་དབང་བསྐྱར་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀག།  
 ཞེས་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ།  
 བཞི་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་  
 ད་གཟིང་སོགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མོས་གྲུས་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཞི་གནས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་ཆེན་དུ་འདོད་  
 པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དང་སང་འགའ་ཞིག་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྲ་བདུད་  
 གྱི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་ནས་རྟོག་པ་  
 ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོག་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲ་བདུད་གྱི་བྱིན་  
 བསྐྱབས་ཡིན་པ་ཡང་སྤིང་ཅིང་ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁམས་འདུས་པ་འགའ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་  
 བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཀ་རུ་འཛིན་སོགས་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་དབལ་མོ་དབལ་ཐང་  
 གི་ལྷ་མཆོ་ཁར་ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། ཁ་སྐོར་དུ་བགས་  
 པ་ནག་པོས་སྒྲ་ར་བྱས། ཉིན་མོ་མཆོམས་གཅད་མཆོན་མོ་ལོ་ཙྰ་བཅུག་ནས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་  
 འགའ་རེ་སྟོན། གཞན་ཡང་གཡོ་རྒྱུའི་སྤྱིད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱབ་པས་འཁོར་མང་པོ་འདུས་  
 ཤིང་། དེའི་དགོན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགའ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེས་ཞེས་ཟེར། བྱིས་  
 རས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་གྱིས་མི་མང་པོའི་དུ་ཤིལ་དུ་དེའི་སྒྲ་ར་བཤུས། སྒྲ་  
 སལ་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་ཅིང་། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་  
 འདུལ་བ་སང་གའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མདོར་བསྐྱས་ལས་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་སྐར་གྱི་མི་དེས་ལྷ་

དཀར་པོ་རྟེན་པ་གོན་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། བྱིས་ནས་ཞུ་དཀར་པོ་ལྷན་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་  
ཅས་འཆད་དོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་བཞིན་མ་བསྐྱབས་པའི་གྲོ་བུར་གྱི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་བདུད་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པས་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་བྱངས་  
བརྗོད། མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག། སྤྲོད་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། གོ་སྤྱོད་ཞིང་། དང་སང་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མང་  
བར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སོ་སོར་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། སོ་ཐར་དང་བྱང་  
སེམས་ལ་ཡང་མཚུངས་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་ལ་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། ཐབས་ལ་  
བསྤྱོད་པའི་བདུད་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་དུག་  
སྟེ། དབང་བསྐྱར་འགོག་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་གྱི་དོན་འགོག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲོད་  
དུ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྷུལ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་  
ཏན་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་དགག། ཁྱེ་ལ་ལྷུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། དེས་ན་འཕགས་  
པའི་མཆེན་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོགས་སྤྱོད་མ་བརྗོད། དེ་དགག། །  
ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
གཉིས་ཏེ། བོད་ལ་ལ་དབང་དང་། རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའམ། མ་བྱུང་བ་ཡིན་  
ཡང་རུང་། སེམས་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། སྤང་སྤོང་གི་རྟོག་པ་སྤྱོད་  
ལ་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། འོ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ་སྟམ་ན། བྱུང་གི་ཕྱག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བཅིངས་ནས་འཕྱར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅིངས་པས་ན། ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མི་འབྱུང་བས། རྣམ་སྤྲིན་  
གྱི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་གི་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
འདིའི་རྩོགས་སྤྱོད་མ་ནི། རྗེ་བཅུན་གྱིས་མདོན་རྟོགས་སྤྱོད་གིང་ལས། ཡེ་གེས་ལ་ལོག་  
རྟོག་དགག་པ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། དང་པོ་  
ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗོད་རྟོག་བྱའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཆོ། ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་



ལྷ་བ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྒྱུ་དང་བྲལ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་ལྷུང་བའི་ཆེ། ལྷ་བ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་  
 གནས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དོ་  
 བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱེས་དགའ་བ་གསུམ་པར་སྐྱེ་བ་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་གསུམ་དུ་མཛད་པའི་བར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ་ནས་  
 འབྱུང་བའི་རྟོག་གཞུང་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་མ་  
 མཐོང་བར་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མཛོལ་ལ་སྤྱང་ལ་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་  
 པ་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་  
 མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེའི་སྒོ་ནས་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནོ། །  
 འདི་ལ་མཛོན་རྟོགས་ལྡོན་གྱིང་ལས། མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་འདྲི་སྟེ། དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་པ་རྒྱུ་ཟད་གསལ་བར་བྱས་པ་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་རྣམས་ཅིག་ཅམ་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱང་དཔེ་རུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན།  
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྒྲ་བའི་གཞུང་  
 ལས། ལུས་དང་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོར་བ་ལས། ལུས་པ་ཆགས་འབྱུང་མཐའ་འབྱུང་བ། །  
 ཆངས་པའི་དེ་ཉིད་བདེ་བ་གང་། །བདེ་དེས་མཛོན་སུམ་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །སྦྱོར་བས་  
 བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིས། །ཀྱུན་ཏུ་དགའ་བ་ཆངས་  
 པའི་གཟུགས། །བདེ་བ་ཐར་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་དང་  
 པོའི་བརྒྱུད་པ་ལས། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་བ་ཞེས་དཔེར་བཤད་པ་དང་། བརྩ་བ་  
 ལས། གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རིགས་  
 པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་འགགས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་འདོད་ན། འབད་བ་  
 དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་ནི། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤར་དབང་གི་སྒྲ་བས་སྤར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་

མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲིན་སྒྲོང་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་  
 བ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བའི་ཆོན། སྒྲིང་  
 བཞི་བ་བརྒྱ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་ཅིག །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་  
 དུ་འདོད་ན་སྒྲིན་པའི་ཆོག་བཞིན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ལོག་རྟོག་རྣམས་ལས་ནི་འདི་  
 དམན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་པ་རོལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 ལྟ་སྟེ། དེའི་སྒྲིན་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 གྲག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱན་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པ་མི་འགལ་ལོ།  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱི་དག་བཅོམ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཅན་དང་། མ་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱན་མེད་གཉིས་འབྱེད་དེ། མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱན་ཅན་  
 རྒྱན་མེད་གཉིས་མི་སྤྲིད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་པ། །  
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་  
 ཐོབ་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པའི་དོན་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཆོ་  
 འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །  
 དེ་ཉིད་ཆོ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྒྲིན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །  
 སྒྲོ་ལྟན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་གྲག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟོག་ཁམས་  
 བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་རུས། །དེ་བཞིན་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་  
 བརྒྱ་གྲག་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་གྲག་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྐྱས། །རང་གི་ལུས་  
 ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་  
 འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་བརྒྱ་གྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་  
 སྟོན། །ཞེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཅིག་

ཅར་དུ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པའི་ལུང་དུ་མི་འགྲོའི་སྒྲུལ་ན། སུལ་ཏི་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་  
 དང་། བ་རོལ་ཕྱིན་བརྩའི་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གྲ་གྲོའི་སྐད། །ཞེས་པར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་རབ་དགའ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལ། རྩོམ་ཐེག་པ་ནས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་  
 སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བརྩའི་སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པར་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཐད་དོ། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ལ་ཞོགས་མའི་མེ་སྟག་གནམ་དུ་ཡར་མ་ཁད་ཡལ་བ་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་  
 གནམ་དུ་སོང་ནས་འབབ་པར་མ་བརྩམས་པ་ལ་ཡལ་བ་དང་། འབབ་པར་བརྩམས་ནས་  
 ས་ལ་མ་ལུང་ཅམ་དུ་ཡལ་བའི་དཔེས། ཆོ་འདི་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་བར་དོར་ལྷུང་བ་དང་  
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསང་  
 སྔགས་བསྟོམ་པ་ལས་ཆོ་འདིར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པ། བར་དོར་ཐོབ་པར་གསུངས་མེད་ཀྱི་ཆོ་  
 འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་བརྟུན་རིབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱད་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་རོ་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། འཕགས་  
 པ་ལྟའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྩོམ་ཐོག་ལས་སོགས་བདུན་ཏེ། དབང་  
 བསྐྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲེས་པའི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་  
 པར་ཟད་ཀྱི། མཐོང་ལམ་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་མཚོག་གི་རྗེས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་  
 པ་ལྟ་ཡི་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། སྟོད་བསྐྱེས་སུ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཆགས་པར་གསུངས་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ནི་  
 དཔེ་ཡིས་ཉར་མཚོན་ནས། །བླ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྟོད་བསྐྱེས་ལས། རི་ལྟར་གསུངས་ན། རྩོམ་སྟོན་པ་མས་གསལ་པ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་  
 པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་།  
 ཆོང་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པས་གཡང་བས་སྟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་དག་འབྱོར་པ་མ་ཆང་བས་རྒྱད་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་

རྫོགས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཡང་སྤྱོད་པ་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་  
 པའི་ལན་དུ་དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚང་བ་ནི། རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་  
 པ་གལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། འཆི་བར་འགྱུར་པ་  
 བློ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་མངོན་  
 པར་རྫོགས་ནས། བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ནས། ཐམས་པའི་ཡུང་པོ་པོར་  
 བས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བརྟན་པའི་སྦྱོང་མཆོད་  
 དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྦྱོང་བ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་འདོར་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་  
 བློ། དེ་དང་ལམ་འབྲས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེད་གྱི་ལུགས་ལ། འཕགས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་མི་སྤྱོད་དེ། གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་  
 དང་རིམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཏགས་པར་བཞེད་པ་དེ་དང་། ལམ་  
 འབྲས་ལས་ཀྱང་། རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ལ། ཆོས་སྤྱིའི་ཉམས་  
 ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ནས་འཛོགས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པ་དེས་རྟའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མའོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཙ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལ། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ཐོད་ཀྱི་ལ་  
 དུ་སྤྱོད་པ་དགག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མཆོད་གཏོར་གྱི་ལྟ་ལ། ལམ་གྱི་དམིགས་རྟེན་  
 སྤྱོད་པ་ལྟ་ལ། ལམ་གྱི་དོ་པོ་མདོ་སྤྱོད་ལྟ་ལ་བཤད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། གསལ་བ་བཏབ་པའི་ལྟ་ལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 དེ་བཟང་བ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཟག་ཁོ་ནར་བས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཆོགས་དགོས་པའི་

བྱིར་རོ། བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡ་ཐོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་མ་ནི་བཟང་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་  
 ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་  
 འདུ་ཞིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ནས་བཤད་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་  
 སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་པ་ཡང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ། བྱིར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བཤེར་གཉིས་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར་། མཛོད་ལས། གང་ཞེས་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དེ། །  
 སངས་རྒྱུས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། བྱིར་འདས་  
 ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར། རྒྱུད་སྤྱོད་སངས་  
 རྒྱུས་ཆོས་ཆོགས། ཞེས་དང་། མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 ཆོགས། ཞེས་པའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། གང་ཟག་བཞི་ཆོགས་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ག་གོ་ལ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 བྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 ཆོགས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་།  
 དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱད་དོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོགས་ལ་འདུག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་  
 པར་ཆོགས་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྱུང་པར་ཟད་དོ། །གསང་སྟགས་པ་ཡི་སྤྱོད་མ་མཆོག་།  
 དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་རུ་  
 ཀ་མཛོད་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་མ་ཆོས། ཏེ་བཞིན་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །  
 སྤྱོད་མ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱོད་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། ཏེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆོ་འདིར་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུ་པས། སྤྱོད་  
 མའི་བྱིན་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ད་ལྟའི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་  
 པའི་སྤྱོད་མའི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཀ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་དེ་དང་མི་ལྟན་ན་སྤྱོད་མ་ཅམ་ཡིན་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོ་འདི་འམ་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་

རྒྱུ་ཉིད་སྤྱིན་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་རྗེ་ལྷ་ར་བཤད་  
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། རྩལ་བྱིས་ས་ལྷན་ཅིང་འདུལ་པའི་ཆོ་ག་ཤེས། ཞེས་  
 སོགས་སུ་བརྒྱུ་པའི་ལུང་སྤར་དངས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས། ཏྲག་  
 པར་དགེ་པའི་བཤེས་ག ཉན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་  
 ལས་བཤད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སློ་གྲོས་ལྷན། བཟོད་  
 ལྷན་དང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད། སྟེགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། སྦྱིང་རྗེར་ལྷན་ཞིང་བཟླ་  
 བཅོས་མཁས། ཉེ་ཉིད་བརྩམ་ཞིང་སྤྲོ་ཤེས། ཉེ་ཉིད་ལ་ཁོར་བྱི་པའི་ལས་ལ་མཁས། །  
 སྟེགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བརྩུ་བ་  
 ལས་བཤད་པ་ནམས་སོ། མདོར་ན་ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ནས་བཤད་  
 པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལས།  
 ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་བསྟུང་། རང་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། རྡོ་  
 རྗེ་གྲུང་ལས། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྟུང་བལོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 གཤམ་པས། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཆོ་གར་མི་ལྷན་པས། སྟེགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འཇུག་ཉེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷ་ར་དོ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གསུམ་སྟེ། དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་དོན་ནི།  
 བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་  
 བཞིན་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱུད་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། ཉེ་བར་  
 བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་པར་བསྐྱུར་པའི་རྩལ་ནི། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་  
 ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལྷ་བྱ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏྲོགས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུ་ཞིང་། སོ་སོ་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་  
 ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། དབང་  
 བཞི་པོ་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་གི་ལམ་བཞི་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་པར་

གཞན་གྱི་མཁན་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་དེ་ལྟོས་ཀྱི་གཞན་མཁན་མེད་པར་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏོར་མའི་མཚན་སྟགས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་ཆུ་  
སྟོན་གྱི་རྩལ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་ཆུ་མཚོན་གྱི་དབྱིབས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ལ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་སྟགས་སྟོན་ལ་བཟོད་ནས། དེའི་རྩལ་སྟུ་སྟགས་བསྐྱེས་  
པའི་ལག་ལེན་བོད་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ནི། མདོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
ལས་སྟོན་ལ་སོགས་སོ། །རི་ལྗང་གསུངས་ན་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མའི་མདོ་ལས། རྒྱ་  
ཆེན་བྱགས་ལྟན་འོད་ཀྱི་སྟགས་ནི། བ་མཆས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ། ཞོ་སྟོ་རྩ་ར་  
སྟོ་རྩ་ར་རྩྭ། ཞེས་པ་འདི། འཕགས་པ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ན་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་  
བསྐྱེས་ནས་འབྲུལ། ཡི་དྲགས་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱེས་པའི་རྩལ་སྟུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་  
ཆེན་མང་དང་། གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་དང་། རྒྱ་འབྱམས་གྲས་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་བུལ་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་  
ཞིག་ཆུ་སྟོན་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་སྟུ་བས་ཆུ་སྟོན་མང་དུ་  
མཛོད་པས། མནལ་ལམ་དུ་ཡི་དྲགས་བྱུང་ནས་ཆུ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་བཅུག་ན་བདག་ཅག་  
ནམས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ཞེས་ཟེར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐོས་པ་ནི་མི་  
འཐད་དེ། འཇུར་འགོགས་ཅན་གྱི་སོགས་སོ། །དེས་ན་ཆུ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ཟན་འདེབས་  
པ་ནི། ཆུ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་མཚོན་གསུངས་  
པའི་ཚུལ། དེའི་ལག་ལེན་འབྲུལ་ཚུལ། དེ་ཉིད་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ། མ་འབྲུལ་པར་  
བསྐྱབ་པར་གང་མས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟན་གྱི་སྤང་ལ་ཞེས་སོགས་དགུ་སྟེ། ཟན་  
གྱི་སྤང་ལ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆང་བུ་བུ་བར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཞོ་རྩྭ་རྩྭ་སྟུ་རྩྭ། ལྷ་བཤོས་ཀྱི་སྟགས་  
སོ། །ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་ཙུ་མོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཟན་གྱི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱམ་པ་  
ཀྱན་ཏུ་ཆང་བུ་སྟོན། །ཞེས་དང་། འཕྲོག་མའི་མདོ་ལས། ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་  
བའི་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕྲོག་མ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆང་བུ་སྟོན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
ལ། རི་ལྗང་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚོ་ག་ནི། མི་ཉི་པའི་ལྷ་བ་བན་སེལ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་

ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་དང་། ཚེས་ཇེ་པའི་བྱ་བ་དགོངས་གསལ་སོགས་ལ་སྟོན་གིག །  
གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འབྲང་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་  
སྒར་ཐང་བ་དང་། སྤྱ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་འབྲི་ཁུང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་  
སྤགས་རྟིང་མ་ཞེས་སོགས་བཅུའོ། །བཞི་པ་ནི། ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་  
རྟིང་མ་ཅད་གཅིག་འོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱག་མཚན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་བ། ཁ་དོག་ལ་འབྲུལ་བ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། བོད་ཁ་ཅིག་སངས་  
རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་བྱག་ཏུ་བྱུང་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་  
པའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དག་དང་བྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་སོགས་འཛིན་པ་སྤྲིད་གྱི། རབ་  
བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྤྲིད་དེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། འཁོར་ལོ་མདུང་  
ཐུང་ཅན་དག་གིས། །བདུད་དཔུང་དེ་ལས་རྒྱལ་མི་ལུས། །ཁྱོད་ནི་འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་  
པར། །བྱམས་པའི་མཚོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་  
རྒྱབ་ཐངས་སྤྱ་རྒྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟིགས་སྤང་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་མདོ་སྟེན་ནི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་སྤང་དོ། །ཞེས་སྤྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ཅིང་། ཁྱིམ་  
པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་མདོ་སྟེན་མ་  
མཐོང་བཞེན་ཏུ་བརྟུན་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལུང་འགལ་  
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། བྱང་  
རྒྱལ་མཚོག་གི་བྱག་རྒྱ་དང་། ས་གཞོན་དང་། མཚོག་སྤྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་དང་།  
རྒྱལ་ས་སྤྱིར་གྱི་བྱག་རྒྱ་སོ་སོར་མཛད་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་འབྲམས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་  
ཞིང་མདོ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་སྤྱོད། ཁ་ཅིག་འོ་ལོ་རྗེའི་ཞལ་  
གཟིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་ནས་རིགས་ལྟ་བུ་འདི་འབྲ་  
གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །  
དེ་ཡང་བྱ་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེའི་རིགས། བསྟོད་



རིགས། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་རིགས་ལྔ་  
 བསྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་  
 སོགས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་ལྔ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་ཐ་དད་ཅིང་། བྱག་རྒྱ་  
 བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་སོགས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་འདིའི་  
 ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལྔ་རྒྱ་མདོག་ཐ་དད་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཆོན་པར་  
 བྱེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། སེར་  
 འབྲམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་རིགས་ལྔའི་ཁ་དོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྔ་  
 ཟུ། དོན་གྲུབ་ནག་པོ། རིན་འབྱུང་དམར་པོ། རྣང་མཐའ་དཀར་པོ། རྣམ་རྣང་  
 སེར་པོ་གསུངས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། རྒྱུད་། མེ། རྒྱ་  
 ས་རྣམ་པ་ལྔ་རྒྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། སེར་འབྲམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་  
 རྒྱུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གསེར་མདོག་ཅེས་སོགས་  
 ལྔ་སྟེ། རིགས་ལྔ་སེར་འབྲམས་མི་འཐད་ན་སངས་རྒྱས་ལ། བགས་པ་གསེར་མདོག་  
 བགས་པ་སྤྲབ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་  
 དྲངས་པའི་དཔེར་གསེར་མདོག་ཅེས་གསུངས་པ་འདམ། རྒྱལ་རྒྱ་ལལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་མ་ངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲན་སྤྲ་  
 ཅམ་མཁའི་མདོག་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསེར་འོད་དམ་  
 པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཚུངས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །  
 ཞེས་པའི་དོན་རྩི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། ཁ་དོག་གང་གིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཁ་དོག་དེ་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྟོན་  
 པའི་ལུང་ར་ཡིང་རོ། །

ལྔ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་འཛོལ་བ་དགག་པ། གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འཛོལ་བ་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀ་འཛོལ་བ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེང་སང་བཀའ་གང་མས་པ་  
 ལ་ལ་གསང་སྟགས་ལ་མི་མོས་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟགས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱེད་

པ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་  
 པ་མེད་ཅིང་། གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་སྡེའི་ཡུགས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་སྤྱིན་སྟེག་ཞེས་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ། སྤྱིན་སྟེག་དང་།  
 རོ་སྟེག་སོགས་གསང་སྤྲུག་གི་ཡུགས་པོར་ནས་མདོ་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་དཀོན་མཆོག་  
 མཆོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ས་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་སོགས་སོ། །ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ལས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ན། རྩི་ཡིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཡམ་གིང་གིས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རོ་ལ་  
 སྤྲུགས་གིས་བཏབ་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་མཆོག་གིས་ནི་བཀུས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་།  
 དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བཤམ། བྱུར་བྱུམ་གིས་ནི་མིང་ཡང་གི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས། སེམས་ཙན་རྣམས་ནི་གྲོལ་པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་མཐན་གཞན་ལ་  
 ཡན་བཅོམ་ཞིང་། སྦྱིང་རྗེ་ཙན་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཙན་གིས་  
 བློ། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དེ་དབང་བསྐྱར། ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། །  
 མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ། རང་གི་ལྟ་ལམ་ལྟ་གཞན་གྱི། སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་ཁར་  
 གིས་ནས་ཀྱང་། ལྟ་འདྲ་བར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱིས་གྱི་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ། །  
 དེ་ཡི་མིང་ནས་སྒྲོས་ནས་སུ། བྱུར་བྱུམ་བཟང་པོས་སྤྲུགས་གིས་ལ། རིམ་གིས་འབུམ་ནི་  
 ཆང་ཙམ་དུ། མཆོད་རྟེན་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། སྟེག་ཙན་སྟེག་ནི་ཟད་བྱའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་  
 སྟེད་ནི་ཆང་བར་བྱ། དེ་ནི་ངེས་པར་དཔུལ་བ་ནས། འདི་བྱས་པས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩིའི་ཀྱིའི་རྩོམ་རྩིའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། རོ་  
 སྟེག་གི་ཆོ་ག་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྩོམ་རྩིའི་རིན་ཆེན་འབར་བ་སོགས་ལས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་  
 བརྗོད། དེ་དག་གི། མ་འཆོལ་བ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་  
 རབ་གནས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་གནས་  
 མདོ་ཡུགས་དག་གི། བྱུག་རྩོར་མདོ་ཡུགས་དག་གི། ལྷུང་བཤགས་སྤྲུགས་ཡུགས་དག་གི།  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བརྟན་པ། ཞར་ལས་བྱུང་པ། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་བརྟག་པར་ཞེས་སོགས་བཅུ་

བརྒྱད་དེ། མདོ་སྡེ་ནས་རབ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རྟེན་  
 དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀླུ་ལ་པོ་ཀླུ་  
 སར་བཏོན་པའི་མངའ་དབུལ་ལྟ་བུ། རབ་གནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ན་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་མིང་  
 ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་རབ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བསྟོམ་ཞིང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་བ་དང་། ལུམ་པ་སྟ་གོན་དང་། གང་གིས་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་སྟ་གོན་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཅུག་སྟེ། སྟན་གསན་དབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། དངོས་གཞིའི་  
 སྐབས་སུ་རྟེན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས།  
 སྟན་དབྱེ་བ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 མེ་ཏོག་དོར་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མཚོན་པ་རྒྱས་པས་ལེགས་པར་མཚོན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། རྗེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ནི་རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
 གསང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་གྱི། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་  
 པས། རབ་གནས་མདོ་ལུགས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་ཇོ་པོ་རྗེའི་  
 གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཇོ་པོ་རྗེས་མདོ་སྡེ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་སྒྲུ་དགོས་ཏེ།  
 མདོ་ལུགས་གྱི་མན་ངག་མདོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་གནས་གྱི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི། ཇོ་པོ་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་སྟོམ་ཚིག་གི་སྟེང་ཏུ་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། དོན་གསལ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་  
 དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་སང་གསང་བ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་  
 ཏེ། བཀའ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོམ་ནས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི། ལྟ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུག་དང་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་  
 དུག་གིས། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་རབ་གནས་བྱར་མི་རུང་བར་བསྟན་པས་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་མི་འཐད་  
 པར་བསྟན། དེ་ནས་བཅུས་ནི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་མས་ཅི་ཙམ་བྱར་རུང་བའི་རང་དོན་དང་། གཞན་  
 དོན་གྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་དགུས་ནི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་

རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རབ་གནས་མདོ་  
 ལུགས་མི་འཐད་དེ། གཞན་དོན་དུ་ལྟ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་  
 བ་དང་། རང་དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་བསྐྱོམ་པ་སོགས་དོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་བྱ་བར་མ་གསུངས་ན། དབང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་  
 ཅམ་ཐོབ་ནས་ཅི་ཞིག་དབང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དོན་ཏུ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་དེའི་སྐྱུགས་བསྐྱེ་བ་དང་། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྟག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་དང་། རིལ་བྱ་དང་མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩལ་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་བསྟན་པ་དང་།  
 གསང་སྐྱུགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་འགའ་ཞིག་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་མཐའ་དག་  
 འཆད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། རབ་གནས་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐོན་ལས་རྣམས་ནི་  
 བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོ་རྩེ་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྐྱར་བ་འཁོར་ལོའི་དེ་ཉིད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྟ་རྣམས་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆད་དང་སྐྱར་བ་ལྟའི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། སྐྱར་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་  
 གྱི་རྣམ་དག་སྐྱར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་  
 དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་བྱུག་རྒྱ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་  
 དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་གྱི། གཞན་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་གཏན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གསོལ་  
 བ་གང་བ་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །སློབ་དཔོན་ཐོན་ལས་ཡོངས་  
 སུ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྒྲོམ་པའང་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ་ལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་འདི་དག་ནི། གཙོ་བོར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས། འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་བྱར་རུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་།

རབ་གནས་དང་། རྒྱུད་འཆད་པ་རྣམས་ནི་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། དེང་སང་རབ་  
 གནས་ཞེས་སོགས་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དུག་ན་དོ་རྗེའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་སྟེ། བྱ་གོ་ཆེད་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ །དུག་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལུགས་བྱེད་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། དུག་ན་དོ་རྗེའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་རྣམས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ལྷུང་བཤགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རབ་དོན་དུ་ལྟ་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་། རྒྱགས་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རབ་གནས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་མདོ་སྟེ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་  
 རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྤྱད་དེ་སོ་སོར་སྒྲིམ་གྱིག་ །

གཉིས་པ་ཉོགས་བྱ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ་དཔོན་དང་། ཞར་  
 ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྒྱབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་མིམ་དགུ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དགག། རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞི་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དགག། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཐེག་པའི་མིམ་པར་འདོད་པ་དགག།  
 དེས་ན་དཔེ་མ་ཡན་ཆད་ལྟ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལ་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བཞི་སྟེ། གསང་རྒྱགས་རྟེན་མ་བ་ལ་  
 ལ། ཉན་ཐོས། རབ་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཏེ། བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ། ཀྱི་  
 ཡ་ཅུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ། རབ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་རྟུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སྟེ། གསང་བ་  
 མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མིམ་དགུ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་དགུ་ཡོད་  
 ཅས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་ཉོགས་པ་དང་། མ་ཉོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟ་བའི་མིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡ་རྟེན་བྱིན་པ་དང་། གསང་རྒྱགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པའི་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡ་རྟེན་བྱིན་པས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ལས་ལྟག་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ལྟ་བ་དེ་སྒྲིམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 སྒྲིམ་བྲལ་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་ན་  
 བོ། ཡ་རྟེན་བྱིན་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། བྱེད་པར་མེད་པ་དེས་ན་བཤད་

པས་གོ་པའི་ཐོས་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་བྲལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་  
 ལ་གསལ་རྒྱགས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོམ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བར་སྤྱན་ཐེག་པ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་  
 གྲུ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གི་རྒྱུན་བསྒོམ་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།  
 རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པས་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་གཅིས་པའི་མན་ངག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ལྟ་  
 བ་ལ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ་བར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བར་བྱས་པ་  
 གཉིས་ལས། འདི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ལུགས་གྱི་རིགས་  
 པ་ཡང་དག་གིས་དབྱེད་པའི་ཆོ། སྒྲོ་དེའི་རོར་གནོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟ་བར་འཛོག་  
 པ་ཡིན་པས། སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱིས་ནི། རུལ་ཕན་དང་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་  
 གྱི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཙམ་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་བས། དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེ་  
 དག་གི་ལྟ་བར་འཛོག་གོ། །དབུ་མ་པས་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་  
 དག་གིས་དབྱེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་། དེ་བཀག་  
 པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མི་རྟོན་དེ། དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའང་  
 མི་རྟོན་དེ། རེ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། སྒྲོས་  
 བཏགས་པའི་མཐའ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་གང་  
 ཡང་མ་རྟོན་པ་ལ་སྒྲོམ་བྲལ་དང་། བརྟེན་བྲལ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་  
 ཙམ་མོ། །འོན་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་རོར་གནོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟ་བར་འཛོག་པ་  
 དང་འགལ་ཏེ། དེའི་རོར་རྒྱུད་ཟད་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་ན། འདི་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མདོར་རྟོགས་སྒྲིན་གིང་ལས། དབུ་མ་པ་ལ་གནས་ལུགས་དང་  
 ལྟ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་ཐོས་པའི་  
 ལྟ་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་དབུ་མ་ལས་ལྟག་པ་གཞན་མེད་པའི་དོན་ཡང་། མཐའ་བཞིའི་

སྒྲོམ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོམ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་མ་  
 ཕབ་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་དབུ་མ་ལས་དམན་པའོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་  
 བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ཐྱོང་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་  
 བེ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ལྟ་བའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་གང་དུ་བཤད་པའི་མདོ་སྟགས་  
 གྱི་ཐོས་པའི་ལྟ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་རིགས་གསུམ། རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་  
 དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་  
 དབུ་མའི་ཞེས་སོགས་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། རྟིང་མ་པ་ལ་ཅིག །དབུ་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའི་བར་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་བྲལ་  
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དབུ་མ་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་  
 ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རིགས་ལཱི་རྒྱལ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཀུན་རྫོབ་  
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྱིར་བསྟན། བསྒྲུབ་པའི་  
 བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་ལ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་  
 སྒྲུབ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བ་  
 དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མ་  
 བྱད་པས་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བཟང་ངན་འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རིགས་གསུམ་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲུབ་པ་  
 ལ་ཡང་བྱ་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྒྲུང་བ་ལྟ་རུ་བསྒྲུབ་པ་གསུངས་པ་མེད་པའི་  
 ཁྲིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་ཚུལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར། བསྒྲུབ་གཞི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །  
 དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་ཞེས་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཏེ། ལུང་སྒྱུར་ཡི་གེ་

མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་བཞག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གྲུང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི། བྱི་རོལ་རྩ་རྩུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དམིགས་པ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་སྤོམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་ལེན་པའོ། །བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་  
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་  
 རྒྱད་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་སྟེ་དེ་དག་ནི་  
 བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འདི་ལྟར་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་  
 པའི་ལྷ་འོ་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དུ་ནི་  
 རྒྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། རང་གི་ལྷ་འོ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་  
 ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་གཟུགས་པདྨའི་ཉྩེ་བར་  
 སེང་གའི་ཁྲི་ལ་རྡོ་རྗེ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 རྒྱག་རྒྱ་ཅན་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། རལ་པའི་དབུ་རྒྱུ་འཆང་ཞིང་ཞི་བ།  
 ཡི་གེ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་  
 ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནི། སྒྲིམ་རྩི་རྩི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 བས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁབ་འཛིན་པའི་རྒྱག་གིས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་  
 ཁ་དང་། མིག་ཡང་དག་པར་བྱབས་པ་མདུན་དུ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 དུ་ན་ལྷ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཡང་། །བདག་ཉིད་རི་ལྷ་འོ་སྟོབས་  
 བསམ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། རྒྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་  
 བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་བཀྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཡོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷ་ལ་  
 བརྟམས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དུ་ནི། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གྱི་དག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་དག་  
 པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་བསྟོམ་པ་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་དེ། གྱི་རྡོ་རྗེ་  
 ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞོད། །བྱི་ནས་  
 རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་བདག་



ཉིད་དག་པ་ཉིད། དག་པ་གཞན་གྱིས་རྩམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་མི་བསྐྱོམ་པ། རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོར་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་སོགས་  
ཉེར་གཉིས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་རུ་གནས་ན། ཟས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་དགའ་ཐུབ་དང་། བྱས་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྒྲ་ག་ལ་འབད་དེ། ལྷ་ལ་གཙང་དང་  
སོགས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་ར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་  
པས་རིགས་ལྷ་ཡིན་ཅིང་། སྟོང་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་  
བ་འདི་ཡང་དེ་ལྷ་ར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྟོང་རྒྱུད་འདི་ནི་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་། བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་སོགས་གཙང་སྒྲ་སྟོང་མེད་ཀྱི།  
ཕལ་ཆེར་བདག་ཉིད་ལྷ་ར་བསྐྱོམས་ནས། རང་ཉིད་ཅི་བདེར་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
པོ། །སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་ལ་  
རིགས་ལྷ་འདི་དོན་གྲུབ་ཡང་ཐ་སྙད་མེད་ལ། དུག་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་མདོག་དང་། ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་དང་སྐུར་བའི་རྣམ་གཞག་གྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་དེར་མ་  
གསུངས་པས་རིགས་ལྷ་མེད་དོ། །འདིའི་མཆན་གཞི་ནི་ཨ་ར་པ་ཙན་ལྷ་ལྷ་མ་དང་། མི་  
འབྲུགས་པ་ལྷ་དགུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་བྱས་  
ནས་རིགས་ལྷ་འདི་ཐ་སྙད་མེད་པ་དང་། དུག་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་མདོག་དང་། རྣམ་གཞག་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བཞིན་མ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས་  
ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། སྟོང་རྒྱལ་དགའ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་  
མཆོག་སྟེན་དང་། ས་གནོན་སོགས་ཀྱི་དུག་རྒྱུ་མཛད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འབད་དེ། རྩེ་  
བཙུན་གྱིས་གཞན་པན་སྟེ་ཆིངས་སུ་སྟོང་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རྩེ་བཙུན་པོ་ཉོམ་གསུངས་རྩེའི་བདག་ །རྩེར་གཤེགས་ཞེས་ནི་བརྟུང་  
ནས་ཀྱང་། །གསང་བའི་བཙིང་པ་བཙིངས་ནས་ནི། །མཛུབ་གཉིས་ལུགས་རྒྱའི་རྩལ་དུ་  
བྱ། །ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་  
སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མདོག་དང་དུག་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེས་འབྲུག་  
གིས་བཀྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་རྩི་ཏ་སྟེ་ཉི་རྩྭ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་གཞག་དང་ཡང་སྐུར་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྲུན་ཚོའ་ལྟ་རུ་གནས་ན་དཀའ་བྱུང་དང་གཙང་སྒྲ་མེད་ཅིང་། སྤྱང་  
 གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། ཀྲུན་ཚོའ་བ་སྤང་བ་འདི་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། སྤྱང་གཞི་མ་དག་པ་སྤང་བ་  
 རྣམས། སྤྱོད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྡར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། འབྲམ་  
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། རིགས་ནི་རྣམ་  
 པ་བརྒྱར་བསྟན་དང་། མཛོད་རུ་བསྟར་ན་རྣམ་པ་ལ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་སྦྱོར་བས། །  
 གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས། རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བ་ལས། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་  
 དང་། རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་  
 པ་བརྒྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲམ་ཕྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གངས་  
 བྱི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་དགོངས་པ་ནི།  
 སྤྱང་གཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལྟ་གནས་པས་ཉེར་ལྟ། དེ་རེ་  
 ཡང་ནང་སེལ་གྱིས་བྱེ་ན་ལ་ཆེན་སྒྱི་ཁྱབ་ཏུ་བཏང་བའི་བདུད་རྩི་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱའོ། །སྤྱོད་  
 བྱེད་ལམ་ལ་སྤྱར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱ་ནི། རིགས་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་མཛོན་བྱང་ཡེ་  
 ཤེས་ལྟ་ལྟས་བྱེ་བས་ཉེར་ལྟ། དེ་ལ་འཁོར་ཡུམ་བཞི་བཞི་དང་ལྟན་པས་བརྒྱའོ། །རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱ་ནི། འདིར་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱར་ན་ཐིག་ལེ་ལྟ་མོ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 དང་ལྟན་པ། དེ་རེ་རེ་ཡང་བདུད་རྩི་བཞི་བཞིས་བྱེ་བས་ཉི་ལུ། ཉེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་  
 ཡང་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་བརྒྱའོ། །འབྲམ་ལུའི་དམ་པ་རིགས་  
 བརྒྱ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རིགས་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟས་བྱེ་བས་ཉེར་ལྟ། དེ་ཆད་  
 མེད་པའམ་ལྟ་མོ་བཞི་བཞི་དང་ལྟན་པས་བརྒྱའོ། །གསང་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སྤྱོད་  
 བསྟར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་ལྟས་ཡུམ་བཞི། ས་སྟོང་། དུག་དྲིང་།  
 བམ་སྟོང་། འཛིག་རྟེན་དཔང་ལྷག །སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཏེ་ལྟ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་  
 སོགས་ལྟ་མོ་ལྟ་སྟེ། བརྒྱ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རིགས་ལྟ་ལྟར་བྱེ་བས་དགུ་བརྒྱ་རྩ་ལྟ་དང་། ཡེ་

གཤམ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་ལ་བཤད་དོ། རྟིང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བུད་རྩ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། ལྷག་  
འཐུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་བེ། དེས་ན་ཀུན་  
རྫོབ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་བསྐྱེམ་  
པ་མེད་ཅིང་། སྤྱ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི།  
ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བའི་ཕྱོག་པ་དང་། ལྷ་ར་བསྐྱེམ་པ་མ་བྱེད་པས་གསང་  
སྤགས་རྟེན་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྷ་ར་བསྐྱེམ་ནས་དེ་ལྷ་པ་དང་  
འབྲུལ་ཏེ། དེའི་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་པ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ལྷ་ར་ཡིན་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་བརྫོད། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་བརྫོད།  
སྤྱི་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འཐད་པར་སྦྱབ། དེས་སྤྱ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། གསང་སྤགས་སྤྱ་འགྱུར་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། སྤྱ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི་རྣལ་  
འབྱོར་ཡོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་ག་དང་། རྟེན་སྤྱ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རུ་ཡོག་  
དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཏི་ཡོག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེས་  
ཟེར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པས་བཟང་པར་འདོད་དོ། །  
གཉིས་པ་ནི། གསང་སྤགས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གོ་  
རིམ་ཡང་སྤྱ་མ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་  
གྱི། རྒྱུད་སྟེ་འི་རིམ་པར་མི་བཞེད་དེ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། རོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་འཛོགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྷ་ར་འདོད། དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་  
ལྷ་ཡི་སྦྱ། རྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་  
པར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་དང་། ལྷ་  
ཡི་མིག་སོགས་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་པ་  
དག་དང་ནི། མཆོད་དང་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་དག རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
ཞེས་དང་། དཔལ་མཚན་གི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་པ་ལྷ་བསྐྱེམས་  
པས། བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷ་འི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་རྟེན་སྤྱ་

རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བདག་  
 ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཐེང་པའི་  
 དགོངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེར་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཉིང་པེ་འཛོན་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་  
 བེ། དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རྒྱུད་  
 སྡེ་བཞི་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་དེས་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྡེ་  
 མ་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱི་མ་ཉིང་པེ་འཛོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་  
 རྒྱ་ཆེན་སོགས་སོ། །དེས་ན་གསང་སྤྲགས་གསང་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷག་ན་དེ་ལས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གོང་ན་བསྐྱེམ་  
 པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས་བཟང་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་  
 མི་འཐད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་  
 པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་མི་བཞེད་དེ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་  
 བེ་ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདི་  
 ལེགས་པར་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཉིང་པེ་འཛོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ན། ཡ་ཉི་ཡོ་  
 གའི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། ཐེག་པའི་རིམ་པ་མ་ཡིན་  
 པས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྗོད་བྲལ་ཤིག་པར་བྲས་པ་ནི་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེས་ན་ཐོས་པའི་ཞེས་སོགས་དྲུག་སྟེ། དཔུ་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་པར་ལ་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་བཟང་ངན་མེད་པ་དེས་ན་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པའི་ལྷ་བ་ནི་དཔུ་མ་ཡན་ཆད་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་  
 པར་མདོ་སྟེ་ས་བརྩ་བ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་ཁྱད་སྤྲུལ་སུ་མཛད་ནས།  
 སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་སྤྲུལ་སྒྲོན་མེར་བརྒྱད་སྦྱོང་པ་དང་། ལས་ཀྱི་

སྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ཏུ་གཏན་ལ་  
ཐབ་པ་སོགས་སོ། འོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་བའི་ཡུང་སྒྲོལ་གྱིན། ས་ལོ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་  
སོགས་ནི་བཤད་ནིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རྒྱུབ་པ་ལ་ལུའུལ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུའུལ་པ་  
དགག་པ་མདོར་བསྟན། མ་ལུའུལ་པའི་རྒྱུབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་དགྲུགས་པ་སྒྲོང་  
པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ནེས་སོགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུབ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱུབ་པ། རྩལ་འགྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུབ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
བཀྲལ་བའི་ཚུལ། དེ་ལས་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་ངོས་གཟུང་བ། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་  
ལྷགས་དགག་། གཤམ་གྱི་དོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དཔུང་བཟངས།  
འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། སྤྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་  
སྟོན་པ་ལེགས་གྲུབ། རྒྱུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་བྱི་མ་སྟེ། བྱ་  
བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་སུམ་བརྒྱ་  
དང་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷ་བོད་ན་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་ལས་བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མ་  
བསྟན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མར་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་  
གཞུག་པ་མེད་པར་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གྱུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས།  
འཛིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་  
དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྷའི་སྟེམས་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
ལ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བཀྲལ་བ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་  
བཀྲལ་བ། རྫོང་རྒྱུད་ལྟར་བཀྲལ་བ། བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ལྟར་བཀྲལ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྦྱོར་པའི་  
སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་བཅས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་  
བསྐྱེད་རིམ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཟུམ་  
པ་དང་སྤྱི་བའི་རྫོགས་རིམ་ནི་སྤྱི་མཐུན་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་  
ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་ཅུ་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་  
གྱི་ལྷའི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་། རྫོང་རྫོང་གྱི་ལྷའི་སྦྱབ་ཐབས་སོགས་གཞུང་རྒྱུད་པའི་ཆེ་  
བ་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་རོ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱན་སྡིང་གིས། བྱ་བ་  
དང་། རྫོང་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་དེས་འདི་ལས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྦྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་  
དོན་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྡིང་པོ་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུགས་རིང་རྣམས། རི་ལྷར་འདོད་  
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་  
དོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བྱ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་རུང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།  
རི་ལྷར་སྦྱོར་རྒྱལ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་སྦྱུ་བྱར། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱིན་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་དང་ཡོངས་བརྟག་དང་། གཞུགས་ཉིད་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། རྣལ་  
འབྱོར་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གསུང་། ཞེས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་  
བྱ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར། དེའི་འགྲེལ་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱན་སྡིང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཡིན་གྱི། ཉིང་རེ་འཛོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ལྟར་  
སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་འདི་དང་མཐུན་པའི་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་མཐོང་  
རོ། ཞེས་རྗེ་སྤྱི་མས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོའི་རྟོག་པ་ལ་ནི་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྒྱ་ཅུ་  
སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྷའི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཞུང་འདིར་ཡང་། བདག་བསྐྱེད་

སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་པ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དེ་ཡི་ལྷགས་བཞེན་  
མཛད་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་། །འཆད་ཁ་བ་ནམ་མཁའ་འབྱམས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལས། །དོན་  
ཞགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བགྱིས་པར་གང་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱབ་ཐབས་དེ་དག་ལ། །བདག་  
བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཙམ་བཤད་པ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མི་འགལ་  
ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱ་སྡོད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་བར་བཞེད་ཅིང་། །བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
སྡོད་རྒྱུ་རྒྱམས་བྲངས་པར་མཛད་དེ། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར་འདི་ཡང་གསང་  
སྒྲགས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ནི་བྱ་བར། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྱི་འོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་འཕགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔུང་བཟངས་དང་།  
དཔལ་རྟོགས་པ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་  
མཛད་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། །འཕགས་པ་  
ལག་ན་རྟོ་རྗེ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དང་། །རིག་འཛིན་  
ཀྱི་རྗེ་སྡོད་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་མཛོན་པའི་རྒྱལ་དུ་བཤད། །ཁ་  
ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དེ། །འདི་ལྷ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །དེས་མཛད་པའི་  
རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།  
ལྷ་རྒྱ་མཐའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། །རྟོ་རི་དང་། །རྟོ་པོ་རྗེའི་མི་འབྲུགས་  
པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །གེ་ལ་རྩ་རྟའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་བྱ་  
རྒྱུ་ལོད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀའ་པའི་སྟོལ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། །སྐྱབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས། །དེ་བས་ན་འདི་ལྷ་ཁམས་གསུམ་  
པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ། །མཐའ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་  
བྱང་བསམས་ནས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱང་གནས་པ་འདི་  
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱས་པའི་གསང་སྒྲགས་རྣམས་གོ་རིམ་  
བཞེན་དུ་བཞེད་པས་དེ་དག་ལས་འདྲ་བར་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ཚིམ་པར་བྱས་ནས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་དང་བཙས་  
 པར་འོད་ཟེར་སྐར་ལོག་ནས། རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་  
 མོ། །ཞེས་ཐོག་མར་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ། དེ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར་  
 པ། དེ་ལ་གསང་སྤྱགས་བཀོད་པ། དེ་ལས་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་  
 ཏེ། སྐར་བསྐྱས་ནས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་པ་རྣམས་བཤད་ཀྱི། རང་  
 ལྷའི་སྐར་བསྐྱོམ་པ་མ་བཤད་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རྣམ་འཛམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགྲིལ་ལའོར་བྲིས་ནས་རྒྱན་དགས་པའི་འོག་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱེད་དེ། ལྷ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་མཛོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། བསྐྱས་བཛྲིད་བྱ་བར་གསུངས་  
 ཀྱི། བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། སུ་མ་ཉི་ཀཱིས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་དང་པོར་ལྷར་མི་བསྐྱེད་པར་ལྷ་སྐྱོན་དྲངས་པ་ཉིད་ཐིམ་པས་སོ་  
 འའི་སྐར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པའི། དེ་ལྷར་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ལྗེ་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འགྲེལ་ལུགས་  
 གསུམ་དང་། བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ལྷར་འགྲེལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་ས་  
 སྒྲ་པ་རྣམས་ནི། ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་བཞེད་དེ། བླ་ཆེན་ས་སྒྲ་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་སྤྱི་རྣམ་  
 དང་། དེའི་གསུང་སྒྲོས་གཉན་སྟལ་བྱུང་བས་བྲིས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཁྱེ་ཀ་དང་། རྩེ་  
 བཙུན་ཅེ་མའི་རྒྱུད་ལྗེ་སྤྱི་རྣམ་དང་། རྩེ་བཙུན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛོད་རྟོགས་ལྗོན་  
 ཤིང་དང་། ས་པའ་ཀྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ལུགས་  
 དེ་ཉིད་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་བྲིས་རོ། །དེ་ལྷར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྗེ་སྟོད་དང་། རྒྱུད་ལྗེའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་  
 དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རང་  
 རོས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་ལྗེ་གོང་མར་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་  
 བསྐྱེད་མེད་པར་གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །ལུང་དེ་ཉིད་ནི་སྐར་དྲངས་ཟེར་ལ་དོན་ནི་  
 རང་ལྷའི་སྐར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ནང་གི་བྱ་བས་འཛིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཁྲུས་དང་  
 གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་ལ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་  
 དང་། འདི་ལྷའི་སྐྱེ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིམས་པ་སྤྱིང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་



རྩེ་གོང་མར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལུལ་མེན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་  
 བཟུལ་གྱི་སྟོན་དང་། དེའི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་གཅོད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་  
 ལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་ནི་རྩོམ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྟེ་  
 རྣམས་ལས་རྒྱད་སྟེ་བཞིར་གྲངས་དེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་བྱ་  
 རྒྱད་ལ་བདག་བསྟེད་ཡོད་ན་དེ་དང་། སྟོན་རྒྱད་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་པས་  
 རྒྱད་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །འདི་བཞིན་དུ་དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་  
 འགྲེལ་པ་དང་། ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱི་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ལིན་རྒྱ་ཉིད་བདེ་  
 མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་བསྟེད་མེད་པའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་  
 གསལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ནི་སྤར་བྱངས་ཟེན་ལ། བྱི་མ་ནི་གསང་  
 པ་རྩོམ་མེ་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ། བྱ་བ་དང་སྟོན་པའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་  
 གནང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་ལྟ་ཐ་དང་དུ་ལྟ་བ་ཙམ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་  
 ར་ཆོན་བརས་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱིས་ཀྱི་ཁ་མས་པ་ཁ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཀྱང་ལས་བཏུས་ལས།  
 བདག་ཉིད་ལྟའི་སྟེ་མས་པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཞེས་བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་བསྟེད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་སྟེ་མས་པ་  
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལྟའི་སྤྱར་བསྟེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་  
 བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ། ལྟ་བུ་གི་  
 སྟོ་ནས་ལྟའི་སྤྱར་བསྟོམ་པ་བརྟན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 གསང་བའི་ལྷང་གིས་བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་བསྟེད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལྟའི་སྟེ་མས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེས་མཛོད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་  
 པའི་བྱིར་བདག་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དཔར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི། ཞེས་རྒྱལ་ཐབས་རྩོགས་  
 པའི་རྩིས་ལ་རང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དཔར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་

རྣམས་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་དེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་སོགས་འབྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བདག་ཉིད་རང་གི་  
 ལྷའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲང་  
 ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། རྟག་ཏུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆེ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་རང་ངོས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
 དེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྦྱོད་རྒྱུད་རྣམས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་སྦྱོད་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟན་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 བ། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་རྒྱུད་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱིས་  
 གྱི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག །བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཤས་ཆེར་  
 བའི་མི་སྟོག་རྩི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱོམ་མི་ལུས་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 གསང་བས་བཤད་པས། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ་སྦྱོད་གཉིས་  
 འདྲ་ལ་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལྷ་བྱ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་འང་གསུངས་པས། བྱ་  
 སྦྱོད་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་  
 མི་འབྱེད་པས་སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱུག་རྟོག་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་གྲུབ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བསྐྱུབ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 ཐལ་ཆེར་མ་བསྟན་ཀྱང་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 དག་ལས་གཅི་བོར་བསྟན་ཏོ། །གཅིག་ཏུ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་གསལ་ཐུགས་གྱི་ལྷ་  
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཉམས་ན་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ལ་སྐྱ་མ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདིས་ལྷ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མར། སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་

ལ་གཞིལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་  
 འོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དང་། འདྲིའི་གཞིའི་ཚིག་དོན་རང་  
 ལྷར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་བྱར་མི་རུང་ན། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་གཞི་ནི། ཞེས་པ་རྟེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ན། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མར་ལྷ་པོ་མོ་པན་ཚུན་བལྟས་  
 པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་དང་། ལྷན་  
 མ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྲིད་པས་ལྷ་དེའི་ར་རྒྱལ་འཆང་བའི་རྒྱུ་བ་པོ་ལ་བྱ་བ་སྐྱབས་  
 གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་འཇིག་པ་བཞིན་མི་འཐད་པར་སྟོན་  
 པ་ནི། འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེར་ལ་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་  
 རྒྱུད་ཤས་ཆེར་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་རྩེལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཡན་ལག་བསྟོམ་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྷར་ན་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་ལ་བདག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཡན་ལག་བསྟོམ་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན།  
 བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱུད་རང་གི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་  
 རྒྱུད་ཤས་ཆེར་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཡག་ལག་བསྟོམ་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཡུང་གིས་  
 བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 སྟོབ་དཔོན་དེས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་  
 བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལེགས་གྲུབ་དང་། དབྱང་བཟང་གཉིས་ལས་ནི་བདག་བསྐྱེད་བསྟན་པ་  
 མི་སྒྲུང་ལ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་ཡུང་ནི། རི་མོ་ལ་གནས་པའི་བསམ་  
 གཏན་བྱ་བའི་ཡུང་དུ་སྒྲུང་རོ། །རྟོག་བསྟན་ནི་བོད་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་ཡོ་གའི་འགྲེལ་པ་  
 ཨ་མ་ཏ་རར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་  
 དང་། དུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་པ་གཉིས་ནི། སྟོན་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུང་གིས་

བྱ་རྒྱུད་རང་དོན་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་རྣམ་སྤངས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་  
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་དོན། བྱ་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་  
 པ་ལ་བྱེད་དམ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་  
 བ། གསང་བ་འདུས་པ་ཡང་ཡོ་གར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ཀུན་སྡིང་གིས་བཟུལ་བའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གསུམ་ཀ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཅིང་དེ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འདོད་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུད་རང་  
 གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །བྱ་སྡོད་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་  
 འབྱེད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་པ་ལ་དབྱེད་ན་རྣམ་སྤངས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱའི་  
 དབང་གིས་སྡོད་རྒྱུད་ཡིན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའམ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་  
 ཡིན་གྱི་སྡོད་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའམ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་དངོས་སུ་  
 འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་སྡོད་རྒྱུད་གཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱའི་  
 དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བྱ་སྡོད་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་བྱ་སྡོད་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་བྱ་སྡོད་གཉིས་ཀ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
 རྣམ་སྤངས་མངོན་བྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་  
 བྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སོ་སོར་འབྱེད་དེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྡོད་རྒྱུད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སོང་བས་འདི་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁྲེལ་བར་  
 མི་འགྱུར་མམ། གཞན་ཡང་རྣམ་སྤངས་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་རྒྱུད་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་དུ་  
 ཁས་ལེན་ནམ། བྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་སྡོད་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་  
 ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། རང་  
 གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་  
 པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བྱ་སྡོད་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་  
 ནས་མི་འབྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིའི་རྗེས་འབྲངས་གངས་ཤིང་ཁོད་ན་

གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བརྒྱུད་འབད་པས་སོམས་ལ་ལན་སྒྲོམ་གིག། །ཡང་འདི་  
 དང་ཕྱོགས་སྒྲ་གོང་མ་གཉིས་ཀས་ལེགས་བྲུབ་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་རིམ་པ་འདིས་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་གྱི། སྐྱབ་ཐབས་དེའི་དབྱ་ཞབས་གང་  
 ཏུ་ཡང་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤར་བྲངས་པའི་ལུང་དེའི་  
 དོན་རིམ་ལྷར་ཡིན་སྟེ་ན། བྱ་པའི་རྒྱད་ལས། མདུན་དུ་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་  
 རིམ་པ་མ་བསྐྱབ་ནོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱ་པ་སོ་སོའི་  
 རྒྱད་པའི་ཆེར་ལས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། དུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་སོགས་ནས་བསྐྱབ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །འོ་ན་དུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་སོགས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་གསུངས་སོ་སྟེ་མ་  
 རྒྱུན་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤར་ནས་  
 བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བྱི་མའི་གཞི་ཡི་ཆོག་དོན་རང་  
 ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱར་མི་རུང་ན། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་གཞི་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་མ་  
 བརྟགས་པ་སྟེ། འོ་ན་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས་གཞི་གཉིས་མ་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་བྱི་མར་སྐྱེ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། ཞེས་གཞི་གཅིག་ལས་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་གཞིའི་  
 ཆོག་དོན་རང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་ན། དེའི་དོན་མདུན་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དུ་མི་  
 རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་  
 གི་གཞི་གཉིས་པ་ནི་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་  
 ཅིང་། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་པར་གཞི་གཉིས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་སྤར་བར་བཞེད་ནས་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྱང་  
 མངོན་བྱང་གི་གཞི་གཉིས་ཀའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་སྤྱང་  
 མངོན་བྱང་ལས་གཞི་གཉིས་གསུངས་གིང་། བསམ་གཏན་བྱི་མར་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་  
 པས་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྲུབ་པོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་

རྟོགས་པས་ལུགས་འདི་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྒྲོམས་གིག། །བཏུས་པའི་  
བདེ་བ་ལས་བྱེད་ཡོད་ན། ལྷ་དེའི་ད་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏུས་པའི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་  
པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་  
བཏུས་པལ་བ་ལྷས་པའི་བདེ་བ་འདྲིན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་དང་། བྱ་བ་  
སྦྱིའི་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོད་རྒྱུད་  
ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་ན་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་ན་ཡེ་  
ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །  
དེ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་རང་ངོས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་  
པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་ཚོ། སེམས་ཙམ་པ་རང་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་སོགས་གཏན་ནས་མེད་དེ། སྦྱི་རྒྱུད་བཞི་དང་། སོ་སོའི་  
རྒྱུད་རྣམས་ནས་བདག་བསྐྱེད་མ་གསུངས་གིང་། བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་  
ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་ནི་འགྲན་ཟླ་ཀྱང་དང་བྲལ་བའི་རྩེ་  
བརྟན་སྒྲུ་པའི་འཀའ་བྲིན་ལས། ཁོ་པོས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྦྱར་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཏེ། བདག་  
བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། སྦྱང་གནས་མེད་དེ་བདག་ཉིད་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་  
སྦྱང་གནས་བྱེད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་སོགས་ཉེ་གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔུང་  
བཟང་དང་ལེགས་སྒྲུང་ནས་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོད་དང་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་དེ་གཉིས་  
ལས་ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཞེག་ལ་གཙང་སྦྱ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། བྱག་རྩིང་དབང་བསྐྱར་  
པའི་རྒྱུད་ལས། དེས་ཟས་མི་འཚལ་བར་ལག་ན་རྩོུ་ལ་བཏུ་ཞིང་ལན་གསུམ་བསྐྱས་  
བརྩོད་བགྱིས་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅས་དང་། རྩོུ་རྩོུ་ལོག་གི་རྒྱུད་དུ། བཙོམ་  
ལན་འདས་བྱག་ན་རྩོུ་རྩོུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་དཀར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །  
ཆང་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱང་བར་བགྱིའོ། །ཤ་རྣམས་ནི་འོས་པ་དང་གིས་པ་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཞུང་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ལས་ཨ་མ་  
རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་འབྱུང་བོའི་གཏོར་མ་ཟ་བའང་གནང་སྟེ། གྱི་དོ་རྩེ་  
ལས། བཟའ་བཅའ་དེ་ཉིད་བཀྲང་བ་ཉིད། རི་ལྷ་རྩེད་པ་རལ་ཏུ་བཟའ། ཡིད་  
འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་སྤྱིར། ཞེན་པ་ཙམ་དུ་འང་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། དཀའ་ཐུབ་ལ་  
སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འགོག་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྤྱད་  
མི་བཞོད་པ། བསྟེན་ན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་། ཅིས་སོ། འཇུག་པ་བདེ་བའི་  
རྣལ་འབྱོར་ནི། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ།  
ཞེས་པ་ལྷ་ར་བླ་མེད་དུ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་རྒྱས་པར་སོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྒྱིད་པའི་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དོན་དང་། གྲོན་ཐོབ་པས་སྒྱུད་  
 པའི་སྒྱིད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། སོ་སའི་མཚན་  
 ཉིད། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དུས། གྲོན་  
 དང་སྒྱིད་པ་མཚམས་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་པག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་མཐུའམ། ལུས་པའི་བྱེད་པར་ལ་དོན་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲོན་  
 ལྷུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་ལྷུང་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་སྟོམ་བྱེད། ཉེན་མོངས་པ་སྒྲོ་བུར་བ་བསྐྱོག་པ་སྟོམ་བྱེད་  
 པའོ། །གྲོན་འབྲིང་པོ་ནི་ཆར་གཅན་དང་རྗེས་གཟུང་གི་ལས་གང་རུང་ཞིག་ལུས་པའོ། །གྲོན་  
 ཆེན་པོ་ནི། ཆར་གཅན་དང་རྗེས་གཟུང་གི་ལས་གཉིས་ཀ་ལུས་པ་སྟེ། ལྷུང་ཤེས་དང་ཡོ་  
 ཤེས་གྱི་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། གྲོན་ལྷུང་དུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲིང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་

འདར་གྱི་གསང་སྟོང་ཡིན་ཅིང་། ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དུག་ལུལ་གྱི་ལས་  
 མོ། །ལྷ་པ་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་དུ་སྤར་གྱི་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །  
 དུག་པ་ནི་དྲོད་ཆུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་གསང་ནས་སྟོང་ལ། འབྲིང་ཐོབ་ནས་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྟོང་ཅིང་། ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྟོང་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ་  
 དུག་སྟེ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། སྟུང་པའི་དུས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག །  
 སྟུང་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་ངག་གཡོ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཅི་འདོད་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ལུས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། རྒྱན་ཆ་དང་། གནས་དང་། སྟོང་  
 དང་། སྟོང་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། རྟོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། བཟང་ངན་གྱི་  
 སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ཅི་དགར་སྟོང་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་  
 དུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྟོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པ་དང་། གསང་སྟོང་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་  
 པ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་  
 པོའི་སྟོང་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མིང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཛིགས་གིང་འདར་བས་ཀུན་འདར་རམ།  
 ཀུན་འདར་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་རྩུ་དྲི་ཞེས་པ་གཉིས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བས་ན། བཟའ་  
 བྱ་དང་བཟའ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོང་པས་ན་གཉིས་སྤངས།  
 སྟོན་པར་བརྟུལ་ཏེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་སྟོང་པས་ན་སྟོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་  
 པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དྲོད་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པས་ན་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་གསང་སྟེ་སྟོང་པས་ན་གསང་སྟོང་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་  
 ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་རྟོགས་པས་ན་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་མཉམ་པས་གཞན་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་  
 ལུས་པས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྟོང་པས་ན་མངོན་སྟོང་ཅེས་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་དྲོད་ཆུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་གསང་སྟེ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མའི་  
 དུས་བཟའ་བྱ་དང་། བཟའ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལ། ཉིན་



མོ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པར་སྟོང་དོ། །དེས་ཤིང་འབྲིང་པོ་སྟེན་པ་ན་ཀུན་འདར་མངོན་  
 དུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤངས་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་སྟོང་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་བརྟུན་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཤིང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་སྟུང་དོ། །ལྷ་པ་ནི་  
 ཤོད་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་ཆོས་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་སྟུང་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་ན་  
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་འདར་གསང་ནས་སྟོང་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཀུན་འདར་མངོན་དུ་སྟོང་པའི་དགོས་  
 པ་ནི། སྟུང་པའི་ས་དང་གྲོགས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 སྟོང་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་  
 གཉིས་ལས། གཞུང་འདིར་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་གསང་  
 སྟོང་དང་། མངོན་སྟོང་གཉིས་ལས། བྱི་མ་སྟོན་ཏེ། གང་ཟག་དང་གནས་ལ་ལོག་  
 པར་རྟོག་པའི་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། ལོག་  
 ཏེ་ག་དགལ་པ་ཤེ་བྲག་ཏུ་བཞུད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་བཙོ་ལུ་སྟེ། དབང་བཞི་རྫོགས་  
 པར་ཐོབ་ཅིང་། རིམ་གཉིས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དང་པོར་བར་ཆད་ཉུང་བས་རང་  
 གི་བྱིམ་དུ་བསྐྱོམ། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་བརྟོན་འགྲུས་རྩོམ་པས་དུར་བྱོད་སོགས་སུ་  
 བསྐྱོམ། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཤིང་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས། གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་  
 སྟོན་དང་། །གཉིས་བྱིས་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལུས་བརྟན་དང་། མ་  
 དན་ཆང་། བ་ལ་ཤ་ཞེས་སོགས་དག་གི་བརྟན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་གིང་། སྤང་  
 དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྟོང་པ་སྟུང་དོ། །དགོས་པ་ནི་  
 བར་གི་ས་རྣམས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་སྤུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 རྣམས་དབང་དུ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་སྤུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 བཞིན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་གནས་པ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་

པས། བྱ་རྒྱུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཞིའི་རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་འདུས་པས། ས་  
 དང་བོའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་གང་ཏུ་སྟོང་པ་སྟུང་ན། གནས་དང་  
 ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་སྟེ་བའི་ཡུལ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། སྒྲིང་  
 བཞི་དང་། སྒྲིང་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱམ་པ་སྟེ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུའོ། །ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པའོ། །གང་ལས་གསུངས་ན་ལུགས་འདི་སོགས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་དགོས་  
 པ་ནི། འདི་འདྲའི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པ། གང་  
 ཏུ་རྒྱ་བའི་གནས་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཆུག་བསྟུང་། །

དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟོང་པ་སྟུང་པ་དགག་  
 པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟོང་པ་སྟུང་པའི་དགོས་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། དང་སང་གསང་སྟགས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་སྟེ།  
 དང་སང་རིམ་གཉིས་མི་བསྟོམ་པར། ཡུལ་ཆེན་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་སྟོང་པའི་ཆད་དུ་འགོ་  
 བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་སྟོམ་པའི་སྟོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་  
 ས་དང་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྟེན་ནུས་པ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 གནད་དུ་བསྟན་པའི་བསྟོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས་ལ། མདོ་ལས། ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 བསྟེན་པའི་ཆད་དུ་ཡུལ་ཆད་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོག་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཆེན་  
 བཤོད་ནས་ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྟེན་པ་ནི། བྱ་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་རིམ་གཉིས་མི་བསྟོམ་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་  
 ལ་རིམ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྲམ་མེད་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་མེད་པས་སྟོང་པ་བྱེད་པ་དགག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་སྟུང་པ་མེད་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཁ་ཅིག་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོམ་ཆེན་བདག་འཛིན་སྟོང་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ཙམ་ལ་  
 འཆད་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པའམ།  
 རིམ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོམ་ཆེན་

བཟང་པོ་ཞེས་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་ལ་གནད་  
 ཏུ་བསྟན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་ནས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལས། རིམ་  
 གཉིས་མ་བསྐྱོམས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱད་  
 རྟེན་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སེམས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་པ་  
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡ་ཙེ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལུགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཡ་ཙེ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་  
 འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་རི་ལྷ་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟེན་  
 པ་ཞོ་བོ་འབའ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱོམ་པ་  
 ཡིས་ལུལ་དེར་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱོམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 སྐྱོམ་ཆེན་གྱིས་ཕྱིན་ཡང་པན་གཤོང་གང་ཡང་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཡུཅུན་སྟགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གསང་སྟགས་བསྐྱོམ་པའི་ཞེས་སྟགས་དུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྷན་  
 པའི་གང་ཟག་ལ་ལུལ་དེར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ས་དང་པོ་སྟགས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཟུང་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ཏུ་ས་རྣམས་བཤོད་པ་འདིའི་དོན་སྟགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་རི། དེས་ན་གསང་སྟགས་ཞེས་སྟགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏི་སེ་གངས་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། ཙུ་རི་གནས་  
 ཆེན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་སྦྱིར་བསྟན། ལུང་  
 འགལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཉེས་སྦྱོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་  
 ཏུས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཏུས་ལཾ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་ལས་གསུངས་  
 པའི་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། མངོན་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་རི་བོ་སྦྱོས་དང་ལྷན་གྱི་  
 བྱང་ན། བྲག་རི་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཕུག། །ཚུ་ཞིང་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ།  
 དཔངས་དཔག་ཆད་སྦྱེད་དང་བཞི་པ། བྲག་ཕན་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་པ། དེའི་བྱང་ན་གིང་  
 ལྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་གིང་ཕན་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་པ། དེའི་གར་ན་རྩིང་བྱ་དཔལ་འབབ་  
 མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་མཉམ་པ་རྩིང་བྱ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་པ་ཡོད། དེར་གླུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་  
 ལཾ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་པ་གནས་གིང་། དབྱར་ལྷ་བཞིར་སྤྲུལ་འདི་ཆལ་ཏུ་འགྲོ། དགུན་  
 ལྷ་བཞིར་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་སུ་སྟོན། རི་སྦྱོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ལོ་ན་མཚོ་མ་དྲོས་པ་

ཡོད་ལ། དེའི་ཚུ་ལོ་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚོ་མ་དྲོས་པ་བཅོས་  
 ལྷན་འདས་དགྲ་བཅོས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་  
 པའི་གནས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རི་བོ་གངས་ཅན་དེ་ནི་མངའ་རིས་ཀྱི་ཉི་མེ་འདི་མ་ཡིན་  
 ཅིང་། མ་དྲོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་མ་ཡས་གཡུ་མཚོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དང་། མདོན་པའི་དང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་  
 དང་། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་མདོའི་དང་། ཡལ་པོ་ཆེའི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཞེས་སྐགས་ཉེར་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་  
 བཤད་པའི་རི་བོ་གངས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲམ་ན་ཤམ་རྩ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་  
 འཕྱུལ་དང་མི་ལྷན་པས་ཀྱང་བཤོད་རྒྱས་པའི་བྱིར། རྒྱབ་བ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྐགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུན་རྒྱུད་ལས། ལན་ཚུ་ཆང་དང་རྒྱུ་དང་  
 འོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་རི་བདུན་ནི། །འོད་སྟོན་པོ་དང་མར་ར་  
 བའི་རི་སྟེ་རྒྱབ་ལྷན་ནོར་འོད་ཆད་ལྷན་གྱང་བའི་རི་དོ་རྟེ། །སྤྱིར་རྣམས་སྟེ་བ་དང་ནི་རབ་  
 དཀར་རབ་མཚོག་ཀྱ་ག་མི་འམ་ཅི་སྟེ་ཁྱུང་ཁྱུང་དག་པོ་རྣམས། །འོངས་སྟོན་པ་རྣམས་ཉིད་  
 དེ་འཛམ་སྤྱིར་བདུན་པ་ལས་ཀྱི་ས་རྣམས་ལ་ནི་མི་རྣམས་གནས་པའོ། །ཞེས་རི་རབ་ལ་  
 མཚོ་བདུན་དང་། རི་བདུན་དང་། སྤྱིར་བདུན་གྱིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་བྱི་མ་འཛམ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ལྟའི་ཆ་ནི་  
 འཛམ་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྷ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཞེང་ཆེ་བ་ལ་སི་ཏུ་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་རི་བོ་གངས་  
 ཅན་ཡོད་ཅིང་། རི་བོ་གངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ། ས་  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དབུས་ཀྱི་སུམ་ཆ་ལྟེ་བར་བྱས་པ་ལ་གེ་ལ་ཤའི་རི་བོར་  
 གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ཀྱ་ལ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་། མ་ལ་ཡའི་སྟེང་མོས་ཆལ་ཡོད་ལ། འདབ་མ་བརྒྱུད་པོ་རི་ལ་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བ་ཕྱག་རེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རི་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཕྱན་དགྲ་བཅུ་རྩ་  
 དུག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གངས་རི་མཚོག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་ཡང་  
 དག་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་དབུས་སུ་གེ་ལ་ཤ །ས་ལ་གེ་ལ་ཤ་ལ་དུམ་བུར་གངས་རི་ལྷན་པ་དེ་ཡི་  
 སུམ་ཆ་ཀྱན་ནས་གསུ་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཉིན་བྱེད་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྤྱིར་

213

གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་པར་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། རྩོན་རྒྱལ་པོ་  
 ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་མ་རོལ་རྟེན་མ་ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུས་ཐོགས་ནས་དེ་ལ་  
 དམག་དྲངས་ཏེ། སྤྱིན་པོ་པལ་ཆེར་བསད་པའི་ཆོ་མགྱིན་བཅུའི་སྤྱན་རླབས་མ་གཏན་  
 བསྐྱོམ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་དྲག་པོ་བརྟུབས་པས་དགའ་བྱེད་དང་། ཉ་ལུ་མཆྐ་མ་གཏོགས་དམག་  
 དཔུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་སུ་སོང་ནས་དེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་རི་བོ་གངས་ཅན་གྲངས་ནས་དེ་ལ་  
 ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་གཏོར་བས་སོས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲེལ་ཉ་ལུ་མཆྐས་སྤྲར་ཡང་གངས་རི་རང་  
 གནས་སུ་འཛངས་པའི་རུམ་བུ་ཞིག་ལམ་དུ་ཆད་པ་དེ་ཉི་མེ་ཡིན་ཅེས་གོག་མཁར་བ་སྤྲུ་བ་དེས་  
 བ། བྱིན་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་གནས་སོགས་སོ། །སྤྲང་པོ་ཆེ་  
 ས་སྤྲང་གི་བྱས་བསྟེན་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་ལ། གདགས་པ་ལས་ནི་རབ་བརྟན་  
 གྱིས་བསྟེན་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། མདོ་  
 དེ་ལས་ཀྱང་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་དང་ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། པལ་པོ་ཆེ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བདུན་ཏེ། ད་  
 ལྟའི་མ་པམ་འདི་ལ་ནི། པལ་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་འདི་དག་གང་  
 ཡང་མེད་པས་མ་དྲིས་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་  
 བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་ལྷ་སྟེ། སྤྲར་  
 བཤད་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག །ད་ལྟ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་  
 ཡང་གངས་ཅན་དང་། མ་དྲིས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཡང་  
 ད་ཀོན་བཅུགས་གྱི་སྟོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་གླིང་གཞིར་མཐོ་བ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ཤིང་  
 རྩོན་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་། འདབ་ཆགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་སྤྲད་སྟན་པ་སྟོག་པ་  
 དང་། ལྷ་རྩེས་གྱི་མེ་ཏོག་དྲི་བསུང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་  
 མེད་པས། དུས་སྟིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་ཀྱང་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད། །དེ་  
 ཉིད་སྐབས་གྱི་ལན་ལ་སྤྲར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོ་རྒྱར་སྟོན་དུ་འགྱུར་མི་  
 འགྱུར་དབྱུང། །དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་ཕྱེ་  
 རྟེ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བཞི་སྟེ། སྤྲིར་འཆད་རྒྱལ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་དང་

སྒྲོན་ཡོན་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་བརྟེན་ན་གནས་  
 ལུགས་ངོས་མི་ཟེན་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱགས་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། དཔེར་ན་བ་སྐྱང་ཞེས་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཏེ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲོན་  
 དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་བེ། དེས་ན་བྱ་མྱོད་ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བྱ་མྱོད་ཟུང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ད་ལྟ་མེད་པ་  
 དང་། གངས་ཅན་དང་། མ་དྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ད་ལྟ་མེད་པ་མི་མཆུངས་ཏེ།  
 རྩ་མ་ནི་མདོ་སྡེ་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྡོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ལྟ་འཛོམས་པའི་དུས་  
 རྩ་མདོ་སྡེ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟན་པགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩ་མ་པ་གཞན་དུ་བྲེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གསུངས་པའི་ཆོ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལག་མཐིལ་ལྟར་  
 མཉམ་པ། སྤང་དུམ་དང་། ཆོར་མ་དང་། མི་གཙང་པའི་ལུན་ལྷན་དང་། རི་  
 བག་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་ལ་འབྲུལ་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བེ། ལྷ་རི་བྱ་ཞེས་སོགས་བརྩུ་གཅིག་  
 རྟེ། གནས་འཐུང་གཙོང་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྷ་རི་བྱ་ནི། ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པས། ཀོང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རི་བྱ་གོང་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གནས་ཞིང་གི་བྱེ་  
 བྲག་དེ་སྡོ་གོ་ཏེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་ལྷ་ཕྱོགས་ན་ཡོད། རྒྱུང་བ་གཞན་  
 ཞིག་གོང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རི་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱོགས་ན་རྩ་བའི་གིང་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་  
 དེ་སྡོ་གོ་ཏེ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དེ། རྩ་རྩེ་མཐའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་  
 རྒྱུད་དུ། བྱིན་དུ་འབར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁྱེ་ཏེ་པ་ལ་གཅིགས་པ་ཆེ། །དེ་སྡོ་གོ་ཏེ་སྒྲུབ་  
 ཆེན་མོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་གནས་བྱུང་། །ལྟ་མོ་ལག་ན་མཐུང་ཅན་ཏེ། །རྩལ་འབྱོར་  
 དབང་ལྷག་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ །གནས་དེར་སྒྲུབ་པོ་དྲག་ཆེན་མོ། །རྩ་བའི་གིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས།  
 བོད་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷན་སྒྲེས་ཏེ། །རང་བྱུང་གི་ནི་སྒྲེ་གནས་བྱུང་། །རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ལག་

ན་ཐོགས། ཞི་ཞིང་གསལ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་དེ། འབྲས་  
ལྷི་ཁྲིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། ཞེས་སོ། །

གལ་སྲིད་པ་ནི། ཏི་མེ་དང་ཏི་ཞེས་སོགས་དགའོ། །

ལུ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་འབྲུལ་  
པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་མཐུན་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
དགག་པ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དགག་པ། རྒྱ་མ་ཚད་པར་འབྲས་སུ་འབྱུང་  
བ་དགག་པ། འབྲས་སུ་འོ་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆིག་ཐུབ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་བ་དགག་པ། ཆིག་ཐུབ་  
རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། ཞང་  
འཚལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟོམ་  
པ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ལ་སོགས་སོ། འདྲ་  
ཡང་སྟོང་འདུག་ཏུ། རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱན་ལུས་པ། ཁང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །  
སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆོགས་ཉིད། ཅེས་སོ། གཉིས་  
པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆིག་ཐུབ་ཐབས་དང་བཅས་ན་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ། ཐབས་དང་བྲལ་  
ན་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འགལ་བ། དེས་ན་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པ།  
སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
དང་། ལུང་འགལ་སྟོང་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་འགལ་ཞིག་ཆིག་ཐུབ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་  
བཅད་གཉིས་ཏེ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འགལ་ཞིག་ཆིག་ཐུབ་བསྟོམ་པའི་རྩེ་ལ་  
བསྟོ་བ་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཆིག་ཐུབ་སོགས་སོ། དེས་ན་ཆིག་ཐུབ་  
འདི་འདྲའི་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཐབས་གཞན་དང་བཅས་ན་  
ཆིག་ཐུབ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཐབས་དང་བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་རྩེའི་རྩ་  
བ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་ཞེས་སོགས་བཅུ་སྟེ། འོ་ན་



གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱང་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་འཛིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། བརྩུ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་  
 ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་  
 པ་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་སོགས་སོ། །དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས།  
 མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྟོར། །ཡོངས་སུ་ཆང་ངམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གས། །ཡང་ན་  
 མགོ་པོ་སྐད་ཅིག་བརྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ལན་གཅིག་བརྟན་པ་དང་། །གང་  
 གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །གཡང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞེས། །ཚིག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་བྱང་རྩལ་  
 མཆོག་འདི་ཐོབ། ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྟོར་པའི་གཟུངས་ལས། གཟུངས་  
 འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས། རྟོགས་བརྩུ་བྱས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ཞིང་། བསྟོར་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་  
 པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་སྒྲ་གཅིག་བྱས་པ་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་ལས། སྤྱིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
 པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་  
 བརྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དོན་ཞགས་དང་། ཆོད་པག་མེད་དང་། རྟོང་རྒྱད་  
 ཅས་གསུངས་པའི་སྤྲིགས་འབྲུ་འགའ་ཞིག་དན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཀྱང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མི་གེས་པར་ཆོག་འབྲུ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་  
 པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ལུང་དང་འགལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མདང་རྒྱང་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོ་  
 རྩོ་གྱུར་ལས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དགུ་སྟེ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་རྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེམས་  
 པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩོ་རྩོ་གྱུར་དང་། ཅམ་སྒྲུང་མངོན་  
 བྱང་དང་། ཅམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི།  
 གལ་ཏེ་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་

ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་སུའི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱའི་འདྲ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟགས་པ་  
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་  
 བྱེད་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་བསམ་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ། སྟོང་ཉིད་  
 གྱི་ལྟ་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་མ་  
 ཡིན་ཅིང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གིས་  
 སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ནི་  
 བདེ་བའི་སྒོམ་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྟེན་རིམ་སྟེ།  
 ཐབས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །  
 ལུང་གཉིས་པ་ལ། ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་ཐབས་དང་གཉིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིང་། བྱི་མས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཐབས་  
 ཤེས་ཟུང་འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །ལུང་གསུམ་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་ནི། ཐབས་  
 མང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་སྟོན་ཡོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཐོབ་པ་བསྟན།  
 དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་རྒྱའི་བག་ཆགས་སྤངས་པར་བསྟན།  
 དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱའི་དུས་སུ་ཐབས་གོམས་པ་  
 དེ་ཉིད་འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཚད་མ་མདོར་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་  
 བཅུགས་པར་བཞེད། ཅས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་བ་བཟང་  
 རན་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད། རྣམ་གྲོལ་  
 བཟང་པོ་འདོད་པས་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཐབས་  
 ཞེས་སྟགས་བཅོལ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་  
 པར་མཆུངས་ན་ཡང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐབས་  
 མཁས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུམས་པའི་ལུང་། དཔལ་  
 པོའི་ལུང་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ཞེས་སྟགས་དུག་སྟེ། དཔལ་རི་ལྟར་ན་

མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོས་ལ་ཚོན་བཟླ་བ་དང་། མི་བཟླ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་སྒོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་བཟླ་  
 མི་བཟླ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡང་འབྲས་བུའི་བཟང་ངན་ཐབས་གིས་བྱེད་པའི་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཞེས་སོགས་  
 འུག་སྟེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བསེ་རུའི་རྩ་དང་འབྲས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་། སྟོན་པ་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་སློབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་  
 དང་མཚུངས་ཀྱང་རང་དོན་སྟོབས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷུ་  
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་འུག་སྟེ།  
 བརྒྱད་སྟོང་པར་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་མོད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་  
 རྟོག་གོ། །ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་རྟོག་གོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་འདི་  
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་བརྩ་  
 གསུམ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྒྲམས་ན་ཆད་ལྟར་འབྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་  
 ཤིང་། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་པར་ལུང་སྟེ། འཕགས་པ་  
 དགོན་པ་ཆོག་སོགས་ལ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཞེས་སོགས་འུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ས་ལམ་ཞེས་སོགས་བརྩ་བཞི་སྟེ། ཞང་འཆོལ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁ་ཅིག་འབྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཆོད་ལ། ཁ་ལམ་བཅི་པའི་རྫོངས་པ་འབྲུལ། །  
 ཞེས་ས་ལམ་མི་བགྲོད་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉི་སེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བ་དང་  
 མཉམ་དུ། རྩ་མདུད་མེད་པ་སོགས་འདོད་པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པས་ཤིན་  
 ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་བགྲོད་པ་དང་། ཉན་དུ་རྩ་མདུད་  
 གྲོལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ས་བརྩ་ལ་སོགས་བགྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གིས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སོགས་ཏེ། སུམ་ཁྲི་ལས། གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བརྩ། རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གྱིད་

རྩེ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། འདི་རྣམས་ས་  
ནི་བརྩུག་ཉེས་ཏེ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་གནས་རྣམས་དང་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་  
སྤྱོད་བ་བྱ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། ལ་ལ་དབང་བཞི་ཞེས་སོགས་དྲུག་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་  
སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་ཐེག་པར་སྐྱུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཞི་  
དགོས་པའི་རྒྱུར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་ཞེས་སོགས་དྲུག་སྟེ། གསང་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་  
འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ནི། འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སྐྱུ་བ་ཐོས་པ་འདི་ནི་  
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་དང་ནི་སོགས་སོ། རྩོམ་ལྔ་  
རིམ་ལྔ་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །ཟུང་འཁུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྤང་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྦྱོབ་པོ། །  
འདི་ནི་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩོམ་ལྔ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའང་དེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་  
མཆོག་ལྷན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་བསྐྱས་  
ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་ལ་བཞུགས་ནས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མཛོད་ཏུ་  
མཛད་དེ། སྐྱུ་མ་ལྔ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་  
མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་ཐོབ་  
ལས་རྩོགས་ལྷན་བཟང་བ་དགག་པ། ཉམས་ལས་གོ་རྩོགས་བཟང་བ་དགག་པ། རྣལ་འབྱོར་  
བཞི་པོ་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྐྱུར་བ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། རྩོམ་པོ་ནི།  
ཐུག་རྒྱ་བ་ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་འདྲ་  
འཕགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་  
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་  
པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་

དོ། །ཞེས་མོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
ལ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
སོགས་གསུངས་པ་ཡང་། གྲུབ་ཐོབ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་འཛིག་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །ལམ་འབྲས་ལས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་འཛིག་  
པས། དེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་། གྲུབ་ཐོབ་ལས་བཟང་བའམ་རྟོགས་  
ལྡན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་མེད་པས། གྲུབ་ཐོབ་ལས་  
བཟང་བའི་རྟོགས་རྒྱུད་གྲུབ་པོ་ལ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། སྤྱིར་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ཉམས་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། གཉིས་  
པ་ནི། འདི་ཡང་རེ་ཞིག་ ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དྲུག་སྟེ། ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ།  
འདིར་བརྟགས་པའི་མཐའ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་གོ་རྟོགས་བཟང་བ་མི་འགྲུབ་  
སྟེ། གོ་རྟོགས་གཉིས་པོ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་བ་དང་རྟོགས་  
པ་གཉིས་ནི། རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ཏ་ཞེས་པ་དང་། ས་  
མ་ཡ་ཞེས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་འགའ་ལས་བསྒྲམ་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་  
ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་པའི་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་  
ཡོད་ཅིང་། བསྒྲམ་ཉམས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་བྱེད་པས་ས་བརྒྱུ་གསུམ་པའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་ལ་བཞུད་པ་ཡང་ས་ཤོང་བས་དེ་འདྲའི་ཉམས་དང་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། ཅེ་གཅིག་དང་ནི་ཞེས་སོགས་དྲུག་སྟེ། དྲུག་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་བསྒྲམ་རྣལ་  
འབྱོར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མར་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་ཀོང་ནེ་རུ་པ་  
ལ། དུགས་པོ་རྩ་རྩེས་རྩད་ཆོད་ནས་དྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱར་བ་ཡིན་ལ། རོ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་  
ན། མཐོང་ལམ་སོགས་སུ་སྒྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སྟེ་ལ་ཚོས་མཐུན་  
བརྩེ་ན་དབྱད་པར་བྱ་བ། འཕགས་པའི་ས་ལ་སྒྱར་ན་མདོ་རྒྱད་དང་འགལ་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། འདི་ཡང་བྱེ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཉིད་དགྲུ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་ས་བརྒྱུ་གཅིག་ལ་

སྒྱུར་པའི་ས་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་སོ་སྒྲེའི་ས་ལ་ཚོས་མཐུན་ཙམ་བརྩེ་ལམ། འཕགས་པའི་ས་  
ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚོས་ནས་གསུངས་ན་བརྩེ་ཡང་འགའ་ཡང་འགལ་བ་  
མེད་དེ། དཔེར་ན་དགོན་མཚོག་བརྩེགས་པའི་མི་ལམ་ངེས་བརྟན་གྱི་ལེའུ་ལས། ཐུབ་  
པའི་མཚོན་རྟེན་སོགས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་དང་སྒྱུར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་པོ་རེ་  
རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ལ་ས་བརྩར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི།  
འཕགས་པའི་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཅིག་སོགས་ལའང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་  
འཕགས་པའི་ཞེས་སོགས་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་ཞིབ་  
བྱེད་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། དམ་པ་ཟུར་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་  
པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ལྟ་སྟོན་སྒྱུད་འབྲས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་  
བཤད་པ་བཞིན་རང་ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པས། མདོ་རྒྱུད་ནས་མ་བཤད་པས་དེ་དག་སྟན་  
ཡུང་བར་མི་ཁུས་སོ། །ཞེས་ཀུན་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་ཚད་བདེན་པ་དགག་པ། སྤྱབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
བདེན་པ་དགག་པ། སྤངས་ངེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དགག་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་  
བཅོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཚད་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བདེན་  
པའི་དོན་སྤྲུལ་ཚད་བདེན་པ་ལ་བྱེད་དམ། སྤྱབ་མཐའ་ཀུན་བདེན་པ་ལ་བྱེད་དམ། སངས་  
རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཀུན་བདེན་པ་ལ་བྱེད། ཞེས་བརྟགས་ནས་དང་པོ་འདིས་འགོག་ཅིང་། མྱི་  
ར་གཉིས་འོག་ཏུ་འགོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་སྤྱབ་མཐའ་ཞེས་སོགས་བཙོ་ལུ་སྟེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་  
ལྟར་ན། དབང་ལྷག་པ་སྟོག་གི་མཚོན་སྟེན་བྱས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཞེས་འཆོལ་ཚོས་སུ་སྤྲུལ་  
དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་སོགས་འོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེན་  
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སུ་སྟེགས་སོགས་ནས། རང་ས་ནས་ནི་བདེན་སྟུམ་ན། སྦྱིན་  
སོགས་པལ་ཆེར་བདེན་མེད་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་ལ་སྤྱབས་སུ་མི་འགོ་བས་སྤྱབས་གནས་

ཀྱི་གནད་དང་། རྟག་ཆད་གང་རུ་འཛིན་པས་ལྟ་བའི་གནད། མེ་ལུ་བསྟེན་པ་སོགས་  
ཐར་ལམ་དུ་འདོད་པས་ཐབས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལུས་པས་ན། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་  
བཟང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ། དེ་དག་རི་  
ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་སོགས་བཙུང་དེ། བརྟག་  
པ་གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་བྱའི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་དོན་དང་། དེས་  
དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྟོན་གྲུབ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། མདོ་གང་ལས་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་  
བདེན་པ་གསུངས་པ་འདི་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོ་གང་ལས་དེས་པའི་དོན་མདོན་  
སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། དེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་  
བྱག་ཤེས། གང་ལས་སེམས་ཅན་སྦྱིས་ལུ་གང་ཟག་བསྟན། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་  
བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྩི་བཞིན་པ་དང་།  
རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་རི་བཞིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་འབབ་པ་  
དང་། མི་འབབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་  
གསུངས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དགོངས་པ་དང་།  
ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། དྲང་པོར་དགོངས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་བརྒྱད་  
ཀྱི་གཉེན་པོར་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ལྡེམ་  
དགོངས་བཞི་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་རི་བཞིན་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་དྲང་པོར་  
གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་ལ་  
བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་ང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཅིས་མཉམ་པ་ཉིད་  
ལ་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར། སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཤལ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱུར་བྱས་ན་ཆོས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་མདོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་ན་

དེར་སྒྲེའི་ཞེས་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་  
 པའི་གཉེན་པོར། དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དམན་ལ་གཞན་ནི་མཚོག་གོ་ཞེས་གང་ཟག་གི་བསམ་  
 པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ར་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འགྲོད་པ་དང་།  
 མ་དེས་པ་ལྟག་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བསྟགས་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ལ་  
 བསྟགས་པ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་ཡང་མཐོ་དེས་སུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །ལྷེ་མ་  
 དགོངས་བཞིན། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཞུག་པ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཚོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མཚན་ཉིད་ལྷེ་མ་དགོངས་དང་།  
 རྩར་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་བཞི་པོ་གཉེན་པོར་ལྷེ་མ་དགོངས་དང་། བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་ཇི་  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བསྐྱར་བ་ལྷེ་མ་དགོངས་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་  
 བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དཔེ་ནི། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སོགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེས་ན་དྲང་བའི་ཞེས་སོགས་བཅུ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དྲང་དོན་དང་། དེས་  
 དོན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེས་ན་དྲང་དོན་སོགས་དེ་ལྟར་བདེན་པར་མི་གཟུང་ཞིང་།  
 དེས་དོན་སོགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་པར་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དྲང་དེས་  
 ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལེན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་རང་ས་ན་བདེན་པས་  
 ལྟངས་བཟང་བུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་  
 རྟེན་ཞེས་སོགས་དགྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དྲང་དོན་ཞེས་སོགས་བཅུ་བཞི་  
 རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དྲང་དེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དྲང་དོན་ནི་དེས་དོན་ལ་འཕྲིད་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་རྟེན་ལ་བདེན་པ་སྲིད་ཀྱང་དེས་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་  
 པ་དེས་ན་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་འདི་ན་ཡང་། ལུས་དག་གི་རྣམ་ཐར་  
 བཟང་པོ་བསྟན་ནས། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་བ་མཐོང་  
 བས། ལྷ་རྟེན་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་། སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་དང་འཚམ་  
 པར་ཐོག་མར་ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་



ཟུང་འཇུག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ཡང་དག་  
པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱིས་གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གནད་མ་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའི་སྟོན་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། མ་འབྲུལ་པའི་གནད་བསྐྱབ་པར་གདམས། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་  
དབྱེད་པར་གདམས། སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་བཅོས་པ་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་གདམས།  
གནད་བཅོས་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་གི་གནད་བཅོས་པ་ལ་སྟོན་བྱེད་གི་དཔེ་དང་སྒྲུབ། རོན་  
གྱི་གནད་བཅོས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྒྲུབ། དེས་ན་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་  
གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུལ་གཞན་ལེགས་པར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་དེ། སྤང་  
བཤད་པ་དེ་ལྟར། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་  
བཞིན་དུ་མ་འཇུགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གཞན་ལེགས་  
པར་སྟོན་ན་ཡང་། ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་སོགས་སོ། །དཔེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་སོགས་ཏེ།  
ད་དུང་སྤང་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གནད་བཅོས་པའི་ཚིག་འདི་ཡིས་སྤང་གི་སྤང་  
ཕྱག་ཕྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས། ས་ཡ་ཕྱག་ཕྱིད་ལས་མི་  
གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གསེར་ཅན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་གསེར་  
ཅན་གྱིས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྟའི་ལོ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་  
གྲུབ་གང་འདོད་པ་སྟོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །གསེར་ཅན་གྱིས་བདག་ཁང་པའི་ནང་དང་ཕྱི་དང་ས་  
དང་ནམ་མཁར་མི་གསོད་པ་དུག་དང་། མཚོན་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གང་  
གིས་ཀྱང་མི་གསོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་གསེར་ཅན་  
གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱམས་པ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཁྱོད་རང་པའི་གམ་དུ་སོང་ལ།  
ཐེམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་བརྟེན་ལ་མ་ཞོག། །དེའི་མདུན་དུ་བསྟོད་པ་འདི་སྟོས་ཤིག། །འི་  
པོ་འི་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་བཞུགས། །རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་ལྟ་གནས། །གཞི་མདོ་གཞི་མདོ་  
ལ་ནི་ཞི་བ་སྟེ། །ཀྱུན་ཏུ་ཀྱུན་ལ་དབང་བྱེད་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན། །ཅིས་བསྐྱབས་སོ། །

བུས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་པ་ཁྲོས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་འཇུག་གནས་ན། འདི་ལ་  
 ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་ཐོས་པ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་ཁྱབ་འཇུག་ལུས་པོ་མི།  
 མགོ་བོ་སེར་གོ། སྤྱིར་མོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གསེར་ཅན་པང་དུ་བཞག་སྟེ།  
 སྤྱིར་མོས་ལྟོ་བ་འལ་ཏེ་བསད་དོ། ཞེས་ཐོས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་།  
 ཇོ་མེད་པ་ཡི་སྟགས་ཏེ། གཞན་ཡང་མིང་གི་སྤྱིལ་ཚྭ་འཇུག་པའི་མཚམས་སུ་བདག་གཞན་  
 གྱི་མིང་འགོད་ཚུལ་འོར་བ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་དང་། གཙོད་པའི་སྤྲུགས་ཤན་འབྱེད་མ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཞི་བ་ཤིནྱེ་ཀུ་རུ་ཞེས་བྱས་པས། ཞི་བ་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་དང་།  
 ལྷ་ར་ཡ་སོད་བྱས་པས། གསོད་བྱེད་སོད། ཅེས་བྱ་བར་འཁྱུར་བས་སྤྲུགས་གྱི་གནད་  
 རྣམས་ལ་གཡོན་ཅན་རྣམས་གྱིས་བཙོས་པ་ཡི་སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་བཞིན་ཚོས་གྱི་ཞེས་སྟགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། ཚྭ་གི་གནད་བཙོས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་  
 འགྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་གྱི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་། རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་བཙོས་པ་  
 ལ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ཅམ། ཞེས་སྟགས་ཚྭ་བཅུ་བཅུ་  
 གསུམ་སྟེ། འདིར་གནད་བཙོས་པར་དོགས་པའི་གཞི་དགྲུ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ལུས་  
 རྣམ་གཞག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་དོས་བཟུང་བ་ནི། ཡན་ལག་གཞན་འཁྱུལ་  
 ཡང་གནད་འདི་རྣམས་མ་འཁྱུལ་པར་བྱས་ན་བསྐྱབ་ཅུས་ཤིང་། གནད་འདི་རྣམས་འཁྱུལ་  
 བ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མ་འཁྱུལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཁྱུལ་པ་སྤྲན་ཚྭ་གས་འགོག་པ་ནི། ཡན་ལག་སྤྲན་ཚྭ་གས་  
 རྣམས་ཀྱང་མ་འཁྱུལ་ན་བསྐྱབ་ཉེ་ཞིང་འཁྱུལ་ན་གནད་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁྱུལ་  
 བར་འཁྱུར་བས། སྤྲན་ཚྭ་གས་ཀྱང་མ་འཁྱུལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །  
 གཞུང་གི་དོན་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་འཁྱུལ་འཁྱུར་ན། ཞེས་  
 སྟགས་གྱི་དོན་ནི། གྱི་རྟོ་རྟེ་ལས། རིགས་འཚོལ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དངོས་  
 གྲུབ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པོ་འང་མེད། ཅེས་སོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།  
 འདི་ཁྱེད་པ་རྣམས་མོ་སྟེ་དེའི་གྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ན་ཚེ་ལ་གཞོན་ཟེར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནད་རྣམས་མིན་པའི་ཞེས་སྟགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། ཚྭ་གི་ཀླད་པོ་

དུག་གིས་གནད་བཅོས་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན། དེ་ནས་དགུས་དེའི་དཔེ་བསྟན།  
ག་པ་ག་ཉེས་གིས་གནད་པ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་དགོས་པར་བསྟན་རྟོ། །

ག་ཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་འཆོས་པའི་བདུད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེས་  
གནད་རི་ལྟར་བཅོས་པའི་ཚུལ། དེ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པ། ཐབས་གང་གིས་བསྟུ་བ། སྟོན་  
བྱེད་གི་དཔེ་དང་སྟུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གནད་རྣམས། ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ།  
ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། ག་ཉེས་པ་ནི། འགའ་  
ཞིག་རྒྱབ་མོར། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བདུན་དང་། ཁང་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
བསྟུ་བ་དེ་དག་བདུད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོར་ན་མངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་སོགས་  
སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་རི་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་  
དེ། མངའ་རིས་མངའ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་མངས་རྒྱས་རྒྱལ་དུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་ལ་འཛིག་  
རྟེན་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས། དེ་ཆོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས་སོགས་ཏེ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དེས་  
ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ས་ལ་ལྟུང་ནས་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱུར་  
ཏོ། །དེ་ནས་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་ཁོའི་མགུལ་པ་བཅིངས། བཀའ་བསྐོ་དྲག་  
པོ་མཛད་པས། ཁོ་ན་རེ། མང་ཡུལ་གྱི་མའི་མཆོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཡིན། དས་བསྟན་  
པའི་ཆོས་རྣམས་ཤོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཡོད། གཞུང་དང་གདམས་དག་མང་པོ་ལ་རྒྱ་  
ལ་རྒྱ་བཏབ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་མི་བྱུབ། ད་ཕྱིན་ཆད་  
ལོས་ལོག་མི་སྟོང་པར་ལ། ཞེས་སྟེར་རོ། །

ག་ཉེས་པ་ནི། འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཉིར་ག་ཉེས་ཏེ། ཆོས་གཞན་  
ལས་ཆེར་བཟང་པོར་སྟོན་ཅིང་། གནད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པས་པ་ལོལ་བསྟུ་བུས་  
པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་འདྲ་ཤེས་པར་ཞེས་སོགས་བརྒྱ་བདུན་ཏེ། གནད་རི་ལྟར་  
བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་། གནད་བཅོས་པའི་བདུད་འདི་འདྲ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི་སོགས་སོ། །  
མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཐས་འགའ་ཡང་  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་

མཁུན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །  
 ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚེས་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྤོངས་  
 བདག་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚེས་ལ་བརྟན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་  
 ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟེ་འི་ཅན་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་སྒྲུབ། །ཁོས་གཙང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་བསྐྱར་  
 ལྟས་གྱིས་གོས་པ་བཞིན། །རྟེན་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྱང་  
 མཁས་པས་འཕྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ། །རྟེན་འཕྲུག་མཁས་པས་འཕྲུལ་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་དབྱེད་པའི་ཚུལ། །དགག་སྐྱབ་གྱི་ཡུང་སྟོར་ཇི་ལྟར་བྱ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཕྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་དང་།  
 ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ཚེས་ལུགས་ལ་ཡང་། དང་པོ་ནས་མེད་པའི་རང་བཟོ་དེ་  
 འདྲ་དེ་ནི་ཡུང་རིགས་གཞན་མི་དགོས་པར་འདི་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀུན་ལ་སྟོགས་  
 པས་སུན་འབྱིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུང་རིགས་ཀྱིས་གནོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ཡུང་གིས་  
 གནོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཡུང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་དྲུག་སྟེ། གནོད་མ་ནས་གྲུབ་  
 པའི་ཚེས་ལོག་ལ་ནི། རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་བར་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱེད་  
 བར་བྱ་དགོས་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་རིགས་པས་སུན་བྱུང་ཞིང་། ཡུང་དང་  
 འགལ་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཡུང་དང་འགལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ཡུང་  
 དང་འགལ་ན་དེས་སུན་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡུང་གིས་འགོག་  
 མི་རུས་པ། རང་གི་ཡུང་གིས་འགོག་རུས་པ། དེའི་དཔེར་བརྟེན་གསལ་བར་བཤད་པ།  
 དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་པ་རོལ་ཞེས་སོགས་  
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཡུང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡུང་གཞན་གྱིས་འགོག་པར་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བློ་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས། ཞེས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུང་དེ་  
 ཡུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། རྒྱལ་དེར་ཡུང་དེ་དང་འགལ་བ་སྟོན་ན་དེས་གནོད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་དཔེར་བརྟེན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ནི་

གོ་སྤྱོད་ལ། རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ནི། ཀོང་ལེ་རུ་པ་ནས་བརྒྱུད་  
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡན་ཆད་ལ་མེད་པས། མར་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །  
 ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ནི་མི་ལ་རས་པ་ཡན་ཆད་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་  
 དྲུག་དེ་ལས་མེད་པ་ལས། བྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དྲུག་བོར་ནས། ཀོ་  
 བྲག་པ་དང་། ཡང་དགོན་པ་སོགས་ལམ་འབྲས་དང་ཕྱག་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་  
 གདམས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དྲུག་བསྒྲུབ་པ་ཞིན་  
 དུ། ལྷ་རྩེ་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་འདོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་དང་སོགས་སོ། །གཏེར་ནས་ལུང་  
 བའི་སྒྲིགས་བམ་སོགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེན་ཅིང་། དེ་ལའང་གཞན་དག་ལུང་  
 ལེན་པ་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ནི། གཏེར་ནས་ལུང་པ་སོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་མ་  
 བརྒྱུད་ཅིང་། གཞན་ལ་ལུང་ལེན་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་ཞེས་སོགས་དྲུག་གོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ཁས་མི་ལེན་པ་  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ལ་རྩིས་བྱ་བ། ལུང་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟོ་བུར་དུ་བྱས་པ་ལ་རྩིས་  
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས། ཞེས་སོགས་བཅུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་གདོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མཁས་པ་རྩྭ་ན་གླིས་མུ་  
 སྟེགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འབྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལའང་དེ་འདྲ་  
 ཞེས་སོགས་ནི། བྱོགས་ལུང་མེད་པའི་བདེན་དོག་སྤྱོད་པའོ། །

གསུམ་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་སྟོར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐབས་མ་བྱེད་པའི་ལུང་  
 སྟོར་སྟུན་བའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ། སྐབས་བྱེད་པའི་ལུང་སྟོར་གྱི་དཔེ་བཟོད་དགོད་པ།  
 དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ། མཁས་མྱོངས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་ཁྱད་པར་དཔེས་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟུན་པོ་མཁས་པར། ཞེས་སོགས་ལུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་  
 སྒྲོམ་སྟེང་པའི་ལུང་སྟོར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལུང་སྟོར་རོ། །དང་པོ་ནི།  
 དཔེར་ན་ཕྱག་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྷ་སྟེ། ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། བསྒྲོམ་  
 མེད་སྒྲོམ་པ་པོའང་མེད། ཁྱེས་དང་། དཔུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་  
 མེད་ན་དོན་དམ་མེད། ཁངས་རྒྱས་མེད་ན་སེམས་ཅན་མེད། ལྷ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། །  
 འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་མེད། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བའི་ལུང་ཡིན་གྱི།

སྒོམ་པ་དང་སྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་མིན་ནོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་པ་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས། ཆོ་ག་འབྲུགས་ན་ལས་མི་འཆགས་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐབ་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྱུད་ན་ལྟང་བ་འབྱུང་  
 བར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྟ་སྒོམ་འབྲུགས་ན་ཕྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་བྱེད། ཅིས་ལྟང་  
 བར་གསུངས་པ་དེས་ན་ཆོ་ག་ཅི་བྱས་ཀྱང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཡུང་  
 སྒྱུར་ཞེས་སོགས་བརྩུ་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་འབད་ནས་བསྐྱུར་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། དག་སྟེག་ལ་སྒྲུང་དོར་རྩུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འཛིག་  
 ཅེན་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གྱི་རོ་རྩེ་ལས། བསྐྱུར་དང་དབང་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་བའི་  
 འཕགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། བཞེ་པ་ནི། མིག་ལྟར་རི་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 བྱེད་དང་དུག་གོ། སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན་ཡུང་སྒྱུར་འབྲུལ་ཡང་འབྲུལ་  
 པ་ཐུན་ཆོགས་ཙམ་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་ཡུང་སྒྱུར་བྱས་ན་ལྟ་བུའི་ཡུང་  
 སྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུར་ནས་དག་སྟེག་གི་སྒྲུང་དོར་མི་བྱེད་པ་འཇམ། སྒྱུད་པའི་ཡུང་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ནས་  
 བསྐལ་བར་བཞེན་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས། རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་བར་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོ་བར་  
 གྱི་མན་རག་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བ། སྒྲོ་བར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བ། སྒྲོ་བར་གྱི་  
 དེན་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བ། སྒྲོ་བར་གྱི་ལྟས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་བརྒྱུད་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་དུག་སྟེ།  
 ལྷན་བརྒྱུད་དང་། ཆོག་བརྒྱུད་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཞལ་མཐོང་གི་  
 ཡི་དམ་དང་། ཡུང་སྒྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱི་མའི་གསུང་སྒྲོམ་རྣམས་བརྟགས་དབྱེད་  
 བྱས་ནས། མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལས།  
 དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ན་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ།  
 བདུད་གྱི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལས། དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་

སྐྱད་པ་ལས། མིང་གི་གཞི་ལས་བདུད་ནི་ཉེ་བར་འོངས་གྱུར་ནས། །འདི་སྐད་སྒྲུ་ཉེ་  
འདི་ནི་ཁྱེད་དང་ལ་མ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བདུན་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། །གང་  
ཆོ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུ་འཇུག་བའི་མིང་འདི་ཡིན། །སྐྱུངས་སྒོ་མ་ནལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་  
འབྱུང་འཇུག་ལ། །ཁྱོད་སྒོ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་སྐད་གང་  
ཐོས་སྒོ་མ་སེམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ཤིང་སྒོ་རྒྱུང་རིག་  
པར་བྱ། །ཞིང་གསལ་དུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བདུན་ཏེ། སྒོ་  
བར་གྱི་ཚོས་ལ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་དེས་ན། སངས་རྒྱུ་བརྟན་  
པ་སོགས་ཏེ། སྒྲིས་བུ་བརྟན་མས་སྐྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གྱི་ཀའི་མདོ་  
སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་གསང་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་དང་། ལམ་ལུ་  
བཀོལ་བ་དང་། དུས་འབྱུང་དང་། དུག་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ར་ལི་ཉི་ཤུ་རྩ་  
བཞི་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དང་། རྟིང་མ་ལའང་། ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
དང་། མདོ་དགོངས་འདུས་དང་། ཞི་ཁྱོ་སྐྱུ་འཕུལ་དང་། ལྷ་མོའི་སྐྱེས་རྒྱུད་དང་།  
བམ་རིལ་ཐོད་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱིས་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ཉི་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་བརྒྱུད་  
དང་། ལས་དགེ་སྟེག་བརྟན་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ནག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ཏྲར་  
ནག་མོ་དང་། བྱ་བྱུང་བསམ་ཡས་མ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་  
མོ་གནས་མཁའ་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་  
པའི་རྒྱུད་ཉེ་འདྲའོ་དོ། །དེ་དག་ལ་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་བདེན་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་  
ཆད་མར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་འཐད་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མར་མགོན་པོ་བྱམས་པ་སོགས་སོ། །ལྷུང་  
འདི་ད་ལྷའི་རྒྱུད་སྒྲུ་རྩ་འགྲེལ་ན་མེད་ཀྱང་ལྷུ་བའི་རྒྱ་ཀར་འདིའི་འབྲུ་མནན་བྱུང་བས། རྟོག་  
འཇུག་ན་ཡོད་པར་གསལ་ཞིང་། མར་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་འཇུག་དུ་དེ་ཡང་དྲངས་པར་བཀའ་  
བཞིན་སྐྱེ་བོས་སྐྱུང་ཞེས་པའི་མཁྱུ་རྒྱ། མ་རིག་མདོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་བའི་ཡིག་  
འདྲ་ལུ་སྟེགས་བརྟན་བཅོས་སུ་འདྲ། །དོན་ལྟན་ཚོས་ལྟན་ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཟད་  
བྱེད་བརྗོད་ཀྱང་གང་ཡིན་དང་། །འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་གང་དེའང་སྒོ་ལྟན་དྲང་  
སྤང་བཞིན་འཛིན་ན། །གསུང་གང་ཟག་མེད་སྒོ་མངའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲོས་

ཅི་དགོས། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དོན་ནི། ཀླང་པ་དང་པོས་སྤྱིན་པའི་ཡི་གེ་དང་  
 འབྲུ་བའི་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། གཉིས་པས་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གསུམ་པས་སོ་སྟེན་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་དྲང་སྟོང་  
 བཞིན་དུ་གྲུས་པས་འཛིན་ན་ཞེས་བསྟན་ཅིང་། བཞི་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་སྦྱར་  
 ཞིང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། འཕགས་པས་མཛད་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་དྲང་སྟོང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་  
 འདིར་ས་པའ་ཀྱིས་མེད་བཞིན་དུ་བྱིས་ཞེས་སྟེན་པ་དང་། གཞན་དག་འདུལ་བ་ལུང་ལས།  
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །བདག་ནི་ཆོང་པ་ནྟེད་ལྷན་ལྷར། ཞེས་པས་མགོན་  
 པོ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས། སྤར་ནི་དེ་ལྷར་རྣམ་གཞག་ནས། སྤྲོར་ཡང་སྤྲོ་མའི་  
 རྒྱད་འདིར་ནི། ཞེས་པས་རྒྱད་སྤྲོ་མ་བཀའ་ཐ་མ་ལ་བྱས་ཏེ། བྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལྷའི་  
 རྒྱ་པས་བསྐྱར་བ་ལས། དཔེར་ན་གིང་ངམ་ཅིག་པ་ལ་སྤྱིན་པས་བཞོས་ཏེ། ཡི་གེའི་  
 འབྲུ་འབྲུ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིན་པའི་གེ་ཤེས་སོ། ཞེས་  
 བཛྲད་པར་མི་བགྱིད། ཞེས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟན་པ་ནི།  
 སྤྱིན་པས་བཞོས་པའི་ཡི་གེ་དང་འབྲུ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་  
 ཏོ། ཞེས་བསྟན་པ་སྟོན་པ་མཛད་ཏོ། །བདག་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་རྒྱད་སྤྲོ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་  
 འདོད་པ་ཅུམ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་གིན་ཏུ་མི་འཆོམས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། སྤར་མགོན་པོ་  
 བྱམས་པས་རྒྱད་སྤྲོ་མ་གསུངས་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱད་སྤྲོ་མ་ལ་བྱས་ནས། འདིར་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱད་སྤྲོ་མ་བཀའ་ཐ་མ་ལ་བྱས་ན་གཏུལ་བྱ་མགོ་ཆོངས་པར་  
 འབྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟན་བོར་ནས་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚུམ་པ་པོ་མི་མཁས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཀའ་ཐ་  
 མ་ན་ཆོགས་བཅད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ན་གཞུང་དེ་  
 ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །



གསུམ་པ་ནི། རིང་བསྐལ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་རིང་  
 བསྐལ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཐིག་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་  
 ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རམ། གདོན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩ་བ་  
 རུས་པའི་ནང་དུ་འབྱེམས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་གང་ཟག་དེ་ལ་རྗེས་  
 འཇུག་དད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱལ་པ་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་བརྟུན་  
 མས་གསར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་འཕགས་པ་  
 གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས།  
 སྤྱི་གདུང་རྒྱས་པ་དང་། རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་། རྟོན་བླ་ར་ན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཐོས་ནས་རང་སངས་  
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ལུས་མེ་ལ་སྤྱར་ཏེ། རིང་བསྐལ་སྤྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་སྤྱལ་པར་བཤད་དོ། །ཐུགས་  
 ལྷགས་མ་ཆོག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་སོགས་རུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཆོས་ནས་  
 སོགས་སོ། །འོ་ན་དགོན་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཡབ་སྤྱུས་མཇལ་བ་ལས། བྲགས་པ་མ་སྤྱད་དེ་  
 དག་ནི། རིང་བསྐལ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར། རྟེན་དག་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ལའང་། །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལྟ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་འགའ་ལ་ཞེན། དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན།  
 རིང་བསྐལ་ལ་བདེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བཞེདས་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉི་མ་དུམ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་དུག་སྟེ། མིག་  
 བརྟུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་གཟུགས་འཕྲོས་སམ། སྤྱི་  
 བས་འཆི་མ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་དཔའ་པོ་གཅེས་པ་བྲམ་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལུང་  
 བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མཆོད་པའི་ཆེ་ལྟ་སྤྱེའམ། འཇུམ་ན་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་བགེགས་དང་། གཞོད་པ་འབྱུང་ཅས་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ག་རྒྱས་  
 ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ལས། གལ་ཏེ་གང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལྟའི་གཟུགས་གང་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་བར་གྱུར་པ་དང་། མིག་  
 མཆི་མས་གང་བ་དང་། རུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། གས་པར་གྱུར་པ་དང་། དུམ་བྱར་  
 གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་

རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གར་གྱིས་ནི་དམག་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། གོམ་  
ལ་འདོར་བས་ནི་ཡུལ་བོར་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོར་བྱ་ཞོར་བའི་བཤད་པ་  
དགག་པ། སྒང་བྱ་མ་ཞོར་བའི་བཤད་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོད་  
སྐད་ལ་བཤད་པ་ཞོར་ཚུལ། རྒྱ་སྐད་ལ་བཤད་པ་ཞོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་  
དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་དྲུག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཤད་པ་ལ།  
བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ། སྐལ་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པས་ན་ལྷན། འཁོར་བའི་  
ཚོས་ལས་འདས་པས་ན་འདས། ཞེས་འཆད་པ་ཞོར་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷན་ཅེས་པའི་ལྷ་ག་ནི་  
བཅོམ་པ་དང་། སྐལ་པ་དང་། ལེགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ལ། ལྷན་ཅེས་པ་ལྷན་  
པའི་དོན་ཡིན་པས། ལྷ་མ་གསུམ་ཆར་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་  
པ་ལ་སྐད་དོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲེགས་བམ་གྱི་བཤད་པ་ལ། སྤྲེགས་ཤིང་གི་བར་  
དུ་སྤྲེགས་ཐག་གིས་བམ་པོར་བསྐྱམས་པས་ན་སྤྲེགས་བམ་ཞེས་བཤད་པ་ཞོར་ཏེ། སྤྲེགས་  
ཤིང་སྤྲེགས་ཐག་གུང་སྤྲེགས་བམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐ་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པའི་སྐྱ་  
དོན་འཆད་པ་ཞོར་བ་ནི། ལྷ་དྲ་ཅེས་པ་རྒྱལ་འཇུག་གི། ལག་པའི་སྐད་དོད་གསར་དུ་  
བསྐྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདོད་མའི་ཤེས་པར་འཆད་པ་ཞོར་བ་ནི། ལྷ་ན་ཅེས་པ་  
རྟོགས་པ་ལམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་གི་གདོད་མའི་སྐད་དོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་བཤད་པ་ཞོར་བ་ནི། ཡོ་ག་ཅེས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་གི་རྣལ་གྱི་སྐད་དོད་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདས་དང་རྒྱ་དང་ཡ་དང་། རྣལ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་  
ན། དེ་དག་མ་བསྐྱན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ལྷན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དང་རྟོགས་  
པ་ཅོམ་དང་། གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅོམ་ལ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བས་ལོ་ལྷ་བས་ཐབས་  
མཁས་གྱིས་བསྐྱན་པའོ། །དམག་གི་དཔུང་དུ་འཆད་པ་ཞོར་བ་ནི། དེའི་སྐད་དོད་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུམ་མོའི་སྐྱ་བཤད་ཞོར་བ་ནི། ཅན་ལྷེ་ཅེས་པ་རྣམ་རྟོག་གསོད་པའི་  
ཤན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་དང་རེ་རབ་ནི་ཡི་གེ་ཉིད་མཐོང་བས་གསལ་ལོ། །གཉིས་  
པ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འགའ་  
ཞིག་ནི། རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་མ་ཤེས་པས་ཞོར་ལ། ཡལ་ཆེར་ནི་རྒྱ་སྐད་ཡིན་

བར་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་བོད་སྐད་གྱི་སྒྲ་བྱས་པས་འོར་བ་སྟེ། གཞུང་ཉིད་མཐོང་བས་རྟོགས་  
 བར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་སོགས་བརྩུ་བཞི་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་བཤད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆད་པ་སོགས་སེ་གི་ཉའི་  
 སྐད་ལ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཨ་ཏ་ཏ་ཅེས་པ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་འོས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྡ་ཇ་ཅེས་  
 པ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཀླ་ཞེས་  
 པ་རྒྱུན་རྒྱ་བས་མི་སྤྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཀླ་ཞེས་པ་འཁྱར་བྱེད་བས་སྤྲུག་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཉེ་ཏུ་ཞེས་པ་དབྱིངས་དང་། རྒྱ་དང་། ཁམས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། ལྷ་ག་ཞེས་པ་སྐལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སུ་དུ་ར་ཇ་ཡ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་རན་  
 ཅིང་། སུབ་པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཨ་ལུ་ཤ་ལ་ཅེས་པ་ཆོས་མཐོན་དུ་འགྲུར་  
 བའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡུ་ཀྱ་ནི་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་དུ་  
 བསྐྱར་ན་ཐོད་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་དག་བཅོམ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་  
 གྱི་ཆོག་རི་བཞིན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་པས་བོད་སྐད་ལ་ཚུང་ཟད་མི་བདེ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱར་  
 བའི་སྒྲ་དག་ལ་འདི་རྒྱ་ཏུ་འཐད་པའི་མིར་ན་ཤུམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་  
 པའི་རྒྱ་འོས་གཟུང་། འབྲས་བུ་བསྟན་བཅོས་གཟུང་བར་གདམས། གཟུང་བྱའི་ཆོས་གྱི་  
 ཆེ་བ་བརྗོད། །བརྩམས་པའི་དག་བཞུན་དོན་དུ་བསྟོ། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་  
 སྤྲུག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་རྒྱལ། ཀུན་  
 སྟོང་རང་བཤད་པའི་བྱམས་པ། བདག་རྒྱུན་ཕྱགས་ལྷང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་རྒྱལ། བོད་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་རྒྱལ། དེས་ན་ཆོས་ལོག་སུན་དབྱུང་དགོས་པ། གཏན་གྱི་བྱ་  
 བ་བརྟགས་ནས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་  
 བསྟུ་བྱུང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བཀའ་བསྟུ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་

བོ། སངས་རྒྱལ་བཟུལ་པ་དྲི་མ་མེད། །བསྟུ་བ་དང་པོ་བྱས། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་  
 པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་ནས་ས་པོ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་བཟུམས་གིང་། རྒྱ་པོ་སྟག་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། མེ་མོ་པག་གི་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ས་གས་ཉ་བའི་ཚེ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་  
 བའི་ཚུལ་བཟུལ་ཏོ། །དེའི་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བཀག་སྟོང་བྱི་རིའི་སྤྲངས་སུ་རྒྱལ་  
 པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱབ་བདག་བྱས་ཏེ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་  
 འདུས་ནས་བཀའ་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། ཀང་པོས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཞི་བརྟུངས་པས།  
 དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མ་ཆང་ནས། བ་ཡང་བདག་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ན་ཡོད་  
 པ་སྐྱབ་དངས་པས་མ་བྱོན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་དག་  
 བཅོམ་པ་རྣམས་རེ་གིག་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་ཆོག་བཅས་ནས་ཀྱལ་དགའ་པོ་ལ་སྐྱོན་  
 བཏགས་ཏེ་བསྐྱད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཐོག་  
 མར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་བཏིང་བ་ལ། འཕགས་པ་ཀྱལ་དགའ་པོ་བཞུགས་  
 ཏེ་མདོ་སྟེ་བསྟུ་བ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་དང་།  
 འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་བསྟུས་ཏེ། ཀྱལ་དགའ་པོ་ལ་བཟུལ་བ་གཏད་ནས།  
 རི་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དུ་བྱུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུར་སྐུར་གྱིས་སྐུ་གདུང་དྲིལ་ནས་བུམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་  
 དུ་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཀྱལ་དགའ་པོས་ལོ་བཞི་  
 བརྟུའི་བར་དུ་བཟུལ་བ་བསྐྱངས་ནས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་བཟུལ་བ་གཏད། དེ་ནས་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཉེ་སྐྱས་དང་། རྩི་རྩི་ཀ་དང་། བག་པོ་དང་། ཡེགས་མཐོང་ལ་གཏད་དེ།  
 བཟུལ་བའི་གཏད་རབས་བརྟུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་བཟུལ་བ་དག་པར།  
 ཞེས་སོགས་བརྟུན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྟུ་ཡོན་པ་ན།  
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་གིས། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡི་རང་དང་། ཀྱལ་སྟོང་སྟོང་དང་ལན་ལྔ་  
 དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲགས་དང་གདིང་། །གསེར་གྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །  
 འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བརྟུ་ཡིན། །ཞེས་མི་རུང་བའི་གཞི་བརྟུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་  
 མིན་གྱི་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱས་ཏེ། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྐར་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་ནས་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རུང་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལག་པའི་ཀྱལ་སྟོང་གྱིས་ས་བཞོས་ནས་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་།

རི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲོད་པའི་ལན་ལྟ་བུ་སུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དུས་མིན་དུ་ཟ་བ་དང་།  
 ལམ་དཔག་ཚད་ཐུང་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ནས་འདུས་གིང་ཟ་བ་དང་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་ཟས་  
 ཐོག་མར་སོར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཟ་བ་དང་། ཆང་སྒྲག་པའི་སྤྲོད་ནས་ནད་པས་  
 སྤྲོད་འབུ་བད་མས་ཐྱག་གཞིབས་པ་ལྟར་ཆང་གཞིབས་ཏེ་འཐུང་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་  
 བསྐྱེད་ནས་དགྲུགས་ཏེ། དུས་མིན་དུ་འོངས་སྤྲོད་པ་དང་། གདིང་བ་རྟིང་པ་ལས་མཐོ་  
 གང་གིས་མ་སྒྲུན་པར་གསར་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་པའི་ལྷང་བཟེད་ཁྲི་  
 ལྟན་དང་བཅས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ལྷང་བཟེད་  
 འདིར་གསེར་དཔུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སུང་བ་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཆོ་གྲོང་  
 ཁྲེང་ཞོར་ཅན་ནས། དག་བཙོམ་པ་གྲགས་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། ཡངས་པ་  
 ཅན་དུ་འོངས་པས་མི་སུང་བའི་གཞི་བཙུ་བྱས་པར་རིག་ནས། དག་བཙོམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདོད་ཀྱི་བྱང་ན་སྤྲོད་སྟེ། དམར་ལུ་ཅན་གྱི་རྩ་རྒྱར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་བཙོལ་ནས།  
 དག་བཙོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་ཏེ། གནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཀླུ་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོར་མེད་ཀྱིས་སྤྲོད་བདག་བྱས་ནས་སུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཙུ་སྤྲོད་  
 ལྷང་སྟེ། བཀའ་བསྟུ་བ་གཉིས་པ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལོ། དེ་ལྟར་དག་པར། ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་བཙུག་ཅིག་དང་། རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་  
 དེད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱང་མ་ལ་ལུ་བཙས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོར་མིང་བཏགས་ནས་ཡ་  
 དེ་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སོང་། དེའི་ཆོ་བུ་ཆེར་སྟེམ་ཏེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་  
 འོངས་པའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ། ལམ་གོལ་བར་སོང་སྟེ་ཡ་བསང་། མ་ཡང་སྟེམ་པ་གཞན་  
 དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ཁྲོས་ཏེ་བསང་། རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དག་བཙོམ་པ་ཞིག་  
 གིས་སྤྲོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་བཤད་པས། འདིས་ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཤེས་སོ་སྟུམ་ནས་བཀྲོངས་  
 ཏེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་བྱས་ནས་བྱིས་དགོན་པར་བསྐྱོད་དེ། ཆོས་འོག་མར་  
 དུ་བསྟན། ཐོ་རངས་རང་སྤྲོད་བྱུང་ཏེ། ཀྱི་མ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་བསྒྲགས་པས་འཁོར་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལུས་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོཅས་པས་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་  
 མདོན་སྤྲོད་དུ་མཐོང་ནས་བོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དྲིས་པས། ཁོ་བོས་དག་

བཅོམ་པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་དག་ལུང་སྟོན་པ་ནི། ཐེ་  
 ཚོམ་དང་། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱུས་འབང་ཞིག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བརྟུན་ཚིག་གིས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྐྱར་ནས། འོག་འཚོ་མང་དུ་བོས་པས་  
 ཤི་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གྲག་གོ། །ཚོས་འོག་དེ་དག་དག་བཅོམ་རྣམས་  
 གྱིས་སྟུན་བྱུང་ནས། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་བོས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ལེ་ལན་  
 གྱིས་སྟེ་བ་བརྟུ་བརྟུད་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་བས། དག་  
 བཅོམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། སོམ་ཉི་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ས།  
 དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པ་ཡོད་ཅེས་  
 ཟེར་ཞིང་། དབྱིག་གཉིན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། སྒྲ་མ་ཀྱུན་དགའ་འོད་ཅེལ་དང་། །  
 སྟུག་བསྟུལ་ལུང་སྟོན་ས་སྟོན་དང་། །འཆར་ཁ་སྟོང་ཉིད་རྩ་ལས་སྒྲེས། །གང་པོ་ས་མཚོ་རྩ་  
 ཤིང་དང་། །ལྷ་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། །འགྲོ་བ་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །  
 ཡང་དག་བསྟུས་པའི་གཞི་ཉམས་བྱིར། །མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 མདོ་དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་དང་། ལུང་ཉམས་པ་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་ཉམས་པའི་  
 དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དགོངས་སོ། །བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་འདི་འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རྟོག་གི་འབར་  
 བར་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ན། གོང་ཁྱིམ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་བྱུང་སྟེ། དག་  
 བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱགས་པས། སྟོབ་མ་རྣམས་  
 གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་  
 རྩ་ལྗོངས་འདི་དགོན་པར་འདུས་ནས་བསྟན་པ་བསྟུས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 བས། ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་  
 སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བདུན་ན། བདུད་སྟིག་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་དཀྱུགས་ནས་སོ་སོར་གྱིས།  
 དེ་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲིབ་པའི་རྩལ། དར་བའི་རྩལ། དེའི་རྩེས་

སུབ་ཆུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ནི་བཟུན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དགའ་བོས་བསྐྱས་པར། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་  
 བོས་བཞེད་ཅིང་། ཏྲུག་གེ་འབར་བར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཙུ་བའི་སྣང་པ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །  
 འོན་ཀྱང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་དགའ་བོ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་པར་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་གསང་བ་དང་། ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་གང་གིས་བསྐྱས་ཀྱང་  
 འགལ་བ་མེད་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ན། འཆད་པ་པོ་ར་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་  
 ཆོགས་ལྷན་ཉན་པ་ང་། །ཞེས་པ་ལྷར་འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བུའི་  
 དོར་སོ་སོར་སྣང་བའོ། །དེ་ཡང་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཐིན་པའི་སྡེ་སྟོང་པལ་ཆེར་དང་། བྱ་རྒྱུད་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་དགའ་བོས་བསྐྱས་གིང་། སྟོད་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱས་པར་བཤད། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ནི་རང་རང་གི་ཁུ་བ་པོས་བསྐྱས་  
 ཏེ། བཟུན་པ་གིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ནས་ཅུང་ཟད་ཉམས་དམས་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་ལྷ་རན་  
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོན་པ་ན་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་བྱོན་ཏེ། སའི་སྟེང་དུ་སེང་གེའི་  
 རྒྱ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས་ནས་གིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལ་  
 དབྱ་ལན་གསུམ་དར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་གཞིའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པས་མུ་སྟེགས་པ་ལ་གཞོད་  
 པར་རིག་ནས། དམག་དབུང་བསྐྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་ཡུལ་  
 དབུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་འཁོབ་སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོས་སྒྲུབས་མེད་པ་རི་མོ་  
 གིན་ཏུ་བཀྲ་བ་ཞིག་སྟེས་སུ་བསྐྱར་ནས། སྟིང་གར་རྒྱང་རྩེས་རྟ་དུ་བྱས་པ་འདི་རན་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཅེས་ཟེར་ནས། ཡུལ་དབུས་སུ་དམག་དབུང་ཏེ་བཙོམ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་བསྐྱག་པར་བྱས་སོ། །ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་པོ་ཞིག་  
 གིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་སུ་ཟས་སྟོང་བ་ལ་དགོ་ཚུལ་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་འཚམས་  
 པས་བྲོས་ཏེ། ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཉི་མ་བསྒྲུབ་པས་གྲུབ་ནས་བཏྲས་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བསྟེགས་པའི་ཆོ། དམ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྟོང་  
 པལ་ཆེར་བསྟེགས་ཅེས་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུམ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལ་ཉི་བ་ན་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་བྱོན་ཏེ།

གཅེན་གྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་སྟེ། དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་མངོན་པ་སྟོང་  
 ཐག་བརྒྱ་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་འཛམ་གྲ་གླིང་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་རྗེས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུམ་སྟེ།  
 ཐོགས་མེད་གྱིས་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཤད། དེས་ཏ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་མང་དུ་མཛད་དེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲིབ་མ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཡོན་ཏན་འོད། མངོན་པ་འཛིན་པ་ཁ་ཆེ་གྲོ་བརྟན། རིགས་པ་སྣ་བ་བྱོགས་ཀྱི་གླིང་པོ།  
 ལ་ཐོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་སྟེ་དར་གྱི་བྱུང་ཚུལ། བྱི་དར་གྱི་བྱུང་ཚུལ། སྐབས་ཀྱི་དགག་  
 བྱའི་ཆོས་ལོག་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་ནས་གངས་མའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཞིག་  
 རིམ་གྱིས་བོད་དུ་འཕུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གནམ་ལ་ཁྲི་བཅུན། ས་ལ་ལེགས་དུག །  
 བར་གྱི་ལྷེ་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཅོན་ལྷ་བྱུང་བའི་ཐ་མ་ལྷ་ཐོ་དོ་རི་  
 གཉན་བཅོན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་སྟོང་བཅོན་  
 སྐམ་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས། ང་མུ་བན་ལས་  
 འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད། ར་ས་  
 འཕུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན། ལོ་རྒྱ་བ་ཐོན་མི་སྟོ་ཏས་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཅོན་གྱི་སྟེ་  
 རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན།  
 མཁན་པོ་བོ་རྟི་ས་དུ་དང་། སྟགས་འཆང་པསྟེ་འབྱུང་གནས་སྟུན་བྱངས་ནས། རྣམ་དག་  
 ཁྲིམས་ཁང་གླིང་དུ་ཁྲིམས་ཐོག་སྟེ། ལོ་རྒྱ་བ་སད་མི་མི་བཅུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་དུ་  
 བྱུང་། དགའ་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་གླིང་དུ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཕོགས།  
 བདུད་འདུལ་སྟགས་པ་གླིང་དུ་སྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་  
 དར་བར་མཛད། གཞན་ཡང་བརྗེ་ཏ་མང་དུ་སྟུན་བྱངས་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱིས་སྟེན་བཅོན་པོ། དེའི་སྤྱིས་སད་ན་ལེགས་



འཛིང་ཡོན། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཙང་མ། དར་མ། རལ་པ་ཅན་གསུམ་ལས། རལ་པ་  
 ཅན་གྱི་རིང་ལ། འུ་གང་དོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཆོས་སྤར་མ་འགྱུར་བ་མང་དུ་  
 བསྐྱར། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱང་དར་མས་སྟོན་པོ་རན་པ་དང་གྲོས་  
 རན་བཤམས་ཏེ་བཀོངས་ནས། དར་མས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོ་ཐུ་བཟུང་ནས། རབ་བྱུང་ལ་ལ་  
 འཕེབས། ལ་ལ་གསོད། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྒྱུན་གཙོད། ཡོ་པར་གྱི་འགྱུར་  
 གྲ་རྣམས་བཤིག། ཁི་དགེ་བའི་ཁྲིམས་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རྣམས་བཤིག་གོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས། སྤྱང་དར་མ་བཀོངས་  
 སོ། །དེའི་ཆོ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ། དམར་ཤྲ་ལུ་ཞེ་གསུམ་  
 མདོ་ཁམས་སུ་བྲོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤྱུག་ལ། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 བྱུང་བ་ལ། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བརྒྱུ་སྒོམ་པ་སྤངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་སྤེ་བརྒྱགས་པ་  
 ལ་བསྟན་པ་བར་དར་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེང་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་  
 བསྟན་པ་སྤྱ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དེ་གྱི་དར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། དེ་ཆོ་སྤྱ་མ་ཞེས་སོགས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། དར་མ་ལ་སྤྲུལ་ཡུལ་བརྟན་དང་། འོད་  
 སྤང་གཉིས་ལས། འོད་སྤང་གི་སྤྲུལ་ རྗེ་དཔལ་འཁོར་བཅོན། དེ་ལ་སྤྲུལ་བཟ་  
 ཤིས་བརྟེགས་པ་དཔལ་དང་། ཉི་མ་མགོན་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་སྤྱ་མངས་སུ་བྱོན་ཏེ།  
 སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་དཔལ་ལྷེ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་བཟུང་། བར་པ་བཟ་  
 ཤིས་ལྷེ་མགོན་གྱིས། སྤྱ་མངས་བཟུང་། རྒྱུང་བ་ལྷེ་རྩྱག་མགོན་གྱིས་གྲུ་གོ་བཟུང་། དེ་  
 ལ་སྤྲུལ་གཉིས་བྱུང་བས། ཆེ་ཤོས་ཁོར་རེ་རབ་རྒྱུང་བའི་མཆོན་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་བཏགས།  
 གཙུང་པོ་སྤྱང་དེའི་སྤྲུལ་ལྷེ། དེའི་སྤྲུལ་འོད་ལྷེ། ཞི་བ་འོད། ལྷ་བརྟན་བྱང་རྒྱུབ་  
 འོད་གསུམ་མོ། །ལྷ་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས། ཡོ་རྩུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ།  
 ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཁ་ཆེར་བཟངས་ཏེ། ཕྱིས་ཡོ་ཆེན་དང་། ཡོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་གྱིས། འོད་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ཡོ་ཆེན་གྱིས། ཆོས་  
 དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས། ཆོས་ལོག་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱབ་པར་མཛད། དེའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཞི་བ་འོད་གྱིས། རྟགས་ལོག་སྟན་  
 འབྲིན་མཛད། འགོས་ཡོ་རྩུ་བས་ཆོས་ལོག་སྟན་འབྲིན་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་

བྱིས་ཚོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཚོས་ལོག་སྤྱོད་པ་ཉེང་ཞེས་ཐོས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། བྱི་ནས་ཕག་མོའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྤྱ་མ་ས་ཆེན་འདས་  
 པའི་རྩེས་ནས། ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཚོས་སྒོ་འབྱེད་པ་སོགས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དང་འགལ་པའི་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་ཞིང་། དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱན་པོ་རྣམས་འབྲང་  
 བ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་མཁས་པ་སྤྱངས་པར་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ། ལྱབ་པ་བསྐྱབ་པ། ཉགས་འགོད་པ། རོན་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཞེས་སོགས་དགུ་སྟེ། ཚོས་ལོག་དེ་  
 དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་གཞིན་པར་ལོག་པ་དང་། རྩེས་འགོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གཞོད་ཀྱང་སྤྱན་འབྱེན་ནམ་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་ན་  
 སྤྱན་འབྱེན་དགོས་པའི་ལྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་ཞེས་  
 སོགས་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ལོག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །བསྟན་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་པ་  
 བྱི་ཉགས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་མ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་སྤྱད་ཞེ་ན།  
 ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྟགས་  
 བས་སྤང་བ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བརྟགས་ནས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མ་  
 གཅིག་གི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་པ་  
 དཔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིན་གཅིག་གི་ནི། ཞེས་སོགས་བརྟག་གསུམ་  
 སྟེ། ཚོས་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་པ་དཔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་སྒྲོང་ཟང་ཟང་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕན་པར་བསམ་  
 པས་ཟང་ཟང་མེད་པ། བྱ་བ་འོས་པས་ཟང་ཟང་མེད་པ། གཞན་ལ་བསྐྱལ་བས་ཟང་  
 ཟང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྤང་སེམས་དང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པ་བསྐྱགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་སྒྲོང་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་བྱས་  
 སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕན་པ་སྤང་སེམས་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ། །བདུད་  
 རིགས་ཕམ་པ་སྤང་སེམས་མིན་པར་བསྟན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་ཟང་ཟང་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་

སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་འཛིན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། སྟོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ།  
 འོང་འཁྲིད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། སྟོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་  
 བོ། །ཀླ་སྒྲུབ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོས་ལོག་སྟུང་ལྟུང་བ། གཞན་  
 ལ་སྤང་བ་ཡིན་ན། འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། མཁས་རྣམས་སྒྲུབ་པའོ། ཞེས་སོགས་དགྲའོ། །བཞི་པ་ནི། བད་པ་ལ་  
 བོ། ཞེས་སོགས་ལྟའོ། །ལྟ་པ་ནི། ཆོས་ལོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན། ཞེས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཤད་པ་བྱས་པས་ཆོས་ལོག་སྟོང་པ་དང་། བདུད་རིགས་ལམ་པ་དེའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱེད་པ། ཆོས་  
 ལོག་སྟོང་པ་ལམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། མ་ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སོགས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་  
 བུ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བཤད་པ་འདི་འབྲས་བསྟན་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་  
 ཀྱང་དོ་རྟེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། ས་སྒྱུ་པ་རྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ལག་  
 མོའི་བྱིན་སྒྲབས་ཅམ་རེ་བྱས་པ་ལ། དཀར་པོ་ཆོག་གྲུབ་བསྟན་པ་སོགས་བྱས་ན་འཁོར་དང་།  
 ཟང་ཟེང་འབྱུང་བར་གཤེས་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལན་པར་བསམས་  
 བས། ཆོས་ལོག་སྟོང་པ་བཀག་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་  
 ཟང་ཟེང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 རི་ལྟ་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལན་པར་བསམས་པའི་བྱིར་པོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྩ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་  
 དང་པོས་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་འདིར་མི་འགོག་པར་སྟོན། དེ་ནས་  
 གཅིག་གིས། བོད་དུ་སྒྲབས་སུ་བབ་པའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་འགོག་པར་སྟོན། དེ་ནས་  
 ཀྱང་པ་ལྟས་སྒྲབས་སུ་བབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་འདིར་མི་འགོག་པར་སྟོན།  
 དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བཤད་དུ་རུང་བ་རྣམས་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན།  
 དེ་ནས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་འཆོམས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགག་པར་འོས་པ་

ཕྱམས་འགོག་ཅིང་། མི་འོས་པ་ཕྱམས་བཞག་པས་ན་ཀུན་སྒྲིང་ཕྱམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་  
ནི། གལ་ཏེ་ལུང་དང་། ཞེས་སོགས་བདུན་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་རྗེས་  
འཇུག་གི་མཁས་པ་ཕྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི།  
སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་། རོགས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་རྒྱེན་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞི་སྟེ། བ་སྟན་མང་དུ་  
ཐོས་པ། མདོ་སྟེ་མང་དུ་ཐོས་པ། རྒྱུད་སྟེ་མང་དུ་ཐོས་པ། མན་ངག་མང་དུ་ཐོས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྒྲིབ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་  
བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་སྟ་ཀ་ལྟ་པ་དང་།  
ཅན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་སྒྲ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱའི་བྱིངས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་  
པའི་ཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཚད་མ་ནི་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་གཅོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་  
ལྟ་སྟ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། དེའི་ཆོག་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
སྟེ་བདུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བསྐྱོར་ལ་རྒྱུད་འཁེལ་དང་། རྒྱུད་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་  
གསུམ། བྱི་མ་ལ་འཕགས་པ་དང་། རོ་ལངས་དང་། བྱི་མོ་མཉམ་པ་གསུམ་སྟེ།  
དེ་དག་སོ་སོའི་ཕྱམ་པར་བཞག་པ་དང་བཅས་པ་ཐོས་སོ། །རྒྱན་ལ་སྟན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་རབས་ལ་སོགས་པ་  
ཕྱམས་ཐོས་སོ། །མིང་གི་མདོན་བརྗོད་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་རྒྱར་འཇུག་པའི་མིང་གི་  
ཕྱམ་གྲངས། དེ་ལ་ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། ལྷ་ཆོགས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་  
སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཆེ་པམ་ཆེན་ལས།  
འདུལ་བ་ལུང་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། མདོ་རྩ་དང་། འོད་ལྗན་དང་། མེ་ཏོག་  
ཐོང་རྒྱུད་དང་། མདོན་པ་མཛོད་དང་། ཐེག་བསྟུས། ཕྱམ་བཤད་རིགས་པ། ཉི་  
ལུ་པ། ལུས་རྩ་པ། ལུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ། ཤེར་  
ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཕྱམས་གསལ་ཅིང་། ལྷ་དོན་ལས། མདོན་

རྟོགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱམས་ཆོས་ཅུ་འགྲེལ། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པའི་འགྲེལ་  
 བཤད། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཆེ་བ། དབུ་མ་རྒྱ། རིགས་ཆོགས་རྣམས་གསན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་རྒྱད་ཟླ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཟླ། དེ་དག་ཐོས་  
 པའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཐོས་པ་དེ་དག་མིང་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བསམ་  
 བློ་གི་རིགས་པས་དབྱད་པས་དོན་གྱི་གནད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྩེ་ཉིད་གྱི་  
 ཞལ་ནས། སྤང་ཅི་འཛོན་པ་སྤང་ཅིའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། སྤང་བུ་མིན་པས་སྤང་ཅིའི་  
 བརྟུད་མ་རྟེན། ཟླ་སྟོན་འཛོན་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ། བཟང་པོ་མིན་པས་  
 ཤེས་བྱའི་བརྟུད་མ་རྟེན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཁྱེ་བྲག་སྤྲོ་དང་། ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དེ། སྤང་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞིའི་གདམས་དག་པོད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡལ་ཆེ་བ་  
 དང་། སང་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་། ཨ་འོ་རྩོགས་ཆེན་དང་། ཨ་མ་  
 ལ་བས་ཀྱི་སྟོན་མའི་གཅོད་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་དུ་  
 བསྟོམ་པ་འོ་ཐོན་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བློ་སྤྲོད་དོན་བདུན་མ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་། གདམས་དག་གི་ལུགས་གཉིས་དང་། ས་ར་  
 ཉའི་དོ་རྩ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པོ་སྟོར་དུག་དང་། སྤང་བ་སྤྲོ་བདུན་རྣམས་ཀྱང་  
 ཐོས་སོ། དེ་ལ་སྤྲོད་པོ་སྟོར་དུག་ནི། མཛོད་ཀྱི་སྤྲོ་དང་། རྟོག་ཅུ་པའི་བསམ་མི་  
 རྩལ། ལྷན་སྐྱེས་རྩེ་རྩེའི་གནས་པ་བསྟུས་པ་དང་། ལྷུ་དེ་མའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྦྱོར་  
 དང་། དེ་མ་ཅོད་ཤིང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་མཛོད་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་དུག་གོ། སྤང་བ་སྤྲོ་བདུན་ནི། ལྷུ་སྤྲོ་ཉིས་མཛོད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་མཛོད་པའི་ཐབས་ཤེས་སྤྲོ་བ་དང་། བད་  
 མ་བཟླའི་གསང་བ་སྤྲོ་བ་དང་། རྩོ་རྩི་མའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྲོ་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་  
 མའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྲོ་བ་དང་། ཉ་རི་ཀ་པའི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོ་བ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཅི་ཏོས་མཛོད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོ་བ་དང་བདུན་ནོ། །  
 ཉི་ལོ་པ་དང་། གག་པོ་སྟོན་པའི་རྩོ་རྩེའི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ལྷག་བྱིས་པའི་དོ་རྩེ་མེད་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ཉི་པ་དང་། ཐ་ག་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་  
 ཉའི་ཁྱེ་བྲག་དུ་མ་ཐོས་སོ། །འཕོན་སྟོན་གད་པ་གི་རྟོན་ས་བརྒྱད་པའི་རིམ་ལྔ་སྟན་ཐོག་གཅིག་

246

སོགས་པ་འབད་དེ་ལེགས་པར་མཉན་ཅིང་། བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་ཙམ་མིན་པར་  
སོ་སོའི་གནད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་པལ་ཆེར་  
བོས་ཤིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་སྐྱ་པའི་ཏ་བདག་ལ། རང་  
གིས་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། མི་ཤེས་པ་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ཡང་  
མེད། ཤེས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་མ་དག་པ་ནི་རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་འདུག་ཀྱང་དོར་ཞིང་། དག་  
པ་ནི་སྤྱུ་ལ་འདུག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། བསྐྱན་བཅོས་འདིའི་དགག་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ལྟར་  
མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་བསྐྱན་བཅོས་གཟུང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཟུ་བོས་  
ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་གཟུ་བོས་དབྱད་པའི་ཕྱིར་ན། སློ་ལྟ་  
རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུ་བཞད་པ་ལྟར་བྱང་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱན་པ་ནི། ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་ཞེས་སོགས་  
ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱན་བཅོས་འདི་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དུག་དང་ལྟན་ཏེ་  
ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་གཞིར་བྱས་པ་དང་། འོག་ལྟའི་སྤྱན་པ་བསལ་བ་དང་། སློ་གསལ་  
གྱི་སློ་བོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱན་སློང་དག་པས་བཤད་པ་དང་། མཐས་པ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་  
པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱན་བོས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་  
ཉི་མའི་དཔེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་  
པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ས་གཉིས་སྟོན་ནོ། །

བཞི་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བ་ནི། ཀྱན་དགའི་ཉི་མས་ཞེས་  
སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱན་བཅོས་གྱི་བརྟེན་  
དུ་གཞན་གྱི་ཡུལ་བདེའི་རྒྱུ་བསྟོར་བའོ། །

ལྷ་པ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་ནི། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཞེས་སོགས་  
ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་འོག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ནི་གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉི་བར་བཟུང་བའི་བཀའ་  
དྲིན་ཡིན་པས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །  
གསུམ་པ་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཞོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པའད་འདི་ནི་དཔྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་  
 པས་བརྗོད་བྱའི་བཟའ་རྟོགས་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་པའད་པས་ཐེཾ་མ་གྱི་མདུད་པ་  
 གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པས་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུང་  
 མཐོང་བས་གོ་བ་རྣམས་མ་བཤད་པས་ཡི་གེ་ཏུང་བ་དང་། དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པས་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་འདིས། རྣམ་པའད་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་གི་ཚིག་སྦྱོར་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བར་བཤད་པའི་སྟོན་ས་  
 གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱ། །  
 དག་བཅོམ་ཡིད་ཀྱི་ས་གཞིར་ལེགས་བསྟུས་ནས། །འཕགས་ལུལ་མཁས་གྲུབ་སྟུ་དབང་  
 བསྟེ་བའི་གནས། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་གངས་ཆེན་མཚོ། །ལོ་བཀ་སྟོ་ཡི་  
 མ་དྲོས་ལས་འཐོར་ཏེ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་བྲི་མེད་གང་གྲུའི་རྒྱ། །གངས་ཅན་སྟེ་  
 བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་ལོ་ཐོག་སྟེལ་བའི་དཔལ་དུ་འབབ། །དེ་  
 ཚེ་རན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་སྟུང་བ་གྱི། །ས་རྟུལ་གཡོས་པས་རྟོག་མར་བྱས་པ་གང་། །ས་སྟུ་  
 པ་ཞེས་ས་གསུམ་གྲགས་པ་ཡིས། །སྟུབ་དང་སྟུན་འབྲིན་ནོར་བུས་འདངས་པར་མཛད། །  
 མོ་མོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྟགས་གྱི། །རྗེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སོ་སོའི་གཞུང་ན་  
 གསལ། །འདིར་ནི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྟོ་མིག་དག་པས་ཉམས་ལེན་དོན་  
 གུང་མཐོང་། །རིས་བདུན་དུས་དང་བསྟེན་གནས་ཚེ་ག་དང་། །བསྟོ་བའི་གནད་དང་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། །བསྟུབ་བྱའི་གནད་བཀག་ལུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལ། །འབྲུལ་པ་  
 འགོག་པ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་སྐབས། །བྱང་སེམས་ཚེ་ག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །  
 བསྟུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སྟུ་  
 ཚོགས་ལ། །འབྲུལ་པ་འགོག་པ་བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་སྐབས། །དབང་དང་དམ་ཚིག་  
 རིམ་གཉིས་ཐུག་ཆེན་དང་། །ཐེག་གསུམ་ལག་ལེན་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱུད་སྟེའི་  
 རྒྱབ་པ་སྟོད་པ་འབྲས་བྱ་ལ། །འབྲུལ་པ་འགོག་པ་རིག་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྐབས། །སོ་  
 མོ་ཐར་པ་ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་བཞིན། །བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེའི་ལུགས། །  
 གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྟོན་པ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱར་  
 མཁས་པས་རྟོགས། །དེ་སྟངས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །དགོས་འདོད་



ཀྱན་འབྱུང་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར། ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཚོད་  
 བས། འོན་གཉེར་སློ་ཡི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱས། འདི་དོན་འབྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་མངན་  
 ཡང་། དམ་པའི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེད་ཉི་འོད་གྱིས། ཚིག་གི་འདབ་མ་ཕྱེ་ནས་ཟབ་  
 དོན་གྱི། ཁོ་སར་སྟོན་པ་དང་སངས་ཁོ་བོ་ཙམ། ཀྱན་གཞི་དག་པའི་རོས་ལ་གསུང་རབ་  
 ཚོན། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་ཕྱག་གི་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་དབྱེད་བརྩོན་པའི་པིར་  
 གྱིས་བྲིས་པ་ལ། སྟོ་ཚིགས་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་མི་འཆར་མེད། དེ་སྤྱད་བཀའ་བྲིན་བྱན་  
 བས་ཡིད་གཡོས་ཏེ། དམ་ཚེས་འོ་མས་རྣམ་དབྱེད་ལུས་སྦྱོང་བའི། ཡོངས་འཛིན་མ་  
 མའི་ཚིགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། ད་དུང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བསྦྱོང་དུ་གསོལ། གསུང་  
 རབ་དགོངས་གསལ་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་གིས། བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོའི་དེ་ཉིད་གསལ་  
 བྱས་ཏེ། དག་བ་གང་དེས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱུན། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ས་ལ་  
 གནས་པར་ཤོག ཁོ་འཕར་མཚོག་དེ་མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་དུ། ཀྱན་མཆིན་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་  
 བདག་སྦྱེ་ཞིང་། དགའ་དང་སྟོ་བའི་སྦྱ་ལོང་ཆེར་གཡོས་ཏེ། མཆིན་བརྩེ་བཟང་པོས་  
 ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཤོག སྦྱོས་ཚེན་དམ་པའི་ཚིགས་རྣམས་མཉེས་བྱས་ནས། སྟོ་མ་གསུམ་  
 བཀའ་བྲིན་ཚིགས་རྣམས་ལེགས་མཐོན་ཏེ། ཁོ་མོའི་དམ་ཚིག་ཚིགས་རྣམས་མ་ལུས་ལ། །  
 ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚིགས་རྣམས་དག་གྲུར་ཅིག གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་རིང་དུ་  
 སྤངས། གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཡང་ལྷ་དང་བདེ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག གནས་སྐྱབས་ཀྱན་ཏུ་  
 རྩེ་བརྩེན་ས་སྦྱ་བའི། བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ལྗེའི་སྤང་བ་འཛིན་པ་ཡིས། རྩེ་ཚེན་ཤེས་བྱའི་  
 མཁའ་ལ་རབ་བཤོད་དེ། ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞི་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བར་ཤོག སྟོ་མ་པ་  
 གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཅུག་གི་ནོར་བུར་གྲུར་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་དམ་པ་རྩེ་  
 བརྩེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་དང་། ལུང་རིགས་སྦྱ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་མཆིན་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ་དང་། མཐའ་ཡས་རྒྱད་སྟེའི་མངའ་བདག་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱུ་སྦྱོ་བོས་སྤངས་ནས་སྟེ་སྟོན་དང་རྒྱད་སྟེའི་དོན་ལ་སྦྱངས་གིང་།

རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་རབ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཙུན་  
 འདྲིའི་ཚིག་དོན་ཞིབ་ཏུ་མ་ཉན་ནས། ཟབ་དོན་ལ་སློ་ཁ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་དག་སློང་བསོད་  
 བཅས་སེང་གོས། རྩ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཚེས་ལ་འབྲས་ཡུལ་རྫོང་དཀར་གྱི་སྐྱེད་  
 མོས་ཚལ་ལེགས་བཤད་སྟོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ནུ་སློ་ལྷན་  
 བོ། །འདྲིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །འདྲི་  
 བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གཅིག་ལ། །  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་མྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་  
 ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

---

༄༅། །སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྤྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །སློ་ཆེན་གཤམ་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ཤིང་། །བརྟེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་  
འགོ་བ་བུ་བཞེན་གཟིགས། །རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མོན་པ། །པར་ཆེན་  
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །གང་གི་མཁུན་རབ་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །  
ཐུབ་བསྟན་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲིམ་གསུམ་གསེར་གྱི་པདྨའི་འཛུམ་ཐེང་  
གིས། །སློ་ལྷན་སློ་མིག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འདིར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྦྱིའི་དོན་གཏན་ལ་  
དབབ་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་གང་ཟག་གང་གིས་བརྩམས་པ། དགོས་པ་  
ཅིའི་ཕྱིར་བཟུངས་པ། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བརྟེན་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རབ་དཀར་གངས་འི་ཐེང་བས་བསྐྱར་བའི་ཐེངས། རོ་རྩེ་གདན་  
ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཞོད་པའི་གནས། གཙང་གོམ་པ་ལ་སྟོད་དཔལ་ལྷན་  
ས་སྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེ་ལསྦྱངས་པ། མི་ནས་མིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བར་  
དུ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་  
སྦྱངས་པས། གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་གཤམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་  
པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས་ཏེ། བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་མ་གཡོས་  
བཞེན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཆེར་གསལ་བར་  
མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་མང་པོ་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ།  
བྱད་པར་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་ལོ་ལ་ཏུ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་ས་ལམ་  
ལལ་ཆེར་བཞོད་དེ། དེ་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་ཐུ་ནིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྟོབས་  
འཕེལ་གྱི་སྤྲས་སུ་ལསྦྱངས་ཏེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་  
བར་མཛོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བརྟེས་པ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ས་སྐྱེ་བ་རྩྱུ་དྲུག་དགའ་  
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཕྱོད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་བསྟན་བཅོས་འདིར་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལུང་རིགས་  
གྱི་གནོད་བྱེད་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་། ཟུར་ཟའི་ཆོག་གྱུང་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན། རབ་  
ཉིད་མཁའ་པའི་གྲགས་པ་བསྐྱགས་ཏེ་འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་ཡིན་  
ནས། གཞན་གྱི་འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་ལ་ཕྱ་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དག་

ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། དང་པོ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། ལམ་དང་ཟང་ཟིང་  
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་མིན། །ཅེས་དང་། །བདག་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས། །ཁང་ཟག་ཀུན་ལ་བདག་མི་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རྣམ་  
 ཐར་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་འདི་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 རྒྱུ་པས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ལ།  
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། རོར་བར་སྟོང་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ན་དམ་ཚེས་འཕྲུལ་བར་སྟོང་པའི་ལག་ལེན་  
 བཀག་ནས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མ་འཕྲུལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་  
 བ་རྒྱ་པོད་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་པའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་འཇོག་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། འཕགས་  
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་ལོག་རྣམས་ནི་འདིར་མི་འཇོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ལ་སྟེགས་  
 བྱེད་ལ་ལྟ་བུ་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་  
 བྱུང་བ་རྣམས། རྟོགས་སྤང་ཚེས་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་ཕྱུང་།  
 སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བཀའ་བསྟུ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་དགེ་སྟོང་གིས་མི་རུང་  
 པའི་གཞི་བཅུ་བྱས་པ་རྣམས་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུས་སུན་ཕྱུང་  
 བས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་སྟོང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཚེས་ལོག་  
 མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས། དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ། སོ་  
 སོ་སྟེ་བོའི་བརྗེ་ཏ་ཁྱི་དུག་སྟོང་གིས་སུན་ཕྱུང་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཚེས་མཛོད་པར་དག་ལན་གསུམ་དར་ནས་ཅུང་ཟད་ལུབ་པའི་ཚེ་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་ མེད་ཀྱིས་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ལས་གསན་ནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། གཞན་  
 ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་སྟོང་རོར་བ་བྱུང་བ་  
 རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཞེས་  
 པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ལ་སོགས་པའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་པར་སུན་  
 ཕྱུང་བས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ད་ལྟ་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས།

ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལག་ལེག་ལའང་། འབྲུལ་པ་ཡོད་  
 མོད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ལུ་སྟེགས་ཐུང་ན་འདིར་མ་བཤད། ཅིས་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད། ཅིས་པ་ནས། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་མ་བྱུང་། ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། འོ་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བྱུང་བའི་ཆོས་ལོག་ཐམས་ཅད་འདིར་  
 འགོག་གམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་དག་སྒྲོང་གིས་  
 ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་རྣམས་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་སུན་བྱུང་། དེ་ནས་གྲུང་དར་མས་  
 བསྟན་པ་བསྐབས་ནས་སྒྲོང་སྒྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་འབྲུལ་པ་མང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་  
 སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བསྟན་བཙུན་མཛད་ནས་ཆོས་ལོག་ཁུབ་པར་མཛད། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཞེ་བ་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྟགས་  
 ལོག་སུན་འབྱིན་མཛད། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ལོག་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་རྣམས་འགོས་ཁུག་པ་  
 ལྟས་བཙན་གྱིས་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུན་མཛད་ནས་སུན་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་ལོག་སྒྲོད་པ་ཅུང་བའི་བྱིར་རོ། ཇེ་  
 ཡང་གཞུང་ལས། བྱིས་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ལོག་  
 སྒྲོད་པ་ཅུང་ཞེས་ཐོས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། འོ་ན་གང་འགོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བྱི་ནས་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཁེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་ལ་སོགས། ཡི་དམ་སྒྲོམ་པ་  
 དགྲོང་བསྐྱེད་དང་། འདྲ་པོ་ཆོག་ཐུབ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་དང་འགལ་  
 བ་ཡི། ཆོས་ལོག་དུ་མ་དེང་སང་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་འདས་པ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་བཙུན་འདི་མ་བཅུམས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ལོག་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་  
 རོར་འགོག་པའི་བྱིར་བསྟན་བཙུན་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ། དེ་གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་བྱ་སྟོམ་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཞུང་འདིར་ལག་ལེན་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་གཅིག་སྟོན་ན་བསྟན་བཙུན་འདིའི་མཚན་ལ་སྟོམ་  
 གསུམ་རབ་དབྱེ་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སོ་སོར་བཙན་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་  
 ལེན་མ་ལུས་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་དང་བྱམ་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྱམ་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱམ་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་མདོ་ལས། སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་  
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཐེག་མར་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྟོང་པའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་གཙོ་བོར་དགེ་སྟིག་གི་སྤང་  
 དོར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་  
 ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྟོང་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོ་རྩེ་གྲུར་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་  
 བྱིན་མ་སྟོམ་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་རྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྦྱུང་པའི་ཐབས་ཁྱད་  
 པར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱུང་པ་ཁྱད་པར་བ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ཕྱོ་མོ་ལས། སྟིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་  
 བསྟན་པའི་མཆོག་ཁྱེས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱ་གསུང་  
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་སྟིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། དེ་  
 ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བྱི་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་སྟིན་གྲོལ་  
 གཉིས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་  
 སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་འདོགས་ལུགས་  
 དང་། གཞུང་གི་སུམ་སྟོན་གཞོན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ།



སྐབས་དང་པོར་སོ་སོ་ཐར་པ་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོང་པ་  
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་  
 དང་། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གང་ལ་ལོག་  
 རྟེན་ཞུགས་པའི་གཞི་རིས་གཟུང་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་  
 སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་  
 ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གདན་ཁྲིམས་  
 བདུན་གྱི་གནས་སྟོང་གི་དུས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟེན་དགག་པ་དང་། བསྟེན་གནས་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 ཁ་ཅིག་རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ལ་དང་པོ་ལོན་པའི་ཆོག་ །  
 བར་དུ་བསྐྱང་བའི་བསྐབ་བྱ། མཐར་གཏོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡི། །  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །  
 མདོར་ན་དེ་དག་གིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དངོས་བསྟན་ནས། སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་པའི་གཙོ་བོ་  
 བློ། ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ལས་འབྲས་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་དགོས་པས། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་  
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལ་ལོག་  
 བར་རྟོག་པ་ལ་གཤིས་ལ་དགེ་སྤྲིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཀར་  
 བྲག་ཟང་ཐལ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དུ་འདོད་པའི་  
 ལོག་རྟོག་རྣམས་འགོག་པ་ནི་རིམ་བཞིན། ལུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། དཀར་བྲག་ཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་བྱ་  
 བའང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལའང་འཕུལ་  
 གྱི་སྟོང་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཉན་བཤད་བྱེད་ན་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་  
 དགོས་པ་ལས་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་དགག་པ་ནི། མདོ་བསྐུལ་ལ་སོགས་  
 བྱ་བ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་ཉན་དགག་

པ་ནི། ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བརྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་  
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། །  
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐབས་གཉིས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་ཚུལ་ནི།  
སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། བྱི་མ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱིར་  
བརྟན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད། །  
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་  
པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པའི་  
ཡོག་རྟོག་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་ལེན་པའི་ཡོག་རྟོག་འགོག་པ་ནི་རིམ་པ་  
བཞིན། སེམས་ཙམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དམ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ། ལྷུང་པའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་  
གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོག་རྟོག་འགོག་པ་དང་། མ་དག་  
པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཆོགས་བཀག་ནས་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དོས་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་རིམ་  
བཞིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ།

གསུམ་པ་སྐབས་གསུམ་པར་ཐུགས་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པའི་ཚུལ་ནི།  
གཞུང་འདི་ལ་ལྷོ་དགའ་བ་གདོང་ཀ་བྱེད་པ་དག་གིས་ས་མཚམས་གཙོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་  
སྤང་མོད་ཀྱི། །ཁོ་བོས་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། དེའང་རྗེ་བཙུན་  
ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་བྱེད་  
ཀྱི་དབང་གི་བབ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀུན་ལས་  
བདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་བབ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལས།  
གཞུང་འདིར་ནི་གཙོ་བོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྟན་ཏེ། འདིར་ནི་ཉམས་ལེན་

འབྲུལ་པ་དགག་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་ཞུགས་པ་གསལ་ཆེ་བར་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་འང་  
 རྟོན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་  
 དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིམ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་མ་  
 རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ལམ། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། །ཞེས་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྷན་པས། །དྲོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་སྒྲོམ་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་དབང་བཞི་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིམ་  
 གཉིས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རིམ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ནི་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟོགས་  
 ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 གོང་མ་མེད་པར་རྫོགས་རིམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ས་བོན་མ་བཏབ་པར་ལྷུ་གུ་འབྱུང་བར་  
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྟན་མེད་པར་བྱེད་པར་  
 གིས་འདོད་པ་དང་། ཁས་སྐྱེད་སྤང་དང་འགའ་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམ་དག་ཅིག་གྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་  
 བཙུན་ཅེ་མའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྲི་རྣམ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མའོན་རྟོགས་ལྟོན་  
 ཤིང་དང་། ས་པམ་གྱི་གཞུང་འདི་དང་གསུམ་ཆར་ལས་རིམ་གཉིས་སྤྱི་མེད་འབའ་ཞིག་གི་  
 ཁྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱེད་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་  
 དབང་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་  
 པར་བྱ། །སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། མཇུག་ཏུ། སྤྱི་  
 མ་བཅོལ་ལ་དབང་བཞི་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་བསྒྲོམ་འདོད་ན། །  
 ཅོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་  
 སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྷན་གྱི་དྲོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲིན་པའི་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྷན་ཞིག་ལ་དེའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྟོན་པའི་  
 ཆོ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོད་བང་གོང་མ་མ་བསྐྱར་བར་རྫོགས་རིམ་

བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་དབང་གོང་མ་མེད་  
 པ་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་རིམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱལ་ན།  
 སྒྱོར་བ་ངེས་པར་མ་བྱས་པར། རྣལ་མིན་གསང་བ་སྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྣམས་  
 གྱི་འབྲུལ་སྤོང་ལྟོས་ལ་བྱགས་རྣལ་དུ་ཞོག་ཅིག །འོ་ན་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་ཞེ་  
 བ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་པོ་རྣམས་པའི་བཞེད་པས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་  
 རྒྱད་ནི་རྒྱུ་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་ཡིས་རབ་བྱེ་བའོ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞི་  
 ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། ཇེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱད་  
 གྱི་དོན་བསྟུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་ནས་རྒྱད་དོན་མཛོན་རྟོགས་གྱི་  
 རིམ་པར་སྟེབས་ན་རྒྱ་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད། འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ། ཐབས་རྒྱད་ལ་  
 སྦྱོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བའི་མཛོན་པ་  
 ར་རྟོགས་པ་ལྟ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་སྦྱུང་བའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ། གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་  
 པའི་གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟེ་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྦྱུང་གིས་རྟོ་  
 རྟེན་བའི་རྒྱད་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 བསྟེན་རིམ་ལུས་དབེན་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་  
 ལྟར་མཛད་དོ། ཇེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་ལྟས་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐོག་  
 མར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཇེ་ནས་ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་  
 གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ། དེ་ནས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་  
 པ། དེ་ནས་དབེན་པ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབས་  
 པ་ཏེ། རིམ་པ་དགྲར་མཛད་དོ། ཇེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབས་ནི་རྒྱད་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་པ་ལྟར་  
 བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་རིམ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། རྟོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་  
 བཞེད་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱད་དོན་དག་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་དང་། བདག་ཉིད་  
 ཅན་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་དང་། གནས་པ་བཞེད་བསྟུས་པ་དང་། སྦྱོན་གྲོལ་གཉིས་སྦྱ་  
 བསྟུས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་  
 བཞག་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་གོ་རིམ་དུ་སྦྱོན་པ་ནི་

གཞུང་ལས། ས་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་མི་རྒྱུས་པར། གཤམ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་འདོད་ན། །  
 རོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ཡོང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ། །དེ་ལས་  
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། །ནང་གི་ས་ལམ་ཀུན་བསྐྱོད་ནས། །རྩོམ་  
 འཛིན་པའི་ས་དག་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐྱུར་  
 བ། སྤྱིན་ཕྱེད་རོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི། གྲོལ་ཕྱེད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས།  
 དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཕྱག་ཆེན་གོམས་པས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་  
 བའི་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བསྐྱོད་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ལུ་  
 ལས། །དང་པོ་སྤྱིན་ཕྱེད་དབང་ལ་རྩོམ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོབ་  
 མ་སྒྲོད་ལྡན་གཅིག་ལ་རྒྱད་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཆོ་ག་འབྲུལ་པ་མེད་པས་  
 དབང་བསྐྱུར་ན་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཐོད་འདིར་ནི་སྤྱིན་ཕྱེད་འདི་  
 ལ་འབྲུལ་པ་གིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུབ་སྟེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུར་དབང་བསྐྱུར་མི་དགོས་  
 པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །དགོས་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་ཁས་ལེན་ཕྱེད་པའི་ལོག་རྟོག །ཐོག་  
 མར་ཕྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅམ་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །དགྲིལ་འཁོར་མ་དག་  
 པའི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །སྒྲོབ་མ་གྲངས་ངེས་མེད་པ་ལ་ཆོ་ག་  
 འབྲུལ་པར་ཕྱེད་པ་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་ལ་དབང་བཞི་ཡོད་  
 པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །གཏོར་མའི་དབང་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་ཕྱེད་  
 དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག །སྒྲོ་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་སྤྱིན་ཕྱེད་ལེན་པར་འདོད་  
 པའི་ལོག་རྟོག་སོགས་སུ་འདུས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འགོག་པ་ནི། །རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་ལྷགས་  
 ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། བདུད་གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བརྟན་ནོ། །ཞར་ལ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་  
 རྟོག་འགོག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་གསང་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་གྲོལ་ཕྱེད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྲོན་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། །  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དགོས་གིང་། ཕྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྒྲོ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཆར་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་ཁ་ཅིག །

ཐབས་ལམ་རེ་རེས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཆར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ།  
 ཞེས་སྒྲུབ་ནུམས་བཀག་ནས། སྤྲེལ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་  
 པ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྟོགས་ཕྱེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རྟོགས་བྱ་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ཐབས་དང་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་  
 རོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་འདི་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པར་མི་  
 ལུས་པས་ན། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་མཚོན་ཕྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོན་  
 བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།  
 དེ་དང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱུད་པར་ཆ་འདྲ་བས་ན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཅུ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱེད་པས་རྟོག་པ་ཁ་འཛོམ་ཙམ་ལ་ཕྱག་  
 ཆེན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ཞིག་ནས་བྱང་ཟད་ཙམ་དང་སྤང་སྟོང་གི་རྟོག་པ་སྤྲོ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་  
 འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་ལ་ལ་ཞིག་ནས་བྱང་ཟད་དང་སོགས་སོ། །ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་བ་འགོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤྲེལ་འདྲེ་བ་དང་།  
 གཏོར་མ་དང་མུད་མཚོན་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་བ་དགག་པ་དང་། ལྷའི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཕྱག་  
 མཚན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་དང་། རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྲིད་གསང་འདུས་སོགས་མདོ་  
 ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་  
 ན་འདི་རྣམས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན་རྟོག་པ་ཁ་འཛོམ་ཙམ་  
 དང་སྤང་སྟོང་རྟོག་པ་སྤྲོ་ལ་མཚོས་སྐྱེས་ན། ད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་  
 ལག་ལེན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནུམས་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རྟོགས་བྱ་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་  
 ལས་གཏན་ལ་འབེབས་མི་ལུས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྟོ་ཕྱིན་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། གསང་  
 རྟོགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟ་བ་ལ་པ་རྟོ་ཕྱིན་

བ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེས་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡོད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་སྟགས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡོད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་རྣམས་ནི་  
 རིམ་བཞེན་ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི་ཞེས་  
 སོགས་དང་། གསང་སྟགས་སྟེ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཞར་ལ་རྒྱད་  
 སྟེ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལྷ་  
 བའི་རྣམས་སུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལྷར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་ལྷ་བ་ཐ་དད་མེད་ན། རྒྱལ་  
 བ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐ་དད་ནི་ལྷ་བའི་ཁྱད་  
 པར་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སོ། །བཞི་པ་ཐུག་ཆེན་  
 བསྐྱོམས་ནས་འཁོར་འདས་བསྟེ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྦྱིར་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་རྒྱལ་ལ་རྟེན་  
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི།  
 རང་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་གཞུག་ནས་  
 ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་འཛམ་ལུ་གླིང་གི་སུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། དེར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་  
 གྱུར་བ་ལས་རང་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་ཞིང་བདའ་དང་བདའའི་ལན་གསུམ་པ་  
 ཞེག་གིས་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་རོ་གསུམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བོད་འདིར་ནི་དབང་  
 བསྐྱར་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་ན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ལྷ་སྒྲོམ་གྱིང་ཅི་དགོས་པ་  
 དག་གིས། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ཏི་སེ་ལ་གངས་ཅན་དུ་འབྲུལ། ཙ་རི་ལ་ཙ་རི་ཏུ་རྒྱ་  
 འབྲུལ་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁྲ་པ་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་  
 དང་གནས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་གི་དུས་སུ་ཡང་ཟུང་  
 འཇུག་ཏུ་སྤང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་

ཡང་ཟུང་འཇུག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་  
 ལས་འབྲས་ལུ་སྒྲུ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་  
 འོད་གསལ་གཅིག་ལུ་འདོད་པ་དང་། ས་ལམ་མ་བཟོད་པར་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དང་།  
 དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་མེད་པར་འབྲས་ལུ་སྒྲུ་བཞི་འདོད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་མཐར་  
 ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལས་ཞེས་པ་  
 ཅས། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་  
 གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་  
 ལམ་འབྲས་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྟོགས་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཐ་  
 སྟོད་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ལས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་ཞེས་པ་དང་།  
 ཉམས་ངན་ལ་གོ་བ་འབྲིང་རྟོགས་པ་བཟང་བར་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི་ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་  
 ངན་ཞེས་ཟེར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱར་དངས་པའི་གཞུང་དང་སྤྱར་ན་སྤྲགས་སྟོམ་གྱི་  
 སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་ལུ་ལམ་  
 གྱི་སྟོལ་འབྱེད་རྩལ་རྟོགས་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་བབས་ཡོངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་  
 འབྱུང་ཞིང་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་སྟོལ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །གང་དག་འདི་ནས་བཤད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་  
 སྟོལ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་དོན་མེད་ཀྱི་ས་བཅད་འདེབས་པ་ནི་འོ་མའི་བུམ་པ་ལོགས་སུ་  
 བཞག་ནས་རྩ་བ་སྒྲུབས་པ་ལས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཁོ་  
 བོས་ནི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་བྱང་དུ་རྒྱུད་སྟེ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུངས་ཞིང་ལུགས་འདི་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ན་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་གཞུང་སྟེ་ལ་  
 རྩོད་པ་སྤང་པའི་སྟོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱར་བཤད་པའི་དགག་སྒྲུབ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་འགོག་པ་དང་  
 འཁྲུལ་པ་ཕན་ཆེགས་ནས་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གནད་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 པས་གནད་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གནད་འཆོས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟར་  
 བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིང་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་དང་། འཁྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་རིགས་



གྱིས་སུན་འབྲིན་པའི་རྒྱལ་གྲོང་གཞི་དང་བཅས་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུང་གིས་སུན་  
 འབྲིན་པའི་རྒྱལ། ལུང་སྒྲོང་རི་ལྷ་ར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ལུངས་ནས་མ་ལུང་བའི་གདམས་  
 རག་དང་མདོ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཚད་མར་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་རིང་  
 བསྐལ་དང་སྒོ་ལུང་གི་ལྷས་རྣམས་མཁས་པ་ལ་དྲིས་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་  
 དང་། ཚེག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞེན། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ན་  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཚས་གཞན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་གནད་  
 རྣམས་འཚོས་པའི་བདུད་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྲིན་པའི་ཞེས་  
 སོགས་དང་། ལྷན་པོ་མཁས་པར་འཚོས་པ་འགའ་ཞེས་སོགས་དང་། སྟན་བརྒྱུད་དང་  
 བྱི་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། རིང་བསྐལ་དང་ནི་ཐུགས་དང་ལྷགས། ཞེས་སོགས་  
 དང་། དེ་ནས་ཚེག་ལ་འབྲུལ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་  
 སྒྲུང་བཤད་ཟེན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་  
 བརྩམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཅེ་བསྟེན་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་ལ། བདག་གིས་སྒྲུང་ཆད་མ་བསྐྱབས། །  
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་གཞུང་གི་ལ་རི་ལྷ་ར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱེད་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བྱ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པ་སྒྱིའི་རྣམ་  
 བཞག་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་སྟོམ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་  
 བཞོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས། སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས། སྟོམ་པ་གཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། སྟེ་སྟོན་སྒྱི་ལ་གྲགས་པའི་སྟོམ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་  
 སྟོན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོམ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོམ་གསུམ། གསང་  
 རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་གྲགས་པའི་སྟོམ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་བསམ་གཏན།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མངོན་པའི་སྟེ་  
 སྟོན་ཀུན་མཐུན་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་

རང་གི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་དགོས། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན། ཞི་གནས་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་  
 ལ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་ཆེ་སྤོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྤྱིར་སྤོམ་པ་དེ་དག་ལྟ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རོང་ཙེ་  
 གཅིག་དང་། གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འོན་  
 ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྦྲེ་ཞེན་སྦྲུམ་པ། ཐ་དད་དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་  
 པ་ཉིད་དེ་སྤོམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་  
 སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྦྲེ་སྦྲེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤོམ་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་ཚིགས་གསུམ་ལ་ཐ་སྟད་མཛོད་པར་སྤྱང་ངོ་། །  
 ཡང་སོར་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤོམ་པའི་ཐ་སྟད་གསུངས་པ་ནི།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས་ཡིད་གྱི་སྤོམ་པ་སྤོམ་པ་བཏགས་པ་བར་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྤེ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་  
 གསུམ་ཀར་ཡང་སྤོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤེ་སྤོང་ལས་  
 རྣམ་གྲངས་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དག་པ་  
 ཚོས་སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་  
 སྤོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ཤུ་ཉི་ལྔ་དང་  
 ལས། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་  
 བཅུན་ཅེ་མོས། འདིར་སྤོམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 བས། གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་  
 བས་བསྟན་པ་དང་། ཀྱའ་ནས་སྤྱ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཀྱའ་ནས་སྤྱ་ཚོགས་སྤོམ་པ་ཡིས། །  
 ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་གནས་སུ། ཞལ་གི་  
 རྣམ་པ་སྤོམ་པའི་གནས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་

མཛད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚྭ་ལ། བསྐྱེད་མེམ་གྱི་ཚྭ་ལ།  
 རྫོགས་མེམ་གྱི་ཚྭ་ལ་གསུམ་ལ་ཚྭ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །ཡང་དམ་  
 ཚིག་ལ། སྒྲུ། གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད་པས། དེ་གསུམ་གྱིས་  
 ཚྭ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་འཛོལ་སྟེ། བརྟག་པ་བརྟུ་པ་ལས། བྱང་མེད་དམ་ནི་སྐྱེས་  
 པའི་ལུས། །ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་པས་ན། །མི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་ཡི་དོ་  
 རྗེའི་དམ་ཚིག་གོ། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་གདུང་བ་དང་། །ཀྱུ་རྟོག་བྱ་བའི་རྣམ་རྟོག་  
 གིས། །སེམས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཐུག་དོག་  
 ཉིད་གིས་མ་རངས་པས། །ཚིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྤྱི་མི་བྱ། །རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །  
 གསུང་གི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་མི་  
 སྤྲོད་པ་དམ་ཚིག་ཏུ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དུག་  
 སྤངས་པ་དམ་ཚིག་ཏུ་ཐུགས་ལ་བརྟན། ཕྱི་མས་རང་གི་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤངས་པ་དམ་  
 ཚིག་ཏུ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་གཞན་གྱི་དག་ལ་མི་སྤྲོད་པ་དམ་ཚིག་ཏུ་ཐུགས་ལ་བརྟན་ནོ། །  
 གྲུབ་ཆེན་སྟན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལས་བཟང་ངན་ལ་སྤྲད་དོར་མི་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ཚྭ་ལ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་བཟང་ངན་ལ་སྤྲད་དོར་མི་བྱེད་པ་དག་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་ཚྭ་ལ་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །  
 ཡང་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལས། ཚྭ་ལ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། །དང་པོ་ཐུས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །  
 ཅས་དང་། ཐོག་གཙོད་རྒྱ་དང་ལའིག་པ་དང་། །བརྟུན་དང་ཆང་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །  
 བྱིས་པའི་ཚྭ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་དག་རབ་བྱུང་གྲུང་། །ཚྭ་ལ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །འིག་འཛིན་རང་གི་དོ་བོའོ། །ཞེས་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། འིག་པ་  
 འཛིན་པའི་ཚྭ་ལ་གསུམ་ལ་ཚྭ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསང་སྔགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལལ་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཚྭ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་མེམ་གྱི་ཚྭ་ལ་དང་། རྫོགས་མེམ་གྱི་ཚྭ་ལ་  
 གཉིས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚྭ་ལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟན་ཞབས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་

ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱམ་མོང་སྒྲིམ་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པར་རིག་པའི་དབང་ལྔ་  
 མན་ཆད་དུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱམ་མོང་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྩོམ་སྒྲིམ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་  
 སྐབས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་འབྱུང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོར། གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པའི། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་རི་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་རིམ་པར་བྱེ་  
 བར་གཉིས་པར་བསྐྱེད་རིམ། གསུམ་པར་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་  
 པའི་རྒྱུད་བྱི་མར། དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 གྱིས་དེར་བསྟན་པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །  
 དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དབྱེར་པར་བསྟན་པའི་ཉམས་  
 ལེན་བཅས་ཅུ་དེ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལྟར་གྱིས་རོམ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལས། སྒྲིམ་པ་ལ་བྱིའི་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། ལན་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གསུམ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་  
 རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྣུང་པ་ལས།  
 ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཟིལ་ལོན་པའི། མདུན་གྱི་བར་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མི་  
 གནས་བཞིན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་རྣམས་ཀྱི། ཤར་རོལ་བྱིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས། ཞེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཐ་སྣང་མེད་དོ་སྒྲིམ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 གང་ལ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་སྒྲིམ་སེམས་མེད། །འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིམ་པར་རྣམ་པར་  
 འཕྲེན་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། སོ་ཐར། བྱང་  
 སེམས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཉམས་  
 ལེན་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ཀྱང་གསུམ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིམ་  
 པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད། ཤར་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་སྟགས་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་

གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲོམས་པས་བྱང་  
 ཆུབ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་  
 སྒྲོམ་པས་བྲལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་རུས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ངེས་པར་དགོས་  
 པར་འདོད། གསང་སྤྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་ནི་བྲལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་  
 བོར་སྤྲགས་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་ཏུ་ཡང་བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་  
 པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རིམ་ལྡན་གསུམ་  
 ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤྲགས་སྒྲོམ་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲོན་འགོ་ལ། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་  
 གཉིས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲོམས་པའི་  
 ཆོ་སྒྲོན་འགོར་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་དང་སྤྲགས་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་རྩ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི་དགྲིལ་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་ལས། རང་གི་བསྐྱབ་ལྡན་འཁོར་བཞི་པོ། ཐེག་ཆེན་  
 གྲོ་ཅན་ཅམས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡི། ཡང་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་  
 གནང་། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་སོ་ཐར། གཉིས་པས་བྱང་སེམས། བྱི་མ་གཉིས་  
 གྱི་སྤྲགས་སྒྲོམ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་བསྟན། དེ་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བཏབ་གྱི་སྐབས་སུ། དམ་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་པས་སྤྲགས་སྒྲོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྟོལ། ཞེས་པས་དེའི་རྟེན་ཏུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ། སངས་བྱུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་པས་དེའི་རྟེན་ཏུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 སྟོལ་བར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། དེའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱག་པའི་ཆོ། རྩ་རྗེ་རྩ་མོར།  
 དེགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྲགས་སྒྲོམ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་བྱང་སེམས། རྩོད་གྱིས་སྤྲག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སོ་  
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱག་པར་མཛད་དོ། །བཟུང་པའི་ཆོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་  
 མར་རྒྱན་བཤགས་གྱིས་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་བཟུང་། དེགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་  
 གིས་བསྐྱེད་བར་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་ཞིག་གཟུང་ནས། སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་དངོས་གཞིའི་  
 ཆོ་གས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་ལེན་

པའི་ཚུལ་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མན་ངག་གིས་མིག་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་ནི་མོས་པ་ཙམ་  
 ཡང་བྱ་དགའ་བར་སྤང་ངོ་། །དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་སྤྱོན་  
 འགོར་སྤོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱན་བཤམས་ཀྱི་གནད་ལས་ཤེས་ཏེ་འདྲི་  
 མ་སྤྱོས་སོ། །སྤྱགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ངེས་པར་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་ཤེས་ཏེ། འདྲི་  
 དག་ལ་དགོངས་ནས་ས་པར་གྱིས། སྤྱ་མ་བཙལ་ལ་དབང་བཞི་བྱང་། དེ་ཡིས་སྤོམ་པ་  
 གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་ཟབ་  
 འོ་འོ་གནད་ཤེས་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དྲག་སྟེ། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་  
 བཟུང་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ། སྤོམ་པ་གནས་གཏོང་གི་ཚུལ་དབྱེད་པ།  
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡང་རྒྱུ་གིས་སྤོམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེ་དེ་ཡང་ལྷ་ལྷས་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སོ་ཐར་ལ། གཞན་ལུགས་དགག །རང་ལུགས་བཞག །ཚུང་པ་  
 སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་ནི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། གང་ཟག་དང་ཐོབ་པ་  
 ཐག་པ་ལྟ་བུས་སྤྱེལ་བ། དུས་རི་སྤྱིད་འཛོད་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཙམ་དུ་འདོད་དེ།  
 མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྤོམ་དང་སྤོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །  
 སྤོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་  
 རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། རི་སྤྱིད་  
 འཛོད་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྤོམ་པ་ཡང་དག་བྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགའ་གདོང་པ།  
 བོད་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱི་བྲག་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སོ་ཐར་རིས་

བརྒྱད་པོ་གཟུགས་ཙན་དུ་འདོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་ལུས་དག་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཆོ་གས་ལེན་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་  
 གཟུགས་ཙན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་  
 བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་གཟུགས་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ག་དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སེམས་སྒྲུབས་སྒྲངས་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་  
 པ་ནི། །སེམས་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་གཟུགས་ཙན་མིན། །དེས་ན་ངེ་སྤྱིང་སེམས་མ་ཉམས། །  
 དེ་ཡི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡོད། །ཅེས་པ་ཡང་རང་ལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་  
 སྒྲོམ་པ་སེམས་སྒྲུབས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་  
 ཙན་ཡིན་པས་བྱུང། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྒྲུབ། །འདི་  
 བྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉེར་ལེན་ལུས་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལུས་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ལ།  
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ཆོ་ག་དེ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བར་སེམས་ཙམ་པ་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལེའུར་བཤད་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་པོ་དེ་ཡང་  
 གཟུགས་ཙན་དུ་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནས་བཤད་  
 པའི་ཉེས་སྤོང་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་གཟུགས་ཙན་དུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ།  
 རྒྱུ་ཁྲིམས་ལེའུ་ལས། རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་  
 རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། དག་བཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཙན་ལ་ཕན་འདོགས་  
 པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཁྲིམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནི། སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རིགས་བདུན་པོ། དག་སྤོང་དང་། དག་སྤོང་མ་  
 དང་། དག་སྤོང་པ་དང་། དག་རྒྱུ་དང་། དག་རྒྱུ་མ་དང་། དག་བསྐྱེན་དང་།  
 དག་བསྐྱེན་མའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤོད་དུ་འདོད་ན། དག་  
 བཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱང་གཟུགས་ཙན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་

བྱིར། འདོད་ན་སེམས་སུ་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུང་པ་ཁས་  
 སྤངས་སོ། །སེམས་ལས་སྦྱེས་བྱིར་གཟུགས་ཙན་མིན། །ཞེས་སོགས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་  
 ཁས་ལེན་ན། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ནི། །སེམས་ལས་སྦྱེས་བྱིར་གཟུགས་ཙན་  
 མིན། །དེས་ན་ཇི་སྤྲོད་སེམས་མ་ཉམས། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྦྱིབ་པ་ཡོད། །ཅིས་པའང་  
 རང་ལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱིབ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་  
 བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། །འོ་ན་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སེམས་ཇི་  
 སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་སྦྱེ་བའི་བྱིར། །སེམས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་སྡོམ་  
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བས་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཙན་ཡིན་དགོས་པས། །ལུས་  
 ཞེག་པའི་ཆོ་གཏོང་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ཙན་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་  
 པ་ལྟ་ཞོག། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ན། །བྱེ་བྲག་  
 སྒྲུ་བས། རྣམ་གསུམ་བྱི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་  
 བྱིར། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་སུའི་རོར་འགོད་པ་ཡིན་སྒྲུ་དགོས་སོ། །དེས་ན་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས། སྒྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུད་སྤེའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར། རྣམ་  
 གཞག་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ན་ཡང་། །ལྷུ་དཔེ་ལྟ་ལ་བཀལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའང་  
 འདི་འདྲའི་རིགས་ཙན་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་རོ་བོ་ནི་ངེས་འབྱུང་  
 གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ། གཞན་གཤོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་  
 ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་དགེ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་སོགས་ནི་སོ་  
 ཐར་གྱི་སྡོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བྱི་མ་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྡོམ་པ་ནི་  
 ལེགས་སྒོན་དང་། །ཆོ་འདྲིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་དང་། ཉན་གདོན་སོགས་ཀྱིས་  
 འཛིགས་ནས་བསྤང་བའི་སྡོམ་པ་ནི་འཛིགས་སྦྱོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 སོ་ཐར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། །མདོ་རྩ་ལས། ངེས་  
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ངེས་  
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅི་བྱི་



རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་དམ་ཞེན། ཡོད་མོད་གྱི། སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 གཏན་དུ་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམར་སྟོན་  
 གྱིས་མདོ་རྩར། སྐབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚོག་རྩོམ་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན།  
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། ཆོས་  
 ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དངོས། དག་འདུན་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱབ་  
 པའི་སྐྱོ་གོགས་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བཤད་པས། སྐབས་འགོ་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་  
 ཟེན་པས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་རིས་བརྒྱད་  
 ཆར་ལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་ཁོན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་  
 བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་རྩར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་  
 རིས་བརྒྱད་ལ། སྦྱིར་འཛིགས་སྟོབ། ལེགས་སྟོན། ངེས་འབྱུང་གིས་ཟེན་པ་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ལས། འདྲིར་ནི་ཕྱི་མ་ཁོན་འདྲི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 མདོ་རྩའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་སྐབས་འགོ་དང་། དེ་ཉིད་རྩ་བར་བྱས་པའི་རིས་བརྒྱད་ལ་  
 སོ་ཐར་གྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྦྱིར་དེ་དག་ལ་སོ་ཐར་གྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་གཏུ་  
 ཅིག་འདྲིའི་དོན་དུ་བསམ་ནས། སོ་ཐར་ལ་འཛིགས་སྟོབ། ལེགས་སྟོན། ངེས་འབྱུང་  
 གི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དག་ནི་མཚུའི་རྣམ་འགྲུང་ཏུང་ན་ཁ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དག་པ་བདུན་དང་། གཞི་ནི་སྦྱིར་དོན་ལྡེལ་འཇུག་  
 པ་ལས་འདྲིར་རྒྱའི་དོན་ཏེ་ཡིད་གྱི་མི་དག་པ་གསུམ་མོ། །བཅས་པ་ནི་ལན་ཚུན་སྤྱད་པ་སྟེ།  
 མདོར་ན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཆར་ཡང་མི་དག་པ་བཅུ་སྟོང་དུ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་  
 བསྟེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ། ཆོས་དག་པ་བཅུ་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་སྟེན། ཅེས་  
 པའི་དོན། གཏན་གྱིས་བདུན་ཆར་མི་དག་པ་བཅུ་སྟོང་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོན་སྒྲ་གཅིག་སྟོང་པ་སོགས་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཁྱད་པར་སྟོང་བདུན་དང་སྟོང་བཞི་ལ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 པར་འགྲུར་ཏེ། བདུན་ཆར་ཡང་མི་དག་པ་བཅུ་སྟོང་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏན་

བྱིས་པ་དུན་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་ནི་ཡོངས་ཤོགས་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་  
 ཅིང་། སྒྲིན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲོང་བདུན་དང་སྒྲོང་བཞི་ནི་སྒྲོང་བྱ་ཅི་ཙམ་སྒྲོང་བའི་  
 གངས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དང་པོར་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ལུས་དག་གི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བདུན་ཆར་སྒྲོང་བ་དང་། བཞི་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་  
 པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལུས་དང་དག་གི་ལས་  
 སྒྲོང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཡིན་ལོ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །སྒྲངས་པའི་ཆོ་ཡང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་མི་འཛིག་ཏེ།  
 གཞན་དུ་ན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་ལུ་དང་། བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་བརྒྱད་སོགས་  
 རུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཅིག །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་  
 སྒྲོང་བ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞིའི་དོན་གཞི་བསམ་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་  
 གི་ནང་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ལ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གཞོན་  
 གཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་དག་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་  
 སྒྲོང་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གང་ན་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་  
 འཛེར་བ་ནི་མུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་གཞུང་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་སྒྲུའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གཤམ། དཔང་  
 ལོ་ཆེན་པོ། འུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་འདི་  
 ཉིད་བཟུང་ན་ལེགས་སོ། །སེམས་པ་མཚུངས་ལུན་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་ལས་  
 བརྟས་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ། སེམས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 ཤེས་རབ་སོགས་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚུངས་  
 ལུན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེར་སོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ནི་སེམས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལུན་རྣམས་ཀྱང་  
 སྒྲོམ་པར་སོང་བའི་དོན་ཉེ། །འོ་ན་དགེ་སྒྲོང་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པ་འཇམ། ཞེས་དྲག་  
 པོ་སྒྲེས་པའི་སྐབས་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་བྲག་སྐྱ་བས་འདིའི་སྟོན་འབྱུང་བར་བསམ་ནས་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་  
 ལ། ཀུན་ལས་བརྟས་ལས་དབང་ལུན་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་འདིར་སྒྲུར་ན་ཡང་

རུང་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་ནི་འཐོབ་རྒྱུ་འཐོབ་ཅིང་། གཏོང་རྒྱུ་མ་བཏང་བས་ད་ལྟ་མོད་ཀྱིར་  
 མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེང་དུ་བཏང་ཐིག་  
 པས། ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འོག་མ་  
 དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། །སོ་ཐར་ལ་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་  
 ཏི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་  
 བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཏི། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོང་བའི་སེམས་  
 པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སོ་ཐར། ཆོ་ག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར། ཆོ་ག་གོང་མ་དང་བྱུན་མོང་  
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བ  
 སྟེང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏི་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་བྱས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མཉམ་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 མང་པོ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོམ་པ་རྣམས་དང་། ཅན་དན་སྟོམ་གྱི་དང་  
 ལུན་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས་  
 བཤད་པའི་གསོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་། མཐུལ་ཚོམ་བུ་ལ་ལ་བཞེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་  
 གའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་གོན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པས་བྱུང་བ་  
 འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། རྩེ་སྐྱ་མ་ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་ལས་རོ་བོས་རྟེན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སོ་ཐར་གྱིས་བྱུང་བ།  
 སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་ཐལ། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ནི་  
 འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་

དང་གི་འཕྲིན་དང་། ཞེས་དང་། རི་སྒྲིབ་འཛོད་ཀྱི་ཞུག་ཏུ། རྩོམ་པ་ཡང་དག་  
 གྲང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། གི་པའི་ཚེ་ན་རྩོམ་པ་གཏོང་། ཞེས་  
 དང་། དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། རྩོམ་པ་གི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་  
 དེ་ལ་ནི། རྩོ་སྒྲིབ་རྣམས་དབྱེ་མེད་པར་ཟད། འཛིན་པའདད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྤྱི་  
 མེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཚོ་ག་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚོ་ག་ཐུན་མོང་པའི་  
 རིས་འདུག་ནི་ཞི་འཕྲོ་ཞུས་པ་དོང་པ་ཁོ་པོ་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཚས་རྩེ་ས་པར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཚོ་ག་ལས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་  
 མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས། ཡོད་ན་རྩོམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་བཤད་  
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་སྤྱི་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་པ་བ་  
 རྒྱུད་པར་བ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་  
 གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་སྤོན་པ་ཡིན་ལ། ས་ཐོབ་  
 པ་ཡན་ཆད་འཇུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལུང་ཚོས་ལ་འདྲིས་རྒྱུད་པར་ཟད་དེ། བསྐྱེད་  
 བརྟེན་སུ་འཇུག་པའི་རྩོམ་པ་སོ་སྤྱི་པའི་ལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་པ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་  
 སྤོན་པ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྤོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཕྲོང་ཆོ་འབྲས་ལུ་ཆོ་  
 འབྲུང་ཡང་། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་  
 བ་མིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། བདག་གི་སྤྱི་པ་དཔལ་ས་སྤྱི་པའི་  
 ཞལ་ནས་ནི། སྤོན་པའི་སེམས། སྤོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤོན་པ་མི་ཉམས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་  
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའོ། །དེའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤོན་པའི་སེམས་རྒྱུད་པ་  
 སྤོན་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཞི་དང་བཅས་པའི་སྤོན་  
 སེམས་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཡང་རྩོམ་པར་མི་འགྲུར་ན་རྩོམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་  
 པར་མི་འགྲུར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ནི་རྩོམ་པས་མ་བཟེན་པའི་སློན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བསོད་  
 བཅས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་འོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གོང་དུ་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནམས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། ཕ་ལྷུང་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སློན་པའི་སྤྱིང་དུ་  
 འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་གང་  
 ཞིག །མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་  
 རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོ་གའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་སོ་ཐར་དང་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྩོམ་པ། ཆོ་ག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ། དབང་བསྐྱར་དང་ཆོ་  
 ག་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་  
 གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་ནི་མི་འགལ་ཏེ།  
 གང་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་  
 ཚང་ལ། གང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 ཕྱིར་དུ་བསྐྱུང་བའི་རྩོམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཞན་  
 ལ་ཕན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སློན་འཇུག་གི་རྩོམ་པ་ལྷ་ལུའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་སྟ་གོན་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་། དངོས་  
 པ་ཁྱེད་སྤྲུལ་སྟེ་ཐོབ་པའི་སྟ་གང་སྟེ་ལྷ་ལུའོ། །

གསུམ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་རྩོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཕ་ལྷུང་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། རིག་པ་

འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གྱང་ལྟའི་རྣམ་པ་འཕམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་  
 པས་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྩོམ་པ་ནི་  
 རྒྱ་པའི་ཁྲི་ཀར། དེའི་སྤྱང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ཆར་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟའི་རྣམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱེལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྟའི་  
 རྣམ་པས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉན་གྱི་ཐུ་ཏིག་ཐེང་བར། རིག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་མེ་  
 ཏིག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་དང་། དེའི་སྤྱགས་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་པ་ནི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་དེ་མཉམས་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལ་  
 དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་  
 ལྟར་ན། རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །

དེས་ན་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་སྤྱགས་རྩོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་  
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཆོན་རྟོག་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གང་  
 ཞིག །མི་མཐུན་སྤྱགས་སྦྱོང་པའི་སེམས་པ་མཆུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་ཐེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དབེར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱུབ་  
 པ་བྱང་པར་བ་དེ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྦྱུབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་  
 མ་བྱུང་པར་ཐལ་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ས་པའ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གང་  
 སྦྱོབ་པ་དང་། གང་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། གང་གིས་སྦྱོབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ནི། སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱང་དོད་ལ་མཆོད་ཞེས་པའི་མན་ནི་མཐོ་སྟེ། ཡིད་དང་། ཏར་ནི་སྦྱོབ་  
 པ་ལ་མཇུག་པས་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་པའི་ཆོགས་དུག་གས། བྱི་མ་  
 ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་ཡིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱང་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། མཆོན་རྟོག་ལས་ཏེ། མཆོན་མ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་རིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ནི་

དེ་དང་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཐ་མལ་གྱི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟའི་  
 མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་  
 གྱིས་ཏེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་བྱུང་པར་  
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་  
 སྟེ་དེས་སྒྲིབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ནམ་  
 གྱི། རྒྱུན་ལས་གང་དང་གང་བྱུང་བ། ཡིད་དེ་མན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཁ་ཅི་སྒྲིབ་  
 པར་བྱེད་པའི་དོན། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །གང་བཤད་དམ་ཚིག་སྟོམ་  
 པ་སྟེ། །རྩོམ་ལྱུང་གྱིས་སྤང་བའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་དབྱེ་བ། རྗོད་བྱེད་  
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ན་དབྱེ་བ། །གང་ལས་པོ་བའི་ཆོ་གའི་སྒྲིབ་ན་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི། ཐབས་རྒྱུད་གྱི། འབྲས་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་སྟོམ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོམ་པ་  
 སྟེ། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་ཞེས་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གཅིག་ །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་  
 སམ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ། དེར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་  
 བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྟོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོམ་པ་  
 སྟེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་གཅིག་པའི། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་རྒྱ་རྒྱུད་ནི་སྤྲུགས་སྟོམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཐབས་  
 རྒྱུད་དང་འབྲས་རྒྱུད་ནི་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། །རྩོམ་ཕྱི་ཕྱི་མས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་  
 ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། འབྲས་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱ་རྒྱུད་ལྷགས་  
 ལས་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྫོགས་ན་འདི་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱ་རྒྱུད་གྱི། སྒྲིབ་རྒྱུད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི། སྤྲུལ་མེད་གྱི་སྤྲུགས་  
 སྟོམ་དང་བཞི་ལས། རོ་བོ་རིམ་པ་བཞིན། བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་གྱིས་དང་། དགོན་  
 པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་གྱིས་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་གྱིས་དང་། གཉིས་

གཉིས་འཕྱུང་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་མཚན་རྟོགས་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་  
རྟོག་པར་ཞིག་གི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་  
ཐོབ་པ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་།  
སྟགས་སྟེན་གྱི་རང་ལྟོག་གནས་གསུམ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ཙམ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་  
སྐབས་འདིར་སྟགས་སོམ་གྱི་དོ་བོར་སྒྲེབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟེ་འཇུག་གི་འདོད་པ་དྲིས་པའི་ལན་དང་། ཟླ་བ་རྩོ་རྩོ་རྩུང་པའི་  
སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ལང་འཇུག་གི་དམ་བཞག་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་།  
དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྟ་དོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། རྩོ་བཅུན་རྩོ་མོས། ལྟ་  
དང་སྟེན་པ་མཉམ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བྱམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་  
པ་གཉིས་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དབང་གི་  
དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རེ་རེ་ཡང་དོན་ལྡན་ལྟེན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྩོ་བཅུན་རྩོ་མོས།  
གང་དུ་སྟེན་པའི་གནས། གང་སྟེན་པའི་དོ་བོ། ཐབས་གང་གིས་སྟེན་པ། སྟེན་པ་  
དང་ལྡན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་བཞི་ལས། གང་སྟེན་པའི་དོ་བོ་ལ་གངས་རི་སྟེད་ཅིག་  
སྟེན་པ། སྤང་བྱ་གང་སྟེན་པ། སྟེན་པ་རང་གི་དོ་བོ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཞིང་། དེ་  
དག་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་གསུངས་སོ། རྩོ་བཅུན་  
གྱིས་གང་དུ་སྟེན་པའི་གནས། གངས་རི་སྟེད་ཅིག་སྟེན་པ། སྤང་བྱ་གང་སྟེན་པ། ཐབས་  
གང་གིས་སྟེན་པ། སྟེན་པ་རང་གི་དོ་བོ་དང་ལྟ་གསུངས་གིང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་སོ་ཐར་  
དཔེར་བྱས་ནས་རྟོགས་རིམ་ལ་སྤྱར། སྤང་བྱ་གང་སྟེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེན་པ་  
ཡང་དཔེར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། བསྐྱེད་རིམ། རྟོགས་  
རིམ་གྱི་སྟེན་པ་དང་བཞི་ཆར་ལ་སྤྱར་ན་གོང་དུ་སྟེན་པའི་གནས་ནི་སོ་ཐར་ལ། ལྟ་ལྟེན་ལ་  
སོགས་པ་སྟེ་པ་བཞི་པོ་འདྲེ་བའི་གནས། བྱང་སེམས་ལ། རྟོན་གྱི་ཡུལ་མཚོད་པར་བྱ་



བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར། གང་ཟག་རེ་རེ་ཡང་གང་དུ་བཞགས་པའི་གནས། བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ། མཉམ་གཞག་ལྟར་ན་རང་སེམས། རྗེས་སྐྱོད་ལྟར་ན་སྤང་བའི་དཔོན་པོ་གང་  
 དུ་ཡོད་པ། རྫོགས་རིམ་ལ་རང་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟར་ན། སྤྱིར་ཅུ་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱང་པར་དུ་ལྟེ་བའི་གནས། དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ལྟར་ན་དབང་གི་གནས་སོ། །  
 གངས་རི་སྐྱེད་ཅིག་སྟེམ་པ་ནི་སོ་ཐར་ལ། ལུས་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལྟ་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་སོགས་སུ་སྟེམ།  
 བྱང་སེམས་ལ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མཁ། བ་རྩལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་སྟེམ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཉམ་གཞག་ལྟར་ན་སྤང་གཞི་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་  
 ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དེར་སྟེམ། རྗེས་སྐྱོད་ལྟར་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་ལམ། ལྟ་སོ་སའི་དཔོན་སྟེམ།  
 རྫོགས་རིམ་ལ། བྱི་རོལ་དུ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཅུ་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པར་སྟེམ་མོ། སྤང་བྱ་གང་སྟེམ་པ་ནི་སོ་ཐར་ལ་ལུས་དག་གི་ལ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱང་  
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ལ་ན་མ་ཐོ་བ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག །རྫོགས་རིམ་  
 ལ་གྱ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེམ་མོ། །ཐབས་གང་གིས་སྟེམ་པ་ནི་སོ་ཐར་ལ་གསལ་  
 བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་དང་། བསྐྱེད་  
 རྫོགས་གཉིས་ལ་དང་པོར་དབང་གི་ཆོག་དང་། བྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 བསྐྱོམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །སྟོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སམ་པར་ཞེས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་  
 ལ་འཇུག་པས། དེས་བདེ་བར་གྱུར་པས་ན་སྟེམ་པ་སྟེ། སོ་ཐར་ལ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དཀའ་ཐུབ་བདེ་ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ལ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ། ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྟེམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།  
 རྫོགས་རིམ་ལ། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབས་འདིའི་  
 བདེ་བ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་  
 གི་སྤང་བྱ་མི་ཅ་ལྟར་པའི་རྫོགས་སྟེམ་པ་ལ་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པའི་ཆོག །སྤང་བའི་ཡུལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 མོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཚིག་དང་། ཐེག་  
ལེན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཚིག་པོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཚིག་གི་སྟེན་པའི་བསྐྱབ་ཚིག་ས་  
གསུམ་ལེན་པའི་ཚིག་གི་དེ་དང་པོ་དེ་གྱི་བསྐྱབ་ཚིག་ས་བཞི་ལ་སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱུས་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ཁྱི་བརྒྱན་  
ནམ་ནི་ནང་བར་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། བྱང་བར་གཞན་ལས་ནོད་  
བར་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཀམ་ག་ཏི་ལས། སྟོན་དང་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། འཁྱེད་དང་  
མཁན་པོ་དང་པོ་དང་། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བཞོན་དང་། བསྐྱབ་པ་བཞོན་པ་ཐམ་  
ཡིན། རྒྱ་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། ཚིས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། སྟོན་བྱ་  
གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། འཁྱེད་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་། ཁྱི་དང་ལས་དང་  
གྱི་བཞོན་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གནས་ནམས་དང་། ལྷུང་དང་དགེ་སྦྱོང་མཚོག་  
འདོད་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཞོན་  
དང་། ཀུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ། ལྷ་སྟེགས་གནས་པ་སྦྱིན་པ་ཡི། སྟེ་ཚན་ཡང་  
དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན་སྟོན་དང་ཞེས་པས་ནི་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་  
བྱེད་པའི་སྟོན་གྱི་ཚིག་བསྟན་ནོ། རྟེན་བསྟེན་ཞེས་པས་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་བསྟོན་དུ་སོང་ནས་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། བསྐྱབ་པ་ཅེས་པས་ནི་  
དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞོན་པའོ། འཁྱེད་ཞེས་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རབ་  
བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཏད་ནས་དེས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུ་བའོ། མཁན་  
པོ་ཞེས་པ་ནི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། རྒྱ་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་  
གཞན་ཞིག་གིས་གཙུག་ཡུང་བྲེགས་ཏེ་ཁྱུས་བྱས། མཁན་པོར་འོས་པ་དེས་ཡོ་བྱང་ལྷ་བྱིན་  
ནས་མཚན་བཏགས་པའོ། རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་བར་མ་རབ་བྱུང་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། རྟེན་  
ཚུལ་ཅེས་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། གྱི་བ་  
ཚོད་ཅེས་པ་ནི་གྱི་བ་ཚོད་གཞལ་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་དུས་བཞོན་པའོ། བསྐྱབ་པ་བཞོན་པ་ཐམ་

ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་དགེ་བསྟེན་  
 ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོར་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལོ་  
 ཉི་ཤུ་ལོན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆོད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་  
 བ་མཁན་པོར་འོས་པ་དེས། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན།  
 ལས་གཤམ་དུ་འདུས་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་  
 གི་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལས་གཤམ་དུ་འདུས་པའོ། །མཁན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །ཆོས་གོས་དང་པོ་ནི་མཁན་པོས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་བའོ། །ཆོས་གོས་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གོས་དུབས་ཟིན་པ་མེད་ན་  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་པོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དགེ་  
 འདུན་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་བའོ། །སྟོན་བྱ་  
 ཅས་པ་ནི་ལས་སྟོབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་སྟོར་གཞུག་པའོ། །གསོལ་བ་  
 ཞེས་པ་ནི་གསང་སྟོན་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །གསང་  
 སྟོན་ཞེས་པ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །  
 ལུ་དང་ཞེས་པ་ནི་གསང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བར་ཆད་གྱིས་དག་པར་དགེ་འདུན་ལ་ལུ་བའོ། །  
 གསོལ་དང་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱས་ལས་སྟོབ་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་བྱས་  
 ཏི་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གསོལ་བ་ཅེས་པ་ནི་ལས་སྟོབ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་དུ་བར་  
 ཆད་དྲི་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དྲི་དང་ཞེས་པ་ནི་མདོན་དུ་  
 བར་ཆད་དྲི་བའོ། །ལས་དང་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའོ། །གི་བཙོན་ཅེས་པ་ནི་ཐུང་མ་སོར་བཞི་པས་གི་བཙོན་གཞུག་  
 བའོ། །ཉིན་མཚན་ཅེས་པ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བརྒྱད་པའོ། །དུས་ཚོད་  
 ཅེས་པ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དུས་ཚོགས་ལྔ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དང་མདོ་  
 རྩ་གཉིས་ལྟ་རྒྱུ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལུང་གཞི་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྲིས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་  
 དེར་སངས་གཞི་འགྲེལ་མཁན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་རགས་རྩམ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི་བརྒྱད་པ་དེ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གནས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བར་ནི་གང་མས་

དག་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པའོ། །ལུ་སྟེགས་གནས་པ་སྤྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཆོག་ལོ་སྦྱོར་  
 པ་སྟེ། ལྷ་ཀྱ་དང་ལུ་སྟེགས་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་སེམས་མཁྱལ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལུ་  
 སྟེགས་ ཅན་ལ་སེམས་མཁྱལ་བ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་བ་བཞིར་གནས་པ་སྤྱིན་པའི་གསོལ་  
 གཞིའི་ལས་སོ། །འདྲི་དག་ནི་ལས་ཆོག་གི་གོ་རིམ་མི་འབྲུག་ཅིང་སྟོ་ལ་བཟུང་བདེ་པའི་  
 སྦྱར་དུ་ཀྲམ་ག་ཏམ་གྱི་སྟོམ་ཆོག་དངས་ནས་ཆོག་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ་  
 ལག་ལེན་ཞིབ་པར་ནི་ཀྲམ་ག་ཏི་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ནས་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོག་ག་མ་  
 འབྲུལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་གྱི་སྟོམ་ལུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཕ་བར་  
 རྟེན་པའི་སྦྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེས་  
 པའི་ཆོབ་ཏུ་བྱད་མེད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགེ་སྟོང་གི་ཆོབ་ཏུ་དགེ་སྟོང་མ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་  
 གཞན་སྦྲར་དང་འདྲ་སྟེ། མདོ་ཅུར་དགེ་སྟོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྟོང་མའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་  
 གོང་དུ་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྦྱང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་  
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དུག་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་དགོས་ཏེ། མདོ་  
 ཅུར་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་པའི་ཆོགས་གཞན་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་  
 ལས་སྟེའོ། །དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་  
 སྟོང་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོག་པལ་ཆེར་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དང་འདྲ་བ་ལ། ཟུང་པར་ནི་འདིར་སྟེ་  
 གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དགོས་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྟོང་བཅུ། དགེ་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་  
 ཏེ་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སྟོང་ལ། དགེ་སྟོང་མ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་  
 དགོས་ལ། གསར་སྟེ་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་ཆངས་སྦྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་དྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆངས་  
 སྦྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་དགོས་སོ། །ཆོས་གོས་སྤྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་སྦྲར་བྱི་གསུམ་  
 པའི་སྟེང་དུ་དུལ་གཟན་དང་། ཤིང་དཔུང་ཆད་གཉིས་ཏེ་ལྷ་དགོས་སོ། །ཀའ་མས་  
 དག་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་སུ་གནས་ཤིང་དུང་པ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུང་བར་འབྱུང་པའི་རྗེས་  
 སུ་ཕྱི་པའི་ཆོས་བརྟུང་བརྗོད་པ་སྟེ་མདོ་ཅུར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་

མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྟེན་པར་བྱའོ། །པར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསལ་པ་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །གནས་རྣམས་ལ་གིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ཉིད་དོ། །ཁྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སྟོང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་ཤིང་རྒྱད་ལས། རྩལ་འཆལ་དགེ་སྟོང་མེན་པར་ནི། །མི་སྤེང་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལ་རྩ་བུ་བྱེད་གདམས་ངག་གསལ། །དགེ་སྟོང་བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བ། །ཁྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ནས་ནི། །རྩ་བུ་ཆོགས་གཉིས་མཁྱ་བྱས་ཏེ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསར་བྱ་ལ། །དགེ་སྟོང་མ་ཡིས་ལྷག་བྱའོ། །ཁྱི་བའི་ཆོས་བརྟུན་འདི་དག་ནི། །དགེ་སྟོང་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྟེ་སྟོང་ལ་སྤྱངས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱི་བའི་ཆོས་བརྟུན་ལ་དགེ་སྟོང་མའི་མཐའ་པ་བརྟུན་པ་གསུངས་འདུག་པའི་ཡི་གེ་པམས་འོར་པར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་ཆོག་ཐུན་མོང་པའི་སོ་ཐར་རིས་བརྟུན་ནི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་མེད་དུ་དགོས་ཏེ། ཆོག་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་གཅིག་དགོས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་འདི་ལག་ལེན་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་ལས་བཤད་པའི་གསོ་སྟོང་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་དབུ་མ་ལུགས་དང་། སེམས་རྩམ་ལུགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱི་བ་ཡཔ་སྒྲིམ་ལ་བརྟུན་དེ། རྩལ་སྒྲིམ་ནི་བ་ལྷའི་ལྷག་སྟོལ་རོ་བོ་བུའུ་ལྷི་ལས་བྱང་བ་རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱི་བ་ཡཔ་སྒྲིམ་ཀྱི་ལྷག་ལེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ལ་བརྟུན་དེ་སྟོབ་

དཔོན་ཙུག་གོ་མིའི་ཕྱག་སྒྲུལ་རྩི་བོ་རྩི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལས་བྱུང་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷགས་དང་པོ་ནི་  
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག། །རྩི་ཏ་རི་དགྲ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་དམ་གྲུང་  
 བའི་ཆོ་ག། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་འཕྱོང་འཇུག་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་རྩི་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར་བཀོད་པ་ལས་ལག་ལེན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷགས་  
 གཉིས་པ་ནི་བྱང་ས་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ལྷ་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲོམ་  
 པ་ནི་ལྷ་པའི་རྒྱ་ཀར་བཤད་པ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མ་  
 བཀོད་དོ། །འོན་ལྷགས་གཉིས་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན་ཆོས་རྩི་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་གསུང་སྒྲོས་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲོབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཀར་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུང་  
 བའི་ཡུལ་དང་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་ཆོ་ག་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་པར་  
 བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱུབས་  
 རུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྩིས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བསྐྱོར་བ་སྟེ་  
 ཡན་ལག་བདུན་དུ་མཛད་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོམ་པ་ནི་ལྷ་པ་ལས། ཕྱགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཅི་རུས་མཆོད། །ཅིས་གསུངས་  
 པ་ལྷར་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་མི་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་ཀར་སྒྲོས་མ་ལས། དབུ་མ་ལྷགས་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པས་མ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆད་ཆེ་བ་སྐྱུངས་ནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཙམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བ་ལ་སོ་  
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེམས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་སོགས་པའི་ཡན་  
 ལག་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་རྟིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་མི་  
 མཛད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བར་ཆད་དྲི་བ་མི་མཛད་ལ།  
 སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ནམ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོན་ལས་

བཏབ་བམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་མོ་ཤེས་སམ། ཞེས་སོགས་བར་ཆད་  
 གི་བར་མཛད་དོ། །དངོས་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལ། དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤོན་འཇུག་  
 གཉིས་པོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མར་སྤོན་པ་བྲངས་  
 ཅས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་སྤྲོད་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་  
 ཆུད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་རྟེན་ན་འཇུག་སྟེ་ལེན་ནོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་དབྱ་མ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེར་དུས་བདག་ཆོའོ་བྲས་བུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅེས་སོགས་གཞན་དགའ་བ་སྒྲོམ་  
 ཏུ་འཇུག་པ་མཛད་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་པར་གསོལ་བ་མཛད་དེ། འདི་  
 ལྟར་འོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་ལངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ་གཟུགས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷར་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་ལྟར་མཁུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་ལན་  
 གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོས་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་ལ་དཔང་  
 དུ་གྱུར་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ཏུ་འཕགས་པའི་  
 ཆོགས་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་  
 མངའ་བ་མཁུན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ལན་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་།  
 ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདི་གཉིས་བྲང་  
 བའི་ཡུལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ །ལེན་པའི་ཆོག་ །བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་སྤོན་ནས་སོ་  
 སོར་བྱེ་བ་ནི། རྗེ་བརྩུན་ས་སྦྱུ་པ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོལ་དུ་སྤྲང་ཞིང་། དེར་སངས་ཁོ་བའི་བླ་མ་རྟོ་  
 རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱག་སྟེལ་དུ་སྤྲང་ངོ་། །  
 དེ་ལ་འོག་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་  
 སེམས་ཙམ་ལྷགས་དང་སྤྲོད་འཇུག་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་དབྱ་མ་ལྷགས་

ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མི་འབྲང་དེ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་  
དུ་རུང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲུབས་པོངས་པར་ཟད་དེ། འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲུབས་  
ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་  
རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་མི་འབྲང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་  
ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས། གཞན་ཡང་བྱམས་  
མགོན་གྱིས་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་སྒྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་  
དང་། ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་དངོས་བསྟན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་  
པ་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
དང་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་མཐའ་  
ཡས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་དམའ་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་  
བ་ཡང་དོག་པའི་ཆོག་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟ་བུ་མཐོ་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་བ་ཡངས་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ག་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་གི་  
གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་བ་པ་དེ་ལ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་སྒྲུམ་ལེན་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་བསྐྱར་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོག །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ། དེ་  
ལས་སྒྲགས་སྒྲུམ་ལེན་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྐྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར། ཉིང་རེ་འཛིན་  
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། རུལ་ཚོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལས།  
དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་  
འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལས་  
དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པ་མཆོག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་པ་  
སྟེ། དེ་ལས་གཙོ་བོ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བྱུང་ཞིང་སོ་སྐྱེ་ལས་དག་པ་  
འགའ་ཞིག་གིས་དབང་བྱུངས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔལ་  
ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་བདག་མེད་མའི་སྐྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བྱུངས་པ་ལས་ས་དང་པོ་



མངོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་  
 སྐྱེ་བོའི་རྩོམ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ལུས་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་  
 པར་ཉིང་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་སུ་ཆོག་ནས། མཐུག་གི་ཆོག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པའོ། །འདི་ལ་ཉིང་འཛིན་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་  
 བྱེད་པ་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གིས་ལྟ་བུས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་བརྟན་བྱས་པ་དང་། རང་  
 གིས་ལྟ་བུས་ཀྱི་གཞན་ལ་བརྟན་མི་བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ་ཅེས་སྒྲུ་མ་གསུང་ངོ་། །དབང་བསྐྱར་  
 པ་ལ་ནི། གཞན་ལ་བརྟན་བྱས་པ་དགོས་ཏེ་དཔའ་བོ་རྩོམ་འབྲོག་མི་ལོ་ཚུ་བ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེང་སང་བོད་འདིར་རྒྱུད་སྤེལ་སློབ་མ་སྤྱོད་པ་མང་དུ་  
 འཛོགས་ནས་མདུན་དུ་ཆོས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བཞེད་དེ་གསང་བ་འདུས་པའི་མཛུལ་  
 མཆོད་པའི་ཆོག་བོན་པའི་གཤེན་དབྱངས་འཐེན་པ་ལྟར་གྱིར་འདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསམ་  
 གཏན་སྐྱབ་མཆོད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོག་ཙམ་ཡང་རྣ་བའི་བྱ་  
 གར་མ་སོང་བ་མཆོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། རང་གིས་ཁས་  
 གུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཁས་གུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དང་བོ་  
 བློ་སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་ཁྱུ་ཡས། ལྷུང་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་དག་གི་རྩལ་བ་མེད་པར་ཡིད་  
 འབའ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསམ་  
 གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྐྱབ་མཆོད་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་དང་། བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྐྱབ་མཆོད་ཡིན་ན་ལུས་དག་གི་རྩལ་བ་མེད་པར་དམིགས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ཞིག་  
 དགོས་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་ལུས་དག་གི་སྒྲོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་གུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ལས།  
 ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་དང་བོ་བས་སྐྱལ་མི་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །  
 བཞེ་བ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྩོམ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་མ་སྐྱོན་པར་བྱེད་  
 པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བྱལ་བ་རྩོམ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ལས་འདི་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེད་པའི་བཞེད་པས་ལས་དང་བོ་བ་མ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་དབང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་ལྟར་དགོས་པས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་ཇེ་བཅུན་ལྷ་རྩེ་པ་ཡང་བཞེད་དེ། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་  
 འགེལ་པར་དབང་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་པར་སྤངས་ནས་གཞན་  
 རས་ བྱིས་ལ་ མོགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་  
 འདིར་ནི་བོ་རྩལ་པའི་དགོངས་པ་གཞིར་གཞག་ནས་ལས་དང་པོ་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་  
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེར་སང་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཀྱན། །རྩལ་  
 ཚོན་གྱི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མེད་གྱི། །གཞན་གྱི་སྒྲིན་  
 བྱེད་རྒྱུད་ལས་བཀག། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།  
 སློབ་དཔོན་རྩོ་རྩལ་བྱ་པས། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། བྲིག་ལས་ཚོན་དགའི་  
 རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱི། །བྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་  
 མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྩོ་ལ་སེ་ནས། རྩལ་ཚོན་གྱི་བར་མ་རུས་ན། །  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །ངེས་པར་བཅོམ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པར་བྱི། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྒྲི་གཅན་འཛོན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཡས་རྩོ་རྩལ་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཚོན་  
 གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། ཇེ་བཅུན་ཅེ་མོས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་  
 བདེ་མཚོག་ཨ་བྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་རྩོ་རྩལ་བྱ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་  
 དགའ་རབ་རྩོ་རྩལ་མོགས་པས་གསུངས་ལ་དེར་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཆོག་ག་པལ་ཆེར་འདི་ལ་  
 བྱེད་ལ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པས། ལྷགས་  
 འདི་ཉ་ཅང་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཇེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་གཞན་པན་སྒྱི་ཆིངས་སུ་སྤོངས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩལ་  
 ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། ཉིང་རེ་འཛོན་  
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་འདི་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ལ་རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བདག་གི་སྤྲ་  
 མ་ནི་སྤར་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་གསར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགོས་ཤིང་།  
 དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་

ལ་རས་གྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ས་  
གཞི་གཟུང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟ་གོན་བྱ། །རྒྱབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱབ་དང་པོ་སའི་ཆོག་ །གཉིས་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་ །གསུམ་པ་དངོས་  
གཞིའི་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་རི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད།  
ས་བརྟག་པ། ས་སྒྲང་བ། ས་སྒྲུང་བ། ས་བཟུང་བ་དང་བཞིར་འདུས་སོ། །གཉིས་  
པ་སྟ་གོན་ནི་སྟ་སྒྲུ་འི་བརྟག་པ་བདུན་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་པ་ལས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྟ་གོན་དང་།  
རྒྱུད་ཕྱི་མར་ལྷ་སྟ་གོན། ལུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་ །སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བཞི་གསུངས་སོ། །  
གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་རྒྱན་དབུམ་པ། རྒྱབ་ཅིང་མཆོད་པ།  
བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ། སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས།  
དང་པོ་ལ་ཐིག་གིས་བྱི་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་  
ལལ་ཆེར་གྱི་དངོས་བསྟན་དུ་ལྷུང་པ་ཐིག་སྒྲུང་ཆ་ཐུན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཨ་  
བྱུ་ཡ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ཆ་ཐུན་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སོ། །  
ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་ལ་སྒྲུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱི་བ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་བྱི་བ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་བྱི་  
བ། དེ་ཡང་མ་རུས་ན། མཆོན་མ་ཙམ་བྱི་བ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
རྒྱབ་པ་དང་། མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་པའི་རྒྱབ་ཚུལ་  
དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱབ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིར་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་  
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ་ནི། སྟ་སྒྲུ་འི་བ། རྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩེས་བཙལ་བས། །  
གང་ཆོ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་སྟ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་བདག །སྟོ་དང་  
ལྷན་པས་དེ་བཞིན་སྒྲང་། །རང་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །དམ་ཆོག་ཉམས་  
པས་འཛིག་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་ལས། །རྟགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་  
བཞིན་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་མཛད་ནས། སྟོབ་མ་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོབ་མ་ལ་རི་ཙམ་བསྐྱར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་ལེན་པ་

བོ་ཁྱ་པོ་དང་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་ཐུག་ལེན་དུ་སྒྲུང་ངོ། ། བཞི་པ་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་  
 བསྐྱར་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
 ཡེའི་རྒྱད་ལས། རྩ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག ། དུ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ། རྩོ་  
 རྩེའི་ལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། ། སྟོན་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡི་ནི་  
 དབང་། ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་བྱེ། ། དེ་བཞིན་དུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། །  
 དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་ཡི་ནི་མཚན། ། གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་  
 རྒྱལ་བཤད། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། ། རྒྱད་ཟླ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།  
 ལུས་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་པ་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས།  
 དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དབང་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ། དེ་བཅུ་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བ། དེ་བཞིར་  
 བསྐྱུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མེད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །  
 གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཀྱན་ནས་སྟོར་བ་སྟེ། ། བཞི་པ་དོན་ནི་  
 དམ་པའོ། ། གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསང་བའོ། ། བཅུ་  
 གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྟོར། ། བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། །  
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། ། བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་དང་། སྟོམ་  
 འབྲུང་ལས། རིགས་གྱི་ལྟར་རེས་མེ་ཏོག་སྟེང་། ། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དོ་རྩེ་དང་། ། དྲིལ་  
 ལུ་དང་ནི་མིང་གི་དབང་། ། བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དབང་། ། བརྒྱལ་ཞུགས་  
 དང་ནི་ལུང་བསྟན་ཉིད། ། རྗེས་གནང་དང་ནི་དབུགས་དབྱུང་དང་། ། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་  
 སྟོབ་དཔོན་དབང་། ། ལུས་པ་ལས་ནི་བྱུང་བའོ། ། གཉིས་པ་གསང་བའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནི། ། ཞེས་དང་ཐུག་ཆེན་  
 ཐིག་ཡེ་ལས། ། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་རིམ་པ་ལས། ། འབྲས་བུ་ཡི་ནི་གསུམ་དུ་བསྐྱུན། །  
 དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབང་དང་གཅིག ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི་མཚོག ། ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་པ། ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། ། དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེའོ། །  
 དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་ཐུག་བདག ། ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐོད་པའི་རྒྱད་ལས། ། གསང་  
 བ་སྟེ་ཡི་ལྷ་དང་ནི། ། བདུན་དང་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། ། གཉིས་ཀར་བཅུ་བཞིར་

འདུས་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། དྲིལ་བུ་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། སློབ་དཔོན་དབང་སོགས་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །ཁུ་ཡི་དབང་སོགས་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །བཞི་པོ་དེ་ཡང་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བཅུ་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱབ་ནི། ལུས་དབང་ལ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་ལུགས་དང་། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་བཞི་སྟེ་བཅུ་  
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་དོ་རྩེ་གུར་ལས། དང་པོ་ཁུ་ཡི་  
 དབང་བསྐྱར་ཡིན། །གཉིས་པ་ཙོད་པན་དབང་ཡིན་ལ། །གསུམ་པ་དར་དབྱངས་དབང་  
 བསྐྱར་ཡིན། །བཞི་པ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འོ། །ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མིང་གི་  
 དབང་བསྐྱར་དུག་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཀའ་བསློང་བདུན་པ་སྟེ། །བརྒྱད་པ་བུམ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་ཡིན། །དགུ་པ་གསང་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་པ་  
 ཡིན། །དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་སྐྱོར་བ་དང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས་སྟ། །བདག་  
 ཉིད་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་བྱ། །ཆོ་ག་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བཤད། །ཅེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 ཐིག་ལེ་ལས། ཁྱ་དང་དབུ་རྒྱན་དོ་རྩེ་དང་། །དྲིལ་བུ་མིང་དང་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་། །ལུང་  
 བསྟན་པ་དང་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་  
 མོས་པ་ལ། །དབང་བརྒྱད་ཕྱེ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་གྲྭ་མ་ལ་མོས་ལ། །བཅུ་  
 གཅིག་བདག་ཉིད་སྐྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཁྱ་དང་ཙོད་པན་དར་དང་ནི། །དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་དང་། །མིང་རྒྱལ་དབང་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བཟང་ཕྱིར་ཡིན། །  
 །གསུམ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དང་། །བཞི་པ་དོན་གྱི་དམ་པ་འོ། །བུམ་པ་གསང་པའི་  
 དབང་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི། །  
 །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་རྫོགས་པ་དག །འཇུར་དང་མི་འཇུར་བར་ཆད་ཅན། །བར་ཆད་མེད་པ་  
 དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱར་བཤད་པའི་དབང་བཅུ་བཞི་པོ་  
 ཡང་འདིར་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། །སྐྱེ་མ་ནི་བུམ་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་  
 ཞིང་། །ཕྱི་མ་ནི་བུམ་དབང་ལ་བདུན་དུ་ཕྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 བཞིར་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། །སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་གྱིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་  
 བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དགོད་པ་དག་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །ལག་བཅངས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུང་པ་དེ་ཡང་ཉིད། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། །ཅིས་པ་དང་།  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཏུ། །རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 ལྟར་བཤད་པའི་དབང་བཅུ་བཞི་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱང་བུམ་དབང་གིས་དབྱེ་བསྟུ་ཙམ་  
 ཏུ་ཟད་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྦྱང་བྱ་དྲི་མ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། །བསྟོམ་བྱ་ལམ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། །ཐོབ་  
 བྱ་འབྲས་བྱ་བཞི་ཡིན་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་པར་  
 ཡོད། !

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དབང་མ་བསྐྱར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དམ་པ་དང་པོ་ལས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཆད་དང་། །ཟབ་  
 མོའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །དཔུལ་བར་འབྱུར་གྱི་  
 གོལ་བ་མེད། །ཅིས་དང་། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཕྱིར་བ་ལས། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་  
 གྱིས་དཔེན་ན། །སྦྱབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཚུངས་པར་  
 བློ། །མི་ཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་གསུམ་པ་  
 ལས། །དཔེར་ན་བུ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱིམ། །ཤི་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་  
 དང་བྲལ་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །དཔེར་ན་པི་མང་སྦྱར་ཚོགས་ཀྱན། །  
 རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་རྩུང་མི་རུས། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྐྱགས་དང་བསམ་  
 གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །མྱོངས་པ་གང་གི་དབང་མེད་པར། །བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་  
 ཞེས་སྟུ་བ། །རྗེ་སྟེང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་བར། །སྟོབ་མར་བཅས་ཏེ་དཔུལ་བར་  
 འགོ། །ཞེས་དང་། །བདེ་མཚོག་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་མ་མཐོང་བར། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྒྱར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །མྱོངས་པ་ལུབ་

མ་བརྟུང་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་ལས། དཀྱིལ་ལམོར་  
 ཏུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྦྱངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་གེས་  
 པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་གྲུང་ལས། དཀྱིལ་  
 ལམོར་ཏུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། །དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གང་གིས་རབ་  
 གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། །གང་གིས་སྦྱིན་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་  
 ཏུ་ཡང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཉིད་མེད། །ཞེས་པ་དང་། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།  
 དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙུང་ཡང་མར་མེད་བཞིན། །གང་ཞིག་རྒྱུད་  
 ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གྱི་མ་  
 ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྦྱེ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། དབང་  
 དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྟན་པས། །རྩོམ་ཐིག་པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་  
 སློང་སློམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤེལ་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་དང་། །སྤྱགས་པ་དབང་  
 བསྐྱར་མེད་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐན་ཡོན་ནི། །གསང་བ་འདུས་པ་འབུམ་པ་ལས། བསྐྱལ་  
 པ་ས་ཡར་བྱས་པ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ཡོད་པའི་སྤྱི་པ་ཀུན། །དེ་ཀྱང་འཛད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །  
 དཀྱིལ་ལམོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སློམ་བྱུང་ལས། གསང་བ་  
 མཚོག་གི་དཀྱིལ་ལམོར་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་མཐོང་བ་ན། །དེང་ཁྱོད་སྤྱི་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོར་གྱུར་པར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་  
 སློན་བྱུང་ལས། དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་མེད། །  
 སྤྱི་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཐིག་ཐའི་གཉིས་པ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆོ། །སློབ་ན་ཡང་  
 དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡི་ཆོན་སློབ་དུ་འགྱུར། །  
 ཅས་དང་། དུག་ནི་སྤྱགས་གྱིས་འཛོམས་པ་བཞིན། །སྤྱགས་ཀྱི་དག་བྱེད་བཟུང་ལེན་  
 བྱེད། །དེ་བཞིན་སློབ་མ་དབང་སྤྱགས་གྱིས། །མ་དག་པ་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཅས་པ་  
 དང་། ཡང་དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོ་རེ་ཞིག་གང་ཆོ་སློབ། །ལན་གཅིག་དབང་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །དེས་པ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །

ཞེས་དང་། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། དབང་བསྐྱར་འདི་དག་ཡང་དག་ལྟོ། ། །དེ་ནི་དམ་  
 ཚིག་ཅན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པ་ལས། བྱིན་དགས་དང་བཅས་པ་  
 ཡི། །དབང་བསྐྱར་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་ནས་རྩ་ཡི་སྒྲིག་གཉིས་ཅིང་། །མེ་  
 ཏྲུག་ཅན་ཆར་འབབ་འགྱུར། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ནམས། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 བྱི་ཐིམ། ། ཞེས་དང་། རྩོམ་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཕྱི་དེས་རི་ལྷ་རུང་མཆོད་སྤྱོད་  
 བས། །སྒྲུང་ཡང་ཟངས་སྤྱུ་འགྱུར་མི་སྤྱིང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལུས་སྤྱོད་བས། །སྒྲུང་  
 ཡང་འགྲོ་དུག་ལྷ་རུང་མི་སྤྱིང་། །ཅེས་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལས། སྤུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ས་བརྒྱད་ཡིན། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ས་དགུ་ཡིན། །  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །བཞི་པ་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ཅེས་དང་།  
 རྩོམ་སྤྱིང་པོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ས་བརྒྱད་པ། །དེ་སྤྱིང་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། །  
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །ཞུགས་པས་བདག་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
 ཅེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་རི་ལྷ་བྱ། །ཆོག་ཆོས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །གསང་  
 བ་ཐར་པ་ཡང་དག་འབྱུང་། །སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ། །རབ་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་དང་། བཀ་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དབང་བསྐྱར་འདི་དག་ཐོབ་  
 བས་ནི། །སྤྱོད་མ་ཡོན་ཏན་བདག་པོར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཆོད། །  
 མཆོད་མཆོད་པ་དང་སྤྱིག་ཅན་ཡང་། །ཆོན་ཕྱི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཛོན་  
 པར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །གཙང་མའི་གནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་དང་།  
 གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྟོན་ན། །སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་དབང་  
 བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བདུན་ནས་ནི། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་སངས་རྒྱུ་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྤྱོད་ཙམ་མ་ཡིན། །གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཏེན་འགྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། །ཏེན་འགྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་གདམས་རྒྱུ་ཡིན། །སྤྱོད་པོ་  
 ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་ལ། །སངས་རྒྱུ་ས་པོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་  
 བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྤྱུ་བཏགས། ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་  
 གསུང་བཞིན་མཛོད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་དབང་བཞི་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་  
 ལྟོན་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ལྟོན་པ་ཡིས། །འིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་



ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཚེ་འདི་ལས་པར་དོ་ལས། །སློབ་པ་བཙུ་བྱ་གཙུག་ཀྱི་ཆད་དུ། །འབྲུལ་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མ་ཁས་རྣམས་གྲུས། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་  
 རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་  
 གྱི་ཅ་བ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལྟ་ཞིང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་  
 པ་ལ་ཤོ་ཤོས་དང་ལྟ་ན་པ་དག་གིས་འབད་པར་བཤོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐོབ་པའི་དུས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་འཐད་པའི་  
 རྩོགས་དགག་པ། འཐད་པའི་རྩོགས་རྣམས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐྱ་  
 མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོམ་ཐོག་པའི་སྒྲུལ་པའི་དངོས་གཞི་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲུལ་བཟུང་ལན་གསུམ་  
 རྗེས་སྒྲེས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། སྟ་གོན་ནམ་འཇུག་པའི་ཚས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་  
 སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་ནི་སྐྱེས་  
 སྒྲུལ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སྟ་གོན་ནམ་འཇུག་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེས་སྒྲུལ་  
 རྫོགས་པར་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་  
 ཅན་སོ་ཐར་དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཚེ་ག་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེད་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱིར་སྐྱེས་སྒྲུལ་ལ་ཁས་སྐྱབས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་གས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟ་གོན་དང་འཇུག་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 སུ་ཐོབ་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱབས་དེར་ཁས་སྐྱབས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་  
 གྱང་བསྐྱར་བར་དབང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟོམ་ན།  
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སྒྲུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་  
 པ་འདི་དག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས་དགའ་སྟོན་སྤྱིད་ཡིག་ཏུ་ཚོགས་པས་ག་གི་སྐྱབས་སུ། རིགས་ལྡེའི་སྒྲུལ་བཟུང་  
 ལན་གསུམ་བྱས་པས་རྩོམ་ཐོག་པའི་སྟ་གོན་དང་། ཡོལ་པའི་ཕྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གི་  
 གནས་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེས་སྒྲུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་པོ་རང་རང་  
 གི་དོ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱུད་སྤྱི་དེ་དང་དེའི་སྐྱེས་སྒྲུལ་གྱི་

གཙོ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་རྩ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་  
 དང་། སློབ་རྒྱུ་ལ་མིང་གི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་དང་།  
 གྲུ་མེད་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་པས། སྐབས་དེ་དང་དེར་རྒྱུ་ཕྱི་རང་རང་གི་སྐྱགས་སྐྱམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འོ་ན་བྱ་སློབ་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རི་ལྟར་ཡོད་སྐྱམ་ན་སླིབ་རྒྱུ་ཕྱི་  
 རང་རང་གི་རྒྱུ་འཆད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་སོགས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 ཐོན་ལས་ཁྱེད་པ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས་པས་རྒྱུ་ཕྱི་བཞི་ཀ་  
 ལ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། གསང་བ་  
 སླི་རྒྱུ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། སློབ་དཔོན་རྣམ་པར་མཁས་པ་ཡིས། དེ་  
 དག་ཤེས་ནས་ཅི་རིགས་སླད། སློབ་དཔོན་གོ་འཕང་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། གྲང་པོ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། རིགས་སྐྱགས་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལེགས་  
 པར་བཤད་པ་ཡིན། བཤེགས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱགས་པ་ཡིན། བཞི་པ་འབྱོར་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཚོག་རྒྱས་པ་དེ་བཤད་དོ། །  
 ཅས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་དང་པོ་རྩ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་།  
 རིགས་སྐྱགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱས་ལུང་། བཤེགས་འཛོམས་  
 པའི་ཆེད་དུ་གསུམ་པ་བྱབ་ཁུས་བསྐྱར་གསུམ། འབྱོར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཞི་པ་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱི་རྩས་བརྒྱད་སྟོན་པ་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྩེ་བཙུན་གྱིས་རིགས་གསུམ་སྟོ་  
 དབང་གི་ཆོ་གར་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་ལེགས་སུ་བསྐྱར་བར་  
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་ཕྱི་གོང་མས་རྒྱས་བཀའ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་དོ་རྩེ་སློབ་མ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་སོ་སོར་རུང་བར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་སྐམ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་  
 ལྷོག་པ་འཁོར་ལའི་དབང་ལ་དགོངས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་གྲུབ་  
 ཆེན་ཀྱན་དག་འསྐྱེད་པོས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འཛོན་མི་རུས་པར་སྐྱིག་པ་ནི་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་  
 དབང་ལྷ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྣ་རེ་ཙམ་བསྐྱངས་རུས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་  
 བསྐྱང་རུས་པ་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་། གཉིས་པ་

ལ་དོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་  
 བས་ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱད་འདྲིའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་  
 གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས། དེ་དག་ནི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་  
 བས་ཞེ་ན། དེར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དག་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་ལ་རག་ལས་ཏེ་དཔེར་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་  
 སྒྲངས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་སྒོར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་  
 ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་  
 བསྐྱར་ན། ལྷ་གོན་དང་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་  
 པ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཉམ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ལ་ནི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱར་  
 དང་འདྲ་ལ། ཆོ་གས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་  
 དབང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་གསུམ་  
 རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གོང་མའི་གསུང་ལས་ལུས་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་  
 པར་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བའི་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་དགོ་སྒོར་གི་སྒྲོམ་པར་འཛོག་པ་ལྟར། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་པ་  
 བརྒྱད་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྐབས་འདིར་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དབང་  
 གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ན་ལུས་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་པར་རྫོགས་རིམ་  
 རྫོམ་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་ན། ལུས་དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྫོམ་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བས་དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་སྐྱར་བའི་ནམ་གཞག་  
 ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གོང་དུ་རྒྱད་སྟེ་དེ་དང་དེའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མཉམ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བཞི་ཆར་ཐོབ་དགོས་

པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། སྤྱི་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས་  
 ལུས་དབང་གི་ནང་ཚན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པ་  
 ལ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བཞག་པ་ནི་ཡོ་ག་དང་སྒོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་རང་  
 ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དབང་གོང་མ་གསུམ་རིས་པར་  
 ཐོབ་དགོས་ཏེ་ལུས་དབང་ཙམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 བཤད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་རྫོགས་ལྟོན་གིང་ལས་བཤད་པའི་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པ་བཙུ་གཅིག་པོ་རྣམས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་  
 བར་གསུངས་གིང་། རྫོགས་རིམ་དང་སྟོད་པ་དང་ཉེ་རྒྱ་རྣམས་དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་ན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤོམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤོམ་  
 པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འབྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྲང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་  
 སྟོད་གང་ནས་བཤད་སྟུམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟུམ་སུ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་ཁ་  
 སྟོར་གྱི་འགྲེལ་པར་སྟུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤོམ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྤོམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤོམ་པ་གསུམ་དུ་མཇུག་ནས། དང་པོ་ནི། རི་  
 ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཀུན་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ལྷག་ཀྱི་སྟེ། ཀུན་ནས་སྒྲ་ཚོགས་སྤོམ་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
 བས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་  
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་གནས་སུ། །ཞི་གི་རྣམ་པ་སྤོམ་པའི་གནས། །ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 གནས་གང་དུ་སྤོམ་པ། གངས་རི་སྟེད་སྤོམ་པ། སྤང་བྱ་གང་སྤོམ་པ། ཐབས་གང་  
 གིས་སྤོམ་པ། སྤོམ་པ་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཚན་ལྟ་ལྟའི་སྟོན་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདིར་ནི་ཚིག་མང་དུ་དོག་པས་མ་སྟོན་སོ། །རྫོགས་པར་འདོན་ན་  
 རྩེ་བཙུན་ས་སྟུ་པའི་གསུངས་རབ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་སྟུ་བཙུ་གསུམ་པོ་བཤེས་  
 གཞིན་མཁས་པའི་དུང་དུ་ཉན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སོ་ཐར་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་རིས་བརྒྱུད་ཀ་ཡང་ཡུལ་དགོ་སྤང་

ལས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་མདོ་སྡེ་པས་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་བསྟེན་ཡན་ཆད་  
གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བར་འདོད་དེ། བྱང་སྒྲིབ་གནས་འཛིག་གི་མདོ་ལས།  
དག་སྒྲོང་རམ་བུམ་ཟེའམ་ཁྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ཞིག་གི་  
མདུན་དུ་འདུག་ལ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་  
སྦྱོན་གྱིས་སྦྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་བསྟེན་གནས་འཛིག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། ཞེས་འདོད་དོ། །  
ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་གཉིས་ལས། ཆོ་ག་བྱུན་མོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་  
ལྟར་ཡིན་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།  
རྒྱལ་སྤྱིས་བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལས་དག་སྒྲོང་  
གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དེ་དག་  
ལས་ལ་ལ་ནི་གཞན་ལས་དང་རང་ཡང་ལེན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་  
ནས་ལེན་བར་བྱེད་དེ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་  
ལྟར་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
ཞེས་འཇགས་པ་ལོག་པ་མེད་གྱིས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ། བྱང་སེམས་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་གསོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་མ་རྟེན་གྱང་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་  
དུ་ཆོ་ག་བྱས་པས་ཆོག །བྱང་སེམས་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། སྟོན་དང་ཆངས་སྟོན་ལ་  
གཞོད་ན་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་ཤིང་གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ལེན་  
གསོ་གཉིས་ཀ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། བྱང་ས་ལས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་  
རྒྱུད་གྲགས་དང་དབག་ཚད་ཀྱི་བར་སྟོན་དང་ཆངས་སྟོན་ལ་མི་གཞོད་ཙམ་དུ་བཙལ་གྱང་མ་  
རྟེན་ན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲུངས་པས་ཀྱང་སྦྱོའོ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་འདུག་ལས། རྟག་  
པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །སྟོན་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་དོ། ཞེས་བཤད་ལ། སེམས་  
ཙམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱ་བར། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྟེན་དང་  
ལྟན་ལས་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་སྒོམ་བྲལ་པའི་ཡུལ་ལ། སྦྱིར་ས་ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ་  
 དང་། ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུལ་ས་བྲལ་བ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། སོ་སའི་སྦྱེ་  
 བའི་སྦྱོབ་མ་སྦྱོང་ལྟ་ཞིག་གིས་སོ་སའི་སྦྱེ་བའི་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ལ་དབང་ཁུ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། དའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ།  
 བྲམ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སྒོ་གྲོས་ལྟ། །བཟོད་ལྟ་དང་ལ་གཡོ་རྒྱ་  
 མེད། །སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །སྦྱིང་རྒྱུད་ལྟ་ཞིང་བརྟན་བཅོས་མཁས། །  
 དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྒྲགས་བཤད་བ་  
 ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེ་  
 ཉིད་བརྟུ་ནི། རྩོམ་སྦྱིང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བྱིར་བཞྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། །གསང་  
 དང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་བའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྩོམ་རྩོམ་  
 པ་དང་། །དག་ཤུལ་སྦྱུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱུབ། །གསང་  
 བའི་དེ་ཉིད་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཉིང་འཛིན་བྱས་རྒྱ་དང་། །རྟངས་སྟབས་འདུག་  
 རྟངས་བརྟན་བརྟུ་དང་། །སྦྱོན་སྒྲིག་མཆོད་བ་ལས་སྦྱོར་དང་། །སྦྱར་བསྦྱོར་པ་ཡི་ནམ་  
 པ་ནི། །བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོ་གའི་དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི། རབ་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་དང་ནིང་འཛིན་མཆོག་ །བྱས་རྒྱུ་རྟངས་སྟབས་  
 གདན་དང་ནི། །བརྟན་བརྟུ་སྦྱོན་སྒྲིག་མཆོད་བ་དང་། །ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྦྱོར་  
 བའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི། བྲམ་ཡོངས་  
 བཟུང་གི་རྒྱུད་ལས། གནས་དང་དུས་དང་སྦྱ་དང་སྒྲགས། །བགྲང་ཐེང་བྱས་རྒྱུ་སྦྱོན་  
 རྒྱུ་དང་། །དབང་བསྦྱར་དང་ནི་རབ་གནས་ཀྱི། །དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །ཞེས་  
 པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་ཡི་  
 ཤེས་དང་། །སྦྱ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱོན་སྒྲིག་དང་། །སྒྲགས་དང་རྒྱལ་ཆོན་གཏོར་མ་དང་། །  
 དབང་བསྦྱར་དེ་ཉིད་བརྟུ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དེང་སང་སྒྲགས་སྦྱོར་  
 ཡོན་པའི་ཡུལ་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། བྲམ་བརྒྱུད་བ་མ་ཉམས་ཤིང་།  
 ཆོ་ག་ལྟུགས་པར་མ་གྲུབ་པ། །བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་མཁུན་ཅིང་། །སྦྱུབ་ཞེས་སྦྱོར་  
 ཐེབས་ལུས་པ། །སངས་རྒྱུས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །བྲམ་བཙལ་ལ་དབང་བཞི་

བྱང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲུང་བའི་རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དང་། ཐེག་ཆེན་  
སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་རོ། །

དང་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། རིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དང་བྱང་  
མེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྒྲེབ་པར་འདོད་དེ། མདོ་རྩར་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་།  
བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟེན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཟ་མ་དང་མ་  
ནིང་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཉིང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་བསྟེན་  
གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དུད་འགོ་སོགས་འགོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲེབ་པར་འདོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་  
ལས། གྲུ་གཞོན་ལུ་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པ་  
དང་། སྒྲེས་རབས་ལས་རི་བོང་གིས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲུ་རི་  
པ་ཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ལུགས་བཞེན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་དགོས་ལ་ཆོ་ག་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་ནི་འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལ་གཉིས་ལས། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་ནི་བརྟེན་གྱི་ཤིང་དོན་གོ་ལ་ལེན་འདོད་ཡོད་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲོང་  
པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲིད་པའི་འབྱུང་  
གནས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནགས་ཚལ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་སྒྲུ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་  
ཕན་བཞེད་གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆེ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བསྟན་ནམས་འོད་དེ་ལ། །ཉིན་  
གཅིག་སྟོག་གཅོད་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
ཞེས་དང་། རམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་

པའི་ལྷ་པ་ལྷ་དང་། སྒོན་པོ་ལ་ལྷ་དང་། ལས་དང་པོ་ལ་ལ་བསྐྱད་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་  
 པོ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་དང་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོན་མཚོག་  
 བཅུགས་པའི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་སྒྲིག་ཆགས་ཁྲི་ཉིས་  
 རྟེན་སྒྲིག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དང་། གྲུའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གྲུ་ཁྲི་ཉིས་རྟེན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་ལྷ་འི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའང་གང་  
 དག་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུད་སྤྱིག་ཏོ་ཅན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཚོས་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཚང་བྱུངོ། ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་ནོ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་སེམས་  
 ཅོམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་རྟེན་ལ་ནི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་རྟེན་རིས་པར་དགོས་  
 ཏེ། རྩོ་པོ་རྩེས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྒོམ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ཡི། སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཅེས་པ་དང་། བྱང་  
 སའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལེའུར། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན་  
 མདོར་བསྟུན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྲིམས་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱུངོ། བྲིམ་པའི་  
 ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་དེ་ཡང་མདོར་  
 བསྟུན་ན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བཙོས་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་  
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་  
 པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རིས་བདུན་པོ་དགོ་སྟོང་  
 དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་རྒྱལ་དང་། དགོ་རྒྱལ་མ་དང་།  
 དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་རྒྱལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲིམ་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱུངོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱགས་སྒོམ་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱལ་དམན་རིས་འཇུག་པ་དང་། སྐྱལ་ལྷན་  
 གཅིག་ཆར་བ་གཉིས་ལས།



དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྔ་ནས་  
 ཆོ་འདི་ལ་སློ་ལྷོག་སྟེ། བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྟུན་བ་ཙམ་ལེན་དུ་  
 གཞུག། །དེའི་འོག་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྔ་ནས་འཁོར་  
 བ་ལས་ཡིད་ལྷོག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོ་གང་ལ་སློབ་པར་བྱས་པ་  
 དེ་ལེན་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ཐོག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དོན་བསྐྱེད་པའི་གོགས་སུ་  
 མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་དུ་གཞུག་  
 པའི་སྟོན་པ་རིམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་དམན་རིམ་འདུག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་  
 འདི་ལ་ནི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་རྟེན་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །ལམ་བཟོད་ཆུལ་དེ་ཡང་  
 གྱི་དོ་རྗེ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་  
 ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་བརྟན། །མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། །  
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བརྟན། །སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱན་གཤམ་ནས། །དེར་རྗེས་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་  
 བརྟན། །སློབ་མས་གྲུས་པས་སྤངས་ནས་ནི། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བརྟུན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བྱ་  
 བ་གྱི་བའི་རྣལ་དུ་སྤྱང་འོ། །

གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བའི་རྟེན་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ལྟ་དང་  
 མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བསྐྱེད་བས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཛོད་དུ་མ་རྟེན་ན་  
 བྱེད་སོང་དག་ལ་ཡང་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱེད་སོང་གི་ལྷག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བཤད་ཅིང་  
 ལྷག་རྒྱ་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པར་ལྷན་པ་དགོས་པའི་བྱིར་འོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྐྱེད་བྱ་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་དང་། ཕན་རྒྱུན་འགལ་ན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།    ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་བྱ་དང་།  
ཐེག་ཆེད་སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལོ།    །

དང་པོ་ལ་རིས་བརྒྱད་ལས། བསྟེན་གནས་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནི་མཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་  
གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་བ་བཞི། བག་  
ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་སྟོང་བ། བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་གང་སོགས་སྟངས་སོགས་མལ་  
ཆེན་མཐོ། བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསུམ་སྟོང་བའོ། །དགེ་བསྟེན་པ་མའི་བསྐབ་བྱ་ལ་སྐབས་གསུམ་  
འཛོལ་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ནི་སྐབས་འགོ་སྐབས་ནས་དེའི་བསྐབ་བྱ་ཙམ་བསྐྱུང་བའོ། །  
སྟེ་གཅིག་སྟོན་པས་ནི་སྟོག་གཅོད་ཙམ་སྟོང་བའོ། །སྟེ་ལག་འཛུགས་པས་ནི་མ་བྱིན་ལེན་དང་  
གཉིས་སྟོང་བའོ། །པལ་ཆེད་སྟོན་པས་ནི་བརྟུན་དང་གསུམ་སྟོང་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་  
ནི་འདོད་ལོག་དང་ཆང་སྟེ་ལྟ་ཆང་སྟོང་རོ། །མདོ་ལས། དགེ་བསྟེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་  
བརྟེན་པ་ཆོས་དགེ་བ་བརྟུན་སྟོན་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་འོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་  
ལས་གཞན་པའི་དགེ་བསྟེན་མི་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པ་དག །ཁྱེན་གྱིས་བརྟུན་པར་གྱུར་  
ཀྱང་ཆོས་སྟོན་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཆངས་སྟོན་སྟོང་པ་  
ཆངས་སྟོན་གྱི་དགེ་བསྟེན་ཡང་འདོད་ཅིང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ་དག་བསྟེན་  
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་སྟོན་འཛོལ་བར་དུ་སྐབས་པ་གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་ཡང་འདོད་དོ། །  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་འདི་འབྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། རྒྱལ་  
པོའི་བྱ་སྟོང་རྗེ་ཆེད་སེམས་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་འཛོལ་བར་དུ་སྐབས་  
བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། དྲག་པ་ནི་ལུང་  
རྣམ་འབྱེད་དང་། བདུན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་གྱིས་ཞུས་པར་གསུངས་ཞེས་ཁ་ཅིག་  
ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་  
གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་  
མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་ཚུལ་པ་མའི་བསྐབ་བྱ་ལ་སྐབས་པ་ལས་འདས་པ་དང་།  
ཉེས་མེད་དང་། བྱོགས་མཐུན་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐུལ་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ཞིག་  
སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོན་བརྟུན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས།

གང་སོགས་ཐེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་  
 སྒྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆང་བ་དང་། །འབྲལ་བ་དང་།  
 །འཛོག་པ་དང་། །ལྷང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་  
 །འཛོག་བྱེད་པ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་འཛིགས་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་  
 །མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། །སྒྲངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་  
 །ལ་རེག་པ་དང་། །མེ་ལ་རེག་པ་དང་། །ས་ཀློ་བ་དང་། །དགོ་ཚུལ་ནང་ཉལ་བ་དང་།  
 །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྒྲུས་པར་འགྲོ་བ་དང་། །རྩ་སྟོན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མི་གཙང་བ་  
 །འདོར་བ་དང་། །གིང་ལ་མི་གང་ལས་ལྷག་ཅམ་མི་འཛོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲངས་  
 །འདས་དང་ལྷང་མེད་མ་གཏོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་པ་མའི་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་བཞི་  
 །ལས་འཆབ་སེམས་ཀྱིས་འདས་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་སྒྲང་དུ་མེད་ཅིང་། །ཡན་ལག་དྲུག་ལས་  
 །འདས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འོད་ལྡན་ལས་མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །  
 །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། །དགོ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ཡང་། །ཕྱིས་ནས་སྒྲོམ་  
 །པ་སྒྲེ་བ་མེད། །ཆང་འབྲང་ལ་སོགས་དྲུག་པོ་ནི། །བཤགས་ལ་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སུམ་  
 །བརྒྱ་པ་ལས། །སྒྲང་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ལས་ཡིད་ཀྱིས་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 །པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་  
 །པའི་ཆོས་དྲུག་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། །གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །  
 །རྩ་བའི་པ་ལོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྒྲེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྒྲེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །  
 །སྒྲུན་དུ་འཕྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །གསེར་ལ་  
 །བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་ཀློ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་  
 །སྟོན་དག་ནི་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟུང་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟུང་  
 །མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་པམ་པ་བཞི། །ལྷག་  
 །མ་བཅུ་གསུམ། །སྒྲང་ལྷང་སུམ་བྱ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་  
 །བཞི། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སྒྲོང་བ་སྟེ་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་སོ། །དགོ་  
 །སྒྲོང་མ་ལ་ནི་མཐའ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ལྔ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོང་པ་སུམ་བཅུ་རྩ་

གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་  
 བ་བཅུ་གཅིག་དང་། །བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པ་སྟེ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་དག་  
 སྒོར་པ་དང་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྷུང་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པ་ནི།  
 དག་སྒོར་གི་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། །ཤམ་ཐབས་རྟེན་པ་སྤྲང་བར་མི་བགོ་བ་དང་།  
 ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ནས་སྐུམ་  
 བརྒྱ་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལྟེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆོག་ཐུན་མོང་པས་ནི་རང་གིས་གང་སྤངས་  
 པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅན་མེད་པའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 བསྐྱང་དགོས་ཏེ། །སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་དགོས་པ་མེད་པར་འདེལ་བ་དོན་ཐེག་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞང་སྟེ། །སྟོང་  
 འཇུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །  
 ཞེས་པ་དང་། །སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །སྟོང་རྗེ་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་རོ། །ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་རང་  
 གིས་ལེན་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་བསྐྱང་བྱ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དབུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ་སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། །རྩ་ལྷུང་བྱང་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །དབང་རྣོན་ལ་བཅུ་བཞིར་  
 དབྱེ་བ། །དབང་འབྲིང་ལ་བཞིར་བསྟན་པ། །དབང་རྩལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། །བསྐྱབ་བརྒྱུས་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོགས་པ། །པས་པས་པ་ཡི་ལྷུང་  
 པར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །  
 རྩལ་བྱིས་འཆལ་བའི་དག་སྒོར་ལ། །རུར་སྟོག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཙོན་  
 རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབེབས་པ་དང་། །སྟོག་དང་བལ་བྱེད་

གསུམ་པ་ཡིན། མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་དང་། འཕྱོང་པ་ལྔ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། དང་པོ་བཞིའི་སྟེང་དུ།  
 གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་ཡང་། རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པ་  
 དང་ལྔ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། སྟོ་སྐྱུང་ས་བྱས་སེམས་ཅན་  
 ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུག་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་  
 པ་དང་། སྟོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། ལ་  
 རོལ་དག་གྲང་འཛིན་འཇུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་  
 བཀུར་སྟེ་དང་། རྫོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོང་དང་། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་  
 པའི་ཞེས། འཕྱོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་པ་དང་། དག་སྦྱོང་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྟོང་རྣམས། ལ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། ལ་  
 དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། རྫོང་ལས་འཕགས་པ་  
 བས་སྟེང་པོའི། ལ་དུར་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་  
 དག་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་བཞི་དང་། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་བཞི་ནི། ལྷུང་  
 བ་གཅིག་པས་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ཅིང་། མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་སོ་སོར་བྱས་ནས་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡང་སྤང་དོ། འོ་  
 བ་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་སྟོན་ལས་དང་པོ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་ན་ནི་སོ་སོར་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གཅིག་ལ་བཅས་པ་གཞན་ལ་མི་  
 འབྱུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གྲང་བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་  
 དེས་གྲང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དགོས་མོད་གྱི་སོ་སོར་བཅས་པ་ནི་གང་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་བཅུ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་  
 ཡིན་ན་རི་ལྷུང་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་དེས་ཤིང་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དེ་དག་སྟོན་པ་ཅན་  
 མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་ཡང་རི་ལྷུང་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྟོན་པ་ཅན་དེ་དག་གི་  
 ཉེས་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞེན་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། གང་དུ་གང་ལ་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་

ལ་དེ་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་བསྟན་པས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 གྲངས་ཅན་ཚུན་དུ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བས་ན་  
 གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ན་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕ་བ་ཆད་པར་གྱུར་  
 པ་དེས་སྒྲོམ་པ་ཅན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་  
 དོན་བསྐྱབ་བཀུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་སྣ་  
 མི་ཟད་པས། སྤོང་ལ་སྦྱིན་བར་མི་བྱེད་དང་། སྦྱིམས་དེ་དགལ་བར་བྱེད་པ་ན། སེམས་  
 ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། ཁོན་མོངས་པ་དང་  
 གནས་མཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །  
 གསུམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་  
 བ་མང་བ་བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་  
 རོལ་ཏུ་ཐིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་གྱི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།  
 སྟོན་པ་གསུམ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲེང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་།  
 མད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཐུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱུན་དུ་བྲན་པ་ཡིད་ལ་  
 བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམ་ཤིག །གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུལ་གཅིག་ཐུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནིན་གཅིག་བཞིན་  
 དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་  
 ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འཁྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤོང་བ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྤྱོད་

ཀྱང་རང་ཚུལ་དག་བཅོམ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཉམས་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཡས་ཡམས་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཕྱི། །ཞེས་དང་། སྟོན་  
འཇུག་ལས། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་ནས་ཕྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་  
ནི་བྱང་ཚུབ་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་པམ་ད། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡམ་  
འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་སྟོང་བ་དང་། །ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་སྟོང་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་ཡམ་འདྲ་བཞི་ནི་སྟོམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་ལས། །རྟེན་དང་དགྲར་སྟེ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་  
བསྟོན་གཞན་ལ་སྟོང་བ་དང་། །སྟུག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་གྱུར་བ་ལ། །སེར་སྣས་ཆོས་  
ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བར། །ཁྲོས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་  
པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྣང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཙོང་ཁ་པ་ཁ་ཅིག་འདིའི་ཡ་གྲུལ་སོ་སོར་བགྱང་ནས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་མ་མོ་དང་འགལ་ཏེ། །བྱང་སར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཡམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། །བཞི་གང་  
ཞེ་ན་ཞེས་པ་དང་། །སྟོམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་ལས། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཞེས་པ་དང་། །འགྲེལ་  
པའི་མཆོམས་སྟོར་དུ་ཉེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བཞིར་གསུངས་ཀྱི་བརྒྱད་  
དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་གྲུལ་སོ་སོར་འདྲེན་ན་དགྲར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །རྟེན་པ་  
ལ་ཆགས་པས་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོང་གཉིས། །བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་པས་བདག་བསྟོན་  
གཞན་སྟོང་གཉིས། །སེར་སྣས་ཆོས་མི་སྟེར་བ་དང་ནོར་མི་སྟེར་བ་གཉིས། །ཁྲོས་པས་  
འཆོག་པ་གཅིག། །ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྣང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ནི། །དགེ་བ་ཆོས་སྟོང་དང་  
འགལ་བ་སོ་བཞི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བརྒྱ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་  
དང་འགལ་བ་བདུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དགྲ། །བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི།  
བརྟོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ། །ཤེས་རབ་  
དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །ཅེས་  
པ་ནི། །ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བའོ། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེས་

པ་ནི་སེར་སྤྲེལ་གཉེན་པོ་ལས་ཉམས་པའོ། །རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད། །བྲིས་པ་  
 ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་  
 པའོ། །མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱིན་པའི་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་མི་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡར་བར་འདོར། །  
 ལ་རོལ་དད་མྱིར་སྤོབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཚུང་། །སྙིང་རྗེར་བཅས་ན་མི་  
 དག་མེད། །ཞེས་པ་བཞི་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་འགལ་པའོ། །འཚོ་བ་ལོག་པ་  
 དང་དྲུ་ལེན། །འཕྱར་ནས་རབ་རྩ་རྟོན་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་རྩ་བཤོད་པར་སེམས། །  
 ཞེས་པ་གསུམ་ནི་རང་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་འགལ་པའོ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྲོད་བ། །  
 ཉན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། ཅེས་པ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 དང་འགལ་པའོ། །གསུམ་པ་གཤེ་ལ་ལན་དྲུ་གཤེ་ལ་སོགས། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་  
 བར་འདོར། །ལ་རོལ་གད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྲོད། །བྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག །  
 ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྟེན་བཀུར་འདོད་མྱིར་འཁོར་རྣམས་བསྟུ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་  
 སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། ཅེས་པ་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་  
 བྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་ཆོལ། །བསམ་གཏན་སྤྱིབ་པ་སྤྲོད་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་  
 རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། ཅེས་པ་གསུམ་མོ། །དྲུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྲོད་པར་  
 བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན། །བརྟེན་མིན་མྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྟེན། །  
 བརྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། ཞེས་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་དམན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པའོ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དྲུ་  
 འགོ་མི་བྱེད། །དོན་ལ་སྤོད་ཅིང་ཡི་གེ་སྟོན། ཞེས་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་དམ་པ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི། དགོས་  
 པའི་གོགས་སུ་འགོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྤྲོད། །སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བར་མི་  
 བྱེད་དང་། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིག་མི་སྟོན། ཅེས་པ་བཞི་ནི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་  
 པའོ། །དོན་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། བྱས་ལ་ལན་དྲུ་པན་མི་འདོགས། །  
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་སེལ་མི་བྱེད། །ནོར་འདོད་པ་ལ་སྤྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་



དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག། །ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་པ་སྒྲི་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་  
 རྒྱག་ནི་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །རྒྱུན་དུ་འཆོམས་པར་ཆར་མི་གཙོད། །རྩུ་འཕྲུལ་  
 ལ་སོགས་སྤིག་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་གཉིས་ནི་ཆར་མི་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་ཞེ་  
 རྒྱག་པོ་འདི་དག་ལ་བྱང་ས་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དང་། །ཉེས་པ་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསུངས་ལ། །འདིའི་  
 འགྲེལ་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་སྟོམས་ལས་དང་། །ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་  
 བློ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བློ་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་ལྷུང་བའི་རྒྱང་གངས་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། །རྣམ་  
 གཞག་རྒྱས་པར་ནི་འབྲུལ་བ་ཟད་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྟུང་བ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་ཞེས་པར་ཡོད། །

གཉིས་པ་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་དབྱེད་པ་ནི། །ཆགས་ལོའི་དྲིས་  
 ལན་ལས་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལའང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་  
 བ་དང་མི་གཏོང་བའི་ལུགས་གཉིས་གང་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལྷུང་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་ལུགས་སུ་གསལ། །དབུ་མ་པ་ལ་  
 ལུགས་གཉིས་ཀ་གང་ལ། །དེད་ཅག་སྟོན་པའི་སེམས་མ་གཏང་ན་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་མི་གཏོང་  
 བའི་ལུགས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པ་ལགས། །སྟོན་འཇུག་ལས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་  
 བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་བས། །  
 བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། །སྟོན་པ་  
 མ་ཉམས་པར་འཇུག་པ་འབང་ཞིག་ལས་ཉམས་ན་ངན་སོང་དུ་བྱུང་ཟད་སྟེ་བར་གསུངས་ཀྱི་  
 མཐར་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ལུགས་མ་ལགས། །ཞེས་དང་། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུང་པའི་སྟོན་པ་མ་ཉམས་ན་འཇུག་པ་ལ་དེམ་གྱིས་  
 སྟོབ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ། །དཔེར་ན་མི་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་ཟས་ལོར་ཞོར་ལ་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་སུས་ཐོབ་ཀྱང་སྟོན་པ་འཆོར་དཀའ་བས་མཐར་  
 འཆང་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་དེར་གང་ལ། །བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱས་དང་བརྩོན་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལས་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཕྱི་འབྱུང་བས་དེས་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ལྷུང་  
 ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོམ་སྦྱར་བས་སྦྱོན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རིམ་  
 གྱིས་གསོ་དགོས་པའི་ནད་པ་ལ་ཅིག་ཆར་གསོ་དགོས་པའི་སྤྲུལ་མ་གཏང་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་མི་འགྲོ་  
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་སྦྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་མ་  
 ལགས། དེ་དག་སྦྱོང་འཇུག་གི་སྒོམ་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 བགྱི་ཞིང་། །ཞེས་སྦྱོན་པ་སྤངས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་འཇུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྤངས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པས་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་  
 མེད་མཆི། །སྦྱོན་པ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་སྦྱང་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་  
 ཉེས་པ་མཆིས་མེད། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འཇུག་པ་ལ་དགེ་  
 བ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་མཐོང་བས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་དཀའ་བར་གདའ། སྦྱིར་ཆོ་ག་ལ་ཕན་ཡོན་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག །ཉེས་  
 དམིགས་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག །གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པ་གཅིག་ལས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཕན་  
 ཡོན་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་པ་ལ།  
 དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་པོ་སྤྲུལ་ཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་སྦྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྤྲུལ་པའི་བསམས་པ་མ་དོར་ན་སྦྱོན་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོམ་པ་མི་གཏོང་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། བམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་པར་གོང་དུ་བཤད་  
 ཅིང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་ལྷུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་  
 བར་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་རྩོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 བློ་རུ་གི་སྦྱོ་ཆོད་དང་སྦྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་བསྐྱངས་པས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས་སྒོམ་པ་གཏོང་བའི་ལུགས་སུ་གསལ་  
 ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་དགྱིས་དག་པོས་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཀུན་དགྱིས་འབྲིང་དང་  
 རྒྱུང་དུས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱང་ཀྱང་སྒོམ་པ་མི་གཏོང་བར་འདོད་དེ། བྱང་ས་ལས།

མདོར་བསྟུན་ན། རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་བླངས་པ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྒྲོན་པ་ཡང་མ་གཏང་ལ་སམ་  
 པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱོད་ན། ཆེ་  
 རེས་སུ་ཟེན་གྲང་ལོག་དང་སྤྱིང་དང་ཐད་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ་བརྗེས་ཏེ་བརྗེད་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་གསོ་  
 བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་འོད་པར་ཟད་ཀྱི་གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་  
 དང་། སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གིས་ནི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་ནི་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་དགྲིས་  
 ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ས་ལས། གང་གི་ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཆུང་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་མཁུ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་  
 འདི་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡན་ལག་  
 གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་ཙམ་ཆང་བ་འབྲིང་དང་།  
 གཅིག་ཙམ་ཆང་བ་ཆུང་དུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གི་ཕྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་  
 པའི་འགྲེལ་པར་གང་གི་ཆེ་སྒྲར་རོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྒྲིབ་དང་པ་རོལ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་བརློག་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ལ་གནས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲར་བ་ཉིད་དུ་རོ་ཆ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བརློག་པ་དེ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་མི་  
 ཉམས་པར་བསྐྱངས་ནས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་སྒྱུར་ནས་རི་ཙམ་རྩས་པ་  
 བསྐྱང་ཞིང་དུས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལོ་དང་། རི་སྤྱིང་འཛོལ་བར་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཇི་ཙམ་སྒོམ་ལེན་པར་རྟུམ་པ་དེ་ཙམ་སྒྲུང་བར་རྗེ་བཙུན་ཚེ་མོས་  
 བཤད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱང་པར་གྱི་ཚོས་སུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བཀྱས་ལས། སྒོམ་པ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབས་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་  
 སྒྲུང་རོ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀྱུན་  
 དཀྱིས་དྲག་པོས་ལམ་པ་བྱུང་བས་སྒོམ་པ་བཏང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་།  
 དུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། དུས་  
 ཡུན་རིང་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་པས་ལུགས་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གེས་པར་  
 བཤོ། །

གསུམ་པ་སྐགས་སྒོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི་སྟེ་བྱ་རྒྱུད། སྒྲོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད། སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཙོང་ཅིག་ན་དེ། བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱུངས་པ་མ་གཏོགས་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་བསྐྱུང་རྒྱ་གཞན་མེད་  
 དོ་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་རྒྱུད་སྟེ་གོང་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་མི་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བས་ལུགས་འདི་ནི་འཛིན་པ་ལྟ་སྒོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཐོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རྣ་བ་  
 དག་པ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ལ་ཅིག །རྩོ་པོ་རྗེས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུས་  
 པ་ལས། བྱུན་མོང་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་  
 བཙུ་གཉིས་དང་། གྱི་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་དང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་  
 བའི་ལྷུང་བ་བཙུ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཙུ་དང་། ཡང་བཞི་  
 དང་ཡང་བཞི་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱི་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་  
 ལྷུང་སུམ་ཅུ་ནི་ལེགས་གྲུབ་ནས་གསུངས་པའི་རིག་སྐགས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྐྱ་བྱི་རྣམས་ཡིན་ནམ་  
 དབྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དམ་ཚིག་བསྐྱུས་པ་ནི་རོ་བོས་  
 མ་མཛད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་

དེས་པ་ལ་དེས་པ་མི་སྣང་ལ། ལེགས་གྲུབ་ནས་བཤད་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྡུ་བྱི་  
 རྣམས་ལ་གྲངས་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་ལྟར་ཞིང་། དེ་དག་རྩ་ལྷུང་དུ་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས་གང་ཞིན།  
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས། །མ་ཡིངས་ལེགས་པར་བཞོན་  
 བས་སུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྒྲངས་ཏེ། །དམ་ཚིག་འདི་དག་བསྒྲོ་བར་བྱ། །དེ་  
 རིང་མན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །རིག་སྒྲགས་  
 གསང་སྒྲགས་ཚིགས་རྣམས་ལ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །རྟག་པར་ཐུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། །སྒྲ་  
 མ་ལ་ནི་བཀྲུང་བར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱུན་ལ་སྣང་མི་བྱ། །དུས་མཚམས་དག་ཏུ་མཚོན་  
 པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བུར་མགོན་མཚོན་བྱ། །སྟོག་  
 ཆགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །རྟག་ཏུ་བརྟན་པ་ཉི་ལེ་བར་བཞག། །ཐེག་པ་ལ་ནི་  
 དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བརླས་བཛོད་ཁྱེད་ལ་  
 འབད་བ་ཡིས། །གསང་སྒྲགས་སྟོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་  
 ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲགས་  
 དང་ཐུག་རྒྱ་མི་སྤྱིན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་བསྐྱེད་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་གིས་  
 རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་འདིའི་དོན་ལ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཁྱད་  
 པར་གྱི་དམ་ཚིག་བརྩ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བདག་གི་སྒྲ་མས་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི་རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་ལས། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བྱ་  
 ཁྱེད་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཚེས་དང་བྱང་རྩབ་སེམས། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ད་བྱིན་ཆད། །སྟོན་དུ་  
 བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེར་སྣ་དང་ནི་གང་། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་མི་བྱའོ། །དམ་  
 ཚིག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་  
 པ་རྣམས་ལོ། །གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ།

།ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟོ་རྟོ་ཕེ་མོར། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བརྩ་བཞི་ནི། །ཞེས་  
 པས་རྣམས་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་རྩ་ལྷུང་བརྩ་བཞི་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། །སྟོན་རྒྱུད་དུ་

རྩོམ་པ་དཔོན་བརྟན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པས། རྩོམ་པ་དཔོན་ལ་  
 བྱི་བརྟན་མི་བྱ། ཞེས་ཅུ་ལྟར་དང་པོ་དང་། རྩོམ་པ་དཔོན་དང་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིང་  
 མོ་དང་། རྩོམ་པ་དཔོན་མཉམ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྩོམ་པ་དཔོན་ཅན་གྱིས་བརྟན་མི་བྱ། ཞེས་  
 བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་ཅིང་། ག་ལ་རྩེ་རུ་ལྟུང་ཆུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞིར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ག་གཉིས་ལ་ཁས་སྤྲུང་ཆུང་མ་བཟུང་ཆུད་ཆུང་  
 པ་རིགས་ལྟེ་ཆུང་མ་བཟུང་གཅིག་པུ་ལས་མཉམ་ཉིད་པས་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་  
 བསྐྱེད་བར་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་མོ་དང་རྩོམ་  
 རྩོམ་པ་བརྟན་པ་ཅུ་ལྟར་དུ་ འཛོག་ན་གསུམ་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་པར་འཛོག་  
 པ་ནི་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་དོན་དོས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་ལ་རྩེ་རུ་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་  
 བཤད་པ་ནི་ཆུད་ཆུད་གྲུ་མཉམ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཡོ་ག་ལ་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡོད་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བཅུ་གསུམ་པ་གྲུ་མཉམ་ཉིད་ལ་ཚོགས་རྩིས་སྟོབ་  
 པ་སྤོང་ན་ཅུ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡོ་ག་ལ་དམ་ཚིག་གི་རྩོམ་པ་ལྟར་སྤྲུང་ན་ཅུ་ལྟར་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཆུད་པར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་ཆུད་པར་མཉམ་ཉིད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་  
 ཡོ། གཤམ་ཡང་ཅུ་ལྟར་གསུམ་པ་མང་ལ་སྟོམ་གཅིག་ན་རྩོམ་པ་དཔོན་མི་གནས་པར་  
 འདོད་པ་དང་ཡོ་ག་ལ་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞིར་འདོད་པ་ཡང་འགལ་ཏེ་ཡོ་གའི་དབང་བསྐྱེད་པ་  
 མང་ལ་སྟོམ་གཅིག་པའི་དོན་བཤད་དུ་མཉམ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་པ་དཔོན་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཀག་  
 བས་ཆུད་འགྲེལ་ལྟར་པར་དག་པ་ལས་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་པའི་གསུང་གིས་བརྟན་པ་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། སྤྱིང་ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་ལ་ཁས་སྤྲུང་གིས་ཐོབ་པ་དང་། ཚོགས་ཐོབ་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི་རྩོམ་པ་དཔོན་མཉམ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་  
 བའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན་རིགས་ལྟེ་ཆུང་མ་བཟུང་གཅིག་དང་། མོ་མཉམ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་  
 མཉམ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་དཔོན་མཉམ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་དཔོན་མཉམ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་པ་དཔོན་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པའོ། འདི་ལ་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྟེ་ཆུང་མ་བཟུང་གཅིག་དང་། རྩོམ་པ་  
 ལ། དེ་ལས་གཤམ་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལ་ལས་ལས་པ་བཅུ་བཞི་ནི་དབུ་ལ་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡིན་པར་བདག་གི་སྤྲུང་བའོ།

ཅིང་། རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས་སྤྱི་ཁྱེ་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་  
 སྒྲིང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་མད་དུ་བྱུང་བའི་  
 སྒོལ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། གཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 རྒྱུའས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་གསུམ། རྩོད་རྩེའི་རིགས་ལ་རྩོད་རྩེའི་ལྷ་བྱ། དུག་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བཟུང་བ་སྟེ་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ཟང་ཟེང་། མི་འཛིགས་པ། ཆོས། དུམས་  
 པའི་སྒྲིན་པ་དུས་དུག་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ་བཞི། བད་མའི་རིགས་ལ་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པར་བཟུང་བ་  
 སྟེ་གཅིག ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲུང་གི་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ཅི་  
 རུས་ཀྱི་དེ་བ་གཉེས་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། གསུམ་པ་ནི། དུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྒྲོ་མེད་མཆོག །  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་གཉེས་ཀྱིས་རིགས་ལྟ་སྟེ་དམ་  
 ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཟུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉེས་ཀྱིས་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་  
 བཟུང་བའོ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་དང་  
 སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཟུང་བའོ། གཉེས་པ་ཆོགས་ཐོབ་པ་ནི། དཔལ་  
 མཆོག་ལས། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་གྲུབ་པ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། དམ་པ་བརྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་དོགས་མེད་པའི། དུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བཏང་  
 མི་བྱ། དུག་ན་རྩོད་རྩེ་གང་ཡིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་སྒྲོང་ཞིང་། བཅུ་ཡང་དོར་  
 བར་མི་བྱའོ། མི་ཤེས་པ་འཇམ་སྒོངས་པ་ཡིས། དེ་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱའོ། འར་གི་  
 བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤངས་ནས། དཀའ་ལུབ་ཀྱིས་ནི་གདུང་མི་བྱ། རི་ལྷར་བདེ་བས་  
 བདེ་བར་བཟུང་། འདི་ནི་མ་ཕྱོད་ཆོགས་སངས་རྒྱུ། རྩོད་རྩེའི་ལྷ་བྱག་རྒྱ་རྣམས། །  
 བཅུ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། སྒྲོབ་དཔོན་སྐད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་  
 དང་མཉམ། ཞེས་དང་། རྩོད་རྩེའི་ལྷ་བྱས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 མི་མཁས་པ་གང་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག རྩོད་རྩེའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྷར་  
 སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར་སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལ་སྒྲོར་  
 བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐོབ་པར་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་

བས་སོམ་ཉི་ཟ་བར་གྱུར་པས་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་པ་མ་ནར་མེད་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེས་ཁྱོད་ཀྱང་རབ་འགྲོར་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བཤད་  
 པས་གསང་སྒྲོགས་བསྐྱར་བ་དང་བཙུ་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་རེ་རེ་ཡང་  
 ཉེན་དང་། ལུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། དུས་སྐབས་དང་། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལས་འདིར་གཞུང་གི་སྟེང་དུ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙམ་  
 བཤད་ན་ལྷུང་བ་དང་རོ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་སྤྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཏང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གང་  
 ཞེག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་འདྲེན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་  
 དཔལ་མཚོག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་བྱང་བ་ལྷར་བཤད་ན་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་ནི་  
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོའོ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་སྟེ་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་  
 བཏུས་སོགས་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་གཏོང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞེག་བྱ་ཞེས་སེམས་  
 ཀྱིས་འཐིང་སྟེང་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ན་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པའོ། །འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་  
 སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐལ་བའི་  
 བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བྲག་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྟིང་ཁར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ལྷ་པ་བསྟོམས་  
 བས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྟེད་པ་དེ་སྤངས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
 གང་ཞེག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དམ་པའི་ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་  
 ཡིན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སེམས་ཀྱིས་འཐིང་སྟེང་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 སྤངས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་མི་ཟེར་ཀྱང་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དག་གིས་སྟོང་བ་དང་། དམ་  
 ཚོས་གྲེགས་བམ་འཛོང་བ་དང་གཏོང་པར་འཇུག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་  
 བའོ། །དུག་པ་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བཙལ་  
 བས་མི་ཤེས། བར་དུ་བསམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་དབྱེད་པས་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་



གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་སེམས་ཀྱིས་འཐིང་སྤྲད་  
 བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྫོང་བྱེད་སྒོར་བ་ཡིན་  
 ཅིང་། གསུམ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་སྒོར་བའོ། ། བརྟན་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་སོགས་རྣམས་འཕྱོར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་  
 པ་དུམ་བུ་བཞིའི་ལྷའི་རྣམས་འཕྱོར་བཞིན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དཀའ་ཐུབ་བརྟེ་  
 བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བར་བྱེད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་འདི་ནི་མ་འོངས་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱུ་། ཞེས་པའོ། ། བརྒྱད་པ་ནི་དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། ། དམ་ཆོག་གི་དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་འདི་དག་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་  
 པ་མེད་དེ་ཅིས་སེམས་ཀྱིས་འཐིང་སྤྲད་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། ། རིགས་  
 གཉིས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ། དེ་དག་ནི་ཞག་བརྟན་དུ་འབྲལ་བར་མི་  
 བྱ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཀྱུ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་  
 སྤངས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། ། བརྟུ་པ་ནི་སྒོར་དཔོན་ཞེས་སོགས་ཉེ་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོག་བཤད་པ་དང་། མན་  
 དག་སྒྲིབ་པའི་དོ་རྩེ་སྒོར་དཔོན་འདི་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྷན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་སྒོད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དང་མཉམ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། བརྟུ་གཅིག་པ་ནི་དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སེམས་མ་དོ་རྩེ་  
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། ། འདི་  
 དག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅུ་ཞེས་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་  
 གཞན་གའི་ཞེས་པར་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བདེ་  
 མཆོག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཤ་ལྟ་བཞེན་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམས་འཕྱོར་  
 དབང་ཕྱག་གི་མན་དག་ལས་དབང་བཞི་ལ་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་སོགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱན་མཐུན་པར་བུམ་དབང་གི་བསྐྱང་བྱའི་དམ་

ཚིག་ནི་ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་བསྟུང་བ་ཡིན་ལ་ཙུ་བའི་  
 ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཚིག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་དོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་དམ་པ་དང་པོའི་  
 རྒྱུད་དང་། དག་ནག་གི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཆར་ལས་འབྱུང་ལ། དེར་  
 སང་གི་ཙུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པོ་གཞུང་འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབུམ་པ་ན་བཞུགས་པ་  
 གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཅུམས་ཀྱིས་ཟུར་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
 གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཅུམས་ཀྱིས་ནི་པི་རྩ་པས་ལྷུང་བར་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འཕགས་པ་  
 གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ལྷུང་བར་བཞེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྩ་བའི་ལྷུས་ལྷུང་དོ་ཞེས་གསུང་མོད།  
 གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། བཀའ་ལས་ལྷུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 འདིའི་འགྲེལ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་པ་དང་། ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་ཆུང་བ་དང་། ལུ་  
 ལེགས་སྟེས་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་ཆུང་བ་དང་། ཁ་ཆེ་ལེགས་སྟེས་མཛད་པར་  
 བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཅུམས་  
 དང་། དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དམ་ཚིག་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་མཚོ་སྟེས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 དང་། སྟོབ་དཔོན་སྙིང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་འགྲེལ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བདུན་པོ་དག་ལ་ལྷུང་  
 བའི་དོ་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད། བཤགས་ཆད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུག་ཡོད་པ་ལས་  
 དང་པོ་ནི་ཙུ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།  
 འགྲེལ་ཆེན་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་བཞིའི་སྟོ་ནས་སུན་ལྷུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་  
 གཞུང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་དང་། གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སུན་ལྷུང་ནས་  
 དེས་ན་འགྲེལ་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་སྟོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཙུ་ལྷུང་འབུམ་སྟོང་  
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་གིས་གཞུང་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམ་དག་དང་མི་མཐུན་ཅིང་། ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་ཇི་  
 ལྟར་འབད་ཀྱང་བསྟུང་མི་རུས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་བསྟུངས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་སོགས་

སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོས་ཀྱང་གཏན་  
ལ་འབེབས་པར་བྱས་སོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིའི་སྤྱི་དབང་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་  
པ་ནི་ལྟར་ཏྲོགས་པར་བྱ་ཞེན་རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱིས་པའི་  
མན་དག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་རྗེ་བཙུན་འབྲུལ་པ་ཟད་པའི་སྤྱི་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
གྱིས་རྩ་ལྷང་འབྲུལ་སྤྱིང་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་ན་ནི་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་གསུང་  
རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་དགོས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་མ་གསུང་  
འོག་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཁྱེད་ན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱད་  
སྟུང་ན། ས་པར་གྱིས་བཀའ་གདམས་དོ་ཀོར་བའི་དྲིས་ལན་ལས། སྤྱི་མ་གསུང་ལྟར་  
པའི་གང་ཟག་གིས། །བསྐབ་བྱ་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་ཆོ། །དགག་བྱ་དང་ནི་དགོས་པ་  
གཉིས། །གཙོ་བོ་གང་ཆེའི་དབང་དུ་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པའི་དྲིས་  
ལན་འགའ་ཞིག་ལས། སྤྱི་མ་གསུང་མ་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གོང་འོག་རྩ་བར་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཉམ་པ་  
ལྟ་བུ་བསྐབ་བྱ་མཉམ་པ་དང་། འོག་མའི་ཡན་ལག་དང་གོང་མའི་རྩ་བ་འགལ་བའི་ཆོ་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་གསུང་  
མ་ཐམས་ཅད་གནས་ཀྱིས་ནས་གོང་མའི་རོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བསྐྱང་བྱའི་གཙོ་  
བོ་ནི་གོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པས་གོང་མའི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་  
བའི་དགག་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་གོང་མའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་དང་། འོག་མའི་  
རྩ་བ་ལྟ་བུ་འགལ་བའི་ཆོ་འོག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྤྱོད་འཇུག་  
ལས། རྒྱུད་ཕྱིར་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་  
པ་དང་། འདི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་གསུངས། །  
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ས་པར་གྱིས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆོ་  
བའི་དབང་དུ་གཏང་བར་གསུངས་ཡོད། །

བཞི་པ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་བར་གྱི་སྤྱི་མ་གསུང་།

བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐུ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གསོད་པ་སོགས་བཞི་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་  
གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་བྱུང་། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་སོགས་ལྟ་བུར་ན། སྟོམ་ལྟར་གཅིག་  
གི་མདུན་དུ་བཤགས་ཞེས་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དག་གསུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མ་  
མཐོང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་ལ།  
འཆབ་མེད་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེན་པ་འོད་ལྟར་ལས་བཤད་ཅིང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་  
ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱིས་སྟོམ་པས་འདག་  
པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལ་ནི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་མེད་ལ་  
དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞེད་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་དེའི་དམ་ཆོག་སྤྱད་པས་སོར་རྒྱུད་  
པར་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་བཅཔ་ཉེས་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་རི་རྒྱིད་  
བཅཔ་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་བ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་  
སྟོང་མ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞག་བྱག་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་དུ་མགྲུབ་བ་སྤྱད། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་སུ་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བཞེད་ལས་གྱིས་དབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ལྷག་མ་འཆབ་  
མེད་ལ་ནི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྤང་བའི་ལྷང་བ་ལ་ནི་ཞག་གི་ཆད་ལས་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལྷང་བ་རིས་མཐུན་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་  
བཤགས་པ་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ཞག་གི་ཆད་ལས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བཤགས་  
པ་འབའ་ཞིག་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོང་སྤགས་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས་  
པ་དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་བཤགས་པ་འབའ་ཞིག་དང་། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་  
བྱས་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱིས་སྟོམ་པས་སོར་རྒྱུད་པར་གསུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་རྣམས་  
ལ་ཡང་ཆོག་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་མོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
བཅོས་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་  
བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་སོར་ཐར་རྣམས་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟེ་སྟོན་ལས་  
བཤད་པ་ཁོ་ར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་

དང་པོ་ནི་དབྱུག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་།  
ལྷུང་བའི་ལྷགས་ཞི་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་  
ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བྱོན་པའི་མདུན་དུ་  
བཤགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཐོས་ནས་ངན་  
སོང་དུ་ལྷུང་བས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་འདོད་  
ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུག་འཆམ་ཞིང་དེའི་མིང་ཡང་  
བརྗོད་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བསྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དེ་རང་གི་གཟུགས་གནས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ཟེའི་གཟུགས་ནས་ཁྱེའུའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་གྱིས་མདུན་དུ་གནས་པར་  
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ལྷུང་བ་རི་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་དེ་དག་འཆགས་  
སྟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟབ་མོ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བའང་ཉེ་བར་སྟོན་  
ཏོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བར་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གང་གསོལ་བར་  
བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེས་ཐོ་རངས་ལངས་ལ་  
ཤར་ཕྱོགས་སྟུང་བལྟས་ཏེ་འདུག་པས་འདུག་པར་བྱ། སྦྱ་རེངས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་  
པར་བྱ་སྟེ་ཆོག་འདི་སྐད་དུ་སྦྱ་རེངས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་  
ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྙིང་རྩེས་བདག་ལ་ཁེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་  
པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་གིས་སྦྱར་དུ་བསྐལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་བདག་གིས་ལྷུང་  
བ་འཆགས་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཐོབ་  
པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྦྱོས་ལ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིད་  
ལོག་ལ་ཉིལ་ཞིག་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྦྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ལས་དང་པོ་བ་དེའི་མི་ལམ་དུ་དེའི་གཟུགས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་འཆགས་

སུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུའང་སྟོན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་  
 པ་ལ་མཁས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བའི་ལྷག་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྟོན་འཇུག་ལས། ཉན་དང་  
 མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་  
 པས། །ལྟར་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ལུང་པོ་  
 གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་ཞིང་ཉན་མཚན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་བཤགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྟོན་པ་བཤགས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཤགས་པར་ཡང་  
 བཤམས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྩོམ་པ་  
 སྐར་ཡང་སྐར་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་  
 མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཀུན་  
 དགྲིས་དག་པོས་པམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་སྟེན་ན་རྩོམ་པ་གཏོང་བས་ཡུལ་རྩོམ་ལྡན་ནམ་དགོན་  
 མཆོག་གི་བྱང་དུ་སྐར་ཡང་སྐར་། ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་གིས་པམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་སྟེན་ན་  
 རྩོམ་ལྡན་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས། ཀུན་དགྲིས་རྒྱང་དུས་པམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་  
 སྟེན་ན་རྩོམ་ལྡན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས། ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་མཆོད་པ་སོགས་ཉེས་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 གཉིས་པོ་འདི་ཡུལ་འབྱོར་ན་རྩོམ་ལྡན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་མ་འབྱོར་ན་  
 བདག་སེམས་བཞིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་དཔའ་པོར་བྱས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བཤགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་ལྡན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོམ་བའམ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་གྲུས་པ་  
 དང་སྟོམ་ལས་དང་། ལེ་ལོས་སྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་  
 པས་སྟེན་པ་ཡིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཀུན་དགྲིས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ནི་

གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྟགས་སྟོམ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཚང་  
བའི་ཙ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཙ་  
ལྷང་བྱུང་ན་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཙ་ལྷང་འབྲུལ་  
སྤྲང་ལས། ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཙ་ལྷང་བྱུང་ན་ཡུལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་སྤྲང་ཡང་  
སྟོམ་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། ཙ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་གྱུར་ན། སྤྲང་ཡང་  
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །དག་པའི་རྒྱ་རུ་འཇུག་པར་བྱ། སྤྲང་ཡང་གནང་བ་ཐོབ་པ་  
ནི། །ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་ན། རྒྱན་པའི་མིང་ནི་གཞོན་པ་ཉིད། ཚེས་དང་། ཙ་  
ལྷང་བཙུ་བཞི་པའི་གཞུང་ལས། གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་སྟགས་སྟོམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །སྟགས་པས་འབད་དེ་  
བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སི་བུ་ཏེ་ལས། དམ་ཚོག་ཉམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་  
བག་མེད་པར་སྦྱེ་བར་འཇུག་ཏེ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚོག་སྤངས་བར་བྱས་ནས་  
ཕྱིས་མི་བརྗེད་པར་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པས་བྱག་རྒྱའི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོན་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་  
བཅོས་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཙ་ལྷང་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་སྤྲང་ཡང་སྤང་བར་བཤད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྤྲ་ཆེན་འཕགས་པའི་དྲིས་ལན་འགའ་ཞིག་ལས་གལ་ཏེ་ཡུལ་དོ་རྩེ་  
སྟོབ་དཔོན་མ་འབྱོར་ན་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོ་ནས་སྟེག་པ་  
དག་པའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མ་བྱུང་བའི་ཆོར་ཉིད་  
གྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ་བདག་འཇུག་སྤངས་ན་སྟོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཙ་ལྷང་དང་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཙ་ལྷང་བྱུང་ན་  
དབང་བསྐྱར་བ་ལུ་བའི་སྟོ་ནས་སྟོམ་པ་སྤྲང་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ་སྟགས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མ་  
འབྲེལ་ཞིང་སྟགས་སྟོམ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་བདག་འཇུག་བྱས་པས་ཀྱང་སོར་མི་རྒྱུད་པར་བཞེད་  
དོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྟགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་  
མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོ་ནས་སྟགས་སྟོམ་ཐོབ་པ་  
ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཙ་ལྷང་བྱུང་བའི་ཆོ་སྟོམ་པ་སྤྲང་སྤང་དགོས་ཏེ་སྟགས་གྱི་ཉམས་ལེན་

དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་གཤེས་ནིང་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་སྒྲུངས་ཀྱང་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་བའི་ལྟར་བས་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བདག་འཇུག་གིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་སྦྱོན་སྒྱུར་བར་བྱས་སོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །རྩེ་བཙུན་གྱིས་ནི་སྦྱོད་པ་དོག་སྤྲུགས་ནས་བཀག་པ་འཇམ། ཡང་ན་འདིའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྟར་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་རྣམས་ལས་ལྟར་བའི་ཐབས་ནི་སྦྱོབས་བཞིའི་སྦྱོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་བསྒྲིམ་བསྐྱས་བྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་རིམ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། བཞི་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་བསྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲིམ་པའི་བཙུ་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྲུག་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲུག་སྤྲུགས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་རྒྱུད་ལྟར་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་བསྒྲུབ་ཟིན་ཏོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་གནས་གཏོང་གི་ཚུལ་དབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་ཆོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གནས་དབྱུང་པ། གཏོང་བའི་ཆོ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གང་དུ་གཏོང་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བཞག་སྒྲུང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་བཞི། ཉི་ལྷ་སྐར་གསུམ་གྱི་དཔེས་འོག་མ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་དགག། སྦྱིས་ལུའི་རྒྱན་གྱི་དཔེས་དུས་མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག། རྒྱ་གཞིང་དུ་ཁོར་བུ་བཞག་པའི་དཔེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག། གཞན་ལུགས་ལ་རང་ལགས་སུ་འཇུག་རྣམས་གནས་གཏོང་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་གཞུང་དགོ། དེའི་དོན་བཤད། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་དག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉི་མི་བ་ར་ཡ་སྟོ་ལ་རྣ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲིམ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །



རྣམ་དག་ཟབ་ཡངས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསྟན་པའི་གྲུ་དང་བདག་སྒྲིའི་དེད་དཔོན་  
 གྱིས། །མཁའ་པའི་དར་ཕུར་བཙེ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱོད་ནས། །སྤྲོམ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ཁོ་བོས་སྤངས། །དེང་སང་བསྟན་པའི་མཆུག་འདི་དུ། །སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 ལ། །མཁས་པ་རྒྱ་སྐར་འགའ་ཞིག་གིས། །ཕྱོགས་རེའི་ཆ་ཙམ་བརྗོད་གྲུར་མོད། །སོ་སོར་ཐར་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ། །ཐོབ་ཆུལ་གནས་ཆུལ་གཏོང་བའི་  
 ཆུལ། །གཉིས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་འཐད་པའི་གཞུང་། །ཉེས་པ་ཕན་ཡོན་རིམ་པ་དག །  
 བདག་སྒྲིའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་བཀོད། །  
 སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱིས། །རང་ཉིད་འཁོར་བ་གྲོལ་དོན་དུ། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོ་  
 ག་ཚད་ལྡན་ལས། །རི་སྤྱི་འཚོ་ཡི་བར་དག་དུ། །གནོད་པ་གཞི་དང་བཙས་པ་ལ། །  
 གཙོ་ཆེར་ལུས་དག་སྤྲོམ་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་སྤྲོམ། །གང་ཟག་སྤང་བོ་འདྲ་  
 བ་ལ། །སྤྲོམ་པ་ཁལ་དང་འདྲ་བ་དེ། །ཐོབ་པའི་ཐག་པས་སྒྲེལ་བར་གནས། །སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་གནས་ཆུལ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་  
 མཚན་འདས་དང་། །མཚན་གཉིས་གཅིག་ཆར་བྱུང་བ་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་  
 པ་གཏོང་། །གསུངས་སོ་ལམ་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །སོ་ཐར་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་ཆུལ་ཡིན། །  
 ལྷ་མི་ལ་སོགས་གང་རུང་གིས། །འགོ་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆོ་ག་  
 ཆད་ལྡན་ལས། །རི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བར། །སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རང་དོན་དང་། །གཞན་དོན་ཐབས་མ་ཡིན་པས་སྤྲོམ། །  
 ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིའོ། །དེ་ཉིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །འཇིག་ཚོགས་གིན་  
 ཏུ་གོམས་པ་ལས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གྲོལ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །རང་དོན་གཟའ་དང་བྲལ་བ་  
 ཅན། །ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །དེ་དག་གནས་པའི་ཆུལ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་  
 སྤངས་དང་ནག་པོ་ཡི། །ཆོས་བཞི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དག་ནི་ཐོབ་པ་  
 ཅན། །ཆོ་གང་གྲུ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་། །རིགས་བཞི་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་  
 ལྡན། །རང་གཞན་དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སྤྲོ་མ་མཚན་ཉིད་ཆད་ལྡན་ལས། །  
 བམ་མཁའ་རི་སྤྱི་དགནས་པར་དུ། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་དོན་འཕྲོད། །རྣམ་རྟོག་གི་

མ་ཀུན་ལས་སྒྲིམ། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡིན། སྒྲིམ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལ། རིམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་སྒྲིམ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཀུན་ནས་  
 མཆོད། དགོས་འདོད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་པ། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཡིན། དགོས་དོན་མེད་དེ་སྒྲིམ་ནམས་ལྷུང་། དབག་བསམ་གྲིང་བུ་འབྲེལ་བ་བཞིན། ཟླ་  
 བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ན། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་། རྒྱུད་ནི་སྒྲིམ་བསྐྱུ་བ་ལས་  
 བློ། འཁོར་བཞི་པོ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་། རང་ཉིད་སྒྲོལ་བ་དང་ཡང་ལྡན། དགོས་སྒྲོང་དོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་བདུན། གསུངས་སོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རྟེན་ནི་གསུམ་ལས་དགོ་  
 སྒྲོང་མཆོག། འབྲིང་ནི་དགོ་ཚུལ་ཡིན་པར་འདོད། བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མཐོ། གཞན་  
 ཡང་དོ་རྗེ་ཕྱོ་ལོ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། སོ་  
 སོར་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པའོ། གཞུང་འབུམ་  
 ལས་ནི་འདྲི་སྐད་དུ། རྡོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞུས། ལྷགས་དང་ཟངས་དང་དཔུལ་  
 དུ་འབྱུང་། གསེར་འབྱུར་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། ཀུན་ཀྱང་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན། རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་གནས་འབྱུར་དོ་  
 པོ་གཅིག་གོང་མའི་ཕ་ལྷུང་བྱུང་བ་ན། འོག་མ་གཏོང་ཞེས་སྒྲིགས་པ་ཡོད། དེ་  
 ལ་ཕྱུང་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། གསུམ་ལྡན་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། གཅིག་ལྡན་  
 གཏོང་བ་དགོངས་པ་མིན། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོད། ལུང་མེད་ལ་སྒྲོང་ལྷུང་  
 བ་ཡིས། རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ངམ་ཅི། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། ལམ་འལ་  
 སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། སུ་ཡི་ལོ་ཐོག་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲེ། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཐོབ་  
 རྒྱ། སངས་རྒྱས་གསུང་ལས་གཞན་པ་ཡི། ཆོ་ག་མཁན་དུ་བྱེད་རིགས་སམ། གཞན་  
 ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲུང་ལ། གནས་འབྱུར་བཅི་བ་རིགས་མ་ཡིན། རིགས་ན་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི། གཞུང་ལྷུང་པོར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲེ། དེས་ན་རང་གིས་བརྟགས་ནས་  
 རྒྱང་། སྒྲིམ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བཅི་ན་ནི། གཅིག་ཏུ་  
 འདོད་ཀྱང་གསུམ་དུ་འབྱུར། ལྡན་ཆོས་རྗེས་གཞན་ཐ་དད་བྱིད། འོན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བཅི་  
 བ། གསུམ་ལྡན་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་དོན་མེད། འོན་ཏེ་སྒྲིམ་གསུམ་རྗེས་གཅིག་ཏུ། ཤེས་

རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཞེན། གཏོང་ཐོབ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། དེས་ན་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་  
 ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་སྤངས་ནས། །དང་པོ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ། །བག་  
 ལ་ཉལ་བའི་ཆུལ་དུ་གནས། །འིག་འཛིན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ན། །འོག་མ་གཉིས་ཀ་བག་  
 ལ་ཉལ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཤར། །ཅུང་ཟད་སྤར་བར་བྱས་གུར་མོད། །ཟླ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་གུར་ན། །སྐར་འོད་ཉམས་མོད་འཛིག་རྟེན་སྤར། །རྟ་བདུན་ཆ་  
 ཟེར་ཤར་བ་ན། །ཟླ་བའི་འོད་ཉམས་འཛིག་རྟེན་གསལ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །  
 གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་དོན་དུ། །འོག་མའི་སྡོམ་པ་སྤངས་པ་ན། །གོང་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་  
 གནོན་མོད། །སྡོམ་པ་ཆོག་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་གནས་གུར་མོད། །ཟླ་  
 སྐར་འཆར་བ་བཀག་པ་མེད། །དེས་ན་གཏོང་ཐོབ་གནས་པའི་ཆུལ། །རང་རང་ཆོག་  
 བཞིན་དུ་གནས། །ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་མང་པོ་ཅན། །ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་  
 མེད། །འོག་མའི་ལྗང་བ་བྱུང་བ་ན། །གོང་མ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །རྣམ་པར་  
 སྡོན་པས་གོས་པ་མེད། །དཔེར་ན་རྒྱ་སྐར་ལུབ་གུར་མོད། །ཉི་མ་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱི་  
 བར། །འོད་ནི་ཅུང་ཟད་འགྱིབ་པ་མེད། །གོང་མའི་ལྗང་བ་བྱུང་བ་ན། །འོག་མ་ཇི་  
 སྲིད་གནས་གུར་མོད། །ཅུང་ཟད་ཕན་གྱིས་སྦྱོབ་མི་ལུས། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ལུབ་པ་ན། །  
 །ཟླ་སྐར་གནས་ཀྱང་ཐུན་པའི་བག །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །ཟེལ་  
 གནོན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་དགོངས། །ཟླ་སྐར་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡང་། །ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གནས་ཀྱི་བར། །ཉི་མའི་འོད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་སྦྱོགས། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་སྡོམ་  
 པ་གསུམ། །ས་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྟེན་དུ། །འདོད་ཅེས་སྦྱོག་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་  
 འབྲུལ་གཞི་ཁོ་བོས་བསྟན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་དབྱངས་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་སྟེག་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་སོགས། །སྡོམ་གསུམ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིས། །དོན་དེ་ལྡོག་པ་དུ་མ་བྱས། །  
 རྩབ་བྱ་ལྟབ་བྱེད་གསུངས་པ་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་འབྲུལ། །བྱང་སེམས་  
 སྡོམ་པའི་དོན་གཅིག་ལ། །ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་ལྡོག་པ་དང་། །གཞོད་སྦྱོང་ལྡོག་པ་གཉིས་  
 འཇུག་མོད། །ཕན་སྦྱབ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ལ། །གཞོད་པ་སྦྱོང་བས་ལུབ་པས་ན། །  
 རྩབ་བྱ་ལྟབ་བྱེད་རྩལ་གཅིག་ཏུ། །བ་སྤྱང་རྩལ་ཀྱང་མི་གོའམ། །དེས་ན་རིག་འཛིན་  
 གཅིག་ལུ་ལ། །གསུམ་ལྷན་སྦྱོར་བར་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཐད་ན་འོག་མ་གཉིས། །

ཆོ་ག་མི་དགོས་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྟོམ་གསུམ་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་  
 གསུངས་པ་མེད། །སྤྲལ་དོག་ལོར་འདོད་གཏི་མུག་ཅན། །རང་བཟོ་བྱེད་པ་སུ་ཡིས་  
 ཞེགས། །མདོ་རྒྱད་དབྱང་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕེན། །སྒྲ་ཚད་བྱང་ན་རྟགས་གཞན་བསྐྱུར། །  
 བསྟན་པའི་བྱི་དོར་རི་ལྟར་བྱ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལ། །གསུམ་ལྟན་བསྐྲགས་པའི་  
 དགོངས་པ་ནི། །འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་ཀུན་མཁུན་མཆོག་དམན་  
 འགྱུར། །དེས་ན་ལམ་དུས་གདུལ་བུའི་དོན། །གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་། །  
 སྟོམ་པ་རྩམ་ཆོས་གཞན་ཉམས་མོད། །སྟོམ་གཞན་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ཡིན། །སྟོམ་  
 གསུམ་གང་ཡང་མི་ལྟན་ན། །ལྟ་མིའི་ལུས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཉམས་ན་མཐོང་  
 ཆོས་རྣམ་སྤྱོད་དག །རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཉམས་གྱུར་  
 བ། །རང་གིས་རང་བསྐྱུས་གཞོད་པ་མང་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །  
 ཅུང་ཟད་ཁྲེལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་མིན། །ཡམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷུ་ཡང་གིས། །འོ་གངས་རབ་སོང་  
 གསུམ་དུ་གནས། །བྱང་སེམས་ཉམས་ན་འགོ་བ་ཀུན། །བསྐྱུས་པས་གཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ། །ཡམ་  
 པའི་ལྷུ་ཡང་བྱེ་བྲག་གིས། །བསྐྱལ་པའི་གངས་བཞིན་དཔལ་བར་གནས། །རིག་འཛིན་  
 སྟོམ་པ་ཉམས་གྱུར་ན། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་ཀུན་བརྟན་  
 པས། །མི་འཛིགས་མནར་མེད་གནས་དག་ཏུ། །སྤྲལ་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ཐོང་། །ཙྰ་  
 བ་ཀུན་ཉམས་འཆབ་པ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་ན། །དོ་རྩེ་དཔལ་བར་དེ་ལྟར་  
 ལྟེ། །དཔལ་བ་ཡལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲལ་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་ཀྱང་། །དེ་  
 ཡི་འབྲུམ་གྱི་ཆར་མི་མོད། །འཛིག་རྟེན་ཞིག་པས་གཞན་དུ་འཕོ། །སེམས་གཅིག་གིས་  
 ཐིན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱུ་སྟོང་གིས་འོད་ཟེར་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐིན་ལས་  
 ཀུན། །རྒྱན་དུ་མཛོད་ཀྱང་ཕན་མེད་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་ཐེར་འབྲུམ་ལ་སོགས་སུ། །  
 དེ་ནི་ཐོན་པར་མ་གསུངས་སོ། །སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །གནས་སྐབས་ལྟ་མི་  
 མཐར་ཐུག་གི། །དག་བཙོམ་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཐོབ། །བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནི། །གནས་སྐབས་བདེ་མང་མཐར་ཐུག་ནི། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །  
 རིག་འཛིན་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀུན་མཁུན་གྱི། །བདེ་བ་

ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུང། །གལ་ཏེ་བསྐྱམས་པ་དང་བཅས་ན། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་  
འགྲུབ་པར་གསུངས། །མ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། །སྤྱོད་བ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་ཀྱིས་  
ཐོབ། །པཎ་ཆེན་སློ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་སྤངས། །བདག་  
གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །སློ་བྱོས་གཙུག་ན་ལེགས་གནས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་ལོངས་  
སྤྱོད་ཤིང་། །པཎ་ཏེ་ཉི་མུ་ཏེ་ཚུམ་རང་འགྲུང་དུ་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

གཉིས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་མགོ་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟན་གསུམ་སྟེ།  
རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲང་གི་དོན། བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་  
མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་དག་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཆོགས་  
སྟུ་བཅད་པ་དང་པོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་བསྟན། གཉིས་པས་བརྩམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན།  
ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ལ་བཞི་སྟེ། ཐོབ་གནས་གཏོང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་  
ལ་དབབ་པ། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དབྱེད་པ། འདི་  
ཐུའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་ཐོབ་གནས་གཏོང་ཚུལ་ནི་གླིང་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་ཏེ་  
ཐོབ་ཚུལ་ནི་རྟོག་གྱི་ཡན་ལག་གླིང་གསུམ་གྱི་སྟེན་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་རུང་། བསམ་པའི་  
ཡན་ལག་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་དོན་དུ་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ཆོག་ཆད་  
ལྟན་ལས། དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རི་མིན་འཛོའི་བར་དུ། སྤང་བྱ་གཞན་གཞོད་གཞི་ལས་  
ལུས་དག་གཙོ་བོར་སྟོམ་པའོ། །གནས་ཚུལ་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་པའི་  
རྩིས་ཀྱིས་སྟོལ་ནས་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་ལ་ཁལ་ཐག་པས་སྟོལ་ནས་གནས་པ་བཞིན་  
ནོ། །གཏོང་ཚུལ་ནི་གོ་སྟོབ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཐོབ་གནས་གཏོང་  
ཚུལ་ནི་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། ཐོབ་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ལས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་  
ཅན་ཐོབ་པའོ། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་བསྐྱམས་པ་ལས་གཉིས་འཛོན་ལས་གྲོལ་པའོ། །གནས་ཚུལ་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་

དང་བྲལ་བ་ན་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གཏོང་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས་ལས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་སྦྱོད་  
 པ་ན་གཏོང་སྟེ། ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེ་བ་ཉི་བ་ན་གྲང་རིག་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་མེད་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་གཏོང་སྟེ། ཚུའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་གྲུ་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་སྤྲགས་སྟོམ་གྱི་ཐོབ་གནས་གཏོང་ཚུལ་ནི་རིགས་བཞི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་  
 སྟེ། ཐོབ་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ཚད་ལྡན་ལས། བམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བརྟམ་དོན་འབྱོར་པའོ། །གནས་ཚུལ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །གཏོང་ཚུལ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 ཕ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ན་གཏོང་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་གསུམ་  
 ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་བཞི་ལས་གསུམ་ལྷན་གསུངས་པའི་ཚུལ། གཞན་  
 ཀྱི་རྒྱུད་དོན་འཆད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ། གསུམ་  
 ལྷན་གྱི་འདོད་ཚུལ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། དམ་པ་དང་པོ་དང་། རྩོམ་ཅེ་མོ་དང་། རྒྱུད་  
 འབུམ་པ་རྒྱུ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གསུམ་ལྷན་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གསུངས་པའི་དོན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ནི་རྩོམ་  
 བཅུན་གྱི་ཅ་ལྷང་འབུལ་སྒྲོང་ལས་རྒྱུད་འབུམ་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྟོམ་གསུམ་  
 གནས་འཇུག་པོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འོག་ཚུང་སྒྲོང་  
 གི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་དགག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་ན་སོ་  
 ཐར་སྟོམ་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་སྟེ་སོ་ཐར་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ན་སོ་ཐར་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱི་  
 མཐོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ལ་སྤྲགས་སྟོམ་སྤངས་པ་ན་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་བའི་  
 ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་རྒྱང་པ་ཤར་བ་ན་དེའི་འོད་ཟེར་སྤང་  
 ཞིང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་ན་སྐར་མའི་འོད་ཟེར་ཉམས། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་གཉིས་  
 ཀའི་འོད་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོམ་པ་གོང་མ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་འོག་མའི་

སྒྲོམ་པ་བྲུངས་པ་ན་གོང་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཆོག་པ་ཐོབ་སྟེ་ཉི་མ་གནས་པའི་  
 ཆོ་ཡང་ཟླ་སྐར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །གོང་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འོག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ཡང་རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། ཉི་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་སྐར་ལུབ་ཀྱང་འོད་མི་འགྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གོང་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ན་འོག་མ་གནས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་ལུས་ཏེ། ཉི་མ་ལུབ་པ་ན་ཟླ་སྐར་གནས་  
 ཀྱང་སྒྲོན་པའི་བག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་འབྲུམ་པ་ལས་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དཔེ་  
 གསུངས་པ་ཡང་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འོག་མ་ལས་གོང་མ་  
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཟླ་སྐར་གྱི་འོད་ཟེར་ཡང་ཉི་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་ཅེས་སྒྲོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་  
 པའི་འབྲུལ་གཞི། དེ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། སྒྲགས་སྒྲོམ་ཁོ་ན་ལ་གསུམ་ལྡན་སྒྲོར་  
 བ་དགག་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲོམ་ཁོ་ན་ལ་གསུམ་ལྡན་བསྒྲགས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། ཁ་ཅིག །སྒྲོམ་པ་གསུམ་  
 པོས་གཞི་དང་ཆུ་དང་གྲུ་དང་འབྲ་བར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་མ་ཁས་པ་  
 ཉིད་བྱངས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲགས་པའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་  
 པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་དང་། གཞོན་པ་སྒྲོབ་པའི་ལྷོག་པ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་དུ་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་ཁྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་  
 པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ཁྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩིས་གཞན་ཡིན་ལ། ཁྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་  
 རྩིས་གཅིག་དུ་བ་ལང་རྩིས་ཀྱང་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཆོག་  
 ཀྱང་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ལ་གསུམ་ལྡན་སྒྲོར་ན་འོག་མ་གཉིས་  
 ཆོག་མི་དགོས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལས་གསུམ་ཀ་སྒྲེའོ་  
 སྒྲོམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་བྲན་མོང་གི་ཆོག་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། རིག་འཛིན་  
 ཁོ་ན་ལ་གསུམ་ལྡན་བསྒྲགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གསུམ་ལྡན་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། སྒྲགས་སྒྲོམ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་  
 ཀུན་མཁྱེན་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གདུལ་

བྱའི་དོར་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་དགུ་སྟེ་དེ་ནི་གོ་སྤྲོད། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ནི་སོ་ཐར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་གསུམ་སྟེ་གོ་སྤྲོད། །གསུམ་པ་ནི་པརྟེ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་ལྟོ། །དེ་དག་  
གིས་ནི་གཞུང་གི་དོན་སྤྲོད་མེད་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་སོ་ཐར་ཡེན་པའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དགོས་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་སོ་ཐར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ངེས་  
འབྱུང་དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་  
རང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་ཐར་ཡེན་པ་ཡང་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །  
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁའ་སློབ་གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་ལས་ཡེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་  
མི་འཐད་དེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུང་པས་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པ་དང་། ཆུར་ཤོག་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པའི་ཐག་པས་སྤྲེལ་ནས་  
གནས་ཞེས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཁས་ཡེན་ན། བྱང་སེམས་དང་སྐྱེགས་  
སྒྲིམ་ཡང་ཐོབ་པས་སྤྲེལ་ནས་གནས་པར་ཁས་ཡེན་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། གང་ཟག་དེ་དང་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་པ་ཁས་མི་ཡེན་ན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལའང་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དོ། །བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆུལ་ཡང་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།  
རྟེན་གྱི་དུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེན་པ་དབྱུང་ལུགས་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་གཉིས་ཀ་  
ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡེན་པ་སྤྱིར་འཐད་ཀྱང་ཁྱེད་  
རང་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། སྐྱེགས་སྒྲིམ་ནི་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཡེན་པར་ཁས་སྤངས་  
ཤིང་། སྐྱེགས་སྒྲིམ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་རིང་བྱུང་གི་ཁྱེད་པར་གང་ནས་  
ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་ཆུལ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྱེས་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུན་  
ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་བསམ་པའི་



ཡན་ལག་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དགོས་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚེ་གཏོང་བར་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་ནི་  
 སྒྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་དང་འགལ་བ་ཡང་འདིར་མ་སྒྲིམ་ལ། བྱེད་རང་གིས་སྐྱགས་  
 སྒྲིམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་པར་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་དམ་ཚིག་  
 ལ་ཙ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཉེ་སྤོང་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ལས་སྐྱགས་  
 སྒྲིམ་གནས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བར་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱགས་  
 སྒྲིམ་གྱི་དོ་བོ་ལྟན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུང་དོན་འཕྲོད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་གསུམ་  
 ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་སྤྱོད་མེད་ལ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་བརྟུང་དོན་འཕྲོད་  
 པ་བཞི་བ་ནས་ཡོད་པ་སོགས་ནི་འདིར་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །གནས་ཆུལ་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་པ་ཡང་དེར་མ་རེས་ཏེ། ཉམས་ལེན་  
 མེད་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱངས་ན་སྐྱགས་སྒྲིམ་གནས་པ་སྤུས་  
 ཀྱང་འགོམ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་གསུམ་ལྟན་གྱི་འདོད་ཆུལ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།  
 གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འོག་མ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་དུ་འདོད་ན་གོང་འོག་འཛིན་  
 སྤངས་འགལ་བས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་ལྟར་ལྟན་ཅིག་མི་  
 གནས་འགལ་ཡིན་པས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འཛིན་སྤངས་འགལ་  
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།  
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཞན་  
 ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བས་ཁྱབ་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་  
 ཞིང་དོན་ལ་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་མི་  
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱུད་བཞི་ལས་གསུམ་  
 ལྟན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟན་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་  
 པ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ན་ཉེས་སྤོང་སྤོང་བའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་འདོད་  
 དགོས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་སྤོང་བའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐོགས་མེད་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་། གནས་

བརྟན་བྱང་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་རིས་བརྟན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱགས་སྒྲིམ་དང་  
 ལུན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་  
 བ་གང་ཟག་དེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩི་མཚར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྦྱོང་པ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ནི་  
 ཟློན་ཁོན་ལས་ཐོས་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་སྐྱས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། སྤྱི་ལྷ་ཁྲི་དང་། དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། རི་ལྷར་དུས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གཉིས་རིགས་སྐྱགས་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཅིང་སྒྲིའི་དམ་  
 ཚིག་བག་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་  
 ལུན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་དེ་སོ་  
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་གི་འཕྲོས་པའི་ཆོད་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་  
 པའི་བག་ཆགས་གཏོང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སོ་ཐར་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་  
 བ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཕྲོས་པའི་རྩེས་སུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་བག་ཆགས་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་།  
 དེའང་འདོད་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལའང་མཚུངས་པས་གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་  
 བས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཁྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱས་ན་  
 ཅང་མི་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་  
 དེ་ཉིད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏན་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་བག་ཆགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཉི་ལྷ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་རྒྱུར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རྟོགས་པས་  
 རྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱགས་  
 སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་ལེན་པ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་  
 ཟློན་ལ་འགལ་ཏེ། སོ་ཐར་ལེན་པའི་བསམས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་ཁྱེད་དགོས་  
 པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འོག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་རྣམ་  
 སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱགས་སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་གང་

ཟག་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟུང་བྱུང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་ལ་དེ་  
 ཉམས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་བསྐྱུས་པས་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ། །ཐམ་པའི་ཕྱི་ཡང་བྱེ་བྲག་གིས། །བསྐྱལ་  
 པའི་གྲངས་བཞིན་དཔུལ་བར་གནས། །ཅིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། །གལ་  
 ཏེ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ནི་སྡོམ་པ་རེ་རེ་དང་ལྡན་པ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱིས་གོང་མ་དང་  
 ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གོང་མ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཆོ་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་གཏོང་བོའ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆོག་བཞིན་  
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་འོག་མ་  
 གནས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་རུས་པ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་  
 ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཏང་ནས་སོ་ཐར་ལ་གནས་ཏེ་ཉན་བོས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བོའ་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། གོང་མའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་འོག་མས་སྐྱོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱང་  
 སེམས་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་དམན་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 དཔེ་དང་བསྐྱིགས་པ་ལྟར་ན་སྐྱགས་སྡོམ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟུང་བྱུང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པས་སྐྱོབ་མི་རུས་པ་ལྟར་སྐྱགས་སྡོམ་མ་སྒྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་རུས་  
 པར་ཐལ། ཉི་མ་རུབ་ན་ལྷ་སྐར་གནས་ཀྱང་མུན་པའི་བག་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་ལྷ་  
 སྐར་གནས་ཀྱང་མུན་པའི་བག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན་བྱང་  
 སེམས་སྡོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །གནས་སྐབས་བདེ་མང་མཐར་ཐུག་ནི། །རིང་མོ་ཞིག་  
 ཅས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གསེར་འགྱུར་གྱི་  
 ཕྱིའི་དཔེས་གསུངས་པའི་དོན་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། །ཞེས་  
 པས་སྡོམ་པ་འོག་མ་གོང་མར་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལྷགས་གྱི་  
 གསུམ་ལྡན་དགག་པ་ལའང་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་འོག་མ་  
 གཉིས་ཁུབ་བྱ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་  
 བ་ཁུབ་བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དགག་མི་  
 རུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གང་གིས་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པོ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ལྷུ་བྱ་ལྷུ་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུམ་ལྟན་སྦྱོར་  
 བ་འོག་མ་གཉིས་ཆོག་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་གྱི་ན་སྟེ། འོ་ན་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་འོག་མ་གཉིས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་སྦྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་སྦྱེའོ་སྒྲིམ་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོགས་རིགས་  
 གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་  
 ཁས་སྤངས་སོ། །སྒྲགས་སྒྲིམ་གཅིག་ཏུ་ལ་གསུམ་ལྟན་བསྒྲགས་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་  
 གྲུང་། འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ཉི་འདྲ་གི་སྒྲོ་  
 བས་བསྒྲགས་པ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲགས་པར་འདུས་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་འབྲས་  
 ཡུམ་ལ་ཉི་འདྲ་གི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲགས་པ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 པའི་སྒྲོན་གནས་སོ། །དེས་ན་འོད་སྟངས་འདི་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 ལལ་ཆེ་བ་ནི་ཡུང་དང་། རིགས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་  
 ཅིང་། ལྷུ་བར་རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པའི་ལྷགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པས་ན་ས་  
 སྤྱུ་པའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པར་རྫོམ་ཞིང་འདི་ནས་བཤད་པའི་ཉི་ཟླ་  
 རྒྱར་གསུམ་གྱི་དཔེ་རང་ལྷགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་དར་ཟབ་གྱི་རིག་བྱ་  
 སྤངས་ནས་དག་པོའི་ལག་གི་མཆོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་འདྲལ་བ་ལ་རིག་བྱ་འཇམ་པོ་  
 འབྲུང་བར་འདོད་པ་དང་མཛུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་གྱི་དཔེས་དུས་མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རས་དགོངས་རྒྱན་ལས། འོ་ན་གང་ཟག་  
 ལ་ལ་གཅིག་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་། དགེ་རྒྱལ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ན་མེ་དང་བྲལ་  
 བ་གང་བ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་སྦྱེ་དུས་སྒྲིམ་འཛིག་གས། ཡང་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོང་བ་འཕེལ་བ་  
 དང་ལྟན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་གས། ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་  
 སོ་སོར་གནས་པར་བརྟེན་ཅེ་ན་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགལ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་བསགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཛོག་པས་སྐྱེ་མ་གཉིས་མིན་གྱི་སྒྲིམ་  
 པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་ཏེ་སོ་སོར་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 དོན་ཡང་གཞན་ནི་གོ་སྐྱེ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གཅིག་སྟོང་པ། སྐྱ་འགའ་  
 སྟོང་པ། ཡར་ཆེར་སྟོང་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་དུས་སྐྱ་  
 མ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་སྐྱ་མ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་  
 པ་སྐྱ་ཕྱི་སྐྱ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་  
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་འཛོག་པ་ཡིན་ཅིང་། གཟུགས་རྩལ་གཞན་པ་གཉིས་གང་ཟག་  
 གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་ལྷགས་ནི་མཛོད་  
 ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགའ་བ་མེད། ཚེས་པ་ཤེས་ཤེད་དུ་མཛོད་ནས་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་  
 ཅན་རྩལ་ཐ་དད་པ་སྐྱེས་ལུང་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 དེ་དགག་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་རྩལ་ནི་བཀག་ཟིན་ཅིང་ཁྱད་པར་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་འཇུག་ལས།  
 སྟོང་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྩལ་བྲིས་ས་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཚེས་སྟོང་སེམས་ལ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་  
 འདོད་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདོད་ན་སྒྲོན་སེམས་  
 གྱང་གཟུགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། སྐྱགས་སྒྲིམ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་  
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་པོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཐབས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་དེམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་  
 ཆོ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྐྱེས་ལུང་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྩལ་སོ་སོར་གནས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 དེའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་དུ་འགྱུར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་  
 པ་ཡང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ཅིང་གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་  
 བྱང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་དུ་གནས་འགྱུར་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མི་འཐད་དེ།

ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་  
 བ་ཡང་གཞན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡང་གཞན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ་བྱིས་མ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་སྒྲོ་ན་འདེམ་པ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་  
 མི་རྣམས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆུ་གཞོང་དུ་ནོར་བུ་བཞག་པའི་དཔེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩལ་གཞན་དུ་  
 འདོད་པ་དགག་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ལྟར་པ་ལ་ཅིག་ན་རེ།  
 དང་བོར་སོ་ཐར་རིས་བདུན། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། དེ་ནས་སྒྲགས་སྒྲུལ་ཐོབ་  
 པའི་ཆོ་སྒྲིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྩལ་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་  
 རྟེན་དུ་འོག་མ་འོག་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཞོང་པའི་ནང་དུ་ཆུ་  
 རྒྱགས་ནས་དའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་དགོས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལ་བྱེད་དམ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ལ་བྱེད། དང་བོ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲེ་བ་  
 དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གཏན་མི་སྒྲེ་པའི་རྟེན་ལ་  
 ཡང་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲེ་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་  
 ཐར་ནི་ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་གཏོང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་མི་གཏོང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 སོ་ཐར་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ལ་ཕན་  
 པ་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་  
 ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་གཞོང་པ་དེ་ཆུ་མེད་པའི་ནོར་བུ་དང་། ཆུ་དང་བཅས་པའི་ནོར་བུ་གཉིས་ཀའི་

རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྐྱགས་སྒྲིམ་  
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ལ་དེ་འདྲོད་ན་སྐྱགས་སྒྲིམ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནུམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་འདྲོད་པ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་རྩོམ་རྩི་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ལྟལ་བའི་ཆོ་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་པོ་གཏོང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གཏོང་ཁས་བྱུང་བ་ཡོད་  
 དེ། རྟེན་གཏོང་བ་མེད་ན་བརྟེན་པ་གཏོང་བའི་ཆུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ཁས་  
 གྲུངས་སོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་གཞན་དུ། འདྲོད་པ་  
 བྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལྟན་  
 གྱི་གང་ཟག་གིས་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆུལ་ཁྲིམས་ནུམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་  
 འདུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་ཡོད་ན་ཉམས་ལེན་དེ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆུ་གཏོང་དུ་མོར་བྱ་བཞག་པ་ལྟར། སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཟུར་དུ་ཟུང་ཟད་ཅུམ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་  
 དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སྟུ་སྟངས་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་དུས་སྟུ་  
 སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་གར་བ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་འུད་གོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟངས་སྟེ།  
 རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས། འགོ་ལ་ཉི་རིང་ཆགས་སྟངས་སྟངས་ཀྱང་། སྤྲིད་  
 ཞིང་ཞིང་ལ་པར་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་གོག་རྟུན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་མ་རྒྱུད་སྐྱེས་སྐྱེས་སོ། །

བཞི་པ་གཞན་ལྷགས་ལ་རང་ལྷགས་སྟུ་འབྱུལ་ནས་གནས་འགྱུར་རྩལ་གཞན་དུ་འདྲོད་  
 པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་འདྲོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་  
 རབ་དབྱེའི་འགོལ་བྱེད་ཁ་དགའ་ཅིག་ན་རེ། ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་པོ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་རྩེ་ལྷུང་འབྱུལ་སྒྲོང་དུ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ། བརྟེན་པ་བྱུ་  
 ཏ་ཅན་སྒྲིམ་གསུམ་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བར་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་དཔེས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་བཀག་ནས་  
 རྩལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རི་བོང་གི་ཅལ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་  
 དགེ་སློང་རྩོམ་རྩི་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲིམ་ཟེན་ལ་ངོ་པོ་གཅིག་ཅས་  
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱུན་རྩལ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་

པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཐུན་གཅིག་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོམ་གསུམ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་ན་རྒྱུད་  
 གཅིག་ལ་སྟོང་སེམས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནུམ་འགྲེལ་  
 ལས། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 རིས་མཐུན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཐུན་གཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོམ་གསུམ་རྩལ་  
 ཐ་དད་པ་ལ་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རྩལ་གཅིག་ན་སྟོན་དེ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟའི་དགེ་སྟོང་  
 རྩོམ་འཛིན་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྡན་དེས་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་རང་  
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགེ་  
 སྟོང་པ་མ་ལྟ་བུ་མཚན་ཡོངས་སུ་ཡུར་པའི་ཆོ་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་རྩལ་གྱི་རྒྱན་གཅིག་པས་དགེ་  
 སྟོང་པ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་རྩལ་གཅིག་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་  
 བ་མེད། བྱེད་པ་ཤིང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་དེ་དག་ལྟ་དང་བཅུ་དང་ཉི་  
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོད་ཅོག་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་ཐ་  
 དད་དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྟོམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོག་གཙོད་སྟོང་པ་གསུམ་ནས་  
 ཟུངས་པར་འགྱུར་པའི་ལྟ་དང་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་བར་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་སྟེ་ལྟ་མ་ནུམས་  
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་དགེ་སྟོང་རྩོམ་འཛིན་  
 པ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྩལ་ནི་རྟེན་དབང་གིས་གཅིག་མདོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་ཆོ་གཅིག་  
 ཤོས་གཉིས་དབང་ལྡན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ལྡན་ཏེ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་  
 ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་འགྱུར་བ་ཅི་པའི་ཆོ་ག་ཡང་སྟོམ་པ་གསུམ་རོ་བོ་  
 གཅིག་ཅེས་སྐྱེ་འོ་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེས་ན་རྩོམ་པ་སྟོམ་པ་ལས། སོ་སོར་ཐར་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་། རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འབུམ་པ་ལས།  
 རྩོམ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྩིས་ལྟར་ཡང་སྟོམ་པ་གཅིག་  
 པ་ཡང་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཐོས་ཐོས་བོན་དུ་བྱེད་པར་



མི་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་འོད་སྤངས་  
 མཁན་པོས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་དབྱེད་  
 པ་སྟེ། འོད་སྤངས་ལས་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་དྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་  
 ཁ་ཅིག་ནི་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ཟེར་ཏེ། ཞེས་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཕྱོགས་ལྔར་  
 བྱས་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་གི་དོན་ལ། གནས་འགྱུར་ངོ་  
 བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འབྲུལ་སྤྱོད་མཁན་པོ་ལས་འདོད་པ་གཞན་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་མི་  
 འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་སྒྲུབ་ཟེར་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཁྱེད་རང་  
 ཁས་ལེན་ཅིང་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འབྲུལ་སྤྱོད་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཡང་འོག་ཏུ་རྒྱས་  
 པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་དག་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ་སོ་  
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཤེས་པར་ཁས་བླངས་པས་ཤེས་  
 པོ་ཤེས་པར་གནས་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཚོས་གྱི་གསལ་པས། རྣམ་ཤེས་  
 མིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཞེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་  
 གོ། །སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱལ་རྣམས་གཅིག་ཅེས་པ་ཡང་དབྱེད་ན་མི་འཐད་དེ།  
 རྒྱལ་གྱི་གདགས་གཞི་རྣམས་རྣམས་གཅིག་ན་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་པར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་  
 མེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གཅིག་པ་ནི་མི་འཐད། རྒྱལ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྣམས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་རྣམས་གཅིག་པ་གཉིས་གྱི་ཁྱེད་པར་ཤིན་  
 ཏུ་ཡང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་  
 པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་སེམས་རིགས་མཐུན་སྐད་  
 ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅིག་ཆར་མི་སྟེ་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །སྒྲོམ་གསུམ་རྣམས་  
 གཅིག་ན་སྤྱོད་སེམས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ངོ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྣམས་གཅིག་པའི་དོན་  
 མཁོ་གསལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་སྤྱོད་སེམས་གསུམ་པོ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཐ་  
 དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་

སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་གཉིས་པོ་རྫས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་  
 གཉིས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་དོ་སྟུམ་ན་མི་འབད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོག་གཅོད་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་སེམས་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་གཉིས་པོ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལྟར་ན་སོ་ཐར་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་རྫས་  
 ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་  
 ལྷག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་གསུམ་པོ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་  
 གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་མི་སྤྲོད་པ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་གནས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ལ་དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་སྟོམ་པ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད་  
 ཅས་པའི་རྩ་འགྲེལ་བྲངས་པ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཟད་དེ། ཆོག་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་  
 བྲངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་  
 གསུམ་རྫས་ཐ་དད་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་སྟོམ་པ་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་འདུག་  
 པའི་བྱིར་དང་། རྫས་སྤྲུལ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་དངོས་སྤྱུ་འགལ་པའི་བྱིར་རོ། །  
 སྟོམ་གསུམ་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལ་གཅིག་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་དབང་ལྡན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་ལྡན་གྱི་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་འོད་ཐེང་མཁན་པོས་བག་ལ་ཉལ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ས་པོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་  
 དང་། མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་གསུམ་ལས་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་ལྡན་ཚུལ་  
 དང་པོ་ཡིན་ལ། དབང་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ནི་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་  
 ཀས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྡན་པར་འདོད་པ་མཚུངས་སོ། །ཁྱུད་པར་དུ་འདིར་འོག་མ་མངོན་  
 གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་ཆོ་གོང་མ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྡན་པར་འདོད་པས་གིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་ཏེ་  
 དགོ་སྤྱོད་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པས་བདེར་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འོག་མ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བསྤོང་བའི་སྤྱོད་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་  
 ཀྱང་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་སེམས་ཉམས་པ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་སེམས་དང་།  
 རྩ་ལྷུང་ལྔ་པ་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ལྡན་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་གོང་  
 འོག་གི་སྤོང་སེམས་དུས་མཉམ་དུ་ལྡན་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེས་ན་དོ་རྩེ་མོ་དང་། རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་གི་དོན་རྩེ་བཅུན་ཡཔ་སྤྲུལ་གྱིས་བཤད་པའི་  
དགོངས་པ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་རྩེས་ཐ་དད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྤྲུལས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བསྟོན་  
འདིངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཐོས་ཐོས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩེས་སུ་མ་  
འབྲུངས་ན་ཡིགས་སའ་སྤྲུལ་མོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱ་དོ་རྩེ་མོ་གཞན་འགོད་པ་དང་།  
དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་སྤངས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསལ་པ་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་མོ་ལས། སྤྲུལ་  
པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། །དང་པོ་བྲུས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་  
རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་པ་  
གསུམ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་སོ་སོར་ཐར་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ།  
དེའི་སྤྲེང་དུ་ཕན་འདོགས་པ་འདོད་ཅིང་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཅིང་།  
དེའི་སྤྲེང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་  
ནི་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།  
འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་  
དུ་རུང་གི་སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་མོའི་དགོངས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་  
སོར་ཐར་པ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་དེ་སྤྲུང་བའི་ཆོག་གཞན་གྱི་གཡོད་དམ་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། སྤྲུལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་ན་ཕྱིས་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སྤྲུལ་གྱི་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པར་གནས་འབྱུར་  
ལ་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པའི་དུས་ཉིད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཅ་  
ལུང་འབྲུལ་སྤྲོད་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲེད་དུ། གསུམ་ལ་སྤྲུལས་འགོ་ནས་བརྒྱུལ་  
ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཕུན་མོང་གི་སྤྲུལས་འགོ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། དོ་  
རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རིག་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀའང་སྒྲིན་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་བྱང་  
 ལུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ནི་ནང་མི་འགལ་མོད། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་  
 བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་གྲིང་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲེས་པ་དང་བྱང་མེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྒྲེ་ལ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་ལ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་  
 སོར་ཐར་པ་ནི་གི་ནས་གཏོང་ལ་བྱང་ལུབ་སེམས་ནི་རི་སྒྲིང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཉན་ཐོས་དང་བུན་མོང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་དང་གནས་པའི་  
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་ཁྱེད་སྐྱབ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྒྲུབ། །ཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 རྒྱན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེན། འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནི་  
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཞི་དང་བཙས་པ་ལས་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ལུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ལྟའི་རྣམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་  
 འདི་ལ་འགལ་བཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་སྤར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དགོ་སྤང་  
 གི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཕྱིས་བྱང་ལུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ཡང་དབང་མཐོས་པར་  
 འགྱུར་ན་འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་ལྟན་ཞེན། དགོ་སྤང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སོ་སོར་  
 ཐར་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་  
 པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ། དེ་སྐད་  
 དུ་རྒྱད་འབུམ་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ། རྩོ་ཡི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞུས་པས་ལྷགས་དང་ཟངས་དཔུལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྱུར་  
 ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་  
 བ། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དེའི་རྩོ་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་ལ།  
 ལྷགས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། དཔུལ་  
 ནི་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་གསེར་འགྱུར་ཕྱི་ནི་རྩོ་རྩོ་ཐོག་པའི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཚེ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ།  
 གསུམ་ཆར་ལྷན་པའི་ཚེ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྒྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལེན་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲང་། དེ་ནས་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲང་། དེ་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་དང་།  
 དང་པོར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སོ་ཐར་། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་དང་།  
 དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་བར་མ་མ་སྒྲངས་པར་  
 སྒྲགས་སྒྲོམ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། དང་པོར་སོ་ཐར་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་  
 གཉིས་གང་ཡང་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོར་སྒྲགས་སྒྲོམ་  
 སྒྲང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་དང་ནམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལས།  
 དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་སྐལ་དམན་  
 རིམ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་གསུངས་པས་འགྲུབ་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་  
 ནི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལས། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདྲིང་ཞུགས་ན། །ཞེས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་སྒྲོམ་  
 པ་ལ་གནས་པས་སྒྲགས་སྒྲོམ་ལེན་པ་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་ནི་སོ་ཐར་སྒྲོན་དུ་མ་  
 སོང་བར་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐྱོང་དུ་སྒྲགས་སྒྲོམ་ལེན་པ་  
 ཡོད་པས་འགྲུབ་པོ། །དྲུག་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་དབང་རྒྱུད་དང་པོ་ཉིད་ནས་དྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞུའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །བདུན་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་ཁྱིམ་པ་སྒྲགས་  
 སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་  
 ལ་ཚུལ་དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་སྒྲར་གྱི་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དེ་ཉིད་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་  
 དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་དམན་སེམས་མཐའ་དག་དོར་ནས། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་སྒྲོང་བའི་  
 སྒྲོང་སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་ཚུལ་གཉིས་

བ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་  
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་  
 པས། བྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་འགྱུར་རྒྱུའི་སོ་སོར་ཐར་བ་  
 བྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་འོག་  
 མ་བར་མར་གནས་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་དམན་སེམས་དོར་ཞིང་སྤོང་སེམས་མ་དོར་བ་ལ་འདྲིག་  
 དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམན་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་  
 ཚུལ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲགས་སྒྲིམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་  
 ལམ་བུའི་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་ལྷན་པས་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་གནས་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཆང་  
 ལ་སྒྲུབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གནས་འགྱུར་གྱི་མ་ཁོ་  
 ན་བརྩི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལེན་ཚུལ་དུག་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོ་ག་གཅིག་  
 ལས་ཐོབ་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གནས་འགྱུར་བརྩར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སོ་ཐར་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 པ་དང་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལའང་གནས་འགྱུར་བརྩར་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་སོ་ཐར་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་ཚུལ་བདུན་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་  
 ཐོབ་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གནས་འགྱུར་བརྩར་མེད་དེ། སྒྲགས་སྒྲིམ་  
 ལ་གནས་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་གང་སྤང་ཀྱང་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་  
 ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྒྲགས་སྒྲིམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་  
 སོ་ཐར་ཙམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སོ་ཐར་  
 ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་སོ་  
 ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ཐར་ཙམ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་

རྩོམ་པ་ཙམ་སྐྱེས་རྩོམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་རྩོམ་ཡང་རྩོམ་པ་དེ་  
 དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་  
 འགྲེལ་པར་སྐར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཐོབ་ན། བྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་  
 ཐོབ་པའི་དུས་སྐུ་སྐར་གྱི་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པར་གནས་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་དང་།  
 ཅུ་ལྟར་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་འོན་སྐར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱོགས་འདི་ལ་མོས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་མཉམ་དག་དང་བཅའ་ནས་  
 ཁ་བྱི་རོལ་དུ་བཏུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིར་བཏུ་བའི་བསམ་པས་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་དོ།  
 གཉིས་པ་ནི་སྐར་བཤད་པའི་ལེན་རྒྱུ་བ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་རྩོམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་  
 ཆོ་རྩོམ་པ་གསུམ་ཆར་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་རྩོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་ཐོན་  
 དུ་སོང་ན་སྐྱེས་རྩོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་གནས་འགྱུར་ནས་སྐྱེས་རྩོམ་གྱི་དོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཐོན་དུ་མ་སོང་ན་སྐྱེས་རྩོམ་གཅིག་ཤུ་ལ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཙས་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱིས་ཟེན་པའི་རྩོམ་  
 པ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེས་རྩོམ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་དང་སོ་  
 ཐར་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྱི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་པའི་བྱང་སེམས་དང་སོ་ཐར་གཉིས་ནི་སྐྱེས་རྩོམ་དང་དོ་བོ་གཅིག་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་རྩོམ་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སོ་ཐར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སོ་ཐར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 རྩོམ་པ་དང་ལྷན་ན་གཉིས་ངེས་པར་ལྷན་ཅིང་སྐྱེས་རྩོམ་དང་ལྷན་ན་རྩོམ་པ་གསུམ་ཆར་དང་  
 ལྷན་པས་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པ་གསུམ་ཕན་རྒྱུན་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་  
 ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །འདིའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཁ་  
 དག་འགོད་པཅིག་གནས་འགྱུར་དོ་བོ་གཅིག་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་གྱི་གནས་  
 འགྱུར་རྒྱུའི་རྩོམ་པ་དང་བྱིས་གནས་འགྱུར་ཟེན་པའི་རྩོམ་པ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་  
 བས་རྩོམ་པ་སྤྱད་ཅིག་སྐྱེ་བྱི་རྩལ་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པཅོས་ཆོད་ལྷན་  
 དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ལྟ་འབྲི་ཅིག་གནས་འགྱུར་པ་འཐད་ཀྱང་དོ་

བོ་གཅིག་པ་མི་འབད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འཁྱུར་  
 གྱང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་  
 ཤིང་རྗེས་འབྲང་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲུས་བཞིན་དུ་གཞི་མེད་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །  
 རྣམས་སྒྲུབ་དང་ལྷན་ན་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་པ་འདི་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀའ་བའི་ལུགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ་  
 རྗེ་ཙཱ་མོ་ལས། སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། །དང་པོའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་དང་། དམ་པ་དང་པོ་ལས། རྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་མཆོག་ །འབྲིང་ནི་  
 དགོ་རྒྱལ་ཡིན་པར་འདོད། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མདོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱིམ་ན་  
 གནས་པའི་དོན་ཡང་རྗེ་ཙཱ་མོ་ལས། །སློག་གཅོད་རྒྱ་དང་འཁྲིག་པ་དང་། །རླུང་དང་ཆང་  
 བེ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲུབ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོར་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱུབ། །ཅིས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུབ་གཞི་ལྡན་བསྐྱུང་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། དཔུང་  
 བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་པ་དེས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་དང་ནི་  
 སྒྲུབ་པ་མ་ལུས་པ། །སྤགས་པ་ཁྱིམ་པས་རྟོགས་དང་ཆ་ལུགས་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་  
 བེ་ཉམས་སུ་གྲུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གསུམ་དེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་  
 ལས། དཔེ་རི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འདྲེ་སྤྱང་གང་  
 དག་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་  
 དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 འངམ་དཔལ་གྲགས་པས། སྒྲུབ་གསུམ་ཆོ་གར་མི་ལྷན་པར། །སྤགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་  
 འཁྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་ལུགས་གཞན་དག་གིས་ནི་དབྱེད་པ་ཙམ་  
 ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྤང་ཞིང་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འོག་མ་གཉིས་པོ་སྒྲོན་དུ་སང་མ་སང་  
 གང་ཡིན་ཀྱང་སྤགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྱིར་རོ། །  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསེར་འཁྱུར་གྱི་རྩའི་དཔེ་ནི་སྒྲུབ་པ་གནས་འཁྱུར་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པ་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དང་ཟངས་དང་དབུལ་གསུམ་པོ་གསེར་འཁྱུར་གྱི་རྩས་  
 ཟེན་པ་ན་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཕུང་  
 པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་བ་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་སྤགས་སྒྲུབ་



གྱིས་ཟིན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཐོས་པ་ལ་འབངས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤར་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། དག་སྒྲོང་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཐོས་པ་ལ་སྤར་སྤངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྤགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 སོགས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཙུང་བྱུང་ན་སྤགས་ཀྱི་བདེ་  
 གཤེགས་བཀའ་འདས་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་རྣམས་ཁྱད་གསོད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱད་ན་བདེ་  
 གཤེགས་བཀའ་འདས་འབྱུང་ཞིང་ཁྱད་གསོད་མེད་ཅིང་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མེད་  
 པར་སྤྱད་ན། སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 སོགས་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ཉི་ལྗེ་སྐར་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་། སྒྲིམ་བུའི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་དང་། རྒྱ་གཞིར་དུ་ནོར་  
 བུ་བཞག་པའི་དཔེ་གསུམ་ནི་དོན་དང་འགྲིག་ན་སྤྱར་དུ་རུང་ཡང་དོན་དང་མི་འགྲིག་ན་དོར་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྟོག་པས་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བའི་དཔེ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་དཔེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་དོན་  
 ལ་ཡང་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐུན་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་དག་ནི་རྩི་བཅུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བར་སྤྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲུལ་  
 སྤྱང་ལས། །འོན་ཏེ་དེ་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་  
 ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྩི་བཅུན་སྤྱི་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞེན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་  
 འཇམ་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་རྩྱུང་བ་སྤྱང་བ་ནི། །འོད་མེད་མཁའ་བོ་ན་རེ། རྒྱུད་འབུམ་པའི་ལུང་  
 གི་དོན་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། གོང་མའི་ཙུང་བྱུང་བུ་འོག་མ་  
 གཏོང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ན་གཏོང་བའི་ཆོ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་  
 གཏོང་བར་འགྱུར་བས་གསུམ་ལྟར་གྱི་གཏོང་བའི་དོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་

བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ། གོང་  
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་འོག་མའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཁའ་ལ་སྒྲིན་  
 ཆེན་འབྲིགས་པས་ལོ་ཐོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་གཏོང་གི་རྒྱ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། གོང་མའི་རྩ་ལྷུང་འོག་  
 མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གོང་མར་གནས་འགྱུར་བ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། གོང་འོག་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགལ་ཡང་གནས་འགྱུར་ན་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཞུང་ཆུ་བོར་གནས་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་  
 ལྷན་པའི་དོན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ལྷན་ན་ལྷན་གཞིའི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྩལ་ཐ་  
 དད་པ་གསུམ་དུ་ཐལ། ལྷན་ཆོས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཉེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་ཕྱི་ལ་བརྩེ་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་གནས་པར་ཐལ། གང་  
 རུང་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཆེ་གཅིག་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཤེས་  
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྩལ་གཅིག་དུ་ལྷན་ན་གཏོང་ཐོབ་ཆོག་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་  
 ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཆོ་ཅིག་ཆར་དུ་གཏོང་མི་དགོས་ཏེ། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་གཏོང་གི་གཞན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གོང་མའི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་འོག་མ་གཏོང་བ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེ་གོང་མའི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་འོག་མ་  
 གཏོང་བས་ཁུབ་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། གཏོང་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཡིན། དང་  
 པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱད་  
 མེད་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ། གོང་མའི་རྩ་  
 ལྷུང་བྱུང་བས་འོག་མ་གཏོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ལྷུང་ལྷ་བ་བྱུང་ན་བྱུང་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་འོག་མའི་  
 སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ལ་གནས་འགྱུར་བརྩེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲིབ་ནི་  
 གནས་འགྱུར་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། མེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཡོ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་འགྱུར་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། འགལ་བ་ལ་གནས་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པར་

ཁས་སྒྲངས་གིང་མི་འགལ་བ་ལ་གནས་འགྱུར་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགལ་  
 བ་ལ་གནས་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་དོན་འདི་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པར་  
 གནས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་  
 པར་གནས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་སོགས་རི་སྲིད་ལྟེའི་དབང་པོ་ངལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་  
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷན་གཞིའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་ཐལ།  
 ལྷན་ཆོས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་  
 ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་བརྩེའོ་སྒྲིམ་ན་འོན་གསུམ་ལྷན་གྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། གང་རུང་གཅིག་  
 སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཆེ་ཅིག་གོས་འགགས་པའི་ཕྱིར་འོན་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རོ་བོ་  
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་ན་ཐལ་  
 འགྱུར་གསུམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། གཞན་ལ་སྒྲོན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་ཅིང་། རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་  
 མང་བོ་ཅན། །ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད། རྩིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་ན་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དང་མང་ཡང་སྒྲིམ་པ་མང་བ་  
 འདུག་པས་འདི་ལ་དབྱེད་པ་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པ་དང་།  
 རོ་བོ་གྲུབ་ཅིང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་པར་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ་སྒྲེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་པ་གནས་  
 འགྱུར་ན་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མི་གནས་ལ་ཕྱི་  
 མ་ལ་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་བསྐྱབ་ཆོག་གསུམ་རིམ་  
 ཅན་དུ་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བསྟན་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་  
 པའི་སློག་གཅོད་སྦྱང་བའི་སྦྱང་སེམས་གསུམ་པོ་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཐ་དད་དོ་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱབ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་  
 སེམས་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་སེམས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གང་  
 ཞིག །གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲངས་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་

ཅད་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་རྣམས་རྒྱུ་ཐ་དད་དམ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཙོ་  
 སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྤང་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་སྤོང་བའི་སྤོང་  
 སེམས་འབྱུང་མི་སྤྱད་པར་ཐལ། སྤོང་སེམས་དེ་རྣམས་སྤང་བྱའི་གྲངས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཐ་  
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དགེ་སྤོང་གི་རྒྱད་ལ་ཁོ་པོས་སྤང་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་  
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ངོ་སྟུམ་པའི་སྤོ་སྤྱེ་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
 སྤང་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པོ་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་རྣམས་གཏོང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་  
 ཏུ་ཐལ། ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤོང་  
 གིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཆོ་སྟོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་གཏོང་བར་ཐལ། གསོག་  
 འཛིག་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཆོ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་  
 གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་བྱིན་  
 ཡེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན་དེའི་ཆོ་དགེ་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ངོ། །དེས་ན་ངོ་པོ་གཅིག་ན་གཏོང་ཐོབ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བ་ནི་སྟེ་འཛིག་  
 ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་ན་གཏོང་ཐོབ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་དགོས་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་སྤང་བས་རྟོག་གའི་  
 གནད་མ་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ་འཛིག་ནི་སྤྱད་ཅིག་ལ་འཛིག་ལ། གཏོང་ཐོབ་ནི་རྒྱུན་ལ་འཛིག་པའི་  
 ཕྱིར་ངོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གཏོང་  
 བར་ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་རིམ་དང་ཅིག་ཙར་གང་དུ་གཏོང་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྟོམ་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་དགེ་སྤོང་ངོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ཚུལ་དང་།  
 དཀང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ཁོར་ལས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྟོམ་པ་སོ་སོའི་གཏོང་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་གྱི་རྒྱས་པར་  
 བྱི་གཞུང་སོ་སོའི་སྤོང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྱིར་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཏོང་  
 ཚུལ་ལ་དགེ་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་བཏང་ནས་གོང་མ་གཉིས་པོ་མི་གཏོང་བ་དང་། གོང་མ་གཉིས་  
 བཏང་ནས་དགེ་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་དགེ་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་དང་སྟགས་སྟོམ་གཉིས་

བཏང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་བཏང་བ་དང་། རྒྱགས་སྒྲིམ་བཏང་ནས་འོག་མ་གཉིས་མི་  
 བཏང་བ་དང་། གསུམ་ཆར་དྲུས་མཉམ་དུ་བཏང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་  
 ལུང་དགོ་སྒྲོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་ཆེད་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་དགོ་  
 སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་། ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ། དེའི་  
 གཏོང་རྒྱ་བྱང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་གོང་མ་གཉིས་མི་གཏོང་སྟེ་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ལྟ་ལུང་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཕམ་  
 འདྲ་ཀུན་དགྲིས་དྲག་པོས་སྤྱད་པའི་ཆོ་གོང་མ་གཉིས་གཏོང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་  
 གཏོང་རྒྱ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་སྒྲིམ་གྱི་རྩ་ལྟར་ལྟ་པའམ་གཉིས་པ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། གཏོང་རྒྱ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་  
 ལུང་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོས་ཆེད་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕམ་པ་བཞི་སྤྱད་ན་དགོ་  
 སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་གཏོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟེས་པའི་ཕམ་  
 པ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་སྒྲིམ་གྱི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། རང་གི་ཆོ་གས་ཐོབ་ཅིང་དེའི་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་  
 ནི། དེ་ལྟ་ལུང་དགོ་སྒྲོང་གིས་རྩ་ལྟར་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་མེད་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཆོ་རྒྱགས་སྒྲིམ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྩ་ལྟར་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མ་  
 གཉིས་མི་གཏོང་སྟེ། དེའི་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ལུང་དགོ་  
 སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་སེམས་བཏང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་སྤྱད་པའི་ཆོ་གསུམ་ཆར་གཏོང་སྟེ་དགོ་  
 སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཕམ་པ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་བཏང་ནས་རྒྱགས་སྒྲིམ་མི་གཏོང་བའི་ལུ་ནི་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་  
 བའི་རྒྱ་ལ། ཀུན་དགྲིས་དྲག་པོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕམ་པ་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲོན་སེམས་གཏོང་  
 བ་གཉིས་སུ་རེས་པ་ལས་དང་པོ་ནི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་  
 ལ་ནི་རྩ་ལྟར་ལྟ་པ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་སྒྲིམ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་རིས་བདུན་བཏང་ནས་གོང་མ་གཉིས་  
 མི་གཏོང་བའི་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་བཏང་ནས་གོང་མ་གཉིས་མི་གཏོང་བའི་ལུ་ནི་ཡོད་པ་

པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་བླ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལེན་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བར་དབང་བསྐྱར་གྱི་  
ཆོག་གཅིག་ལུ་ལས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཕ་ལྷང་བྱུང་བའི་ཆོ་སྒྲིམ་པ་  
གསུམ་ཆར་གཏོང་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲིམ་གཅིག་ལུ་ལ་ལྷོག་པའི་  
སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལེན་པའི་ཆོག་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་  
ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་གཞན་ལས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་སེམས་  
མ་བཏང་ན་ཕ་ལྷང་བྱུང་བས་སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་པ་བཏང་ཡང་ཀླན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་  
མི་བཏང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །རིགས་པ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བར་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་གཉིས་ལེན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་གཉིས་  
ལེན་གཏོང་བར་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་མ་བྱངས་པར་སོ་ཐར་  
རིས་བརྒྱད་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱངས་པའི་གཉིས་ལེན་ལ་ཡང་སོ་  
ཐར་བཏང་བའི་ཆོ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཆར་བཏང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཀླན་རྩོམ་བྱང་  
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནི་མི་གཏོང་སྟེ། གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་། །  
དགེ་སློང་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་གི་བའི་ཆོ་ན་གཏོང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་  
པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་མ་  
རྟགས་པར་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དང་ལེན་པའི་དགེ་སློང་གི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་  
དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་པ་བཏང་ནས་ངོ་བོ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་གི་  
སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་པ་བཏང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བབ་ཅུལ་  
འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་མི་གཏོང་ན་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་  
དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
པ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་ཡང་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རང་  
གི་ཆོ་གས་མ་བྱངས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་  
འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློང་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་རྒྱད་  
ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕ་ལྷང་བྱུང་བའི་ཆོ་གཏོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་མཐའ་དག་གཏོང་བའི་བྱིར་ འདོད་ན་དགེ་སློང་དོ་རྩེ་

འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ་ཁས་བླངས་སོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དམན་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གཏོང་ངམ་  
 མི་གཏོང། མི་གཏོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང། གལ་ཏེ་གཏོང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དམན་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆོ་གཏང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉམས་  
 ལེན་མཐའ་དག་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས་བླངས། འདོད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་  
 སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་  
 ཟག་དེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོ་སྒྲུར་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུར་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མའི་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིམ་གཏོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་  
 པར་སྐྱད་བས་དེའི་ལན་ལ་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་ངལ་བ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་  
 ཀྱི་སྒོངས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ན་དགེ་སྤྲོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གི་འཕྲོ་  
 པའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟགས་སྒྲིམ་གཏོང་བར་ཐལ། དེ་གི་འཕྲོ་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤྲོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟགས་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་  
 ཡོད་དམ་སེམས་ཤིག །

དུག་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཆུལ་དང། རེ་རེ་ཡང་གསུམ་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཆུལ་ཡོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བླངས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 པ་དེས་རི་སྤྱི། བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་  
 རྟེན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པའི་ཆོ་སོ་སའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་  
 བཞེན་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་

བ་བསྐྱེད། ཁན་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུང་ལས།  
 ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་བ་པོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་འཆད་པའི་སྐུའཕྲུལ་ལྟ་ཡང་། སྤྲོམ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། འདོད་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དགོས་  
 མེད་དུ་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འཇུག་  
 ལས། འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྲུང་པ་རྣམས། མཐོང་དང་བྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་  
 བ་དང་། ཀླུང་པ་རྒྱུང་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མང་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། འདི་ལ་སྟོན་ཏེ་མི་དགའི་ཕྱོགས། སྤྲོམ་ཆེར་  
 ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞེན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པ་ཅན་ཡོད་པའི་ཆེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྲོམ་རྗེ་མངའ་  
 བ་རིང་གཟིགས་པས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ཞེས་པ་དང་། བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། འདེམ་བཤུས་ཡང་ན་མི་དགོ་བ། །  
 ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འཇུག་ཏེ། གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་  
 སྤྲོམ་ལ་གནང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུག་ན་བསྟོན་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་རྣམས་འབྱོར་  
 ཀྱི་དབང་ལུགས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་དབང་བཞིའི་ལམ་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་  
 སུལ་ན་ནོམ་པ་གསུམ་ལྟར་གྱིས་སྟོམ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དགོ་བསྟེན་  
 བས་དགོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའོ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་ཤེས་  
 བར་བྱས་ནས་སྤྱོད་དུ་སྟོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཡོན་འདེས་པར་བྱས་ནས་གནས་  
 གྲུང་། གསང་སྟགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེས་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། དབྱིངས་  
 དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས་སྟེན་གྲུབ་དང་གནས་འཇུག་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོན་  
 མ་དང་རྣམ་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྟོམ་སྟེ་དཔེར་ན་བདག་ལ་



འདྲོད་ཆགས་སྒྲིམ་ན་གཉེན་པོས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་ལ་སྤྲིན་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོང་བྱ་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་  
 རང་ཡི་དམ་ལྟར་སྒྲོམ། སྤྲུལ་སྤྱི་བོའམ་སྤྱི་ཁར་བསྒྲོམས་ལ་མོས་གུས་བྱ། སེམས་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 དང་། གཞུགས་སྐྱར་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་  
 རེ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་སྦྱོད་ལམ་བྱ་བ་སྒོམ་པ་གསུམ་  
 ལྟར་དུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སེམས་  
 རྒྱད་ལ་འདྲོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་རྟེན་དག་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ནི་སོ་སོར་གྱི་ཉམས་ལེན། དེའི་སྦྱང་དུ་གཞན་གྱི་འདྲོད་ཆགས་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་རང་གི་བདེ་དགེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 བདེ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱི་བོའམ་སྤྱི་  
 ཁར་བསྒྲོམ་ནས་གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་འོད་  
 དཔག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ནས་སེམས་བདེ་སྦྱང་གི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐྱགས་སྒྲོམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོར་གསུམ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་ནི་གཞན་ལ་སྤྲིན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་ཡང་ཆང་དང་  
 དུག་དང་མཚན་ཆ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་དག་པའི་སྤྲིན་པ་སྦྱོང་བ་  
 ནི་སོ་སོར་གྱི་ཉམས་ལེན། སྤྲིན་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་  
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་དེའི་ཆོ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ནས་འོངས་སྦྱོད་པ་ནི་སྐྱགས་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ལ་ལོ་ལ་ལ་ལྟ་བུར་པའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུམ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

ལྷགས་ཐོམ་གསུམ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ལ་ཡང་སྔོན་འགོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དངོས་གཞི་ཡང་ཐོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་དང་། ལྷའི་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགོ་  
 པའི་ཚུལ་ སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་ལ་སྐྱབས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 འདིར་ནི་རི་ལྷར་སྐྱོར་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོོ་པའི་སྐལ་པས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱེས་ལ། དེ་ལྷར་  
 འབྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལས་ལམ་རིམ་བུ་པོ་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་རིམ་བུ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་ན་རོ་ཏ་  
 པའི་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱབ་ཐབས་སྟོོ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་སྐྱར་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་མན་ངག་ལས་དབང་བཞིའི་ལམ་རེ་རེ་ཡང་དབང་བཞི་  
 ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་སྟོང་བ་ལ་སྔོན་པ་  
 གསུམ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱར་པར་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །མདོར་ན་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཐྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གོ་སྐྱབ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་པར་ཐྱིན་རེ་རེ་ཡང་པར་ཐྱིན་དུག་  
 ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྷར་གསུམ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྔོན་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྔོན་  
 པ་གསུམ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྟེང་དུ་  
 གྲོ་བློས་གྱི་མིག་རྒྱ་སྟེང་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་  
 ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཟབ་མོ་མདོ་སྟེང་རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་ཆོས་མདོན་གསེར་རིའི་དབུས་ན་རྒྱད་སྟེང་རིན་ཆེན་  
 ལས་གྲུབ་ཐྱི་ནང་གསུང་རབ་ལྷན་པོའི་སྟོར། །རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིང་ཟས་གྱིས་གྲོ་བློས་  
 རྒྱན་སྟོང་འབར་པའི་གཟི་ལྷན་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་  
 གང་དེ་ཡིས། །སྐྱབ་དང་སྐྱན་འབྱེན་རིགས་པའི་རྟོ་རྟོ་མཆོག་བསྐྱམས་གངས་ཅན་ལོག་སྐྱ་  
 ལྷ་མིན་དབྱང་ཆོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་གྲོ་གསལ་ཉེ་དབང་ཆོགས་  
 དབུས་སུ། །སྔོན་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་བརྟུངས་པས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལྷ་པུའི་ཆོགས་  
 ཀྱི་མི་ཤེས་གཉིད་རབ་སྟོང་ཞིང་དུག་གསུམ་འདོད་མེ་ཞི་པའི་དགའ་བདེའི་དབལ་ལ་འགོད་  
 པར་མཛད། །གང་གི་གསུང་རབ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་

363

---

དགེའོ། །

---

༣༣། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དྲིས་ཤིང་རྩོད་པའི་ལན་  
སྒོམ་གསུམ་ལྟུལ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་  
སེང་གེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །



ལྟོ། །དཔལ་ལྷན་རང་བཞིན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་གཞོན་མེད་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྩི་  
 གི་དངོས། །བདེ་བའི་ཐབས་མཆོག་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གིས་བརྩ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་མེད་  
 བསྐྱབས། །མི་འབྱུང་བདེ་བའི་ཕྱི་ཀྱིས་མཚན་རྟོག་འགགས་པའི་སྤྱབས་ལས་སྤྱིང་པོ་གསལ་  
 འཐོན་པ། །རྒྱུད་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་མངོན་གྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་ཞབས་གྱི་པ་སྤོར་  
 འདུད། །གང་གི་གསུང་རབ་ཉམས་མེད་གཏྲའི་རྒྱུ། །རྟོག་གའི་སྤོ་ཡིས་མ་འབྲེལ་འགལ་  
 བ་དང་། །ཡིད་ཆེས་ཁུངས་མེད་དགག་ཡུལ་མ་དེས་ཞེས། །དྲི་བའི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་པ་བཀོད་  
 བའི་ལན། །སྟེར་སྟེར་རྩ་རྩ་རེ་ཏ། །སྤྱི་པ་རེ་ལུང་ལུང་བེ་དྲ་ར། །ཏན་ཏན་ཀ་ཏ་  
 ཀ་ཏའི་སྤྱ། །ཀྲོག་ཀྲོག་སྤོར་ནི་རྟིག་རྟིག་སོན་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། །དེའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལས་ཕན་  
 བདེ་མི་འབྱུང་གི། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོང་བ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་འཇམ་གླིང་རྒྱ་  
 དུག་ལ་སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་དང་། །གངས་ཡུལ་འདྲིའི་ཡང་སྤྱོད་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་སྟུན་སྤྱད་ནས་བསྟན་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །རྩལ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱང་བའི་དོན་དུ་ན། །སྤྱི་བ་གཞན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་། །མཁས་པ་དུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། །  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤོ་གྲོས་གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །ཅིས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཤིང་། །དེས་པའི་དོན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་  
 ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྤྱ་བརྟེན་ཏེ་ཆོན་པོས། །ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ་འདས་པ་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་བརྩམས་  
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ལོག་པ་གངས་ཡུལ་འདྲིའི་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་སྤྱད་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་རྩལ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་སྟོམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་མཛད་དོ། །འདི་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་གནད་གོ་བར་རྟུས་པའི་  
 སྤོ་གྲོས་དང་། །བཀའ་སྟེལ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རང་དབང་བའི་བསོད་ནམས་དང་  
 ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་  
 སྐབས་སུ། །ཐུགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྟེ་སྦོད་ལ་སྤྱངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷུག་མཆོག་

ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བས། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲུགས་སྒྲུ་མ་ལོངས་པ་  
 དང་། ལུང་ཁུངས་མེད་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་  
 དང་འགལ་བ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ནས་དྲི་བའི་གནས་  
 བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟེའི་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་  
 བཞུགས་པའི་མཁས་པ་བསྟན་བཙུག་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཐོབ་ཅེས་དྲིལ་  
 བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཐོག་མར་མཐོང་བའི་ཆོ། དོགས་པ་ཞུགས་པའི་དྲི་བ་བཞི་ཡོད་  
 ཅིང་། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དོགས་པ་མེལ་དགོས་པའི་དབྱེད་ལྷན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་  
 འགའ་ཞིག་འདུག་མོད་ཀྱི། ཕལ་ཆེར་ནི་ཚིག་ལ་འབྲི་བ་ཙམ་དང་། གཡས་རྒྱུང་བ་ཙམ་  
 དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོ་བས་གཞན་གོ་བ་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་དང་། ལ་ལ་  
 བྱི་ཐུག་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ལན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བརྩམ་པ་མ་བྱས་ཤིང་། སྒྲིགས་དུས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རང་སྟོན་མེ་ལོང་བསྟན་ཀྱང་མི་མཐོང་། གཞན་སྟོན་སྒྲུང་བྱེད་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་དག་  
 གིས་སྒྲུགས་འཛིན་གྱི་ཙཱ་མ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྟེགས་ཀྱི་དོགས་ནས་རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལུགས་མཚོག་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚིག་འདི་  
 ཙམ་གྱིས་མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས་ཚོས་དང་། གང་ཟག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་  
 མཐོང་ནས་དེ་དག་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འབྱེད་པར་མ་རྟུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལང་ལོང་དུ་གྱུར་པ་དག་ངེས་པ་བསྟེད་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་འབྲང་དག་གིས་ལན་སྟེ་བར་མ་རྟུས་སོ་ཞེས་མགྲིན་པ་བསྒྲིགས་  
 པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཆུན་བྱས་ཏེ། ད་ནི་ཁོ་བོས་ལན་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ་བ་འདི་ལ་དབུས་གཙང་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་མཁའུ་པ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་དབྱེད་ཅིག་༡༧༩༩། །དེ་ལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི། སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་  
 མིན་པའི་གཟུགས། ཁོ་ནར་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད། རིག་བྱེད་གཟུགས་ཀྱང་མ་བཤད་  
 དམ། ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཁོ་ནར་བཤད་པ་བསྟན་བཙུག་འདིའི། ཚིག་ཟེན་དོན་ཐོབ་  
 གང་ན་ཡོད། ཅེས་པར་འདྲིའོ། ཉན་ཐོས་སྟོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། ཅེས་པས་བསྟན་  
 བོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་ཚིགས་བཅད་སྒྲུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་དུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་ནས་རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་



མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །ཅེས་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་  
 གཟུགས། །དེ་སྔོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་བཞིན་དུ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །  
 སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཅེས་པའི་སྒྲེབ་སྒྲིབ་གྱི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་  
 གཟུགས་གྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དྲི་བར་བྱེད་དམ།  
 དེ་བཞིན་དུ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞེར་  
 བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 མཆོན་ནས་བསྟན་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་སྤུམ་བརྒྱ་པར། བྱི་  
 སྤྱིའི་ཁ་ཟས་དདུལ་ཉིད་སྔོང་བ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དདུལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསེར་  
 མཆོན་ནས་བསྟན་པར་འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་  
 ལ་ཉེར་ཞེར་ནི། །བྲིད་པར་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་དག །ཁོ་ནར་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་  
 དང་། འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་དག་ཚུལ་གྱིས། །གསེར་མི་སྔོང་བར་དདུལ་ཉིད་ནི། །སྔོང་  
 བར་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་པ་ཡང་དྲི་བར་བྱེད་དམ། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་  
 བོའི་ཆོག་ལ་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་དང་། དངོས་བསྟན་ལུགས་བསྟན་དང་། མཆོན་  
 བྱ་མཆོན་བྱེད་སྒྲུར་མི་ཤེས་པར་ཆོག་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཙམ་ལ་འདྲི་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་  
 བོའི་ཆོག་ལ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱད་སོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་མཁན་སྒྲོབ་གྱི། །ལུས་  
 དག་ལས་ནི་སྒྲེས་ཞེས་པ། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་མེད་  
 དམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདིའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབས་ཐོབ་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ག་ལས་ཐོབ་པའི་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མདོ་རྩ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྔོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་  
 སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེའི་  
 དགོངས་པ་ནི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་གྱི་ལུས་དག་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་  
 པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། །ལུས་དག་གི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་

མོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་ཅིག་རྣམ་ཅིག་མིན། །ཅེས་ཅིག་བྱེད་  
 དང་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༩། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཤི་བས་བཏང་ན་བསམ་  
 གཏན་དང་། །ཟག་མེད་གཉིས་ལ་མི་ཐལ་ལས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །བསམ་གཏན་  
 དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཆེ་འདིའི་གཟུགས་ཅན་ནི་ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆེ་བཏང་སྟེ། །རྟེན་པོར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་རྟེན་པོར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 ནི་ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆེ་རྟེན་པོར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་མི་འགྲུབ་ལ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆེ་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བར་མི་རྣམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཤི་  
 འཕྲོས་པའི་ཆེ་གཏོང་བར་མཚུངས་པ་ནི་ཅིགས་པ་སྦྱ་བ་ཀྱང་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་བསམ་  
 གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་བྱི་མར་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་དང་  
 གཏན་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །ཤི་འཕྲོས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆེ་བྱི་མའི་སྤང་པོ་  
 གྲུབ་པའི་ཆོ། །ཆེ་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 པའི་ལུགས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཤི་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 །ཁམས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཡང་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྲ་མ་བཏང་ནས་བྱི་མ་གསར་ཐོབ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། །འབྲས་བུ་སྦྲ་མ་ལ་གནས་པས།  
 བྱི་མ་ཐོབ་པ་དང་། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྩོན་པོར་སྦྱངས་པའི་ཆོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་སྦྲ་མ་བཏང་  
 བས་བྱི་མ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། །འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 སྦྱངས་ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལུང་ཅིགས་སྦྱ་བའི་མདུན་དུ་བཤད་བྱུང་བ་  
 ཅིག་དགོས་སོ། །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་  
 གཏོང་། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩ་བར་ཐ་སྙད་ཟེར་ཡང་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་དེའི་དགེ་བ་གཟུགས་  
 ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཤི་འཕྲོས་  
 པ་གཏོང་རྒྱར་མ་གསུངས་པས་འབྲལ་གཞི་བྱས་པར་སྦང་ཡང་། །དེ་ཡི་འགྲེལ་བར་རིས་མཐུན་  
 བཏང་བ་ལས་ཀྱང་། །རྩར་ཟད་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་གཞི་གང་

ཡིན་ལེགས་པར་སྒྲུ་དགོས་སོ། ༡། བླེག་ཆེན་ལུགས་ལ་སྤྲོད་པའི་སེམས། ཇི་སྤྲོད་མ་ཉམས་  
 དེ་སྤྲོད་དུ། ཇི་ཡི་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡོད་ན། བླེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། ཁངས་  
 པར་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་དགོས་སམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བླེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་  
 ལ། ཁངས་པར་ཕན་ཆད་སྤྲོད་པའི་སེམས། ཡོད་ན་བསྐྱེད་སེམས་ཅི་ཕྱིར་མེད། མེད་ན་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་ལ། འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སེམས། ཞེས་བྱའོ། ༡། དེས་ན་ཇི་སྤྲོད་  
 སེམས་མ་ཉམས། ཅེས་གསུངས་སེམས་བསྟེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི། དགེ་སྤྲོད་ལ་སོགས་སྒྲུམ་  
 པ་ནི། ཞེས་སོགས་མི་འགལ་ཚུལ་དེ་ཅི། ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཀུན་སྤྲོད་སེམས་བསྟེད་  
 ཀྱིས་ཟེན་ཀྱང་། དགེ་སྤྲོད་སྒྲུམ་པའི་སྤྲོད་སེམས་ནི། ཤི་བའི་ཆོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མི་  
 འགལ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས། བླེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཡང་། དགེ་སྤྲོད་ལ་སོགས་  
 སྒྲུམ་པ་ཡི། བློག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་། ཇི་ཡི་འབྲས་  
 རུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མ་གཟིགས་སམ། ཞེས་བྱའོ། ༢། སོ་ཐར་  
 སྒྲུམ་པ་ཤི་ནས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་བའི་འབྲི་ཁུང་པས། བླེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་གྱི།  
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་བཤད་དམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་བཤད་དུ་ཚུག་མོད། དེས་  
 འདིར་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལན་སྒྲུ་མས་བསལ་ཡོ། ༣། བླེག་པ་བསྟེན་གནས་དགེ་  
 སྤྲོད་ལས། ལེན་པའི་དམིགས་བསལ་གང་ན་ཡོད། ཅེས་པའི་ལན་ནི། མཛོད་དུ།  
 ཁངས་པར་གཞན་ལས་ཞོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་དུ་གཞན་ལས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། ཞེས་  
 པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་པ་མ་དང་། དགེ་  
 སྤྲོད་མའི་སྒྲུམ་པ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཀྱང་སོ་ཐར་གཞན་ལྟ་ལེན་པའི་ཡུལ་དགེ་སྤྲོད་དུ་གྱུབ་སྟེ། དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་  
 གླས་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་སྤྲོད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་བཙས་ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་བ་མཐོལ་  
 བ་དང་། བཤགས་པའི་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་མི་རུང་བར་བཤད་པས་ཀྱང་གྱུབ་སྟེ།  
 ལྷུང་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན་སྒྲུམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། ༤། འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི། ཆོ་ག་གསལ་པོ་གང་ན་བཞུགས། ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་གྱིས། འདིའི་ཆོ་ག་འདུལ་བ་ལུང་དུ་ཡེ་མ་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་

བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡེ་མ་བྱུང་ངོ། །གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་  
 ལུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་པ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྟེན་  
 གནས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ནངས་པར་ལངས་ནས་དགེ་སློང་ངམ། དུམ་ཟེའམ། གཞན་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཆོག་གིས་པ་ཞིག་གི་བྱུང་བུ་སོང་སྟེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་ལུས་  
 མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ར་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་མིང་  
 ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་དོ་རྩལ་གྱི་མཆོན་མོ་འདི་དང་། སང་ཉི་མ་མ་  
 ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་བཅད་པ་སྤངས་ཤིང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་སྟེ་དབྱུག་པ་སྤངས་  
 ཤིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་དོ་ཆ་དང་ལྷན་པར་བགྱིས་ལ་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཆུང་དུ་ན་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་གྲོག་སྤར་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་  
 གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་པར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱིང་  
 འཛིའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་ནས་དབྱུག་པ་སྤངས་  
 ཤིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་དུ་ན་ཕྱ་  
 མོ་གྲོག་སྤར་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དོ་རྩལ་གྱི་མཆོན་མོ་འདི་དང་སང་ཉི་མ་མ་  
 ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་སྟེ། དབྱུག་པ་སྤངས་ཤིང་  
 མཆོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་དོ་ཆ་དང་ལྷན་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པར་བགྱིས་ལ་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་  
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་དུ་ན་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་གྲོག་སྤར་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ཡང་  
 སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་  
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པོ། རྗེས་  
 སུ་བགྱིད་དོ། །རི་ལྷར་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།  
 མི་ཆངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་  
 དང་། ཁྱིས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་།  
 སྤེང་བ་དང་། སྟོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་  
 དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤར་ལྡོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་དོ་རྩལ་གྱི་མཆོན་མོ་འདི་དང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་

ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །  
 རྗེས་སུ་བསྐབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་འབྱུང་  
 ལ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པའི་བཤད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་།  
 དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་སྒྲིལ་ནས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡན་ལག་  
 ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པར་འབྱུང་རོ། །ཉིན་དུ་མཚན་དུ་བསྟེན་གནས་  
 གྱི་སྒོམ་པ་བརྒྱད་སྟངས་བར་འདོད་ན། ཉི་མ་འཆར་བའི་སྒོན་དུ་དེ་སྟངས་བར་བྱའོ་བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྐད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ།  
 སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་  
 པར་སློང་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་དང་། ལྷོས་  
 པར་འབྱུང་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། མལ་སྟན་ཆེན་པོ་  
 དང་། སྤང་བ་དང་། སྒོས་ཉལ་པ་དང་། བྱུང་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། གར་  
 དང་། སྤྱུ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །  
 དག་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་  
 མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ་  
 དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་བརྒྱད་པར་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 ཅི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐབ་པ་ལན་གསུམ་ཁས་  
 སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཅན་དུ་བདག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བཤད་དོ། །དེ་དང་བྱང་བཟང་གི་གཉིས་སལ་ཆེན་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་འདའོ། །  
 དེ་རྣམས་བསྟེན་གནས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 ལག་ལེན་ལ་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚོག་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་ལ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལ་དཔྱད་མཛོད། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་འདིས་སྒོམ་བརྒྱད་དང་། བྱང་བཟང་གི་བཤད་  
 པ་སལ་ཆེན་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་པར་སྤྱང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི་བྱེ་  
 བྱག་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་ཚོག་འདུལ་བ་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དགེ་  
 བསྟེན་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚོག་ཉིད་ལ་བསྐབ་པའི་གྲངས་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་

པ་གཞན་འདྲ་བས་དེས་མཚོན་པར་བཞེད་ཅིང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། རྩོམ་བརྒྱད་  
 དང་། བྱང་བཟང་གིས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་མདོ་རྩེ་པའི་ལུགས་སུ་བཞེད་དོ། ཁྱིའུ་དྲུག་ལྟོ་སྐྱོ་  
 སོར་ཐར་པ་ཡི། རྩོམ་པའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི། ཉན་ཐོས་རྩེ་པ་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། ཉན་ཐོས་རྩེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཛོད་དང་མདོ་རྩེ་པ་གསུངས་པ་ཡི། །  
 གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་ན། རྩེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱར་འབྱུང་། གཞན་དུ་དྲུག་ལྟོ་  
 སྐྱོ་ཐར་གྱི། རྩོམ་པའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི། ཉན་ཐོས་རྩེ་པ་མེད་པ་ཅི། ཞེས་དང་།  
 རྩེ་པ་མཚོའི་རྩེ་རྣམས་དུས་བཟང་ལ། བསྟེན་གནས་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དེ། ཁས་ལེན་  
 ཉན་ཐོས་མེད་དམ་ཅི། ཞེས་ཀྱང་བཛོད་པར་བྱའོ། ། ༡༠ ། མདོ་རྩེ་པ་རྣམས་བསྟེན་གནས་  
 བྱི། རི་ལྷར་འདོད་ཆོ་ལེན་ཅེས་པ། དུས་གཅིག་སྟབས་སུ་ལེན་ནམ་ཅི། ཟན་ཐོས་  
 བས་ཀྱང་ལེན་ཅེས་པ། རྟེ་ཡི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ན། རྟེ་འདྲ་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བ་ཡིས། རངས་  
 པར་གཞན་ལས་འོད་ཅེས་པའི། དམིགས་བསལ་ཡིན་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་ནི། རྩོད་པའི་ལན་  
 དུ་འབྱུར་བ་མེད། བསྟེན་གནས་དུས་གཅིག་ལེན་པ་དེ། མདོ་རྩེའི་གཞུང་ལུགས་གང་ན་  
 ཡོད། ཅེས་པའི་ལན་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རངས་པར་ནི་རེ་ཤིག་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆོ་  
 རྩེ་ཉིན་ཞག་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། གང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ཟན་ཐོས་ནས་ཀྱང་འོད་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྐྱར་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
 བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་སྐྱངས་ནས། ཕྱི་ཆོས་བརྒྱད་  
 བྱུང་ངེས་སྐྱར་སྐྱངས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱར་ཡང་གཞན་ལས་འོད་པར་གསལ་ཏེ།  
 འདིའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་རྩོམ་པ་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ངེས་པའི་སེམས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆོ་ཁོ་ན་སྟེའོ། ཟན་ཐོས་ནས་འོད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་མདོ་རྩེ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བས། རྩོམ་པ་སེམས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ལེགས་པར་སྐྱོས་ཤིག་ འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་  
 བས་ནངས་པར་གཞན་ལས་འོད་ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་རི་ལྷར་འགྲོ་སྟུམ་ན། མཛོད་  
 འགྲེལ་འདིར། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། བྱེ་སྐྱུས་ཉི་  
 མ་འཆར་བའི་ཆོ་ཁོ་ན་གཞན་ལས་འོད་པར་འདོད་ཀྱང་མདོ་རྩེ་པ་ལྟར། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་

རི་ལྷར་འདོད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་དེས་ཉི་མ་  
 འཆར་བའི་ཆོ་བརྟེན་ནས་ཟན་ཟོས་ནས་དུན་པའི་ཆོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་ཡང་གཞན་ལས་  
 འོད་ཅིང་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀ་ཕྱེ་སྤྲིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་  
 བ་ཕྱེ་སྤྲོས་སྤོམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པ། འདི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དུས་  
 རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་  
 ཅུམ་ཡིན་གྱི་ཆོ་གས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཕྱིས་ཟན་ཟོས་ནས་སྤོམ་པ་སྤངས་པ་ལ་དེའི་སྤྱོད་ལ་  
 ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆོ་སྤོམ་པ་རི་ལྷར་སྦྱེ་ལུང་རིགས་སྤྱོད་བདག་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག །སྤྱར་སྤྲོབས་  
 ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་གྱི་ཆོ་  
 ག་ལས་ཕྱིས་ཆོས་བརྒྱད་བྱུང་རེས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆོ་སྦྱེ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༡༽ གསར་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ། །ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་མཆོག་  
 ཡིན་ན། །ལྷ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བརྟག །བདག་བསྟེན་ཡིན་ན་ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི། །རང་  
 རྒྱུད་བདག་སྟེད་མེད་པ་ཅི། །མདུན་སྟེད་ཡིན་ན་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་གས། །མ་སྟེད་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་  
 བེ། །སྟོམ་པ་ལེན་པར་མཛད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་  
 དང་། གི་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་སྟོན་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་གསང་སྤགས་ལུགས་ཕྱེད་ན། །ཞེས་པའི་དོན་  
 གསང་སྤགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་ཏེ། འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་ལྷ་སྟོམ་མ་བྱས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཉམས་པ་  
 མེད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ལྷ་བསྟོམ་གཏན་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་གསང་སྤགས་  
 ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་བསོད་  
 བསམས་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟེན་གནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལུགས། །གཙོ་  
 ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་གནས་  
 ཀྱི་ཉིན་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལུགས་ཕྱེད་ན་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་བསོད་བསམས་ཆེ། ཞེས་པ་ལ། །ལྷ་དེ་  
 བདག་མདུན་བརྟག་དགོས་ན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་སྤྲུགས་བསྟེན་ན་བསོད་བསམས་ཆེ་ཞེས་  
 བཤད་པ་ལ་ཡང་སྤགས་དེ་མ་ཆི་ཡིན་ནམ། །ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡིན་ཞེས་བརྟག་དགོས་པར་འགྱུར་

ཞིང་དེའི་ཉིན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་། བསྟེན་  
 བཀུར་དེ་མང་ཇ་ཡིན་ནམ། གང་ན་སྟོན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ཇ་དེ་རྒྱ་ཇ་ཡིན་ནམ་ཁམས་ཇ་ཡིན།  
 མར་དེ་འབྲི་མར་ཡིན་ནམ་བ་མར་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྟག་དགོས་པས་བྱིས་པས་ཨ་མ་  
 ལ་བརྟེན་འཐག་གི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐུག་མེད་དུ་འཇུག་རམ་སྟུམ་མོ། ཅིས་ཀྱང་  
 ལན་བརྟེན་དགོས་ན་བསྟེན་བཅོས་ཚུམ་པ་པོས་ནི་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀ་ཐད་ཀ་ནས་བསོད་  
 ནམས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པར་གདའ་ལགས། གང་ཡིན་ནི་བསྟེན་གནས་སྤྱང་བ་པོ་ལ་དྲིས་ཤིག །  
 གསུམ་པ་ནི་བདག་བསྟེན་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་བརྟེན་པའི་དོན་བྱ་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟེན་  
 གནས་ལ་གནས་པས་བསྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ན། བྱ་རྒྱུ་རང་རྐང་ལ་ཡོད་  
 དགོས་ཅེས་པར་སྣང་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་དབྱེས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡ་ཙམ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་རང་རྐང་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྟེན་ལ་གནས་  
 པས་བསྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་  
 གྱི་འདུལ་བ་རང་རྐང་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བསྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདུན་སྟེང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་དྲི་བ་ཡང་དོན་མེད་དེ། ཐོག་མར་གསོ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ནམ་རྒྱལ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་  
 པའི་མདུན་སྟེང་བསྟོམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་དྲི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་མདུན་སྟེང་  
 བསྟོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཐོག་མར་མདུན་སྟེང་བསྟོམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་  
 སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་གོ་བ་ནི་མིན་མཆི། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་འདུག་གོ། ༡༩། རྣམ་རྒྱལ་དོན་  
 ཞགས་ལ་སོགས་པའི། ཆོག་བྱེད་པའི་དགེ་ལྟུལ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་གསོ་སྤྱོད་ནི། །  
 རང་གིས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དགེ་བསྟེན་བཟང་པོའི་བསྟེན་གནས་ནི། །ཡན་ལག་  
 ཆང་བར་མཐོས་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །སྤར་གྱི་སྟོམ་པ་མི་འཛིག་གས། །  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཆོག་འདི་ཆོག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་མ་གཟིགས་པ་  
 ལགས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་སྤར་ནས་  
 ཡོད་པས་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དབང་བསྐྱར་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་



པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོལ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་  
 ཏུས་ཐུན་བཞིར་ལེན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་  
 བསྐྱེད་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བཤད་  
 པའི་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སོ་  
 ཐར་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ནས་མ་བཏང་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་  
 སྡོད་ལས་བཤད་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་པས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པའི་  
 གཏམ་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བསྟེན་བཟང་པོའི་བསྟེན་གནས་མཐོས་  
 པས། གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྒྲོབ་པར་ཁས་  
 གཏུངས་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། འོ་ན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྟགས་སྡོམ་ལ་གནས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་མཐོས་པའི་ཆེ་གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་  
 ཅི་མོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་  
 པོ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མ་སྒོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དེ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་ཡོད་དམ་  
 མེད། མེད་ན་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ཡོད་ན་དེའི་  
 ཆེ་སྒར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བསྟེན་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་བརྒྱུད་  
 མཐོས་པས་གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་མཐོས་པ་གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་  
 རན་ཆད་མི་སྒྲོབ་པར་བསྟན་པས། གནད་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སོང་ན་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱིས་  
 དེ་སྒྲུངས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་གནད་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲའི་ཚིག་གིས་གདུལ་བྱའི་  
 ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གཅོད་པས་མི་གསུང་བར་ཞུ། དེས་ན་འདི་ནི་ལང་ཀ་མཁྱིན་བཅུས། དབང་ཐུག་  
 ཆེན་པོ་ལ་ད་དུང་སྒར་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ས་ཡ་ཐུག་ཕྱིད་ཐུབ་པ་སྤོང་ཞེས་པའི་ཚིག་གནད་གཅོད་པའི་  
 ཚིག་ཏུ་སོང་ཅེས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་སྒྲུབ་མོད། ཚིག་དེ་ལ་ཡང་སྒར་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཅེས་  
 པ་གནད་གཅོད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། ས་ཡ་ཐུག་ཕྱིད་སྤོང་ཅེས་པ་གནད་གཅོད་དུ་སོང་བ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན། དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཆེ་སྒར་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཅེས་

པའི་ཚིག་ཨེ་ཡོད། བྱི་མ་ལྟར་ན་ས་ཡ་ཐུག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ས་ཡ་ཐུག་བྱེད་བསྟན་  
 པས་ས་ཡ་ཐུག་བཅུ་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་རི་ལྟར་འགྱུར་ལེགས་  
 པར་སོམས་ཤིག་། ༡༩ །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱུ་སྒྲིབ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་ནི། །  
 ཟག་མེད་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཅི། །བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན། །བསམ་གཏན་བཞི་  
 པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཟག་བཙས་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཅེས་པ་ལུང་མ་  
 བསྟན། །ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག །ཅེས་པའི་  
 ལན་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་ནི། །ཞེས་སྐད་ཅིག་མའི་  
 སྦྱོར་བའི་རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ཟག་མེད་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཡོད་  
 པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་  
 བ་ཟག་བཙས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པས་དེས་སུན་འབྱིན་ན་ནི། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་  
 བོས་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་འང་སུན་འབྱིན་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དྲན་པར་  
 བྱའོ། །ཚིག་རྒྱུ་བར་པ་གསུམ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཅེས་པ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ངོས་བཟུང་  
 བས་དགག་པ་བརྟེན་པར་སྤང་ཡང་བཏང་སྟོམས་ཅེས་པའི་ཚིག་གར་ཡོད་དེར་མ་ངེས་ཏེ།  
 འདྲུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་བ་སྟོམས་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པའོ། །དེས་  
 བ་བཏང་སྟོམས་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་དགེ་སྤྲིག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཅེས་པའི་ཆེ་ལུང་  
 མ་བསྟན་དང་། བདེ་སྤྲིག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཅེས་པའི་ཆེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་བྱེད་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཆེ་འདྲུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གསུང་  
 རབ་འཆད་ཚུལ་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་རྒྱུ་  
 བྱི་མ་གསུམ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་རམ་སྟེ། འདི་ལ་སྐབས་དོན་དཔེ་དང་བཙས་ཏེ་  
 བཤད་པ་དང་། གཞན་དུ་རྟོགས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་  
 ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་མངོན་པ་འོག་མར་ནི་མི་འབྱུང་  
 ལ་ལུགས་དེ་ལ་དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ལ་ས་བོན་བཞག་པ་ཕྱིའི་རྟེན་གྱིས་  
 གསོས་བཏབ་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་དེ་འཛིག་བྱེད་དགེ་མི་དགའི་ལས་གྱི་

རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་ས་པོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས་ས་པོན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་  
 རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་དབྱིད་དཀར་ག་པ་ནི་གསུམ་བསྐྱེད་དུ་  
 བཏང་བ་དཔང་བྱ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། རྟོན་ཡི་གེ་དེ་བསྟན་པ་ལས། ཀཱ་ཏ་པ་ནི་བཞི་ཁྱགས་  
 པའི་ཚོ། ཀཱ་ཏ་པ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་སྤར་གྱི་ཀཱ་ཏ་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེའི་བེད་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི། དཔང་  
 རྒྱའི་བེད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚེ་བྱི་མའི་རྣམ་སྒྲིན་དེ། ས་པོན་གྱི་  
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། ས་པོན་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེན། འོ་ན་ཉོན་ཅིག་ལྟེར་སྒྲུའི་  
 མགོ་བོ་དེ་ལྟ་བཙའི་མགོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བཙའི་ལས་ལྟེ་གྱའི་མགོ་བོ་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཁབ་གྱི་མིག་དེ་མགར་བའི་མིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ ལྟམ་གྱི་  
 ལྟ་དེ་ལྟམ་མཁན་གྱི་སྟ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ རྩ་མའི་ཁ་དེ་རྩ་མཁན་གྱི་  
 ཁ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ རྒྱུགས་གྱི་ཕྱི་བ་མ་དེ་རྒྱུགས་མཁན་གྱི་ཕྱི་བ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བྲོ། འདི་ཡི་རིགས་ལ་འདིའི་ཚན་མཐོངོ། ༡༧ ། ལས་དཀར་ཅེས་པ་དགེ་བ་ལ། ཟེར་  
 ན་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་ཅི། ལས་གནག་ཅེས་པ་སྤྲིག་པ་ལ། ཟེར་ན་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པ་ཅི། །  
 ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་ལས་དཀར་ཅེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལུས་  
 དག་གི་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བར་སྦྱང་བས་དགེ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ། འོན་  
 ལ་བྱུ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་གནག་པས་ལས་གནག་ཡིན་པའི་བྱིར་ དེ་  
 བཞིན་དུ་ལས་གནག་ཅེས་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་ལུས་དག་གི་སྦྱོར་བ་སྦྱོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་  
 བར་སྦྱང་བས་ལས་གནག་གིས་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། འོན་ལ་ལས་དཀར་ཡིན་པ་ཡང་གེས་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལས་དཀར་ལ་ལས་གནག་ཅེས་པའི་མིང་དང་། ལས་གནག་ལ་ལས་དཀར་  
 ཅེས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་མི་རུང་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ལ་མཛོན་པ་འོག་མར་མི་  
 དཀར་ཅེས་པ་དང་། མཛོན་པ་གོང་མར་དཀར་པ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 མི་དཀར་པ་ཡིན་ན་དཀར་པ་ཅེས་དང་། དཀར་པ་ཡིན་ན་མི་དཀར་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་  
 འདོགས་སུ་མི་རུང་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་པོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་  
 རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་མི་སྐྱེད་པས་མི་དཀར་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དཀར་ཞེས་  
 པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་གནག་ལ་ལས་དཀར་གྱི་

མིང་གིས་འདྲགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། མི་དཀར་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་  
 མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ། གཅིག་  
 ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་  
 དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་  
 པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །<sup>༡༥</sup> །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྤྲོང་  
 ལྷིག་ཡིན་ན། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོང་དགེ་ཡིན་ཀྱང་། །ལས་དེ་དཀར་བོར་མི་འགྱུར་ཞེས། །  
 མངོན་པ་འོག་མར་མ་བཤད་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་གང་ལ་འདྲི་བ་ཡིན། ལས་  
 དཀར་རྣམ་སྤྱོད་གནག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་གསོད་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བཤད་པ་  
 ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལས་དཀར་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ལས་  
 དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོང་དགེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་དཀར་གནག་  
 འདྲེས་མའི་ལས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ལ་འདི་འདྲི་བའི་གནས་མི་  
 འདུག་གོ། <sup>༡༦</sup> །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོང་མི་དགེ་བ། །དག་དང་མཚུངས་ལྡན་དགེ་བ་ནི། །མོ་གཤམ་བྱ་  
 དང་འབྲུའོ་ཞེས། །མངོན་པ་གོང་མར་མི་འབྱུང་ངམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། མངོན་པ་གོང་  
 མར་མི་དགེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་མོད། དེས་  
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆོག་ཟིན་དོན་ཐོབ་གང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལེགས་པར་སྦྱོས་ཤིག །བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོང་གནག་ན་ལས་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 གནག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དཀར་ན་ལས་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། འདྲེས་མ་ལ་ལས་དེ་  
 འདྲེས་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་དཀར་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། གནག་པར་སྒྲུབ་བ་  
 ནི་དཀར་གནག་ཏུ་མིང་འདྲགས་པའི་གཞི་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་དཀར་གནག་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་  
 བའི་གནད་འདི་རྟོགས་ན་འདི་འབྲུ་བའི་རྣམ་རྟོག་བན་བུན་སྦྱེ་བའི་གཞི་མེད་དོ། <sup>༡༧</sup> །རྒྱ་ཡི་  
 ཀུན་སྤྲོང་འཕེན་བྱེད་གྱི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོང་འབྲུབ་བྱེད་  
 གྱི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ། །གོང་འོག་མཐུན་པར་གསུང་མིན་ནམ། །ཅིས་  
 པའི་ལན་ནི། དྲི་བའི་གཞི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མེད་པ་དང་། དྲིས་པའི་ཆོག་མངོན་པ་གོང་  
 འོག་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དྲིས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་འབབ་པ་དང་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལས་དཀར་རྩམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། ལས་གནག་རྩམ་སྒྲིན་དཀར་  
 བ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་དོན་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དོགས་པ་འདི་སྒྲུབ་པའི་  
 གཞི་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཕེན་ཚོགས་སུ་བཞི་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ནི་འཕེན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 གྲས་ཕྱེ་བའི་འཕེན་ཕྱེད་དེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཚོགས་ཕྱེད་དེ་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་  
 རོས་འཛིན་པ་གཏན་མི་འཐད་ཅིང་། སྐབས་དེའི་འཕེན་ཕྱེད་འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གྲས་ཕྱེ་  
 བའི་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཚོགས་ཕྱེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲས་ཕྱེ་བའི་འགྲུབ་ཕྱེད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་པས་འདི་འདྲི་བའི་གཞི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་ལོག་མཐུན་པར་མི་འབྱུང་ངམ། །  
 ཞེས་པའི་འུར་གདངས་འདི་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་དབྱེད་ན་སྒྲིན་བཞིན་དུ་དེངས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 མངོན་པ་མཛོད་དུ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཕེན་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཏན་མེད་ཅིང་། ཀུན་  
 སྒྲོང་རྩམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་  
 ཕྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྒྱའི་ཀུན་ནས་  
 སྒྲོང་བ་ནི་འཕེན་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་  
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཕྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རྩིས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་  
 བའི་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འཇུག་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་མིན་མཆི། དེ་  
 ལྟར་ན་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་འཕེན་ཕྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གྲས་ཕྱེ་བའི་འཕེན་  
 ཕྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་ཕྱེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདིའི་  
 འཕེན་ཕྱེད་ནི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕེན་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་འགྲུབ་  
 ཕྱེད་ལ་གསུངས་པ་གཏན་མི་སྤང་ལ་གལ་ཏེ་འགྲུབ་ཕྱེད་དུ་འདོད་ན་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕངས་  
 བས་འགྲུབ་ཕྱེད་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་གོང་དུ་ལས་དེ་ཡོད་པར་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་  
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེ་ཡོད་པར་མི་འཇུག་པར་དངོས་སུ་  
 གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིག །མངོན་པ་གོང་མར་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་  
 འཕེན་ཕྱེད་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་འགྲུབ་ཕྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཚོས་མངོན་པ་ཤེས་པ་འམ་དེ་  
 ཅུ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་འགྲུབ་རྩི་སྒྲོང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱེད་  
 ཅིག །ཁོ་བོ་ནི་མང་པོ་མི་སྒྲུ། མ་རིག་པ་འདུ་ཕྱེད་རྩམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་

དང་། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ་ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་འདི་ཙམ་  
 ཞིག་སྤོའོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ། སློག་གཅོད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཀུན་སྲོང་  
 རྒྱུད་ཟེན་ནས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་པར་  
 ཐལ། སློག་གཅོད་ལྟ་བུའི་འཕེན་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་སློག་གཅོད་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་  
 རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཨེ་སོང་། འདོད་ན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དེ་ལས་དེ་རྫོགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་པར་ཐལ་ཞིང་། མ་གྲུབ་ན། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་  
 འདུ་བྱེད་རྫོགས་པའི་ཆེན་ལས་དེ་མ་རྫོགས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་  
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན། ལས་ཡིན་ན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ལས་ཡིན་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དང་བཙས་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །འདོད་ན་ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྲིད་  
 ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་འཛོག་དགོས་པས། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ལུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་  
 གླས་བྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གླས་བྱེ་བའི་འཕེན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱ་བའི་དུས་སུ་འཕེན་བྱེད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གླས་བྱེ་  
 བའི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 སྤྱོན་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་ཀྱི་འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
 གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༥། འདོད་  
 པའི་རྟེན་ལ་དཀར་གནག་གི། ལས་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛོག་པ་བཞིན། རྣམ་པར་སྤྱོན་  
 པའང་འདྲེས་སམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བན་སོང་དང་། །མཐོ་རིས་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །  
 སྲིད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལས་དཀར་གནག་བཞིའི་ཁྱད་  
 པར་སོ་སོར་བཤད་པ། མདོན་པ་འོག་མར་རྣམ་སྤྱོན་འདྲེས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ། གོང་མར་  
 རྣམ་སྤྱོན་འདྲེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་གནག་སོགས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྤྱང་སྟེ། མདོད་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོན་  
 པ་གནག་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཅིང་རྣམ་སྤྱོན་ཡིད་དུ་མི་འདྲ་

བ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་ལ་རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 དགོ་བ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་  
 ཕྱིར་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་མ་བཤད་ཅེན། རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པ་བར་མ་  
 དང་། རྒྱུ་བའི་སྤྲིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་  
 གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་བཤད་དགོས་པས་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པ་མ་བཤད་དོ་ཅེས་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ལ་བྲགས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། མདོ་གཞན་ལས་དེའང་  
 བཤད་པར་བཞེད་དོ། །དཀར་གནག་ཏུ་གྲུར་ལ་རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་གྲུར་པའི་  
 ལས་ནི་འདོད་པའི་དགོ་བ་སྟེ། རྒྱུད་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྲིན་  
 པ་ཡང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་ལ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་  
 པའི་ལས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཏེ། རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་མེད་པས་ན་མི་དཀར་  
 བ་དང་། རྒྱལ་སྤྲིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མི་གནག་པ་  
 དང་། སྒར་གྱི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་ལས་ཟད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །མི་དཀར་ཞེས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུང་གཉིས་གྱིས་  
 བསྒྲུབ་སྟེ། སྒར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མདོན་པ་གོང་མར་ནི་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར་མི་དགོ་བ་  
 དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་འདྲེན་མ་དང་།  
 སྒྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྒྱལ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་བཞི་ལ་བཤད་  
 ཅིང་། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་འདྲེན་མའི་དོན་ཡང་བསམ་སྒྱོར་གང་རུང་གནག་ནས་  
 གང་རུང་དཀར་བ་ལ་བཤད་དོ། །འདིའི་བསམ་སྒྱོར་ནི་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་  
 གཉིས་ལ་འཛོག་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཏོ། །བཞི་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་གནག་ཅིང་། དཀར་  
 ལ་རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་  
 ལས། མི་དཀར་ཞེས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པས་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །  
 དེ་དག་ནི་བཞིར་དབྱེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡང་མདོ་ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་  
 དཀར་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲེས་  
 མའི་ལས་ཀྱང་འདྲེས་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་འདི་  
 ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འདྲེས་མའི་དོན་ལ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་

གྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་ཡང་འདིར་ནི་གོང་མ་ལྟར་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། འདོད་  
 པའི་དགོ་བ་ཡང་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་དཀར་ན་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་པོ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། འདོད་པའི་དགོ་བ་དཀར་  
 བག་འདྲེས་པའི་དོན་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དགོ་བ་ཡིན་  
 བ། མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྲིན་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུད་འདྲེས་  
 པ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་འདོད་པའི་མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་གནག་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་ནི་  
 ལྟོབས་དང་ལྟན་པས་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོ་བ་ནི་ལྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བ་  
 དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ལུགས་འདི་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དགོ་མི་དགོའི་  
 རྣམ་སྤྲིན་འདྲེས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་ལྟར་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་རྟེན་གཅིག་ལ་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ན། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་དང་། མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ན།  
 རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྲིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དབྱིས་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོན་  
 པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་དཀར་གནག་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། རྣམ་སྤྲིན་  
 འདྲེས་པའི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།  
 རྣམ་སྤྲིན་མཚན་ཉིད་པ་རྟེན་གཅིག་ལ་འདྲེས་པ་མི་སྲིད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་  
 འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་རྣམ་སྤྲིན་  
 མཚན་ཉིད་པར་སོང་བ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མིང་  
 གིས་གཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲེས་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འདྲེས་པར་འཛག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་  
 མི་སྲིད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་དེ་དང་དེའི་ཀུན་གཞི་བྱུང་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་སྤང་བར་འཛག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཀྱང་གནད་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྣམ་  
 དབྱེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞིབ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་པར་སྤྲང་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་ན། །  
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྤྱད་དེ། །དབུས་རྣམ་འབྱེད་པར་བཤད་དེ་ཅི། ཅིས་པའི་ལན་ནི་  
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བར་བཤད་པ་གཏན་མི་སྤང་ལ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱུང་



པའི་དམིགས་པ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དགེ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་རྒྱད་གྲུབ། དགེ་དང་ནུམ་པར་  
 དག་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐུམ། དགེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཞེས་  
 དགེ་བའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དགེ་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དགེ་བ་བཏགས་པ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་འདི་འདྲི་བ་  
 བློ་ཐུག་མེད་གྱི་དྲི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞུང་གི་ཕྱིན་བཏགས་པར་བཤད་ཟེན་བཞིན་དུ་རྗེས་  
 སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 སྟེད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་འདྲི་བ་དང་འབྲེལ་། ༡༠ །སྟིག་  
 པ་མེད་ཅམ་ལ་དགོངས་ན། །མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱང་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཆོས་  
 དབྱིངས་ལ་དགེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་བྱས་པ་ལ། མ་  
 སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་བརྗོད་པར་སྒྲུབ་བས་འདི་འབྲེལ་སྟོན་པ་བཟང་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་འདུག །  
 གཞུང་གི་ཕྱིན་ལ་གཤེད་ཕྱིན་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤེད་ཕྱིན་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ལ་  
 དགོངས་ཞེས་པ་ལ། བུམ་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། བུམ་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པར་འདུག་པས་ནན་  
 ཏར་བཞེད་པར་འདུག་གོ །གལ་ཏེ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དགེ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཆང་ཡང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་ན་མིང་དེ་མི་འདོགས་པ་ནི་རྟོག་ལྡན་གྱི་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རོ། ༡༡ །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས། །བྱབ་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས། །  
 ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དེས་བྱབ་པ། །རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་སྟོན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་དང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་  
 པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བྱང་པར་བཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་  
 ཅམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །  
 ཅེས་པ་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ཉིད་ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། །གལ་ཏེ་གཏན་  
 ཆོགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཞེས་རྗོད་པའི་ལན་སྟོན་བྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། ཁྱེད་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ཡུང་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་རྟག་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ཡུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་ཁུབ་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིག་གཞུང་། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ཤུ་ཡིན་སྟེ་ནས་དྲིས་པར་སྒྲུང་ཡང་། གཞུང་ལས། ལྟ་མ་ཅེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཉིད། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གང་བདེར་བསྒྲུར་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདི་གཉིས་བཀོད་ཅིང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཆོ་འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་བཀོད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟེན། རྟོག་ལྷན་གྱི་དོགས་པ་བསུས་ཏེ། དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། བཀོད་ཆོད་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ནས་ན། ལན་དུ། རིགས་གཏིར་རང་འབྲེལ་ལས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་པོ་དོས་བཟུང་ན་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་གང་བཀོད་ཀྱང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རྩལ་ཐོན་དང་། བདག་དང་། དབང་ལྷན་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པར་མི་འདོད་པས། ཁོའི་སྟོ་དོར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་དེ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁོས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁོའི་སྟོ་དོར་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་རྒྱལ་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་དད་མོས་ཡོད་པའི་དེར་སང་གི་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ལ་སྒྲེས་སུ་འབུལ་ལོ། །༡༩༩༩། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་དབུ་མ་ལས། །དངོས་པོ་མེད་ལའང་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །ཁུབ་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་ལྟ་ནི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་མི་ཐལ་ལས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་སོང་བའི་མཆོ། གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལྷགས་ལ་སོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་དུ་ཨེ་སོང་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཁམས་དངོས་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །སྒྲིས་བུལ་ཡིན་ན་སྒར་བཤད་

པའི། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་གཏན་ཚིགས་འདི་ཅི་ལྟར་  
 འགོ་བ་ཡིན། དགག་སྒྲུབ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག། །ཧྲུ་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་ལུང་གི་དོན་དངོས་མེད་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ན། ཚེས་དབྱིངས་  
 ལས་རིའོང་རྩ་ཚེས་ཅན་དུ་བབྱང་ནས་སྒྲིབ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེས་ན་ཧྲུ་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སེམས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རང་གི་  
 རོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བྱ་སྤང་ཡོད་གཉེན་པོས་གསལ་དུ་བཅོམ་  
 བ་ལས་བྱུང་བས་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་དགོས་  
 ལ་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་  
 མེད་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཧྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་མ་འདེབས་  
 ཤིག །༡༩༽ །རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། འདི་ལ་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་མེད་ཅིང་  
 དེར་ནི་གསལ་ཁམ་བྱུང་ལ། རྒྱུད་སྒྲར། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་བློས་བསམ་ཅམ་གྱིས་བཀོལ་  
 བའི་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་ནོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། །ཟབ་མོ་བཀོལ་  
 བའི་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚེས་  
 ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་ནོ། །༢༠༽ །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་  
 སྤྱིང་པོ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་འཕྱུར་རིགས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །  
 སྤྱིང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞིག །ཅེས་པ་གོང་དུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་འདིར་བྲིས་འདུག་པའི་  
 ལན་ནི། རྒྱས་འཕྱུར་གྱི་རིགས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་གང་དུ་གསུངས་ཅེས་བྲིས་ཏེ། ལན་  
 བཏབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲར་ལུས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ།  
 རྟོགས་སངས་སྒྲིབ་འཕྲོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །རིགས་ཡོད་པ་གསུམ་  
 བཀོད་ཅིང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་  
 གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་མཚོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་

གྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །དང་པོས་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་  
 བྱི་མ་གཉིས། །ཅིས་རིགས་ལ་ལྟར་བྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ལོ་སྟུམ་ན། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། །ལྟར་བྱེ་པའི་ཡ་གྲུལ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། །ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། །བརྗོད་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པའི་  
 གསུང་རབ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དེར་འགྱུར་རྟེ། །རྫོགས་སངས་སྐྱ་འཕྲོ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་པའི་ཡ་  
 གྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་བཀོད་པ་ལ་རིགས་ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཟུང་ནས་འདི་ལྟར་  
 འདྲི་བ་ནི་ཡོད་འགོད་དང་། །ཡིན་འགོད་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ཡོད་སྐྱབ་དང་ཡིན་སྐྱབ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྟོག་གི་ཅིག་མི་མཐུན་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ། །དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚས་ཅན། །མེ་  
 ཡོད་དེ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་ཆེ་དུ་བ་ཡིན་ན། །མེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་  
 ལེན་པ་ཨེ་ཡིན། །ཉེ་རྟེ། །འོ་ན་རིགས་ལ་ལྟར་བྱེ་བ་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟུམ་ན།  
 །ཁོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། །སྐྱ་གསུམ་པོ་  
 ལུས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྐྱ་ལ། །གཞན་དག་ཅི་སྐྱ་པར་འདྲི་བར་བྱའོ། །<sup>༡༥</sup> །ཆོས་  
 དབྱིངས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར། །འགྱུར་བ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་ཡི་རིགས་སུ་  
 འཛོག་དེ་ཅི། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛོག་གོ་ཅིས། །  
 ཆད་ལྟན་གཞུང་ལས་བྱུང་དེ་ཅི། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། །སྤྱིར་རྒྱ་ལ་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། །རང་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། །བྱི་མ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་  
 མི་དགོས་རྟེ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ཡང་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱའི་  
 རིགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལ་དགོངས་རྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་མ་  
 བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་རང་གི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕགས་ཆོས་སྟེད་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །<sup>༡༦</sup> །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ནི། །  
 དམ་པ་ཞེས་པ་དགེ་བ་ལ། །ཆད་ལྟན་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་སམ། །ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་དགེ་  
 མིན་ན། །བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་ཡང་། །དགེ་བ་མིན་པར་བཞེད་ལགས་སམ། །དེ་ལྟ་

ན་ནི་བསྟོད་པ་ལས། །དག་བ་ཅེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལྷག་  
 མེད་ཀྱི་དྲི་བ་ཡིན་པར་སྐར་བཤད་ཟེན་ལ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ལོགས་སུ་བརྟེན་ན། བུམ་ཟེའི་  
 བྱེད་རི་དྲགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་མིན་ན་མེད་གེ་ཞེས། །བརྟེན་ཅིང་མེད་གེ་ཞེས་པའི་སྒྲ། །རི་  
 དྲགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་བཞེད་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །བདེ་  
 ཆེན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ན་སྐར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ། མིན་  
 བ། དེ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཆོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མེད་མྱིར་དག་བ་དང་། །སྤྲིག་པའང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་  
 འགྱུར། །སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཞུང་གི་དགོངས་པ་  
 སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡོད་པའི་མྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་མྱིར་པོ། །རྩ་བར་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ངན་འགོ་འགོ་བར་མི་  
 སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་དག་བ་རེ་རེ་བྱས་  
 པའི་མྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་དག་བ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པའི་མྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འདོད་ལེན་འདེབས་  
 པས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། སྐར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་སོ་སྒྲམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།  
 ལུང་མ་བསྟན་ནི་བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་གང་གི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མྱིར། །ཆོས་  
 དབྱིངས་གསུམ་ཀར་མི་རུང་ན། །དེ་མཚུངས་དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མི་རུང་བར་མ་སྒྲིམ་པས་དེའི་སྒྲིན་སྒྲོང་མི་དགོས་མོད་ཉིད་  
 འདྲའི་རིགས་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་དག་བ་ཡིན་ན། མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དག་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་མྱིར། ཞེས་སྒྲུམ་  
 པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་ན་དག་བ་ཡང་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ།  
 མི་དག་བ་ཡང་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་  
 པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་མྱིར། ཞེས་མཚུངས་  
 སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མྱིར་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀ་བ་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་མྱིར། བྱེད་པ་རྒྱང་གསུམ་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་སྐར་

390

ལུ་མོར་བཏགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཀླད་ནད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 བཏབ་པར་བཤད་གྱི། མཛའ་བོའི་ལུ་མོའི་ལུ་ཅས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། ༡༩༡ ། ཆོས་ཉིད་  
 བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། །གནས་མིན་བསྟོ་བར་གསུངས་དེ་ཅི། །  
 ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་པ་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བར་གསུངས་པ་བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་གང་ན་འདུག་ཡར་འདྲིའོ། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བསྟོ་བ་ཡིས། །མི་འགྱུར་  
 གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི། །དང་བོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་གྱི། །བསྟོ་བ་དང་སང་ཅེས་མི་  
 འགྱུལ། ཅེས་པས་སྟོན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། ལུ་  
 མོས་སྒྲིས་པ། དེགས་གྱི་ལུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་  
 ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ་སྒྲོན་  
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྷུང་མི་འགྱུལ་སྟེ། ལུས་གངས་འདིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་  
 བར་མི་ལུས་པར་དེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐབས་དེའི་ཆོས་ཉིད་  
 དེའང་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མེད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་མི་ལུས་པའི་དོན་ཡང་བསྟོ་  
 བའི་འབྲས་བུར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསྟོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བསྐྱར་མི་  
 ལུས་པའི་དོན་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། ༡༩༢ ། མ་བྱས་པ་ཡི་དགེ་མེད་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་  
 པ་ལས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་བྱས་པའི། །ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་གྱི། །ས་བོན་  
 དགེ་བར་བཤད་དེ་ཅི། །དེ་འདྲ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་ཡི། །གཞིན་པོར་བཤད་པ་དེ་གང་ཡིན། །  
 ཅེས་པའི་ལན་ནི། །ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་དང་། དེགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་བོ་ནི། སྤར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་བོན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ།  
 ཀུན་གཞི་གཅིག་ཉིད་གྱི་ས་བོན་ལ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་ན། ས་བོན་དང་ས་  
 བོན་ཅན་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མ་བྱས་པའི་ས་བོན་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐོག་ལྷན་དགེ་རྩ་ཆད་པ་  
 མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་ཆད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་སྟེང་  
 གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དེ་དགེ་བ་གང་ཞིག །ཁྱེད་དེ་དང་ངོ་བོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

དངོས་ཀྱི་ལན་ནི་དགེ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ཆད་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང།  
 ཀུན་གཞིའི་གཉེན་པོར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས། ཟག་  
 མེད་དམ་ལམ་བདེན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་ཀུན་གཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ས་བོན་དེ་ཉིད་  
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་བོན་དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་  
 འབད་མེད་དུ་མི་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལགས་པར་སྒྲ་དགོས་སོ། ༣༧ ། བདེ་གཤེགས་  
 ལྷིང་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མར། །སྤྱིང་  
 པོ་དགྲ་བྱས་པ་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱ་གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་མོད། རྒྱ་  
 གསལ་གྱི་དཔེ་ལོགས་སུ་བཞུགས། མེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་  
 ཡིན་ན། །དུ་བས་ལ་ལ་མེ་བསྐྱབ་ཆོ། །མེ་ནི་དུ་བར་བཤད་དེ་ཅི། །ཅེས་པ་དང་། གཟུགས་  
 བས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བར་དུ་མཆུངས་སོ། ༣༨ ། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་བཅའ་པོ་ཡི། །ཆོས་  
 དབྱིངས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། དྲི་བའི་གཞི་  
 གཞུང་ལ་མེད་པ་དང་། དྲིས་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བོ། གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་བཅའ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་  
 ཡང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །མ་  
 ཡིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་བཞིན་  
 དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡིན། གཞུང་གང་ལ་ཡིན། དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་  
 ཡིན། སེམས་ཡོད་རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབྱེད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་བདེ་གཤེགས་  
 ལྷིང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་  
 ལ། སངས་རྒྱུས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་  
 དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །ཞེས་སོགས་བྲིས་ན་ཅི་སྟེ། ཡང་བྲིས་ས་དང་པོ་  
 ཡན་ཆད་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་མན་ཆད་ན་དེ་མེད་དེ།  
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་དེ་ལ། འཕགས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སྟེ་ཡིས། །ཆོས་  
 དབྱིངས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །ཞེས་སོགས་བྲིས་ན་  
 ཅི་སྟེ། གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། །རྒྱུད་སྟེ་མ་ནས་དཔེ་དགྲ་གསུངས་པ་དེ་མ་མཐོང་ཡང་



ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་  
 མེད་ཅིང་། མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་པ་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟར་  
 མི་དབྱུང་ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་གཤེས་  
 ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲིལ་ལྟར། །ཞེས་དང་། དོན་གྱི་སྐྱབས་  
 ལྟ། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབྱུང་བའི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་ཏུ་སྟེ་དགྲ་འདིས་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དགྲ་ཆར་མ་མཐོང་ཡང་།  
 ཡོད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་དཔེར་གསུངས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། །གཟུ་བོར་གནས་  
 པ་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག །དྲི་བ་འདི་འདྲ་ནི་དྲི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་ནས་  
 འདྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྒྲུར་ཏེ་དྲིས་པར་སྤང་དོ། །<sup>༣༤</sup> །ཞོས་ལྟུལ་  
 བར་ན་རིག་ཆེན་གྱི། །དཔེས་བསྟན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱི། །གནས་རིགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེར་སང་  
 མཁས་པར་རྣོ་པ་མང་པོས་ཆོས་དེ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་ན་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པར་  
 སྤང་བས་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་  
 པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གེས། །གང་  
 ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་གེས། །ཞེས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱང་དེས་བྱེ་བཞིན་དུ་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་  
 རྣམས་ལ་འུབ་སྟེ་དྲིལ་ནས་གཞོད་བྱེད་བརྟེན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བརྟེན་ན།  
 སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གསུམ་དང་། །མིང་ཐམས་ཅད་དང་། །དངོས་མེད་  
 དང་། །དེ་མེད་པ་དང་། །འགོག་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་།  
 །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 །དེ་དག་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རི་སྐད་དུ། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། །སྤང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྟེ་མཆེད་རང་  
 བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་  
 མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་  
 མེད་ཉེར་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། །དངོས་མེད་  
 འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མིན་  
 མེད་གཟིགས་ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གསུངས་པ། །  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྦྱེ་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དང་མཉམ་གྱུར་གྱང་། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་  
 འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་གཞི་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་སྟོན་དུ་མེད་  
 པར་འདོད་པ་སོགས་སྟོ་གྲོས་ཅིང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དང་  
 དོན་ཡིན་ན་མ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་  
 དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྟར་དང་དང་ཡིར་ཞེས་བསྟན་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་དང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་དང་དང་ཡི་བར་འཇོག་པ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གནད་ཀྱི་གདམས་  
 པ་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དོན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 མིན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་བླ་སོགས་སུ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་རྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་རྩལ་ལམ་སྦྱུང་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པ་ནི། དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་  
 ལས་མ་གཏོགས་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལམ་སྦྱུང་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་  
 བོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་  
 གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་

ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་  
 གྲུབ། སེམས་ལྷུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་  
 ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལྡ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤྱིང་དོན་  
 ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲོན་ལྡ་སྤྱིང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 ཚུལ་ལམ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ན་སྒྲོན་ལྡ་པོ་དེ་དག་སྤྱིང་མི་རྣམས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི། དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 ཚུལ་ལམ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་  
 རྩ་སྟེ་ཡོད་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་གཤེགས་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་ལྟར་ལུང་པོ་དང་། །ལམས་  
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་  
 ལུག་གི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པ། ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཏྟག་པ། བརྟན་  
 པ། ཐེར་ཟུག་པ་ནི་བརྗོད་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་  
 མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་རི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་མུ་སྟེགས་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། ཏྟག་པ་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་མེད་པ། ལྷབ་པ་མི་འཛིག་པའོ། ཞེས་  
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲོན་པ་བཟིན་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་  
 སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་  
 ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཞེས་སོགས་དགོངས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་དྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་པས་སེམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་སྤྱིང་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་།  
 མཚུངས་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་དང་། བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོ་སོགས་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་  
 གཉིས་པོ་འདིའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་སྒྲུབ་སྟེ་ན། རྒྱུད་གྲུབ། འགྲོ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ།

རྟོགས་ཕྱིར་རི་ལྷ་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། རྟོན་མོངས་གདོད་  
 བས་ཟད་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ། རམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ནི། རམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། རམོང་ཕྱིར་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད། རེས་  
 འགྲོ་པའི་མེས་པ་དག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་པའི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་དེ་འགྲོ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་རི་སྟེང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་དེ་དག་  
 དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེས་དོན་དང་བྱང་དོན་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་  
 འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སྒྲ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་  
 དང་གཞན་སྟོང་གང་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོས་དང་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གསུང་བའི་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་དེས་ཤེས་  
 གུང་གཏིང་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། གནད་འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེར་  
 སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཁོ་བོ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དེས་ཤེས་གུང་སྒྲོ་བཟུ་བོར་གནས་ན་མི་ཡོང་ཁ་  
 མེད་ཡིན་ནོ། རྟེན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནི་སྒྲེ་ཕྱི་མང་པོ་དག་མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མེད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དང་ལྷན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྟོ་ཡི་སྟིང་པོ་རྟོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་འདྲ་མང་དུ་  
 རྒྱག་པ་གྲག་གོ། རྟེན་ལྷན་ན་འོ་མ་ཆོས་ཅན་ཞོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེའི་སྟིང་པོ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞོ་ཆོས་ཅན། མར་ཡིན་པར་ཐལ། མར་གྱི་སྟིང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 སོགས་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་དཔེ་དུ་མ་དང་། གཏེར་དང་ལྷན་པའི་དབུལ་པོའི་ས་འོག་  
 ཆོས་ཅན། གཏེར་ཡིན་པར་ཐལ། གཏེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་  
 བརྟན་བཅོས་ན་གྲགས་པའི་དཔེ་དགྲ་ཆར་གྱིས་གཞོད་པས་ཆོག་འདྲའི་སྟོན་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་  
 དོན་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། ༣༧ ། རམོ་པའི་ཆོན་ཆུ་བསྐྱང་པ། རང་ལུགས་མིན་ན་འདུལ་བ་  
 ལས། རལ་ཆུ་བཟེད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། རེས་པའི་ལན་ནི། འདུལ་བ་ལས་འག་ཆུ་  
 ཟེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིམ་རབས་ལས། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་བུམ་ཟེ་སྟོང་མོ་  
 བ་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་ལུ་མོ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཅུན་མོ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་མེད་གྱི་  
 རིལ་བས་བཏུང་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་། བུམ་ཟེའི་ལག་བ་བརྒྱང་  
 བ་ལ་རིལ་བ་སྒྲི་བྲགས་ཀྱིས་བཏུང་དེ། དེ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་མཐུད་དག་གིས། རིལ་བ་ལས་ནི་

རྒྱུང་ནས། །མིག་ནི་བརྒྱ་དམར་འདྲ་ལས། །མ་སྒྲིམས་པར་ཡང་མཆི་མ་བྱང་། །ཞེས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གཉིས་ལག་པ་བཅིངས། །བཅའ་ཟེའི་ལག་པར་རྒྱ་སྒྲགས་དེ་ལ་  
 བྱིན། །དེ་ཆོ་ས་གཡོས་འདོད་ལྷ་སྤྲིག་ཅན་གྱི། །སྤྲིང་ནི་ལྷ་པོ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །  
 ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེར་རིག་བྱེད་པའི་ལྷགས་དར་པའི་ལག་  
 ལེན་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཤད་ཟིན་ལ། གལ་  
 ཏི་འདྲལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདྲལ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གྲགས་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ནས། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཕྲལ་གྱི་ལག་ལེན་  
 ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་རབ་རྒྱུང་པའི་ལྷགས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་  
 མ་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གནད་  
 མ་འདྲིས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདྲལ་བ་ལས་ལག་རྒྱ་ཟེད་པར་གསུངས་པ། བཅུན་  
 པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། བྱིས་དུ་ཞུགས་ཅིག །སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་རྒྱ་  
 ཟེད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྷ་ལུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། ཟན་མ་ཟོས་པའི་གོང་དུ་ལག་པ་བརྒྱ་བ་  
 དང་། བསྐྱོ་པའི་ཆོ་རྒྱ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ནོར་ནས་དྲིས་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 འདྲལ་བ་ནས་ལག་རྒྱ་ཟེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ན་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། ༣༥ །ཆགས་སྤང་  
 ཆོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། །ཟག་བཅས་དགེ་བ་གཏི་  
 ལྷག་གི། །ཀྱང་སྤྲོད་དག་ལས་བྱུང་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདྲི་བ་པོ་ཡི་བསམ་པ་  
 གྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་ལན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གནད་ཀྱི་ལན་  
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ཁྱུ་སྤྱུང་གིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་  
 དགེ་བ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཏེན་འབྲེལ་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱི་མ་འབྱུང་བ་བརྟེ་པའི་  
 ཆོ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་འདྲུ་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་བསོད་  
 བསམ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་པར་མངོན་པ་  
 གོང་མར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་ནས་དྲིས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་ཟད་  
 གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་འདི་གཅོད་དགོས་པས་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བའོ། །གཉིས་

པ་ནི། དང་སང་ལུང་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་མ་འག་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་  
 བྱས་ནས་ས་མཚུངས་དབྱེད་པའི་ཚེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་འག་པ་ས་གང་དུ་གཏོགས། ཞེས་  
 མོགས་དབྱེད་པ་བྲགས་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
 ཀུན་སྒྲོང་མ་འག་པ་ཡིན་ན། ལས་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པར་མངོན་པ་འོག་མར་གསུངས་  
 ཤིང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་མ་འག་པ་ཡིན་ན། མི་  
 དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་འག་པ་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་དགེ་  
 བ་ཡིན་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲེས་མར་འབྱུང་བར་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་  
 བ་མ་འག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མ་འག་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ ཀུན་སྒྲོང་  
 རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་  
 གང་རུང་དུ་ལས་ལེན་ན་སྐར་གྱི་དྲི་བ་དེ་ལ་མ་ལས་པའི་མདུན་སར་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ལེན་ཐབས་  
 པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པ་གོང་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།  
 གང་གིས་འཕེན་པ་མ་འག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས། ཅི་ལྟར་འཕེན་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་  
 བསྐྱོ་བ་དང་། གང་འཕེན་པ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལ་བཤད་པས་མ་འག་པ་དང་  
 འདྲ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཕེན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲོང་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་  
 སྤྲོང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་འག་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་  
 འག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ་སྤྲགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག །དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
 མདོར་བསྟུན་རྒྱུན་གྱི་མ་འག་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟུམ་དུ་འཛོན་པའི་རར་འཛོན་  
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་མ་འག་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་འག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་  
 ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་འག་པའོ། །ཞིབ་དུ་བྱེད་ན་མ་འག་  
 པའི་དང་པོ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ། བྱེད་བྲག་སྐྱོ་བ་དང་མངོན་པ་སྐྱོ་བའི་མདོ་སྟེ་བ་  
 གཉིས་ནི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་དང་། རྩས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོངས་པ་གཅིག་ལ་  
 འདོད་དེ། དང་པོས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྩེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་འག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཚོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མས་མ་འག་པ་ཤེས་རབ་  
 རན་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་རན་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་འག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་

ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་  
 རན་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དགག་པ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆད་མ་སྤྱི་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པས་ནི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྦྲེས་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་  
 སོགས་སྒྲོངས་དང་འགལ་མེད་བྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་ཙྰ་  
 བ་ཅན། ཉེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ་ཡིན། ཉེས་དང་། འཛིག་ལྷ་ཉེས་པའི་ཙྰ་བར་  
 འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ང་ཞེས་ཏུ་ཞེན་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་  
 པས་བདེ་ལ་སྡེད་འགྱུར་ཞིང་། སྡེད་པས་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་དང་།  
 འཇུག་པར། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་  
 མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་  
 བོ་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དབུ་མ་ཙྰ་བར། མ་རིག་འགགས་  
 པར་གྱུར་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམས་མི་འབྱུང་། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་  
 བོ། ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱམས་པས་སོ། ཉེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། ཉེ་  
 དག་གི་དོན་ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲུལ་པའི་རར་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཡོད་ན། དེའི་  
 དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དབང་ན་རར་འཛིན་ལྷན་  
 སྦྲེས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ལྷར་སྦྱེ་བར་འདོད་ནས་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་དང་། ཁམས་གོང་དུ་སྦྱེ་  
 བར་འདོད་ནས་སྦྱོམས་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་བུའོ། ཉེ་འཛིན་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རར་  
 འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་མ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ལེན་པར་བྱའོ། སྦྱོམས་འཇུག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
 སྦྱུལ་པའི་ཐོག་མའི་མན་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་དགོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། གནད་འདི་ལེགས་  
 པར་གོ་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་མ་རིག་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཙྰ་བ་གསུམ་ལས་སྦྲེས། ཉེས་པའི་འགྲེལ་པར།  
 སྒོག་གཅོད་གཏི་མུག་ལས་སྦྲེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་  
 པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚོས་འདོན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གསོད་པ་དག་དང་།  
 སྤར་སིག་རྣམས་ལ་མ་རྒྱས་སམ་ནད་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་  
 དང་། མ་བྱིན་ལེན་གཏི་མུག་ལས་སྦྲེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཚོས་འདོན་པ་ཆད་མར་  
 བྱས་ནས་མི་བསྐྱངས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་བྱིར་འཕྲོག་པ་ལྷ་བུ་དང་། བམ་ཟེ་རྣམས་འདི་

ཐམས་ཅད་ནི་ཚངས་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་པས། ཐམ་ཟེས་འཕྲོགས་པ་ན། ཐམ་  
 ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡིན།  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་གཡེམ་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་  
 བྱི་སྤར་སྐག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་བོ་དང་། བ་ལང་འབངས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་ལ་  
 ཆོ་ག་ཅན་གྱིས་ཆུ་བཏུང་ངོ། །རྩ་བཅད་དོ། །མའི་གམ་དུ་ཉལ་བོ་ལ་འགྲོའོ། སྲིང་མའི་  
 གམ་དུ་འགྲོའོ། །རུས་པ་གཅིག་པའི་གམ་དུ་འགྲོའོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མུ་སྟེགས་གང་  
 དག་ལུང་མེད་ནི་གཏུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྤྱིན་པ་དང་། རོ་  
 དང་། ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱན་སྤྱི་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་བྱི་བྱི་སྤྲང་  
 དུ། རྒྱལ་པོ་བཞད་གང་ལྟན་དང་བྲུང་མེད་དང་། བག་མ་ལེན་པའི་ཆོ་དང་གསོད་པ་དང་། །  
 བོར་ཀུན་འཕྲོག་ཆོ་བརྒྱན་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། བརྒྱན་ལྟ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། །  
 ཅེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤ་མ་ལ་སོགས་པ་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་བྱི་ལོག་པའི་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་  
 བཅུག་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་བཏུལ་བའོ། ཞེས་  
 དང་། དེ་ཡི་མཛུགས་ཐོགས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། བརྒྱབ་སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། ཅེས་  
 པའི་འགྲེལ་པར། གཏི་མུག་གི་མཛུགས་སུ་བྱུང་བ་བྱི་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་དག་གོ། ཅེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་  
 བྱི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་མཆོག་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་བྱི་མི་དགེ་བ། ཅེས་གསུངས་པར་གེས་པར་  
 བྱའོ། །མདོར་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་མ་  
 རིག་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤ་མ་བྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སམ་དེ་དང་མཆུངས་ལྟན་གྱི་མ་  
 རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བྱི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 གྱི་གཏི་མུག་ཡིན་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༣༤ །དེ་གེ་  
 རྩ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་པའི། ལས་ཀུན་དགེ་བ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་ཡི་ཀུན་སྤོང་དགེ་བ་  
 ཡིས། བསྐྱངས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་ མི་དགེ་བ་དང་མཆུངས་ལྟན་པའི། མི་  
 དགེ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་མེད་ན་དེད་དཔོན་གྱིས། ཆོང་པ་གཡོན་ཅན་བསད་དེ་  
 ཅི། ཞེས་པའི་ལན་ནི། འཕགས་མཆོག་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཀྱིས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་



མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུའི་ཀྱུན་སྒོར་  
 དག་ཙུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒོར་མི་དག་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་  
 པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་ཙུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཀྱུན་སྒོར་དག་ཙུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་། ཞེས་ཆོག་འཕྲིའི་སྒོ་ནས་སུན་འབྱིན་པར་སྒྲུང་མོད། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་  
 དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། དག་ཙུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དག་བ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་དུས་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒོར་གཉིས་ཀ་དག་ཙུ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ་གང་རུང་གཅིག་དག་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་མི་དག་བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་འདྲེས་  
 མར་འགྱུར་བར་སྒྲར་བསྒྲན་ཟིན་པས་འདི་འདྲ་བའི་རྟོག་མ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོར་བར་བྱེད། འདི་ནི་  
 རྣམ་མའི་ལན་ཡིན་ལ། །ཁྱོད་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། མི་དག་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དག་ཙུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་  
 ལན་ཅི་སྒྲ། ཉལས་གསལ་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། སྒྲར་ཡང་འདོད་ན། དེ་འདྲ་མེད་  
 ན་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་བརྗོད་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། སྒྲ་  
 མའི་བྱབ་པ་ནི་ཁོ་བོས་གསུངས་རབ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་མ་ཁས་པའི་མདུན་སར་ཁས་ལེན་པས་  
 རྒྱུན་ཡོད་ན་ཐོངས་ཤིག །དེད་དཔོན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་གཡོན་ཅན་བསད་པའི་ལས་དེ་  
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒོར་དག་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒོར་མི་དག་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་  
 པ་འདི་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྒྲུར་པ་བཏབ་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 ལུང་དང་འགལ་བས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒོར་མི་དག་བ་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་དོན་འདི་གསད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྒོ་སྟེས་པ་ལ་བྱེད་དམ། ལུལ་ལ་ཞེ་  
 སྒང་སྟེས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒོར་ཡང་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 ལྟར་ན་གཤིང་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དུས་སུ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོར་ཅན་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་  
 པར་ཅན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཞེ་སྒང་མི་སྟིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་  
 གྲུབ་མཐའ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་དཔོན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་ཕྱིན་པའི་  
 ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་གི་ཡིན་ནའང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དག་གི་ཡིན་  
 བས་འདྲེས་མའི་ལས་སྒྲུབས་ལེན་པར་རིགས་ཀྱི། མི་དག་གི་ཁས་ལེན་པར་ག་ལ་རིགས།  
 ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། ལུང་ལས་དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོང་བ་  
 གཡོན་ཅན་བསད་པའི་ལས་དེས་བསྐལ་བ་དགུ་ཁྲིའི་ཆོགས་འདུམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ།  
 ལས་དེ་མི་དག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དག་གི་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་འདུམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དག་གི་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་ངག་མི་དག་བར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དག་གི་དང་མཚུངས་  
 ལུན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་པའི་ལུང་  
 བའི་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་ཞེས་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །༤༠ །མི་མཁས་པ་ཡི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ། །རན་སོང་  
 རྒྱ་རུ་བཞེད་ལྟར་ན། །འཕེན་བྱེད་རྒྱུའམ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་ཞེས་བརྟགས་ན་རི་ལྟར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་འདིར་གྲིས་འདུག་པའི་ལན་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་  
 རྩེའི་ཆ་ནས་རན་སོང་གི་རྒྱར་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཉེ་དུ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པ་དང་སྤྲུག་  
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ནས་སྒོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་འདུག་པ་ལས་འབྲས་ལ་  
 མི་མཁས་པའི་ཆ་ནས་རན་སོང་གི་རྒྱར་སོང་བ་ཡིན་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའང་ཡོད་ལ།  
 རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། །༤༡ །དག་བསྐྱེན་དག་  
 རྒྱལ་སྤྱོམ་བརྩོན་ལའང། །ཞེས་པར་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིག་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། །རྩེ་བརྩུན་ཆེན་པོས་བཅས་ལུང་དག །ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ཅི། །ཞེས་པ་  
 འདི་འོག་ཏུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་འདིར་གྲིས་འདུག་པའི་ལན་ནི། འབྲུལ་གཞིའི་ལུང་བྲང་བ་  
 དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་གཏང་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། ཕ་ལུང་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། བཅས་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲུབ། བཅས་པ་ནི་ལུས་ངག་  
 གི་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཕལ་པ་ལའང་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། བཅས་པ་ནི་སྤྱོམ་  
 པ་ཁས་བྲངས་པ་ལ་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཕ་བའི་ལུང་བ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་  
 ཡན་ལག་གི་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱོགས་གསུམ་པོ་གང་ལའང་འགལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་དག་གི་དང་ལུན་ན་ཕལ་པ་ལའང་ལུང་བར་འགྱུར་

ལ། ཡིད་མི་དགོ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་པལ་ཆེར་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ལ། ཉན་ཐོས་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པ་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་ནི་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོད་མོད། བསམ་པ་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་དང་ལྷན་ན་ལྷང་བའི་གཟུགས་བསྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་མི་དགོ་བ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྩ་བ་འམ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ལ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་བྱང་ཟད་པ་མོ་དང་ལྷན་  
 པ་ནི་ཡན་ལག་གམ་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཅས་ལྷང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་  
 གསུངས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡིད་མི་  
 དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་པལ་ཆེར་ལྷང་བ་དང་། ཡིད་མི་དགོ་བ་དང་མི་ལྷན་  
 པའི་ལུས་དག་གི་ལས་པལ་ཆེར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཅས་  
 པའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་པས་བཅས་ལྷང་མི་  
 དགོ་བར་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། ཡིད་མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་པལ་ཆེར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་དགོ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་པལ་ཆེར་ནི་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་འདིས་བཅས་ལྷང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བསྟན་ནོ་སྒྲིམ་ན་དེ་ནི་གིན་ཏུ་  
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མི་དགོ་བ་བརྩུ་བྱང་ཟད་པ་མོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡན་ལག་གམ། བཅས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་  
 ཡིད་མི་དགོ་བ་དང་མི་ལྷན་ན་བཅས་ལྷང་མི་འགྱུར་བར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཅས་ལྷང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གསལ་པོ་ཡོད་ན་  
 ལྷན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། ༡༩ །ཉན་ཐོས་སྡེ་བཙུན་ལ། །འདུལ་བ་བརྩུ་བྱང་  
 ཡོད་པ་ཡི། །བཤད་པ་གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། །འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི། །བཀའ་  
 བསྟུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ། །དུས་དེར་འདུལ་བ་བཙུན་པོ། །ཐམས་ཅད་ཡི་  
 གེར་བྲིས་སམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དགོ་ཆུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་  
 བཙུན་དུ། །ཤུ་སྟེང་གའི་བསྟན་པ་ནི། །ཁྱུར་ཏེ་འགོ་བའི་བྲམ་པའི། །ཕྱོག་གི་  
 ཕྱོག་ལས་དབང་གིས་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤུ་སྟེང་གའི་བསྟན་པ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་  
 པས་རྗེ་བཙུན་ལ་འདུལ་བ་བཙུན་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་

གྱིའི་མི་ལྷན་ལུང་བསྟན་པ་ལས་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་བྱངས་པས་མི་རེ་རེས་རས་ཡུག་རེ་  
 རེ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བཀའ་  
 བསྟུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་ཁྱད་པ་ལོ་གང་ན་ཡོད་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འདྲི་སྟེ། ཁྱེད་  
 བྲགས་ཅེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པ་གསལ་པོ་བྲི་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཙམ་  
 ཀྱིས་འདུལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་འདྲི་དགོས་པ་ནི་གཅིག་བྲིས་ན་ཐམས་ཅད་འདྲི་  
 དགོས་ཅེས་པ་རོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་རོ། །༡༩༩༽ དྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་  
 དག་སྐྱོང་བསྐྱབ་དྱིན་ལ། །འབྱུང་ཞིང་རེས་ཀྱང་དག་སྐྱོང་ལ། །དྱིན་ལེན་རུང་བར་བཤད་  
 དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་མི་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ན། །མི་  
 སྐྱུའི་དག་སྐྱོང་ཉིད་འགྱུར་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་སྐྱུ་དེ་དག་དག་སྐྱོང་དུ་ཁས་ལེན་ན།  
 དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེས་དག་སྐྱོང་ལ་དྱིན་ལེན་མི་རུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆོག་རེས་ལ་སྐྱོན་དེ་འདྲ་བརྟེན་ན། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འཆད་  
 ཚུལ་མང་པོ་ལ་གནོད་པས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྐྱབ་དྱིན་དག་  
 སྐྱོང་གིས་དག་སྐྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་དྱིན་ལེན་རུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་མི་མཁྱེན་པ་  
 ཙམ་ག་ལ་ཡིན། །༡༩༩༽ །སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་ན་  
 ཡང་། །བདེ་བའི་བྱེད་པོ་ཚྭ་གས་སངས་རྒྱས། །ཡིན་པར་བཤད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་  
 པའི་ལན་ནི་བདེ་བའི་བྱེད་པོ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཚྭ་གས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ། སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བདེ་  
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་གོས་ཡང་དེར་ཐལ། དེས་  
 བཤད་པའི་དེ་ལ་དེ་མ་བྱས་པས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པོ་བར་འདུག་། ༢༠༽ །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུ་མ་སེམས་ཙམ་ལུགས་གཉིས་སུ། །དེས་གིང་ལེན་པའི་ཆོག་  
 དང་། །ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙོས་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་རེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །གསུངས་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་དེ། །གཉིས་པོ་གང་གི་ལུགས་དང་མཐུན། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྐྱིར་  
 འདིའི་སྐབས་གཉིས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་དེས་  
 པར་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་

ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དྲི་བ་ལ་ལ་ཆེར་ཆོག་ངེས་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་དྲི་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་  
 དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེར་ངེས་ན། ཐེག་  
 དམན་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དེར་ངེས་སམ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མ། །ཞེས་  
 པ་ནས། སྒྲ་བརྟན་ཆུ་བོ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་  
 ས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་ཐེག་དམན་སེམས་སྐྱེད་གྱི་དབྱེ་  
 བར་བཞེད་དམ་ཅེས་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བ་མང་ཆེས་པ་འདྲའོ། །དེས་  
 བརྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟེ་གོན་  
 དང་། འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་སྟེན་  
 འགྲོ་བམོད་ནམས་ཆོགས་བསག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། དབང་གི་  
 སྟེན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བརྒྱུད་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་ལྟ་སྟེ་སོགས་ཡོད་པ་  
 ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་གྱི་རྟོག་འགྲེལ་པ་ལུགས་ལྟ་བུ། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་ཆུ་མ་མཆུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་ཕ་ལ་ཆེར་ནི་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ངེས་  
 པ་མེད་དེ། དངོས་གཞི་ལ་སྟགས་སྟོམ་ལེན་པའི་སྟེན་འགྲོ་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 ཆོ་ག་ཡིན་པས་ཆོ་ག་བསྟུས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་གཞི་  
 ལ་བྱང་སེམས་གྱི་སྟེ་མ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བརྒྱུད་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབང་གི་སྟེན་འགྲོའི་ཆོ་ག་ནི་སྟོར་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་ག་པ་  
 བཞགས་པ་དང་། རྟེན་སུ་ཡི་རངས་དང་། བསྟོར་བ་ཡོད་པས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན། ཡང་སྟོར་པའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཆར་བ་མེད་ཅིང་སྐབས་འགྲོ་དངོས་གཞིར་  
 བསྟུས་པ་དང་། བསྟུས་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་ཙ་ལྟར་བཞི་བརྟེན་  
 པས། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལུགས་དེ་  
 ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །༤༤། །ལྟ་བུ་ཆོ་ག་  
 འབྱེད་ན་ནི། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ། །དེ་ལ་བྱང་སའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སེམས་  
 བསྐྱེད་སྟེ་མ་པ་མི་སྟེ་འཇུག། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་པས། །ཆོ་ག་  
 ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས། དེ་

དང་མཐུན་པའི་ཚིག་ག་ཅད་པ་གཉིས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།  
 ཚིག་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་ག་ཅད་ཁོ་ནས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ག་ཅད་  
 དང་ལ་ཚིག་ག་ཅད་དུ་བཅས་པས་ལྟ་བུ་ག་ཅད་ཁོ་ནས་ལེན་དགོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ག་ཅད་  
 ལུན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་གསུངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པར་མི་རུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །<sup>༡</sup> །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་ཅུ་བ་ཡི། །ལྟར་བར་བྱང་ས་ལས་བཤད་པ།  
 ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བསྐྱབ་སོ་ཞེས། །བསྐྱབ་བརྟུས་ཉིད་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་  
 བོ། །བོད་ན་བཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་བཤད་པ་དེ་མི་སྤྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་གི་སྡོམ་ཚིག་ཚོགས་མ་ཐག་དུ། ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་ཟད་པས། །སྤོང་  
 ལ་སྤྱོན་པར་མི་བྱེད་དང་། །ཁྲོས་ནས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་  
 གྱང་མི་ཉན་པར། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་  
 པས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྟར་གི་སྡོམ་ཚིག་ཡིན་གྱི། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་  
 ཅུ་ལྟར་གི་སྡོམ་ཚིག་མ་ཡིན་པས་ནོར་བར་མི་བྱའོ། །རྩེ་བཙུན་གྱི་ཅུ་ལྟར་འབྲུལ་སྤོང་ལས།  
 བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བཞིའི་ནང་དུ། བས་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། དྲག་བྱལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཅུ་  
 བའི་ལྟར་བ་རྣམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་གསུངས་ན། འདིར་དེ་གཉིས་ལྟར་བ་  
 ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་མོད། དེའི་ལན་ལ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་  
 བསྐྱང་ཚུལ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྟར་བཞི་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱང་ན་མདོ་གསུམ་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ཅུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 འདིར་ཅུ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དབུ་མ་ལུགས་ལ་ནི་ཅུ་  
 བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞེད་མ། རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་སོ་སོར་བྱེ་  
 བ་ནི་བྱ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལུགས་ལ་ནི་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱང་ཚུལ་གཅིག་ན་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པ་འགལ་ལོ་སྟེ་མ་ན། མི་འགལ་ཏེ་  
 དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱང་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་གཉིས་བསྐྱང་ཚུལ་གཅིག་  
 གྱང་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་གཟུ་པོར་གནས་པ་དག་གིས་དབྱེད་ཅིག་<sup>༢</sup> །དབུ

མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། རྟེན་དུ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་  
 འགོ་བར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དབྱུང་ལུགས་  
 དང་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོ་ཐར་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་  
 པའི་བྱང་པར་གསུངས་པ་ནི། ལུགས་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་  
 སྟོན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་གྱི། སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སོ་ཐར་ལེན་པ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་བྱང་  
 པར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོའི་  
 སྟོམ་པ་ལེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པ་དང་སྐལ་ལྡན་  
 ཅིག་ཆར་བ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པ་  
 དང་དགོས་པའི་བྱང་པར་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་དུ་ཡིན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་  
 དུ་སྟོག་དང་འཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལེན་པ་ཡོད་པ་བྱང་པར་མེད་པ་བཞིན་  
 བོ། །དེས་ན། ༡༧༩ །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི། །དུས་སུ་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་ཡི། །  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཤད་དེ་ཅི། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་སྟུང་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པར་བསྟན་ཅིང་། རང་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱལ་སྐྱང་བའི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ༡༨༠ །སོ་  
 སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་པོ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། རྟེན་དུ་དགོས་ན་རྗེ་  
 བཙུན་གྱིས། །དེ་དག་དེ་ཡི་རྟེན་མིན་པར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་དུ་བཅུལ། །  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་གཏན་མེད་དེ། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་  
 ལྷ་ཀར། བྱང་ས་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་  
 སུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྟུངས་མཁ། ཞེས་པའི་དྲི་བ་མཛད་པར་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷ་ཀར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་  
 བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱིར་བཏང་དུ་གསུངས་པ་  
 བོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ལ་དགོངས་ཏེ། ཅུ་ལྟར་འབྲུལ་  
 སྦྱོང་དུ། དེ་ཉིད་དོགས་པར་བཀོད་ནས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་སྟེ་བ་  
 དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྟོལ། ཞེས་  
 གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༨༡ །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡི། །ཆོ་ག་རྒྱལ་བས་

མ་གསུངས་ན། །འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །  
 བརྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་རྫོང་སེམས་སྐྱེད་ཆོ་གས་བྲངས་ནས། དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་བསྐྱེམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས་པས་བསྐྱེམ་ཆུལ་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་སྣང་གི། ཆོ་གའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆུལ་མི་སྣང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་  
 གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐལ་བ་རྣམས་བསྐལ་བར་བགྱི་ཤོ། །མ་  
 གོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བར་བགྱི་ཤོ། །དབྱུགས་མ་སྦྱང་བ་རྣམས་དབྱུགས་སྦྱང་བར་བགྱི་ཤོ། །  
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱི་ཤོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་སྣང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཡང་བསྐྱེམས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འདི་རང་བཞིན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་བཏུང་ནས། །སྟིང་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེམ་བདག་གིས་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ། །བདག་  
 དང་ཕྱང་པོ་རྣམ་རིག་གི། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབ་ཤིང་། །སྟོང་པ་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་  
 བཞེད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། །འགོས་འགྱུར་དང་། །སྒྲ་ཆབ་འགྱུར་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་  
 རྫོང་སེམས་སྐྱེད་ཆོ་གས་བྲངས་པའི་རྩེས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲ་བ་ནི་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་དེའི་དུས་སུ་བྲན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 བར་སྒྲ་ངོ་། ༡༩༡༩། མཐ་ཡོ་ག་ཙོད་སོགས། །སྟོབ་མས་བསྐྱེམ་པས་ཀྱན་རྫོང་དང་། །  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འཛོན་བཅུག་ནས། །སུངྏ་ས་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཟེན་  
 བརྟན་པར་མཛད་དེ་ཅི། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། སྦྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་



དེ། ཚེ་གཤེན་གྱི་ནམ་བུ་སྐྱེད་ན་ཚེ་གཤེན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་དགོས་པས། ས་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚེ་གཤེན་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚེ་གཤེན་  
 མེད་པར་བཞེད་ལ། རྣམ་སྒྲུབ་མཛོད་བྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས། རྒྱུན་བཤགས་  
 གྱི་སྒྲུབ་སྡེ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་གཤེན་པ་  
 རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚེ་གཤེན་གྱི་ནམ་བུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་འདིར།  
 སྐྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བར་བྱ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཐུབ་པ་  
 དགོངས་གསལ་ལས། དུག་གྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེའི་སྐོ་ནམ་གསལ་  
 བར་གསུངས་པ་དེ་ལེས་ན། དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་མེད་དོ། །ཁ་ཞན་དུ་ན་སང་ཡོ་ག་  
 སོགས་སྒྲོབ་མས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་འདི་འདྲའི་ན་འགྱུར་བ་བཞི་ཚོ་གསལ་བསྐྱེད་  
 པ་ཡོད་དམ་མེད། ཞེས་ཁྱོད་ལ་འདྲི་སྟེ། ཡོད་ན་ཚེ་གཤེན་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 པའི་སྐོ་ན་དུ་འགྱུར་ཞེད་མེད་ན། རྒྱུད་འོག་རྒྱུད་དང་སྐྱེས་མཛོད་མེ། སྤྱིང་ཁར་ས་དང་མགིན་  
 པར་རྒྱ། །བསྐྱོམས་ནས་ཨ་ལ་པེ་ག་ཡ་སོགས། །བརྒྱུད་ཅིང་རྩལ་མོ་བྱེད་དེ་ཅི། ཞེས་དྲིས་  
 ན་ལན་ཅི་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་ཚོ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་ཚེ་གཤེན་ཡང་  
 བྱི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་གི་ཚིགས་བཅུད་ཀྱང་དཔྱད་དགོས་སོ། །མེད་ན།  
 ཕྱིན་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚོ། །རང་སེམས་རྣམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ནས། །སྤྲོ་མ་  
 བརྒྱུད་པའི་མཚན་བརྒྱུད་དེ། །ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་དེ་ཅི། ཅེས་དྲིས་ན་ལན་ཅི་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་གསལ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་གཅིག་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྤྱིང་དཔལ་ནས་  
 གཤེགས་སམ་མི་གཤེགས། གཤེགས་ན་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། མི་  
 གཤེགས་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 རྒྱལ་འདི་སྤྱུས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ཏེ་གཤེགས། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས།  
 ཅེས་དྲི་ན་ལན་ཅི་སྟེ། དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཚོ་གཤེན་དང་། རྣམས་ལེན་ཐམས་  
 ཅད་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་མི་གསུང་བར་ཞུ། །༡༩༩༩། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་  
 དུ། །བསྐྱོ་བ་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་  
 བསྐྱོ་མ་བཤད་དེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་

ལས། །བསྟོ་བ་བཤད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །བསྟོ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དམ་ཅི། །ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། འདི་བ་པོའི་བསམ་པ་སྒྲངས་པ་དང་། གསུང་རབ་སྤྱི་ཡི་དགོངས་པར་དབྱུང་བ་དང་།  
 དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ལན་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྟོ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 གྱང་བྱེད། །ཅིས་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལས། །བདག་གིས་བུམ་ཟེ་འདོད་  
 པ་ལ། །དགའ་བས་ཤིང་རྟ་འདི་བཏང་བས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་ནི། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་བསྟོ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ནས་དྲིས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བསྟན་  
 བཙུན་འདིར་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བ་བཤད་པ་  
 དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་མ་བཤད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟོང་གསུང་རབ་འཆད་པ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོས་པས་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བར་སྤང་ཞིང་། འདི་བཞིན་དྲིས་  
 པ་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་ལ་ཀལ་ལོ། །ས་པར་ལ་ཀལ་ལོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་འདོགས་པ་དག་ནི་སྤྱན་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བ་ཡིན་  
 བེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་དང་གཉིས་ནི་དོགས་པ་སྦྱེས་ནས་འདི་  
 བ་ཡང་དགོན་ན། དེའི་ལན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོན་པ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་  
 བེ་སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་དང་གྲུབ་མཐས་ཕྱེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུས་ཕྱེ་བའི་  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། ཆོས་ལྡང་ནི་རང་  
 བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་  
 ཆེན་མཐའ་དག་འདུས་པར་ཟད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་འདི་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
 རང་སྡེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞིའམ།  
 དེ་ལས་ཀྱིས་པ་བཙུན་བརྒྱད་དོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཚན་  
 གཞི་ནི་དབུ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་མི་ལྷན་པའི་ལམ་  
 ཞུགས་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བསྟེ། མཚན་གཞི་ནི་ཉན་རང་རྣམས་སོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་

བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྟེ། མཚན་གཞི་བྱི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་སོ་དེས་ན་སྟེ་  
 སྟོན་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་རེས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟེ་སྟོན་དང་། གྲུབ་མཐའ་  
 དེའི་ནང་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུས་སྟེ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུ་རྣམས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་དགོངས་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་  
 རྩལ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བྱང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དང་། བྲངས་མེད་གསུམ་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྫོགས་  
 པའི་རྩལ་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྫོགས་པའི་རྩལ་གསལ་བར་གསུངས་  
 པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལས། ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུངས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་གྱི་སྟོབ་ཀྱིས་དེ་  
 དག་མ་བཤད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་སྟུམ་ན། གཞུང་འདི་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་ཐེག་  
 ཆེན་བཀར་སྟུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟུབ་པར་  
 འདོད་པ་ལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟུབ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་  
 ལམ་དང་། སྟོན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་  
 པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་དེ་ལས་  
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཁོ་རང་གི་  
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟུབ་པར་འདོད་ཀྱང་།  
 དབུ་མ་པས་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་སྟོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 བསྟུབ་མི་ལུས་པར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྟུ་བརྗེ་ཏའི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྟེས་རབས་ལ་སོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་པ་རང་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་

ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྩོ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བརྒྱལ་མི་ལུས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་ལས་བཤད་  
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་ཉན་ཐོས་རང་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་སེམས་  
 སྦྱོང་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། ཡོངས་སུ་བརྩོ་བ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
 སྦྱོང་སོགས་མ་གསུངས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བརྒྱལ་པར་མི་ལུས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་མཚམས་གཉིས་པོ་དེ་སོ་སོར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེད། །དེ་བྱེད་ན་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལས་གསུངས་པའི་བརྩོ་བ་སྦྱར་བཤད་པ་དེ་དང་། སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་མདོ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །  
 དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་དབང་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྩོ་བ་ཡིན་པར་འབད་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཉན་  
 ཐོས་བརྩོ་བར་བཞེད་དམ་ཅི་ཞེས་པའི་དྲི་བ་མི་དགོས་པ་དང་། དྲིས་པའི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ནས་མར་ལ་ལན་ཆེར་མི་དགོས་པར་སྤང་ན་ཡང་། འགའ་  
 ཞིག་སྤངས་པའི་དབང་གིས་དོན་ལ་ཡང་སྦྱོན་དེ་ལྟར་གནས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ལློག་པའི་  
 ཆེད་དུ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །(༧) །དབང་བཞི་སྤངས་པས་སྟོམ་པ་གསུམ། །ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ན་དབང་གོང་ལས། །ཐོབ་པའི་གསང་སྟགས་སྟོམ་པ་དང་། །དབང་ལས་ཐོབ་པའི་  
 སོ་ཐར་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་ཅིས་མི་བཞེད། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་གསུམ་  
 ཆར་ཡང་ལེགས་པར་བཞེད་དེ། རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར། སྟོམ་པའི་དབྱེ་  
 བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱི་མའི་གསུམ་པར། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གླིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བཀའ་སྟལ་པ། སྟོམ་པ་  
 དང་ནི་དབང་དང་ཡང་། །ཞེས་དང་། བྱི་མའི་བཞི་པར། རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་  
 གནས་སུ། །ཨ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོམ་པའི་གནས། །ཅི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྟོམ་  
 པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་དང་པོའི་གསུམ་པར། ཀུན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་

ཡུལ་རྒྱུ་ལྟེ། གྲུབ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུམ་པ་ཡི། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར། འདི་སྐད་  
 ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་མཚོག། སངས་རྒྱལ་གྲུབ་གྱི་སྒྲུམ་པ་མཚོག། ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་  
 བོ། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ལས་  
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུམ་པ་ཐོབ་ཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒར་ཐོབ་ཟིན་  
 གྱི་སྒྲུམ་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གྲུང་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ།  
 གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚོས་སྒྲ་ཙམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་  
 མར། གྱི་བསོ་གཉིས་པ། དེ་ནི་སྒྲུམ་པ་རི་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་  
 དེར་སྒྲོན་པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དང་། ཇི་  
 བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ནན་ཏན་དང་། ཇམ་ཚིག་དེ་བཞིན་སྒྲུམ་  
 པ་རྣམས། སྒར་བཞིན་དེ་གྲུབ་རྒྱས་པར་ནི། རིམ་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདིས་སྒྲུམ་པའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
 པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྒྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་  
 བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུམ་པ་དབང་གོང་མ་ལས་མ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་སྒྲུམ་པ་ཡང་བྱམ་དབང་ལས་མ་ཐོབ་པར་རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་མཚུངས་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་  
 སྒྲུམ་པ་གང་ཡང་དབང་ལས་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གློ་གཟུང་བོར་གནས་ལ་དབྱེད་ཅིག ཇི་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདེ་མཚོག་སྒྲུམ་འབྱུང་ལས། གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མཚོག་སྒྲུམ་པ་ཡི། བསྐྱེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་དང་། རྫོགས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟ་ལགས། ཞེས་གསལ་བྲགས་  
 གྱི་སྒྲུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ནས་དེ་རི་ལྟར་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རིམ་པར་སྒྲེ་  
 བ་གཉིས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུམ་པ་དང་། གསུམ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུམ་པ་གསལ་བར་  
 སྒྲོན་པས་དོན་སྒར་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱམ་པ་ལས་ནི་བྱུང་བའོ། གཉིས་  
 པ་གསལ་བ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་  
 བཞིན། ཇམ་བསྐྱར་འདི་དག་ཡང་དག་ལྟན། ཇི་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་ཞེས་བྱ། ཅིས་  
 དབང་བཞི་རྫོགས་པས་དམ་ཚིག་རྫོགས་པར་བརྟན་པ་འདིས་གྲུང་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་  
 རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསལ་བར་བརྟན་ནོ། ཇི་བཞིན་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ལས།  
 སྒྲུམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲེ་ནད་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ནས་སྐྱགས་སྒྲུམ་གྱི་ཕྱི་སྒྲུམ་པ་དམ་

ཚིག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་། བད་གི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་གཉུག་མ་མི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་པ་  
 དང་། གྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། བཟའ་  
 བ་དང་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ནང་  
 གི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་  
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་བཟང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྗེ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོས་  
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དོས་འཛིན་པའི་ཚེ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་  
 པ་ཡོད། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོས། ལ་སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་པར། སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གོང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་འདར་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་  
 སྒྲིམ་པ་འདར་གསུངས་ན་འདིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་ཡོད། བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུགས་པས་དེའི་ལན་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་། འདིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 སྤྱོད་ན་གནས་ནི་ལུས་དང་རྩའི་འཁོར་ལོའོ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ཡོད། །  
 མང་པོ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚས་ཐམས་  
 ཅད་འདིར་ལུས་ལ་བསྟུ་བར་བྱ་ཡོད། ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བས་སྒྲིམ་པ་ཡོད། ཞེས་དང་།  
 རྗེ་བཙུན་གསུངས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྲུགས། སྤྱབས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་ལྟན། སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡང་ལྟན། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་  
 ལྟན། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདིར།  
 སངས་རྒྱུ་གསུང་བཞེན་མཛད་པ་ཡི། གྲྲ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྤང་། རྟེ་ཡིས་སྒྲིམ་  
 པ་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གསང་  
 སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེད་དམ་ཅི། ཅེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱི་བ་རམ་རམ་མི་དགོས་སོ། རྟེ་བ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ལེགས་པར་ཡང་བཞེད་དེ། སྤྲུག་དང་འཕྲུག་པའི་སྤྱབས་  
 གྱི་རྒྱུན་བཤགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དང་། སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་  
 པའི་བྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་རང་གིས། རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོས་རྒྱུན་བཤགས་གྱི། རྟེ་ས་  
 སུ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡི། སྒྲིམ་པ་སྤྱི་ཁོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པར་བཞེད་དེ་ཅི། །

ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་མར་དྲིས་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་བཙུན་ཅེ་  
 མོས་རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི། །དུས་སུ་དགེ་བ་ཆོས་སྣང་གི། །སྤོམ་པ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །  
 བྱང་སེམས་སྤོམ་པར་བཞེད་དེ་ཅི། །ཞེས་དྲིས་པས་སྤོམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ།།༥༥། །དོ་རྩེ་ཡག་  
 མོ་འགའ་ཞིག་གི། །དབང་བཞི་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་བཤད། །དེ་དག་སྒྲིན་ཕྱིད་དབང་བསྐྱར་  
 དུ། །རུང་རམ་མི་རུང་གང་ཡིན་འདྲི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེའི་དོན་ཅི། ཡག་མོ་  
 མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྒྲིན་ཕྱིད་དུ་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ངོས་ནས་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་  
 ལ་སྒྲིན་ཕྱིད་སྤྱོད་མ་གོང་མས་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་གའི་ངོས་ནས་ཕྱིན་རྒྱབ་སྒྲིན་ཕྱིད་ཡིན་པ་  
 བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་ལ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་  
 གཉིས་གྱི་ལེའུ་བརྩུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་  
 སྒྲིན་ཕྱིད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། བདག་མེད་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕྱིད་དུ་མི་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡན་  
 ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་།༥༦། །དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས། །སྤོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་  
 དང་། །དགྲིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་མི་བཞེད་དམ། །ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། སིན་རྩུ་ར་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤོབ་མ་བརྩུག་ནས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་དབང་བཞིའི་ཐ་  
 རྟེན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སང་ཐུག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱགས་སྤོམ་  
 གསར་དུ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྤྱགས་སྤོམ་ཐོབ་ཐེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་པའི་སྤྱ་  
 འདྲེན་དུ་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་ཙམ་ཡིན་པར་རྩ་རྒྱུད་འབྲུལ་སྤོང་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་གཉིས་  
 ཆར་དུ་གསལ་བར་གསུངས་བཞིན་དུ། ད་དུང་འདྲི་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཅིག་  
 ཅས་བདེན་ཀྱང་བདེན་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེར་རྒྱུན་བཤགས་དང་རིགས་ལཱའི་  
 སྤོམ་བཟུང་ཡོད་པས་སྤོམ་པ་གསར་དུ་འབོགས་པའི་ཆོ་གར་འགྱུར་རོ་སྤོམ་ན་དེ་འདྲ་བ་ནི་མངོན་  
 ཏོགས་རེ་རེ་བསྒྲོམ་པའི་སྤོན་འགྲོ་ལ་ཡང་དགོས་པས་སྤོམ་པ་གསར་དུ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་  
 ཅས་ཅི།༥༧། ཕྱིན་རྒྱབས་ཆོས་སྒྲོར་མི་བཞེད་ན། །རྩོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཉན་པའི་སར། །  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་མཛད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དག་  
 གིས་ཆོས་སྒྲོའི་དོན། སྤར་སྒྲིན་ཕྱིད་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱབས་དེ་ཉིད་བྱས་པས་ན་རོ་ཆོས་དུག་  
 ཉན་ཞིང་བསྒྲོམ་དུ་རུང་བར་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་སྒྲོ་ནི་འདིར་མི་བཞེད་དེ། གཞུང་

ཉིད་དུ་བཀག་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ཡོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དང་།  
 གྲིལ་བྱ་རིམ་ལྔ་སོགས་རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཉན་པའི་སར་བྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་མཛད་ཀྱང་།  
 དེ་སྤར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དེ་དང་གཏན་མི་གཅིག་སྟེ། བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་འགྲོ་  
 དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་འདི་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཙམ་མོ། །༡༥། རང་བྱུང་ནས་ནི་  
 རྒྱུར་ཤོག་བར། །སྒྲོན་ཆོག་ཡིན་པར་གང་དུ་བཤད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། དེ་དག་  
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོན་ཆོག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མདོ་རྩའི་  
 ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོན་ཆོག་དུ་བཤད་པ་ནི་ལུང་གཞིའི་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྒྲབས་ནས་  
 བཤད་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོན་ཆོག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་སྒྲོན་ཆོག་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ཐམས་ཅད་དེར་ངེས་པར་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༡༦། །གསང་  
 བ་སྤྱི་རྒྱུད་དག་ལས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །སློབ་མ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་  
 སོགས། །བྱུང་དུ་བཤད་པའང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས།  
 སློབ་མས་སློབ་མ་གཅིག་ལྟ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་དུ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །མཁས་པས་ཅིག་  
 ཆར་སློབ་མ་གཉིས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་བཞི་  
 ཡང་རུང་། །སློབ་མས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། །ཡོ་བྱད་གསར་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་སོ་སོར་བྱ། །རིག་སྒྲགས་དབང་ནི་ཐོས་པ་ལ། །རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་  
 བསྐྱར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོག་དང་། །རྒྱུ་པའི་ཆོག་འང་དེ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལས་གཞན་སློབ་མ་གཉིས་སམ་བཞི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དེའི་ནང་ན་མི་སྤར་ངོ་། །ལུང་དེའི་དོན་སྟོན་དང་།  
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱུད་ཅོད་བར་གྱི་དབང་རྣམས་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་རྩའི་བར་བྱུང་དུ་མ་གྲུར་  
 པ་ལ་ཅིག་ཆར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཆེ། །སློབ་མ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་མི་རུང་བར་  
 རྒྱུད་དེར་གསལ་བར་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་དུ་མ་ལ་བྱ་དགོས་ན་ཡོ་བྱད་གསར་པ་སྐྱར་ནས་རེ་  
 རེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བྱ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་



སློབ་མ་ཟུང་དུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་སློབ་གྲོན་ཅིངས་པའམ། ཉམ་པ་ཆེས་  
 པའམ། བརྟག་དབྱེད་བྱ་ལོང་མ་གྱུར་པའམ། རང་དགར་ཅི་དྲན་སྒྲིམ་པར་ཟད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་འདུག་པས།  
 དེ་དག་ཅིག་ཆར་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་གྱི་ཟུང་  
 དུ་མ་གྱུར་པ་བཟུང་བ་ལ་གཞོད་དོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ནང་འགལ་བཟུང་བར་སྒྲུང་  
 བས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་། དེ་བས་དེང་སང་ལམ་འབྲས་འཆད་པ་པོ་  
 དག་ལ། རྒྱ་དུས་དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་ནི། སློབ་མ་ལྟ་བུ་དུག་བརྒྱ་སོགས། ཟུང་དུ་  
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའང་འགལ་ཞིག་མཐོང་། །ཞེས་པའི་སློབ་ནས་  
 ནང་འགལ་བཟུང་བར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ་འདི་དེ་ལས་ཡུལ་མི་གཉན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༥༡། །ལྟ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ངེས་པར་མཆོད་ནས་གཤེགས་དགོས་ན། །སྟ་  
 གོན་དངོས་གཞིའི་བར་དུ་ཡང་། །མཆོད་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་དགོས་སམ། སློབ་  
 མའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི། །དབང་གི་བར་དུ་ཞག་གིས་ནི། །ཆོད་པ་དག་ལའང་དེ་  
 བཞེད་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །ལྟ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 གྱིས་འདུ། །ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་བར། །མཆོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཤིས། །  
 ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་བསྟན་བཅོས་རྩུམ་པ་པོ་འདིའི་ཆོག་ཡིན་སྒྲིམ་ནས་སུན་འབྱིན་པར་སྒྲུང་མོད།  
 དེ་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཅི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་  
 སུན་འབྱིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟགས་པ་རྣམས་འདུས་  
 བས་ཅི་དྲག་བཀའ་གྲོས་ཅིག་དགོས་པར་འདུག །ད་ལན་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། །༡༥༢། །དགྲིལ་  
 ལམོར་གཞན་དུ་མ་ཞུགས་པར། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དེའི་ལུ་པའི། །དབང་གི་ཆོགས་གསང་  
 རྟགས་གྱི། །སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་དྲི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྒྲིམ་ནས་འདིར་སོང་ནས་  
 དྲི་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་མཐོང་ཅན་ན། །རྩེ་སྒྲིམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཡང་ཡང་དན། །འདིའི་ལག་ལེན་  
 ཞེ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིམ་ཆོན་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་སྐྱབ་མཁན་བཏང་བས་ཁྱབ་དོ། །༡༥༣། །ཁྲུལ་ཆོན་  
 མིན་པར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི། །དབང་བསྐྱར་དེང་སང་མི་རུང་ན། །ལམོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རས་བྲིས་  
 གྱི། །དགྲིལ་ལམོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ལག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་འདི་ཅི། ཅེས་  
 པའི་ལན་ནི། །འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་དུས་གྱི་ལམོར་ལོའི་རྒྱུད་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། བ་རོ་

པས། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། དབང་བདུན་ལོ་འདི་དག་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྤངས་ནས། གཞན་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 རྩལ་ཚོན་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། གྱི་རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྩལ་འབྱོར་  
 དབང་བྱུག་གིས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སླིབ་པ་ལ་དབང་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་ལྔ་ན་དགོས་པས་  
 རྩལ་ཚོན་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་སྟོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །ཡང་ཨ་ཁྱི་རྩ་ན་ལས།  
 དགྲིལ་འཁོར་དུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྩེས་  
 སུ་འབྲངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེད་ཏེ། རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་ལུ་བྱ་བ་སྟོབ་ཀྱི་  
 རས་བྱིས་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་ཆེན་ལྷུང་བྱང་རྒྱུ་གིས། སྟོབ་མའི་  
 དོན་ཀྱང་འགྲུབ་བྱའི་བྱིས། །འཁོར་ལོ་རྩམ་བརྒྱུད་བྱི་བར་བྱ། །ཅིས་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱུད་  
 གསུངས་པའི་ནང་དུ་ཡང་རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་  
 འཛིན་དཔལ་ལ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་  
 པ་མཛད་པ་རྩམས་ནི་སྟོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་བརྒྱ་པའི་དགོངས་པ་གཞིར་གཞག་ནས་རྩལ་ཚོན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བདེ་  
 མཚོག་གི་སྐབས་སུ་རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས་ནག་པོ་དགྲིལ་ཚོག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ།  
 རས་བྱིས་ཀྱང་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་  
 ཡག་མའི་བྱིན་རྒྱུས་མཛད་པ་ཡང་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དོགས་  
 གཅོད་དགོས་པའི་དྲི་བར་སྤྱང་ངོ་། །༡༩༩༩། སྟོབ་ཀྱི་མེན་པའི་དབང་བསྐྱར་ལས། སྟོམ་གསུམ་  
 ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ལས་གང་ཞིག་ཐོབ། ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྟོབ་ཀྱི་དུ། ཐམ་  
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་སྟོབ་ཀྱི་མེན་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་བཞེད་དམ་མི་  
 བཞེད་དྲི། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། ཐོག་མར་སེམས་སྦྱིད་བྲངས་ནས་ནི། །དེ་རྩེས་སེམས་  
 བསྦྱིད་ཆོག་ལས། །སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ལས་གང་ཞིག་ཐོབ། ཡོད་  
 བ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཡི། །སེམས་སྦྱིད་ཆོག་པར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་བྱོད་ཉིད་ལ་པར་འདྲི་  
 ལྟ། དེའི་ལན་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེས་ཚོག་རྒྱང་  
 བྱི་མ་གཉིས་གྱི་ལན་ཀྱང་འགྲུབ་མོད། རྩོམ་ཆེན་གྱི་དབང་གི་རབ་དབྱེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་  
 མཐོང་ན་འདི་འདྲའི་དྲི་བ་གང་ན་སྤིད། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཡང་། རྒྱ་དུས་དང་ལམ་དུས་

གྱི་དབང་གི་བྱུང་པར་ཙམ་ཞིག་གེས་ན་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞེད་མི་བཞེད་  
 གྱི་བའི་དོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡང་ཐུགས་མད་དེ། འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །༡༥༡། རྒྱུད་སྡེ་  
 འོག་མ་གསུམ་པོ་ལ། །དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་མི་རུང་ན། །རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་རྒྱས་བཀའ་  
 བས། །རུང་བར་འཆད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཅེས་པའི་ལན་ནི། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་  
 ཆོ་ག་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་  
 ཆོ་གས་རྒྱས་བཀའ་བའི་ཆོ། །རུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་རང་གིས་རྒྱ་མཚན་བཀོད་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་བ་འདི་ཆོ་ལ་ཕྱིར་ཆོ་ལ་གཉིས་ལ་དོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན། མགར་  
 བས་མགར་བའི་ལས་བྱེད་ཆོ། །བྱོ་བའི་སྤང་སྤངས་མི་རུང་ན། །བྱོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་  
 པའི་ཆོ། །སྤང་སྤངས་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཅེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱིར་འདི་འདྲའི་  
 རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱུད་སྡེ་དེའི་ལྷ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་དེའི་ཆོ་ག་གཉིས་མ་ནོར་བ་གཤམ་ཆེ་ཡང་པལ་  
 ཆེར་ནི་དེ་གཉིས་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་སྤང་དོ། །༡༥༢། རྩོད་རྩོད་  
 ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །སྤྱིན་གྲོ་ལ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། །སྤྱིན་གྲོ་ལ་རིམ་གཉིས་ལ་  
 བཞེད་ན། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བྱ། །དེ་ལ་འང་  
 སྤྱིན་གྲོ་ལ་མི་བཞེད་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྤྲུགས་སྤོམ་གྱི་སྐྱབས་  
 འདིར་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་བ་པལ་ཆེར་སྐྱབས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པས་དེའི་སྤྱིན་  
 གྲོ་ལ་གཉིས། །དབང་བཞི་དང་། །རིམ་གཉིས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་  
 གསུམ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིན་གྲོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །དབང་བཞི་དང་། །རིམ་གཉིས་ཡོད་མི་དགོས་  
 སོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཐེག་པ་དང་འདྲ་བར་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་སྐྱབ་ཏུས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ཞུགས་པར་སྤྱིར་བའི་  
 ས་གསུམ་བཀོད་མི་ཏུས་པས་བཅུ་གསུམ་རྩོད་རྩོད་པའི་ས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱོད་  
 མེད་གྱི་སྤྱིན་གྲོ་ལ་ཁོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་  
 དུ་གེས་པར་བྱའོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་  
 མན་ཆད་རང་ལམ་གྱིས་བཀོད་ཏུས་ཤིང་དེ་ཡང་ལམ་དུ་འདོད་ལ། །རང་ལུགས་གྱི་འབྲས་བུའི་  
 རྣམ་གཞག་གཅིག་ཀྱང་དགོས་པས་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །སྤྱོད་ལ་མ་ཞུགས་  
 པར་ལམ་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་ཏུས་པའི་གནད་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི་ད་དུང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་

པར་དགའོ།། རང་རང་གཞུང་བཞིན་བྱས་ཆོག་ན། རབ་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྷན་པས། རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས། ཅེས་པའི་ལན་  
 བློ་རྒྱུ་མེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་  
 དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྷན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རང་གི་གཞུང་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་གང་ཞིག རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་དེ་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་འདྲི་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། རྩོམ་ཐེག་པ་སྤྱི་བཏང་གི་དོན་སྲུང་  
 བཤད་པ་བཞིན་རྟགས་ན། ལན་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོའོ། དྲིས་པའི་ཆོག་ལ་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་ཨ་མ་ན་རྟོ།། རབ་བསྐྱར་སེམས་སྦྱང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རོན་ཞགས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་  
 རུང་ན། རོ་སྦྱར་བ་ཡི་དྲིས་ལན་ལས། རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་ལ། སེམས་  
 བསྦྱང་ཐོབ་ནས་སྦྱང་དགོས་པར། གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་དུ་བཅུལ། ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། དབང་བསྐྱར་སེམས་སྦྱང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དོན་ཞགས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་  
 བར་གསུངས་པ་ནི་ལས་སྦྱིབ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དགོངས་ལ། འཇུག་  
 པ་སེམས་བསྦྱང་ཐོབ་ནས་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྦྱང་པའི་དོན་ཡང་དབང་བསྐྱར་དང་རྩེས་གནང་ཡང་ཐོབ་དགོས་  
 པའོ།། རྩོམ་ཐེག་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། སྦྱོམ་ཆེན་གང་དེ་པ་རོལ་ཏུ། བྱིན་པའི་  
 སྦྱོམ་ཆེན་དུ་བཞེད་དམ། ཞེས་པ་འདི་འོག་སྦྱོད་པ་ལ་འོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འོང་  
 རྒྱར་འདུག་ནའང་། འདིར་བྲིས་འདུག་པའི་ལན་ནི། གཞུང་ལས། རིམ་པ་གཉིས་པོ་  
 མི་བསྦྱོམ་པའི། སྦྱོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ། བྱིན་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། རྩོམ་  
 མདོ་ལས་ལུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ། འགྲོ་པའི་ཆོག་བཤད་པ་མེད། ཅེས་པ་འདི་སྦྱོད་པ་བྱེད་  
 པའི་གང་ཟག་ལ་འོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འདིའི་སྦྱོམ་ཆེན་གྱི་དོན་ས་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་བསྦྱང་པ་ཡིན་པས། སྦྱང་པའི་སྦྱོ་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྦྱང་པ་ལ་ལུས་ལ་  
 གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྦྱོ་ནས་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བླ་མེད་ཁོ་ན་པ་ཡོད་ལ། རིམ་གཉིས་  
 མི་བསྦྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྦྱང་ཚུལ་ནི། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་བསྦྱང་པ་ཡིན་  
 པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྦྱང་ཚུལ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་  
 སྦྱོམ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རིམ་གཉིས་མི་བསྦྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། དེའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྟོན་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་  
 ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་མེད་ཅེས་  
 པ་སྟེ་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །༡༩། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པས་འཛངས་ཀྱི་བ། རྣམས་  
 གྱི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ། །ལྟོས་པར་བཞེད་ན་འདི་ཉིད་ལས། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་ཐབས་  
 ལམ་བུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟན་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས། །མི་  
 ལྟོས་ན་ནི་བདག་མེད་མའི། །བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་དེ་ཅི། །བརྩ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་  
 འོད་གྱིས། །དེ་ལ་མི་ལྟོས་བརྩ་གསུམ་པ། །རྣམས་ལ་ལྟོས་པར་བཞེད་ཅིན། །ཀྱང་ཏུ་  
 འོད་ས་བརྩ་གཅིག་པ། །ཡིན་པར་རྣམས་གཞུང་གང་ལས་གསུངས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི།  
 ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པས་རྣམས་གྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ས་བརྩའི་བར་བསྟོད་ལུས་ཤིང་། གངས་  
 མེད་གསུམ་གྱི་དགའ་སྐྱེད་ཀྱང་དེའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་ནས་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པས་རྩི་ལྟར་  
 རིང་ན་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་རྩི་རྩི་གྲུར་ལས་གསུངས་པས་སོ། །  
 དེས་ན་དེའི་བར་དུ་རྣམས་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། གལ་ཏེ་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་  
 འདོད་ན། །རྩི་རྩི་ལག་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པར་གཞུང་ཉིད་ན་  
 གསལ་བས་དོགས་པ་འདི་འདྲ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་པོ་ཆེ། །  
 ཞེས་དང་། རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཅེས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བས་  
 རང་ལུགས་གྱི་ལམ་དེ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་  
 དེའི་ལུགས་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་དེས་ས་བརྩ་པའི་བར་དུ་བཞོད་ཟིན་ནས། ས་གོང་མ་  
 གསུམ་བཞོད་པ་ནི་རྣམས་གྱི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པས། བདག་མེད་བསྟོད་  
 འགྲེལ་དང་། མི་འགལ་བའི་སྤྱིད་དུ་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འོང་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་  
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་དུ། རྩི་བརྩན་གོང་མ་འཕྲུལ་པ་ཟད་པ་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་  
 རྩི་ལ། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དུང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ཉན་པ་ལས་རྟོགས་དགོས་གྱི། ཡིག་  
 ཅ་ཟུར་རེ་རེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མགར་བ་གསར་པའི་ལག་པ་བཞིན་དུ། ལུགས་སྐྱམ་གང་ལ་  
 འཇུ་ཙབ་ཙབ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ད་དུང་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་དགའོ། །བརྩ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱི་  
 ས་རྣམས་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མི་འདོད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཀྱང་ཏུ་འོད་

གྱི་སར་སྐྱགས་གཞུང་གང་ལས་བཤད་ན། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་དང་། སྐ་རྒྱ་ཁི་ལས། ས་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་སྒོ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེ་བའི་དྲར་ཁྱོད་གྱི་བར་ས་བཅུ་  
 ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཙ་རྒྱད་བཏག་གཉིས་ལས། དེའི་སྤང་དུ་འབྱུང་གཅོད་དང་། ཉེ་  
 བའི་འབྱུང་གཅོད་གཉིས་བསྟན་ནས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའོ། བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ། རྒྱད་རྒྱས་པའི་ཡུང་ཀླ་མུ་ཉིར་དངས་པ་ལས། འབྱུང་  
 གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཨ་  
 རྩི་རྩོན་ལས་ཀྱང་། དཔེ་མེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩོན་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། འདི་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡུང་རྩོན་པའི་རྒྱད་ལས། འཛིག་རྩོན་དང་ནི་  
 འཕགས་པའི་ཆོས། རྩི་མ་ཀླག་གིས་བསྟན་མེད་ཅིང་། རྩི་མ་ཀླག་ཏུ་འོད་འགྲེང་པ། རྩི་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། རྩི་བ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་སྐས་ཀླག་གི་ས་  
 ལས་བཞུལ། ཤེས་བྱ་ཀླག་ལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། ས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞེད། སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་གིས་གང་བརྟེན་པའི། སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་  
 དེ་རྩོན་པའི་སྐྱགས་གཞུང་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། མོས་བས་སྦྱོད་པ་ས་  
 དང་པོ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཅེས་པ་ནས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། དེ་རྣམས་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀླག་ཏུ་འོད་གི་ས་ནི་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀླག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་  
 དཔལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་ས། ཀླག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་འོངས་སྦྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྦྱུལ་ས། ཡང་དག་འོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུལ་ས། བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་ནི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀླག་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། སར་ནི་ཀླག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེ་རྩོན་པའི་སྐྱགས་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུའི་ཐ་མར་བདུད་བཏུལ་བའི།  
 བཤད་པ་གཞུང་ཡུགས་གང་ན་བཞུགས། ཅེས་པའི་ལན་ནི། མཛོན་རྩོགས་རྒྱན་དང་རྒྱད་  
 རྩ་གཉིས་ན་བཞུགས་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐབས་མཐས་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་ཐབས་མཐས་བཅུའི་  
 ཐོག་མར། དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་བར་  
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བཞུལ་བས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཞིང་། ཡུལ་ཐབས་མཐས་བཅུ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་པས་བདུད་བཞི་

སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྤངས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་  
 གིས་བྱུང་བའི་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཛི་བཞི་དང་། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲེ་རྒྱས་ན་འཛི་བཞི་སྟེ། བཞི་ཚན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ས་དང་པོ་ནས་  
 སྤངས་ཏེ། འཕགས་པས་འཛི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཕྱི་  
 མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་སྤངས་ཏེ། སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འཛི་བ་མེད། །གཞོད་མེད་རྒྱ་བ་མེད་པ་  
 སྟེ། །དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡིད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ལྟས་ཀྱི་སྒྲེ་མེད་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །བསམ་མི་བྱུང་བྱུང་འཛི་འཕོ་  
 ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཛི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་  
 མེད་ནི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་བྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་བ་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བདུད་བཞི་ལ་ཡང་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 ལས། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འཛི་བདག་གི་བདུད་སྤངས་པ་ལ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་འཛི་འཕོ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འདི་རི་ལྟར་གསུངས་ན་བྱུང་ལྟ་  
 ཀྱི་ལུང་ཚོས་སྒྲེ་རྟག་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཛི་བའི་བདུད་བཙུམ་ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་  
 ཉིད་རྒྱས་བཤད་དུ། །འཛི་མེད་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཛི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་སོ། །སྟོན་པས་སྟོན་ལ་ལྟའི་ལུང་བདུད་བཙུམ། །ཐོ་རངས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་བཙུམ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་འཛི་  
 བདག་གི་བདུད་བཙུམ། །རྩ་མཆོག་གི་གྲོང་དུ་ཐུ་བར་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ལུང་པོའི་བདུད་  
 བཙུམ་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བས་བཤད་པ་ནི་ཁོ་རང་གིས། །སྟོན་དང་བསེ་དུ་བྱང་ལྟུབ་བར། །  
 །བསམ་གཏན་མཐའ་སྟན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ན།  
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་པས་དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་རྩོད་སྒྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་  
 ཀྱི་རང་རྒྱུད་པར་མི་བཞེད་དོ། །དེང་སང་སྡེ་སྡོད་འཛོན་པ་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བདུད་བཞི་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་གཞན་དུ་བཤད་འདུག་པ་དག་ལ་ལུང་ལུངས་

གསལ་བ་མི་འདུག་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ས་བཅའི་ཐ་མར་བདུད་བརྟམ་བར་གསུངས་  
 བ་སྤར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་གསལ་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་གསུང་རབ་འཆད་  
 བ་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས། བྱེད་ད་དུང་ཟག་པ་བསོག་  
 གསུང་གིན་ཡོད་པ་འདུག་ན་ཡང་དེ་སོག་པའི་གཞི་རང་འདི་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ། (༡༡) ། ལྷ་སྟེགས་  
 བྱེད་ལ་སྟོམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡོད་མིན་ན། །མངོན་པའི་གཞུང་ལས་སུ་སྟེགས་  
 ལ། །བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སྟོམ་  
 བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྟོམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་གིང་། སྐབས་ཐོབ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོག་ཙམ་ལ་  
 འཁྲི་ནས་འདི་འདྲའི་སྟོན་བརྗོད་ན་གཞུང་པལ་ཆེར་འགོག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་དག་བཙུམ་པ་ཞེས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་དག་བཙུམ་པ་ཡིན་ན་ནི། བུམ་པའང་དག་  
 བཙུམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་དགའ་  
 པོ་ཞེས་པ་ལ། གང་ཟག་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་པ། མེད་དགག་ཡིན་བྱིར་ཀུན་དགའ་པོ། །རི་  
 ལྟ་བུ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་འདྲའོ། (༡༢) ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་  
 དབང་བསྐྱར་ལས། །སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཐོབ་ན་དབང་བཞི་སྟགས་སྟོམ་གྱི། །  
 ཐོབ་རྒྱར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དགེ་བ་སྟེན་དགེ་ཚུལ་ཆོག་ལས། །  
 སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཐོབ་ན་གསོལ་བཞི་སོ་ཐར་གྱི། །ཐོབ་རྒྱར་གསུངས་པ་ཅི་  
 ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པར་འདྲི་སྟེ་འདི་ལ་ལན་གང་སྟེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་སྤྱིར་  
 བཞི་གང་དུ་སོང་ཀྱང་འདེད། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་  
 གང་དུ་སོང་ཀྱང་འདེད་དག་བཏང་ངོ། (༡༣) ། རྫོགས་རིམ་སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་། །བསྟོམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་མོད་གྱི། །དབང་ཆོག་ལས་ཐོབ་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་ལན་  
 ནི། འདི་བརྟན་བཙུམ་རྩ་བའི་ཆོག་ཟེན་ལ་མེད། དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་བོའི་གྲུབ་མཐའ་  
 བྱས་པ་ལ་འདྲི་བར་སྟངས་མོད། སྤྱིར་གསུངས་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། བཤད་པར་མེད་ཅེས་  
 པ་རྒྱས་ཡོད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་དགར་སྤྱར་མི་རུང་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་  
 གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་  
 ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་གེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོམ་པའི་དོན། རྫོགས་



རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་འདུག །ལེའུ་དེའི་སྐབས་  
 དེར་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་འཆད་པའི་སྐབས་ཨོ་འདུག་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །  
 རེད་དེས་ན་དབང་ལས་ཐོབ་པ་དེ། །བསྐྱེད་ཁྱིམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཞེས་ནི་  
 བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་  
 སྒྲིམ་པ་དེ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་དགོས་པ་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་སེམས་སོ།། ༥༧ །རྒྱུད་སྡེ་འོག་  
 མའི་སྐགས་སྒྲིམ་ནི། །མེད་པར་བཞེད་ན་འདི་ཉིད་ལས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིམ་པས་མ་སྒྲེལ་  
 བ། །བཟང་ཡང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས། །ཅེས་  
 པའི་ལན་ནི། རྒྱ་ནས་འོངས་པའི་ར་དཀར་ནི། །མེད་པར་འདོད་ན་ཉི་གི་བ་མཚམས། །  
 རྒྱུལ་གྲུངས་བཅས་ནས་དཀར་ཡོལ་ནང་། རྒྱ་ར་འབྲངས་པ་འདི་ཅི་ཞིག །ཅེས་ཁྱོད་ཉིད་  
 ལ་པར་དྲིའོ། །རྒྱ་ནས་འོངས་པའི་ར་དཀར་མེད་པར་མ་སྐྱས་སོ་ཞེན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་  
 སྐགས་སྒྲིམ་མེད་པར་སུས་སྐྱས་ལར་སེམས་ནལ་དུ་ཐོབ་ཤིག། ༥༨ །སྒྲིམ་པ་མེད་ལ་དགེ་པའི་  
 རྒྱན། །མེད་ན་སེམས་སྦྱེད་ཆོག་ལས། །དེ་ལ་དེ་ཡོད་གསུང་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི།  
 སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ལ་ཡང་དགེ་བ་རྒྱན་  
 ཆགས་སུ་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྗེས་  
 བྱུང་གི་བསོད་ནམས་བདུན་ལས་རི་སྟོན་རྗེས་དེ་མ་ཞིག་བར་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དང་སྒྲིམ་པའི་དགེ་རྒྱན་གཉིས་པོ་གནད་  
 མི་གཅིག་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་དགེ་རྒྱན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་དགེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཅིག་  
 ཤོས་ནམས་ནི་བར་མ་དགེ་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་བྱིར། ༥༩ །ཐུག་རྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་  
 བཅོས་བོད་ན་བཞུགས་པ་འདི། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་མ་མཛད་པར། །ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་  
 བཤད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། ལོ་ཆེན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡང་ཁོ་བོས་  
 མ་མཐོང་མོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཁྱེད་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅན་ཅིག་མེད་དེ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྐྱངས་པ་བཤད་ཅེས་དང་། གསང་  
 བ་སྟེ་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་མ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཟུང་དུ་གྱུར་པའང་དཀྱིལ་འཐོར་དུ་འཇུག་  
 པ་བཤད་ཅེས་བྲིས་པ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ལྷག་  
 རྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་བོད་ན་བཞུགས་པ་འདི། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་

མཛད་པར། །ས་པཎ་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་དངོས་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་  
 རིགས་ཅན་ལ་འདི་ལྷགས་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།<sup>༡༧༡</sup> །ལུས་ཀྱི་ཞིག་པའི་གི་མ་ཐག །ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་བ་འགོག་མཛད་ན། །འཆི་བ་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ལས། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་  
 འབྱུང་དེ་ཅི། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་མི་མྱོད་པ་ཕྱོགས་སྐྱར་བྱས་ནས་འདྲི་བ་ཡིན་ནམ། ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་  
 ཏན་མི་འབྱུང་བར་གི་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་  
 བྱས་ནས། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་སྟོབས་མཉམ་པའི་སྟོན་ནས་དྲི་བ་གང་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་སྐྱེ་པའི་ཏན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་མེད་པར་ཁས་  
 མི་ལེན་མཆི་བས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོ་སྐྱར་མི་མཛད་པ་ལྟ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འཆི་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཆེ་  
 ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་སྐྱར་ཡང་བར་དོ་སྐྱངས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་མ་  
 དང་སྟོབས་གིན་ཏུ་མཚུངས་མོད། དེ་ནི་མི་མྱོད་དེ། འཆི་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་  
 བས་སྐྱར་ཡང་བར་དོ་སྐྱང་དགོས་ན་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་མྱོད་སྐྱང་དགོས་  
 པར་ཐལ་བ་བསྟོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་འཆི་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེ་  
 ཐོབ་ན་བར་དོ་མི་འབྱུང་བར་དེ་མ་ཐག་ཡོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་དགོངས་པ་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཆེ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་  
 འཆི་བ་མི་འབྱུང་བར་དེ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ།<sup>༡༧༢</sup> །སྟགས་དང་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་དུ། །ཐལ་  
 བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན། ལ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་མ་རྟོགས་པས་རྒྱན་མེད་དང་། སྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤངས་  
 རྟོགས་རྟོགས་པས་རྒྱན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་འདིའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མས་སྟགས་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱན་མེད་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱན་བཅས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་  
 ལ་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས། འོ་ན་སྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མེད་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་བཅས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཐལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་པས་འདོད་ལན་འདེབས་པ་  
 དང་། འདོད་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་འགལ་བའི་ཡུང་པོ་མཛོན་ཆོན་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་  
 སོང་འདུག་གོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྟགས་དབྱེད་ཡེ་མ་བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་གྲོས་ཅིངས་

བས་གནད་ཡེ་མ་ཟེན་པ་ལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དྲི་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེར་  
 སྒྲུང་ངོ་། ༡༧༧ ། དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁན་པོ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཞིག །འདུལ་བའི་  
 མདོ་དང་ལུང་དག་ཏུ། །གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལུང་ཁྱབ་  
 དང་། མདོ་རྩུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པས་  
 མཁན་པོ་བྱས་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་མོད། དེ་གཞུང་འདི་དང་མི་འགལ་  
 ཏེ། གཞུང་འདིར། དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། །  
 གསང་སྤྲུགས་མེད་པར་སྒྲུལ་གདུག་གི། །མགོ་ལས་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གཞན་  
 བརྒྱག་པའི་རྒྱ་རུབས། །ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་བཞིན་  
 ཏུ་མཁན་པོ་བྱས་པས་རང་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལུན་ཆོགས་མི་  
 སྒྲུབས། དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དོགས་གཅོད་དགོས་པའི་དྲི་བ་སྒྲུང་སྟེ།  
 བཞི་རྫོགས་སོ། ༡༧༨ ། །ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་མཚན། །སྟོན་  
 ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་ན། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་དེ་ཅི། །ན་མཆས་ཆ་ཉ་ལྷ་སོགས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱག་འཆལ་བ་ཡི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྩེ་  
 བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེ་འདྲ་བ་ནི་ས་སྒྲུབ་གཤའ་འབུམ་ན་ནི་མི་བཞུགས་གང་ཏུ་གཟིགས་  
 ལགས་སམ། །སྤྲུགས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱིན་བརྟེན་པ་ནི། བསྟེན་བཅོས་རྩུམ་པ་པོ་  
 འདིས་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་  
 མཆིས་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
 པའི་ཆོག་བརྟེན་མ་སྟོང་བ་ཅིག་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་ཨེ་ཡིན་པ་འདུག །འདི་འདྲའི་རིགས་  
 ཅན་ནི། མགོ་བོ་མཐུག་མ་ལ་གཏགས་ནས། །ཐུར་དུ་འཐུང་བ་མི་འཐད་ན། །པོ་མཚན་  
 མགོ་བོ་མཐུག་མ་ལ། །ཐུར་དུ་འཐུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་སྟེ།  
 སྒྲུང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་འདིའི་མགོ་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པར་འབྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་འདི་རྩུང་མི་མཛེས་ཙམ་དུ་འདུག་ནའང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་འདི་འདྲའི་  
 རིགས་ཅན་ཞིག་འཆམས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༧༩ ། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གང་དེ། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱས་ཕྱེ་བའི། །མདོ་རུབ་ཞེད་དམ་རྒྱུད་དུ་བྲངས། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལས་ནི། །སྤྲུགས་

གྱི་ཚེ་ག་འབྱུང་བ་ཅི། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐབས་ཀྱི་ནི། །ཚུད་པའི་ལན་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང། །  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི། །གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཚུད་པའི་ལན་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མདོག་  
 སེར་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། །སྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཞེས་  
 པ་ཡིན་ལ། །སྐྱབ་བྱའི་མདོ། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྦངས་ན་འདི་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚུད་པའི་ལན་དུ་མི་འགོ། །ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་མི་སྦྲང་ལ། །མདོ་ཡིན་  
 བ། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་དགོས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། །དབུང་  
 བཟང་གི་རྒྱུད་ཚེས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་བྱིར། །གཏན་ཚིགས་བྲུབ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་  
 ལས། །གསང་སྟགས་མདོ་སྟེའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །རྣམ་  
 འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚེས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་བྱིར། །གཏན་ཚིགས་བྲུབ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་འདི་  
 བེ་མཉན་བྱས་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་ཚེས་ཡིན་ན། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
 གི་རྒྱས་སྟེ་བའི་དང་པོ་ལྟ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཡིན་ན། །ཡུལ་  
 ལུང་རྒྱས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྟེ་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཚུངས་ཤིང་། །རྒྱས་སྟེ་བ་ཅེས་པའི་ཚིག་ལ་རྣམས་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོགས། །ལྟར་  
 བཤགས་སྟགས་ལུགས་མི་བཞེད་ན། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་  
 རྒྱུ་སྐུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལོ། །རིགས་ལྟར་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། །མཚོག་གི་  
 རྒྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་ལྟར་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གང་  
 རྒྱུར་གྱང་ཚིག་པ་ཅོམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་རིགས་ལྟར་རིགས་སོ་སོར་སྟེ་  
 བ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་འདིས་གསུངས་པ་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱུར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡུལ་ལ་རིགས་ལྟར་ཆང་བ་ཅོམ་གྱིས་གཞུང་འདི་སྟགས་ལུགས་ཡིན་དགོས་ན།  
 བཟང་སྟོད་དང་། །བྱམས་སྟོན་ཡང་སྟགས་ལུགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། །རི་སྟོད་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་  
 འཛིག་ཉོན་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཆོལ་  
 བའི་ཡུལ་ལ་རིགས་ལྟར་ཆང་བའི་བྱིར་རྒྱུ་ལྟར་སྟགས་སུ་བཀྲལ་བའི་ལུགས། །ཁྱུ་  
 རྒྱུ་བཞེད་ཀྱིས་མ་མཛད་དམ། །ཤེར་རབ་པ་པོ་ལྟེན་པ་ཉིད། །སྟགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་སྟངས་  
 མིན་ནམ། །ཤེར་སྟོང་སྟགས་ལུགས་མི་བཞེད་ན། །ཤེར་སྟོང་སྟགས་ལུགས་སྟེད་པ་ཅི། །ཅེས་  
 པའི་ལན་ནི། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་མཐའ་འདི་ཅམ་ཁོན་པ་གནས་

མོ་ཞེས། །དེ་མཐའ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་རྣམ་བརྟགས་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱལ་བ་  
 ཟླ། །དེས་ན་མཐའ་མིན་དགོངས་པ་དབྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་  
 རྒྱུ་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ནས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་  
 པའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆེན་གྱི་མན་རག་ཡོད་ན་སྤྲུགས་སུ་  
 བཀྲལ་དུ་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་སངས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་གཞུང་དེར་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དང་།  
 སྤྲུགས་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་བའོ། །དེས་ན་ཤེར་སྟོང་དང་།  
 དཔལ་མཆོག་ཤེར་དུ་མ་རྣམས། དེར་སངས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་མདོ་ཡིན་ཀྱང་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་གྱི་མན་རག་ཡོད་པ་དག་གིས་སྤྲུགས་སུ་བཀྲལ་བ་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་སྤྲུགས་  
 ལུགས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། དེར་སངས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྟེ།  
 ད་དུང་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་ཤོང་བ་དཀའ་འོ། །༡༧། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །མདོ་  
 ལུགས་ཆོག་མི་སྲིད་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་  
 སོགས་ལ། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཞེས། །བྱུ་བ་མཐན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོམས། །འཆད་  
 པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་གང་། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་བ་པོའི་བསམ་པ་སྤངས་པ་དང་། མགོ་  
 མཚུངས་ཀྱི་དྲི་བས་དོགས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས། འཇམ་  
 དབྱངས། བྱུག་རྩེར་གསུམ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་སྤྲུལ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་ཡིན་པས་མདོ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཆོག་མི་སྲིད་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་ན། སྤྱན་སྤྱའི་མདོ་ཆོག་གི་ནང་དུ་དེ་གསུམ་  
 ལ་བྱུག་འཆལ་བའི་ཆོག་ཞི་བ་འཛོམས་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཅེས་པར་སྤྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་མཆོན་ཉིད་པའི་སྟོགས་ར་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱ་སྟོན་གཏུན་མར་གྲགས་ལ།  
 དེ་ཡང་མཆོན་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཁང་བཟང་ལ། །རྒྱ་ཐགས་ཁང་བ་མི་སྲིད་ན། །ཀ་  
 བ་དང་ནི་ཀ་ལྟ་དང་། །རྩམ་དང་དཔལ་མ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་ཐགས་པ་ཡི་ཁང་པ་ལའང་། །བཀོད་  
 པར་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཞིག །ཅེས་པར་དྲིས་ཏེ་དེའི་ལན་བྱུང་ན་སྟོན་འདོགས་ཆོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །༡༨། །རྩོད་རྩེ་སྟོན་པའི་དབང་ཙམ་ཞིག །ཐོབ་པས་རབ་གནས་མི་རུང་ན། །ལྟ་བུ་སྟོན་  
 པ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བར། །རབ་གནས་དངོས་གཞིར་བཤད་པ་དང་། །འགལ་བའི་  
 དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདིར་དོ་རྩེ་སྟོན་པའི་དབང་ཙམ་ཞིག །ཐོབ་  
 པས་རབ་གནས་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་ལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་

པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚེ་གམི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང། བྱིད་ཀྱི་འདི་ནི་བདག་བསྐྱེད་དང་  
 མདུན་བསྐྱེད་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སོགས་ལ་བསམ་པར་སྒྲུང་བས་འགལ་བའི་དོན་མེད་དོ། །<sup>༡༦༡</sup> རྩོད་  
 རྩོད་དཔོན་མ་ཡིན་པས། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་མི་རུང་ན། །བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་ཙམ། །ཐོབ་པས་དེ་དག་རི་ལྷར་རུང་། །རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ། །རྩོད་རྩོད་  
 དཔོན་དབང་བཞེད་དམ། །བཞེད་ན་རྒྱུད་གཞུང་གང་ལས་གསུངས། །ཅིས་པའི་ལན་ནི།  
 དེར་སང་འགའ་ཞིག །བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་རྩོད་རྩོད་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་འདོད་པ་ལྷར་ན་  
 འདིའི་ལན་ནི་མི་ཐེབས་ཅིང། །ཁོ་བོས་ནི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་  
 ལ་རྩོད་རྩོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་སྒྲོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་རྒྱུད་གཞུང་  
 གང་གིས་སྒྲོན་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །<sup>༡༦༢</sup> བྱ་པའི་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྡེ་ཡི། །དོན་མ་  
 གྲུབ་ན་རིགས་གསུམ་དང། །ཁོར་བུ་དང་ནི་རྒྱས་པའི་རིགས། །རྒྱལ་ལྷ་གསུངས་པ་གང་  
 གི་དོན། ཅིས་པའི་ལན་ནི། དེ་དག་སྤྱིར་རིགས་ལྡེ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་  
 རིགས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མ་  
 འདས་ཤིང་བྱེད་རང་ཡང་དེ་ལྷར་བསམ་པར་སྒྲུང་མོད། དེའི་མཚན་གཞི་ཤུག་བྱུང་པ་གཙོ་  
 འཁོར་གསུམ་པ་དང། འཇམ་དབྱངས་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དེ་བཞེན་དུ་ནོར་  
 བུའི་རིགས་ཀྱང་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་མ་ཡིན་ཞིང། རྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་  
 མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་ལས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྡེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་  
 སྤྱད་མ་གྲུབ་པ་དང། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རང་  
 རང་གི་ནང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་མ་  
 ཡིན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་དེ་ལྷར་བཀོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་ཁོ་ན་བཀོད་པ་དང།  
 སྤྱོད་རྒྱུད་ཨ་ར་པ་ཙན་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་རིགས་ལྡེ་དོན་བཀོད་པ་དང། ཡོ་ག་དེ་ཉིད་འདུས་པ་  
 དང། སྤྱེའོད་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་རིགས་ལྡེ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཤེས་  
 པར་འདོད་ན་ཐན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། <sup>༡༦༣</sup> རྩོད་རྩོད་ཀྱི་པའི་ཆོད་བག་མེད། །ལྷ་དགྲ་རྒྱུད་སྡེ་  
 གང་གི་ལུགས། ཅིས་པའི་ལན་ནི། གྲུབ་ཆེན་དེས་བདག་སྐྱེད་ལ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་

དང་། མདུན་སྒྲིབ་ལ་ལྟ་དགུ་སྒྲིབ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དགུ་ག་ཞུག་བྱས། ཆོ་ག་ཚར་  
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་། རྩེ་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་བྱ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཉིས་ཆར་ལས་བྱ་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཀྲལ་  
 བའི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །<sup>༡༧༩</sup>། རིགས་ལྟ་སེར་འབྲམ་མི་འཐད་ན། །དམར་འབྲམ་  
 འཐད་པ་དཀའ་བའི་གནས། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། །གཞུང་ལས། །བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་  
 རྒྱལ་རྒྱ་སོགས། །མཛད་པའི་རིགས་ལྟ་སེར་འབྲམ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྟར་མཛད་  
 བས་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་གང་གི་ཡང་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གྱི། །སྒྲིབ་རྩེ་ཏུ་རིས་བཀྲལ་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་རིགས་  
 ལྟ་དམར་འབྲམ་དང་། །བདག་མེད་མའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་རིགས་ལྟ་ནག་འབྲམ་  
 དང་། །སྒྲིབ་རྒྱུད་གྱི་རིགས་ལྟ་རྩེ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དག་དཀར་འབྲམ་དུ་བཞེད་ཅིང་རྩེ་བཅུན་  
 གྱིས་ཀྱང་དེ་རུང་བར་བཞེད་པ་སོགས་མ་བཀག་སྟེ། །དེ་དག་ལ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་  
 སོགས་ཡོ་ག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །<sup>༡༨༠</sup>། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྟ་ཡི། །  
 དོན་གྲུབ་ན་ནི་བསྐྱའི་རིགས། །རྒྱུད་གཞུང་གང་གི་དོན་ཅུས་ཏི། །ཅིས་པའི་ལན་ནི། །རྒྱུད་  
 ལྟ་སོ་སའི་སྟོན་རྒྱལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པའི་བྱང་བར་སྟར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལན་  
 འབད་མེད་དུ་གྲུབ་བོ། །ཆར་རོ། །ཐལ་ལོ། །སོང་རོ། །<sup>༡༨༡</sup>། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་ཀྱན། །ལྟ་རུ་གསུངས་པ་མེད་གྲུར་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅམ་པའི། །གྲུབ་  
 མཐའ་བསྟན་པ་རྩེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །འདྲི་བ་ཤིའི་བསམ་པ་བྱུངས་ཏེ། །དེའི་  
 ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་སྒྲིབ་དང་གནད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བསྒྲིབ་པ་དང་། །འདྲི་བ་ཤིའི་དོགས་པ་སྒྲིབ་  
 བའི་གཞི་གཞུང་གཞན་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སེམས་  
 ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་ན་ཀྱན་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཐས་ལེན་དགོས་ཅུས་པའི་དོན། །སྟར་བ་སེམས་  
 ཡིན་ཅིང་། །སེམས་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྟོམས་པས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྩེ་བ་མེད་པའི་  
 བྱིར་སྟམ་དུ་བསམ་པར་སྟང་མོད། །དེའི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནི་ལྟར་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །སེམས་དང་ལྟ་གཉིས་སྟང་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱིས་ལྟ་  
 བསྟོམས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་བར་ཡིན་པས་ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་རང་ལྷོག་ལྟར་མི་བསྟོམ་པའི་གནད་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། །སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་

ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ན་འདུག །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་  
 རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། འདི་ལ་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གྲུང་བཅགས་དཔུང་ཞིབ་མོ་མ་མཛད་པར་  
 རང་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པ་མི་འཐད་ཅེས་དགག་པ་དག་མཛད་པ་  
 དང་། དེར་སངས་ཡང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག །མཚན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་།  
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྦྱར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་སྦྱར་བ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་སྣང་མོད་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རབ་དེར་ནི་  
 སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མེད་དང་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་  
 བྱས་ཤིང་། རྟོགས་པ་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱེ་བའི་ཆོ། གྲུན་རྫོབ་ལྷ་རུ་ཁས་ལེན་ན། རྡོ་རྗེ་ཅེ་  
 མོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། རིགས་ལྷ་རེ་མེད་རིགས་རྒྱུད་ལ། རེ་མེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་བོ་དང་། བྲག་  
 རྒྱུ་ལ་སོགས་བཞིར་ཕྱེ་བའི། རིགས་བརྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 བསྟན་བཅོས་འདིར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། གྲུན་རྫོབ་ཅེ་ལྷ་རྣམས་པ་འདི། །  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། རྒྱུང་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་སྦྱང་བ། རྡོ་རྗེ་དམ་པ་རིགས་  
 བརྒྱུ་ལ། རོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་བས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཁྱེད་གྱིས། རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གྲུན་རྫོབ་ལྷ་རུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱེ་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིའི་འབྲུང་ཁྱབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་དངོས་འགལ་གྱི་ག་གེ་སོང་འདུག་གོ། སྤྱིར་ཡང་གྲུན་  
 རྫོབ་ལྷ་རུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་  
 བརྒྱུ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་མའི་དོན་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་བསྟན་སྟོན་མེར་སྦྱང་  
 གཞི་ཐ་མལ་པའི་དངོས་པོ་རིགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་རིགས་  
 བརྒྱུད་ཕྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། རྒྱུང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་རིགས་བརྒྱུད་ནས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱེ་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་  
 འབྲས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རིགས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཕྱེ་  
 བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་རུ་གྱི་རིགས་བརྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱེ་  
 མའི་དོན་ནི་སྦྱང་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རིགས་བརྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། འབྲུལ་པར་བྱས་པས་ཐག་རིང་ན། ཁྱེད་རྒྱུད་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཞིན་དང་། རྒྱ་མེད་རྒྱུད་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡང་། རྟོན་གྲུབ་རིང་པར་



འབྱུང་ལགས་སམ། ཇེ་ལྷ་ན་ནི་ལྷ་སྐྱབ་དང་། འཕགས་ལྷ་དཔལ་མོས་མཛད་དེ་ཅི། ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། རིགས་འཆོལ་བསྐྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །  
 དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པོ་འད་། མེད་པར་བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་ན། རྣམ་སྣང་  
 རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་དང་། མི་བསྐྱོད་རིགས་ལ་རྣམ་སྣང་གིས། རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་ལའང་  
 དངོས་གྲུབ་དང་། རྐྱབ་པོ་མེད་པར་འབྱུང་ལགས་སམ། ཇེ་ལྷ་ན་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། །  
 རྒྱས་གདབ་ཚུལ་དེ་གསུངས་དེ་ཅི། ཞེས་འདྲིཔོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་རིགས་མ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ལྷམ་ན། འོ་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ། །  
 རྒྱ་མཚན་གང་བཞོད་ཀྱང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་རྩེ་སྤྲམས་བྱ་བའི་རྒྱད་འདི་རྒྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱད་རང་རྒྱུ་གི་ཆོ་ག་ལྷར་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་གོང་མའི་ཆོ་  
 ག་ལྷར་བསྐྱབ་ཚུལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཤད་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་བཞོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་  
 མོ། །༡༤༥། ཐོག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། བྱ་རྒྱད་ཆོ་ག་རྩེ་ལྷར་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་  
 བེ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅ་ལྷར་འབྱུལ་སྦྱོང་ལས། ཅ་ལྷར་བརྟུང་པའི་སྐབས་  
 སུ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག ཇེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་  
 འམ་བྱས་ཞུས་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བྲགས་མི་ཆེས་སམ། ཉེ་ཤིང་། ཁྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་  
 ཞེས། བྱ་བ་རྒྱད་གཞུང་ག་ནས་བཤད། འཛམ་གླིང་ཙམ་པོ་ཡུལ་ཆེན་དུ། ཁས་ལེན་  
 ཞུས་ན་རང་ལ་ཡང་། མི་འདོད་པ་དག་མི་འབྱུང་ངམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྦྱིར་བྱ་  
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་  
 དང་། སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་མཆོག་  
 དང་། སྦྱི་རྟེན་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་སྐོ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་  
 བསྟན་ས་བཅུ་ལྷམ་བཞག་མཛད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞི་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ལས། སྦྱོབ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེའུ་དང་པོར། བར་རྩེ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་དང་། ལེའུ་བདུན་པར། ཁྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་སོ། གསུམ་  
 པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ཀི་ཨ་ར་ལའི་རྒྱད་ལས། གནས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ། ཇེ་  
 བཞིན་དུ་ནི་བ་ལང་སྦྱོང། གནས་ནི་བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན། གནས་ནི་དེ་བཞིན་མཛམ་བྱ་གླིང་། །

གླིང་བཞིར་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ནི། །རི་རབ་སྤྱི་བོར་རི་གི་བཞུགས། །ཤར་ལི་དང་མཉམ་སྦྲུང་  
 བས། །ཅེས་གླིང་བཞི་དང་རི་རབ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་སྤུང་ཅུ་བརྟན་དུ་འགྱུར་ལ། འགྲེལ་  
 ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། གནས་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། ཅུ་དང་། སའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་འཛམ་བླ་གླིང་རྒྱུད་དུ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་  
 མི་སྟན་དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོན་ཅེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་གླིང་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ།  
 གཅིག་ཏུ་བགྲང་དགོས་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 ལུགས་ལ་ཡུལ་སྤུང་ཅུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདི་དག་བསྟན་པས་སོ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ།  
 སྒྲ་མར་གནས་དང་ཉེར་གནས་སོགས་བརྟུ་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱི་མར་གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདུན་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུན་པ། འདུས་པ་  
 ཅན་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན། ཁང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཁང་པ། དུར་ཁྱིད་དང་ཉེ་བའི་དུར་  
 ཁྱིད་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདི་དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཅུ་རྒྱུད་བཟླ་གཉིས་ལྷ་དུ་གནས་སོགས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བར་དུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་སོ་  
 གཉིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེ་དག་བསྟན་ནས་སོ་བརྟན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སྒྲ་ཀྱི་  
 རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་གནས་ཆེན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། སོ་གཉིས་སྤུ་མ་འདུས་པས་དེ་དག་  
 བསྟན་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དེར་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་ནང་མ་ལྷ་བཞུགས་པར་  
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེ་བརྟན་གྱིས་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོར་དུ་གླིང་བཞི་  
 གནས་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་གྲུབ་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །དེར་ཡང་སོ་བརྟན་དུ་བགྲངས་  
 པའི་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདི་བཞི་བསྟན་པས་ས་བརྟུ་གཉིས་པ་དང་  
 སྦྲུང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛམ་གླིང་ཙམ་པོ་གནས་ཆེན་དུ་ཁས་བླངས་པས་  
 རང་ལ་མི་འདོད་པ་དག་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏི་སེ་དང་། ཅུ་རི་ཆོས་ཅན། གནས་  
 ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛམ་གླིང་ཙམ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་མཆི།  
 འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་མཐོང་ཁུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ཀྱི་རྟེན་འགྲེལ་ཁང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་  
 ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལགས་  
 སམ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བད་ཆད་ལ་ཡང་སྤྱི་ཙམ་དང་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་རྣམ་གཞག་

མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཚོས་ཅན། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་བཞུགས་པའི་  
 རྒྱལ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོད་ཕྱག་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་  
 འདོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །༡༩༦། མ་མི་མ་དྲོས་མིན་གྱུར་ན། གཤི་གྲུའང་དེ་ཉིད་མིན་  
 པར་འབྱུར། ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདོན་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལེགས་པར་  
 འདོན་རྟེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་དྲོས་དེ་ཉིད་མིན་པར་འབྱུར། ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནམ། གཤི་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན་པར་འབྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལས་  
 གཞན་པ་ནི་ཡོང་དོན་མི་འདུག་གོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཤིན་ཏུ་ཞེས་པར་གྱུར་རྟོ། །  
 ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཤི་གྲུ་གཤི་གྲུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་མི་མ་དྲོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འབྱུར་ལ་གཞན་དག་རྟ་རྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གཡག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཏོང་  
 ཉེན་ཡོད་ངོ་། །༡༩༧། མཛོན་པ་ནས་གསུངས་གངས་ཅན་དེ། ཉི་མེ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་སྒྲ་མས། །  
 ཁས་བླངས་ཤམ་སྒྲ་ལ་ཡི་ནི། གངས་ཅན་ཉི་མེར་མ་སྒྲས་པས། རྩོད་ལས་འབྲེལ་བ་གང་  
 ཡིན་བརྟག། རང་གི་ལུགས་ལ་མཛོན་པ་ནས། གསུངས་པའི་གངས་ཅན་གྱུད་སྟེ་ལས། །  
 བཤད་པའི་གངས་ཅན་དེར་བཞེད་དམ། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་གྱི་རྟོག་ལས། གསུངས་པའི་  
 གངས་ཅན་གང་ཡིན་པ། ཤི་རྩ་ལ་ཡི་གངས་ཅན་དུ། རེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཅུས་  
 སམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྐབས་འདིའི་རྩོད་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་  
 མེད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པར་བཤད་  
 པ་དང་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡ་ལོ་ཡོ་ལོ་ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་  
 གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།  
 སྦྱིར་གངས་ཅན་ལ་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་དང་། མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་། སུ་  
 རྟོགས་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་མདོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡལ་པོ་  
 ཆའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་སུ་རེས་པ་ལས། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། རེ་རེ་  
 བཞེན་དུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མཛོན་པ་ནས་བཤད་  
 པའི་གངས་ཅན་མ་ཡིན་རྟེ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་གཤམ་ཡིན་རྩོད་ལན་གྱི་རྒྱལ་འདི་བཞེན་མ་ཤེས་ན་དོགས་པ་དེ་ནི་སྟེ།

བ་ཡང་བདེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གངས་ཚན་དེ་དག་གཅིག་པ་ལམ་མི་གཅིག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 འདྲ། རྩོད་ལན་གྱི་ཚུལ་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པ་རོལ་པོས་ཏི་མེ་རི་རབ་  
 ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་  
 ཚང་། བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཚང་། ཏུས་འཁོར་  
 རས་བཤད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཚན་དང་། མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གངས་  
 ཚན་གཏན་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲིར་རི་རབ་དང་། རི་སྒྲིར་། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་  
 འཆགས་ཚུལ་གཏན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་འཆགས་ཚུལ་  
 གཏན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་འཁོར་ལས་གངས་ཚན་གྱི་འགྲམ་ན་ཤམ་རྩ་ལ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་ལ། མཛོན་པ་ལས་ཤམ་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྔགས་གཞན་  
 རས་གསུངས་པའི་གངས་ཚན་ནི་མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་དགོས་ཏེ།  
 རི་རབ་གླིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་འཆགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 རྣམ་གཞག་རིམ་པ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་གཟུ་  
 བོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོས་རྩ་འཁྲུག་གིས། ཤལ་སྒྲུ་  
 ལ་རུ་དམག་འདྲེན་པའི། བཤད་པ་གསལ་པོ་ག་ན་བཞུགས། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ། བྱག་རྩོར་སྒྲུལ་པར་གང་དུ་བཤད། ཅིས་པའི་ལན་ནི། འདི་གཞན་དག་གི་ཁ་  
 ཟེགས་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པར་སྦྱང་མོད། འདི་བཞིན་གསན་པར་ཞུ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་  
 དེ་བྱག་རྩོར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་ནི་ཏུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་  
 འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོའི་སྒྲུལ་པ་  
 ཡིན། སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དབངས་པ་ལས། རིགས་  
 ལྡན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་རྩོགས་པའི་རྩོགས་སུ། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྒྲུར། དེ་སྔས་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྒྲོའི་ཆོས་ནི་མཐར་བུད་  
 པའོ། །ཞེས་འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སྒྲུར་ཡང་རིགས་ལྡན་དྲག་པོར་སྒྲུལ་པར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་སྒྲུབ་བཟང་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཁྱོད་ནི་

སྤྲུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་པད་འཛིན་དང་། །ཞེས་བསྟན་སྐྱོད་མཛད་པ་  
 གྲགས་པ་དང་། །འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་པད་དཀར་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩེ་བ་བཟང་པོའི་སྤྱུལ་པར་  
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱུག་ན་རྩོམ་ལྷན་བཟང་ཁྱོད། །ཞེས་  
 གསུང་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ཚས་ཅན། བྱུག་རྩོར་གྱི་སྤྱུལ་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོམ་ན། དེ་ཉིད་འདུས་པར་གསུངས་  
 པའི་རྩོམ་ལྷན་པོ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉིད་སྤྲང་ཆེན་དུ། སེམས་  
 དཔལ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྟོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཇམ་བྱུག་  
 ན་རྩོམ་ལྷན་པོ་ཚས་ཅན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཚད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་  
 རྒྱུད་སྟེ་བཞེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེའི་ལྟགས་ཡིན་  
 པས། བྱུག་རྩོར་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བྱུག་རྩོར་འཁོར་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་གྱི་ཐལ་བ་དེ་ལ་དངོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 པ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་འཕངས་ནས་ཁྱབ་པ་རང་སོར་འབུད་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་མཚོན་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཕགས་ལྟགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྟགས་པ་གཉིས་ཅར་བཞེད་པས་དེའི་  
 ཚོ་སྤྲང་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །འདི་དག་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་  
 པ་ཅམ་ལ་བསམ་ནས་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་སྤྲུལ་དེ་དང་དེའི་བརྟེན་ཆ་འཛིན་མཚམས་  
 ལ་གྲུབ་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་གྲུང་། དུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་གཟུ་པོར་གནས་པ་དགོན་ལོ། །སྤྱི་  
 སྟོན་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་གསྟེན་ལ་བྱུང་མག་འབྲེན་པ། རིགས་ལྡན་དག་པོས་སྤྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཅུ་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྤྲང་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བ་བཟང་པོས་ཅུ་  
 རྒྱུད་ལོ་གཅིག་བསྟན། དེ་རྩིས་ལྷ་དབང་། གཟི་བརྟེན་ཅན། ལྷ་པས་བྱིན། ལྷའི་དབང་  
 ལྷག་ །སྤྱི་ཚོགས་གཞུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཅུ་རྒྱུད་  
 བསྟན་པ་རྣམས་ནི་གསྟེན་ལར་རིགས་བཞེའི་ཡོད་པའི་རྩོམ་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་གྱི། གཞན་  
 གསུམ་ལ་བསྟན་པར་མ་རུས་པས། རིགས་ལྡན་དུ་མི་འཛིན་ལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པས། རིགས་བཞེའི་ཆར་རྩོམ་ལྷན་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པས་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་  
 པོར་འཛིན་སྟེ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རིགས་བཞེའི་རིགས་གཅིག་བྱས་གང་དེས། རིགས་ལྡན་

ཚངས་པའི་རིགས་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིགས་ལྡན་དག་  
 པོའི་བར་གསུལ་ལས་གླུ་གློའི་རིགས་གཏན་མེད་ཅིང་རིགས་ལྡན་དག་པོའི་གླུ་གློའི་ཚོས་མཐར་ཁྱེད་  
 པར་བཤད་པས་དེའི་ཚེ་ལོགས་ནས་དམག་འདྲེན་ཏེ་འོངས་པར་གསལ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་དབྱེད་  
 པར་བྱའོ།།ཁོ་རྩེ་ལྷར་འདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་སོགས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་གྱིས། །  
 རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །རུང་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་། །སེམས་ཅམ་གཞུང་དུ་  
 རི་ལྷར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཞུང་ལས། དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་། །བཟང་  
 བན་ཐབས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན། །ཅེས་པའི་གེས་བྱེད་དུ་ཡུང་འདི་དྲངས་པས་དོགས་པའི་གཞི་མ་  
 རེས་པའི་དྲི་བར་སྣང་ངོ་། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཉན་རང་གིས་རྩོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་  
 འདོད་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་སོ་སོ་ལ་རྩོད་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་རེས་པའི་སྒྲིན་  
 དུ་སྣང་སྟེ། རྩོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། །སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་  
 པ་འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཅར་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲུར་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་རེས་པར་སྣང་  
 པའི་ཐིམ་རོ།།ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་དགྲོང་བསྐྱེད་གྱིས། །སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་བྱེད་མི་འཕྲོད་ན། །  
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཅོམ་མིན་གྱི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་པའི་ལན་ནི། གོང་  
 རིམ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་ན་ཡང་། །སྒྲུང་  
 གཞི་སྒྲུང་བྱེད་ལགས་འཕྲོད་པའི། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཀུན་བོར་ནས། །རང་བཟོའི་དགྲོང་  
 བསྐྱེད་བསྟོམ་པར་ཟད། །ཅེས་པ་ལ་འདྲི་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཅོམ་མིན་  
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་རང་བཟོའི་དགྲོང་བསྐྱེད་ཨེ་ཡིན་པ་འདུག །ད་དུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་སུ་  
 ཡིན་ཁྱེད་གྱིས་མི་མཁྱེན་ལགས་སོ།།ཡི་དམ་པ་ལྟ་བུར་འོད་གསལ་དང་། །ཟུང་འཇུག་  
 ཅེས་བྱ་ཚོས་སྒྲུད་དང་། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་བཤད་པས་ན། །འོད་གསལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
 རྩེར་འོད་གསལ་ཡིན་ན། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ལས། ཟབ་ཞེ་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ། སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཅེས་སོགས་  
 འོད་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལུང་དེ་ཉིད་བསྟན་

བཙུག་ཡུལ་དཔེ་གཤམ་སྤྱིར་པོ་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་  
 བཏེ་གཤམ་སྤྱིར་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་ནམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །  
 འདིར་དགག་བྱ་ནི་སྟོན་གྱི་གསང་འདུས་པ་ཁ་ཅིག །རིམ་ལྡེའི་ནང་ཚན་དུ་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་  
 འབྲས་ལུའི་མཐར་ཐུག་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་  
 པ་མིན། །རིམ་ལྡེ་དང་ནི་སྟོན་བསྟན་སྟུ། །འོད་གསལ་བ་ལས་བྱང་འཇུག་སྟུར། །ལྷང་  
 བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་ལྡེའི་  
 རྒྱས་ཕྱེ་བའི་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྟུ་གསུམ་ནམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་རིམ་  
 ལྡེ་ལས་གཏན་མེད་དེ། དཔེར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱང་སེམས་ཙམ་ལས་འོངས་སྤྱིའི་རིགས་  
 འདྲ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བསྟན་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་ཡོད་པ་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྤྱངས་  
 ཅས་དེའི་འོག་དུ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར། རིམ་ལྡེ། སྟོན་བསྟན། སྟོན་གསལ་  
 སོགས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སང་ཁོ་བོ་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །༡༠༡། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་འཛིག་འགྲུར་ན། །རི་སྤྱི་  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར། །ཀླུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རི་  
 ལྷར་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱངས་པ་  
 བཀའ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱངས་པ་གཉིས་འགལ་  
 པའི་དོན་མེད་མཆི། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱང་པར་མེད་དོ་སྟུམ་  
 བ། མདོར་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །སྟོམ་པ་དང་ནི་བདེན་བཞིའི་  
 གནད། །བཙུག་ན་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་ནི་འཛིག །ཅེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཅས་དུས་ཕྱིས་འདི་འདྲའི་སྟོན་བཟང་ཨེ་ཡོང་མི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཙུག་སྤྱིའི་རྩོམ་  
 ལུགས་བྱས་གདའ་འོ། །༡༠༢། ཡག་མོའི་བྱིན་སྤྲུམ་མར་པ་ལ། །མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་  
 པོ་ཅི། །མར་པས་རིམ་ལྡེ་གདན་རྫོགས་ཀྱི། །ཐོག་མར་ཡག་མོའི་བྱིན་སྤྲུམ་ནི། །ངེས་  
 པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཡག་མོའི་བྱིན་སྤྲུམ་མར་པ་ལ། །ཡོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་ཅི། །དུགས་པོས་ན་རོ་ཆོས་དུག་གི། །ཐོག་མར་གོང་པོ་ནི་རུབས། །བྱིན་  
 སྤྲུམ་གསར་དུ་བྱས་ཞེས་ཐོས། །ཐོས་ཚད་ཚད་མ་མིན་སྟུམ་ན། །དེས་ཀྱང་དེ་ཡང་དེར་

འགྲུར་རྟོ། །ཞེས་བྱའོ།།༡༠༤།།རྩེ་བཙུན་མི་ལ་མན་ཆད་ལ། །ཆོས་དྲུག་ཡོད་དམ་མེད་ན་  
 བློ། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དྲིས། །ཡོད་ན་རྒྱ་རོའི་བརྒྱད་པ་ནི། །འདད་ན་  
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མེད་ན་ཆོས་དྲུག་ལྷགས་གསུམ་པོ། །གསལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་  
 དྲི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་དྲུག་  
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་མས་དག་གཞན་དང་བསྐྱབས་སྤྲོས་བྱས་པ་དེ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།  
 ཆོས་དྲུག་མི་ལ་ཡན་ལ་ཡོད་དེ་མན་ཆད་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དེའི་མཁུག་ཏུ་  
 ཆོས་དྲུག་བོར་ནས་ལམ་འབྲས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་གྱི་གདམས་  
 དག་བསྐྱེམ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་རོའི་བརྒྱད་པ་འདད་བྱེད་པ། །གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་དྲུག་ལྷགས་གསུམ་གསལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མི་འགལ་  
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།༡༠༥།།བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ། །བརྒྱན་མའི་ཆོས་སུ་མཁས་  
 རྣམས་བཞེད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། །འདི་འདྲི་པའི་གཞི་གཞུང་ན་མི་འདུག །རྒྱ་རོའི་ཆོས་  
 དྲུག་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་རས་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་མ་བྱར་སྟོམ་ནས་བརྒྱད། ཅེས་པ་རས་རྒྱུད་སྟན་  
 བརྒྱད་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་དྲིས་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་དང་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་  
 རོར་འདུག་གོ །བརྒྱན་མའི་ཆོས་སུ་མཁས་རྣམས་བཞེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མཁས་པ་མང་  
 པོས་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།༡༠༦།།ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་བཞིན་དུ། །ན་རོའི་བརྒྱད་  
 པ་འདད་པ་ལ། །འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དྲི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བསྟོམ་ནས་རྒྱ་རོའི་བརྒྱད་པ་འདད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རོའི་  
 ཆོས་དྲུག་གཙང་མ་བོར་ནས་ཆོས་དྲུག་དང་། །མར་པ་ལ་གླིག་མི་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཆེན་  
 བསྐྱེམ་ནས་སྟོམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཁོ་ནའི་བརྒྱད་པ་འདད་པ་བཀག་པའོ།།༡༠༧།།བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་གྱི་བཤད་པ་ལ། །བཞི་བཙུམ་དྲུག་ལྷན་མི་དགོས་ན། །གང་རུང་རེ་རེས་ཆོག་  
 གམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དབྱེ་བཙུམ་དང་། །ལེགས་ལྷན་སོགས་ལ་མི་ཐལ་ལམ། །ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པར་བསྟན་པ་དང་། །སུན་འབྲེན་བརྟེན་པ་མི་  
 འཐད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། །དང་པོ་ནི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཤད་པ་  
 ལ་བཞི་བཙུམ་དྲུག་ལྷན་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། །བོད་རྒྱུད་གྱི་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅེས་པའི་བཙུམ་པ་བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་དང་། །ལྷན་པ་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་



ཏན་ཏྲག་དང་ལྷན་པ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཞི་བཙུམ་  
 ཏྲག་ལྷན་གཉིས་ཀ་ནི་ལྷར་དགོས་བོད་སྐད་ཀྱི་བཙུམ་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་  
 བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟམ་ན། ལྷ་ག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་བཙུམ་པ་དང་།  
 སྐལ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་བཙུམ་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་སྐལ་པ་ནི་དབང་ལྷུག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཏྲག་གི་སྐལ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་བཙུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་  
 གིས་སྟོན་ནོ། །ལྷན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་  
 བདུད་བཞི་བཙུམ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་བཙུམ་ལྷན། དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་ཏན་ཏྲག་གི་སྐལ་པ་  
 དང་ལྷན་པས་ན་བཙུམ་ལྷན་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཏྲག་ཁོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱུས་འདི་  
 ལ་ ལྷ་ག་ མའལ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། །ལྷ་ག་ནམ་པ་ཏྲག་དུ་བརྟེན། །  
 དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། །འཛོམས་  
 ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྦྱང་འགྲེལ་  
 ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅེས་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་རམ། དབང་ལྷུག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་པའི་སྐྱེ་ནི་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། གྲགས་དང་དཔལ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། །བརྟེན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་པ། ཏྲག་པོ་དག་ལ་སྐལ་ཞེས་བརྟེན། །  
 ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་གནད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་  
 དགོངས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ། །བཞི་བཙུམ་ཏྲག་ལྷན་འཆད་པ་དང་། །  
 ཞེས་བོད་སྐད་ལ་བཤད་པ་ནོར་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མང་བ་ཞིག་ལ་མཁོ་བ་ཡོད་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་རུང་རེ་རེས་ཚིག་ན་ཡང་། དབྱ་བཙུམ་པ་དང་། ལེགས་  
 ལྷན་ལ་སོགས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙུམ་གྱི་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་མ་  
 བཙུམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལེགས་ལྷན་ལ་དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཏྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ལྷུག་ནི། དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དང་། གཟུགས་  
 བཟང་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲགས་པ་དང་དཔལ་གཉིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྟེན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་

བོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་  
 གུང་སྒྲིའི་དོར་དེ་གཉིས་ནིར་གྱི་དོགས་ནས་འདས་ཞེས་པའི་ཚིག་ལོ་རྩེ་བ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་  
 དག་གིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། (༡༠༥) །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ན་ལ། །ལག་པའི་སྐྱོད་ན་  
 འཕྱུལ་ལྟར་ན། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་བརྟ་དང་ནི། །བརྟ་ཡི་ལན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས། །གསུངས་  
 པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཅུ་ལ། །དོ་རྩེ་འབྱུང་བར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །ལག་པའི་རྣམ་འབྱུང་  
 མི་འདྲ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་  
 བཤད་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་ནས་སུན་འབྱིན་བརྟེན་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་  
 བོ། །མ་རྟུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་མ་རྟུ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་བུ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ལག་པའི་སྐྱོད་དོན་  
 མེད་པས་ཚིག་བྱང་པོར་བསྐྱར་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འོན་གུང་དེའི་དོན་ནི་དབང་  
 དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལ་ནོར་གྱིས་དོགས་ནས་ལོ་རྩེ་བ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་ཕྱག་ཅེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་  
 ཡིན་གྱི། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་དེའི་སྐྱོད་ན་འཆད་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 །བརྟག་པ་གཉིས་པར་བརྟ་དང་བརྟའི་ལན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལག་པའི་སྐྱོ་  
 དོན་འཆད་དུ་ཡོད་ན། །གོས་དང་ཅེ་གསུམ་དང་། །ལུ་མ་དང་། །སྐྱ་མཚམས་དང་། །མོ་  
 དང་། །ཁ་དང་། །ཁྲོ་གཉེར་དང་། །གཙུག་མུད་དང་། །དཔལ་བ་དང་། །རྒྱབ་དང་།  
 །རྒྱང་མཐིལ་དང་། །ལྟོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལག་པའི་སྐྱོད་ན་འཆད་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་དེ། དེ་  
 དག་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། །གང་  
 གིས་གོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡིས་ཅེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་ལྟ་མ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་  
 ཡིས་མཚམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡིས་ཁ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །  
 །གང་ཞིག་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་པ་ལ། །གཙུག་མུད་བཀོལ་བ་བརྟེན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དཔལ་  
 བསྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡིས་རྒྱབ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་རྒྱང་མཐིལ་སྟོན་པ་ལ། །ལྟོ་  
 ཡི་རྣམ་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་ནི། །དམ་ཚིག་གིས་ནི་རྣམ་པར་  
 དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་འབྱུང་བར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་རྣམ་འབྱུང་མི་  
 འདྲ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤད་པས་གུང་མི་གཞོད་དེ་བོད་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡིན་  
 བ། །ལག་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་བྱབ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ལི་དེ་ཡོར་མི་རུང་ན། །

ཨི་ཡི་ཡི་གེ་ཨེ་ཞེས་པར། །ཀླ་ལྷ་པ་ལས་བྱས་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི་དེ་སྟོན་པའི་ཀླ་ལྷ་  
 པའི་ཚིག་གང་ཡིན། ཨེ་ཡི་གེ་ཨི་ཡི་ཡི་གེ་ལ་ཨེ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་སྡེ་མའི་སྟོག་  
 ཡིག་ཨེ་ཡི་གེ་དེ་ཕྱི་མར་ཨེ་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་མའི་ཨེ་ཡིག་ཨེར་འགྱུར་ལ། བ་རོལ་  
 ཡང་དབྱེའོ། །ཞེས་པས་པ་རོལ་གྱི་ཨི་ཕྱིས་ཏེ་སྡེ་མ་མཚམས་སྒྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 སྟེ་ལ་ཨི་རྩ་ཞེས་པའི་ལའི་སྟོག་ཡིག་ཨེ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་གྱི་ཨི་མཐོང་བས་ཨེར་འགྱུར་ལ། ཨེ་ཡིག་  
 ཕྱིས་ཏེ་མཚམས་སྒྱུར་བས་ཤི་ལེན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་ལ་ཨི་རྩ་ལ་ན་ལེན་དང་། ཨི་རྩ་  
 ཨིན་དུ་ལ་ཨི་རྩ་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་ཨི་ཡི་གེ་ཨེ་ཡིན་  
 ཅེས་པར་འབྲུལ་ན་ཀླ་ལྷ་པ་མཁུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ལགས་སམ། གལ་  
 ཏེ་དེ་ཉིད་ཀླ་ལྷ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། གི་གུ་ཡིན་ན་འགྲོང་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཨི་  
 ཡིག་ཡིན་ན་ཨི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་ཟད་ཀླ་ལྷ་པ་ཡང་སྟན་འཕྱིན་ཏེ་  
 ཡུང་བར་བྱེད་དམ། ༡༡༧། རྩ་རོ་ཞེས་བྱ་བམ་ཟེ་ཡི། བྱེ་བྱག་ཡིན་མོད་ཏེ་ཞེས་པ། ཞེས་  
 པའི་ཚིག་ཏུ་སྒྱུར་མིན་ནམ། ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཏེ་ཞེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 དེ་སྒྱུར་བ་འམ་མ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ན་དང་རོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་སྐད་ནོར་བར་འཆད་པ་  
 སྒྲབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཀའ་བ་སྒྱུད་པས་ཨེ་ན་ན། །རོ་རུ་སོང་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ༡༡༨། ཀློ་ཤི་ཀའི་མདོ་ཞེས་པ། །བརྟུན་མ་དེ་ཡི་མཚན་གཞི་དྲི། །  
 ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀློ་ཤི་ཀའས་ཞུས་པའི་མདོ་མ་  
 ཡིན་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པར་གསལ་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། བྱེད་དང་  
 འབྲོའོ། ༡༡༩། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །ལུང་དུ་བྱ་བ་མི་རུང་ན། །དབྱངས་  
 འཆར་རྒྱུད་དང་སྒྲན་དབྱང་དང་། །ཀླ་ལྷ་པ་དང་པར་རྟེ་ཡི། །ཚིག་རྒྱན་གཞུང་དང་འཆི་མེད་  
 ཀྱི། །བང་མཛོད་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་ལ། །གཤགས་པའི་ལུང་དག་འདོར་དགོས་སམ། །  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཞུང་དེ་དག་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་ཀླ་ལྷ་པ་སོགས་ལ་  
 སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་ཁྱོད་སྟོན་འཛིན་ལུགས་འདི་ལྟར་མཛད་ན་ཁོ་བོས་ལན་  
 འདེབས་ལུགས་འདི་འབྲུལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལུང་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་  
 པར་ཐལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལུང་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱུར་  
 བརྗོད་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལོག་ཁྱབ་པ་ནི་ཚད་འགལ་ཡིན། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་འཕེན་པས་སྒྱེ་

བ་སྐྱེ་སྤྱི་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་  
 ལུང་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 བོ་ནི་རྒྱུ་བྱུང་རྟེན་གསུམ་ལ་འབྱུང་། སྤང་ཆེན་པོ་པ་ནི་དགག་བྱུང་རྟེན་གསུམ་ལ་འབྱུང་པར་  
 སྤང་ངོ་། (119) མ་རིག་ཅེས་སོགས་རྒྱུད་སྤྲུལ། ལུང་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དྲི། བཤད་དང་  
 གང་ཞིག་ཅེས་པའི་བར། ཡོད་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་ནི། རི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བུ་མན་ཆད་གྱི། །  
 ཆོགས་བཅད་གངས་རེས་མཛད་དེ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བཤད་དང་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་  
 བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མར་པ་སྟོན་འགྲོའི་འགྲུར་དུ། དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞུགས་  
 སྤྱི་བོས་སྤྲང་། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། མ་རིག་མདོངས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བུའི་ཡིག་འདྲ་  
 ལུ་སྟེགས་བསྟན་བཅོས་སུ་འདྲ། རྟོན་ལྷན་ཆོས་ལྷན་ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཟད་བྱེད་  
 མཛོན་གྱུར་གང་ཡིན་དང་། འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་གང་དེ་འདྲ་སྟོ་ལྷན་དྲང་སྟོང་བཞུགས་  
 འཛིན་ན། གསུང་གང་ཟག་མེད་སྟོ་མངའ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་  
 འབྱུང་ཞིང་། ལུ་པའི་རྟེན་ཀར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ན་  
 ཞེས་གསུངས་ནས་འབྱུ་བསྟོན་མཛད་དོ། རི་ལྷ་ར་ན་རི་ལྷ་ར་སྟོན་གྲོག་ལོར་བུ་ཞེས་པ་མན་  
 ཆད་གྱི་ཆོགས་བཅད་གྱི་གངས་རེས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས། གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་ཕྱིར་ཉིད། །  
 རི་ལྷ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་  
 བསྟན་ནོ། གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །  
 དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། གཉིས་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཟོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བཛྟེད་པའི། མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་  
 ནི། ཐམ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་  
 ཉིད་ཡོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་སྤང་སྟེ། གང་ལས་བཤད་ན། རི་ལྷ་ར་སྟོན་གྲོག་ལོར་བུ་  
 ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་བུའུ་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། རྒྱ་མཚན་  
 གང་གི་ཕྱིར་བཤད་ན་གང་ཞིག་དོན་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་  
 འདིའི་ཕྱིར་བཤད་དང་། ཅེས་པའོ། རི་ལྷ་བུར་གང་བཤད་པ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དྲང་སྟོང་གི་བཀའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅོས་བཤད་ཅེས་  
 པའོ། དྲང་སྟོང་གི་བཀའ་བཞུགས་དུ་སྤྱི་བོས་སྤྲང་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་

གང་ཞེ་ན། མ་དེག་མདོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱིར་རྡོལ་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་དྲང་སྲོང་གི་བཀའ་བཞེན་དུ་  
 འཛིན་ན་ཟག་མེད་སྟོ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གང་བྱིར་རྒྱལ་ལས་ཅས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ལྟ་དག་  
 པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །སྟོ་དམན་བྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཚས་  
 ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་བསྟན། ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚས་ཉམས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་འདི་དེས་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་དུ་ན་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟོག་ནོར་བུ་མན་ཆད་ལ་  
 ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གྲངས་དེས་ཇི་ལྟར་ཆང་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་སྤང་ངོ། །ཀློང་གི་ཀའི་མདོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་  
 དྲི་བ་འདི་གསུམ་གོང་དུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་འདིར་གྲིས་འདུག་གོ། ༡༡༩། བཀའ་བསྟེན་  
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། གཞུང་ལུགས་གང་ནས་འབྱུང་བ་དྲི། ལྟ་ཆེན་ཚོས་ལོག་སུན་འབྱིན་ལ། །  
 བསྟེན་བ་གསུམ་པར་གང་ལས་བཤད། ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡི། གཏུམ་རྒྱུད་འདིའང་  
 གང་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བཀའ་བསྟེན་གསུམ་པ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསལ་  
 བར་མ་བཤད་པས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། རྟོག་གི་འབར་བར་ལུགས་གཉིས་  
 གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ན་གོང་ཁྱེད་མེ་  
 ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་འབྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་དེགས་མི་  
 གཅིག་པ་བཞི་སོ་སོར་བཀྲ་གས་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་རྣ་ཚོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་  
 དག་བཅོམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་རྩ་ལེན་རྩ་པའི་དགོན་པར་འདུས་ནས་  
 བསྟན་པ་བསྟེན་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།  
 འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ན་བདུད་སྟིག་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་  
 དཀྲུགས་ནས་སོ་སོར་གྱིས། དེ་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་  
 བསྟེན་བ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་ཟེར་ངོ། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་འདིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་

ལྷ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལོག་སྐྱོན་སྤྱད་པ་ལ་བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པར་ཐོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏམ་  
 རྒྱུད་དང་གྲག་གོ་ཅེས་དང་། ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་ཁུངས་སྟོན་དགོས་པའི་ངེས་  
 པ་མེད་དེ། གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྐྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ཆུ་  
 ལས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་གངས་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་ནས་ཀྱུ་སྐྱབ་ཡཔ་སྐས་བཞེད་པར་  
 གྲག་གོ་ཅེས་དང་། རབ་འབྱོར་སྟོར་དང་། ཀྱུན་དགའ་སྟོར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པར་  
 གྲག་གོ་ཅེས་དང་། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་ལས་མངོན་གསུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་བུམ་ཟེའི་  
 བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་ངེས་པར་དགོས་ན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་  
 འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི། བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲག་ །ཅེས་སྐྱས་པ་དེའི་ལུང་  
 ཁུངས་སྟོན་ཅིག་༡༡༤༽།དང་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པ་ནས། །མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་  
 བར། །ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་དེ་གང་། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། གསང་སྐགས་པ་སྟོར་སྟོལ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐར་ལུང་པ་སོགས་སུ། ལུ་སྟོན་  
 དང་། སྐུ་མ་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེས་ཆེན་ཆུམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།༡༡༥༽།རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་བསྟན་བཅོས་ན། །སྟོར་སྟོལ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། །མ་གཏོགས་ཆོས་ལོག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །རྩབ་པར་མཛད་པའི་གཞུང་མིན་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལོ་ཐོག་  
 གི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་བརྒས་པ་ལ་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་བརྒས་ཟེན་ཞེས་སོགས་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྟོད་  
 དང་། སྤྱིབ་པའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་སྤངས་པ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཞེས་སོགས་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཆོག་འཕྲིའི་སྟོན་སུན་འབྱིན་པར་སྟུང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བཅུ་  
 རྒྱན་མཐའི་གནས་སྐབས་ན། །བག་ཆགས་སྤྱིབ་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། །མ་གཏོགས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །སྟོར་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་མིན་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།༡༡༦༽།པོ་བྲང་ཞིབ་པ་འོད་  
 དང་ནི། །འགོས་ཀྱིས་སྐགས་ལོག་སྐྱོན་འབྱིན་ན། །རང་ལ་གནོད་པ་འགའ་ཡང་སྤང་། །  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི་ཅི་འདྲ་འདུག་བྲིས་ན་ངེས་པ་ཅན་ཅིག་མེད་དམ། གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མི་  
 མཐུན་པ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་སྐྱས་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་  
 དོ།༡༡༧༽།དཔེར་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་འདྲི་ནི་སུ་ལ་བསྟོད། །རང་རེའི་  
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡིན་ལགས་སམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་

ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་དེ་རང་རེ་ཚང་གི་སྟོན་པ་  
 ལུགས་རྗེ་ཙན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཡིན་ལགས་མཁའ་ཞེས་དྲིས་པའི་དོན་སློབ་  
 དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་བསྟོན་པའི་ནང་གི་དཔལ་བོའི་སྟེང་  
 བསྟོན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་  
 སྟེ་མ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།  
 དཔལ་བོའི་སྟེང་བསྟོན་པ་ནི། དཔལ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྟེག་  
 མཛད་ཅིང་། །གདུལ་བྱ་ཀྱང་མཁའ་འགོད་མཛད་པ། །དཔལ་བོའི་སྟེ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་  
 པ་ཡོད་ལ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་གྱི་བསྟོན་པ་མི་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེད་གཙུག་ཏྲར་ལ་བསྟོན་ན་ནི། གཙུག་ཏྲར་གྱི་བསྟོན་པ་  
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པར་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་ལ་བསྟོན་ན་ནི་སྦྱེའི་བསྟོན་པ་  
 ཡིན་གྱི། དེར་མི་འབྱུང་། གསུང་དང་། ལུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོར་  
 ལས་ལ་བསྟོན་ན་ནི་དེ་དག་གི་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་བསྟོན་པར་མི་འབྱུང་ན། དེ་ནི་སྟོན་  
 པའི་བསྟོན་པ་གང་ཞེག་ཡིན་སྟེ་མ་ཤིག །གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྦྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །༡༡༩། རིག་  
 འཛིན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཞེས་པའི། །ལེའུ་མཚན་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 སྦྱིར་གསུང་རབ་རྒྱལ་ལ་མཛོད་ཏེ་གས་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་སོ་སོར་བྱས་ནས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱེ་ཏེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་  
 རེ་རེ་ལ་རབ་བྱེད་བཞི་བཞིར་བྱེད་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་སོ་སོར་བྱས་  
 བས་བཞི་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་འབྱུང་བར་བརྟག་པའི་མཚན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པ་  
 ལས། བསྟན་བཅོས་འདིའང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ལ་མཚན་སོ་སོར་བྱས་  
 བས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ། རིག་འཛིན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཞེས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་བཅོས་སྦྱེའི་  
 མཚན་འབྱུང་བ་སྟེ་གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་སུ་མི་བྱ་བར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མཐོང་བར་བྱའོ། ། །  
 ༥ དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དྲིས་པའི་དོན། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་དད་པ་དང་། །ནམ་དཔྱིད་  
 ཐོས་པ་མང་ལྷན་ཞིང་། །ལྟེ་བ་དེ་དོན་གསལ་སྟེ་མཁས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་གིས་དྲིས་པ་  
 དང་། །དེ་ལན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ལ་དད་ཐོབ་པའི། །སྟོ་གསལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོ་ཡི་རེ་བ་སྦྱང་བར་

ཤོག ། ཅེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་དྲི་བ་  
 རང་མ་ཡིན་པ་འདྲ། སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་ནི། དྲིས་ལན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་ལེགས་པར་ཆང་  
 ཡོད་དོ། །མི་ཤེས་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་པའི། །ཁ་ཟེགས་བསྟུས་པའི་ཅལ་ཅལ་གྱིས། །  
 མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གསན་པར། །མཐོང་ནས་ལེགས་པར་དྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། འདི་ནི་རྩེ་མུས་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའི་རྒྱན་ལ་ཟུར་ཟ་བ་གྲགས་ན་  
 ཡང་། དེད་ནི་ཆོས་ལ་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་ཡོངས་འཛོལ་གྱིས་ཟེན་པ་འདི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདི་ལན་རིམ་ཞིན་མི་མཁྱེན་ན། །སྐར་ཡང་འདྲི་བོ་ཉིད་  
 ལ་དྲིས། །དེ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །དགའ་སྟོན་ཕྱགས་བཅུར་སྟེལ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདྲི་ལཱས་འདིས་དགའ་སྟོན་ཡང་ཅི་འདྲ་ཡོད་ལགས་མཁ། གང་དག་  
 གཞུང་དོན་རྟོགས་སྤྲོ་ཞེས། །བཏང་སྟོམས་འཛོག་པ་དེ་དག་གིས། །འདི་དོན་ཤེས་པར་མ་  
 མཐོང་ནས། དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་ཁོ་བོའི་  
 རྣམ་བཤད་ལ་ཟུར་ཟ་བར་གྲག་ན་ཡང་ཁོ་བོའི་རྣམ་བཤད་ནི་ཤེས་ནས་བརྟམས་པ་ཡིན་པས།  
 བཤད་མི་དགོས་པ་རྣམས་མ་བཤད། དགོས་པ་རྣམས་བཤད། དོགས་པར་དབྱད་མི་  
 དགོས་པ་རྣམས་མ་དབྱད། དགོས་པ་རྣམས་དབྱད། མདོར་ན་ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་རྒྱས་པ་  
 གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་གོ། །དྲི་བ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་གྱི། །གནས་  
 རྒྱབས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི། །མཁས་འདོད་སུན་སྤུལ་ཐེང་བ་ཅན། །དེ་དག་ཆོག་  
 ལེར་བྱས་འདི་ཡིས། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དགག་གོ་ཅེས། །སྤྲོ་བ་རང་གི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པའི་ལན་ནི། དྲི་བ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་ན་དངོས་དྲི་བ་ཡིན། སུན་འབྱིན་མ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཅི་ཟེར། དངོས་སྟོབས་གྱི་  
 དུགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཅི་ཟེར། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཅི་ཟེར།  
 ཞེས་སོགས་ལ་དྲི་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གྱི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་  
 བ་སུན་འབྱིན་མིན་ཟེར་བ་འདྲ་སྟེ། སུན་ཐུང་ཅི་རྣམ་རྣམས་སུ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཅེས་བརྗོད་ན་ཁྱེད་ལན་ཅི་ཟེར་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་  
 ཅེས་སྤྲོས་པ་གཉིས་ལ་དྲི་བ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཉེས་མེད་ཞིག་ལ་  
 ཁྱེད་གྱིས་ནོར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཟེར་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཁྱེད་གྱིས་ནོར་རྒྱས་སོ་ཞེས་



ཅིག་རྒྱུ་དུ་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུན་ཀར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞིན་ནོ་འདི་  
 འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །  
 རྩོད་དུམ་འདི་ནི་སྤྲོས་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་གྱེ་བྱག་  
 བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་མཁས་པ་ངོ་མཚར་ཅན། །  
 གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་ཆོ། །དེ་དང་དེ་ཡི་དཀའ་བའི་གནས། །མ་ལུས་ལེགས་  
 པར་སྤངས་ནས་སུ། །དབྱད་ཅིང་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདོམས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱད་ཅིང་དྲི་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ།  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་ཅིང་འདོམས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་  
 གཙོད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདོམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་མ།  
 རྒྱུ་བྱེད་དམ། རྒྱུ་མཐའ་མ། དེ་དག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བརྗོད་  
 དོན་ནོར་བ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱིན་བརྗོད་མི་དགོས་པར་དེ་བཤད་པའམ།  
 རྒྱུ་བྱེད་འགོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་དོར་བྱར་གོ་བར་འགྱུར་ལ། བརྗོད་  
 བྱའི་དོན་དེ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཞན་གྱིས་དྲི་བའམ་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པས་ཡོན་ཏན་རྗེ་  
 གསལ་དུ་སོང་ནས་སྤང་བྱར་གོ་བར་འགྱུར་བས། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པ་ཡབ་སྤྲས་གྱི་རྒྱུ་མཐའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོ་གོས་དང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དྲིས་ལན་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྤྲར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་  
 བཅོས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཚོག་དོན་རྣམ་བཤའི་རི་མོ་གསར་མཐོང་ཆོ། །བརྟ་  
 དོན་སྤང་པར་འདོད་ནས་འདི་ཅི་ཞེས། །མཁས་ལ་འདྲི་ན་ཀྱན་གྱི་ལན་འདི་ཡིན། །གལ་  
 ཉི་ལུགས་འདིར་སྤང་བས་ཞུགས་པ་ཡི། །དབུས་གཙང་མཁས་སྤོས་འགའ་ཡི་ཁ་ཟེགས་རྣམས། །  
 བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ལ་ཙོ་འདྲི་ན། །ཁྱོད་ཉིད་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་དང་འགལ། །འོན་ཏེ་  
 རང་ཉིད་ཚུལ་འདི་རེས་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་དག་རེས་པ་མེད་སྤྲོམ་འདྲི་ན་ནི། །རྒྱལ་ལག་  
 པས་རང་རིག་མིག་བཀའ་ནས། །ཚོས་བརྒྱད་འདོད་ཕྱོགས་ཡོས་ལ་རྒྱ་བར་ཟད། །རྣམ་དབྱེད་  
 ལྷན་པའི་གྲགས་འདོད་འདྲི་ན་ནི། །དྲི་ཚོག་ཡལ་ཆེར་དེ་གཟུགས་སྟོན་པར་སྤང་། །རང་ཉིད་  
 མི་ཤེས་སྒོ་བ་འདོད་འདྲི་ན་ནི། །འདྲི་པོས་དགའ་སྟོན་ཕྱོགས་བཙུར་སྟེལ་དང་འགལ། །དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་པའི། །ལུས་སྤང་བསྟན་བཅོས་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ལ། །ཉེས་

བརྒྱུ་སྒྲོང་པའི་ཚིག་གི་མཚོན་ཅེ་ནི། །སྤྱ་ཚོགས་པདྨ་དང་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྤྱིགས་  
 དུས་ཚྭ་གསལ་འཛིན་ཅ་ཙམ་འབྱུང་དོགས་ནས། །བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ཆེ་ལན་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིགས། །  
 ལན་སྒྲིམ་ཆེ་ན་སྤང་བས་ཞུགས་སོ་ཞེས། །སྤྱ་ན་ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བྱ། །དྲི་ཚིག་ཡིན་  
 བམ་སྤྱན་འཕྱིན་ཡིན་གྱང་ཅུང་། །བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདམ་ཐུང་གིས། །སྤྱིགས་  
 བར་མཐོང་ནས་དག་བྱེད་ལུང་རིགས་འདི། །ལྟག་བསམ་དག་བས་ཚམ་ཚམ་མེད་བར་བྱིས། །  
 འདི་ཉིད་སྟོན་པ་དགོས་པའི་མཚོན་པ་སྟེ། །བསྟན་བ་པད་མཚོ་གསལ་པའི་ནི་འོད་ཡིན། །  
 བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་ཕུའི་རྒྱུ་སྤྱན་ཐིན་ཡིག་སྟེ། །བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པའི་དམ་ཐུང་ཡིན། །  
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱ་པའི། །བསྟན་ལ་རབ་དགའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་སྟེང་ནས། །འོག་  
 མིན་བར་དུ་དགོས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་ཡིས་འདི་དོན་སྒྲོགས་པར་ངེས། །དེ་  
 ཡི་བསྟན་འཛིན་ལྟངས་འདིའི་སྤྱིས་ཆེན་རྒྱལ། །བཞེན་རས་གསལ་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་  
 བར་མཛོད། །དེ་ཡི་རྩེས་འབྲང་སྒོ་གསལ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ། །དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་བ་སྤྱ་གཟིངས་  
 བར་མཛོད། །དེ་ཡི་སྤྱིན་བདག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པ་རྒྱལ། །ཡི་གེར་འབྲི་ཞིང་མཚོན་  
 དང་སྤྱིན་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བཀའ་སྤྱང་འཛིགས་ཅུང་སྤྱར་སྟོན་རྒྱལ། །བར་ཆད་བསལ་  
 ཞིང་མཐུན་རྒྱེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །འདི་སྤྱར་དགོ་ཚིགས་ལྷ་དབང་དོ་རྩེ་དེས། །འོག་སྤྱིའི་  
 ལྷ་མིན་ཚོགས་ཀྱན་རབ་བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐར་ཐུག་པར། །དམ་  
 ཚོས་རྩ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིགས་པར་ཤོག །སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤིས་ཤིང་བརྩོད་པའི་  
 ལན་སྤོམ་གསུམ་འབྲལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་རྒྱལ་  
 བརྩོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡཔ་སྤྱས་  
 གྱི་ཞབས་རུལ་ཡུག་རིང་དུ་བསྟེན་བས་སྟེ་སྟོང་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་དང་། །མན་དག་མང་དུ་ཐོས་  
 ཤིང་། །དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་སྤྱ་བ་ཤུ་གྱའི་དགོ་སྤྱོད་བསྟོན་བཅོམ་སེང་གས་སྟོན་པ་ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་བརྩ་ཐམ་པ་ཡོན་པ། །མེ་མོ་སྤུའི་ལོ་  
 སྟོན་དུག་ལྷ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་རྟ་ནག་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་དགོན་པར་  
 རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་པནི་གཞོན་ཅུ་བཟང་པོའོ། །འདིས་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཤད་  
 བསྐྱབ་གྱི་སྟོན་མི་ཅུབ་ཅིང་དར་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །འཕྲོ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱན་གཅིག་  
 ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཙས་

---

ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག།    །།དགེའོ།།



---

༩༩། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་བོ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་རྣམ་  
པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༣༣། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གནས་བཙས་གིང། །ལཱ་འིག་སྒོ་གྲོས་  
 གདེངས་ཀས་སྒྱི་བོ་མངོས། །མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་ལོག་སྒྲུས་མི་བཟོད་པ། །འཇམ་  
 མགོན་སྒྲ་མ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ། །གང་གི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་པའི། །  
 གནད་རྣམས་འབྲུལ་མེད་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བསྟན་བཙུན་  
 ཆེན་པོ་དེའི། །བསྐྱུས་དོན་ཡིད་ཀྱི་ཕུན་སེལ་བྱི་བར་བྱ། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
 བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་བདེ་བླག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཛོན་གྱི་དོན། བསྟན་  
 པ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གཞུང་གི་དོན། བྱས་ཤེས་དྲིན་བཟོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 མཛད་བྱང་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །  
 བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམས་པར་དམ་བཙའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྱི་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། སྟོམ་གསུམ་སྟེར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་  
 པ། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་དང་། ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་ལུས་མདོར་  
 བསྟན། སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ། གནད་མ་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའི་སྟོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་  
 ཐར། བྱང་སེམས། རྟགས་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་གཞག །བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་  
 གཞག །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་མ་ཞོར་བས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། གདམས་  
 པའི་སྟོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིས་བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །བསྟེན་  
 གནས་བྱེ་བླག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་གནས་སྒྱིར་བསྟན་པ། དུས་  
 ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཙའ་འགོད་པ་དང་། རྒྱུབ་

བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིས་བདུན་གྱི་འཕོ་བའི་ཆོ་གཏོང་བའི་སྐབ་བྱེད།  
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རྣམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལོག་རྟོག་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབ་བྱེད་  
 མེད་པ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ། དམན་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས། དེའི་ཉེས་སྦྱང་གི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཉེས་སྦྱང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏོང་རྒྱ་གཞན་ལའང་མཚུངས་  
 པ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལའང་མཚུངས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཞག་སྦྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། ལོག་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་  
 ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བསྟེན་གནས་འབྲལ་བ་དགག་པ། བསྟེན་གནས་འཆོལ་བ་དགག་པ། ལྟ་  
 སྟོན་ཐ་དང་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་པར་གདམས་  
 པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པའི་ཆོ་ག །བསྐྱབ་བྱའི་  
 བྱེད་པར། གཏོང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ག་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ཆོ་ག་སྤུང་མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དང་། སྡོན་  
 གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ག་རུབ་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་རུབ་པའོ། །གཉིས་  
 པ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། བྱེད་པར་སོ་སོར་  
 བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན། འབྲལ་བ་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉན་པར་གདམས་པ། དུ་བྱེ་བ་དངོས། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །བར་  
 པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གསུམ་དུ་དུ་བྱེ་བ། གཉིས་སུ་དུ་བྱེ་བ། བཞིར་དུ་བྱེ་བ། གཉིས་སུ་  
 དུ་བྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ། གསུམ་དུ་དུ་བྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དུ་བྱེ་བ་དངོས་དང་། དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བ་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྡོ་བའི་གནས་ལ་འབྲལ་བ་དགག་པ། འབྲས་ལུ་དཀར་ནག་  
 ཟངས་ཐལ་དགག་པ། ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་བཀག་པ། འབྲལ་གྱི་ལག་ལེན་



འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་ཚུ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ།  
 བསྟོ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། བསྟོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ།  
 དོན་བསྟུམ་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟློགས་སྡེ་མ་  
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱའི་སྟིང་པོར་  
 འདོད་པ་དགག་པ། ཚས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་བསྟོ་རྒྱའི་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དགག་  
 པ། ཚས་དབྱིངས་ལ་བསྟོ་རྒྱའི་སྟིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དགག་པ། དེས་ན་  
 ཟློས་བྲལ་ལ་སྟིང་པོར་འཛོག་པའི་འཐད་པ། ཟློས་བྲལ་ལས་གཞན་པའི་སྟིང་པོ་བྱང་དོན་  
 ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ། དེའི་  
 ཉིས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ། ལུང་ཚིག་སྡེ་བྱི་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་དགག་པ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཚས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་བར་མི་འཐད་པའི་ལུང་བྱང་བ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ། འབྲུལ་གཞིའི་ལུང་དོན་རི་ལྟར་འཆད་  
 པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚས་དབྱིངས་བསྟོ་བས་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་། ཚས་  
 དབྱིངས་ལ་དགོ་སྟོག་མེད་པའི་ལུང་། ཞར་ལ་སྟིང་པོའི་སྟོང་བྱེད་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དགག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ། དེའི་དགོངས་པ་  
 བཤད་པ། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ནས་བརྒྱུབ་པ། གཞན་ཏུ་རྟོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། ཞར་  
 ལ་གཤིས་ཀྱི་དགོ་བ་གཞན་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་གཞིའི་ལུང་དོན་རི་ལྟར་འཆད་  
 པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་རྒྱལ་མདོར་བསྟན། གཞན་གྱི་འཆད་རྒྱལ་དགག་ །རང་  
 ཉིད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་སྟེང་གི་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཡིད་  
 ཅས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། འགོ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་  
 པ་རང་ཉིད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ།  
 དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ནས་བརྒྱུབ་པ། ལུང་གིས་བརྒྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉིས་སྟོང་གི་ལན་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། །དམིགས་

བཅས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དུག་ཅན་དུ་བསྟན་པ། དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་བསྟན་པ།  
 དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དམིགས་མེད་དམིགས་པར་  
 བྱས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་བསྐྱོ་རྒྱུ་སྤྱིང་  
 བོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྩོགས་སྡུ་མ་བརྗོད་པ། དེ་མཐུང་མཐའ་གསུམ་དུ་  
 བརྟགས་པ། དང་པོ་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ། གཉིས་པ་ཁས་བྲལ་ལས་འགལ་  
 བས་དགག་པ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་དེས་ན་སྒྲོས་བྲལ་ལ་  
 སྤྱིང་བོར་འཛིག་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་  
 རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་། བྱམས་པའི་ལུང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་  
 ལུང་ཁུངས་འགོད་པའོ། །ལྷ་པ་སྒྲོས་བྲལ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིང་བོ་བྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྲང་དོན་དུ་གཏན་ལ་པག་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་  
 ལུང་ཁུངས་འགོད་པའོ། །དོན་བསྟུམ་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ལས་འབྲས་སྤྱིང་གནད་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །  
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 འབྲས་བྱ་དཀར་གནག་ཟང་ཐལ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀར་གནག་ཟང་ཐལ་བྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ། དེས་  
 དོན་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་གསུམ་འགོད་པ། བྱི་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་འང་  
 བཞི་སྟེ། སྒྲུལ་གཞི་དོས་བཟུང་བ། དེའི་སྒྲུལ་པ་དོས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ།  
 རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་བཀག་ཐ་དད་  
 དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ། མ་འཁྲུལ་བའི་གནད་བཀག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། འཐད་པའི་སྒྲོ་  
 བས་རྒྱས་པར་བཤད། འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་ནང་པན་ཚུན་གནད་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གནད་བཀག་  
 ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གནད་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་ནང་

ཡན་ཚུན་གནང་བཀག་ཐ་དང་དྲ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་དང་དྲ་བསྟན་  
 པ་དངོས། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་གཅིག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བདེན་རྒྱུ་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་ །བསྐྱབ་  
 པ་ཤེས་ན་གནང་བཀག་གཅིག་དྲ་འགྱུར་པའི་ལན་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་  
 བྱུང་གནང་བཀག་ཐ་དང་དྲ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་དེ་དགག་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པས་རབ་བྱུང་ལ་སྟིང་ནད་བྱས་པར་  
 ཐལ་བ་སྤོང་བ། བདེ་སྟུག་གི་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅས་ལྟར་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཡོད་པ་དགག་ །བརྟུལ་ཞུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་ཡོད་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་ །དངོས་སྟོབས་  
 ཀྱི་རིགས་པས་དགག་ །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པ་  
 སྐས་བཅས་ལྟར་ཅན་དྲ་འགྱུར་བ། གྲུབ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་པོར་བ་ལྟར་ཅན་དྲ་ཐལ་བ།  
 ལྟས་ལྟས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་ལྟར་ཅན་དྲ་ཐལ་བ། དགེ་བསྟན་དང་དགེ་ཚུལ་ལྟར་མེད་མི་སྤྱི་  
 པར་ཐལ་བ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་མ་སྤོང་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་  
 རོན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྟུག་གི་  
 བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་བསྐྱེད་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །འདི་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆའ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲལ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། མ་འབྲལ་པའི་ལག་ལེན་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། འབྲལ་པའི་ལག་ལེན་བྱུང་བའི་  
 ཚུལ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་  
 པ། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན་པ། སྤྱི་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ། འབྲལ་པ་གཞན་  
 ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ནོར་བས་མཐུག་  
 བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོར་བ་སྤོང་བར་གདམས། མ་ནོར་བ་སྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བྱ་དོས་བཟུང་། སྤོང་དགོས་པའི་འཐད་པའོ། །སོ་སོར་

ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་ནོ།། །།གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཞུན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་བཤད། བཞུན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བཞུན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་པའི་  
 བསྐྱེད་བྱ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་ཆོག་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ་  
 བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལུང་གིས་བསྐྱེད།  
 དེ་གཉིས་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བཤད། ལུང་གི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག།  
 ལྷགས་གཉིས་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་  
 ཅོམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་ཡུལ་ངེས་པར་བཞུན། དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀུན་ལ་སྟེ་པར་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་ལོག་  
 པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་བརྟུན། དེ་ཉིད་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བཞུན། རྒྱས་པར་  
 བཤད། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོག་སྟེ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞུན།  
 ཆོག་སྟེ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མེད། ཆོག་སྟེ་མི་སྟེ་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལུང་དང་  
 འགལ་བ་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ལྷར་པའི་རྣམ་གཞག་ལུ་བཞི་བཞུན་པ། བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་བཞིར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། ལུ་བཞིར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་འཐད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་ལོག་རྟོག་བརྟུན། དེ་  
 ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག། བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་  
 འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། སྦྱབ་  
 བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་  
 བསྐྱེད། སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད། མ་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་གྱིས་བསྐྱེད།  
 དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱེད།  
 ཞི་བ་ལྟའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད། མདོ་དང་བཞུན་བཙོས་གཞན་གྱི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་  
 མ་དག་པའི་ལྷ་སྟོན་ངོས་བཟུང་། དེ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མདོར་བཟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། མ་དག་པའི་  
 སྦྱོན་པ། མ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། མ་དག་པའི་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་བརྩོན་  
 འགུས། མ་དག་པའི་བསམ་གཏན། མ་དག་པའི་ཤེས་རབ། མ་དག་པའི་དད་པ།  
 མ་དག་པའི་སྦྱིང་རྩེ། མ་དག་པའི་བྱམས་པ། མ་དག་པའི་ཐབས་ལམ། མ་དག་  
 པའི་སྦྱོན་ལམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསུས་དོན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་  
 ལ་ལྷ་སྟེ། སྦྱོན་བྱེད་ཀོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི། གྲོལ་བྱེད་ལུའལ་བ་མེད་པའི་རིམ་  
 གཉིས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷག་ཆེན་གོམས་  
 པས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བསྟོན་དེ་འབས་སུ་མདོན་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ལུའལ་པའི་སྦྱོན་བྱེད་བསྐྱབ་པར་གདམས།  
 ལུའལ་པའི་སྦྱོན་བྱེད་དོར་བར་གདམས། དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་ལུའལ་པ་  
 དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྦྱོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག། སྦྱོན་  
 བྱེད་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག། དགོས་ཀྱང་ལུའལ་བར་སྟོན་པ་དགག། དབང་  
 བསྐྱར་མུ་བཞི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱོན་བྱེད་ཡིན་  
 པ་དགག། གངས་ངེས་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། དཀྱིལ་འཁོར་  
 མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། ཆོག་མ་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་  
 བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྟོགས་སྡུ་མ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟན།  
 བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱོན་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག། བྱིན་བརྒྱབས་ཆོས་སྟོར་བྱེད་ན་ཏུ་ཅང་  
 ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དགག། རང་གཟེང་རྒྱུ་བ་  
 བྱེད་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་གངས་ངེས་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། གངས་ངེས་མེད་པ་གསང་སྟགས་རྟུབ་པའི་དཔེར་བརྟོན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་  
 ལས་དགག་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་དེའི་དོན་བཤད་པ། གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་

སྒྲིན་བྱེད་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ཟབ་  
 ལམ་བསྐོམ་པ་དགག། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་དབང་རབ་སྒྲིན་པ་དགག། །སེམས་བསྐྱེད་  
 ཅོམ་གྱིས་གསང་སྟགས་བསྐོམ་པ་དགག། །ཁར་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ལོར་བ་གཞན་ཡང་དགག་པའོ། །  
 །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟུང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་  
 རྒྱུད་ལ་ནུམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ་པ། རྒྱུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་དགོས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་སྟོང་པ་དགག་པ་ལ་  
 ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག། །སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་  
 པ། བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། རྒྱུད་སྟེའི་བྱེད་པར་ལ་འབྲུལ་  
 པ་དགག་པ། ཆོས་སྟེའི་མིང་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
 བརྟུང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་ག་མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན།  
 ཆོ་ག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བསྟན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་ག་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །  
 བཞི་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྟོགས་སྟེ་མ་བརྟུང་། དེ་དགག་པའོ། །ལྟ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མོས་པ་ཆོས་སྒྲོ་ཡིན་པ་དགག། །དབང་ལས་གསང་སྟགས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དགག། །དབང་  
 ལས་གསང་སྟགས་ལོགས་ན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
 བརྟུང་། དེ་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་  
 བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་ཟུ་བཞིར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། འདོད་པ་བརྟུང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཟུ་བཞི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡུང་མེད་པ། རིགས་པས་བསྐྱབས་ན་ཀླན་ལ་མཚུངས་པ། ཟུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་གེས་པར་  
 མི་རྒྱས་པ། རྒྱས་ན་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་  
 པའི་དམ་ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟུང་། དེ་དགག་པའོ། །  
 །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་དགག་པ། དགོས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རིམ་བཟུང་བ། སངས་རྒྱས་འདོད་  
 པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། དེ་དག་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟུང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་དེའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དགག། །རིམ་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། གཙོ་བོ་ཡིན་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད། རྒྱལ་མ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན། རྒྱུ་བསྐྱར་སྤངས་ནས་  
 གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། དཔེའི་རྫོ་ནས་འབྲས་བུར་འབྱུང་པའི་དུས་བསྟན། ཉམས་ལེན་གྱི་རྫོ་ནས་ལམ་  
 བསྐྱོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་  
 ཚུལ། རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
 ཆོས་ལུགས་དགག་པ་ལ་བདུན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་པ་དགག་པ། རྫོམ་  
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐར་ལམ་དགག། དེས་འབྱུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སོ་ཐར་དགག། རྩེ་  
 རྫོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དགག། རྒྱུད་རྩེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གསང་སྟགས་  
 དགག། དབང་བསྐྱར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་དགག། དམ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
 ཆོས་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོམ་གསུམ་གྱིས་དཔེན་པའི་དགོ་བས་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་  
 པར་བསྟན་པ། རྫོམ་གསུམ་གྱི་དགོ་བས་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་  
 མ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་མི་རུང་བར་བསྟན། དམ་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་སྤྱིན་མི་  
 རུས་པར་བསྟན། མདོ་སྟགས་གྱི་སྒྲ་མའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་དང་  
 དེམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། རྫོགས་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྷ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། མཆོན་བྱ་  
 དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འབྲུལ་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོང་རྒྱུད་དུ་ལྷ་པའི་ལྷག་མཐོང་ལྷར་སྤང་ལ་ཕྱག་  
 ཆེན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། མོས་གྲུས་གྱིས་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཞིགནས་ལྷར་སྤང་ལ་ཕྱག་  
 ཆེན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ཞར་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོག་རྫོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དགག་པ་དངོས། རང་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དོས་  
 བཟུང་བ། གཞན་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བསྟན་པ། རང་ལུགས་གྱི་ཕྱག་  
 ཆེན་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། བ་རོ་དང་མེ་ཏྲི་པའི་ལུགས་དང་

མཐུན་པ། འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པ། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་  
 དང་མཐུན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདྲི་བ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་སྒྲངས་བརྗོད་པ།  
 མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པ། རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དོན་  
 གི་ཕྱག་ཆེན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་དགག་ །དེ་  
 ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། དེས་ན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་རོ་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། འཕགས་པ་  
 ལྟའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ཞལ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་  
 པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཚུལ། ལམ་གོ་རིམ་ཐོད་ཀླལ་དུ་སྦྱོད་པ་དགག་པ། ལམ་གྱི་  
 ཡན་ལག་མཚོད་གཏོར་བྱ་ཚུལ། ལམ་གྱི་དམིགས་བརྟེན་སྒྲ་གཞུགས་བཞེངས་ཚུལ། ལམ་  
 གྱི་རོ་བོ་མདོ་སྒྲགས་འཛོལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། གསལ་བ་བཀྲ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏོར་མའི་མཚན་  
 སྒྲགས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་ །ཁྱུ་སྦྱིན་གྱི་རྩ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་ །ཡུད་མཚོད་གྱི་དབྱིབས་  
 ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུད་མཚོད་བྱ་ཚུལ། དེའི་ལག་ལེན་  
 འབྲུལ་ཚུལ། དེ་ཉིད་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ། མ་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །  
 བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱག་མཚན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་ །ཁ་དོག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། རང་བསྟོམ་པའི་ཡན་ལག་འཛོལ་བ་དགག་ །གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་  
 འཛོལ་བ་དགག་ །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོལ་བ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་  
 པ་བརྗོད། མོ་མོར་དགག་ །མ་འཛོལ་བ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དགག་ །ཕྱག་རྟོར་མདོ་ལུགས་དགག་ །ལྷུང་བཤགས་  
 སྒྲགས་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། ཞར་ལས་བྱུང་  
 བ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་བྱ་སྒྲོས་བལ་གྱི་ལྟ་བ་



ལ་འབྲུལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཐད་ཡོད་པ་དགག་པ།  
 རྣམ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཐེག་པའི་རིམ་པར་འདོད་པ་དགག་པ། དེས་ན་དབུ་མ་ཡན་ཆད་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེས་ན་ཀུན་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོམ་ཚུལ་དམིགས་པའི་བྱེད་  
 པར། བསྟོམ་གཞི་ཀུན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་  
 ཀུན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་བསྟོམ་པ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོར་ཀུན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྟོམས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩ་འབྱུང་བའི་ལུགས་བརྗོད། བྱི་འབྱུང་བའི་ལུགས་བརྗོད། བྱིས་  
 འབྱུང་བའི་ལུགས་འཐད་པར་བསྟུབ་པ། དེས་སྟེ་འབྱུང་བའི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བྱུབ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་  
 དགག་པ་མདོར་བསྟན། མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་དཀྱུགས་པ་སྤྱད་  
 པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་བར་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བ་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་བྱག་ཆེན་གོམ་  
 པས་འཁོར་འདས་བསྟེ་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། འོག་  
 རྩོག་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་  
 ལ་འབྲུལ་པ་དགག། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་  
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་པ་སྤྱད་  
 པ་དགག་པ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་པ་སྤྱད་པའི་དགོས་པ། དེས་བྱུབ་  
 པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་མེ་གངས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག། །  
 ཅ་རི་གནས་ཆེན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན།  
 ལུང་འགལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཉེས་སྤང་གི་ལན་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུང་དང་འགལ་བ། མངོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ། ལྟ་སྟེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་  
 གཞུང་དང་འགལ་བ། མ་བྱེད་ཆེན་མོའི་ལུང་དང་འགལ་བ། ལལ་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་འགལ་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད། དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་ལན་ལ་སྦྱར་བཤོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་བ་སྦྱར་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དབྱེ། དེའི་དཔེར་བཞེད་གསལ་བར་  
 བཤད་པའོ། །ལུ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་འགྲོད་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་མཐུན་དགག་པ། རྒྱ་  
 འབྲས་ཕྱིན་ལོག་དགག་པ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དགག་པ། རྒྱ་མ་ཚད་པར་  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དགག་པ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཆིག་ཐུབ་ལས་སྒྲུ་གསུམ་འབྱུང་བ་དགག་པ། ཆིག་ཐུབ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཆིག་ཐུབ་ཐབས་དང་བཅས་ན་ཁས་སྤངས་འགལ། ཐབས་  
 དང་བུལ་ན་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འགལ་བ། དེས་ན་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོར་  
 བསྐྱབ་པ། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲུལ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། དངོས་དང་། ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་  
 དང་འགལ། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་བཟང་ངན་  
 ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་སྦྱབ་བྱེད་འགོད། རྣམ་གྲོལ་  
 བཟང་པོ་འདོད་པས་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱམས་  
 པའི་ལུང་། དཔལ་བའི་ལུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་  
 དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ལས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་བ་དགག་པ། ཉམས་ལས་  
 གོ་རྟོགས་བཟང་བ་དགག་པ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འཕགས་པའི་ས་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཞེད། དེ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཞེད། དེ་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་  
 པ་བཞེད། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་བརྟེན་ན་དབྱེད་པར་བྱ་  
 བ། འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བའོ། །སྒྲགས་སྟོམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་  
 བསྐྱས་དོན་ནོ། །སྦྱིའི་གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་  
 ནོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲས་ཚད་བདེན་པ་དགག་པ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 པ་དགག་པ། དྲངས་ངེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དགག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །གསུམ་

བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ། དེ་དག་རི་ལྷོ་ལེན་པའི་  
 རྒྱལ་ལོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །གསུམ་པ་གནད་མ་  
 ལུའལ་བར་བརྒྱབ་པར་གདམས་པའི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ལུའལ་པའི་  
 གནད་བརྒྱབ་པར་གདམས་པ། ལུའལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འཕྱིན་པར་གདམས་པ། རྒྱ་  
 ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟགས་དབྱེད་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་  
 བཅོས་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་གདམས། གནད་བཅོས་པའི་བདུད་ཤེས་ནས་  
 སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གི་གནད་བཅོས་པ་སྟོན་བྱུང་གི་  
 དཔེ་དང་སྒྱུར། རོན་གྱི་གནད་བཅོས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྒྱུར། དེས་ན་ཉེས་  
 དམིགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་  
 པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གནད་བཅོས་པའི་བདུད་ཤེས་ནས་སྤང་བར་གདམས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གནད་བཅོས་པའི་བདུད་རི་ལྷོ་ལེན་པའི་རྒྱལ། དེས་གནད་རི་ལྷོ་ལེན་པའི་  
 པའི་རྒྱལ། དེ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་རི་  
 ལྟར་སྟོན་པ། ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་བྱུང་གི་དཔེ་དང་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ལུའལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འཕྱིན་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྱུང་མཁས་པས་  
 ལུའལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་བྱུང་བའི་རྒྱལ། རེས་འཐུག་མཁས་པས་ལུའལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 སྟན་འཕྱིན་པའི་རྒྱལ། དགག་བརྒྱབ་གྱི་ལུང་སྟོར་རི་ལྷོ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་རྒྱུ་སྤྱིར་བསྟན། ལུང་གིས་གཞོད་རྒྱུ་ཕྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད། ལུང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་རི་ལྷོ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་  
 གྱི་ལུང་གིས་འགོག་མི་རྒྱས་པ། རང་གི་ལུང་གིས་འགོག་རྒྱས་པ། དེའི་དཔེར་བརྟེན་  
 གསལ་བར་བཤད་པ། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་ལ་རི་ལྷོ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ཁས་མི་ལེན་པ་གདོད་ནས་ཡོད་པ་ལ་རི་ལྷོ་ལེན་  
 པ། །ལུང་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟོ་ལུང་དུ་བྱས་པ་ལ་རི་ལྷོ་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་དགག་བརྒྱབ་  
 གྱི་ལུང་སྟོར་རི་ལྷོ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟམས་མ་ཕྱེད་པའི་ལུང་སྟོར་སྟོན་པའི་ལུགས་  
 སུ་བསྟན། ལྟམས་ཕྱེད་པའི་ལུང་སྟོར་གྱི་དཔེར་བརྟེན་དགོད། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་  
 ཏེ་བསྟན་པ། མཁས་སྟོངས་གྱི་ལུའལ་པའི་བྱེད་པར་དཔེས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་ཡུང་སྒྲོན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡུང་སྒྲོན་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཚོས་ལ་བརྟགས་དབྱང་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོ་  
 བུར་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟགས་དབྱང་བྱ་བ། སྒྲོ་བུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་དབྱང་བྱ་བ།  
 སྒྲོ་བུར་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟགས་དབྱང་བྱ་བ། སྒྲོ་བུར་གྱི་ལྷས་ལ་བརྟགས་དབྱང་བྱ་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ཚོག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། རོན་དངོས་  
 མོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རོར་བྱ་ལོར་པའི་བཤད་པ་དགག །སྒྲུངས་བྱ་མ་ལོར་པའི་  
 བཤད་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོད་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་ལོར་ཕྱུ་ལ། རྒྱ་  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་ལོར་ཕྱུ་ལོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 བརྟན་བཙུང་བརྩོམ་པའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་། འབྲས་ལུ་བརྟན་བཙུང་བཟུང་བར་གདམས།  
 བཟུང་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟུང་། བརྟམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་རོན་དུ་བསྟོ། །བཀའ་  
 དྲིན་རྗེས་སུ་དེན་པའི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྟེན་བརྟན་པའི་འཕེལ་  
 འགྲིལ་བྱུང་ཕྱུ་ལ། ཀྲུན་སྒྲོང་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་བྱམས་པ། བདག་རྟེན་ཕྱོགས་སྒྲུང་མེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕེལ་འགྲིལ་བྱུང་ཕྱུ་ལ།  
 བོད་ཡུལ་དུ་འཕེལ་འགྲིལ་བྱུང་ཕྱུ་ལ། དེས་ན་ཚོས་ལོག་སུན་དབྱུང་དགོས་པ། གཏན་  
 ཀྱི་བྱ་བ་བརྟགས་ནས་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་  
 བཀའ་བསྐྱུང་ཕྱུང་ཕྱུ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིལ་བྱུང་ཕྱུ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་ཕྱུ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་འགྲིལ་པའི་ཕྱུ་ལ། བར་དུ་དར་པའི་ཕྱུ་ལ། དེ་  
 རྗེས་བྱུང་ཕྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟན་པ་ལྷ་དར་གྱི་ཕྱུ་ལ། བརྟན་པ་  
 ཕྱི་དར་གྱི་ཕྱུ་ལ། རྒྱབས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཚོས་ལོག་  
 སུན་དབྱུང་དགོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ། ལྷབ་པ་བསྐྱབ། གཏན་  
 ཚོགས་འགོད། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །བཞི་བ་གཏན་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟགས་ནས་སྒྲུངས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཏན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བརྟགས་ནས་སྒྲུང་བ། གཏན་ཀྱི་རྒྱབས་གནས་  
 བརྟགས་ནས་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཀྲུན་སྒྲོང་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཕན་པར་བསམ་པས་ཟང་ཟེང་མེད་པ། བྱ་བར་འོས་པས་ཟང་ཟེང་མེད་པ། གཞན་ལ་

བསྐྱུལ་བས་ཟང་ཟིང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་པ་སྤང་སེམས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། བདུན་  
 རིགས་པམ་པ་སྤང་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན། གུན་སྒྲོང་ཟང་ཟིང་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་  
 མོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་འཛིན་ལ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དང་། ལོང་ཁྲིད་ལ་  
 དང་། སྟོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་བདག་རྒྱེན་སྟེགས་  
 ལྟང་མེད་པའི་གེས་རབ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་སྟད་མང་དུ་ཐོས་པ། སྟེ་སྟོད་མང་དུ་ཐོས་པ།  
 རྒྱད་སྟེ་མང་དུ་ཐོས་པ། མན་ངག་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་  
 གསལ་ཞིང་། །སྟོ་གོས་པད་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །རྟོགས་པའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་ཕྱེད་ཕྱིར། །བསྟུས་  
 དོན་འདི་ནི་ཉི་འོད་ཡིན། །རྒྱལ་འདི་སྤྱིད་གསུམ་འགོ་བའི་མགོན། །ལུས་མེད་སྒྲ་མ་  
 བརྒྱད་བཅས་པའི། །གསུང་རབ་སྦྱི་བའི་ཅོད་པན་ལྟར། །བསྟེན་པ་བསོད་ནམས་སེང་  
 གེས་སྦྱར། །དགེ་བ་འདི་དང་སྤྱིད་ཞེ་ཡི། །དགེ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་བྱས་ནས། །མཁའ་  
 མཉམ་འགོ་བའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་གོག། །དགེའོ། དགེའོ།  
 དགེའོ། །



---

༩། རྩོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐྱོང་གཞི་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས།





༣༣༣། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྒོང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བྲག་འཆོལ་ལོ། །  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་གཞིར་གནས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། །  
 གནས་གྱུར་བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས། དབྱེར་མེད་སྦྱིང་པོ་དེ་ལ་གྲུས་བཅུད་ནས། །  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཚད་ལྷན་གཞུང་ལུགས་དང་། །འབྲུལ་ཟད་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
 བས། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲུང་བ་འདི། །གཟུར་གནས་གཞན་ལ་ཕན་  
 བྱིར་བཅེ་བས་བཤད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཤེལ་གྱི་ཁམས། །བག་ཆགས་ཆོན་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་ལས། །གནས་སྐབས་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ཡི། །དབྱིངས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་  
 གཞི། ཐེག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལྷགས་ཟངས་དཔུལ། །རིག་འཛིན་ཅི་ཡིས་གསང་ཆེན་གྱི། །  
 གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། །དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཆོག །གནས་གྱུར་ནམ་  
 མཁར་བྲལ་འབྲས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་རྒྱ་གཙང་དུ། །  
 གཟུགས་སྤྱུ་འཆར་བ་འབྲས་བུའོ། །གཞི་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སེམས་བྱུང་ཟག་  
 མེད་ས་བོན་དང་། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་སོགས། །འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདུས་བྲས་  
 ཡིན། །འདྲིར་ནི་བྲས་མགོན་གྱུ་སྐྱབ་གིས། །གསལ་བ་རྒྱན་ཆགས་མ་འགགས་པ། །  
 མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་པས་སྦྱང་བ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྲས་ལ་བཞེད། །དེ་ཡང་ཐེག་  
 ཆེན་རྒྱུད་སྤྲེལ་མར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཐོག་པ་མ་ལུས་ཆང་བ་ནི། །  
 རྒྱུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ། །རྣམ་གཞག་བཙུ་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ། །དྲི་མས་  
 སྦྱིབ་རྒྱལ་དཔེ་དགུས་བསྟན། །བྱང་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱིས། །འབྲས་བུའི་གནས་  
 རྒྱལ་བྱེད་པར་བཤད། །གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་རིགས་ཆོགས་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བཞིའི་  
 སྦྱོས་པ་ཡིས། །སྦྱང་རྒྱལ་རིགས་པས་གཏན་མའ་ནས། །སྦྱང་ཉིད་བྱེད་རུང་བར་གསུངས། །  
 བསྟོད་པའི་ཆོགས་ལས་སྦྱང་ཉིད་དེའང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅམ་ཡིན་སྤངས་ནས། །འཁོར་འདས་  
 ལྷན་གྲུབ་སེམས་ཉིད་གྱི། །ཡིན་བྱིར་བྱེད་རུང་བར་གསུངས། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་དཔུལ་  
 ཡི། །ལུགས་གྱི་གཞི་ཡི་འདོད་རྒྱལ་ལ། །རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི། །སྒོལ་  
 འབྱེད་འདི་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན། །ཆོས་དབྱིངས་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །འོད་གསལ་

བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་སོགས། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
 ཏུ་མས་བསྟན། །ལང་གཤེགས་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་མན་དག་  
 དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས། །ཀུན་གཞིའི་སྒྲ་ཡང་འདི་ལ་བཞེད། །ཟབ་  
 མའི་རྒྱུ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དང་། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་། །རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 དཔལ། །ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་བགྲང་ཡས་གསུང་། །དེར་སང་ཆོག་ཙམ་སྒྲུ་བ་ལ། །རྡོ་  
 མཚར་འཛིན་པའི་མཁས་རྣམས་འགལ། །དྲི་བཅས་སེམས་ལ་རིགས་པ་ཡིས། །བདེན་པ་  
 བཀག་ཙམ་སྒྲིང་པོར་འདོད། །འདི་ཉིད་ཐོགས་བཅས་བསལ་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་ནི་  
 བཏགས་པ་དང་། །མགོ་བོར་འབྲིགས་རྩས་བསལ་བ་ལ། །རྩ་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པ་  
 ལྟར། །རྟོག་པས་དགས་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱིས། །གཞན་སེལ་ཡིན་ཕྱིར་གནས་ལྷགས་ཀྱང་། །  
 མིན་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་ག་ལ་འཐད། །འདི་ལ་  
 འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་ཆང་། །འདི་ལ་ལམ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་། །རན་རྟོག་བྱ་བ་འདི་དོར་ཅིག །ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གསལ་གཉིས། །འདུས་མ་  
 བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ་སོར་བཞེད། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་  
 བཏག་པར་བྱ། །ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ། །འཁྱོག་པོ་བསྐང་བའི་རྒྱལ་ཡིན་  
 བ། །འགལ་བ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ལ། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་པོ་དགོས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་  
 དེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ། །འདོད་པ་དངོས་སྒྲུའི་  
 ལྷགས་ཡིན་གྱི། །དབུ་མ་པ་ཡི་ལྷགས་ལ་མེད། །འགལ་ཞིག་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་  
 རང་རང་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཡོད་ཀྱི་འགོ་བའི་རྒྱུད་  
 ལ་མེད། །འགོ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱིས། །ཆོས་  
 གསུམ་སྒྲོ་ནས་བྱང་དོན་ཏུ། །གཏན་ལ་དབབ་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ཐ་སྟད་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུལ་ཉིད་དང་། །མར་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་མར་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཕྱིར་ཙུམ་སྒྲུལ་སྒྲིང་དང་། །མར་ནི་འོ་མའི་སྒྲིང་པོ་སོགས། །འཇིག་  
 རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་པ་ཡི། །ཐ་སྟད་ཀུན་དང་འགལ་ཕྱིར་དང་། །དྲི་མེད་བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་ལས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགོ་ཀུན་བྱབ། །ལུས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱང་དོན་ཡིན་སྟམ་ན། །བདེན་གཉིས་སྒྲོ་

བས་བྱང་ངེས་ཀྱི། །རྒྱལ་གཞལ་བྱེད་ཆེ་བྱང་དོན་ཀྱན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ན་ནི། །མུང་པོ་  
 །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞལ་ཀྱན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་  
 །འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་བྱང་དོན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དབྱངས་དགོངས་པར་འདོད་ན་ནི། །དེས་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྙིང་པོ་སྦྱོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། །སེམས་ནི་རང་གནས་སྟེགས་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཆ་བ་ལྟར། །པདེ་  
 གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཅེས་མི་འགལ། །གཞན་ཡང་  
 བེམ་པོའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས། །སྙིང་པོ་ཡིན་  
 བར་བྱད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གཞོད་པ་  
 ལྟེ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས། །  
 །སྙིང་པོ་ཡིན་པར་བྱད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཀྱན་རྒྱ་མི་  
 མཚུངས་སམ། །རང་གི་རན་རྟོག་ཁྱ་ཏ་ཡིས། །ལྟ་རན་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཚུ། །འཇམ་  
 དབྱངས་གཞུང་བཟང་བསྐྱེའི་ཆལ། །དྲི་ཞིམ་ལྡན་ལ་བསྐྱོ་བ་མཚར། །དེས་ན་གཞུང་ལུགས་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །དགོངས་པ་ཁོ་བོས་ཚུལ་བཞིན་བཤད། །ཐུག་དོག་ཕྱོགས་འཛིན་ཡིད་དོར་  
 ལ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ཡིས་དཔྱོད། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། །སྙིང་  
 ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངེས་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་  
 དོན་མིན། །འོན་ཀྱང་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་འགོ་བའི་རྒྱད་ལ་ནི། །ཉེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སམ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི། །བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་  
 དོན་མིན། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་གཞི་མཐའ་བཞི་སྦྱོས་བྲལ་དང་། །  
 དགོས་པ་སྦྱོན་ལྟ་སྦྱོང་བ་ཡང་། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་ལ་འཐད། །དེ་ཉིད་ངེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ན། །མུ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་སོགས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྦྱོན་རྣམས་  
 འབྱུང་། །འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བླ་ལས། །འགོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་བདག་གཉིས་ཀྱི། །སྦྱོས་པ་  
 ཞི་བར་མཐོང་བ་ལ། །རི་ལྟར་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ལ་རི་སྟེང་མཐོང་བར་ནི། །གསུངས་པ་རྟོགས་  
 བ་འབད་མེད་འགྲུབ། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། །སྟོ་བུར་བྲི་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་

གཉིས། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། །སློབ་ཅི་བྲལ་ཚེས་དབྱིངས་ནི། །རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་མིན་ཅེས་བོས། །དེ་སྤྱི་ལ་ཡི་བྱ་ག་ནི། །བྱ་ག་དོན་མེད་གཞན་དང་མཚུངས། །  
 གང་ཕྱིར་དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས། །དག་པའི་དབྱིངས་དང་སློབ་ཅི་གི། །དྲི་མ་གཉེན་པོས་  
 བཅོམ་པ་ཡི། །དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཆོག །འབྱུང་པའི་བྱ་ག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དག་  
 ཆ་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་སྒྲུལ་ན། །སྦྱིས་དང་འཇིག་པའི་  
 ཆ་འགལ་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་འགལ་བར་འགྱུར། །དག་པ་དང་པོ་མངོན་གྱུར་ཆོ། །  
 གཉིས་པ་མཐའ་དག་མངོན་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་པ་དང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་ན་ཆོག་གི་  
 སྦྱིབ་གཡོགས་ཏེ། །བདག་མེད་དང་པོ་མངོན་གྱུར་ཆོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དག་མངོན་འགྱུར་ཏེ། །  
 གཉིས་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཏུ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་  
 མཆོག་གྲུ་སྦྱུབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས། །གང་ཞིག་ཀྱང་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །  
 སྟོན་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །  
 དག་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་བ་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སྟོན་གྱི་མཐས་  
 རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །སློབ་ཅི་མ་དང་བྲལ་བའི། །དག་  
 པ་གཉིས་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ། །ཆད་མར་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ཤེས་པར་གྱིས། །མཁུན་རབ་གཤོག་ཡངས་རྒྱས་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་མཐའ་ལ་  
 བཏོད་གྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི། །སྦྱིས་ཆེན་འགའ་ཞིག་འདི་  
 སྟོན་གསུངས། །ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་བདེན་གཉིས་དང་། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། །ཀྱང་  
 བརྟགས་གཞན་དབང་ཀྱང་རྫོང་བསྟེ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་  
 ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བྱད་མེད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མིན། །དོན་དམ་ཆོས་སྦྱར་དང་འབྱུངས་ནི། །ཆོགས་  
 གཉིས་བསགས་པས་ཐོབ་མི་དགོས། །ཀྱང་རྫོང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ཡིས། །ཀྱང་  
 རྫོང་གཟུགས་སྦྱར་ཐོབ་པར་འདོད། །དོན་དམ་ཀྱང་རྫོང་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་། །རང་གི་ངོ་བོས་  
 མི་སྟོང་སྟེ། །རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་བདེན་གྲུབ་ཕྱིར། །ཀྱང་རྫོང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དོན་  
 དམ་འདི་ནི་གཞི་དུས་དང་། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་ཡིས། །དག་དང་མ་དག་མ་གཏོགས་

བ། ཡོན་ཏན་ལྷོག་པ་བྱང་པར་མེད། འདི་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྱུབ། རྟོབས་  
 སོགས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཆོད་དཔེ་སོགས། དམ་པའི་  
 དོན་དུ་འདི་ལ་ཆང་། དཔལ་བྱེད་མཉམ་སྦྲིད་པོའི་མདོ། སོར་བྱེད་ལ་ཕན་ལང་གཤེགས་  
 དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི། མདོ་སྤྱི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་དེ། བྱམས་  
 པའི་གསུང་རབ་རྣམ་ལྟ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ཕྱོགས་གྲུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས། དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་དག་དགོངས་པ་འང་  
 འདི་ཉིད་ཡིན། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་ནི་བཞེད། ཟབ་མོའི་རྒྱད་རྗེ་ཐམས་ཅད་གྱི། དགོངས་པ་  
 ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཞེས་སྟུ། འདི་ལ་སྟོ་སྐྱར་སྤངས་ནས་ནི། ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱེད་པར་  
 ཟུ། གཞི་འབྲས་ཀྱང་ཏུ་དབྱེད་མེད་པའི། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྦྲིད་པོ་དང་། འར་  
 བཞེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 རྒྱད་གྱི། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཁོ་པོའང་འདོད། ལྷག་མ་ཐ་སྟོད་དོན་དམ་པ། གཉིས་  
 དང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་མཐོང་། ཐ་སྟོད་སྟོ་ནས་གསུང་རབ་དོན། འཆད་ཆེ་བྱི་མས་མ་  
 དག་པའི། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟུ་བ། ཐ་སྟོད་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། ཐ་  
 སྟོད་ཆེན་དམན་མཉམ་དང་། བྱེད་འཕགས་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་སོགས། ཁོ་སོར་བྱི་ནས་སྟུ་  
 དགོས་ཕྱིར། དེ་སྟོད་དུ་ཡང་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། རྟོང་ཉིད་བདུན་བཅུ་པ་ལས་ནི། གནས་  
 པའམ་སྟེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱེད་པར་ཅན། སངས་རྒྱས་  
 འཛིག་རྟེན་བསྟོད་དབང་གིས། གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ཐ་སྟོད་ཆེན་དེ་ཡིན་མོད། དེ་ཉིད་ཆང་མར་བྱེད་ན་ནི། རྟོན་  
 པ་བཞི་ཡི་གོ་རིམས་རྣམས། འོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཡི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཐོག་  
 མར་ཐ་སྟོད་ཁས་སྤངས་ནས། བྱི་ནས་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ། འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་  
 སྟོད་ཉིད། དང་པོ་ཉིད་ནས་དོར་ན་ནི། ཐ་སྟོད་དོན་མེད་འགྱུར་བའམ། ཁོ་རིམ་འོག་  
 པར་བྱོད་ལ་འགྱུར། དེ་སྟོད་དུ་ཡང་ཅོད་ལྷོག་ལས། ཐ་སྟོད་ཁས་ནི་མ་སྤངས་པར། དེད་  
 ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། ཐ་སྟོད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་  
 པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན། བྱ་རན་  
 འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལྷ་བ་གཤམ་པས་ཀྱང་། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་

ཐབས་དང་ནི། །ཐབས་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ལམ་རན་ཞུགས། །  
 གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཚེན་ཡང་། །མ་དག་དབྱིངས་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་སུ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་ན། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་གཞུང་དང་འགལ། །  
 ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་རྒྱད་སྒྲ་མར། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །  
 སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། །རི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆུ། །དྲོའོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་  
 པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་པའི་དུས་སུ་ནི། །གང་པོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་དྲ་  
 བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་  
 བ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རི་  
 ལྟར་སྦྱར་པས་གཡོགས་པ་ན། །སོ་བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བརྟག། །རི་ལྟར་སྦྱར་པ་ལས་གྲོལ་ན། །འབྲས་  
 ཉིད་སྦྲང་བར་འགྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་རབ་ཏུ་  
 གསལ། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྐྱད་སོ་སོར་གསུངས། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མོ་ཡིས། །ཀྱེ་རྩེར་  
 ཞེས་བྱའི་མཚན་གྱིས་ནི། །འབྲས་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་རྒྱ་དང་ལམ། །ཤུགས་ལས་ཤེས་པའི་  
 མཐུན་པའི་དཔེར། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཏེ། །གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་བཏགས་པ་བར། །གསུངས་པ་བཀོད་འདི་གུས་པས་ཡོངས། །  
 གལ་ཏེ་འདི་ལའང་རྒྱད་གསུམ་ཀ །ཀྱེ་རྩེར་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅེ་ན། །རྒྱད་ཀྱི་མཚན་དོན་འཆད་  
 པའི་ཚོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཀྱེ་རྩེ་རྗེ། །རྒྱད་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་  
 དངོས་བཏགས་ཀྱི་པའི་ཚོ། །ཉེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཟླ་འང་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །ཅེས་པའི་དོན་  
 བེ་ཆང་བས་ན། །རྒྱ་དང་ལམ་ལའང་ཀྱེ་རྩེར་སྤྱ། །འཇུག་ཕྱིར་དེ་གསུམ་འཆད་པ་ལ། །ཀྱེ་  
 རྩེར་འཆད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡི། །དོན་ཡིན་གཞན་དུ་རྒྱད་གསུམ་ཀ །ཀྱེ་རྩེར་ཡིན་ན་དེ་ཡི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས། །འབྲས་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་རྒྱ་དང་ལམ། །ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། །གསུམ་  
 ཀ་ཀྱེ་རྩེར་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །གསེར་བུམ་དངོས་བསྟན་དཔལ་  
 བུམ་ནི། །ཤུགས་ལས་བསྟན་པར་མི་འཐད་བཞིན། །དེས་ན་ཏ་རི་རྩ་དཔལ་ལྷན། །དངོས་

དང་བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་ལྟར་། གསུངས་  
 པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། དངོས་བཏགས་གཙོ་པོ་དོན་གཅིག་པ། གཞུང་ལུགས་  
 ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རི་ལྷར་གྲགས་ལས་གྲུབ་  
 གང་ཡིན། དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པའོ་ལ། དངོས་ལ་  
 དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་ལ་ལྟོས། གཞུང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་  
 མཚན་ཉིད་པར། འདོད་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
 ཅི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པར། བྱས་ན་གཞུང་  
 དང་ལམ་གཉིས་ལ། བཏགས་པ་བར་ནི་གསུངས་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། གཞི་དུས་གཉིས་སུ་མེད་ཡེ་ཤེས། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་  
 པས་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ནི། བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་  
 ལྷམ་ན། གཞི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ལ། ཐ་སྙད་དང་འགལ་སྦྲར་བསྟན་ཟེན། གཞན་  
 ཡང་གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡི། ཡོངས་གྲུབ་  
 ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དང་འགལ། ཡིན་ན་འདི་དོན་བཤད་དང་  
 འགལ། དེས་ན་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཐུན་པར། ར་  
 ས་སྐྱའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ཡིས། རྒྱལ་བཞིན་བཤད་པ་གུས་པས་ལོངས། རྩོམ་སྒྲིག་གི་བྱུང་  
 གི་བྲལ་ཆ། རྩོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཐོབ་དགོས་ན། དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིམ་མིན་པར་  
 འགྱུར། རྩོགས་གཉིས་བསགས་ལ་མི་ལྟོས་ན། འགོ་ཀྱན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། རྩོ་  
 བྱུང་གི་མ་བྲལ་འགྱུར་བས། རྩིང་པོ་གི་མས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ། དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་དོན་  
 མེད་འགྱུར། དོན་དམ་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བ། འདི་ལྷར་མཐོང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ར་  
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་གྲལ་དང་། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། རྣམ་  
 གྲངས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རྩོ་དང་གནས་དང་  
 འཛིག་པ་དག ར་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་  
 མ་བྱས་ནི་རི་ལྷར་འགྱུབ། རྩོམ་གསུངས་འདི་ཡི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
 གཉིས་བདེན་མེད་པར། ར་ཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ར་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་

སྐྱུལ་གྱིས། །དངོས་སྤྱི་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས། །རང་ལ་ལོག་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །  
 བདེན་གྲུབ་ཆོས་ནི་དམ་བཅས་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚུང་སྒོག་ལས། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་  
 བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་  
 བློན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡི་དམ་བཅའི་དོན། །བདེན་གྲུབ་དམ་བཅས་  
 ཉིད་ལ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཆད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་སྤྱིང་འདི་སྐད་དུ། །འདུས་མ་  
 བྱས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །བདེན་གྲུབ་དམ་བཅའ་མེད་པ་ནི། །མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲོའི་སྐབས་  
 ཡིན་གྱི། །རྗེས་ཐོབ་གན་འབྲེད་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །ངེད་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། །གཏུལ་  
 བྱས་གནས་ལུགས་རྟོགས་དོན་དུ། །རིགས་པས་གཏན་འབེབས་གནས་སྐབས་དང་། །དབུ་མ་  
 པ་ཡི་སྐྱེས་ཆེན་གྱིས། །དངོས་སྤྱིའི་ཚུང་པ་སྒོག་པའི་སྐབས། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་གྱི། །རྗེས་ཐོབ་གནས་སྐབས་མིན་ནོ་ཞེས། །སྤྱི་བ་འདི་ལའང་བདེན་འཛིན་  
 ཡོད། །རྗེས་ཐོབ་ཚུང་པ་མི་བྱེད་པར། །མཉམ་གཞག་ཚུང་པ་བྱེད་ཅེས་པ། །ཅུ་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་སྒྲོང་ལ། །སྐྱུལ་བྱེད་ལྟར་སྤྱིང་ཆོན་རྣམས་གྱིས། །རེ་ཞིག་ནོར་བུར་ཁ་  
 བསྐྱར་ཡང་། །དངོས་སྤྱིའི་རིགས་པའི་ཚུ་གཙང་དང་། །ཁྱད་ཆོ་རང་མདོག་འདི་ལྟར་  
 རྟོན། །ཤེས་རབ་པ་དེའི་ཕྱིན་མདོ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སྤྱིང་  
 པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མར་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 གཉིས། །འགལ་ལོ་སྤྱིའི་དོགས་པའི་ལན། །སྤྱི་མ་ངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། །ཕྱི་མ་  
 རྟོན་ལྟ་སྤྱིང་ཕྱིར་དུ། །གསུངས་པས་དྲང་དོན་ཉིད་ཡིན་པར། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་  
 གྲར་གསུངས། །དེས་ན་དྲང་དོན་ངས་དོན་གྱི། །མདོ་སྤྱི་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲོས། །ཆོས་  
 དབྱིངས་གཉིས་མེད་ཡོད་ཤེས་སོགས། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི། །དགོངས་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་ཡོད་ཤེས་མཁའ་མཉམ་དང་། །རྒྱལ་བྱལ་སྤྱིང་པ་ལ་སོགས་པ། །  
 བདེན་གྲུབ་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་ཕྱིར་དུ། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའང་དེ། །ཞེས་པ་གྲེ་རྟོར་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཐོགས་མེད་སྤྱི་མ་ཆེད་རང་གཞུང་  
 དང་། །ཕྱོགས་གྲང་གཞན་པའི་མདོ་དང་ནི། །སྤྱི་བདུན་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །  
 དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་འདིར། །སེམས་  
 ཅོམ་གཞུང་ལུགས་མ་འགྱུར་རམ། །འགྱུར་ན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲོས། །བདག་ནི་དཔལ་



ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི། ཁྲོལ་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི། སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱད་པ་  
 འདི་དག་ལ། ཡིད་ནི་གིན་ཏུ་དད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱིས་མཐུན་པའི། ལྷ་  
 བསྐྱོས་བྲལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐོ་སྐྱར་སྤངས་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱང་  
 བོར་བྱང་། མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་འདུས། སེམས་ཉིད་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་དང་  
 བྲལ། དེ་ཡང་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི། བརྗོད་བྲལ་སྤྱིང་བོར་གཤམ་པར་གྱིས། །  
 གཞིའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། ། ། ། ལམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ཡི། །རང་རང་གཞུང་ལས་  
 ཐོག་གསུམ་གྱི། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་མོད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱེད་གྱིས། ། བོང་  
 མ་བོང་མས་གནོད་པའི་ཆོ། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མ་རྟོགས་པར། ཐོག་གསུམ་ལམ་  
 ཉིད་ཆང་བར་ནི། མེད་ཅེས་དབུ་མ་པ་རྣམས་བཞེད། ལཱ་ལོལ་ཕྱིན་ལས་ཆེས་འཕགས་  
 པའི། ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ཆོ། སྐོམ་གསུམ་ལྷན་པས་འབྲས་བུ་མཆོག། སྐྱབ་  
 ཅིང་སྐོམ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་རང་ཆོ་གས་རིམ་བཞིན་དུ། །བྲངས་སམ་དབང་  
 བསྐྱར་ཆོག་ལས། །གསུམ་ཆར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་། །གསུམ་ལྷན་ཆོན་པོ་བོ་གཅིག།  
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི། སྐོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། །གྲངས་ཀྱང་རིགས་བརྒྱད་ཁོ་  
 བར་པེས། །འཆི་ཆོ་གཏོར་བས་ཁྱབ་པར་འདོད། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་མ་མཐོང་བར། །  
 བྱེ་སྐྱའི་འདུལ་མདོན་མཐོང་ཙམ་གྱིས། །ཁོན་པའི་སྤལ་རྒྱུད་རི་བཞིན་དུ། །རང་སྤང་ཙམ་  
 གྱིས་ཆོམ་པར་ཟད། །བྱེ་སྐྱས་སྐོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ། །འདོད་པ་མདོ་སྤེའི་མཁས་རྣམས་  
 གྱིས། །བཀག་ན་དབུ་སེམས་གཞུང་བཟང་དང་། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྤྱིར་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །  
 གཞན་དུ་རྒྱུད་རྒྱས་འབུམ་པ་ལས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆོན་པོ་འདིར་ལྷགས་ན། །རིག་འཛིན་སྐོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི། །ལུང་གིས་དངོས་སུ་གནོད་  
 པ་སྟེ། །ཁམ་པོ་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། །སངས་རྒྱས་  
 གཞུང་ལས་མི་སྲིད་ཕྱིར། །རིགས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་པེས་ན་ནི། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལུས་པ་  
 དང་། །བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས། །གསུངས་  
 པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས། །བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འདོད་པ་སྐྱོས། །སྒྲགས་སྐོམ་བྱང་སེམས་སྐོམ་  
 པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཞན་ལ་  
 གནོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཁྱབ་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །དོན་ཆང་གཉིས་པོ་གང་དུ་འདུས། །

འོན་ཀྱང་རྩོམ་མོ་ལས། །གསུངས་པའི་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྟ་གོན་འཇུག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལས། །ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །  
 དགོ་བསྟེན་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེད། །འདི་ལ་འཐད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གཞུང་མང་དོགས་  
 པས་རེ་ཞིག་བཞག །དེས་ན་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །བྱང་  
 རྒྱུ་བར་དུ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། །ཤི་འཕྲོས་ཆེན་རི་ལྟར་གཏོང་། །ལ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །  
 འཛིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྐྱོན་དེས་འབྱུང་གི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད། །རྒྱ་ཟེན་  
 བྱིས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དབང་ཆོས་གཤམ་ཆོས་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་མུང་འདས་ཀྱི།  
 ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྲོང་སྐྱོན་ན་ནི། །ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཛད་ཀྱང་ཁ་སྐྱོང་གི་  
 དཔེ་པལ་ཆེར་ན་གོང་བཞིན་ཡོད་ཡི་ཀུན་སྲོང་མུང་འདས་ཀྱི། །བསམ་པས་ཟིན་པས་གསུམ་ཆར་  
 བློ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་སྐྱོན་ན་ནི། །གསུམ་པོ་སོ་  
 སོར་དབྱེ་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་རྣམས་ལ། །འཛིགས་སྐྱོབས་ལེགས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། །སོ་ཐར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདོད་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་དག་ལ། །ཡང་དག་  
 སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས། །མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གསུངས་དང་འགལ། །འཛིགས་སྐྱོབ་དང་ནི་ལེགས་སྐྱོན་  
 གཉིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་ལ་བརྟེན་བྱིར་ཞེས་པའི། །སྐྱོན་ཡང་  
 ལུང་དེས་གསལ་བར་བརྟན། །དེས་ན་དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སོ་ཐར་དོན་གཅིག་  
 འདུལ་བའི་ལུགས། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་འགོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཁུབ་པའི་  
 བྱིར། །གཉིས་པོར་སོ་ཐར་ཡིན་སྟུང་ན། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། །སྐྱབས་  
 འགོ་ཉིད་ལ་འཛིགས་སྐྱོབ་དང་། །ལེགས་སྐྱོན་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་བྱིར་པོ། །གཞན་ཡང་འདི་  
 ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །གཞོད་བྱེད་ཆར་ལྟར་འབབ་ན་ཡང་། །ཀུན་གྱིས་ནོར་བར་གོ་བའི་བྱིར། །  
 འདིར་ནི་རེ་ཞིག་མི་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རྩོ་བོ་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས། །  
 སྤྱོད་བར་འཕགས་ལུལ་གཞུང་འགྲེལ་ལས། །བཤད་པ་མེད་ཅེས་སྟོག་པ་ཐོས། །དཔལ་  
 ལྷན་ཁ་ཆེ་སྤོ་བརྟན་གྱིས། །བྱེད་བཤད་པ་ལས་གསུངས་གང་། །པོད་ཀྱི་མཐས་པ་སྟ་  
 མ་རྣམས། །སྤྱི་པོའི་ཐོད་བཞིན་ཁྱེད་བར་མཛད། །ལ་ལ་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས། །  
 སྤྱོད་བཤད་སྤོང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རྩོ་བོ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར། །སྤྱི་ཡི་རྩོ་བོ་མིན་ཞེས་སྤྱོ། །དེད་

གྱི་ལུགས་འདི་སྟོ་བརྟན་དང་། །ས་སྒྲིའི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་དང་། །དབང་ལོ་མཆིམས་སྟོན་  
 ཅམ་མཁའ་གཤམས། །བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་གྱིས། །མགྲིན་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །  
 བྱེད་གྱི་ལུགས་འདི་བྱེད་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་རྒྱ་བོད་སུ་ཞེས་གིས། །བཤད་པ་ཡོད་ན་  
 བྱངས་སྟོན་ཅིག །འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིས། །དང་སང་བྱད་མེད་བསྟེན་རྩོགས་  
 བྱེད། །དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་ཆོ། །ཆོགས་གཉིས་པན་རྩེན་བསྟོར་བ་དང་། །ལས་  
 ཆོགས་པན་རྩེན་བསྟོར་བས་ཀྱང་། །འཆགས་པར་ལས་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་  
 ད་ལྟའི་ཆོག་ཡིས། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ། །ཆངས་སྟུང་ཉེར་གནས་མ་སོང་  
 བར། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆངས་སྟུང་ཉེར་གནས་མ་ཆོགས་ནི། །འོ་  
 ཅས་སྟེར་བར་གཞུང་ལས་གསུངས། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲུབ་  
 བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པས་ན། །འདི་འདྲའི་ཆོག་བྱེད་པ་ནི། །བསྟེན་པ་དགྲུག་པའི་སྟངས་  
 ཀར་ཟད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་སྒྲུ་མ། །མེད་པར་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ། །གསུངས་པས་  
 འདི་ཉིད་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར། །ཆངས་སྟུང་ཉེར་གནས་བསྒྲུབ་ཆོགས་སུ། །འདོད་པ་མཁས་  
 པའི་བཞད་གད་གནས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱད་མེད་ལ། །དགོ་སྟོབ་མ་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །  
 བསྒྲུབ་ཆོགས་ལྷག་པོ་མ་གསུངས་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་ཆོགས་དོན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །ཆངས་སྟུང་  
 ཉེར་གནས་ཐོབ་ནས་ནི། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི། །བར་དེར་བསྒྲུབ་མཆིམས་  
 མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ལས་མཁྱེན་བརྟེན་ཆོགས། །ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་ནི་འཆོ་དང་། །བར་  
 གྱི་སྟོ་ཆེན་མཁའ་བརྒྱད་དང་། །ཐ་མར་བཏ་ཆེན་ཤྱག་གྱི་སོགས། །འོད་ཡུལ་འདུལ་བའི་  
 སོལ་འབྱེད་རྣམས། །ཁྲོངས་འདིར་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྩོགས། །མཛད་པ་མེད་པ་འདི་  
 ཉིད་ལ། །བསམ་ནས་བསྟེན་པ་མ་དགྲུགས་ཤིག །ལ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །གསུམ་  
 ལས་མང་བར་མི་རུང་ཡང་། །རབ་བྱུང་དགོ་རྩལ་དག་ལ་ནི། །གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་  
 རུང་སྟེ། །ཆོགས་གྱིས་ཆོགས་ལ་མི་ཆགས་པར། །གསུངས་པ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པོ། །འོ་  
 ཅའི་དབང་དུ་བྱས་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་ལ་དེ་དག་མེད་ཅེས་ཟེར། །འོ་ན་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞི་  
 ལས། །མ་གཏོགས་བསྟེན་རྩོགས་ཆོ་གའི་སྐབས། །གཞན་ལའང་དེ་དག་རུང་འགྱུར་ཏེ། །  
 རྒྱ་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ལས་ལ་ནི། །བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་  
 མ་དེས་ཏེ། །རབ་བྱུང་ཞུ་བ་ལ་སོགས་ལའང་། །ལས་སུ་གཞུང་ལས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

484

མི་འགལ། ཟ࿃་ད་འཇུག་ལུང་དོན་དེ་ཉིད་ལ། ཟ࿃་ད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཚེས་ཅན་དུ། བཟུང་  
 བས་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི། ཚེས་མཐུན་ལན་ཉིད་གང་ལ་འདེབས། མདོར་ན་སྟོ་ལ་འདོད་  
 མི་འདོད། གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འདོད་པ་ཀུན། གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་མི་འདོད་ཀུན། རང་  
 ལ་ལེན་པར་གོམས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དབྱུག་གསུམ་གྲེང་བ་དང་། བསྟན་བཅས་བསྐབ་བཏུས་  
 ཟ࿃་ད་འཇུག་སོགས། དགོངས་པ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་གས། ཟུབ་དོན་ཉམས་ཁྲིད་སྟོ་ནས་  
 བློ། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་གནང་། བྱི་ནས་གངས་རིའི་ཟ࿃་ད་འདིར་འཕེལ། རངས་  
 རྒྱས་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། བསྟོམ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའང་མཐོང་། ས་སྟེའི་  
 རྩེ་བཙུན་མཚོག་རྣམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བཟུང་བའི། མན་ངག་གཉིས་ལས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི། ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་བཀའ་བབས་བཞུགས། དེ་དང་སྦྲར་གྱི་བཀའ་  
 སྟོལ་གཉིས། ཟ࿃་ད་པར་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མོས་  
 པ་ཅམ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་ལུ་ནི། རྒྱ་ནག་  
 དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ཟ࿃་ད་པར་མེད་བྱིར་ནོར་བ་ཡིན། རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་  
 རྩེས་སུ། བདེན་མེད་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐའ་ལྷན་སྟེ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཆར་འདི་ཉིད་ནི། རྟོགས་བྱིར་ལྟ་བུ་ཟ࿃་ད་པར་མེད། བདེན་ཆད་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་  
 པས། སྟོ་ལ་མ་ལྟོས་ལུ་ངོས་ནས། ཟུབ་པ་ཉིད་ལ་འདོད་ཟུར་གྱིང་། དེ་ནི་དགག་  
 བྱ་བྱེན་མོང་སྟེ། མིང་གིས་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཚོ། རྟོང་པ་བདེན་ཆད་དུ་བྱས་ནས། དེ་  
 ཉིད་འགོག་པ་ཐལ་འཇུག་པའི། བྱེན་མོང་མ་ཡིན་ཟ࿃་ད་ཚོས་ཡིན། དགག་བྱའི་ཟ࿃་ད་  
 པར་འདི་རྟོགས་ན། སྟོ་ཡིས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ལུ། རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འགོག་པ་  
 ཡི། འོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞེགས་པར་འཇུག། གཞན་དུ་བདེན་པ་བཀག་རྩེས་སུ། བདེན་  
 མེད་ཞེན་པའང་འགོག་དགོས་ན། སྟོ་ནི་སྦྲུམ་གཞོན་བཅས་དང་། བྱི་མ་ལྷན་མེད་  
 ཉིད་དུ་འཇུག། བདེན་པར་མེད་པ་འགོག་ན་ནི། བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་འཇུག་ཏེ། དགག་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་ནི། ཁོ་བའི་བྱིར་ཞེས་འདྲིའི་བར་བྱེད། ལྟ་བུའི་སྟེགས་མ་འདི་དག་ནི། ལུང་  
 དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ། རྒྱ་ནག་དགེ་སྟོང་མ་དབྱུད་པར། རང་དགར་རྟོག་  
 པ་བཀག་པ་ལ། སྟོམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྟོ་བ་དང་། འདི་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཚོ། མཐའ་  
 བཞིའི་སྟོས་པ་མ་རྟོང་པའི། འདྲིའི་མེད་ལྟ་བུ་བར་སྟོ་བ་གཉིས། མཚུངས་ཞེས་སྟོ་བ་སྟོང་པ་

ཉིད། ཟུང་མོ་སྟོང་བའི་བདུད་ཚིག་ཡིན། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །  
 ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་མཐའ་རེ་རེ། བྱས་ནས་དབུས་ནི་དབུ་མ་སྟེ། རྟེ་ཡང་བསྟན་མེད་  
 བརྟེན་མེད་པར། གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བ་ཉིད་དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར། རྟེ་བཞིན་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་མེད་གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས། མཐའ་གཉིས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་  
 སྒྲངས་ནས། དབུས་ལའང་མི་གནས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ལས་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སོགས། །  
 གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མར་སྟོང་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་སྟོང་  
 བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་མིན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། སྟོང་  
 པ་མི་སྟོང་ནལ་འབྱོར་པས། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་ངོ་། སྟོང་དང་མི་སྟོང་གཟུང་པ་  
 ལ། རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི། ལྷ་བ་ཉིད་  
 དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར། མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱད་སྟེ་མར། འགོག་བདེན་ཡོད་དང་མེད་  
 པ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་ནམ་པ་བཞིར། བཅུག་པར་མི་ལུས་གསུངས་པ་དང་། །  
 དབུ་མ་རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་  
 བྱ་ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ་ཞུ། ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །  
 བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་དང་ཟུ་རན་ལས། འདས་པ་གཉིས་ལ་མཐའ་བཞི་ཡི། སྟོས་པ་  
 བཀག་པར་མཛོད་པ་དང་། རིགས་ལྷན་བསྟོ་དཀར་པོ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་འདི་  
 རྟེན་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པ། མཐའ་བཞི་  
 ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི། ལྷ་བ་  
 ཉིད་དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར། རྟེ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དོན། ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་ལ་  
 དགོངས་པས། རྟེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། རྟོན་  
 དམ་ཡོད་དང་ཀྱན་རྫོང་བྱ། མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་མིན་  
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་གསུམ་ཁས་སྤངས་དྲན་པར་གྱིས། ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །  
 བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར། བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། བདེན་པ་བཀག་  
 པ་སྟབས་ཆོས་སུ། ཡལ་སྤྲོས་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་གཤེགས་  
 བཞུགས་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ལ། བཞི་པོ་བཀག་པར་གསུངས་ཕྱིར་ངོ། །  
 བདེན་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ། དབུ་མའི་ལྷ་བར་ཞེན་པ་ནི། སྤྲུང་བཤད་ཡིད་

ཆེས་ལུང་གིས་གཞོད། རྒྱུད་ལས་ཙུ་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས། བེག་གསུམ་ལྷ་བ་བྱང་  
 མེད་ན། མི་པམ་མགོན་པོས་ཐེག་གསུམ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་རིམ་གསུམ་དང་། བེག་ཆེན་སྦྱར་མཐོང་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དམན་པའི་སྦྱར་མཐོང་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། ལྷ་  
 བས་འཕགས་ཚུལ་གསུང་དང་འགལ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཚན་མེད་ནི། ཚང་བར་  
 རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པའི། བྱང་བར་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བས་ཀྱང་། འཕོར་གསུམ་མི་  
 དམིགས་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་ཉིད་སོགས། ལྷ་བའི་བྱང་བར་གསུང་  
 དང་འགལ། རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གཞོད་པ་སྟེ། དམན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ནས། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར། འདོད་ན་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི། སྦྱོ་སོགས་  
 རྣམས་ལས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། ཉན་རང་སྤྱི་པོ་ལྷ་བ་ལ། མིག་དང་མི་ལྟན་གང་ཟག་  
 ཏུ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་དང་འགལ། སྒོ་ལ་མ་ལྟོས་ཡུལ་ངོས་ནས། བྱལ་བ་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱང་འགོག་ན། ལྷ་བྱས་བྱི་དོན་རང་ངོས་ནས། བྱལ་བར་ཁས་སྤངས་སྦྱས་དང་  
 འགལ། བཏགས་དོན་བཅའ་ཆོ་མ་རྟེན་དོན། ཐ་སྙད་དོན་དམ་གང་དུ་འདོད། ཐ་  
 སྙད་ཡིན་ན་འདོགས་བྱེད་གྱི། མིང་ཡང་ཐ་སྙད་མེད་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་  
 གྲུབ་ཐིང་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱ་མ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་  
 ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་པར། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་  
 རོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དབང་གིས། དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་ནི། བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ལྟོས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པར་  
 གསུངས། དམ་པའི་དོན་དུ་མ་རྟེན་པ། དེ་དོན་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད། དམ་པའི་  
 དོན་དུ་མི་རྟེན་པར། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ཐིང་། གཅིག་གི་བྱང་ཆོས་རི་ལྷར་  
 འགྱུར། སྒོ་ཡིས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ། རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འགོག་པའི། འོག་  
 རྟོག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ནས། བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་། འོག་རྟོག་དེ་དང་ལྟན་གྱིར་  
 ཏེ། དེ་དག་སྤྱིང་དང་མི་སྤྱིང་སོགས། གཉིས་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཐིང་རོ། གཅིག་  
 དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། རྟོག་སྒོས་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་པ། འགོག་ན་བྱོད་གྱི་  
 དམ་བཅའ་ཉམས། མི་འགོག་ན་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི། འོག་རྟོག་གང་གིས་ཞེགས་པར་  
 འགྱུར། ཅི་སྤྱིད་རྟོག་སྒོས་ཡུལ་གྱི་ནི། གནས་ལུགས་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ལྷ་

བྱི་གཞོན་བཅས་ཐུག་མེད་གཉིས། །འདོད་ཐོག་ཡིན་ན་གང་གིས་གཞོན། །འདི་ལ་གཞོན་  
 བྱེད་གང་བརྟུན་པ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་  
 འགྱུར་ཞིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་  
 དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་  
 དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
 ཅེས་མི་གཞོན། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དོར། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་  
 ཞིའི་ཆོ། །གཉིས་པོའི་སྒྲིན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲ་མས་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རིགས་  
 པས་གནས་ལུགས་དབྱུང་པའི་ཆོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་ནི། །གོ་བ་མགོན་པོ་གྲུ་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱིས། །ཡང་དག་ཇི་བཞེན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་  
 ཕྱིར་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་སྦྱང་  
 བས། །དོན་ཀྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་བསྟན། །དེ་བཞེན་མེད་པ་སུན་སྦྱང་བས། །ཡོད་  
 པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཅེས་མི་འགལ། །དབུ་མའི་ཐ་སྟད་མི་  
 རུང་སྟེ། །རྟག་མཐའ་བཀག་ཆོ་ཆད་མཐའ་སོགས། །མཐའ་གཉིས་གང་རུང་བཀག་པའི་  
 ཆོ། །ཅིག་ཤོས་དེར་ནི་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐ་སྟད་ཆོ་ན་ཡང་། །ཡོད་མིན་མེད་  
 མིན་ལ་སོགས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བུལ་སྒྲུ་བར་བྱེད། །འདི་ནི་མདོ་ལས་སྟོན་པ་ཡི། །  
 འཛིག་རྟེན་ར་དང་རྩོད་བྱེད་ཀྱི། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་རྩོད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་གང་  
 རྒྱ་བ། །ང་ཡང་སྒྲུ་ཞེས་གསུངས་དང་འགལ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུ་བས་ཀྱང་། །  
 ཐ་སྟད་འཛིག་ཆོ་ཡོད་མེད་སོགས། །འགོག་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་གཞོན་པས། །ཡོད་མེད་སོ་  
 སོར་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གཞོན་པ་སྟེ། །ཀྱུ་རྫོབ་ཐམས་ཅད་མཐའ་  
 བཞི་ཡི། །སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །ཀྱུ་རྫོབ་རྣམས་གཞག་མི་རུང་འགྱུར། །ཁྱོད་  
 བ་དང་འགལ་བཤད་པར་བྱ། །ཟས་གོས་མེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ། །ཡོད་མེད་དྲིས་ཆོ་དབུ་མ་  
 པས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲུ་བྱེད་ན། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་འགྱུར་ཅིང་། །གཞན་  
 ལ་གྲུན་ཀར་འགྱུར་བ་མཐོང་། །ཀྱུ་རྫོབ་ལ་ཡང་སྐལ་དོན་དང་། །སྒྲུ་ཡི་དུས་ན་འབས་ཁུ་  
 སོགས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་དགོས་པའང་ཡོད། །རྟག་མ་སྦྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་



མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་སྒྲ་བ་དབུ་མའི་ལུགས། །ལ་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་གཉིས།  
 །རྣམ་གྲངས་ཡིན་སྒྲ་མུ་སྟེགས་གཞུང་། །ཡིན་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བདག་མེད་ཕྱིར་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད། །སྒྲུབ་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློས། །ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །བདག་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །མ་ཞུགས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་བ་ཐོས། །འོ་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་། །ཁྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །མུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་སུ་འགྱུར་རྟེ། །དེ་དག་རྣམ་གྲངས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་བདག་དང་ནི། །མེས་ཅན་ཅན་སྟོན་དང་གང་ཟག་དང་། །གསོ་བ་སྦྱེས་བུ་ཤེད་བདག་དང་། །ཤེད་སྦྱེས་བྱེད་པོ་ཚོར་པོ་དང་། །ཤེས་བ་པོ་དང་མཐོང་པོ་སྟེ། །བྱེད་པའི་སྦྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །དེ་དོན་འཕགས་པ་ཁྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། །རི་སྟོན་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྟོན་དང་འཛིན་ཡོད་ཅས་པའི། །རང་འཛིན་དམིགས་ཡུལ་ང་ཙམ་ལ། །བྱེད་པའི་སྦྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་གྱི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བདགས་པར་བཞེད། །དེ་ཉིད་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་འཇམ་རྣམ་བདུན་གྱིས། །བཙལ་བའི་ཆོ་ན་མི་རྟེན་ཁྱང་། །མ་དབྱེད་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་དོར། །རང་གིས་ཉེ་བར་བྲལ་བྱ་དང་། །ཆ་ཤས་དང་ནི་ཡན་ལག་ལ། །བརྟེན་ནས་ལེན་པ་པོ་དང་ནི། །ཆ་ཤས་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན། །འཛིན་པ་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དང་ནི། །སྒྲུབ་བར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་གསུངས། །རྟོན་ཆོ་འདི་ལ་མ་བསྟོན་ཅིག །འཆད་ཆོ་སྟོབ་མ་མ་བསྐྱེཞིག །སྒྲུབ་བྱེད་ཁྱང་ནི་ལྷར་སྣང་སྟེ། །སྟེ་མེད་མཚན་མེད་སྟོས་མེད་རྣམས། །རྟོགས་པའི་བློ་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྟེ་སོགས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཕྱིར། །གཞན་ལ་སྟོན་བརྟེན་ཆོ་ན་བདག །དོན་དམ་མེད་མཐོང་གྲོལ་འགྱུར་ན། །མོ་གཤམ་བུ་མེད་མཐོང་བས་ཁྱང་། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སུ་འབྲིན་སྟེ། །སུ་འབྲིན་འདི་ནི་ཁྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། །བདག་ཡོད་བདག་གི་ཡོད་ཅས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག །གང་ཕྱིར་ཡང་དག་རི་ལྟ་བ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་། །རགས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འདྲ་ལའང་། །འབྲུལ་ན་སྤོ་མོ་རི་ལྟར་འབྱུར། །རང་ལུགས་ཐ་སྟོན་བདག་མེད་དང་། །ལུང་སོགས་དོན་དམ་མེད་པ་ལའང་། །ཐལ་བ་དེ་ནི་མཚུངས་འགྱུར་རྟེ། །རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་དབྱེད། །གཞུང་ལུགས་རྣམ་གཞག་དོར་ནས་ནི། །ཐལ་པའི་དག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་བྱེད་པ། །མཁས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གང་གནས། །ཆོས་དང་

གང་ཟག་ཚིག་ཟུར་ལ། །སྒྱུར་བའི་བདག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད། །བདག་མེད་ཅེས་པའི་  
 བདག་གི་དོན། །མངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །དེ་བོས་བྱུ་བ་པ་ལ་བཤད་ནས། །ཐ་  
 ལྷན་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད། །དེ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ། །བདག་ཅེས་བརྗོད་པར་སོ་  
 སོར་སྒྲིམ། །ལ་ལ་གང་ཟག་བདག་འགོག་པའི། །རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་ཉིད། །ཐུང་བོ་  
 ལྷ་ལ་རྣམ་བཟུང་གིས། །བཅའ་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། །གང་ཟག་དང་ནི་གང་ཟག་བདག །  
 བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཐ་ལྷན་དུ་ཡོད་དོན་དམ་དུ། །མེད་པ་དབུ་མའི་ལྷགས་  
 ཞེས་སྒྲ། །གཉིས་པོ་བྱེད་མུ་སྟེགས་དང་། །མང་བཀྲར་ལྷགས་ཡིན་གཞན་ལ་མེད། །  
 གཞན་དུ་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་བདག་ཏུ། །འཇུག་ཏེ་བཅའ་ཚུལ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་  
 འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གིས། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོ། །ཚོས་ཙམ་མེད་པ་  
 རྟོགས་པར་འཇུག། །སྒྱུ་བྱེད་སྒྲོ་གོས་ཅིང་བ་ཡི། །འབྲས་རྟགས་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་  
 དོན་གང་ཟག་རྣམ་བཟུང་གིས། །བཅའ་ཆེ་རྟེན་ན་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་འབྲིང་པའི་ཆོ། །ཐོག་  
 མར་ང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་རྟོག་པའི་ཐེང་བ་ཉིད། །གོམས་པས་ངར་འཛིན་  
 ལྷན་སྒྲིམ་གྱི། །ཞེན་ཡུལ་ང་ཉིད་རྟེན་པའི་རྟགས། །མཚན་མ་ཅི་རིགས་འབྲུང་བར་འདོད། །  
 དེར་རྗེས་ང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི། །རྗེས་འབྲང་རྟོག་པ་གོམས་པ་ལས། །མེད་དགག་སྒྲོ་  
 ལ་ཤར་བ་ཉིད། །གནས་ལྷག་མཐར་བྱས་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག་པར་  
 བྱེད། །བདག་ལྷའི་ཞེན་ཡུལ་གོམས་པ་ཡི། །སྒྲོམ་པ་མུ་སྟེགས་ལྷགས་ཡིན་གྱི། །ཁ་ཆེ་  
 བྱེད་བྱས་སྒྲོ་བ་ནས། །དབུ་མའི་བར་ལ་ལྷགས་འདི་མེད། །འདི་ཉིད་མགོན་པོ་བྱམས་པ་  
 ཡིས། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་བསྟེན་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིས་འདི་བཀག་ཟིན། །ང་མེད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་རྟོག་པ་  
 གོམས་ཙམ་གྱིས། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ན་ནི། །དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
 གསུངས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། །ཐོས་བསམ་དོན་མེད་ཉིད་འཇུག་ཏེ། །སྒྲོམ་  
 པའི་ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་པོ་དང་། །མཁས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མེད་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་ལྷག་མཐོང་  
 ཡིན་ན་ནི། །འདི་དང་ཞིག་གསུང་བུང་འབྲེལ་དུ། །སྒྲོམ་པ་མི་སྤྱིད་ཉིད་འཇུག་ཏེ། །བརྗོད་  
 པའི་རྗེས་འབྲང་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །ཀྱེ་མ་སྟེགས་མའི་དུས་འདི་མཚར། །འདི་འདྲ་སྒྲུབ་པོས་

491

བོ་གཅིག་བརྒྱད་ཡིན། །ཁོ་བོ་ལས་ནི་སྒངས་པ་རྣམས། །གཉིས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཡིན་ཞེས་  
 ཟུ། །འདི་དང་སྒྲུབ་ཕྱེད་གོང་མ་གཉིས། །གཅིག་གིས་གྲུབ་ན་ཅིག་གོས་ནི། །དོན་མེད་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདག་འཇུག་སྒངས་པས་ཀྱན་གྱི་དབང་། །མ་ཆད་པར་ནི་སྒྲུབ་དགོས་  
 བ། །གཅིག་གིས་ཀྱན་ཐོབ་དོན་མེད་འགྱུར། །སློབ་མའི་བརྒྱད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །གཉིས་  
 བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཉིད་བདག་འཇུག་སྒངས་ནས་ནི། །གཅིག་བརྒྱད་  
 འབའ་ཞིག་ཅིས་མི་བྱེད། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཡིན་  
 ཟུར་འབྲུལ་བ་སྟེད། །དེས་ན་མ་འབྲུལ་ཆོག་ནི། །ཁོ་བོས་རྒྱད་ལས་འདོན་ཞེས་ཟེར། །  
 འཕགས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་འདི་འདྲའི་ཆོག་ །ཐོས་པར་གྱུར་ན་འད་རྣ་བ་དག་པ། །འོ་ན་ཁྱོད་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཟུར། །ཅི་སྐྱུས་ཆད་མར་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱུད། །ཟག་མེད་སློ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས། །དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞེན་སྒྱི་བོར་ནི། །སྒང་བྱ་ཡིན་པར་བྱམས་པས་གསུངས། །ཀྱ་  
 ཀྱ་རི་པ་ཀྱན་སྟོང་སོགས། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །འབྲུལ་པ་མེད་པར་སངས་  
 རྒྱས་གསུངས། །དེ་དག་འབྲུལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལའང་བརྒྱལ་བར་  
 ཟུང་། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་འདོད་རྣམས། །དོ་རྗེ་འཆང་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །གྲུབ་  
 ཆེན་རྣམས་ལས་རིམ་བརྒྱད་ཅིང་། །འོ་བཤ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྟུར། །དེ་ནས་རྩ་བའི་  
 སྒྲ་མའི་བར། །བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་དབང་བསྐྱུར་ཞུས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། །  
 དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེར་སངས་སྟགས་པར་རྫོམ་པ་འགའ། །དབང་གིས་མ་སྒྲིན་  
 སྒྱི་བོ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སྟོན་ཀྱན། །འཛོམ་བག་མེད་པར་གསང་སྟོན་བྱེད། །  
 འདི་ནི་དམ་པ་དང་པོ་དང་། །དོ་རྗེ་གྱུར་དང་དག་པོ་དང་། །རྩ་བའི་ལྷུང་བའི་གཞུང་  
 རྣམས་ལས། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྩ་ལྷུང་དོན་ཡང་མ་བསྟུང་ན། །ཉེས་  
 པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དང་། །བསྟུང་ན་དངོས་གྲུབ་རྩ་བར་ནི། །གསུངས་ཕྱིར་ལེགས་འདོད་བག་  
 ཡོད་མཛོད། །ཁ་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་ཀྱན། །དོ་རྗེ་སྒྲུབ་དུ་བྱས་ན་ནི། །ཉ་ཅང་རྒྱ་  
 ཆེས་སྟོན་ཡོད་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་དབང་  
 ཐོབ་པ། །དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མངལ་གྱི་སྟོ་ནི་མི་གཅིག་ཕྱིར། །སྒྲུབ་གྱི་  
 དོན་མི་གནས་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པ་ཀྱན། །ཁངས་པ་མཆུངས་སྟོན་མེན་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་སྟོན་ཡོད་ཕྱིར། །འདོད་ན་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། །ཁངས་

པ་མྱ་ངན་འདས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི། བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱུན། ཁོངས་  
 པ་མཚུངས་སྒྲིབ་གསུང་དང་འགལ། ལྟལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙྏ་གཉིས་སུ། སྒྲིབ་པའི་ཆོན་བརྒྱ  
 དང་ནི། བརྒྱ་ཡི་ལན་གས་གང་ཟག་ཀྱུན། རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་དང་སྤྲོད་མོན་ནི། མ་ཡིན་འགྱུར་ཏེ་  
 དེ་དག་ལ། སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆོད་ཕྱིར། འདོད་ན་བདེ་མཆོག་གྱེད་ཀྱི། ཙྏ་  
 བའི་རྒྱུད་དང་ཁ་སྒྲུབ་ལས། གང་གིས་སྒྲིབ་དང་སྤྲོད་མོར་ཡང་། བེ་ཆོས་མེད་པར་གས་  
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཉམས་སྦྱོར་མ་བྱེད་ཅིག མངལ་  
 སྒོ་གཅིག་དང་མི་གཅིག་དོན། དྲིས་ན་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར། ལྟང་དང་མཐུན་པ་ཁྱོད་ལ་  
 མེད། འཛིག་རྟེན་གས་སྤྲོད་དང་འགལ་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཉིད་གྱི། བརྩམ་མོ་  
 ལ་བརྒྱའི་སྐུ་རྒྱུས་ཀྱུན། རིགས་གྱི་སྒྲིབ་ཡང་མ་ཡིན་པར། འགྱུར་ཏེ་མངལ་སྒོ་མི་གཅིག་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ནི། སྒྲགས་ལམ་  
 ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད། སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ལ། བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 བཞུད་ཆོ། ལམ་གྱི་ཟབ་ཤོས་གདུལ་བྱས་ཀྱང་། ཉན་འདོད་ཡོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ། རྟེ་  
 སྒྲིབ་མཁྱེན་བརྟེ་མངལ་ཕྱིར་དང་། ཀྱུན་རིག་ཁྱུས་ལ་བཞུད་པ་ཡི། ཉན་རང་རྒྱུས་  
 ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་གྱིས། ཐོབ་པའི་ཉན་རང་མཆོན་ཉིད་པ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་ར་  
 བྱེད། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་། རིགས་པ་ཀྱུན་དང་འགལ་བ་སྟེ། མི་  
 རམ་མགོན་པོས་གེག་ཆེན་གྱི། ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན། གསུངས་གྱི་དམན་པའི་  
 ལམ་དག་ལ། ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི། ཆོད་ལྟར་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད། རིགས་  
 པས་ཀྱང་ནི་གཞོད་པ་སྟེ། དམན་པའི་མཐོང་ལམ་སྒྲ་རོལ་དུ། ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་  
 ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་པས། རྟེ་ཡིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་  
 པའི་ཆོ། རྒྱུན་ཁྱུས་ཕྱིར་འོང་མི་སྤྲོད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི། ཆགས་  
 བུལ་སྒྲིབ་སོང་ཁོ་ནར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལྟང་དག་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་  
 ལྟ་ཞོག་གི། དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་ནི། མ་ཐོབ་མང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱོད་  
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་འགལ། ལམ་གྱི་ཟབ་ཤོས་ཡིན་ཅམ་གྱིས། གདུལ་བྱས་ཉན་འདོད་  
 ཡོད་པར་ནི། མ་དེས་གཞན་དུ་གེག་གསུམ་གྱི། རིམ་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། སངས་  
 རྒྱས་དངོས་གྱིས་གདུལ་བྱལ། སྒྲགས་ལམ་སྒྲིབ་པར་མ་དེས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡི་རིམ་

པ་དང་། །འཚམས་པར་སྟོན་པས་གསུངས་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་ཡང་གྲུ་དོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། །གདུལ་བྱ་  
 བགྱི་བའི་རིམ་པའི་ཚུལ། །སྟོམ་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་ནི། །སྤྱུལ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱུད་  
 རྩེ་བཞིར། །རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བགྱི་ཚུལ་གསུངས། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་  
 གྱང་། །རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྒྲན་པས་སྒྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་  
 རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །ཅི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་  
 གྱིས། །བད་སྟོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུ། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་གྲོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་  
 རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཅི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་  
 གྱང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་གྱང་བསྟན་ཏེ། །ནད་  
 གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་གྱང་། །སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ཚད་མ་ཡིན། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲགས་ལམ་ལས། །འབྲས་བུའི་དམན་ཤོས་ཐོབ་པོ་  
 ཞེས། །སྐྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱ་རན་ཡིན། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལྟ་ལ་ཉན་རང་མཚན་ཉིད་པ། །ཡོད་ན་སྒྲགས་སྟོམ་ལྟར་བ་ཡིས། །ཉན་  
 ཐོས་དག་ཏུ་རྟོམ་ཁྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་ལ། །ལུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི། །ཀྱུན་རིག་ཁྱམས་གྱི་ཉན་རང་རྣམས། །ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །རིགས་  
 ལུང་གདན་གྱི་སང་གོ་སོགས། །དུད་འགོ་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལ་སོགས་  
 གྱང་། །ནམ་མཐའི་ཉི་རྩེ་སོགས་སུ་འགྱུར། །སྤྱུལ་མཐའ་གྱི་ན་སྐྱ་བ་པོ། །འདིས་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་ཡང་། །རྒྱན་བཤགས་སྟོམ་བཟུང་སྟོན་པོ་ལ་དུ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་  
 གང་འདོད་ལ། །དམིགས་ནས་རྩེས་རྩོམ་གྱིས་ཞེས་ཟེར། །སྟོམ་པ་བསྐྱག་ཆོ་ཙེ་མོ་ལས། །  
 ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་  
 གྱང་ཡོངས་མི་སྟོང་། །ཞེས་པ་བསྐྱགས་ནས་བཟུང་བའི་ཆོ། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་པ་  
 སོགས། །འགལ་བ་སྒྲ་གསུམ་པོ་བཟུང་བ་འགལ། །ཀྱུན་སྟོང་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །  
 སྒྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱ་འདི་  
 བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ས་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཐེག་ཆེན་སྟོན་སེམས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། །  
 སྟོན་སེམས་སྒྲངས་ན་ཙ་ལྟར་དུ། །འགྱུར་བར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཆར་མཐུན། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་  
 རྩེ་མལ་ཆེར་དང་། །སྤྱུལ་པའི་དབང་རྒྱུག་གཞུང་བཟང་རྣམས། །འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་གནོད་

པ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་མཐོང་ཚེ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་སྦྱེད་ཚོག་ལ། །བདག་  
 བསྐྱེད་སྦྱོང་རྒྱུད་གཞུང་འགྲེལ་གྱི། །ལུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་རིགས་པ་ཡང་། །བཏུས་པའི་  
 བདེ་བ་ལམ་བྱེད་དང་། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གཞི་གཉིས་པོ། །བདག་མདུན་གཉིས་ལ་  
 བཤད་རུང་ན། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་གཞི་གཉིས་ཀྱང་། །བདག་མདུན་གཉིས་སུ་རུང་  
 བར་མཚུངས། །བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། །བྱ་རྒྱུད་པལ་ལ་དགོངས་པའམ། །སྟོག་  
 རྩེ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི། །ཡན་ལག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། །སྦྱོང་རྒྱུད་ལུང་གིས་བྱ་རྒྱུད་ལ། །བདག་བསྐྱེད་འགྲུབ་ན་སྤྱི་  
 གྱི། །ལུང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅིས་མི་འགྲུབ། །བྱ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེད་ཚོག་ལ། །བདག་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པར་ཁྱད་མེད་ན། །ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད། །རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་ལུང་  
 དང་འགལ། །བཏུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་གྱིས། །བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །  
 མདུན་བསྐྱེད་པོ་མོ་བཏུས་པ་ལ། །དམིགས་པས་ལམ་བྱེད་དེ་འགྲུབ་ཕྱིར། །རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞི་ཡི་དོན། །བདག་མདུན་གཉིས་སུ་མི་མཚུངས་ཏེ། །རྣམ་སྣང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལས། །  
 ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་བསམ་གཏན་སྤྱི་  
 མ་ལས། །སྐྱེད་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །ཞེས་པ་གཞི་ནི་གཅིག་གསུངས་ཕྱིར། །  
 ཡི་གེ་གཉིས་དང་སྐྱེད་སེམས་གཉིས། །སྦྱོན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཚུངས་པས་ན། །དངོས་གཞི་  
 གཞི་གཉིས་གཅིག་གི་ནི། །ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་  
 ཁྱད་འགྲུབ་སྟེ། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་གཞི་ཡི་དོན། །མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་བཤད་དགོས་  
 ཕྱིར། །སྦྱོན་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། །བྱ་རྒྱུད་པལ་ལ་བཏུས་པ་ཡི། །བདེ་བ་  
 ལམ་བྱེད་མེད་འགྲུར་བའམ། །ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། །གོ་རིམ་ཡོག་པའི་  
 སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། །གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་བྱག་རྩིས་ལ། །རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ། །འཛིག་རྟེན་རང་  
 རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟེ། །སྐྱུབ་བྱེད་དྲིས་ཆེ་དམ་བཅའ་འགོད། །ལ་ལ་སྤྱོད་མ་གསུངས་ཞེས་ཟེར། །  
 །སྟོག་སྦྱོང་ཕུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་པ། །ཞེས་པའི་མིང་  
 དང་ལྷན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུད་གསུངས་འཁོར་གྱི་ཆངས་པ་སོགས། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་  
 པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དཔལ་མཚོག་ལས་གསུངས་པའི། །མིང་པོ་ཁ་སྐྱོང་གི་དཔེ་པལ་ཆེར་

ལས་འདི་བཞིན་འབྱུང་ཡང་། མིང་པོ་གསུམ་དང་སྤང་མོ་བཞི་དཔལ་མཆོག་ན་ཡོད་ཅིང་། དག་དབང་  
 ཆོས་གཤམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ནང་དེ་བཞིན་གསུངས་སོ། སྤང་མོ་བཞི་བཞི་དང་། སྤྲུལ་སྤྱེའི་བྱམས་  
 ལ་བཀོད་པ་ཡི། གཞོད་སྤྱིན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ། བརྩ་བདུན་ལྷ་ཆོགས་འཛིགས་བྱེད་གྱི།  
 འཁོར་གྱི་གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་དང་། ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་བྱུག་དང་། དཔལ་མགོན་གདོང་  
 བཞི་གཉེན་པོ་དང་། སྤུ་ཏུ་ལ་སོགས་ལས་མཁན་དང་། བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལ་སོགས་པ། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་  
 བམས་ཅད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྤྲུ། འདི་དག་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམ་འཕྱུལ་ལ། སྤྲུལ་འདབས་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི། གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་མེ་མེའི་བར། གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ལས། མ་གཏོགས་རྒྱུད་  
 བེ་ཐ་དང་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྗེས་ཐ་དང་། གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གཞག་  
 བེ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་དང་། དམ་པའི་གསུངས་ལས་ཐོས་པ་མེད། འདི་  
 བེ་འདུས་པ་རྣམ་གཉིས་སོགས། རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་བཤད་གྱི། སྤྲུལ་དང་རྩ་  
 རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོ་ར་ཆོས་ཀྱང་དང་། རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་པ་དང་། ཞེས་  
 སོགས་རྟེན་པ་འབད་མེད་འབྱུབ། རྒྱུད་པར་དགྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ཡི། འཁོར་རྣམས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཆོ། སྐྱེད་ཆོག་ཚུལ་ལུགས་ཅི་  
 ལྟར་བྱ། བྱུག་རྟོར་བྱུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་པ་དེ་རོ་མཆར་ཆེ། དགྱིལ་  
 འཁོར་དུག་པོ་འདི་དག་ལ། བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་མི་འཇུག་ན། བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་  
 རབ་ལས། སྤྱོད་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་བརྩ་གཉིས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཏུ། བྱི་  
 པའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་སྟོན། བདག་བསྐྱེད་ཆོན་གཙོ་བོས་སྤྱུལ། སྤྲུལ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དགུག་  
 གཞུག་དང་། མཆོད་ཆོ་སྤྲུལ་སོགས་གྱིས་མཆོད་དང་། བསྐྱེད་ཆོ་བྲག་འཆོལ་ཆོག་བརྟེན་  
 དང་། རྒྱན་བཤགས་སྤྲུལ་སྤྱེད་འགྲོའི་ཡུལ་བྱས་དང་། འཇུག་ཆོ་མེ་རྟོག་འདོར་བ་དང་། རྒྱགས་  
 བཟུངས་བུམ་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་དང་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལས། འབྱུང་བྱིར་འཛིག་  
 རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས། སེམས་ལྷན་སྤྱི་ཞིག་སྤྲུལ་བར་བྱས། དེ་དག་གཙོ་འཁོར་ལྟར་པར་ལ།  
 ཡོད་མེད་སྤྲུལ་ན་རྒྱུད་དང་འགལ། སྤྲུལ་པ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་ཐོབ་ཙམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ས། ཐོབ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷ། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་འགལ། འ  
 རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་གྱིས། སྤྱོད་སྤྲུང་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནང་། སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་



འཛིག་རྟེན་པ། །རང་རྒྱུད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག། །སྐྱུ་བ་བྱེད་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ། །དམ་  
 བཅས་དམ་བཅའ་སྐྱུ་བ་ན་ནི། །ལ་མོལ་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་པ་ཡིས། །དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་  
 འགོག་པར་འགྱུར། །རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་དབང་པོ་དེས། །བསྟེན་པ་རྒྱས་པའི་ཚོ་གར་ནི། །  
 རིགས་པ་ཞི་ནས་ནི་འཁོར་ཡུག་པར། །ཀྱུན་རིག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །སོ་སོར་བཀོད་  
 པ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ། །ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས་ཁྱད་པར་དུ། །སངས་རྒྱས་གང་ལ་གང་འདུལ་བ། །  
 དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱར་སྟོན་ཅེས། །འཁོར་ཡུག་པར་དུ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས། །འདི་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་  
 སྟོས་འགལ། །དེ་ལ་སྟོན་སྟོང་འདི་སྐད་དུ། །ཀྱུན་རིག་འཁོར་ཡུག་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི། །སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ནི། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྒྲ། །ཀྱེ་མ་འདི་འདྲའི་ཚོག་  
 གིས་ཀྱང་། །ཤེས་ལྡན་ངེས་པ་སྟེ་བ་དེ། །ཀྱུན་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མོལ་ཏུ། །འཁོར་  
 ཡུག་ལ་བཀོད་ལྟ་སྒྲ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་ཐུག་དོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་བཀོད་  
 ཡེ་ཤེས་པས། །སྟོ་སྒྲུང་བྱས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། །འབྱུང་པོ་ཡིན་ན་འདི་ཙམ་གྱི། །ཁྱད་  
 པར་ཀྱུན་རིག་ཐུག་དོར་གཉིས། །བཟང་བོ་དབང་ཆ་ཆེ་ཆུང་གང་། །སྒྲ་མས་འཆད་ཆོ་  
 ཟོར་ཡང་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཙམ་ལ། །སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྒྲ་  
 མ་མཚོག་ལ་སྐྱར་མི་བྱ། །སྟོག་སྟིང་སུལ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པར་འགྱུར་  
 བ། །གདུལ་བྱ་དག་པོ་དབང་ཐུག་ཆེ། །འདུལ་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀས་འདུལ་བའི། །རྣམ་འཕྱུལ་  
 ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སོགས་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་འཕྱུལ་ལ། །རང་གི་སྟོ་ཆོད་སྐྱར་མི་རུང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །མིང་  
 གིས་འཛིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། །མི་ལ་སང་གའི་མིང་བཏགས་ཆོ། །སྟུང་ཉག་རལ་པ་སྐྱུག་  
 པར་འགྱུར། །མིང་དོན་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །འབྲེལ་བར་འདོད་པ་རིག་བྱེད་གཞུང་། །ཡིན་  
 བྱིར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀག། །མིང་ལ་དངོས་མིང་བཏགས་མིང་གཉིས། །གསུང་རབ་  
 འཆད་པ་ཀྱུན་ལ་གྲགས། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ལ་ཡང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་བ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི། །  
 འདི་ཉིད་ལ་ནི་རེ་བར་སྐྱང་། །སྟོན་པས་རྒྱུད་སྟེ་གསུངས་པའི་ཆོ། །འཁོར་ལ་རང་རྒྱུད་པས་  
 ཁྱབ་ན། །སྐྱུལ་པ་དང་ནི་རང་རྒྱུད་པའི། །འཁོར་གཉིས་རྒྱུད་ལས་གསུང་དང་འགལ། །སྟོན་  
 པས་རྒྱུད་སྟེ་འདི་གསུངས་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཆངས་སོགས་སྐྱུལ་པ་ཉིད། །ཡིན་བྱིར་ཀྱུན་རིག་  
 འཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཆང་བར་བཀོད་ཅིང་ཐུག་དོར་གྱིས། །བཏགས་པ་བྱི་མ་གསུངས་པའི་ཆོ། །

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དཀྱིལ་ལོང་ལ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཞོད། །དེ་ཆོད་ཀྱིལ་ལོང་  
 རྣམ་དུག་འབྱུང་། །དཔལ་མཆོག་ལས་གསུངས་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་  
 ཡིན་པའི། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་མེད། །ཀྱུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་སྒྲུལ་པར་བཤད། །  
 །སྒྲུབ་སྒྲུའི་གནོད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །སྒྲུབ་སྒྲུའི་ཆོག་  
 བྱས་པ་ཀྱུན། །སྒྲུབས་འགྲིའི་སྒྲུབ་པ་འཆོར་འགྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་རྣམས་ལ། །  
 བྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཞི་འཆོས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་  
 བརྒྱུད་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ། །བྱས་ནས་སྒྲུབས་དེར་དམ་ཆོས་བསྐྱུལ། །ལྷག་མ་སྒྲུབས་གྲོལ་  
 ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། །སྒྲུར་སྒྲོན་དགེ་འདུན་དུ་བྱས་  
 བས། །སྒྲུབས་གནས་གསུམ་ལ་བྱག་མཆོད་སོགས། །ཡུན་ལག་དུག་པོ་དོས་སུ་སྒྲུབ། །བདུན་  
 པ་མདོ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཉིད། །སྒྲུར་བ་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ཆོག་ཡིན། །དོན་ཡོད་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི། །གསུང་ལས་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །མངལ་ནས་གཤིན་རྗེ་པོ་བརྒྱུད་ཐུང་། །སྒྲུར་  
 འཁོར་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ལ་བཞོད་ནས། །རྩོར་སེམས་ལྷ་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །འཛིགས་  
 བྱེད་གཤིན་རྗེ་པོ་བརྒྱུད་དང་། །བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་འབྱུང་  
 པོ་སྒྲུས་སྒྲུ་བས། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་འཛིག་རྟེན་པ། །ཡིན་ན་བཅ་ཟེ་མཆོག་སྒྲིང་  
 གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རིགས་ལྡེའི་ཡུམ་དུ་བཤད་དང་འགལ། །  
 གདོང་བཞི་གཉིན་པོ་འཛིག་རྟེན་པ། །ཡིན་ན་རྩོམ་འཆོང་དབང་གི། །ལྷགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་  
 ལས་སྒྲུལ་དང་། །སྒྲོན་པའི་ཉིང་སྒྲུལ་དུ་བཤད་འགལ། །ལས་མགོན་ལྟ་པོ་འཛིག་རྟེན་པ། །  
 ཡིན་ན་མགོན་པོ་ལྷུ་དུལ་གྱི། །ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བརྒྱུད་དེ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་འགལ། །སྒྲུལ་པའི་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་སོགས། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །སྒྲུལ་  
 པའི་པོ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་པའི། །ཆོག་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་བརྩེ་ཆེན་ས་  
 བཏ་གྱིས། །ཀྱེ་མ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་མི། །ལྷ་སྐལ་ཆད་པ་འབྱུང་པོ་བསྒྲུབ། །ཅེས་  
 གསུངས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ནི། །ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལམ་ཆེ་བ། །འབྱུང་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་སྒྲུ་  
 ཞིག །སྒྲུབས་གནས་མཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ། །དེས་ན་ལན་  
 པའི་གདམས་ངག་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྒྲུར་སྒྲོན་ལ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་  
 དང་། །རང་རྒྱུད་པ་དང་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་

ཆེད་གྲུ་མཐའ་དག་དང་། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ག་ཟེའི་ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་ཆ་ལྷགས་ལྷན་  
 རྣམས་དང་། །རི་བོར་སྟག་དང་སེང་གོ་སོགས། །རིགས་དྲུག་འགོ་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཀྱང་། །  
 རྩ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མདོ་རྒྱུད་གྱི། །དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི། །རྣམ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ལ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ། །དབང་  
 བཞི་མེད་པས་དེ་ལ་ནི། །ལྟོས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །རིམ་གཉིས་རིས་པར་འདོད་  
 དགོས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཕྱིན་ཡིག་ལས། །བཙུམ་  
 ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་གསང་སྟགས་ལམ། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་  
 རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྷན་པས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་  
 པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་འང་། །དབང་  
 བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བསྟན་བཙུམ་འདི་  
 ཉིད་ལས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྤྲིན་  
 གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པའི། །སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཉིད་ལ་ནི། །གསུངས་ཤིང་གཞན་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་བསྟོམ་འདོད་ན། །ཞོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་  
 ཡོངས། །ཞེས་སོགས་མཚུངས་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྟུར་བཞི་ལ་མ་ལྟོས་པའི། །  
 རིམ་གཉིས་སྟོན་མེད་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་འདེབས་ལ་མ་ལྟོས་པའི། །ལྷུ་གུ་སྟོན་པོ་རི་  
 བཞིན་ནོ། །ཁྲོ་ཡིས་རིམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅམ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། །བསྐྱེད་  
 རིམ་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས། །སྐྱུར་བ་ཉིད་ལ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མེད་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྟོམ་པ་ཅམ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། །རྫོགས་རིམ་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ནི། །རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྤང་བ་  
 ལྷ་རུ་འཆར་པའི་དོན། །ཡིད་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པའི་ཆོ། །  
 རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་འཇུག་པས། །ཡིད་ངོར་སྤང་བ་དེར་འཆར་པའི། །དོན་ཡིན་ཕྱི་  
 རོལ་སྤང་བ་ཀྱང་། །ལྷ་རུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོག་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐལ་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིར་  
 རོལ་སྤང་བ་ལྷར་བསྟོམ་པས། །ལྷ་རུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷ་མིན་  
 ཕྱིར། །སོལ་བ་བདར་བས་དུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་མཐའ་འཇུགས་པ་མཐོང་། །འདི་  
 བོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲམ་མེད་གྱི། །གནད་བཙུམ་པ་ཡི་བདུད་གྱི་ཚོག། །ཡིན་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་

པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་དགག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །མདོར་  
 བ་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱུས་ལུང་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དོ་རྩེའི་སྤྱེ་མཆོད་ཉིད་དག་  
 གྱང་། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་། །ས་ནི་སྤྱུན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །རྩ་  
 ཡི་ཁམས་ནི་ལྷ་མ་གྱི། །གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོལ་མ་ནི། །མེ་དང་རྒྱུད་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །  
 ཞེས་གསུངས་དེ་དོན་སྤྱོད་བསྟུས་ལས། །ཐ་མལ་དངོས་པོ་རིགས་རྣམས་བརྒྱུད། །ཕྱི་ནས་  
 དེ་དག་འདུས་པ་ཡི། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་བསྒྲོམ་རྩལ་གསུངས། །འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་འགལ། །དེ་བཞིན་གྱི་དོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ། །ཁམས་  
 ལྷ་བཞི་དང་སྤྱེ་མཆོད་དུག །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ཡི། །ལྷ་རུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་  
 འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱུད་ལས། །ལུང་  
 པོ་སྤྱེ་མཆོད་ཁམས་བརྒྱ་བདུན། །རྣམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་སངས་རྒྱུས་སྤྱ། །བསྒྲོམ་པར་གསུངས་  
 ཤིང་སོ་སོར་སོགས། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །དཔའ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ནི། །བསྒྲོམ་པར་  
 གསུངས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །འཕགས་ལུལ་གྲུབ་ཐོབ་གསུངས་རྣམས་དང་། །པོད་ལུལ་རྩོན་གྱི་  
 རྒྱགས་འཆང་གི། །མན་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །  
 དེས་ན་སྤང་བྱ་དེ་དོར་བྱ། །སྤང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་དག་ན། །དེ་  
 བསྒྲོམ་ལྷ་རུ་མི་འགྱུར་དང་། །དེ་འཆར་ལོག་གེས་ཡིན་པ་འགལ། །ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །རྣམ་དག་མ་ཡིན་བརྟག་གཉིས་ལས། །ངེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཕྱི་ནས་རེ་རེ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བརྟེན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་དུག །སྤྱེ་མཆོད་དུག་  
 དང་འབྱུང་ཆེན་ལྷ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཉོན་མོངས་གེས་བྱའི་སྤྱིབ་སྤྱང་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དག་པ་དང་པོ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་  
 ཡིན་གྱི་ལྷ་ཡི་ནི། །དག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་སྟམ་ན། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཞུགས་གྱིས་ནི། །  
 བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོར་གྱང་བག་ཆགས་  
 ལལ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཅིས་མི་འགལ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་སྤྱོད་པ་པོས། །  
 སྤྱང་གཞི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། །སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་ཁོན་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་གནས་སྒྲུབས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁོན་དང་། །སྤྱོད་རྩལ་ཆོས་གསུམ་དོད་དུ་ནི། །སྤྱོད་གསུམ་

འབྲུང་བར་སྒྲོ་བདགས་ལ། །གཞན་དུ་བཀག་ཟིན་བལྟ་བར་བྱ། །ཁ་ཅིག་སྤང་བའི་དངོས་ཀྱན་  
 ལ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡི། །ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། །ཡིན་  
 བྱིར་ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་བྱ་མིན། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར། །བསྒྲོམས་པས་ལྟ་རུ་འབྲུང་བ་  
 རྟེ། །ཁྲོ་བྱར་བྱི་མ་བྲལ་བའི་ཆེ། །དོན་དམ་ལྟ་ཉིད་མངོན་འབྲུང་ཕྱིར། །རྒྱུད་ལས་སྤང་  
 ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སོགས། །དངོས་ཀྱན་ལྟ་རུ་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་དག་གི།  
 ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསལ་དུས་སུ་ཡང་། །སྒྲོས་བྲལ་ཉིད་  
 ལ་ཨ་ཉི་ཞེས། །ང་རྒྱལ་འཛོག་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །འོག་ཏུ་ལྟ་ནི་བསྒྲོམ་ཕྱིར་ཡོ། །འདི་  
 ལ་ལུང་རིགས་ཁས་སྤངས་དང་། །འགལ་བ་གསུམ་ལས་ལུང་འགལ་ནི། །ཀྱེ་དོར་རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་ཉིད་ལས། །དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནི། །  
 བྱིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོས་པ་ཀྱན། །ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཁྲོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་  
 ཉིད་འགལ། །བསྒྲོམ་གཞི་ཚས་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་ན། །རེ་རེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། །རེ་  
 རེ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ཆོག །ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་བརྟག་པ་བྱི་མར་  
 ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་འབྲུང་། །  
 བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི། །རི་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྟངས་ལས་  
 ལས་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་འདྲ་དེ་འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་བཤད་རྒྱུད་གྱུར་ལས་ཀྱང་། །  
 དོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་དངོས་པོས་སྤངས་པ་ཡོད། །ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་  
 སུ་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་ཡོད་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་བརྟག །ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་གསང་  
 འདུས་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་དབྱེ་བ་ཀྱན། །ལྟ་  
 རུ་བསྒྲོམ་པར་གསུང་དང་འགལ། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གཞོད་པ་སྟེ། །གཞན་དབང་གིས་  
 བསྐྱས་ཆོས་ཅན་ལ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། །གཞན་  
 དུ་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས། །ཁྲོལ་བའི་ཐབས་ནི་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་དེ་ལས། །གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མེད། །དེ་དང་  
 རྣམ་པ་འགལ་བའི་སེམས། །གང་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་སྤང་མི་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིས་  
 ཡེགས་པར་གྲུབ། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་རང་དོས་ནས། །ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་ན་སྒྲོས་མེད་ལ། །  
 སྒྲོས་པར་བྱས་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་གཞན། །འགོག་པའི་ཐབས་ནི་མེད་པར་འབྲུང་། །དེ་རྣམས་དུ་འདྲ་

བརྟག་གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་  
 གློས་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྐྱོམ་པའང་  
 མེད། །ལྷ་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོས་མེད་དུ། །ཁྱེད་པའི་  
 ལུང་ཡིན་བསྐྱོག་པ་མིན། །སྒྲུ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོག་ཆེད་དུ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དབའའམ་ཆོས་དབྱིངས་མར། །  
 བསྐྱོམ་པར་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་ཞིང་། །དོན་  
 དམ་སྒྲོས་བྲལ་རང་ངོས་ནས། །ལྷ་ར་མི་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྦྱང་ན་ཅ་བ་  
 ཡི། །ལྷ་ར་བ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་པའི་གཞི། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རིགས་པས་གཞོད། །ཆོས་  
 ཅན་ཡིན་ན་ཁས་སྐྱེད་འགལ། །ཁས་སྐྱེད་འགལ་བ་བསྟན་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་  
 ཐུན་མོང་ཉིད། །འབྲུབ་ཀྱི་མཆོག་མི་འབྲུབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་གང་བསྐྱོམ་  
 པ། །དོན་དམ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་འགལ། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། །གཟུགས་  
 སྐྱུ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ནི། །གཟུགས་སྐྱུར་འབྲུར་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། །དེ་ཡང་འདོད་ན་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱུ། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི། །རང་གི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དང་འགལ། །བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱ་མིན་ན། །རྫོགས་པའི་ཆོས་  
 སྐྱུའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །སྐྱུ་གཉིས་རྒྱར་ནི་རྒྱད་ལས་  
 གསུངས། །སྐྱེད་གཞི་སྐྱེད་ཁྱེད་འཆོལ་བ་ཡི། །རྣམ་གཞག་རན་པ་འདི་དོར་ལ། །དོན་  
 དམ་སྒྲོས་བྲལ་མ་རྟོགས་པས། །ཀུན་རྫོབ་འཛོར་པའི་ཕུང་སྟགས་ཀྱི། །སྦྱང་བ་སྦྱ་ཆོགས་  
 འབྱུང་བ་ཀུན། །འཆིང་གོལ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། །ལྷ་ཡི་དོ་བོར་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་  
 པར་དག་ཕྱིར་ལྷ་ར་བསྐྱོམས་པས། །ལྷ་རུ་འབྲུར་པར་གསུངས་པ་འདི། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་  
 པའི་གཞུང་བཟང་གི། །དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་གསེར་རྒྱན་ལྷར། །སྒྲོ་གྲོས་ལུས་འདོགས་  
 པར་གྱིས། །༥ དེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། །འབྲལ་གྱི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འབྲུལ་  
 བ་བསྟན་ལ་གཞོད་མཐོང་ནས། །ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བརྫོད་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱ་  
 པ་དང་། །རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་རྣམས་གངས་མཉམ་བགངས་པ་ཡི། །  
 སྦྱིན་བསྟེན་བྱ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེང་སང་སྦྱིན་སྟེན་ཁྱེད་པ་འགལ། །རྫོགས་རྣམས་  
 བཙུ་ཙམ་ཡུན་ཆོད་ལ། །གཅིག་བཙུ་ནི་ཤུ་སུམ་ཙུ་སྟེན་གས། །བརྫོད་ནས་བརྒྱ་ཐམ་ཐམ་ལོ་

ཞེས། །སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ཡིས་ལོགས་ནས་བགྲངས། །དེ་ཡང་སྦྱིན་སྒྲིག་གྲངས་སུ་བྱེད། །འཆི་  
 བསྐྱེད་ཆོན་འཆི་བདག་ལ། །བྲེ་སྒྲང་ཞོ་ཆས་རྫས་གཞལ་ཆོ། །འདི་འདྲའི་མགོ་སྒྲོང་བྱེད་  
 པ་བཤད། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་སངས་རྒྱས་ལ། །མགོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ཨེ་མ་མཛོང་། །འདི་  
 ཡིས་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་འབྲུབ། །དེས་ན་རྫས་སྒྲགས་རེ་རེ་བཞིན། །བགྲངས་པའི་གྲངས་  
 གྱིས་ལས་བཞི་ལ། །སོ་སོའི་རྫས་སྒྲགས་གཙོར་བྱས་པའི། །བསྐྱེན་པའི་བརྩ་ཆ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་གཏོར་མགོན་ལ་སོགས་པའི། །མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས་ཆོ་དམ་ཆོག་ལ། །  
 གཤེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ། །བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །དེ་གཉིས་བཟང་རབ་ཐ་  
 དད་ཕྱིར། །རབ་པ་གཤེགས་ནས་བཟང་པོ་ནི། །རང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །འདི་  
 འདྲ་ལྷན་པོའི་རིགས་པ་སྟེ། །འོ་ན་མགོན་བཟང་བོས་པའི་ཆོ། །བསྐྱེན་བཀྲམ་བྱས་རྗེས་  
 མགོན་བཟང་ཉིད། །འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་དེའི་ཆོབ་ཏུ། །གཡོག་རབ་གཞན་ཞིག་གཏོར་  
 དགོས་འབྱུང། །ཡོ་གར་བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་པར། །བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ། །ཆོ་ག་  
 ཆར་ནས་གཤེགས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་འདི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། །ཡུང་རིགས་མན་དག་མེད་  
 པ་ཡི། །བྱུ་མཐའ་ལྷན་པོའི་ཁྱད་ལོར་ཡིན། །དེ་གཉིས་བཟང་རབ་ཐ་དད་དུ། །འཛིན་པ་  
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྒྱུན་བྲངས་པ་ཉིད་གཤེགས་དགོས་ཏེ། །ཆོགས་བསག་ཞིང་ཙམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཟང་རབ་ཐ་དད་འཛིན་མེད་ན། །དེ་འདྲའི་སྒྲུང་དོར་བྱ་ཅི་དགོས། །མི་  
 འབྲུགས་མགོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །རྒྱལ་བཞིན་བྱིས་ནས་གནམ་རྒྱན་ལ། །བཏགས་  
 པས་དེ་འོག་འགོ་རྒྱལ་གྱི། །བསོད་ནམས་སྟེལ་ཕྱིར་མཐས་རྒྱལ་མཛོད། །འདི་ལ་ཁ་  
 ཅིག་འཁོར་གྱི་དབུ། །ཕྱིར་བསྐྱེན་བྱིས་ན་སྒྲོས་སྒྲོང་ཆོ། །དབུ་རྒྱལ་ཐུར་བསྐྱེན་འབྱུང་བས་ན། །  
 ལྷ་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱེན་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡང་། །མདའ་ཡལ་སུ་ཤུ་ལ་  
 སོགས་པ། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་བྱིས་ནས་ནི། །ཅིག་པ་ཕྱི་དུ་འདྲི་དགོས་འབྱུང། །དེ་  
 ལྷར་བྱས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་གྱི། །སྟེང་དུ་འོག་གཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་སོགས་མཚན་མ་  
 གཏན་མེད་པར། །འོག་གཞི་ཁོ་ན་འདྲི་དགོས་འབྱུང། །གཙོ་ཞལ་ཤར་བསྐྱེན་འདྲི་ན་ནི། །  
 སྒྲོས་སྒྲོང་ཆོ་ན་ལུབ་བསྐྱེན་འབྱུང། །ལུབ་བསྐྱེན་འདྲི་ན་དེ་འདྲ་བའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 བོད་སུ་ཡིས་བྱས། །འོག་གཞིར་སྦྱི་གཙུག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་སྒྲོང་ན་མགོ་མཚུག་བསྐྱུར། །  
 བར་ནས་སྒྲོང་ན་གཙོ་བོ་ལ། །རྒྱབ་བསྐྱེན་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས། །འདི་འདྲའི་དགྱིལ་

འཁོར་ཡུལ་སྟོགས་དེའི། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །གནོད་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམས་  
 ཡོད་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་པར་རིགས། །འོགས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་འདྲི་བ་ལ། །སྒྲོས་  
 སྒྲོང་ཆོ་ན་རི་ལྟར་འཁྱུར། །དེ་བཙོས་པ་ཡི་ཐབས་སུ་ནི། །འདྲི་ལྷགས་ཅི་ཡིན་སྒྲུ་དགོས་སོ། །  
 དེས་ན་ས་ལ་བཀྲམ་པ་འཇམ། །འོགས་ལ་འགྲེམས་སམ་གནམ་རྒྱན་ལ། །འདོགས་པ་གང་  
 ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། །འདྲི་ལྷགས་བྱང་མེད་ཤེས་དགོས་སོ། །སྒྲུན་སྒྲའི་པོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ། །  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་ཙ་ཀ་ཡིར། །བྲིས་པ་ཁ་བྱིར་བསྟན་ནས་ནི། །མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་ལྟ་  
 བུར་བྱེད། །མིག་ལམ་མཛེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས། །ཉང་ཤལ་གཙང་གི་སྟོགས་འདྲིར་དར། །  
 འདི་ཡང་ཉང་སྟོད་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི། །ཉམས་སྒྲུང་ལས་བྱུང་ཡིན་པར་གྲགས། །ཉམས་སྒྲུང་  
 བདུད་གྱི་མིན་ན་རུང་། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙོས་རྣམ་དག་ལས། །འདི་འདྲའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསུངས་པ་མེད། །དེས་ན་ཙུང་འཁྱུར་བརྟག་དགོས་སོ། །རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་  
 པར། །ལྟ་ཡི་བཞོད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། །རུང་མེད་འདི་ལ་གཙོ་བོ་མེད། །ཁོང་སྟོང་བཞག་  
 པས་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེང་དུ་པོ་ཏེ་ཉིད། །བཞག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟུམ་ན། །དེ་ལྟ་  
 ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལ། །འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་རྒྱབ་བསྟན་པས། །བྲི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་  
 གནོད། །བོད་གྱི་འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ངོ་ལོག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །དེ་  
 བས་དར་བས་སྒྲུང་བར་བྱ། །མཚོད་རྟེན་འོགས་ལ་ལྟ་བྲི་བ། །བཤད་པ་མེད་མོད་བྱེད་ན་  
 ཡང་། །དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་པས། །བསོད་ནམས་གསག་ཕྱིར་འགལ་བ་  
 མེད། །འདི་ཡི་རྒྱལ་ལྷགས་ཞི་བ་འཛོལ། །བྱ་རྒྱུད་སྟེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །མཐུན་  
 པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་དགེ་ལེགས་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་ངན་  
 མང་སྟོང་རྒྱུད་ནས། །གསུངས་པའི་ཆོ་ག་མི་བྱེད་པར། །གཤིན་པོའི་མིང་བྱང་བསྟེགས་པ་  
 ཡིས། །དད་རྩས་མང་དུ་ལེན་པ་མཐོང་། །དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། །དད་  
 རྩས་ཟ་བའི་ཉེས་མཐོང་ནས། །དགེ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱས་བསྟུབ་པ་ལུལ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་ལེགས་  
 ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ལས། །མི་སྟོབ་པ་ནི་བདག་པོར་  
 སྟོད། །སྟོབ་པ་བྱིན་པར་སྟོད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྟན་པ་ནི། །རྩིས་གནང་  
 སྟོད་པས་ཉེས་པ་མེད། །ལྟག་མ་ལེ་ལོས་བཙོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་ཁ་ལོན་སྟོད། །  
 ཅས་གསུངས་སྟོན་གྱི་སྒྲུལ་ཆེན་འགས། །སྟོང་ཉིད་འཕྲུ་ཅི་མ་རྟོགས་པ། །དད་རྩས་འཕྲུ་



བ་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ནི། །དད་ཇུས་འདྲུབ་པ་འདོད་ཀྱི་  
 བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པས། །བསམ་གཏན་གྲོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །  
 བྱད་པར་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ན། །རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་ལས། །གསུངས་པའི་ཆོ་  
 གཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གཟབ་པར་  
 བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཀོད་ཆོངས་དབང་དང་། །གནོད་སྦྱིན་བརྩ་གཉིས་རྒྱལ་ཆེན་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཡིན་ཕྱིར་བྱག་མཆོད་སྐྱབས་འགོ་དང་། །  
 འཁོར་གྱི་བདུན་འབུམ་དང་བཅས་ལ། །བྱག་མཆོད་སྐྱབས་འགོ་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཐིན་ལས་  
 འཆོལ་བ་ཞི་འཆོས་གསུངས། །དེང་སང་རྣམ་དཔེ་མི་གེས་པར། །ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བར་བཀོད་ཀྱང་། །འཛིན་རྟེན་པར་འདོད་སྐྱར་བཀག་ཟེན། །ལ་ལ་འཁོར་གཡོག་བདུན་  
 འབུམ་ལ། །བྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་། །འདི་ནི་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །  
 གནོད་པས་ཞི་འཆོས་མི་བཞེད་དེ། །འཁོར་གཡོག་བདུན་འབུམ་པལ་ཆེ་བ། །འཛིན་རྟེན་  
 རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ནི། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །  
 སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་སྐྱར་སྟོན་པའི། །དགོས་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལའང་སྐྱར། །རྟེན་གྱི་  
 བར་རྫོང་གཟུངས་དྲིལ་ཆོ། །པལ་ཆེར་མཐའ་ནས་སྒྲིལ་བ་མཐོང་། །དེ་ཆོ་ཨོ་སོགས་སྒྲགས་གྱི་  
 མགོ། །ཕྱི་རུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲགས་མཐུག་རྣམས། །དབུས་སུ་འབྱུང་ཕྱིར་འདི་ཡང་ནི། །ཕྱི་  
 བར་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་ལ་གནོད། །མགོ་ནས་སྒྲིལ་ན་སྒྲགས་གྱི་མགོ། །དབུས་སུ་འབྱུང་ཕྱིར་  
 གླུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་དོ་མཆན་ཁ་སྐོང་གི་དཔེ་པལ་ཆེར་དུ་འདི་བཞིན་སྐྱར་ཡང་ཆོག་འདི་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་  
 ད་ལྟའི་རྩེ་མོ་ན་མེད། །འགྱུར་གཞན་ཡོད་ན་མ་དེས་སོ། །རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། །ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཅི་ཡིན་  
 བརྗོད། །དབལ་དང་གྲགས་དང་གཡང་དང་ནི། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ། །དམ་  
 བཅའ་བ་དང་བཀྲ་གིས་དོན། །ཁོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
 པ་སྟེ། །དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་ལེན་ཡིན། །གནོད་སྦྱིན་པོ་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། །ཁ་སྐྱར་  
 རྟེན་གྱི་ཞབས་སྟོམ་དུ། །བྱས་ན་དབལ་འབྱོར་འབྲས་འབྱུང་བར། །དབལ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲགས་གྱི་མགོ། །ནང་བསྟན་བྱེད་པ་སྐྱར་བཀག་ཟེན། །ལ་ལ་  
 པོ་འཁོར་འོག་ཏུ་འདོད། །པོ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནི། །ཚུལ་འདི་གིན་ཏུ་འཐད་ཀྱིར་རྟེ། །  
 གཤེད་དམར་ལྷ་ལྟའི་བྲིས་སྐྱ་བཞིན། །རྒྱུད་ལས་མོ་འཁོར་གཙོ་བོར་གསུངས། །དེ་ཆོ་མོ་

འཁོར་འགྱུ་ཉིད་དུ། །འབྱུང་སྟེ་སྒོལ་མ་སྒྲ་མེད་བཞིན། །དེས་ན་གཙོ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི། །  
 མདུན་དང་རྟེན་གྱི་མདུན་གཉིས་པོ། །སྟོགས་གཙམ་འབྱུང་ན་འབྲུལ་པ་མེད། །དེ་སོགས་  
 གསུང་བར་ནས་བཤད་པའི། །འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཁས་ལ་དྲིས་ནས་  
 དག་པར་བྱ། །དེ་ལས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོག་མེད་འབྱུང་། །རིམ་མམ་ཅིག་ཆར་སྒྲངས་ཀྱང་  
 རུང་། །སྟོམ་གསུམ་ཆོ་གར་ལྡན་བྱས་ནས། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ། །གསུམ་ཆར་བསྐྱུང་  
 བ་སྟགས་སྟོམ་ཡིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །༥ ། དེ་ལྟར་སྟོམ་  
 གསུམ་ལྡན་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྐྱོམས་ན། །ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་ལ་སོགས་  
 གསུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང། །འདི་ལ་སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་ཡིས། །དབང་དང་  
 རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོམས་པས། །མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འཕྱོང། །འཕགས་པའི་ས་ལ་གྱེ་རྩོ་རྩེར། །གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སར་གསུངས་ཕྱིར། །སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་བྱི་ནང་ཡུལ་  
 ཆེན་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདུས་པ་ལས། །གནས་ནས་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཙོན་བར། །བཅུ་  
 གཉིས་ས་རྒྱམས་འབྱུང་བར་གསུངས། །བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ཁ་སྐྱོར་ལས། །ཁ་རྩལ་བྱིན་  
 དང་སྟོ་བསྐྱུན་ནས། །གནས་ནས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་བར། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ས་བཅུར་བསྐྱས། །འདི་  
 ལའང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །བསྐྱུན་པར་ཨ་རྟི་རྟ་ནར་གསུངས། །དེ་བྱིར་སྟོབ་ལམ་ས་  
 བཅུ་གཉིས། །རྒྱད་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན། །ནང་དུ་སྐྱས་པའི་ཅ་ལྟ་དང་། །བྱི་  
 རུ་ཡུལ་ཆེན་ལྷག་མ་ལ། །འདུས་པས་བཅུ་གསུམ་ས་བསྐྱེད་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱད་ལས་གསུངས། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་པ་རོལ་དུ། །བྱིན་པའི་ས་བཅུ་ལས་གཞན་པའི། །སྟོབ་  
 ལམ་མེད་པས་ལྷག་མ་གཉིས། །བཅུ་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་སྟུ། །བྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སུམ་  
 ཅུ་བདུན། །དབང་དུ་འདུས་པས་ལུས་གྱི་ནི། །ཅ་ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི། །རྒྱང་  
 སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་ལས། །ས་རྒྱམས་འབྱུང་བའི་རྒྱམ་གཞག་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱད་རྩེ་ལས། །གསུངས་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡི་ཆོ། །ལྷག་གཉིས་བཅུ་པར་རི་ལྟར་འདུས། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི། །རྒྱམ་གཞག་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཆོ། །བཅུ་གསུམ་ས་ཡི་ཐ་སྟོད་  
 མེད། །དེ་ཆོ་དབྱེ་བསྐྱེད་དོན་མེད་དེ། །གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཆོས་གྱི་  
 རྒྱན་དུ་མི་འདུས་ན། །གཉིས་པོ་བཅུ་པར་རི་ལྟར་འདུས། །འདུས་ན་འབྱུང་གཙོན་སོགས་

གཉིས་ལས། བྱེ་བའི་བྱི་ནང་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་འདུས་འགྱུར། །  
 དགྲུ་པ་བརྩུ་བ་གཉིས་ཀྱང་ནི། བརྒྱད་པར་འདུས་ཞེས་མགོ་བསྟེན། ཆོས་མཐུན་ལན་  
 ཉིད་རི་ལྷར་འདེབས། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལ་གནོད་མི་  
 ལུས། ལུས་ན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལའང་། བྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ཡིས། ཞོང་མ་  
 ཞོང་མར་གནོད་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། འགལ་བའི་རྩུལ་ཡང་  
 བརྗོད་པར་བྱ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་ཡི། སྟེང་འོག་དབུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསུམ། ལྷ་སྟོན་  
 རྩ་རུ་མི་འདུག། ས་གཉིས་བརྩུ་པར་རི་ལྷར་འདུས། འདུས་ན་ལྷ་མོའི་གྲངས་ངེས་ཉམས། །  
 ས་ལམ་དེ་ལྷར་མི་སྦྱོར་ན། རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་རྩ་སོ་གཉིས། གསུངས་པ་བརྟག་པ་བྱི་  
 མར་ནི། རྩ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྟུབ་རྗེད། རྒྱུང་  
 མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་མ། བདག་མེད་མར་གསུངས་འདི་དང་འགལ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བདེ་ཆེན་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ཡི། ལྷ་རྣམས་གཞན་དུ་འདུས་མི་འདུས། །  
 དབྱུད་པའི་རིགས་པ་སྦྲར་བཞིན་མཛུངས། མདོར་ན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། ས་ལམ་རྣམ་  
 གཞག་སྟེང་པའི་ཆོ། བརྩུ་གསུམ་ས་ཡི་ཐ་སྟར་མེད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །  
 གསུངས་པའི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལ། བརྩུ་གསུམ་ས་རུ་འབྱེད་པའི་ཆོ། ལ་རོལ་ཕྱིན་ལ་  
 མདོན་ཞེན་ནས། རྟེ་ཡི་ལུགས་དང་བསྟུན་མི་བྱ། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། ལ་  
 རོལ་ཕྱིན་དང་སྟོབ་བསྟུན་པའི། རྣམ་གཞག་གསུངས་པའང་དེ་ཉིད་ལས། མདོན་ཞེན་ཆེ་  
 རྣམས་དྲངས་སྦྱིར་གསུངས། རྟེ་ལལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་  
 ལུགས་པའི། འཁྱོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས། ལ་  
 ཅིག་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནས། བཤད་པའི་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྩུ་གཅིག་  
 ས། ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་གོང་དུ་ཡང་། བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་གསུམ་བགྲོད་ཅེས་ཟེར། འདི་  
 ཡང་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། བརྩུ་གཅིག་པར་བཤད་ལ་འབྲུལ་ནས། བྲངས་དང་མཚན་  
 གཞི་མོར་བར་ཟད། བྱེ་བྲག་སྟུ་བའི་གཞུང་ལུགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེའི་  
 བར། འབྲས་སུའི་རྣམ་གཞག་གང་བཤད་རྣམས། རང་རང་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ཉིད་ལ། འཚོམས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པ་ཉིད། སྟོས་པའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུར་  
 ཁྱད་པར་མེད། རྟེ་ལེར་ན་ཤུག་སྟུབ་ཡོན་ཏན་བཞིན། གཞུང་དེར་འབྲས་སུར་བཤད་པ་

རྒྱལ་མ་། རྟེན་ཡི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་ན། རྟོང་སྒྲིལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡི། འབྲས་  
 ལུ་ས་མཚམས་གང་དུ་འཛོག། འབྲས་ལུ་སྒྲིལ་རྒྱལ་གཞུང་ལ། ཁྱེ་སྒྲིལ་རྒྱལ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲི་  
 དང་། གཞུགས་སྒྲི་གཉིས་འདོད་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི། རྟོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མེད། མདོ་སྡེ་  
 པ་སོགས་གོང་མ་གསུམ། སྒྲི་གསུམ་ཡི་ཤེས་བཞི་རུ་འདོད། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོར་  
 ཡང་། སྒྲི་གསུམ་འདི་དང་ཆ་འདྲ་ལ། རྒྱལ་པོའི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད། གཞུགས་  
 སྒྲི་རིགས་ལྔར་འདོད་པའི་ཆོ། འབྲུང་པ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ། དག་བྱ་དག་བྱེད་སྒྱུར་ནས་  
 གསུངས། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། རྒྱུ་ཡི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་སོགས་ལམ་བཞི་པོ། བསྐྱོམས་པར་སྒྲི་བཞི་འབྲུང་བར་བཞེད། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་མན་དག་ལས། འབྲུག་ཆོན་བཞི་རུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲི་ལྟེན་རྒྱལ་གཞུང་གསུངས་པ་ཡོད། གསང་  
 ཆེན་ཆོན་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། འཇམ་དཔལ་རང་གི་ལྷ་བ་ཡི། འདོད་པ་མདོར་  
 བསྟན་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྒྲི་གཅིག་ནས་ནི་ལྔ་ཡི་བར། རྒྱལ་གཞུང་རྒྱལ་པ་ལྔ་རུ་གསུངས། སྒྲི་  
 གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། སྒྲི་གཉིས་རང་དོན་དོན་  
 དམ་དང་། གཞུགས་དོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། སྒྲི་གསུམ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས། སྒྲིལ་  
 པའི་སྒྲི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། སྒྲི་བཞི་ཉིད་ཀྱང་བཤད་བྱ་སྟེ། རྟོན་ཉིད་ཡོངས་  
 རྫོགས་བཅས་དང་། རྟེན་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲི་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱལ་  
 པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྟོད། ཅིས་པ་མདོ་དཔེ་ལུང་ཆོག་ཡིན། བྱམས་པས་ནི་ཞེས་  
 ཆོག་སྒྱུར་ཆོ། སྒྲི་གསུམ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱེ་བར་བཞེད། འདིར་ནི་དང་ཞེས་འབྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་  
 སྒྲི་དབྱེ་པའི་གངས་སུ་བཞེད། སྒྲི་ལྔ་ཉིད་ཀྱང་ལུང་དེར་ནི། ཁངས་རྒྱས་སྒྲི་ལྔའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། ཁུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག་ཁངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ཅོད་པར་ཅན། རྒྱན་  
 ལྔ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་  
 དབྱེ་མི་ཤེས་པར། ཁ་ཅིག་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལའང་། སྒྲི་བཞི་བྱམས་པའི་ལུང་ཉིད་གྱིས། འབྲུ་  
 བ་པར་སྒྲི་བ་ལུང་ཆོག་ལ། དབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཟད། རྟེན་པ་ལེགས་པར་  
 དབྱེད་པ་སྒྲིལ། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས། གསང་ཆེན་སྒྲི་པ་མེད་པའི་བར། འབྲས་  
 ལུ་དོན་གཅིག་བཤད་པའི་ཚུལ། ཐ་དད་སྒྲི་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན། འབྲས་ལུ་སྐབས་ཏེ་  
 ལྔ་པའོ། རྟེན་ལྔ་ལྔ་བཞིན་བཤད་པ་འདི། བདག་ཉིད་གསུག་པ་བསྒྲགས་པ་འཇམ།

གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་ཡན་ཕྱིར་ཡིན། །རྒྱལ་བས་ལུང་  
 བསྟན་སྤྱུ་སྤྱུབ་སོགས། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 ཕྱི་ནང་གི་།འོག་སྤྱིའི་སྟན་པ་བསལ་བར་མཛད། །ལྗོངས་འདིར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །  
 སྤྲུཆེན་འབྲོག་དང་འགོས་སོགས་ཀྱིས། །རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །བཤད་སྒྲུབ་ཆུ་  
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད། །དེ་རྗེས་ཆོས་འོག་འཕེལ་བ་རྣམས། །ས་སྤྱིའི་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་ཐོབ་དེས། །ལུང་རིགས་འོད་ཀྱིས་རབ་བསལ་ནས། །ལམ་བཟང་སྤང་བ་གསལ་  
 བར་མཛད། །མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །བཅས་པ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་སྤུར་  
 བས། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར། །ལུང་རིགས་མན་དག་དང་བྲལ་བའི། །  
 རང་བཟོའི་ཆོས་ལུགས་དུ་མ་ཡིས། །བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྤོམ་གསུམ་ལ། །གནད་ཀྱི་  
 དོན་རྣམས་བཤིགས་ནས་ནི། །ཐོས་རྒྱུང་མགོ་སློང་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་དག་ལུང་དང་རིགས་  
 པ་ཡིས། །རྣམ་པར་བསལ་ནས་གནད་རྣམས་ལ། །སྤྱལ་ལྷན་མ་འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །  
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །ཕྱོགས་ཞེན་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རྣམ་དབྱེད་  
 གསལ་བའི་མིག་ལྷན་པས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་ན་ལམ་བཟང་གི་ །སྤང་བ་གསལ་བར་  
 འཁྱུང་རོ་ཞེས། །ཁོ་བོས་གསང་མཐོའི་རྒྱད་ཀྱིས་སྒྲོགས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །གནད་  
 ལ་སྤོ་གོས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །དབྱེད་ནས་སྤྱུས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདི་  
 རུ། །སྤྱལ་ལྷན་ཟབ་དོན་དོན་གཉེར་རྣམས། །འགས་བཤད་འདི་ཡིས་འཁྲིད་བྱས་ནས། །  
 གསུང་རབ་གོང་ཁྱེར་བཤོད་པར་རིགས། །བསྟོད་རྣམས་འདི་ཡིས་ཆོགས་གཉིས་རི་བོའི་  
 ཕེར། །སྤངས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤྱིད་པའི་  
 མཐའ་ཐུག་པར། །དམ་ཆོས་སེང་གེའི་སྤྱུ་དབྱངས་སྒྲོགས་པར་ཤོག །གང་སྤྱུ་འཛིགས་  
 རུང་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤྱོད་དཀྱིལ་ནས། །ཞལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྒྲོག་ཐེང་འབྲུག་ །རྩྭ་པར་འབྲུག་  
 གི་ལུང་ཆེམ་སྒྲོགས་པ་ཅན། །སྤང་མའི་དབང་པོས་འགས་བཤད་འདི་སྤེལ་ཅིག། །སྤོམ་  
 པ་གསུམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྤྱོད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགས་བཤད་  
 འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དོ་རྩོམ་དང་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་  
 ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་སྤངས་པ་ལ་བསྟེན་ནས། །སྤྱེ་སྤོད་དང་རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ངེས་

པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པ། སྤྱུ་འི་དགོ་སྒོར་བསོད་ནམས་སེང་གེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏཱ་ཚེས་  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འདས་པ་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་རྟ་ནག་རིན་ཆེན་  
 ཅེ་བྱུ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོའོ། །  
 འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ༥ །༥༥༥༥༥  
 རྟེ། རྒྱལ་བསྟན་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏཱ། རྒྱལ་བསྟན་འབྲུལ་སེལ་བསྟན་བཅོས་  
 བྱུང་པར་ཅན། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཞེས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 འཛིན་ཡོངས་གྱི་ལམ་བཟང་མཛད། ལམས་པ་དག་གིས་སྤྱར་ཡང་བསྟན་པ་ལ། ལམས་  
 པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ཡིས། ལམས་པའི་བྱག་རྩེས་འབྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །  
 ལམས་པ་དག་གིས་གསལ་བར་གྱིས་ཞེས་གདམས། གྲུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གིང་  
 མཆོག གྲུན་གཟིགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། གྲུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་  
 སེང་གེ་ཡི། གྲུན་ཡན་ལེགས་བཤད་བསམ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་སྒྱིན་མི་འཛད་པར་  
 དུ་བསྐྱུན་འདིས་དགེས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྱི་བྱུང་པར། ས་སྐྱའི་འཇམ་  
 མགོན་ཡཔ་སྐས་སྐྱ་མཆེད་དང། ལམས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཡོངས་འཛིན་མཆོག །  
 བུམས་པ་སྒྲོན་ལམ་མཆོན་ཅན་ཞབས་པད་བརྟན། ས་པོར་བསྟན་པ་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱུ་བ་  
 རྒྱུ། འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིབ་བརྟན་བདེ་ཞིང་བདག་འཁོར་བཅས། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་རྒྱལ་ཞིང་  
 ལྷགས་ཟུང་གི། འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་ཅུ་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་  
 དཔལ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྐྱུང་ལོར་ལྷ་ཡིས། ལྷགས་ཟུང་ལེགས་  
 ཆོགས་འཕེལ་བརྟན་བཀྲ་གིས་སྒྲེལ། ཞེས་ལྷགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་སྤེ་དགོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་  
 ཆོས་གྲུར་པར་དུ་འགོད་ཆོ་སྤེ་དགོ་ས་སྐྱུང་ལྷ་བཙུན་ལྷ་ནུས་སྐྱས་པ་དགོ། །།

---

༄༅། །སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་གི་བསྐྱུས་དོན་བཅུགས་སོ། །

༡༩༩། །སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་  
 ལོ། །སྤྱི་མ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀླད་  
 གྱི་དོན། །བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། །བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚན་གྱི་དོན། སྤྱི་མ་པ། མཚོད་པར་བཟྃད་པ། །བརྩམ་པར་དམ་  
 བཅའ་བཤོ། །རྒྱལ་བའི། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འཇུར་ཕྱག་དང་མཚུངས་པའི་མཚོད་  
 བཟྃད་དང་། །རྗེ་བཙུན། །བཟྃད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་མཚོད་བཟྃད་དོ། །ཡོན་ཏན། །གཉིས་པ་  
 བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་མདོར་  
 བསྟན། །ཡུང་རིགས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བཤོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། །གཞི་ངོས་གཟུང་། །རང་བཞིན། །ལམ་ངོས་གཟུང་། །ཐེག་གསུམ། །འབྲས་བུ་  
 ངོས་གཟུང་བཤོ། །གནས་ཀྱང་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞིའི་སྐབས། །ལམ་གྱི་སྐབས།  
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན། །ལོག་རྟོག་  
 བྱེ་བྱག་ཏུ་དགག། །གནད་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །མདོར་ན། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །  
 དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ལུགས་གཞི་ལ། །དབྱུང་པའི་ལུགས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། །བཀའ་  
 སྒོལ་གཉིས་གྱི་ལུགས་ངོས་གཟུང་། །འདིར་ནི། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་སོ་སོར་འཆད་པའི་རྒྱལ། །དེས་  
 བ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་པ། །དེས་ན། །དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུད་བྱུང་རྗེ་སྟེད་པའི་ལྷོག་པ་བཤད་རྒྱལ། །དེང་། །རིགས་ཚོགས་ལས་རྗེ་ལྷ་བའི་  
 ལྷོག་པ་བཤད་རྒྱལ། །རྒྱ་རྒྱུབ། །བསྟོད་ཚོགས་ལས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལྷོག་པ་བཤད་རྒྱལ་ལོ། །བསྟོད་པའི་  
 བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཚོས་དབྱིངས།  
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཟབ་མོའི་ །གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་བྱེ་བྱག་  
 ཏུ་དགག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། །དགག་བྱ་གཅད་པའི་མེད་དགག་སྟིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། །སྟིང་  
 པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་དབྱུང་བ། །འགོ་ཀུན་སྟིང་པོས་སྟིང་པར་འདོད་པ་དགག་པ། །དག་པ་  
 གཉིས་པོ་འགལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། །སྟིང་པོ་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཟྃད་པ་དང་། །དེང་སང་། །དེ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གཞན་སེལ་ཡིན་པ། །འདི་ཉིད། །དེས་ན་



འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའོ། །འདི་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རི་ལྟར་གསུངས་  
 བའི་ཚུལ། ཁཅིག དགོངས་པ་ངོས་གཟུང་བ། ཟུང་འཇུག གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། གནས་  
 ལ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲ་མ་བཟོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། །ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་མི་  
 འཐད་པ། འཇམ་དབྱངས། མ་འཁྲུལ་པའི་གདམས་པ་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟན། འདི་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་  
 འགལ་བ། སྒྲུལ་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་འགལ་བའོ། །རི་མེད། གསུམ་པ་མ་འཁྲུལ་  
 བའི་གདམས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱོགས་འཛིན་དོར་ནས་གཟུང་བར་གདམས་པ། དེས་ན།  
 དྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོས་གཟུང་བ། ཆོས་དབྱིངས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུར་བའོ། འདི་ཉིད།  
 བཞི་པ་དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།  
 ཁཅིག་རང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་བར་འདོད་པ་སྦྱད་པ་དེ་སྟེ།  
 འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ། དག་ཆ། མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། དེས་ན། ལྷ་  
 པ་སྟོང་པོ་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲ་མ་བཟོད།  
 དེ་ལ་དབྱེད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོ་སྒྲར་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་བ་པོ་ངོས་གཟུང་།  
 མཁྱེན་རབ། དེས་སྒྲས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གོ། འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། གཞིའི་གནས་  
 ཚུལ། ཤེས་བྱ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ། དོན་དམ། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི་བྱུང་པར་དོན་དམ།  
 གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན། དོན་དམ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ།  
 དཔལ་ཐེང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོ་སྒྲར་སྒྲངས་ནས་དབྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ། འདི་ལ། རྫོ་  
 རྒྲར་སྒྲངས་པའི་དབྱེད་པ་དངོས། རྫོ་སྒྲར་སྒྲངས་ནས་དབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། བདག་ནི། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་མཐུན་པ་སྒྲང་བྱར་བསྟན། གཞི་འབྲས། ལྷག་མ་ཐ་སྙད་དོན་དམ་  
 དང་འགལ་བའོ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། ལྷག་མ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཞི་འབྲས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཐ་སྙད་དང་འགལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་  
 ཚུལ་དོན་དམ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་སྙད་དང་  
 འགལ་བ། འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། ཆོས་སྒྲ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 དྲི་བཅས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་དང་འགལ་བ་སྟོན་དུ་མི་

འབྱུང་བ་དགག་པ། བསྐྱེད་ཆོ། བསྐྱེད་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་པ་དགག་པ། གལ་ཏེ་ཐ། དེས་ན་  
 མཚན་གཏགས་ཕྱེ་བ་གནད་དུ་གཅེས་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་བཏགས་ཕྱེ་བ་དཔེ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། དེས་ན་དོན་ལ་མཚན་བཏགས་མི་ཕྱེ་བ་ལུང་རིགས་དང་འགལ། གལ་ཏེ།  
 དཔེ་ལ་མཚན་བཏགས་མི་ཕྱེད་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ། དེས་ན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གནད་  
 གྲང་བྱར་བསྟན་པའོ། དེས་ན་གཞུང་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་  
 ལུང་དང་འགལ། དེས་ན། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པའི་བོད་གཞུང་དང་འགལ། གཞུང་ལས། དེའི་  
 དགོངས་པའང་དབྱེད་དུ་ཡོད་པའོ། འོན་ཀྱང་། གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དོན་དམ་དང་  
 འགལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་དོན་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ། དོན་དམ། དངོས་སྒྲ་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ། སངས་རྒྱུས། མདོ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིའི་དོགས་སྤོང་དང་འགལ་བ། ཤེས་རབ། མདོ་  
 རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་པའོ། ཆོས་དབྱིངས། གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན། རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལམ་ལ། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་  
 འདོད་ཚུལ་ལོ། བོ་ལ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐབས། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐབས། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩོམ་པའི་སྐབས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རོར་བའི་མཐའ་བཀག། མ་རོར་བའི་གནད་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་བྱང་། དང་བོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག། ཆོ་ག་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་པ་དགག་ཏེ་ལཱ། སོ་ཐར་ལ་ངེས་འབྱུང་  
 གིས་མ་བྱུང་བ་དགག་ལ་ལ་སོ། སོ་ཐར་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་ཏེ། ཁུ་ཅིག་སོ། སྦྱིའི་རོ་བོ་  
 བྱེ་བྱག་ལ་སྦྱར་བ་དགག་པའོ། ལ་ལ་གཞན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་  
 ལ་འབྲུལ་པ་དགག་འགའ་ཞིག །བསྐྱུང་བྱེད་གངས་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། ལ་ལ་བརྟེན། གཉིས་  
 པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐབས་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན། བོ་ལ། །ཉམས་  
 ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངོས་གཞུང་། དེ་ཡི། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག། གནད་ཀྱི་དོན་བསྟན་  
 ཏེ་བསྟན་པའོ། མདོར་ན། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོང་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ལ་ལོག་  
 རྟོག་དགག། རྩོ་བ་མཐའ་བཞིའི་རྩོམ་བྲལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་  
 ཏེ། རྩོགས་སྒྲ་མ་བརྟེན། དེ་ལ་ལ། དེ་དགག་མ་འབྲུལ་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །བར་

བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་འོན་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དགག་སྒོ་  
 ལ། ལུང་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །ཁངས་རྒྱལ། །གསུམ་པ་མ་འབྱུལ་བའི་གནད་བསྟན་  
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཀའ་བབས་ལ་བཞུགས་པ། མདོར་ན་སྟོ། རོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་བཀའ་བབས་ལ་བཞུགས་པ། ས་སྟེ། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་བསྟན་པའི་སྟོང་  
 བོ་ཡིན་པའོ། དེ་དང་། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག། །བསྟོམས་པས་ཉམས་  
 སུ་སྤང་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞིའི་  
 སྟོས་བྲལ་མི་འདོད་པར་དགག། །ཀྱན་རྫོབ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟེ་བ་དགག། །བྱིད་  
 པའི་སྟེས་བྲལ་ཆུང་གངས་ལ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་བ་དགག། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་  
 སྟན་དུ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲ་མ་བརྟུན་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་  
 མཐའ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། །ལྟ་བུའི་  
 དགག་པ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་རྒྱ་ནག་པའི་ལྟ་བུ་པར་འདོད་  
 པ་དགག། །བདེན་པ་བཀག་ཙམ་ལྟ་བུ་མཐའ་བྱུག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་བདེན་པ་བཀག། །ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དགག། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་  
 བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག། །དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འཚོལ་བའི་ཆོད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་  
 བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་བ་དང་མ་དབྱུང་བའི་ཁས་ལེན་  
 ཚུལ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན། རྒྱ་ནག། །དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། །གཞན་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། །དེ་བཞིན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །  
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་མགོན་པོ། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །འདི་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་མེད་མེད་མེད་བདེན་གཉིས་ལ་འཆད་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བ། །དེ་ལ་ཡོད།  
 ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་ལ་འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཡོད། །གསུམ་  
 པ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་  
 འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །རིགས་པས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུམས་མགོན་  
 གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ། ཐེག་གསུམ། གྲུ་སྟེ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །ཁྲུ་སྟེ་བ། །བཞི་

པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་རྒྱུད་  
 པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བ་སྟོ་ལ། ཐལ་འགྲུར་པའི་དགག་བྱ་འགོག་  
 ཚུལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ་བ་པདྨ་གས་  
 དོན། དོན་དམ་དུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་ཚེས་སུ་མི་རུང་པའོ་དམ་པའི། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་  
 སྟེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པར་ཐལ་བ་སྟོ་ཡིས། ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་  
 འགོག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། གནོད་བཅས་ཐུག་མེད་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྲུར་  
 བ་ཅི་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། འོན་ཀྱང་། །ལྷ་པ་  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་འཚོལ་བའི་ཆོད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་  
 འགལ་བ་། རིགས་པས། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ་དབུ་མའི། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་  
 བཞིའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་ས་སྐྱ་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཐ། དེ་དགག་  
 པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ་འདི་ནི། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་། རིགས་  
 པས། རྒྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ལྟར་བ། ཁས་ལེན་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེ་པའོ་ཀུན་རྫོབ། །གསུམ་པ་  
 བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྣམ་གངས་ལ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་ས་སྐྱ་  
 མ་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ལ། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་ །རང་  
 གི་རྒྱུབ་བྱེད་མི་འཐད། རྒྱུབ་བྱེད། གཞན་ལ་སུན་འབྱིན་མི་འཐད། གཞན་ལ། ཆོག་དོན་མ་  
 འདྲེས་པར་གཟུང་བར་གདམས་པའོ། ཆོས་དང་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་  
 བ་དགོད། འོན། དེ་ནི་དེ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་  
 ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བརྟུ་གཉིས་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེའང་། དེ་ནི་དེ་འདྲུག་  
 པའི་གཞི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ངོས་གཟུང་ཚུལ་དེ་དོན། དེ་ནི་དེ་འཛོག་ཚུལ་ལྷ་བས་རྣམ་པར་གཞག་  
 པའོ་དེ་ནི། །བཞི་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ལ་གང་། སུན་འབྱིན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་  
 ཡུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་། གཞན་དུ།  
 རྒྱུབ་བྱེད་སྟོ་གོས་འཆལ་བའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ་རྒྱུབ་བྱེད། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་  
 སུ་སྒྲང་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་རྟོག་བརྗོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དཔུ། སུན་འབྱིན་

བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་མེན་པ། བདག་ལྷའི་དུས་གསུམ་  
 མཁའ་པས་སྒར་བཀག་པ། འདི་ཉིད། ཐོས་བསམ་དོན་མེད་དུ་འཕྱུར་བ། ང་མེད། བསྐྱོམ་པའི་  
 གནད་འཕྱུལ་པ། འདི་འདྲ། སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་མ། །གསུམ་པ་རིག་འཛིན་  
 སྟོམ་པའི་སྐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སློན་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན། རིག་འཛིན། དེ་ཉིད་  
 རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། རིམ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་  
 པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློན་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ། གྲོལ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་  
 བསྒྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སློན་བྱེད་སྒྱིར་བསྟན། སློན་བྱེད། འཕྱུལ་  
 པ་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་འཕྱུལ་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལས་སྒྲངས་བརྗོད། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད། འདི་ནི། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས་པར་བསྟན། རྒྱུད་  
 ལས། བདག་འཇུག་ཙམ་གྱི་ཆོག་བརྒྱུད་ཡིན་ན་གཞན་ལ་འདར་མཚུངས། སྒྲར་ཡང་། དགོངས་  
 འགྲེལ་མཛད་པོ་འཕྱུལ་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། འཕགས་ལུལ། དེས་ན་སོ་སོའི་དབང་ལ་ནན་  
 ཏན་བྱ་བར་གདམས་པའོ། དེས་ན། །གསུམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་འཕྱུལ་པ་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་བདུན་པ་མི་བསྐྱུང་བ་དགག་དེངས་ད། གསུམ་པའི་ལུལ་  
 ལ་འཕྱུལ་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། །ཁ་ཅིག་སྟགས། དེ་  
 དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དང་འགལ་བ། འོན་ཀྱང་  
 ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བ། ལུལ་ཆོག། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་དང་འགལ་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པ། །  
 གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ས་  
 མཆོམས་ལ་འཕྱུལ་པ་དགག། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟགས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་འཕྱུལ་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། །ཁ་ཅིག་ཐོག །དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དགག་པ་མདོར་བསྟན། འདི་ནི། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དམན་  
 ལམ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ། མི་ཐམ། གདུལ་བྱ་ཟབ་  
 ལམ། །ཁོ་ནས་བཀྱི་པ་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ། ལམ་གྱི། སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐོག་  
 དམན་དགོད་པ་རྒྱུད་སྟེ་དང་འགལ་པའོ། རྟོམ། གཉིས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟགས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་

ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག།  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་སྟོང་  
 གྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག། རྩམ་མོང་  
 དུ་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོན་ཁུམ་བྱ། དེ་  
 དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་བརྟོན་སྟོང་རྒྱུད། རྒྱུད་བྱེད་དགག་སྟོན་  
 སྟོང་། སྟོན་སྟོང་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་གྱིས་  
 མི་འགྲུབ་པལྟས་པའི། གཞིའི་དོན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། རྒྱུད་སྡེ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 རྩོགས་སྡེ་མ་བརྟོན། དེ་དགག། བཅན་པའི་གདམས་པ་བསྟན་པའོ། དེས་ན། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་འོགས་སྡེ་ཁུམ་བྱ། ཞར་བྱུང་གི་འོགས་སྡེ་ལོ་སྟོན་སྟེ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་སྦྱར་བསྟན་ཏེ། འདི་དག །དགག་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་འོགས་སྡེ་དགག། ཞར་བྱུང་གི་འོགས་སྡེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྟོན་ཁུམ་བྱ། རྒྱུད་བྱེད་དགག་པའོ། །འདི་ལ་དུག་སྟེ། དམ་  
 བཅའ་མི་འགྲུབ་སྦྱབ་བྱེད། མ་ཟེན་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཤིང་བཅུན། རྣལ་ལྟོན་པས་མི་འགྲུབ་  
 རྩོག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་གིས་མི་འགྲུབ་འཛིག་རྟེན། རྒྱུད་གསུངས་པའི་འཁོར་གྱིས་  
 མི་འགྲུབ་སྟོན་པས། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། དཔལ་མཆོག །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་  
 གི་འོགས་སྡེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་སྟེ། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་པར་མི་འཐད།  
 སྟོན་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་པར་མི་འཐད། དོན་ཡོད། རྒྱུད་མ་  
 རྒྱུད་པར་ཅན་འཛིག་རྟེན་པར་མི་འཐད་པའོ། འདོད་ཁམས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་སྡེ་  
 མ་བརྟོན། ལ་ལ་རྒྱུད། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་གྱི་མིགས་པས་  
 དགག་འོན། དངོས་པོའི་མིགས་པས་དགག་པའོ། རྒྱུད་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་  
 པའོ། སྟོན་སྟེ། གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་  
 བ་ལྷ་རུ་མི་སྟོན་པ་དགག། བསྟོན་པའི་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྩོགས་སྡེ་མ་བརྟོན། ཁུམ་བྱ་བསྟོན། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་  
 དགོས་པས་དགག་པར་དམ་བཅའ་བ། འདི་ནི། འགོག་བྱེད་གྱི་ལུང་མིགས་བཤད་པའོ། །འདི་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ། དེ་དང་། མིགས་པ་དང་འགལ་བ། རྒྱུད་པ། ཁས་སྦྱངས་

འགལ་བ་གཞན་དུ་བཀག་ཟིན་པའོ། གཞིས་པ་བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ལ་འབྱུལ་བ་དགག་  
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་སྡེ་མ་བཞེད། ཁ་ཅིག་སྣང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན། འདི་ལ། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ།  
 ལུང་འགལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། རིགས་པས། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའོ། ཁས་སྤངས།  
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱད་པ་བཞེད་པར་དམ་  
 བཅའ་བ། དམི། དབྱད་པ་ཞིབ་མོར་བཞེད་པའོ། །འདི་ལ་དུག་སྟེ། སྦྱོན་སྟེག་གི་རྩལ་  
 རྣམས་ལ་དབྱད་པ། ལྷ་རྣམས། གཏོར་མགོན་གྱི་གཤེགས་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ། ཁ་ཅིག །དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ལ་དབྱད་པ། གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་ལ་དབྱད་པ། ཁ་ཅིག་པན། རྩལ་མཚོན་  
 གྱི་ཡུལ་ལ་དབྱད་པ། དཀྱིལ་འཁོར། རྟེན་གྱི་གཟུངས་བཞེད་ལ་དབྱད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་པ་དགག་མི་འབྱུགས། མདུན་རྒྱུ་བསྐྱོག་པ་དགག་པའོ།  
 སྦྱོན་སྟེ། དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུངས་སྦྱིལ་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ། རྟེན་གྱི། འཁོར་ལོའི་སྟེང་  
 འོག་ལ་དབྱད་པའོ། གཞི་སྦྱོན། གསུམ་པ་འབྲས་ལུའི་སྐབས་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་ལུ་འབྲུབ་  
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན། དེ་ལྟར། འོག་རྟོག་དགག་པ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། འབྲས་ལུའི་ངོ་  
 བོ་རྣམ་པར་གཞག་པས་གནད་གྱི་དོན་བསྟུམ་ཏེ་བསྟན་པའོ། མདོར་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སྒྲས་པའི་ས་གཉིས་བཅུ་པར་འདུས་པ་དགག། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུའི་མཚན་གཞི་ལ་  
 འབྱུལ་བ་དགག་པའོ། ཁ་ཅིག་པན་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་སྡེ་མ་བཞེད། འདི་ལ་ཁ་  
 ཅིག །དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཐིམ་ཚུལ་དང་  
 འགལ་བ། རྩོད་པོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་འགལ་བའོ། བསྐྱེད་རིམ། གསུམ་པ་  
 འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་སྟོན་ནས་གསུངས་པའི་འབྲས་ལུའི་རྣམ་  
 གཞག། རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་འབྲས་ལུའི་རྣམ་གཞག། རྩལ་མོར་དུ་མདོ་གཅིག་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། འཇམ་དབལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཁྱེ་སྦྱས།  
 སྦྱ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། མདོ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་བཤད་  
 ཚུལ། རྒྱུད་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱ་བཞིར་  
 གསུངས་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར། སྦྱ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར། གསུམ་པ་བཅུམ་པ་  
 མཐར་ཐུན་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། གང་ཟག་གང་གིས་

520



---

སྒྱིུབ་རྩམ་འགོད་པ།    བློ་བློས་ལུན་ཚོགས།

དཔེ་བསྐྱིགས་པ།    རྫོང་སང་ལཱ་རིག་སློབ་སྦྱིང་།

སྒྲོག་འཕྲུལ་དུ་བཅུག་མཁན།    རིན་ཆེན་ལོང་ཁུ་དང་།    ཚོས་འགྲུབ།

པར་གཞི་དཔེ་བསྐྱར་མཁན།    རྫོང་སང་ཁམས་བྱེའི་སློབ་སྦྱིང་གི་མཁན་སློབ་ཡོངས་

ནས་བཞིས་པའོ།།    །།